

Word: 伤气

Times: 8

寒伤形，热伤气。

故先痛而后肿者，气伤形也；先肿而后痛者，形伤气也。

故喜怒伤气，寒暑伤形。

喜伤心，恐胜喜；热伤气，寒胜热；苦伤气，咸胜苦。

五劳所伤：久视伤血，久卧伤气，久坐伤肉，久立伤骨，久行伤筋，是谓五劳所伤。

喜伤心，恐胜喜；热伤气，寒胜热；苦伤气，咸胜苦。

黄帝问于伯高曰：余闻形气之病先后，外内之应奈何？伯高答曰：风寒伤形，忧恐忿怒伤气；气伤脏，乃病脏，寒伤形，乃应形；风伤筋脉，筋脉乃应。

五劳：久视伤血，久卧伤气，久坐伤肉，久立伤骨，久行伤筋，此五久劳所病也。

Word: 水气

Times: 9

诸有水气者，微肿先见于目下也。

夫不得卧卧则喘者，是水气之客也，夫水者循津液而流也，肾者水藏，主津液，主卧与喘也。

此令人汗空疏，腠理开，因得秋气，汗出遇风，及得之以浴，水气舍于皮肤之内，与卫气并居。

肺移寒于肾，为涌水，涌水者，按腹不坚，水气客于大肠，疾行则鸣濯濯如囊裹浆，水之病也。

所谓胸痛少气者，水气在藏府也，水者阴气也，阴气在中，故胸痛少气也。

故水病下为跗肿大腹，上为喘呼，不得卧者，标本俱病，故肺为喘呼，肾为水肿，肺为逆不得卧，分为相输俱受者，水气之所留也。

愿闻地理之应六节气位何如？岐伯曰：显明之右，君火之位也；君火之右，退行一步，相火治之；复行一步，土气治之；复行一步，金气治之；复行一步，水气治之；复行一步，木气治之；复行一步，君火治之。

相火之下，水气承之；水位之下，土气承之；土位之下，风气承之；风位之下，金气承之；金位之下，火气承之；君火之下，阴精承之。

喘咳者，是水气并阳明也。

Word: 气味

Times: 8

气味，辛甘发散为阳，酸苦涌泄为阴。

五味入口，藏于胃以养五藏气，气口亦太阴也，是以五藏六府之气味，皆出于胃，变见于气口。

毒药攻邪，五谷为养，五果为助，五畜为益，五菜为充，气味合而服之，以补精益气。

脉至如涌泉，浮鼓肌中，太阳气予不足也，少气味，韭英而死。

帝曰：非司岁物何谓也？岐伯曰：散也，故质同而异等也，气味有薄厚，性用有躁静，治保有多少，力化有浅深，此之谓也。

故曰：近者奇之，远者偶之，汗者不以奇，下者不以偶，补上治上制以缓，补下治下制以急，急则气味厚，缓则气味薄，适其至所，此之谓也。

病所远而中道气味之者，食而过之，无越其制度也。

十二原者，五脏之所以禀三百六十五节气味也。

Word: 四时之气

Times: 7

四时之气，更伤五藏。

是故邪气者，常随四时之气血而入客也，至其变化不可为度，然必从其经气，辟除其邪，除其邪则乱气不生。

帝曰：四时之气，至有早晏高下左右，其候何如？岐伯曰：行有逆顺，至有迟速，故太过者化先天，不及者化后天。

黄帝问于岐伯曰：夫四时之气，各不同形，百病之起，皆有所生，灸刺之道，何者为定？岐伯答曰：四时之气，各有所在，灸刺之道，得气穴为定。

夫百病者，多以旦慧昼安，夕加夜甚，何也？岐伯曰：四时之气使然。

黄帝曰：愿闻四时之气。

黄帝曰：有时有反者何也？岐伯曰：是不应四时之气，脏独主其病者，是必以脏气之所不胜时者甚，以其所胜时者起也。

Word: 恶气

Times: 5

恶气不发，风雨不节，白露不下，则菀槁不荣。

刺阳明出血气，刺太阳出血恶气，刺少阳出气恶血，刺太阴出气恶血，刺少阴出气恶血，刺厥阴出血恶气也。

已刺，以锐针针其处，按出其恶气，肿尽乃止。

肠覃何如？岐伯曰：寒气客于肠外，与卫气相搏，气不得荣，因有所系，癖而内着，恶气乃起，瘕肉乃生。

故曰刺阳明出血气，刺太阳出血恶气，刺少阳出气恶血，刺太阴出血恶气，刺厥阴出血恶气，刺少阴出气恶血也。

Word: 宗气

Times: 8

胃之大络，名曰虚里，贯鬲络肺，出于左乳下，其动应衣，脉宗气也。

乳之下其动应衣，宗气泄也。

其宗气上出于鼻而为臭。

黄帝问于伯高曰：夫邪气之客人也，或令人目不瞑不卧出者，何气使然？伯高曰：五谷入于胃也，其糟粕津液宗气，分为三隧。

故宗气积于胸中，出于喉咙，以贯心脉，而行呼吸焉。

宗气留于海，其下者，注于气街，其上者，走于息道。

故厥在于足，宗气不下，脉中之血，凝而留止，弗之火调，弗能取之。

有所结，中于肉，宗气归之，邪留而不去，有热则化而为脓，无热则为肉疽。

Word: 短气

Times: 7

脉短气绝死，病温虚甚死。

岐伯曰：肺风之状，多汗恶风，色皛然白，时咳短气，昼日则差，暮则甚，诊在眉上，其色白。

背胸邪系阴阳左右，如此其病前后痛涩，胸胁痛而不得息，不得卧，上气短气偏痛，脉满起斜出尻脉，络胸胁支心贯鬲，上肩加天突，斜下肩交十椎下。

短气息短，不属，动作气索，补足少阴，去血络也。

风痹淫砾，病不可已者，足如履冰，时如入汤中，股胫淫砾，烦心头痛，时呕时惋，眩已汗出，久则目眩，悲以喜恐，短气，不乐，不出三年死也。

心痛，但短气不足以息，刺手太阴。

岐伯曰：夫心胀者烦心短气，卧不安；肺胀者，虚满而喘咳；肝胀者，胁下满而痛引小腹；脾胀者，善秽，四肢烦倦，体重不能胜衣，卧不安；肾胀者，腹满引背央央然，腰髀痛。

Word: 郁气

Times: 6

故岁宜苦以燥之温之，必折其郁气，先资其化源，抑其运气，扶其不胜，无使暴过而生其疾，食岁谷以全其真，避虚邪以安其正。

故食岁谷以安其气，食间谷以去其邪，岁宜以咸、以苦、以辛，汗之、清之、散之，安其运气，无使受邪，折其郁气，资其化源。

抑其运气，曝所不胜，必折其郁气，先取化源，暴过不生，苛疾不起。

必折其郁气，而取化源，益其岁气，无使邪胜，食岁谷以全其真，食间谷以保其精。

必折其郁气，资其化源，赞其运气，无使邪胜。

是故太过取之，不及资之，太过取之，次抑其郁，取其运之化源，令折郁气；不及扶资，以扶运气，以避虚邪也。

Word: 民气

Times: 5

帝曰：愿夫子推而次之，从其类序，分其部主，别其宗司，昭其气数，明其正化，可得闻乎？岐伯曰：先立其年以明其气，金木水火土运行之数，寒暑燥湿风火临御之化，则天道可见，民气可调，阴阳卷舒，近而无惑，数之可数者，请遂言之。

五之气，春令反行，草乃生荣，民气和。

四之气，凉乃至，炎暑间化，白露降，民气和平，其病满身重。

故有余宜高，不及宜下，有余宜晚，不及宜早，土之利，气之化也，民气亦从之，间谷命其太也。

初之气，地气迁，寒乃去，春气正，风乃来，生布万物以荣，民气条舒，风湿相薄，雨乃后。

Word: 黑气

Times: 5

复则埃郁，大雨且至，黑气乃辱，病鹜溏腹满，食饮不下，寒中肠鸣，泄注腹痛，暴挛痿痹，足不任身，上应镇星、辰星，玄谷不成。

气出于脑，即室先想心如日，欲将入于疫室，先想青气自肝而出，左行于东，化作林木；次想白气自肺而出，右行于西，化作戈甲；次想赤气自心而出，南行于上，化作焰明；次想黑气自肾而出，北行于下，化作水；次想黄气自脾而出，存于中央，化作土。

是故寅申之岁，少阴降地，主窒地玄，胜之不入；又或遇丙申丙寅，水运太过，先天而至，君火欲降，水运承之，降而不下，即彤云才见，黑气反生，暄暖如舒，寒常布雪，凛冽复作，天云惨凄。

是故辰戌之岁，少阳降地，主窒地玄，胜之不入；又或遇水运太过，先天而至也，水运承之，降而不下，即彤云才见，黑气反生，暄暖欲生，冷气卒至，甚则冰雹也。

是故子午之年，太阳降地，主窒地阜胜之，降而不入；又或遇土运太过，先天而至，土运承之，降而不入，即天彰黑气，暝暗凄惨，才施黄埃而布湿，寒化令气，蒸湿复令。

Word: 二十七气

Times: 2

岐伯曰：五脏五俞，五五二十五俞，六腑六俞，六六三十六俞，经脉十二，络脉十五，凡二十七气，以上下。

所出为井，所溜为荥，所注为俞，所行为经，所入为合，二十七气所行，皆在五俞也。

Word: 同气

Times: 4

人有客气有同气。

故《大要》曰：粗工嘻嘻，以为可知，言热未已，寒病复始，同气异形，迷诊乱经。

黄帝问于岐伯曰：人焉受气？阴阳焉会？何气为营？何气为卫？营安从生？卫于焉会？老壮不同气，阴阳异位，愿闻其会。

有客气，有同气。

Word: 气调

Times: 3

气调而得者何如？岐伯曰：逆之从之，逆而从之，从而逆之，疏气令调，则其道也。

气至而去之者，言补泻气调而去之也。

凡刺之道，气调而止，补阴泻阳，音气益彰，耳目聪明。

Word: 气道

Times: 4

黄帝曰：老人之不夜瞑者，何气使然？少壮之人，不昼瞑者，何气使然？岐伯答曰：壮者之气血盛，其肌肉滑，气道通，营卫之行不失其常，故昼精而夜瞑。

老者之气血衰，其肌肉枯，气道涩，五脏之气相搏，其营气衰少而卫气内伐，故昼不精，夜不瞑。

黄帝曰：人之太息者，何气使然？岐伯曰：忧思则心系急，心系急则气道约，约则不利，故太息以伸出之，补手少阴心主，足少阳留之也。

阴阳气道不通，四海闭塞，三焦不泻，津液不化，水谷并行肠胃之中，别于回肠，留于下焦，不得渗膀胱，则下焦胀，水溢则为水胀，此津液五别之逆顺也。

Word: 辛走气

Times: 4

五味所禁：辛走气，气病无多食辛；咸走血，血病无多食咸；苦走骨，骨病无多食苦；甘走肉，肉病无多食甘；酸走筋，筋病无多食酸。

黄帝问于少俞曰：五味入于口也，各有所走，各有所病，酸走筋，多食之，令人癰；咸走血，多食之，令人渴；辛走气，多食之，令人洞心；苦走骨，多食之，令人变呕；甘走肉，多食之，令人挽心。

黄帝曰：辛走气，多食之，令人洞心，何也？少俞曰：辛入于胃，其气走于上焦，上焦者，受气而营诸阳者也，姜韭之气熏之，营卫之气，不时受之，久留心下，故洞心。

五走：酸走筋，辛走气，苦走血，咸走骨，甘走肉，是谓五走也。

Word: 气合

Times: 4

余闻气合而有形，因变以正名。

十一月十二月，冰复，地气合，人气在肾。

故循皮肤之中，分肉之间，熏于肓膜，散于胸腹，逆其气则病，从其气则愈，不与风寒湿气合，故不为痹。

黄帝曰：夫百病之所始生者，必起于燥温寒暑风雨阴阳喜怒饮食居处，气合而有形，得脏而有名，余知其然也。

Word: 脱气

Times: 3

凡痹往来行无常处者，在分肉间痛而刺之，以月死生为数，用针者，随气盛衰，以为痛数，针过其日数则脱气，不及日数则气不泻，左刺右，右刺左，病已止；不已，复刺之如法，月生一日一痛，二日二痛，渐多之，十五日十五痛，十六日十四痛，渐少之。

灸而过此者，得恶火则骨枯脉涩，刺而过此者，则脱气。

岐伯曰：脉气盛而血虚者，刺之则脱气，脱气则仆。

Word: 气数

Times: 4

天度者，所以制日月之行也；气数者，所以纪化生之用也。

帝曰：余已闻天度矣，愿闻气数何以合之？岐伯曰：天以六六为节，地以九九制会，天有十日，日六竟而周甲，甲六复而终岁，三百六十日法也。

帝曰：愿夫子推而次之，从其类序，分其部主，别其宗司，昭其气数，明其正化，可得闻乎？岐伯曰：先立其年以明其气，金木水火土运行之数，寒暑燥湿风火临御之化，则天道可见，民气可调，阴阳卷舒，近而无惑，数之可数者，请遂言之。

寒气数举，则雾霾翳，病生皮肤，内舍于胁，下连少腹而作寒中，地将易也。

Word: 气海

Times: 3

黄帝曰：以人应之奈何？岐伯曰：人有髓海，有血海，有气海，有水谷之海，凡此四者，以应四海也。

黄帝曰：四海之逆顺奈何？岐伯曰：气海有余者，气满胸中，惋息面赤；气海不足，则气少不足以言。

其大气之搏而不行者，积于胸中，命曰气海，出于肺，循咽喉，故呼则出，吸则入。

Word: 气消

Times: 4

余知百病生于气也，怒则气上，喜则气缓，悲则气消，恐则气下，寒则气收，灵则气泄，惊则气乱，劳则气耗，思则气结，九气不同，何病之生？岐伯曰：怒则气逆，甚则呕血及飧泄，故气上矣。

悲则心系急，肺布叶举，而上焦不通，荣卫不散，热气在中，故气消矣。

帝曰：阴之生虚奈何？岐伯曰：喜则气下，悲则气消，消则脉虚空，因寒饮食，寒气熏满，则血泣气去，故曰虚矣。

怯然少气者，是水道不行，形气消索也。

Word: 气脉

Times: 3

帝曰：有其年已老而有子者何也？岐伯曰：此其天寿过度，气脉常通，而肾气有余也。

岐伯曰：物生其应也，气脉其应也。

少阳之复，大热将至，枯燥燔爇，介虫乃耗，惊癰咳衄，心热烦躁，便数憎风，厥气上行，面如浮埃，目乃癰，火气内发，上为口糜呕逆，血溢血泄，发而为疟，恶寒鼓慄，寒极反热，嗌络焦槁，渴引水浆，色变黄赤，少气脉萎，化而为水，传为附肿，甚则入肺，咳而血泄。

Word: 气门

Times: 3

故阳气者，一日而主外，平旦人气生，日中而阳气隆，日西而阳气已虚，气门乃闭。

五之气，阳乃去，寒乃来，雨乃降，气门乃闭，刚木早雕，民避寒邪，君子周密。

知解结，知补虚泻实，上下气门，明通于四海。

Word: 土气

Times: 3

脾胃大肠小肠三焦膀胱者，仓廩之本，营之居也，名曰器，能化糟粕，转味而入出者也，其华在唇四白，其充在肌，其味甘，其色黄，此至阴之类，通于土气。

愿闻地理之应六节气位何如？岐伯曰：显明之右，君火之位也；君火之右，退行一步，相火治之；复行一步，土气治之；复行一步，金气治之；复行一步，水气治之；复行一步，木气治之；复行一步，君火治之。

相火之下，水气承之；水位之下，土气承之；土位之下，风气承之；风位之下，金气承之；金位之下，火气承之；君火之下，阴精承之。

Word: 中气不足

Times: 3

取五脉者死，言病在中气不足，但用针尽大泻其诸阴之脉也。

中气不足，溲便为之变，肠为之苦鸣。

独泻其络脉，则强气脱而疾，中气不足，病不起也。

Word: 骨气

Times: 3

味过于咸，大骨气劳，短肌，心气抑。

是故谨和五味，骨正筋柔，气血以流，腠理以密，如是则骨气以精，谨道如法，长有天命。

凡五人者，其态不同，其筋骨气血各不等。

Word: 客气

Times: 3

人有客气有同气。

所谓主气不足，客气胜也。

有客气，有同气。

Word: 气急

Times: 3

岐伯曰：夫芳草之气美，石药之气悍，二者其气急疾坚劲，故非缓心和人，不可以服此二者。

帝曰：春取络脉分肉何也？岐伯曰：春者木始治，肝气始生，肝气急，其风疾，经脉常深，其气少，不能深入，故取络脉分肉间。

凡此阳明司天之政，气化运行后天，天气急，地气明，阳专其令，炎暑大行，物燥以坚，淳风乃治，风燥横运，流于气交，多阳少阴，云趋雨府，湿化乃敷。

Word: 气结

Times: 3

余知百病生于气也，怒则气上，喜则气缓，悲则气消，恐则气下，寒则气收，灵则气泄，惊则气乱，劳则气耗，思则气结，九气不同，何病之生？岐伯曰：怒则气逆，甚则呕血及飧泄，故气上矣。

思则心有所存，神有所归，正气留而不行，故气结矣。

虚邪入客于骨而不发于外，至其立春，阳气大发，腠理开，因立春之日，风从西方来，万民又皆中于虚风，此两邪相搏，经气结代者矣。

Word: 冷气

Times: 2

是故辰戌之岁，少阳降地，主窒地玄，胜之不入；又或遇水运太过，先天而至也，水运承之，降而不下，即彤云才见，黑气反生，暄暖欲生，冷气卒至，甚则冰雹也。

少阴不迁正，即冷气不退，春冷后寒，暄暖不时。

Word: 导气

Times: 2

黄帝曰：补泻奈何？岐伯曰：徐入徐出，谓之导气。

辅针导气，邪得淫泆，真气得居。

Word: 通气

Times: 2

肾主冬，足少阴太阳主治，其日壬癸，肾苦燥，急食辛以润之，开腠理，致津液，通气也。

开发腠理，致津液通气也。

Word: 酒气

Times: 2

此人必数醉若饱以入房，气聚于脾中不得散，酒气与谷气相薄，热盛于中，故热遍于身，内热而溺赤也。

夫酒气盛而剽悍，肾气有衰，阳气独胜，故手足为之热也。

Word: 毒气

Times: 2

黄帝曰：余闻五疫之至，皆相染易，无问大小，病状相似，不施救疗，如何可得不相移易者？岐伯曰：不相染者，正气存内，邪气可干，避其毒气，天牝从来，复得其往，气出于脑，即不邪干。

黄帝问于岐伯曰：寒热瘰癧在于颈腋者，皆何气使生？岐伯曰：此皆鼠痿寒热之毒气也，留于脉而不去者也。

Word: 动气

Times: 2

帝曰：补虚奈何？岐伯曰：持针勿置，以定其意，候呼内针，气出针入，针空四塞，精无从去，方实而疾出针，气入针出，热不得还，闭塞其门，邪气布散，精气乃得存，动气候时，近气不失，远气乃来，是谓追之。

所谓动气，知其藏也。

Word: 按脉

Times: 5

善诊者，察色按脉，先别阴阳；审清浊，而知部分；视喘息，听声音，而知所苦；观权衡规矩，而知病所主。

是以诊有大方，坐起有常，出入有行，以转神明，必清必净，上观下观，司八正邪，别五中部，按脉动静，循尺滑涩，寒温之意，视其大小，合之病能，逆从以得，复知病名，诊可十全，不失人情，故诊之或视息视意，故不失条理，道甚明察，故能长久。

镵针者，头大末锐，去泻阳气；员针者，针如卵形，揩摩分间，不得伤肌肉者，以泻分气；提针者，锋如黍粟之锐，主按脉勿陷，以致其气；锋针者，刃三隅以发痼疾，铍针者，末如剑锋，以取大脓；员利针者，大如厘，且员且锐，中身微大，以取暴气；毫针者，尖如蚊虻喙，静以徐往，微以久留之而养，以取痛痹；长针者，锋利身薄，可以取远痹；大针者，尖如挺，其锋微员，以泻机关之水也。故为之治针，必大其身而员其末，令可以按脉物陷，以致其气，令邪气独出。

三曰提针，取法于黍粟之锐，长三寸半，主按脉取气，令邪出。

Word: 带脉

Times: 4

冲脉者，经脉之海也，主渗灌溪谷，与阳明合于宗筋，阴阳总宗筋之会，会于气街，而阳明为之长，皆属于带脉，而络于督脉。

故阳明确则宗筋纵，带脉不引，故足痿不用也。

足少阴之正，至膈中，别走太阳而合，上至肾，当十四椎出属带脉；直者，系舌本，复出于项，合于太阳，此为一合。

脉癰疾者，暴仆，四肢之脉皆胀而纵，脉满，尽刺之出血，不满，灸之项太阳，灸带脉于腰相去三寸，诸分肉本输。

Word: 切脉

Times: 3

切脉动静而视精明，察五色，观五藏有余不足，六府强弱，形之盛衰，以此参伍，决死生之分。

雷公曰：于此有人，四支解堕，喘咳血泄，而愚诊之，以为伤肺，切脉浮大而紧，愚不敢治，粗工下砭石，病愈多出血，血止身轻，此何物也？帝曰：子所能治，知亦众多，与此病失矣。

凡诊者，必知终始，有知余绪，切脉问名，当合男女。

Word: 脉石

Times: 2

五脉应象：肝脉弦，心脉钩，脾脉代，肺脉毛，肾脉石，是谓五藏之脉。

岐伯答曰：色青者，其脉弦也，赤者，其脉钩也，黄者，其脉代也，白者，其脉毛，黑者，其脉石。

Word: 内热

Times: 10

阳并于阴，则阴实而阳虚，阳虚则寒栗鼓颔也；巨阳虚则腰背头项痛；三阳俱虚则阴气胜，阴气胜则骨寒而痛；寒生于内，故中外皆寒；阳盛则外热，阴虚则内热，外内皆热则喘而渴，故欲冷饮也。此人必数醉若饱以入房，气聚于脾中不得散，酒气与谷气相薄，热盛于中，故热遍于身，内热而溺赤也。

厥阴之厥，则少腹肿痛，腹胀泾溲不利，好卧屈膝，阴缩肿，内热。

此肥美之所发也，此人必数食甘美而多肥也，肥者令人内热，甘者令人中满，故其气上溢，转为消渴。

帝曰：经言阳虚则外寒，阴虚则内热，阳盛则外热，阴盛则内寒，余已闻之矣，不知其所由然也。

帝曰：阴虚生内热奈何？岐伯曰：有所劳倦，形气衰少，谷气不盛，上焦不行，下脘不通。

胃气热，热气熏胸中，故内热。

黄帝曰：刺三变者奈何？伯高答曰：刺营者出血，刺卫者出气，刺寒痹者内热。

黄帝曰：刺寒痹内热奈何？伯高答曰：刺布衣者，以火焮之；刺大人者，以药熨之。

岐伯曰：是阳气有余，而阴气不足，阴气不足则内热，阳气有余则外热，内热相搏，热于怀炭，外畏绵帛近，不可近身，又不可近席。

Word: 发热

Times: 9

气薄则发泄，厚则发热。

帝曰：余已知气穴之处，游针之居，愿闻孙络溪谷，亦有所应乎？岐伯曰：孙络三百六十五穴会，亦以应一岁，以溢奇邪，以通荣卫，荣卫稽留，卫散荣溢，气竭血著，外为发热，内为少气，疾泻无怠，以通荣卫，见而泻之，无问所会。

复则寒雨暴至，乃零冰雹霜雪杀物，阴厥且格，阳反上行，头脑户痛，延及凶顶发热，上应辰星，丹谷不成，民病口疮，甚则心痛。

民病腹中常鸣，气上冲胸，喘，不能久立，寒热皮肤痛，目瞑齿痛肿，恶寒发热如疟，少腹中痛腹大，蛰虫不藏。

民病头痛，发热恶寒而疟，热上皮肤痛，色变黄赤，传而为水，身面浮肿，腹满仰息，泄注赤白，疮疡咳唾血，烦心胸中热，甚则鼃衄，病本于肺。

少阴司天，客胜则鼃嚏颈项强，肩背脊热，头痛少气，发热耳聋目瞑，甚则肘肿血溢，疮疡咳喘；主胜则心热烦躁，甚则胁痛支满。

少阴在泉，客胜则腰痛，尻股膝脾腠足病，瞽热以酸，肘肿不能久立，溲便变；主胜则厥气上行，心痛发热，鬲中，众痹皆作，发于胁肋，魄汗不藏，四逆而起。

少阳在泉，客胜则腰腹痛而反恶寒，甚则下白溺白；主胜则热反上行而客于心，心痛发热，格中而呕。

火热复，恶寒发热，有如疟状，或一日发，或间数日发，其故何也？岐伯曰：胜复之气，会遇之时，有多少也。

Word: 燥热

Times: 5

故风寒在下，燥热在上，湿气在中，火游行其间，寒暑六入，故令虚而生化也。
寒湿相遘，燥热相临，风火相值，其有间乎？岐伯曰：气有胜复，胜复之作，有德有化，有用有变，变则邪气居之。
适气同异，多少制之，同寒湿者燥热化，异寒湿者燥湿化。
三之气，天政布，凉乃行，燥热交合，燥极而泽，民病寒热。
所谓火燥热也。

Word: 暴热

Times: 4

暴热至，土乃暑，阳气郁发，小便变，寒热如疟，甚则心痛，火行于稿，流水不冰，蛰虫乃见。
民病伏阳，而内生烦热，心神惊悸，寒热间作；日久成郁，即暴热乃至，赤风瞳翳，化疫，温疟暖作，赤气彰而化火疫，皆烦而燥渴，渴甚，治之以泄之可止。
民病伏阳在内，烦热生中，心神惊骇，寒热间争；以久成郁，即暴热乃生，赤风气肿翳，化成疫疠，乃化作伏热内烦，痺而生厥，甚则血溢。
少阳之胜，热客于胃，烦心心痛，目赤欲呕，呕酸善饥，耳痛溺赤，善惊谵妄，暴热消烁，草萎水涸，介虫乃屈，少腹痛，下沃赤白。

Word: 火热

Times: 3

风燥火热，胜复更作，蛰虫来见，流水不冰，热病行于下，风病行于上，风燥胜复形于中。
寒气大来，水之胜也，火热受邪，心病生焉。
火热复，恶寒发热，有如疟状，或一日发，或间数日发，其故何也？岐伯曰：胜复之气，会遇之时，有多少也。

Word: 温热

Times: 3

故适寒凉者胀，之温热者疮，下之则胀已，汗之则疮已，此腠理开闭之常，太少之异耳。
气温气热，治以温热，强其内守。
适气同异而多少之，同天气者以寒清化，同地气者以温热化。

Word: 烦热

Times: 3

民病伏阳，而内生烦热，心神惊悸，寒热间作；日久成郁，即暴热乃至，赤风瞳翳，化疫，温疟暖作，赤气彰而化火疫，皆烦而燥渴，渴甚，治之以泄之可止。
民病伏阳在内，烦热生中，心神惊骇，寒热间争；以久成郁，即暴热乃生，赤风气肿翳，化成疫疠，乃化作伏热内烦，痺而生厥，甚则血溢。
民病胸中烦热，嗌干，右胁满，皮肤痛，寒热咳喘，大雨且至，唾血血泄，衄衄嚏呕，溺色变，甚则疮疡肘肿，肩背臂臑及缺盆中痛，心痛肺，腹大满，膨膨而喘咳，病本于肺。

Word: 湿热

Times: 2

困于湿，首如裹，湿热不攘，大筋软短，小筋弛长，綮短为拘，弛长为痿。
四之气，溽暑湿热相薄，争于左之上，民病黄痺而为肘肿。

Word: 地热

Times: 2

天地温和，则经水安静；天寒地冻，则经水凝泣；天暑地热，则经水沸溢；卒风暴起，则经水波涌而陇起。
故燥胜则地干，暑胜则地热，风胜则地动，湿胜则地泥，寒胜则地裂，火胜则地固矣。

Word: 寒痹

Times: 9

黄帝曰：余闻刺有三变，何谓三变？伯高答曰：有刺营者，有刺卫者，有刺寒痹之留经者。
黄帝曰：刺三变者奈何？伯高答曰：刺营者出血，刺卫者出气，刺寒痹者内热。
黄帝曰：营卫寒痹之为病奈何？伯高答曰：营之生病也，寒热少气，血上下行。
寒痹之为病也，留而不去，时痛而皮不仁。
黄帝曰：刺寒痹内热奈何？伯高答曰：刺布衣者，以火焮之；刺大人者，以药熨之。
干，并用滓与绵絮，复布为复巾，长六七尺，为六七巾，则用之生桑炭炙巾，以熨寒痹所刺之处，令热入至于病所，寒复炙巾以熨之，三十遍而止。
实则蝼蝥；虚则齿寒痹隔。
其开而遇风寒，则血气凝结，与故邪相袭，则为寒痹。
黄帝曰：刺五邪奈何？岐伯曰：凡刺五邪之方，不过五章，痺热消灭，肿聚散亡，寒痹益温，小者益阳；大者必去，请道其方。

Word: 寒风

Times: 4

蹠跛，寒风湿之病也。
终之气，地气正，湿令行，阴凝太虚，埃昏郊野，民乃惨凄，寒风以至，反者孕乃死。
四之气，畏火临，溽蒸化，地气腾，天气否隔，寒风晓暮，蒸热相薄，草木凝烟，湿化不流，则白露阴布，以成秋令。
少俞曰：春青风夏阳风，秋凉风，冬寒风。

Word: 寒生水

Times: 3

北方生寒，寒生水，水生咸，咸生肾，肾生骨髓，髓生肝，肾主耳。
北方生寒，寒生水，水生咸，咸生肾，肾生骨髓，髓生肝。
北方生寒，寒生水，其德凄沧，其化清谧，其政凝肃，其令寒，其变凛冽，其灾冰雪霜雹。

Word: 伤寒

Times: 4

黄帝问曰：今夫热病者，皆伤寒之类也，或愈或死，其死皆以六七日之间，其愈皆以十日以上者何也？不知其解，愿闻其故。

岐伯曰：伤寒一日，巨阳受之，故头项痛腰脊强。

凡病伤寒而成温者，先夏至日者为病温，后夏至日者为病暑，暑当与汗皆出，勿止。

气盛身寒，得之伤寒。

Word: 霜寒

Times: 3

收气不行，长气独明，雨水霜寒，上应辰星。

火不及，夏有炳明光显之化，则冬有严肃霜寒之政，夏有惨凄凝冽之胜，则不时有埃昏大雨之复，其眚南，其藏心，其病内舍膺胁，外在经络。

其气郁，其用暴，其动彰伏变易，其发痛，其藏心，其果栗桃，其实络濡，其谷豆稻，其味苦咸，其色玄丹，其畜马彘，其虫羽鳞，其主冰雪霜寒，其声徵羽，其病昏惑悲忘，从水化也，少徵与少羽同，上商与正商同，邪伤心也，凝惨凛冽则暴雨霖霖，眚于九，其主骤注雷霆震惊，沉黔淫雨。

Word: 寒雰

Times: 3

其化凜，其气坚，其政谧，其令流注，其动漂泄沃涌，其德凝惨寒雰，其变冰雪霜雹，其谷豆稷，其畜彘牛，其果栗枣，其色黑丹黔，其味咸苦甘，其象冬，其经足少阴太阳，其藏肾心，其虫鳞倮，其物濡满，其病胀，上羽而长气不化也。

水郁之发，阳气乃辟，阴气暴举，大寒乃至，川泽严凝，寒雰结为霜雪，甚则黄黑昏翳，流行气交，乃为霜杀，水乃见祥。

夫气之所至也，厥阴所至为和平，少阴所至为暄，太阴所至为埃溽，少阳所至为炎暑，阳明所至为清劲，太阳所至为寒雰，时化之常也。

Word: 齿寒

Times: 2

邪客于足阳明之经，令人鼈衄上齿寒，刺足中指次指爪甲上，与肉交者各一痛，左刺右，右刺左。实则齟齬；虚则齿寒痹隔。

Word: 苦寒

Times: 2

湿化于天，热反胜之，治以苦寒，佐以苦酸。

色青，其状如谷实枵楼，常苦寒热，急治之，去其寒热，十岁死，死后出脓。

Word: 寒疟

Times: 2

夫寒者阴气也，风者阳气也，先伤于寒而后伤于风，故先寒而后热也，病以时作，名曰寒疟。

帝曰：夫病温疟与寒疟而皆安舍？舍于何藏？岐伯曰：温疟者，得之冬中于风，寒气藏于骨髓之中，至春则阳气大发，邪气不能自出，因遇大暑，骨髓烁，肌肉消，腠理发泄，或有所用力，邪气与汗皆出，此病藏于肾，其气先从内出之于外也。

Word: 寒极

Times: 2

寒极生热，热极生寒。

少阳之复，大热将至，枯燥燔灼，介虫乃耗，惊癰咳衄，心热烦躁，便数憎风，厥气上行，面如浮埃，目乃癰，火气内发，上为口糜呕逆，血溢血泄，发而为疟，恶寒鼓慄，寒极反热，嗌络焦槁，渴引水浆，色变黄赤，少气脉萎，化而为水，传为附肿，甚则入肺，咳而血泄。

Word: 寒凉

Times: 2

故适寒凉者胀，之温热者疮，下之则胀已，汗之则疮已，此腠理开闭之常，太少之异耳。故曰：气寒气凉，治以寒凉，行水渍之。

Word: 避寒

Times: 2

今世治病，毒药治其内，针石治其外，或愈或不愈，何也？岐伯对曰：往古人居禽兽之间，动作以避寒，阴居以避暑，内无眷慕之累，外无伸宦之形，此恬憺之世，邪不能深入也。五之气，阳乃去，寒乃来，雨乃降，气门乃闭，刚木早雕，民避寒邪，君子周密。

Word: 内藏

Times: 4

其气不及于阴，故但热而不寒，气内藏于心，而外舍于分肉之间，令人消烁脱肉，故命曰痺症。

调阴与阳，精气乃光，合形与气，使神内藏。

岐伯答曰：视其外应，以知其内藏，则知所病矣。

黄帝曰：针已出而气独行者，何气使然？岐伯曰：其阴气多而阳气少，阴气沉而阳气浮者内藏，故针已出，气乃随其后，故独行也。

Word: 牡藏

Times: 2

帝曰：何以言之？岐伯曰：心为牡藏，小肠为之使，故曰少腹当有形也。

岐伯曰：肝为牡藏，其色青，其时春，其音角，其味酸，其日甲乙；心为牡藏，其色赤，其时夏，其日丙丁，其音征，其味苦；脾为牝藏，其色黄，其时长夏，其日戊己，其音宫，其味甘；肺为牝藏，其色白，其音商，其时征，其日庚辛，其味辛；肾为牝藏，其色黑，其时冬，其日壬癸，其音羽，其味咸。

Word: 三藏

Times: 2

雷公曰：于此有人，头痛筋挛骨重，怯然少气，哆噫腹满，时惊不嗜卧，此何藏之发也？脉浮而弦，切之石坚，不知其解，复问所以三藏者，以知其比类也。

若言三藏俱行，不在法也。

Word: 脓血

Times: 9

数动一代者，病在阳之脉也，泄及便脓血。

帝曰：肠澼下脓血何如？岐伯曰：脉悬绝则死，滑大则生。

帝曰：伏梁何因而得之？岐伯曰：裹大脓血，居肠胃外，不可治，治之每切按之致死。

帝曰：何以然？岐伯曰：此下则因阴，必下脓血，上则迫胃脘，生鬲，侠胃脘内痛，此久病也，难治。

大甚为击仆；微大为疝气，腹里大脓血在肠胃之外。

涩甚为肠；微涩为内，多下脓血。

夫至使身被痛疽之病，脓血之聚者，不亦离道远乎？夫痛疽之生，脓血之成也，不从天下，不从地出，积微之所生也，故圣人自治于未有形也，愚者遭其已成也。

黄帝曰：其已有脓血而后遭乎？不导之以小针治乎？岐伯曰：以小治小者，其功小，以大治大者，多害，故其已成脓血者，其唯砭石铍锋之所取也。

黄帝曰：去之奈何？岐伯曰：鼠痿之本，皆在于脏，其末上出于颈腋之间，其浮于脉中，而未内着于肌肉，而外为脓血者，易去也。

Word: 呕血

Times: 6

余知百病生于气也，怒则气上，喜则气缓，悲则气消，恐则气下，寒则气收，灵则气泄，惊则气乱，劳则气耗，思则气结，九气不同，何病之生？岐伯曰：怒则气逆，甚则呕血及飧泄，故气上矣。

太阳厥逆，僵仆呕血善衄，治主病者。

阳明厥逆，喘咳身热，善惊衄呕血。

太阳司天，寒淫所胜，则寒气反至，水且冰，血变于中，发为痛疡，民病厥心痛，呕血血泄衄衄，善悲时眩仆。

涩甚，为呕血；微涩，为鼠痿，在颈支腋之间，下不胜其上，其应善酸矣。

其腹大胀，四末清，脱形，泄甚，是一逆也；腹胀便血，其脉大，时绝，是二逆也；咳溲血，形肉脱，脉搏，是三逆也；呕血，胸满引背，脉小而疾，是四逆也；咳呕，腹胀且飧泄，其脉绝，是五逆也。

Word: 血虚

Times: 5

寒气客于背俞之脉则脉泣；脉泣则血虚，血虚则痛，其俞注于心，故相引而痛，按之则热气至，热气至则痛止矣。

脉实血实，脉虚血虚，此其常也，反此者病。

帝曰：血并于阴，气并于阳，如是血气离居，何者为实？何者为虚？岐伯曰：血气者，喜温而恶寒，寒则泣不能流，温则消而去之，是故气之所并为血虚，血之所并为气虚。

岐伯曰：脉气盛而血虚者，刺之则脱气，脱气则仆。

至其月郭空，则海水东盛，人气血虚，其卫气去，形独居，肌肉减，皮肤纵，腠理开，毛发残，胶理薄，烟垢落，当是之时，遇贼风则其入深，其病人也，卒暴。

Word: 血凝

Times: 5

卧出而风吹之，血凝于肤者为痹，凝于脉者为泣，凝于足者为厥，此三者，血行而不得反其空，故为痹厥也。

是故天温日明，则人血淖液而卫气浮，故血易泻，气易行；天寒日阴，则人血凝泣而卫气沉。

夫邪之入于脉也，寒则血凝泣，暑则气淖泽，虚邪因而入客，亦如经水之得风也，经之动脉，其至也亦时陇起，其行于脉中循循然，其至寸口中手也，时大时小，大则邪至，小则平，其行无常处，在阴与阳，不可为度，从而察之，三部九候，卒然逢之，早遏其路。

帝曰：夫痹之为病，不痛何也？岐伯曰：痹在于骨则重，在于脉则血凝而不流，在于筋则屈不伸，在于肉则不仁，在于皮则寒，故具此五者，则不痛也。

帝曰：阴盛生内寒奈何？岐伯曰：厥气上逆，寒气积于胸中而不泻，不泻则温气去，寒独留，则血凝泣，凝则脉不通，其脉盛大以涩，故中寒。

Word: 血清

Times: 4

黄帝曰：刺瘦人奈何？岐伯曰：瘦人者，皮薄色少，肉廉廉然，薄唇轻言，其血清气滑，易脱于气，易损于血，刺此者，浅而疾之。

黄帝曰：刺壮士真骨者，奈何？岐伯曰：刺壮士真骨，坚肉缓节，监监然，此人重则气涩血浊，刺此者，深而留之，多益其数；劲则气滑血清，刺此者，浅而疾之。

黄帝曰：临深决水，奈何？岐伯曰：血清气浊（滑），疾泻之则气竭焉。

脂者，其血清，气滑少，故不能大。

Word: 便血

Times: 4

结阴者，便血一升，再结二升，三结三升。

帝曰：肠澼便血何如？岐伯曰：身热则死，寒则生。

少阳不退位，即热生于春，暑乃后化，冬温不冻，流水不冰，蛰虫出见，民病少气，寒热更作，便血，上热，小腹坚满，小便赤沃，甚则血溢。

其腹大胀，四末清，脱形，泄甚，是一逆也；腹胀便血，其脉大，时绝，是二逆也；咳溲血，形肉脱，脉搏，是三逆也；呕血，胸满引背，脉小而疾，是四逆也；咳呕，腹胀且飧泄，其脉绝，是五逆也。

Word: 歃血

Times: 3

余愿闻要道，以属子孙，传之后世，著之骨髓，藏之肝肺，歃血而受，不敢妄泄，令合天道，必有终始，上应天光星辰历纪，下副四时五行，贵贱更立，冬阴夏阳，以人应之奈何？愿闻其方。

此先师之所禁，坐私传之也，割臂歃血之盟也，子若欲得之，何不斋乎。

黄帝乃与俱入斋室，割臂歃血，黄帝亲祝曰：今日正阳，歃血传方，有敢背此言者，反受其殃。

Word: 血海

Times: 2

黄帝曰：以人应之奈何？岐伯曰：人有髓海，有血海，有气海，有水谷之海，凡此四者，以应四海也。

血海有余，则常想其身大，怫然不知其所病；血海不足，亦常想其身小，狭然不知其所病。

Word: 刺出其血

Times: 3

上实下虚，切而从之，索其结络脉，刺出其血，以见通之。

刺出其血，其病立已。

帝曰：刺留血奈何？岐伯曰：视其血络，刺出其血，无令恶血得入于经，以成其疾。

Word: 痛痹

Times: 9

其风气胜者为行痹，寒气胜者为痛痹，湿气胜者多著痹也。

镵针者，头大末锐，去泻阳气；员针者，针如卵形，揩摩分间，不得伤肌肉者，以泻分气；提针者，锋如黍粟之锐，主按脉勿陷，以致其气；锋针者，刃三隅以发痼疾，铍针者，末如剑锋，以取大脓；员利针者，大如厘，且员且锐，中身微大，以取暴气；毫针者，尖如蚊虻喙，静以徐往，微以久留之而养，以取痛痹；长针者，锋利身薄，可以取远痹；大针者，尖如挺，其锋微员，以泻机关之水也。盛则为热，虚则为寒，紧则为痛痹，代则乍甚乍间。

盛则胀满，寒中，食不化，虚则热中、出糜、少气、溺色变，紧则痛痹，代则乍痛乍止。

黄帝曰：刺其诸阴阳奈何？岐伯曰：按其寸口人迎，以调阴阳，切循其经络之凝涩，结而不通者，此于身皆为痛痹，甚则不行，故凝涩，凝涩者，致气以温之血和乃止。

其脉滑而盛者，病日进；虚而细者，久以持；大以涩者，为痛痹。

视其血脉，察其色，以知其寒热痛痹。

星者，人之七窍，邪之所客于经，而为痛痹，合于经络者也。

七曰毫针，取注于毫毛，长一寸六分，主寒热痛痹在络者也。

Word: 忍痛

Times: 4

黄帝曰：夫人之忍痛与不忍痛，非勇怯之分也。

夫勇士之不忍痛者，见难则前，见痛则止；夫怯士之忍痛者，闻难则恐，遇痛不动。

夫勇士之忍痛者，见难不恐，遇痛不动；夫怯士之不忍痛者，见难与痛，目转面盼，恐不能言，失气，惊，颜色变化，乍死乍生。

少俞曰：夫忍痛与不忍痛者，皮肤之薄厚，肌肉之坚脆，缓急之分也，非勇怯之谓也。

Word: 肿痛

Times: 5

是故风者百病之长也，今风寒客于人，使人毫毛毕直，皮肤闭而为热，当是之时，可汗而发也；或痹不仁肿痛，当是之时，可汤熨及火灸刺而去之。

厥阴之厥，则少腹肿痛，腹胀泾溲不利，好卧屈膝，阴缩肿，内热。

是主血所生病者，狂疟温淫，汗出，鼯衄，口喎，唇胗，颈肿，喉痹，大腹水肿，膝腘肿痛，循膺乳、气冲、股、伏兔、胛外廉、足跗上皆痛，中趾不用，气盛则身以前皆热，其有余于胃，则消谷善饥，溺色黄；气不足则身以前皆寒栗，胃中寒则胀满。

是主骨所生病者，头痛，颌痛，目锐眦痛，缺盆中肿痛，腋肿痛，马刀侠瘦，汗出振寒，疟，胸、胁、肋、脾、膝外至胫、绝骨、外踝前及诸节皆痛，小趾次趾不用。

其病小趾支跟肿痛，腓挛，脊反折，项筋急，肩不举，腋支缺盆中纽痛，不可左右摇。

Word: 酸痛

Times: 3

先足胫酸痛者，先刺足阳明十指间出血。

酸痛甚，按之不可，名曰附髓病，以铍针针绝骨出血，立已。

病在骨，骨重不可举，骨髓酸痛，寒气至，名曰骨痹，深者刺无伤脉肉为故，其道大分小分，骨热病已止。

Word: 作痛

Times: 2

民病掉眩，手足直而不仁，两胁作痛，满目然。

肠中有虫瘕及蛟蛭，皆不可取以小针；心肠痛，懔作痛，腫聚，往來上下行，痛有休止，腹熱喜渴涎出者，是蛟蛭也。

Word: 耳痛

Times: 2

少阳之胜，热客于胃，烦心心痛，目赤欲呕，呕酸善饥，耳痛溺赤，善惊谵妄，暴热消烁，草萎水涸，介虫乃屈，少腹痛，下沃赤白。

耳聾无闻，取耳中；耳鸣，取耳前动脉；耳痛不可刺者，耳中有脓，若有干聆聊，耳无闻也；耳聾取手小指次指爪甲上与肉交者，先取手，后取足；耳鸣取手中指爪甲上，左取右，右取左，先取手，后取足。

Word: 肉痛

Times: 2

热至则身热，吐下霍乱，痛疽疮疡，瞽郁注下，癰肿胀，呕衄衄头痛，骨节变肉痛，血溢血泄，淋閼之病生矣。

邪在脾胃，则病肌肉痛，阳气有余，阴气不足，则热中善饥；阳气不足，阴气有余，则寒中肠鸣、腹痛；阴阳俱有余，若俱不足，则有寒有热，皆调于三里。

Word: 痛死

Times: 2

帝曰：其痛或卒然而止者，或痛甚不休者，或痛甚不可按者，或按之而痛止者，或按之无益者，或喘动应手者，或心与背相引而痛者，或胁肋与少腹相引而痛者，或腹痛引阴股者，或痛宿昔而成积者，或卒然痛死不知人，有少间复生者，或痛而呕者，或腹痛而后泄者，或痛而闭不通者，凡此诸痛，各不同形，别之奈何？岐伯曰：寒气客于脉外则脉寒，脉寒则缩蜷，缩蜷则脉绌急，绌急则外引小络，故卒然而痛，得炅则痛立止。

寒气客于五藏，厥逆上泄，阴气竭，阳气未入，故卒然痛死不知人，气复反则生矣。

Word: 腰背痛

Times: 2

阴阳不和，则使液溢而下流于阴，髓液皆减而下，下过度则虚，虚，故腰背痛而胫酸。

肾坚，则不病腰背痛；肾脆，则善病消痺，易伤。

Word: 暴死

Times: 10

血之与气并走于上，则为大厥，厥则暴死，气复反则生，不反则死。

厉大至，民善暴死。

民病热中，衄瞑血溢，脓疮咳呕，𩇑衄渴噎欠，喉痹目赤，善暴死。

甚则瞀闷懊，善暴死。

厥阴所至为胁痛呕泄，少阴所至为语笑，太阴所至为重附肿，少阳所至为暴注癰暴死，阳明所至为𩇑噎，太阳所至为流泄禁止，病之常也。

有气轻财少信多虑，见事明好颜，急心不寿暴死。

阳重脱者易狂，阴阳皆脱者，暴死，不知人也。

风从西北方来，名曰折风，其伤人也，内舍于小肠，外在于手太阳脉，脉绝则溢，脉闭则结不通，善暴死。

黄帝曰：其有卒然暴死暴病者，何也？少师答曰：三虚者，其死暴疾也；得三实者邪不能伤人也。

二月丑不风，民多心腹病；三月戌不温，民多寒热；四月巳不暑，民多痺病；十月申不寒，民多暴死。

Word: 死期

Times: 5

与厥阴脉争见者，死期不过三日，其热病内连肾，少阳之脉色也。

少阳之脉，色荣颊前，热病也，荣未交，曰今且得汗，待时而已，与少阴脉争见者，死期不过三日。

诸病以次相传，如是者，皆有死期，不可刺。

虚而泻之，则经脉空虚，血气竭枯，肠胃𦑔辟，皮肤薄着，毛腠夭憔，予之死期。

诸病以次相传，如是者，皆有死期，不可刺也；间一脏及二、三、四脏者，乃可刺也。

Word: 生死

Times: 4

腰痛引少腹控眇，不可以仰，刺腰尻交者，两踝肿上，以月生死为瘡数，发针立已，左取右，右取左。

帝曰：临者何谓？岐伯曰：太过不及，皆曰天符，而变行有多少，病形有微甚，生死有早晏耳。

此天之生命，所以立形定气而视寿夭者，必明乎此立形定气，而后以临病人，决生死。

黄帝曰：决其生死奈何？岐伯曰：反其目视之，其中有赤脉，上下贯瞳子，见一脉，一岁死；见一脉半，一岁半死；见二脉，二岁死；见二脉半，二岁半死；见三脉，三岁而死。

Word: 致死

Times: 3

帝曰：伏梁何因而得之？岐伯曰：裹大脓血，居肠胃外，不可治，治之每切按之致死。

谓神移失守，虽在其体，然不致死，或有邪干，故令夭寿。

黄帝曰：何谓夜瞑？岐伯曰：瘡乎其无声，漠乎其无形，折毛发理，正气横倾，淫邪泮衍，血脉传溜，大气入脏，腹痛下淫，可以致死，不可以致生。

Word: 死亡

Times: 2

正月朔日，风从南方来，命曰旱乡；从西方来，命曰白骨，将国有殃，人多死亡。

正月朔日，风从东南方行，春有死亡。

Word: 阴虚

Times: 11

阴虚阳搏谓之崩。

岐伯曰：邪之所凑，其气必虚，阴虚者阳必凑之，故少气时热而汗出也。

阳并于阴，则阴实而阳虚，阳阴虚则寒栗鼓颔也；巨阳虚则腰背头项痛；三阳俱虚则阴气胜，阴气胜则骨寒而痛；寒生于内，故中外皆寒；阳盛则外热，阴虚则内热，外内皆热则喘而渴，故欲冷饮也。

阴气逆极，则复出之阳，阳与阴复并于外，则阴虚而阳实，故先热而渴。

如是者，阴虚而阳盛，阳盛则热矣，衰则气复反入，入则阳虚，阳虚则寒矣，故先热而后寒，名曰温疟。

帝曰：经言阳虚则外寒，阴虚则内热，阳盛则外热，阴盛则内寒，余已闻之矣，不知其所由然也。

帝曰：阴虚生内热奈何？岐伯曰：有所劳倦，形气衰少，谷气不盛，上焦不行，下脘不通。

至阴虚，天气绝；至阳盛，地气不足。

是故五脏主藏精者也，不可伤，伤则失守而阴虚；阴虚则无气，无气则死矣。

阴虚而阳盛，先补其阴，后泻其阳而和之。

行于阳则阳气盛，阳气盛则阳桥陷，不得入于阴，阴虚，故目不瞑。

Word: 阳虚

Times: 6

阴阳虚肠澼死。

阳并于阴，则阴实而阳虚，阳阴虚则寒栗鼓颔也；巨阳虚则腰背头项痛；三阳俱虚则阴气胜，阴气胜则骨寒而痛；寒生于内，故中外皆寒；阳盛则外热，阴虚则内热，外内皆热则喘而渴，故欲冷饮也。

夫疟之始发也，阳气并于阴，当是之时，阳虚而阴盛，外无气，故先寒栗也。

如是者，阴虚而阳盛，阳盛则热矣，衰则气复反入，入则阳虚，阳虚则寒矣，故先热而后寒，名曰温疟。

帝曰：经言阳虚则外寒，阴虚则内热，阳盛则外热，阴盛则内寒，余已闻之矣，不知其所由然也。

阴盛而阳虚，先补其阳，后泻其阴而和之。

Word: 空虚

Times: 7

故《本病》曰：大经空虚，发为肌痹，传为脉痿。

离绝菀结，忧恐喜怒，五藏空虚，血气离守，工不能知，何术之语。

重不足则阴阳俱竭，血气皆尽，五脏空虚，筋骨髓枯，老者绝灭，壮者不复矣。

虚而泻之，则经脉空虚，血气竭枯，肠胃辟，皮肤薄着，毛腠夭脆，予之死期。

黄帝曰：六气有，有余不足，气之多少，脑髓之虚实，血脉之清浊，何以知之？岐伯曰：精脱者，耳聋；气脱者，目不明；津脱者，腠理开，汗大泄；液脱者，骨属屈伸不利，色夭，脑髓消，胫痹，耳数鸣；血脱者，色白，天然不泽，其脉空虚，此其候也。

黄帝曰：其气之盛衰，以至其死，可得闻乎？岐伯曰：人生十岁，五脏始定，血气已通，其气在下，故好走；二十岁，血气始盛肌肉方长，故好趋；三十岁，五脏大定，肌肉坚固，血脉盛满，故好步；四十岁，五脏六腑十二经脉，皆大盛以平定，腠理始疏，荣卫颓落，发颇斑白，平盛不摇，故好坐；五十岁，肝气始衰，肝叶始薄，胆汁始减，目始不明；六十岁，心气始衰，若忧悲，血气懈惰，故好卧；七十岁，脾气虚，皮肤枯；八十岁，肺气衰，魄离，故言善误；九十岁，肾气焦，四脏经脉空

虚；百岁，五脏皆虚，神气皆去，形骸独居而终矣。

脓不泻则烂筋，筋烂则伤骨，骨伤则髓消，不当骨空，不得泄泻，血枯空虚，则筋骨肌肉不相荣，经脉败漏，熏于五脏，藏伤故死矣。

Word: 盈虚

Times: 4

帝曰：六位之气盈虚何如？岐伯曰：太少异也，太者之至徐而常，少者暴而亡。

帝曰：天地之气，盈虚何如？岐伯曰：天气不足，地气随之，地气不足，天气从之，运居其中而常先也。

黄帝问曰：五气交合，盈虚更作，余知之矣。

故治病者，必明六化分治，五味五色所生，五藏所宜，乃可以言盈虚病生之绪也。

Word: 虚无

Times: 3

夫上古圣人之教下也，皆谓之虚邪贼风，避之有时，恬惔虚无，真气从之，精神内守，病安从来。是以圣人为无为之事，乐恬憺之能，从欲快志于虚无之守，故寿命无穷，与天地终，此圣人之治身也。

身体日减，气虚无精，病深无气，洒洒然时惊，病深者，以其外耗于卫，内夺于荣。

Word: 虚则实之

Times: 3

岐伯对曰：刺虚则实之者，针下热也，气实乃热也。

凡用针者，虚则实之，满则泄之，宛陈则除之，邪胜则虚之。

所谓虚则实之者，气口虚而当补之也。

Word: 肾虚

Times: 2

内夺而厥，则为暗俳，此肾虚也。

雷公曰：肝虚肾虚脾虚，皆令人体重烦冤，当投毒药刺灸砭石汤液，或已或不已，愿闻其解。

Word: 心虚

Times: 2

赤，脉之至也，喘而坚，诊曰有积气在中，时害于食，名曰心痹，得之外疾，思虑而心虚，故邪从之。

人病心虚，又遇群相二火司天失守，感而三虚，遇火不及，黑尸鬼犯之，令人暴亡，可刺手少阳之所过，复刺心俞。

Word: 虚空

Times: 2

帝曰：阴之生虚奈何？岐伯曰：喜则气下，悲则气消，消则脉虚空，因寒饮食，寒气熏满，则血泣气去，故曰虚矣。

则血气分离，阴阳破败，经络厥绝，脉道不通，阴阳相逆，卫气稽留，经脉虚空，血气不次，乃失其常。

Word: 脾虚

Times: 2

雷公曰：肝虚肾虚脾虚，皆令人体重烦冤，当投毒药刺灸砭石汤液，或已或不已，愿闻其解。

吾问子窈冥，子言上下篇以对，何也？夫脾虚浮似肺，肾小浮似脾，肝急沉散似肾，此皆工之所时乱也，然从容得之。

Word: 阳明病

Times: 3

其不两感于寒者，七日巨阳病衰，头痛少愈；八日阳明病衰，身热少愈；九日少阳病衰，耳聋微闻；十日太阴病衰，腹减如故，则思饮食；十一日少阴病衰，渴止不满，舌干已而嚏；十二日厥阴病衰，囊纵少腹微下，大气皆去，病日已矣。

岐伯答曰：面热者足阳明病，鱼络血者手阳明病，两跗之上脉竖陷者，足阳明病，此胃脉也。

诊目痛，赤脉从上下者，太阳病；从下上者，阳明病；从外走内者，少阳病。

Word: 阴阳交

Times: 4

黄帝问曰：有病温者，汗出辄复热，而脉躁疾不为汗衰，狂言不能食，病名为何？岐伯对曰：病名阴阳交，交者死也。

帝曰：期之奈何？岐伯曰：从其气则和，违其气则病，不当其位者病，迭移其位者病，失守其位者危，尺寸反者死，阴阳交者死。

夏三月之病，至阴不过十日，阴阳交，期在瀦水。

阴阳交合者，立不能坐，坐不能起。

Word: 心病

Times: 10

夏胃微钩曰平，钩多胃少曰心病，但钩无胃曰死，胃而有石曰冬病，石甚曰今病。

病心脉来，喘喘连属，其中微曲，曰心病。

心病者，愈在戊己，戊己不愈，加于壬癸，壬癸不死，持于甲乙，起于丙丁。

心病者，日中慧，夜半甚，平旦静。

心病者，胸中痛，胁支满，胁下痛，膺背肩甲间痛，两臂内痛；虚则胸腹大，胁下与腰相引而痛，取其经，少阴太阳，舌下血者。

夫病传者，心病先心痛，一日而咳，三日胁支痛，五日闭塞不通，身痛体重，三日不已死，冬夜半，夏日中。

寒气大来，水之胜也，火热受邪，心病生焉。

故肺病者，喘息鼻张；肝病者，眦青；脾病者，唇黄；心病者，舌卷短，颧赤；肾病者，颧与颜黑。

五宜所言五色者，脾病者，宜食糯米饭，牛肉枣葵；心病者，宜食麦羊肉杏薤；肾病者，宜食大豆黄卷猪肉栗藿；肝病者，宜食麻犬肉李韭；肺病者，宜食黄黍鸡肉桃葱。

五禁：肝病禁辛，心病禁咸，脾病禁酸，肾病禁甘，肺病禁苦。

Word: 伤心

Times: 9

逆之则伤心，秋为痃疟，奉收者少，冬至重病。

喜伤心，恐胜喜；热伤气，寒胜热；苦伤气，咸胜苦。

有所惊恐，喘出于肺，淫气伤心。

喜伤心，恐胜喜；热伤气，寒胜热；苦伤气，咸胜苦。

其气郁，其用暴，其动彰伏变易，其发痛，其藏心，其果栗桃，其实络濡，其谷豆稻，其味苦咸，其色玄丹，其畜马彘，其虫羽鳞，其主冰雪霜寒，其声徵羽，其病昏惑悲忘，从水化也，少徵与少羽同，上商与正商同，邪伤心也，凝惨凜冽则暴雨霖霖，眚于九，其主骤注雷霆震惊，沉黔淫雨。

其化长，其气高，其政动，其令鸣显，其动炎灼妄扰，其德暄暑郁蒸，其变炎烈沸腾，其谷麦豆，其畜羊彘，其果杏栗，其色赤白玄，其味苦辛咸，其象夏，其经手少阴太阳，手厥阴少阳，其藏心肺，其虫羽鳞，其物脉濡，其病笑、疔、疮疡、血流、狂妄、目赤，上羽与正徵同，其收齐，其病痃，上徵而收气后也，暴烈其政，藏气乃复，时见凝惨，甚则雨水霜雹切寒，邪伤心也。

人忧愁思虑即伤心，又或遇少阴司天，天数不及，太阴作接间至，即谓天虚也，此即人气天气同虚也。

黄帝曰：邪之中人脏奈何？岐伯曰：愁忧恐惧则伤心。

黄帝曰：其生于阴者，奈何？岐伯曰：忧思伤心，重寒伤肺，忿怒伤肝，醉以入房，汗出当风伤脾，用力过度，若入房汗出浴，则伤肾，此内外三部之所生病者也。

Word: 心悲

Times: 3

故谚言曰：心悲名曰志悲。

厥头痛，头脉痛，心悲，善泣，视头动脉反盛者，刺尽去血，后调足厥阴。

故五脏六腑之津液，尽上渗于目，心悲气并，则心系急。

Word: 中心

Times: 3

中心者环死，中脾者五日死，中肾者七日死，中肺者五日死，中膈者，皆为伤中，其病虽愈，不过一岁必死。

刺中心，一日死，其动为噫。

刺五藏，中心一日死，其动为噫。

Word: 心动

Times: 2

刺肉无伤脉，脉伤则内动心，心动则夏病心痛。

故悲哀愁忧则心动，心动则五脏六腑皆摇，摇则宗脉感，宗脉感则液道开，液道开，故泣涕出焉。

Word: 安心

Times: 2

安心，好利人不喜权势，善附人也。

余私异之，窃内怪之，独瞑独视，安心定气，久而不解。

Word: 心脾

Times: 2

肝心脾肺肾五藏皆为阴，胆胃大肠小肠膀胱三焦六府皆为阳。

曰：二阳之病发心脾，有不得隐曲，女子不月；其传为风消，其传为息贲者，死不治。

Word: 心意

Times: 2

故善为脉者，谨察五藏六府，一逆一从，阴阳、表里、雌雄之纪，藏之心意，合心于精，非其人勿教，非其真勿授，是谓得道。

人心意应八风，人气应天，人发齿耳目五声应五音六律，人阴阳脉血气应地，人肝目应之九。

Word: 心悸

Times: 2

民病厥逆而哕，热生于内，气痹于外，足胫酸疼，反生心悸，懊热，暴烦而复厥。

民病疹疰，骨热，心悸，惊骇；甚则血溢。

Word: 真心

Times: 2

真心脉至，坚而搏，如循薏苡子累累然，色赤黑不泽，毛折，乃死。

真心痛，手足清至节，心痛甚，日发夕死，夕发旦死。

Word: 心神

Times: 2

民病伏阳，而内生烦热，心神惊悸，寒热间作；日久成郁，即暴热乃至，赤风瞳翳，化疫，温疟暖作，赤气彰而化火疫，皆烦而燥渴，渴甚，治之以泄之可止。

民病伏阳在内，烦热生中，心神惊骇，寒热间争；以久成郁，即暴热乃生，赤风气肿翳，化成疫疠，乃化作伏热内烦，痹而生厥，甚则血溢。

Word: 淫邪

Times: 5

是以嗜欲不能劳其目，淫邪不能惑其心，愚智贤不肖，不惧于物，故合于道，所以能年皆度百岁而动作不衰者，以其德全不危也。

阴阳相错，真邪不别，沉以留止，外虚内乱，淫邪乃起。

黄帝曰：何谓夜瞑？岐伯曰：瘖乎其无声，漠乎其无形，折毛发理，正气横倾，淫邪泮衍，血脉传溜，大气入脏，腹痛下淫，可以致死，不可以致生。

黄帝曰：愿闻淫邪泮衍，奈何？岐伯曰：正邪从外袭内，而未有定舍，反淫于脏，不得定处，与营卫俱行，而与魂魄飞扬，使人卧不得安而喜梦；气淫于腑，则有余于外，不足于内；气淫于脏，则有余于内，不足于外。

淫邪流溢于身，如风水之状，而留不能过于机关大节者也。

Word: 邪僻

Times: 4

谨候其时，气可与期，失时反候，五治不分，邪僻内生，工不能禁也。

凡刺之属，三刺至谷气，邪僻妄合，阴阳易居，逆顺相反，沉浮异处，四时不得，稽留淫泆须针而去。

寒温中适，故气将持，乃不致邪僻也。

然有其独尽天寿，而无邪僻之病，百年不衰，虽犯风雨卒寒大暑，犹有弗能害也；有其不离屏蔽室内，无怵惕之恐，然犹不免于病，何也？愿闻其故。

Word: 邪风

Times: 3

故邪风之至，疾如风雨，故善治者治皮毛，其次治肌肤，其次治筋脉，其次治六府，其次治五藏。

黄帝曰：营卫之行也，上下相贯，如环之无端，今有其卒然遇邪风，及逢大寒，手足懈惰，其脉阴阳之道，相输之会，行相失也，气何由还？岐伯曰：夫四末阴阳之会者，此气之尤络也；四街者，气之径路也。

其有三虚而偏中于邪风，则为仆偏枯矣。

Word: 中邪

Times: 3

帝曰：凡未诊病者，必问尝贵后贱，虽不中邪，病从内生，名曰脱营。

故贵脱势，虽不中邪，精神内伤，身必败亡。

黄帝问于岐伯曰：周痹之在身也，上下移徙随脉，其上下左右相应，间不容空，愿闻此痛，在血脉之中邪？将在分肉之间乎？何以致是？其痛之移也，间不及下针，其痛之时，不及定治，而痛已止矣。

Word: 淫邪泆衍

Times: 2

黄帝曰：何谓夜瞑？岐伯曰：瘡乎其无声，漠乎其无形，折毛发理，正气横倾，淫邪泆衍，血脉传溜，大气入脏，腹痛下淫，可以致死，不可以致生。

黄帝曰：愿闻淫邪泆衍，奈何？岐伯曰：正邪从外袭内，而未有定舍，反淫于脏，不得定处，与营卫俱行，而与魂魄飞扬，使人卧不得安而喜梦；气淫于腑，则有余于外，不足于内；气淫于脏，则有余于内，不足于外。

Word: 经隧

Times: 10

五藏之道，皆出于经隧，以行血气，血气不和，百病乃变化而生，是故守经隧焉。

帝曰：补泻奈何？岐伯曰：气有余，则泻其经隧，无伤其经，无出其血，无泄其气。

不足，则补其经隧，无出其气。

帝曰：阴与阳并，血气以并，病形以成，刺之奈何？岐伯曰：刺此者取之经隧，取血于营，取气于卫，用形哉，因四时多少高下。

谷入于胃，乃传之肺，流溢于中，布散于外，精专者，行于经隧，常营无已，终而复始，是谓天地之纪。

凡都合一十六丈二尺，此气之大经隧也。

岐伯答曰：中焦亦并胃中，出上焦之后，此所受气者，泌糟粕，蒸津液，化其精微，上注于肺脉乃化而为血，以奉生身，莫贵于此，故独得行于经隧，命曰营气。

胃之所出气血者，经隧也。

其结络者，脉结血不和，决之乃行，故曰：气有余于上者，导而下之，气不足于上者，推而休之，其稽留不至者，因而迎之，必明于经隧，乃能持之，寒与热争者，导而行之，其宛陈血不结者，则而予之，必先明知二十五人则血气之所在，左右上下，刺约毕也。

审其所在，寒热淋露以输异处，审于调气，明于经隧，左右肢络，尽知其会。

Word: 六经

Times: 11

六经为川，肠胃为海，九窍为水注之气。

愿闻六经脉之厥状病能也。

黄帝问曰：五运更治，上应天期，阴阳往复，寒暑迎随，真邪相薄，内外分离，六经波荡，五气倾移，太过不及，专胜兼并，愿言其始，而有常名，可得闻乎？岐伯稽首再拜对曰：昭乎哉问也！三阴者，六经之所主也，交于太阴，伏鼓不浮，上空志心。

所谓平人者不病，不病者，脉口人迎应四时也，上下相应而俱往来也，六经之脉不结动也，本末之寒温之相守司也。

六经络，手阳明少阳之大络，起于五指间，上合肘中。

故刺痹者，必先切循其下之六经，视其虚实，及大络之血结而不通，及虚而脉陷空者而调之，熨而通之。

黄帝闲居，辟左右而问于岐伯曰：余已闻九针之经，论阴阳逆顺，六经已毕，愿得口问。

能别阴阳十二经者，知病之所生；候虚实之所在者，能得病之高下；知六腑之气街者，能知解结契绍于门户；能知虚石之坚软者，知补泻之所在；能知六经标本者，可以无惑于天下。

留而不去，传舍于俞，在俞之时，六经不通四肢，则肢节痛，腰脊乃强，留而不去，传舍于伏冲之脉，在伏冲之时体重身痛，留而不去，传舍于肠胃，在肠胃之时，贲响腹胀，多寒则肠鸣飧泄，食不化，多热则溏出糜。

六经调者，谓之不病，虽病，谓之自已也。

Word: 外经

Times: 5

黄帝曰：荣俞与合，各有名乎？岐伯曰：荣俞治外经，合治内府。

黄帝曰：取之奈何？岐伯答曰：取之三里者，低跗取之；巨虚者，举足取之；委阳者，屈伸而索之；委中者，屈而取之；阳陵泉者，正竖膝予之齐下，至委阳之阳取之；取诸外经者，揠申而从之。

黄帝曰：少阴独无俞者，不病乎？岐伯曰：其外经病而藏不病，故独取其经于掌后锐骨之端。

岐伯曰：振埃者，刺外经去阳病也；发蒙者，刺腑俞，去腑病也；去爪者，刺关节肢络也；彻衣者，尽刺诸阳之奇俞也；解惑者，尽知调阴阳，补泻有余不足，相倾移也。

黄帝曰：刺卫言振埃，夫子乃言刺外经，去阳病，余不知其所谓也。

Word: 肺病

Times: 11

秋胃微毛曰平，毛多胃少曰肺病，但毛无胃曰死，毛而有弦曰春病，弦甚曰今病。

病肺脉来，不上不下，如循鸡羽，曰肺病，死肺脉来，如物之浮，如风吹毛，曰肺死。

肺病者，愈在壬癸，壬癸不愈，加于丙丁，丙丁不死，持于戊己，起于庚辛。

肺病者，下晡慧，日中甚，夜半静。

肺病者，喘咳逆气，肩背痛，汗出，尻阴股膝髀腠胻足皆痛；虚则少气不能报息，耳聩嗌干，取其经，太阴足太阳之外、厥阴内血者。

肺病喘咳，三日而胁支满痛，一日身重体痛，五日而胀，十日不已死，冬日入，夏日出。

人肺病，遇阳明司天失守，感而三虚，又遇金不及，有赤尸鬼犯人，令人暴亡，可刺手阳明之所过，复刺肺俞。

热气大来，火之胜也，金燥受邪，肺病生焉。

故肺病者，喘息鼻张；肝病者，眦青；脾病者，唇黄；心病者，舌卷短，颧赤；肾病者，颧与颜黑。五宜所言五色者，脾病者，宜食糯米饭，牛肉枣葵；心病者，宜食麦羊肉杏薤；肾病者，宜食大豆黄卷猪肉栗藿；肝病者，宜食麻犬肉李韭；肺病者，宜食黄黍鸡肉桃葱。

五禁：肝病禁辛，心病禁咸，脾病禁酸，肾病禁甘，肺病禁苦。

Word: 肺胀

Times: 2

是动则病肺胀满，膨胀而喘咳，缺盆中痛，甚则交两手而瞀，此为臂厥。

岐伯曰：夫心胀者烦心短气，卧不安；肺胀者，虚满而喘咳；肝胀者，胁下满而痛引小腹；脾胀者，善哕，四肢烦倦，体重不能胜衣，卧不安；肾胀者，腹满引背央央然，腰髀痛。

Word: 颧骨

Times: 2

太阳之脉，色荣颧骨，热病也，荣未交，曰今且得汗，待时而已。

黄帝曰：何以候骨之小大，肉之坚脆，色之不一也？少俞答曰：颧骨者，骨之本也。

Word: 骨伤

Times: 2

刺筋无伤骨，骨伤则内动肾，肾动则冬病胀腰痛。

脓不泻则烂筋，筋烂则伤骨，骨伤则髓消，不当骨空，不得泄泻，血枯空虚，则筋骨肌肉不相荣，经脉败漏，熏于五脏，藏伤故死矣。

Word: 风水

Times: 5

帝曰：其至何如？岐伯曰：至必少气时热，时热从胸背上至头，汗出手热，口干苦渴，小便黄，目下肿，腹中鸣，身重难以行，月事不来，烦而不能食，不能正偃，正偃则咳甚，病名曰风水，论在《刺法》中。

肾肝并沉为石水，并浮为风水，并虚为死，并小弦欲惊。

勇而劳甚则肾汗出，肾汗出逢于风，内不得入于藏府，外不得越于皮肤，客于玄府，行于皮里，传为肘肿，本之于肾，名曰风水。

视人之目窠上微痛，如新卧起状，其颈脉动，时咳，按其手足上，窅而不起者，风水肤胀也。

淫邪流溢于身，如风水之状，而留不能过于机关大节者也。

Word: 风痹

Times: 4

故曰，病在阳者名曰风，病在阴者名曰痹，阴阳俱病名曰风痹。

风痹淫砾，病不可已者，足如履冰，时如入汤中，股胫淫砾，烦心头痛，时呕时惋，眩已汗出，久则目眩，悲以喜恐，短气，不乐，不出三年死也。

是故血和则经脉流行，营复阴阳，筋骨劲强，关节清利矣；卫气和则分肉解利，皮肤调柔，腠理致密矣；志意和则精神专直，魂魄不散，悔怒不起，五脏不受邪矣；寒温和则六腑化谷，风痹不作，经脉通利，肢节得安矣，此人之常平也。

尺肤涩者，风痹也。

Word: 疾风

Times: 4

以天地为之阴阳，阳之汗，以天地之雨名之；阳之气，以天地之疾风名之。

帝曰：三阳者，至阳也，积并则为惊，病起疾风，至如石辟砺，九窍皆塞，阳气滂溢，干嗌喉塞。

有以比之，夫火疾风生乃能雨，此之类也。

卒然逢疾风暴雨而不病者，盖无虚，故邪不能独伤人。

Word: 烈风

Times: 3

厥阴所至为飘怒，大凉，少阴所至为大暄寒，太阴所至为雷霆骤注烈风，少阳所至为飘风燔燎霜凝，阳明所至为散落温，太阳所至为寒雪冰雹白埃，气变之常也。

夫木之蚤花先生叶者，遇春霜烈风，则花落而叶萎；久曝大旱，则脆木薄皮者，枝条汁少而叶萎；久阴淫雨，则薄皮多汁者，皮漉而浅；卒风暴起，则刚脆之木，根摇而叶落。

黄帝问于少俞曰：有人于此，并行并立，其年之长少等也，衣之厚薄均也，卒然遇烈风暴雨，或病或不病，或皆病，或皆不病，其故何也？少俞曰：帝问何急？黄帝曰：愿尽闻之。

Word: 风湿

Times: 3

蹠跛，寒风湿之病也。

四之气，风湿交争，风化为雨，乃长乃化乃成。

初之气，地气迁，寒乃去，春气正，风乃来，生布万物以荣，民气条舒，风湿相薄，雨乃后。

Word: 肝风

Times: 3

以春甲乙伤于风者为肝风，以夏丙丁伤于风者为心风，以季夏戊己伤于邪者为脾风，以秋庚辛中于邪者为肺风，以冬壬癸中于邪者为肾风。

肝风之状，多汗恶风，善悲，色微苍，嗌干善怒，时憎女子，诊在目下，其色青。

少阳有余病筋痹胁满，不足病肝痹，滑则病肝风疝，涩则病积时筋急目痛。

Word: 刚风

Times: 2

风从西方来，名曰刚风，其伤人也，内舍于肺，外在于皮肤，其气主为燥。

风从北方来，名曰大刚风，其伤人也，内舍于肾，外在于骨与肩背之膂筋，其气主为寒也。

Word: 风根

Times: 2

帝曰：人有身体脾股皆肿，环脐而痛，是何病？岐伯曰：病名伏梁，此风根也。

帝曰：人有身体脾股皆肿，环脐而痛，是何病？岐伯曰：病名曰伏梁，此风根也。

Word: 风凉

Times: 2

风凉胜复同。

其运雨风凉。

Word: 漏风

Times: 2

饮酒中风，则为漏风。

漏风之状，或多汗，常不可单衣，食则汗出，甚则身汗，喘息恶风，衣常濡，口干善渴，不能劳事。

Word: 西风

Times: 2

东风生于春，病在肝，俞在颈项；南风生于夏，病在心，俞在胸胁；西风生于秋，病在肺，俞在肩背；北风生于冬，病在肾，俞在腰股；中央为土，病在脾，俞在脊。

即时雨不降，西风数举，咸卤燥生。

Word: 少阳之人

Times: 4

黄帝曰：愿略闻其意，有贤人圣人，心能备而行之乎？少师曰：盖有太阴之人，少阴之人，太阳之人，少阳之人，阴阳和平之人。

少阳之人，諛谛好自责，有小小官，则高自宜，好为外交，而不内附，此少阳之人也。

少阳之人，多阳少阴，经小而络大，血在中而气外，实阴而虚阳。

少阳之人，其状立则好仰，行则好摇，其两臂两肘，则常出于背，此少阳之人也。

Word: 肾病

Times: 11

冬胃微石曰平，石多胃少曰肾病，但石无胃曰死，石而有钩曰夏病，钩甚曰今病。

病肾脉来，如引葛，按之益坚，曰肾病。

肾病者，愈在甲乙，甲乙不愈，甚于戊己，戊己不死，持于庚辛，起于壬癸。

肾病者，夜半慧，四季甚，下晡静。

肾病者，腹大胫肿，喘咳身重，寝汗出憎风；虚则胸中痛，大腹小腹痛，清厥意不乐，取其经，少阴太阳血者。

肾病少腹腰脊痛，痠，三日背筋痛，小便闭，三日腹胀，三日两胁支痛，三日不已死，冬大晨，夏晏晡。

人肾病，又遇太阳司天失守，感而三虚，又遇水运不及之年，有黄尸鬼，干犯人正气，吸人神魂，致暴亡，可刺足太阳之所过，复刺肾俞。

湿气大来，土之胜也，寒水受邪，肾病生焉。

故肺病者，喘息鼻张；肝病者，眦青；脾病者，唇黄；心病者，舌卷短，颧赤；肾病者，颧与颜黑。
五宜所言五色者，脾病者，宜食粳米饭，牛肉枣葵；心病者，宜食麦羊肉杏薤；肾病者，宜食大豆黄卷猪肉栗藿；肝病者，宜食麻犬肉李韭；肺病者，宜食黄黍鸡肉桃葱。
五禁：肝病禁辛，心病禁咸，脾病禁酸，肾病禁甘，肺病禁苦。

Word: 皮肉

Times: 10

故天之邪气，感则害人五藏；水谷之寒热，感则害于六府；地之湿气，感则害皮肉筋脉。

故曰：皮肉筋脉，各有所处。

非皮肉筋骨也。

皮肉筋脉各有所处者，言经络各有所主也。

读者，皮肉宛腠而弱也。

若夫八尺之士，皮肉在此，外可度量切循而得之，其死可解剖而视之。

皮厚者，大肠厚，皮薄者，大肠薄；皮缓，腹里大者，大肠大而长；皮急者，大肠急而短；皮滑者，大肠直；皮肉不相离者，大肠结。

黄帝问于伯高曰：何以知皮肉气血筋骨之病也？伯高曰：色起两眉薄泽者，病在皮；唇色青黄赤白黑者，病在肌肉；营气濡然者，病在血气；目色青黄赤白黑者，病在筋；耳焦枯受尘垢，病在骨。

皮肉不相离者，肉。

黄帝曰：众人奈何？伯高曰：众人皮肉脂膏，不能相加也，血与气，不能相多，故其形不小不大，各自称其身，命曰众人。

Word: 羊肉

Times: 3

肺色白，宜食苦，麦羊肉杏薤皆苦。

五宜所言五色者，脾病者，宜食粳米饭，牛肉枣葵；心病者，宜食麦羊肉杏薤；肾病者，宜食大豆黄卷猪肉栗藿；肝病者，宜食麻犬肉李韭；肺病者，宜食黄黍鸡肉桃葱。

肺白色，宜食苦，麦、羊肉、杏、薤皆苦。

Word: 鸡肉

Times: 3

肾色黑，宜食辛，黄黍鸡肉桃葱皆辛。

五宜所言五色者，脾病者，宜食粳米饭，牛肉枣葵；心病者，宜食麦羊肉杏薤；肾病者，宜食大豆黄卷猪肉栗藿；肝病者，宜食麻犬肉李韭；肺病者，宜食黄黍鸡肉桃葱。

肾色黑，宜食辛，黄黍、鸡肉、桃、葱皆辛。

Word: 牛肉

Times: 3

肝色青，宜食甘，粳米牛肉枣葵皆甘。

五宜所言五色者，脾病者，宜食粳米饭，牛肉枣葵；心病者，宜食麦羊肉杏薤；肾病者，宜食大豆黄卷猪肉栗藿；肝病者，宜食麻犬肉李韭；肺病者，宜食黄黍鸡肉桃葱。

肝色青，宜食甘，粳米饭、牛肉、枣、葵皆甘。

Word: 猪肉

Times: 2

五宜所言五色者，脾病者，宜食糠米饭，牛肉枣葵；心病者，宜食麦羊肉杏薤；肾病者，宜食大豆黄卷猪肉栗藿；肝病者，宜食麻犬肉李韭；肺病者，宜食黄黍鸡肉桃葱。脾黄色，宜食咸，大豆、猪肉、栗、藿皆咸。

Word: 人肉

Times: 2

人皮应天，人肉应地，人脉应人，人筋应时，人声应音，人阴阳合气应律，人齿面目应星，人出入气应风，人九窍三百六十五络应野。两实相逢，众人肉坚，其中于虚邪也因于天时，与其身形，参以虚实，大病乃成，气有定舍，因处为名，上下中外，分为三员。

Word: 筋肉

Times: 2

解脉令人腰痛，痛引肩，目然，时遗洩，刺解脉，在膝筋肉分间郤外廉之横脉出血，血变而止。太阳之胜，凝凜且至，非时水冰，羽乃后化，痔发，寒厥入胃，则内生心痛，阴中乃癢，隐曲不利，互引阴股，筋肉拘苛，血脉凝泣，络满色变，或为血泄，皮肤否肿，腹满食减，热反上行，头项匈顶脑户中痛，目如脱，寒入下焦，传为濡泻。

Word: 小手足

Times: 3

其为人赤色广，脱面，小头，好肩背，脾腹小手足，行安地疾心，行摇肩背肉满。形于之人，比于上宫，似于上古黄帝，其为人黄色圆面、大头、美肩背、大腹、美股胫、小手足、多肉、上下相称行安地，举足浮。金形之人比于上商，似于白帝，其为人方面白色、小头、小肩背小腹、小手足如骨发踵外，骨轻。

Word: 动手

Times: 2

厥逆腹胀满，肠鸣，胸满不得息，取之下胸二胁，咳而动手者，与背输，以手按之，立快者是也。水形之人，比于上羽，似于黑帝，其为人，黑色面不平，大头廉颐，小肩大腹动手足，发行摇身下尻长，背延延然。

Word: 胃病

Times: 2

胃病胀满，五日少腹腰脊痛，痠，三日背筋痛，小便闭，五日身体重，六日不已死，冬夜半后，夏日昃。胃病者，腹胀，胃脘当心而痛，上肢两胁，膈咽不通，饮食不下，取之三里也。

Word: 脾胃

Times: 7

脾胃者，仓廩之官，五味出焉。

脾胃大肠小肠三焦膀胱者，仓廩之本，营之居也，名曰器，能化糟粕，转味而入出者也，其华在唇四白，其充在肌，其味甘，其色黄，此至阴之类，通于土气。

故下部之天以候肝，地以候肾，人以候脾胃之气。

黄帝问曰：太阴阳明为表里，脾胃脉也，生病而异者何也？岐伯对曰：阴阳异位，更虚更实，更逆更从，或从内，或从外，所从不同，故病异名也。

二阴至肺，其气归膀胱，外连脾胃。

邪在脾胃，则病肌肉痛，阳气有余，阴气不足，则热中善饥；阳气不足，阴气有余，则寒中肠鸣、腹痛；阴阳俱有余，若俱不足，则有寒有热，皆调于三里。

如此，则肠胃恶，恶则邪气留止，积聚乃伤脾胃之间，寒温不次，邪气稍至。

Word: 肝病

Times: 9

春胃微弦曰平，弦多胃少曰肝病，但弦无胃曰死，胃而有毛曰秋病，毛甚曰今病。

病肝脉来，盈实而滑，如循长竿，曰肝病。

肝病者，愈在丙丁，丙丁不愈，加于庚辛，庚辛不死，持于壬癸，起于甲乙，肝病者，平旦慧，下晡甚，夜半静。

肝病者，两胁下痛引少腹，令人善怒；虚则目无所见，耳无所闻，善恐如人将捕之，取其经，厥阴与少阳，气逆，则头痛耳聋不聪颊肿。

肝病头目眩胁支满，三日体重身痛，五日而胀，三日腰脊少腹痛，胫痠，三日不已死，冬日入，夏早食。

六气之胜，何以候之？岐伯曰：乘其至也，清气大来，燥之胜也，风木受邪，肝病生焉。

故肺病者，喘息鼻张；肝病者，眦青；脾病者，唇黄；心病者，舌卷短，颧赤；肾病者，颧与颜黑。

五宜所言五色者，脾病者，宜食糯米饭，牛肉枣葵；心病者，宜食麦羊肉杏薤；肾病者，宜食大豆黄卷猪肉栗藿；肝病者，宜食麻犬肉李韭；肺病者，宜食黄黍鸡肉桃葱。

五禁：肝病禁辛，心病禁咸，脾病禁酸，肾病禁甘，肺病禁苦。

Word: 身形

Times: 10

正邪者，身形若用力汗出，腠理开，逢虚风，其中人也微，故莫知其情，莫见其形。

岐伯曰：夫一天、二地、三人、四时、五音、六律、七星、八风、九野，身形亦应之，针各有所宜，故曰九针。

志意通，内连骨髓，而成身形五藏。

燔针劫刺其下及与急者；病在骨，焠针药熨；病不知所痛，两跷为上；身形有痛，九候莫病，则缪刺之；痛在于左而右脉病者，巨刺之。

黄帝问于岐伯曰：首面与身形也，属骨连筋，同血合于气耳。

黄帝曰：本藏以身形肢节肉，候五脏六腑之大小焉。

今夫王公大人，临朝即位之君，而问焉，谁可扞循之，而后答乎？岐伯曰：身形肢节者，藏府之盖也，非面部之阅也。

此必因虚邪之风，与其身形，两虚相得，乃客其形。

两实相逢，众人肉坚，其中于虚邪也因于天时，与其身形，参以虚实，大病乃成，气有定舍，因处为名，上下中外，分为三员。

黄帝曰：愿闻身形，应九野，奈何？岐伯曰：请言身形之应九野也，左足应立春，其日戊寅己丑。

Word: 形体

Times: 6

八八，天癸竭，精少，肾藏衰，形体皆极，则齿发去。

其次有圣人者，处天地之和，从八风之理，适嗜欲于世俗之间，无恚嗔之心，行不欲离于世，被服章，举不欲观于俗，外不劳形于事，内无思想之患，以恬愉为务，以自得为功，形体不敝，精神不散，亦可以百数。

故邪不能伤其形体，其病生于内，其治宜毒药。

凡欲诊病者，必问饮食居处，暴乐暴苦，始乐后苦，皆伤精气，精气竭绝，形体毁沮。

若先言悲哀喜怒，燥湿寒暑，阴阳妇女，请问其所以然者，卑贱富贵，人之形体所从，群下通使，临事以适道术，谨闻命矣。

粗工勿察，是谓伐身，形体淫乱，乃消脑髓，津液不化，脱其五味，是谓失气也。

Word: 成形

Times: 5

阳化气，阴成形。

夫心藏神，肺藏气，肝藏血，脾藏肉，肾藏志，而此成形。

故在天为气，在地成形，形气相感而化生万物矣。

夫变化之用，天垂象，地成形，七曜纬虚，五行丽地。

岐伯曰：两神相搏，合而成形，常先身生，是谓精。

Word: 全形

Times: 2

帝曰：夫道者年皆百数，能有子乎？岐伯曰：夫道者能却老而全形，身年虽寿，能生子也。

人以天地之气生，四时之法成，君王众庶，尽欲全形，形之疾病，莫知其情，留淫日深，着于骨髓，心私虑之。

Word: 形胜

Times: 2

黄帝曰：形气之相胜，以立寿夭奈何？伯高答曰：平人而气胜形者寿；病而形肉脱，气胜形者死，形胜气者危矣。

黄帝曰：得其形，不得其色何如？岐伯曰：形胜色，色胜形者，至其胜时年加，感则病行，失则忧矣。

Word: 形色

Times: 2

形色相得者，富贵大乐。

黄帝曰：其形色相当胜之时，年加可知乎？岐伯曰：凡年忌下上之人，大忌常加七岁，十六岁、二十五岁、三十四岁、四十三岁、五十二岁、六十一岁皆人之大忌，不可不自安也，感则病行，失则忧矣，当此之时，无为奸事，是谓年忌。

Word: 异形

Times: 2

其病异形者，反四时也。

故《大要》曰：粗工嘻嘻，以为可知，言热未已，寒病复始，同气异形，迷诊乱经。

Word: 形数惊恐

Times: 2

形数惊恐，经络不通，病生于不仁，治之以按摩、醪药。

形数惊恐，筋脉不通，病生于不仁，治之以按摩缪药。

Word: 形状

Times: 2

帝曰：五藏风之形状不同者何？愿闻其诊及其病能。

故五脏六腑者，各有畔界，其病各有形状。

Word: 泄泻

Times: 2

病小针大，气泻太甚，疾必为害；病大针小，气不泄泻，亦复为败。

脓不泻则烂筋，筋烂则伤骨，骨伤则髓消，不当骨空，不得泄泻，血枯空虚，则筋骨肌肉不相荣，经脉败漏，熏于五脏，藏伤故死矣。

Word: 十五络

Times: 3

人皮应天，人肉应地，人脉应人，人筋应时，人声应音，人阴阳合气应律，人齿面目应星，人出入气应风，人九窍三百六十五络应野。

天寒则裂地凌冰，其卒寒，或手足懈惰，然而其面不衣，何也？岐伯答曰：十二经脉，三百六十五络，其血气皆上于面而走空窍。

凡此十五络者，实则必见，虚则必下。

Word: 筋络

Times: 2

民病血溢，筋络拘强，关节不利，身重筋痿。

住留则伤筋络骨节；机关不得屈伸，故拘挛也。

Word: 面色

Times: 3

复则大风暴发，草偃木零，生长不鲜，面色时变，筋骨并辟，肉癰，目视々，物疏璽，肌肉胗发，气并鬲中，痛于心腹，黄气乃损，其谷不登，上应岁星。

黄帝曰：刺血络而仆者，何也？血出而射者，何也？血少黑而浊者，何也？血出清而半为汁者，何也？拔针而肿者，何也？血出若多若少而面色苍苍者，何也？拔针而面色不变而烦惋者，何也？多出血而不动摇者，何也？愿闻其故。

其色有邪，聚散而不端，面色所指者也。

Word: 青色

Times: 4

东方青色，入通于肝，开窍于目，藏精于肝，其病发惊骇，其味酸，其类草木，其畜鸡，其谷麦，其应四时，上为岁星，是以春气在头也，其音角，其数八，是以知病之在筋也，其臭臊。

青色小理者，肝小；麤理者，肝大。

黄帝曰：四时之风，病人如何？少俞曰：黄色薄皮弱肉者，不胜春之虚风；白色薄皮弱肉者，不胜夏之虚风；青色薄皮弱肉，不胜秋之虚风；赤色薄皮弱肉，不胜冬之虚风也。

五色：黄色宜甘，青色宜酸，黑色宜咸，赤色宜苦，白色宜辛。

Word: 脱色

Times: 3

刺郄中大脉，令人仆，脱色。

是动则病腰痛不可以俛仰，丈夫疝，妇人少腹肿，甚则嗌干，面尘，脱色。

阴阳之气，其新相得而未和合，因而泻之，则阴阳俱脱，表里相离，故脱色而苍苍然。

Word: 色泽

Times: 3

肝脉搏坚而长，色不青，当病坠若搏，因血在胁下，令人喘逆；其软而散，色泽者，当病溢饮，溢饮者渴暴多饮，而易入肌皮肠胃之外也。

黄帝曰：凡治病，察其形气色泽，脉之盛衰，病之新故，乃治之无后其时。

形气相得，谓之可治；色泽以浮，谓之易已；脉从四时，谓之可治；脉弱以滑，是有胃气，命曰易治，取之以时。

Word: 颜色

Times: 2

夫勇士之忍痛者，见难不恐，遇痛不动；夫怯士之不忍痛者，见难与痛，目转面盼，恐不能言，失气，惊，颜色变化，乍死乍生。

是故圣人，视其颜色黄赤者，多热气，青白者少热气，黑色者多血少气，美眉者，太阳多血；通髯极须者，少阳多血，美须者阳明多血，此其时然也。

Word: 目色

Times: 2

睹其色，察其以，知其散复者，视其目色，以知病之存亡也。

黄帝问于伯高曰：何以知皮肉气血筋骨之病也？伯高曰：色起两眉薄泽者，病在皮；唇色青黄赤白黑者，病在肌肉；营气濡然者，病在血气；目色青黄赤白黑者，病在筋；耳焦枯受尘垢，病在骨。

Word: 筋膜

Times: 3

藏真散于肝，肝藏筋膜之气也。

黄帝问曰：五藏使人痿何也？岐伯对曰：肺主身之皮毛，心主身之血脉，肝主身之筋膜，脾主身之肌肉，肾主身之骨髓，故肺热叶焦，则皮毛虚弱急薄，著则生痿痹也。

肝气热，则胆泄口苦筋膜干，筋膜干则筋急而挛，发为筋痿。

Word: 寝汗

Times: 3

肾病者，腹大胫肿，喘咳身重，寝汗出憎风；虚则胸中痛，大腹小腹痛，清厥意不乐，取其经，少阴太阳血者。

甚则腹大胫肿，喘咳，寝汗出憎风，大雨至，埃雾朦郁，上应镇星。

厥阴所至为纡戾，少阴所至为悲妄衄血蔑，太阴所至为中满霍乱吐下，少阳所至为喉痹耳鸣呕涌，阳明所至为皴揭，太阳所至为寝汗痉，病之常也。

Word: 坚固

Times: 9

是以圣人陈阴阳，筋脉和同，骨髓坚固，气血皆从。

岐伯曰：肝者，主为将，使之候外，欲知坚固，视目小大。

黄帝曰：愿闻人之白黑肥瘦小长，各有数乎？岐伯曰：年质壮大，血气充盈，肤革坚固，因加以邪，刺此者，深而留之，此肥人也。

人之有常病也，亦因其骨节皮肤腠理之不坚固者，邪之所舍也，故常为病也。

黄帝曰：何以候柔弱之与刚强？少俞答曰：此人薄皮肤，而目坚固以深者，长冲直肠，其心刚，刚则多怒，怒则气上逆，胸中蓄积，血气逆留，腠皮充肌，血脉不行，转而为热，热则消肌肤，故为消痺。

岐伯曰：五脏坚固，血脉和调，肌肉解利，皮肤致密，营卫之行，不失其常，呼吸微徐，气以度行，六腑化谷，津液布扬，各如其常，故能长久。

黄帝曰：其气之盛衰，以至其死，可得闻乎？岐伯曰：人生十岁，五脏始定，血气已通，其气在下，故好走；二十岁，血气始盛肌肉方长，故好趋；三十岁，五脏大定，肌肉坚固，血脉盛满，故好步；四十岁，五脏六腑十二经脉，皆大盛以平定，腠理始疏，荣卫颓落，发颇斑白，平盛不摇，故好坐；五十岁，肝气始衰，肝叶始薄，胆汁始减，目始不明；六十岁，心气始衰，若忧悲，血气懈惰，故好卧；七十岁，脾气虚，皮肤枯；八十岁，肺气衰，魄离，故言善误；九十岁，肾气焦，四脏经脉空虚；百岁，五脏皆虚，神气皆去，形骸独居而终矣。

心者，五脏六腑之大主也，精神之所舍也，其脏坚固，邪弗能容也。

故本俞者，皆因其气之虚实疾徐以取之，是谓因冲而泻，因衰而补，如是者，邪气得去，真气坚固，是谓因天之序。

Word: 坚冰

Times: 2

上临太阴，则大寒数举，蛰虫早藏，地积坚冰，阳光不治，民病寒疾于下，甚则腹满浮肿，上应镇星，其主黔谷。

终之气，寒大举，湿大化，霜乃积，阴乃凝，水坚冰，阳光不治。

Word: 目眩

Times: 7

帝曰：有病胸胁支满者，妨于食，病至则先闻腥臊臭，出清液，先唾血，四支清，目眩，时时前后血，病名为何？何以得之？岐伯曰：病名血枯，此得之年少时，有所大脱血，若醉入房，中气竭，肝伤，故月事衰少不来也。

肝病头目眩胁支满，三日体重身痛，五日而胀，三日腰脊少腹痛，胫痠，三日不已死，冬日入，夏早食。

久而不降，伏之化郁，寒胜复热，赤风化疫，民病面赤、心烦、头痛、目眩也，赤气彰而温病欲作也。

久而不降，伏之化郁，冰气复热，赤风化疫，民病面赤、心烦、头痛、目眩也，赤气彰而热病欲作也。

风痹淫砾，病不可已者，足如履冰，时如入汤中，股胫淫砾，烦心头痛，时呕时悒，眩已汗出，久则目眩，悲以喜恐，短气，不乐，不出三年死也。

目眩头倾，补足外踝下留之；痿厥心悒，刺足大趾间上二寸，留之，一曰足外踝下留之。

目系急则目眩以转矣。

Word: 面目

Times: 2

人皮应天，人肉应地，人脉应人，人筋应时，人声应音，人阴阳合气应律，人齿面目应星，人出入气应风，人九窍三百六十五络应野。

其病中热胀，面目浮肿，善眠，鼾衄嚏欠呕，小便黄赤，甚则淋。

Word: 下泄

Times: 4

少阴厥逆，虚满呕变，下泄清，治主病者。

骨癰疾者，颧、齿诸腠、分肉皆满而骨居，汗出、烦悒，呕多沃沫，气下泄，不治。

筋癰疾者，身倦挛急大，刺项大经之大杼脉，呕多沃沫，气下泄，不治。

呕吐沃沫，气下泄，不治。

Word: 发泄

Times: 4

气薄则发泄，厚则发热。

帝曰：夫病温疟与寒疟而皆安舍？舍于何藏？岐伯曰：温疟者，得之冬中于风，寒气藏于骨髓之中，至春则阳气大发，邪气不能自出，因遇大暑，骨髓烁，肌肉消，腠理发泄，或有所用力，邪气与汗皆出，此病藏于肾，其气先从内出之于外也。

六阳气绝，则阴与阳相离，离则腠理发泄，绝汗乃出，故旦占夕死，夕占旦死。

何谓津？岐伯曰：腠理发泄，汗出溱溱，是谓津。

Word: 漏泄

Times: 3

夫伤肺者，脾气不守，胃气不清，经气不为使，真藏坏决，经脉傍绝，五藏漏泄，不衄则呕，此二者不相类也。

黄帝曰：人有热，饮食下胃，其气未定，汗则出，或出于面，或出于背，或出于身半，其不循卫气之道而出，何也？岐伯曰：此外伤于风，内开腠理，毛蒸理泄，卫气走之，固不得循其道，此气慄悍滑疾，见开而出，故不得从其道，故命曰漏泄。

鼻孔在外，膀胱漏泄。

Word: 大火

Times: 5

是知阴盛则梦涉大水恐惧，阳盛则梦大火燔灼，阴阳俱盛则梦相杀毁伤；上盛则梦飞，下盛则梦堕；甚饱则梦予，甚饥则梦取；肝气盛则梦怒，肺气盛则梦哭；短虫多则梦聚众，长虫多则梦相击毁伤。其化成，其气削，其政肃，其令锐争，其动暴折疡疰，其德雾露萧飏，其变肃杀雕零，其谷稻黍，其畜鸡马，其果桃杏，其色白青丹，其味辛酸苦，其象秋，其经手太阴阳明，其藏肺肝，其虫介羽，其物壳络，其病喘喝胸凭仰息，上徵与正商同，其生齐，其病咳，政暴变则名木不荣，柔脆焦首，长气斯救，大火流，炎烁且至，蔓将稿，邪伤肺也。

二之气，大火正，物承化，民乃和，其病温厉大行，远近咸若，湿蒸相薄，雨乃时降。

三之气，天政布，大火行，庶类蕃鲜，寒气时至。

黄帝曰：有余不足，有形乎？岐伯曰：阴气盛，则梦涉大水而恐惧；阳气盛，则梦大火而燔灼；阴阳俱盛，则梦相杀。

Word: 金木水火土

Times: 4

上古使飊贷季，理色脉而通神明，合之金木水火土，四时八风六合，不离其常，变化相移，以观其妙，以知其要。

岐伯对曰：五行者，金木水火土也，更贵更贱，以知死生，以决成败，而定五藏之气，间甚之时，死生之期也。

帝曰：愿夫子推而次之，从其类序，分其部主，别其宗司，昭其气数，明其正化，可得闻乎？岐伯

曰：先立其年以明其气，金木水火土运行之数，寒暑燥湿风火临御之化，则天道可见，民气可调，阴阳卷舒，近而无惑，数之可数者，请遂言之。

岐伯曰：先立五形金木水火土，别其五色，异其五形之人，而二十五人具矣。

Word: 炎火

Times: 3

岁金不及，炎火乃行，生气乃用，长气专胜，庶物以茂，燥烁以行，上应荧惑星，民病肩背膂重眊噎，血便注下，收气乃后，上应太白星，其谷坚芒。

凡此少阳司天之政，气化运行先天，天气正，地气扰，风乃暴举，木偃沙飞，炎火乃流，阴行阳化，雨乃时应，火木同德，上应荧惑岁星。

火郁之发，太虚肿翳，大明不彰，炎火行，大暑至，山泽燔燎，材木流津，广厦腾烟，土浮霜卤，止水乃减，蔓草焦黄，风行惑言，湿化乃后。

Word: 常数

Times: 6

夫人之常数，太阳常多血少气，少阳常少血多气，阳明常多气多血，少阴常少血多气，厥阴常多血少气，太阴常多气少血，此天之常数。

五运气行主岁之纪，其有常数乎？岐伯曰：臣请次之。

凡此定期之纪，胜复正化，皆有常数，不可不察。

复已而胜何如？岐伯曰：胜至则复，无常数也，衰乃止耳。

黄帝曰：刺常人奈何？岐伯曰：视其白黑，各为调之，其端正敦厚者，其血气和调，刺此者，无失常

数也。

夫人之常数，太阳常多血少气，少阳常多气少血，阳明常多血多气，厥阴常多气少血，少阴常多血少气，太阴常多血少气，此天之常数也。

Word: 大数

Times: 5

其藏之坚脆，腑之大小，谷之多少，脉之长短，血之清浊，气之多少，十二经之多血少气，与其少血多气，与其皆多血气，与其皆少血气，皆有大数。

通其营输，乃可传于大数。

大数曰：盛则徒泻之，虚则徒补之，紧则灸刺，且饮药，陷下则徒灸之，不盛不虚，以经取之。

天地之精气，其大数常出三入一，故谷不入，半日则气衰，一日则气少矣。

黄帝曰：余闻九针于夫子，众多博大矣，余犹不能寤，敢问九针焉生，何因而有名？岐伯曰：九针者，天地之大数也，始于一而终于九。

Word: 如数

Times: 3

帝曰：何如而反？岐伯曰：其气来如弹石者，此谓太过，病在外；其去如数者，此谓不及，病在中。

脉至如数，使人暴惊，三四日自己。

脉至浮合，浮合如数，一息十至以上，是经气予不足也。

Word: 度数

Times: 2

余愿闻邪气之在经也，其病人何如？取之奈何？岐伯对曰：夫圣人之起度数，必应于天地，故天有宿度，地有经水，人有经脉。

夫子之问学熟乎，将审察于物而心生之乎？岐伯曰：人之为道者，上合于天，下合于地，中合于人事，必有明法，以起度数，法式检押，乃后可传焉。

Word: 百数

Times: 2

帝曰：夫道者年皆百数，能有子乎？岐伯曰：夫道者能却老而全形，身年虽寿，能生子也。

其次有圣人者，处天地之和，从八风之理，适嗜欲于世俗之间，无恚嗔之心，行不欲离于世，被服章，举不欲观于俗，外不劳形于事，内无思想之患，以恬愉为务，以自得为功，形体不敝，精神不散，亦可以百数。

Word: 数起

Times: 2

贼风数至，暴雨数起，天地四时不相保，与道相失，则未央绝灭。

金郁之发，天洁地明，风清气切，大凉乃举，草树浮烟，燥气以行，雾霾数起，杀气来至，草木苍干，金乃有声。

Word: 数岁

Times: 2

帝曰：人有病头痛以数岁不已，此安得之，名为何病？岐伯曰：当有所犯大寒，内至骨髓，髓者以脑为主，脑逆故令头痛，齿亦痛，病名曰厥逆。
久者，数岁乃成，以手按之柔，已有所结，气归之，津液留之，邪气中之，凝结日以易甚，连以聚居，为昔瘤。

Word: 口苦

Times: 6

真气上逆，故口苦舌干，卧不得正偃，正偃则咳出清水也。
肝气热，则胆泄口苦筋膜干，筋膜干则筋急而挛，发为筋痿。
帝曰：有病口苦，取阳陵泉，口苦者病名为何？何以得之？岐伯曰：病名曰胆瘴。
胆病者，善太息，口苦，呕宿汁，心下淡淡，恐人将捕之，噤中呿呿然数唾。
是动则病口苦，善太息，心胁痛，不能转侧，甚则面微有尘，体无膏泽，足外反热，是为阳厥。
善呕，呕有苦，长太息，心中憺憺，恐人将捕之；邪在胆，逆在胃，胆液泄，则口苦，胃气逆，则呕苦，故曰呕胆。

Word: 甘苦

Times: 5

此五者，有辛酸甘苦咸，各有所利，或散或收，或缓或急，或坚或软，四时五藏，病随五味所宜也。
黄帝问曰：六化六变，胜复淫治，甘苦辛咸酸淡先后，余知之矣。
热淫于内，治以咸寒，佐以甘苦，以酸收之，以苦发之。
寒淫所胜，平以辛热，佐以甘苦，以咸泻之。
帝曰：其司天邪胜何如？岐伯曰：风化于天，清反胜之，治以酸温，佐以甘苦。

Word: 辛苦

Times: 4

阳明在泉，湿毒不生，其味酸，其气湿，其治辛苦甘，其谷丹素。
少阴在泉，寒毒不生，其味辛，其治辛苦甘，其谷白丹。
少阴之复，治以咸寒，佐以苦辛，以甘泻之，以酸收之，辛苦发之，以咸软之。
少阳之复，治以咸冷，佐以苦辛，以咸软之，以酸收之，辛苦发之。

Word: 酸苦

Times: 4

气味，辛甘发散为阳，酸苦涌泄为阴。
其化成，其气削，其政肃，其令锐争，其动暴折疡疰，其德雾露萧飏，其变肃杀雕零，其谷稻黍，其畜鸡马，其果桃杏，其色白青丹，其味辛酸苦，其象秋，其经手太阴阳明，其藏肺肝，其虫介羽，其物壳络，其病喘喝胸凭仰息，上徵与正商同，其生齐，其病咳，政暴变则名木不荣，柔脆焦首，长气斯救，大火流，炎烁且至，蔓将槁，邪伤肺也。
厥阴在泉，清毒不生，其味甘，其治酸苦，其谷苍赤，其气专，其味正。
五味阴阳之用何如？岐伯曰：辛甘发散为阳，酸苦涌泄为阴，咸味涌泄为阴，淡味渗泄为阳。

Word: 腹胀满

Times: 2

帝曰：厥或令人腹满，或令人暴不知人，或至半日远至一日乃知人者何也？岐伯曰：阴气盛于上则下虚，下虚则腹胀满，阳气盛于上则下气重上而邪气逆，逆则阳气乱，阳气乱则不知人也。厥逆腹胀满，肠鸣，胸满不得息，取之下胸二胁，咳而动手者，与背输，以手按之，立快者是也。

Word: 纵腹垂腴

Times: 2

黄帝曰：其肥瘦大小奈何？伯高曰：膏者，多气而皮纵缓，故能纵腹垂腴。是故膏人纵腹垂腴，肉人者，上下容大，脂人者，虽脂不能大者。

Word: 腹鸣

Times: 2

滑甚为善渴；微滑为心疝，引脐，小腹鸣。

黄帝曰：诸病皆有逆顺，可得闻乎？岐伯曰：腹胀、身热、脉大，是一逆也；腹鸣而满，四肢清泄，其脉大，是二逆也；衄而不止，脉大，是三逆也；咳而溲血脱形，其脉小劲，是四逆也；咳脱形，身热，脉小以疾，是谓五逆也。

Word: 发长

Times: 5

帝曰：人年老而无子者，材力尽邪？将天数然也？岐伯曰：女子七岁，肾气盛，齿更发长。

四七，筋骨坚，发长极，身体盛壮。

丈夫八岁，肾气实，发长齿更。

黄帝曰：人始生，先成精，精成而脑髓生，骨为干，脉为营，筋为刚，肉为墙，皮肤坚而毛发长，谷入于胃，脉道以通，血气乃行。

独博独眩，披发长跪，俛而视之，后久之不已也。

Word: 长久

Times: 5

夫虚实者，皆从其物类始，故五藏骨肉滑利，可以长久也。

《上经》曰：夫道者，上知天文，下知地理，中知人事，可以长久。

无失之，此皆阴阳表里上下雌雄相输应也，而道上知天文，下知地理，中知人事，可以长久，以教众庶，亦不疑殆，医道论篇，可传后世，可以为宝。

是以诊有大方，坐起有常，出入有行，以转神明，必清必净，上观下观，司八正邪，别五中部，按脉动静，循尺滑涩，寒温之意，视其大小，合之病能，逆从以得，复知病名，诊可十全，不失人情，故诊之或视息视意，故不失条理，道甚明察，故能长久。

岐伯曰：五脏坚固，血脉和调，肌肉解利，皮肤致密，营卫之行，不失其常，呼吸微徐，气以度行，六腑化谷，津液布扬，各如其常，故能长久。

Word: 不长

Times: 5

逆夏气，则太阳不长，心气内洞。

帝曰：人有身寒，汤火不能热，厚衣不能温，然不冻栗，是何病？岐伯曰：是人者，素肾气胜，以水为事，太阳气衰，肾脂枯不长，一水不能胜两火，肾者水也，而生于骨，肾不生则髓不能满，故寒甚至骨也。

伏明之纪，是谓胜长，长气不宣，藏气反布，收气自政，化令乃衡，寒清数举，暑令乃薄，承化物生，生而不长，成实而稚，遇化已老，阳气屈伏，蛰虫早藏。

然而五味所资，生化有薄厚，成熟有少多，终始不同，其故何也？岐伯曰：地气制之也，非天不生，地不长也。

黄帝曰：其不能终寿而死者，何如？岐伯曰：其五脏皆不坚，使道不长，空外以张，喘息暴疾；又卑基墙薄，脉少血，其肉不石，数中风寒，血气虚，脉不通，真邪相攻，乱而相引，故中寿而尽也。

Word: 短长

Times: 3

夫精明者，所以视万物，别白黑，审短长。

帝曰：人生有形，不离阴阳，天地合气，别为九野，分为四时，月有大小，日有短长，万物并至，不可胜量，虚实眩吟，敢问其方？岐伯曰：木得金而伐，火得水而灭，土得木而达，金得火而缺，水得土而绝，万物尽然，不可胜竭。

故匠人不能释尺寸而意短长，废绳墨而起平水也，工人不能置规而为圆，去矩而为方。

Word: 长命

Times: 3

诛罚无过，命曰大惑，反乱大经，真不可复，用实为虚，以邪为真，用针无义，反为气贼，夺人正气，以从为逆，荣卫散乱，真气已失，邪独内着，绝人长命，予人夭殃，不知三部九候，故不能久长。

因不知合之四时五行，因加相胜，释邪攻正，绝人长命。

不尽，行复如法，必先岁气，无伐天和，无盛盛，无虚虚，而遗人夭殃，无致邪，无失正，绝人长命。

Word: 绝人长命

Times: 3

诛罚无过，命曰大惑，反乱大经，真不可复，用实为虚，以邪为真，用针无义，反为气贼，夺人正气，以从为逆，荣卫散乱，真气已失，邪独内着，绝人长命，予人夭殃，不知三部九候，故不能久长。

因不知合之四时五行，因加相胜，释邪攻正，绝人长命。

不尽，行复如法，必先岁气，无伐天和，无盛盛，无虚虚，而遗人夭殃，无致邪，无失正，绝人长命。

Word: 长竿

Times: 2

平肝脉来，软弱招招，如揭长竿末梢，曰肝平，春以胃气为本。

病肝脉来，盈实而滑，如循长竿，曰肝病。

Word: 长虫

Times: 2

是知阴盛则梦涉大水恐惧，阳盛则梦大火燔灼，阴阳俱盛则梦相杀毁伤；上盛则梦飞，下盛则梦堕；甚饱则梦予，甚饥则梦取；肝气盛则梦怒，肺气盛则梦哭；短虫多则梦聚众，长虫多则梦相击毁伤。脾咳不已，则胃受之，胃咳之状，咳而呕，呕甚则长虫出。

Word: 温病

Times: 5

冬伤于寒，春必温病。

故曰：冬伤于寒，春必温病；春伤于风，夏生飧泄；夏伤于暑，秋必痄疰；秋伤于湿，冬生咳嗽。

初之气，地气迁，气乃大温，草乃早荣，民乃厉，温病乃作，身热头痛呕吐，肌腠疮疡。

寒来不杀，温病乃起，其病气怫于上，血溢目赤，咳逆头痛，血崩胁满，肤腠中疮。

久而不降，伏之化郁，寒胜复热，赤风化疫，民病面赤、心烦、头痛、目眩也，赤气彰而温病欲作也。

Word: 温食

Times: 2

病在心，愈在长夏，长夏不愈，甚于冬，冬不死，持于春，起于夏，禁温食热衣。

病在脾，愈在秋，秋不愈，甚于春，春不死，持于夏，起于长夏，禁温食饱食湿地濡衣。

Word: 神光

Times: 6

黄帝曰：人气不足，天气如虚，人神失守，神光不聚，邪鬼干人，致有天亡，可得闻乎？岐伯曰：人之五藏，一藏不足，又会天虚，感邪之至也。

神既失守，神光不聚，却遇火不及之岁，有黑尸鬼见之，令人暴亡。

神既失守，神光失位而不聚也，却遇土不及之年，或巳年或甲年失守，或太阴天虚，青尸鬼见之，令人卒亡。

因而三虚，肾神失守，神志失位，神光不聚，却遇水不及之年，或辛不会符，或丙年失守，或太阳司天虚，有黄尸鬼至，见之令人暴亡。

神位失守，神光不聚，又遇木不及年，或丁年不符，或壬年失守，或厥阴司天虚也，有白尸鬼见之，令人暴亡也。

人犯五神易位，即神光不圆也。

Word: 鬼神

Times: 6

拘于鬼神者，不可与言至德。

若夫法天则地，随应而动，和之者若响，随之者若影，道无鬼神，独来独往。

黄帝问曰：人虚即神游失守位，使鬼神外干，是致天亡，何以全真？愿闻刺法。

狂者多食，善见鬼神，善笑而不发于外者，得之有所大喜，治之取足太阴太阳阳明，后取手太阴太阳阳明。

其毋所遇邪气，又毋怵惕之所志，卒然而病者，其故何也？唯有因鬼神之事乎？岐伯曰：此亦有故邪留而未发，因而志有所恶，及有所慕，血气内乱，两气相搏。

其所从来者微，视之不见，听而不闻，故似鬼神。

Word: 失神

Times: 3

帝曰：奈何？岐伯曰：闭户塞牖，系之病者，数问其情，以从其意，得神者昌，失神者亡。得神者昌，失神者亡。

黄帝问于岐伯曰：愿闻人之始生，何气筑为基，何立而为楯，何失而死，何得而生？岐伯曰：以母为基，以父为楯；失神者死，得神者生也。

Word: 神游

Times: 3

黄帝问曰：人虚即神游失守位，使鬼神外干，是致夭亡，何以全真？愿闻刺法。心为群主之官，神明出焉，神失守位，即神游上丹田，在帝太一帝群泥丸宫一下。已上五失守者，天虚而人虚也，神游失守其位，即有五尸鬼干人，令人暴亡也，谓之曰尸厥。

Word: 神魂

Times: 3

人肾病，又遇太阳司天失守，感而三虚，又遇水运不及之年，有黄尸鬼，干犯人正气，吸人神魂，致暴亡，可刺足太阳之所过，复刺肾俞。黄帝曰：五脏者，所以藏精神魂魄者也；六腑者，所以受水谷而行化物者也。卒然见非常处精神魂魄，散不相得，故曰惑也。

Word: 伤神

Times: 2

是故怵惕思虑者则伤神，神伤则恐惧流淫而不止。心，怵惕思虑则伤神，神伤则恐惧自失。

Word: 神机

Times: 2

帝曰：不生化乎？岐伯曰：出入废则神机化灭，升降息则气立孤危。帝曰：何谓也？岐伯曰：根于中者，命曰神机，神去则机息。

Word: 神志

Times: 2

因而三虚，肾神失守，神志失位，神光不聚，却遇水不及之年，或辛不会符，或丙年失守，或太阳司天虚，有黄尸鬼至，见之令人暴亡。夫水之精为志，火之精为神，水火相感，神志俱悲，是以目之水生也。

Word: 神伤

Times: 2

是故怵惕思虑者则伤神，神伤则恐惧流淫而不止。心，怵惕思虑则伤神，神伤则恐惧自失。

Word: 全神

Times: 2

中古之时，有至人者，淳德全道，和于阴阳，调于四时，去世离俗，积精全神，游行天地之间，视听八达之外，此盖益其寿命而强者也，亦归于真人。

是故刺法有全神养真之旨，亦法有修真之道，非治疾也。

Word: 养神

Times: 2

阳气者，精则养神，柔则养筋。

故养神者，必知形之肥瘦，荣卫血气之盛衰。

Word: 上下行

Times: 4

缓甚，为狂笑；微缓，为伏梁，在心下，上下行，时唾血。

黄帝曰：营卫寒痹之为病奈何？伯高答曰：营之生病也，寒热少气，血上下行。

上下行者，直内无拔针，以左手随病所按之，乃出针，复刺之也。

肠中有虫瘕及蛟蛭，皆不可取以小针；心肠痛，懔作痛，腫聚，往來上下行，痛有休止，腹熱喜渴涎出者，是蛟蛭也。

Word: 三实

Times: 3

黄帝曰：其有卒然暴死暴病者，何也？少师答曰：三虚者，其死暴疾也；得三实者邪不能伤人也。

帝曰：愿闻三实。

请藏之金匱，命曰三实。

Word: 秀而不实

Times: 2

岁土不及，风乃大行，化气不令，草木茂荣，飘扬而甚，秀而不实，上应岁星，民病飧泄霍乱，体重腹痛，筋骨繇复，肌肉酸，善怒，藏气举事，蛰虫早附，咸病寒中，上应岁星、镇星，其谷黔。

卑监之纪，是谓减化，化气不令，生政独彰，长气整，雨乃愆，收气平，风寒并兴，草木荣美，秀而不实，成而粃也。

Word: 精微

Times: 4

五色精微象见矣，其寿不久也。

岐伯答曰：中焦亦并胃中，出上焦之后，此所受气者，泌糟粕，蒸津液，化其精微，上注于肺脉乃化而为血，以奉生身，莫贵于此，故独得行于经隧，命曰营气。

胃大一尺五寸，径五寸，长二尺六寸，横屈受水谷三斗五升，其中之谷，常留二斗，水一斗五升而满，上焦泄气，出其精微，慄悍滑疾，下焦下溉诸肠。

黄帝曰：营卫之行奈何？伯高曰：谷始入于胃，其精微者，先出于胃之两焦，以溉五脏，别出两行，营卫之道。

Word: 精明

Times: 5

切脉动静而视精明，察五色，观五藏有余不足，六府强弱，形之盛衰，以此参伍，决死生之分。

夫精明五色者，气之华也。

夫精明者，所以视万物，别白黑，审短长。

夫五藏者，身之强也，头者精明之府，头倾视深，精神将夺矣。

故阴阳合传而精明也。

Word: 阴精

Times: 3

相火之下，水气承之；水位之下，土气承之；土位之下，风气承之；风位之下，金气承之；金位之下，火气承之；君火之下，阴精承之。

帝曰：其于寿夭何如？岐伯曰：阴精所奉其人寿，阳精所降其人夭。

岐伯曰：腰脊者，身之大关节也；肢胫者，人之管以趋翔也；茎垂者，身中之机，阴精之候，津液之道也。

Word: 精光

Times: 2

余闻精光之道，大圣之业，而宣明大道，非斋戒择吉日，不敢受也。

所谓精光之论，大圣之业，宣明大道，通于无穷，究于无极也。

Word: 专精

Times: 2

帝曰：先岁物何也？岐伯曰：天地之专精也。

夫心者，五藏之专精也，目者其窍也，华色者其荣也，是以人有德也，则气和于目，有亡，忧知于色。

Word: 咸和

Times: 2

其化上咸寒，中咸和，下辛凉，药食宜也。

其化上辛凉，中咸和，下咸寒，药食宜也。

Word: 咳喘

Times: 9

民病疟，少气咳喘，血溢血泄注下，嗌燥耳聋，中热肩背热，上应荧惑星。

上临少阴少阳，火燔炳，水泉涸，物焦槁，病反谵妄狂越，咳喘息鸣，下甚血溢泄不已，太渊绝者死不治，上应荧惑星。

其气扬，其用躁切，其动铿禁瞽厥，其发咳喘，其藏肺，其果李杏，其壳络，其谷麻麦，其味苦辛，其色白丹，其畜鸡羊，其虫介羽，其主明曜炎烁，其声商徵，其病嚏咳鼽衄，从火化也，少商与少徵同，上商与正商同，上角与正角同，邪伤肺也，炎光赫烈则冰雪霜雹，眚于七，其主鳞伏彘鼠，岁气早至，乃生大寒。

水火寒热持于气交而为病始也，热病生于上，清病生于下，寒热凌犯而争于中，民病咳喘，血溢血泄，衄嚏，目赤眦疡，寒厥入胃，心痛腰痛，腹大噎干肿上。

民病气厥心痛，寒热更作，咳喘目赤。

终之气，燥令行，余火内格，肿于上，咳喘，甚则血溢。

民病胸中烦热，噎干，右胁满，皮肤痛，寒热咳喘，大雨且至，唾血血泄，衄衄嚏呕，溺色变，甚则疮疡痈肿，肩背臂膊及缺盆中痛，心痛肺，腹大满，膨膨而喘咳，病本于肺。

太阴之复，湿变乃举，体重中满，食饮不化，阴气上厥，胸中不便，饮发于中，咳喘有声。

少阴司天，客胜则衄嚏颈项强，肩背瞀热，头痛少气，发热耳聋目瞑，甚则肘肿血溢，疮疡咳喘；主胜则心热烦躁，甚则胁痛支满。

Word: 咳嗽

Times: 5

故曰：冬伤于寒，春必温病；春伤于风，夏生飧泄；夏伤于暑，秋必疟疾；秋伤于湿，冬生咳嗽。

咳嗽上气，厥在胸中，过在手阳明、太阴。

春刺秋分，筋挛，逆气环为咳嗽，病不愈，令人时惊，又且哭。

咳嗽烦冤者，是肾气之逆也。

故曰：冬伤于寒，春生病热；春伤于风，夏生飧泄肠僻，夏伤于暑，秋生疟；秋伤于湿，冬生咳嗽。

Word: 治民

Times: 4

余愿闻而藏之，上以治民，下以治身，使百姓昭著，上下和亲，德泽下流，子孙无忧，传之后世，无有终时，可得闻乎？鬼臾区曰：至数之机，迫迮以微，其来可见，其往可追，敬之者昌，慢之者亡。

黄帝曰：余闻先师，有所心藏，弗着于方，余愿闻而藏之，则而行之，上以治民，下以治身，使百姓无病，上下和亲，德泽下流，子孙无忧，传于后世，无有终时，可得闻乎？岐伯曰：远乎哉问也。

夫治民与自治，治彼与治此，治小与治大，治国与治家，未有逆而能治之也，夫惟顺而已矣。

且夫人者，天地之镇也，其不可不参乎？夫治民者，亦唯针焉。

Word: 民食

Times: 3

其民食鱼而嗜咸，皆安其处，美其食，鱼者使人热中，盐者胜血。

其民食杂而不劳，故其病多痿厥寒热，其治宜导引按跷，故导引按跷者，亦从中央出也。

复则收政严峻，名木苍雕，胸胁暴痛，下引少腹，善大息，虫食甘黄，气客于脾，黔谷乃减，民食少失味，苍谷乃损，上应太白、岁星。

Word: 赤黑

Times: 4

真心脉至，坚而搏，如循薏苡子累累然，色赤黑不泽，毛折，乃死。

其痛大以赤黑，不急治，则热气下入渊腋，前伤任脉，内熏肝肺。

其状赤黑，急治之，此令人汗出至足，不害五脏。

其状赤黑，死不治；不赤黑，不死。

Word: 本始

Times: 3

黄帝曰：阴阳者，天地之道也，万物之纲纪，变化之父母，生杀之本始，神明之府也，治病必求于本。

夫五运阴阳者，天地之道也，万物之纲纪，变化之父母，生杀之本始，神明之府也，可不通乎！故曰：圣人之治病也，必知天地阴阳，四时经纪，五藏六府，雌雄表里，刺灸砭石、毒药所主，从容人事，以明经道，贵贱贫富，各异品理，问年少长，勇怯之理，审于分部，知病本始，八正九候，诊必副矣。

Word: 根本

Times: 2

夫四时阴阳者，万物之根本也，所以圣人春夏养阳，秋冬养阴，以从其根，故与万物沉浮于生长之门。

形精之动，犹根本之与枝叶也，仰观其象，虽远可知也。

Word: 参天地

Times: 3

岐伯答曰：此人之所以参天地而应阴阳也，不可不察。

五脏者，所以参天地，副阴阳，而运四时，化五节者也；五脏者，固有小大、高下、坚脆、端正、偏倾者，六腑亦有小大、长短、厚薄、结直、缓急。

请言解论，与天地相应，与四时相副，人参天地，故可为解。

Word: 浮肿

Times: 7

久咳不已，则三焦受之，三焦咳状，咳而腹满，不欲食饮，此皆聚于胃，关于肺，使人多涕唾而面浮肿气逆也。

帝曰：治之奈何？岐伯曰：治藏者治其俞，治府者治其合，浮肿者治其经。

肾风之状，多汗恶风，面瘖然浮肿，脊痛不能正立，其色焮，隐曲不利，诊在肌上，其色黑。

上临太阴，则大寒数举，蛰虫早藏，地积坚冰，阳光不治，民病寒疾于下，甚则腹满浮肿，上应镇星，其主黔谷。

其病中热胀，面目浮肿，善眠，鼽衄嚏欠呕，小便黄赤，甚则淋。

其运寒肃，其化凝惨凛冽，其变冰雪霜雹，其病寒浮肿。

少阴之复，燠热内作，烦躁鼽嚏，少腹绞痛，火见燔炳，嗌燥，分注时止，气动于左，上行于右，咳，皮肤痛，暴暗心痛，郁冒不知人，乃洒淅恶寒，振慄谵妄，寒已而热，渴而欲饮，少气骨痿，隔肠不便，外为浮肿哆噫。

Word: 水肿

Times: 4

故水病下为跗肿大腹，上为喘呼，不得卧者，标本俱病，故肺为喘呼，肾为水肿，肺为逆不得卧，分为相输俱受者，水气之所留也。

民病手足肢节肿满，大腹水肿，填臆不食，飧泄胁满，四肢不举。

病水肿不能通关节者，取以大针。

是主血所生病者，狂疟温淫，汗出，鼽衄，口喎，唇胗，颈肿，喉痹，大腹水肿，膝腠肿痛，循膺乳、气冲、股、伏兔、胛外廉、足跗上皆痛，中趾不用，气盛则身以前皆热，其有余于胃，则消谷善饥，溺色黄；气不足则身以前皆寒栗，胃中寒则胀满。

Word: 立春

Times: 3

脉至如偃刀，偃刀者浮之小急，按之坚大急，五藏菀热，寒热独并于肾也，如此其人不得坐，立春而死。

黄帝曰：愿闻身形，应九野，奈何？岐伯曰：请言身形之应九野也，左足应立春，其日戊寅己丑。虚邪入客于骨而不发于外，至其立春，阳气大发，腠理开，因立春之日，风从西方来，万民又皆中于虚风，此两邪相搏，经气结代者矣。

Word: 春生

Times: 3

阳明不退位，即春生清冷，草木晚荣，寒热间作。

岐伯曰：春生，夏长，秋收，冬藏，是气之常也，人亦应之，以一日分为四时，朝则为春，日中为夏，日入为秋，夜半为冬。

故曰：冬伤于寒，春生病热；春伤于风，夏生飧泄肠僻，夏伤于暑，秋生疟；秋伤于湿，冬生咳嗽。

Word: 春夏秋冬

Times: 2

春夏秋冬，各有所刺，法其所在。

春夏秋冬，各差其分。

Word: 厚皮

Times: 3

广肩腋项，肉薄厚皮而黑色，唇临临然，其血黑以浊，其气涩以迟。

肾应骨，密理厚皮者，三焦膀胱厚；麤理薄皮者，三焦膀胱薄。

黄帝曰：治人之五态奈何？少师曰：太阴之人，多阴而无阳，其阴血浊，其卫气涩，阴阳不和，缓筋而厚皮，不之疾泻，不能移之。

Word: 扞皮

Times: 2

黄帝问于岐伯曰：余愿闻持针之数，内针之理，纵舍之意，扞皮开腠理，奈何？脉之屈折，出入之处，焉至而出，焉至而止，焉至而徐，焉至而疾，焉至而入，六腑之输于身者，余愿尽闻其方。

黄帝曰：扞皮开腠理奈何？岐伯曰：因其分肉，左别其肤，微内而徐端之，适神不散，邪气得去。

Word: 季夏

Times: 4

以春甲乙伤于风者为肝风，以夏丙丁伤于风者为心风，以季夏戊己伤于邪者为脾风，以秋庚辛中于邪者为肺风，以冬壬癸中于邪者为肾风。

肾，盛怒而不止则伤志，志伤则喜忘其前言，腰脊不可以俛仰屈伸，毛悴色夭死于季夏。

治在燔针劫刺，以知为数，以痛为输，名曰季夏痹也。

上宫与大宫同谷稷，畜牛，果枣，足太阴藏脾，色黄味甘，时季夏。

Word: 仲夏

Times: 3

故春善病鼃衄，仲夏善病胸胁，长夏善病洞泄寒中，秋善病风疟，冬善病痹厥。

故冬不按跷，春不鼃衄，春不病颈项，仲夏不病胸胁，长夏不病洞泄寒中，秋不病风疟，冬不病痹厥，飧泄，而汗出也。

治在燔针劫刺，以知为数，以痛为输，名曰仲夏痹也。

Word: 酸辛

Times: 5

其气敛，其用聚，其动纡戾拘缓，其发惊骇，其藏肝，其果枣李，其实核壳，其谷稷稻，其味酸辛，其色白苍，其畜犬鸡，其虫毛介，其主雾露凄沧，其声角商，其病摇动注恐，从金化也，少角与判商同，上角与正角同，上商与正商同，其病支废痲肿疮疡，其甘虫，邪伤肝也，上宫与正宫同，萧飏肃杀则炎赫沸腾，眚于三，所谓复也，其主飞蠹蛆雉，乃为雷霆。

湿淫所胜，平以苦热，佐以酸辛，以苦燥之，以淡泄之。

燥淫所胜，平以苦湿，佐以酸辛，以苦下之。

热化于天，寒反胜之，治以甘温，佐以苦酸辛。

太阴之复，治以苦热，佐以酸辛，以苦泻之，燥之，泄之。

Word: 辛酸

Times: 3

此五者，有辛酸甘苦咸，各有所利，或散或收，或缓或急，或坚或软，四时五藏，病随五味所宜也。其化成，其气削，其政肃，其令锐争，其动暴折疡疰，其德雾露萧飏，其变肃杀雕零，其谷稻黍，其畜鸡马，其果桃杏，其色白青丹，其味辛酸苦，其象秋，其经手太阴阳明，其藏肺肝，其虫介羽，其物壳络，其病喘喝胸凭仰息，上徵与正商同，其生齐，其病咳，政暴变则名木不荣，柔脆焦首，长气斯救，大火流，炎烁且至，蔓将槁，邪伤肺也。

太阳之胜，治以甘热，佐以辛酸，以咸泻之。

Word: 酸化

Times: 2

岁主奈何？岐伯曰：厥阴司天为风化，在泉为酸化，司气为苍化，间气为动化。

帝曰：厥阴在泉而酸化先，余知之矣。

Word: 辛巳

Times: 3

辛巳 又只如丙寅年，丙至寅且合，应交司而治天，即辛巳未得迁正，而庚辰太阳未退位者，亦丙辛不合德也，即水运亦小虚而小胜，或有复，后三年化疠，名曰水疠，其状如水疫。

假令壬午阳年太过，如辛巳天数有余者，虽交得壬午年也，厥阴犹尚治天，地已迁正，阳明在泉，去岁丙申少阳以作右间，即天厥阴而地阳明，故地不奉天者也。

Word: 辛酉

Times: 2

辛酉 右胁应秋分，其日辛酉。

Word: 清静

Times: 6

故风者，百病之始也，清静则肉腠闭拒，虽有大风苛毒，弗之能害，此因时之序也。
敦阜之纪，是谓广化，厚德清静，顺长以盈，至阴内实，物化充成，烟埃朦郁，见于厚土，大雨时行，湿气乃用，燥政乃辟。
其刺以毕，又不须夜行及远行，令七日洁，清静斋戒，所有自来。
夫阴阳之气，清静则生化治，动则苛疾起，此之谓也。
空中之机，清静而微。
空中之机，清静以微者，针以得气，密意守气勿失也。

Word: 清水

Times: 6

黑，脉之至也，上坚而大，有积气在小腹与阴，名曰肾痹，得之沐浴清水而卧。
真气上逆，故口苦舌干，卧不得正偃，正偃则咳出清水也。
心疟者，令人烦心甚，欲得清水，反寒多，不甚热，刺手少阴。
太阳之复，厥气上行，水凝雨冰，羽虫乃死，心胃生寒，胸膈不利，心痛否满，头痛善悲，时眩仆，食减，腰脰反痛，屈伸不便，地裂冰坚，阳光不治，少腹控辜，引腰脊，上冲心，唾出清水，及为哆噫，甚则入心，善忘善悲。
足太阳外合清水，内属于膀胱，而通水道焉。
合而察之，切而验之，见而得之，若清水明镜之不失其形也。

Word: 清阳

Times: 3

故清阳为天，浊阴为地。
故清阳出上窍，浊阴出下窍；清阳发腠理，浊阴走五藏；清阳实四支，浊阴归六府。
清阳上天，浊阴归地，是故天地之动静，神明为之纲纪，故能以生长收藏，终而复始。

Word: 清冷

Times: 3

阳明不退位，即春生清冷，草木晚荣，寒热间作。
诸病水液，澄彻清冷，皆属于寒。
黄帝问于岐伯曰：余尝上于清冷之台，中阶而顾，匍匐而前，则惑。

Word: 清劲

Times: 2

夫气之所至也，厥阴所至为和平，少阴所至为暄，太阴所至为埃溽，少阳所至为炎暑，阳明所至为清劲，太阳所至为寒雾，时化之常也。
热化乃布，燥化未令，即清劲未行，肺金复病。

Word: 清切

Times: 2

其气洁，其性刚，其用散落，其化坚敛，其类金，其政劲肃，其候清切，其令燥，其藏肺，肺其畏热，其主鼻，其谷稻，其果桃，其实壳，其应秋，其虫介，其畜鸡，其色白，其养皮毛，其病咳，其味辛，其音商，其物外坚，其数九。

其运凉，其化雾露清切，其变肃杀雕零，其病肩背胸中。

Word: 清静

Times: 2

天气，清静光明者也，藏德不止，故不下也。

苍天之气清静，则志意治，顺之则阳气固，虽有贼邪，弗能害也，此因时之序。

Word: 如临深渊

Times: 2

帝曰：何如而虚？何如而实？岐伯曰：刺实者须其虚，刺虚者须其实，经气已至，慎守勿失，深浅在志，远近若一，如临深渊，手如握虎，神无营于众物。

如临深渊者，不敢堕也。

Word: 非独

Times: 5

黄帝问曰：肺之令人咳何也？岐伯对曰：五藏六府皆令人咳，非独肺也。

岐伯曰：孙络之脉别经者，其血盛而当泻者，亦三百六十五脉，并注于络，传注十二络脉，非独十四络脉也，内解写于中者十脉。

帝曰：愿闻五运之主时也何如？鬼臾区曰：五气运行，各终期日，非独主时也。

顺者，非独阴阳脉，论气之逆顺也，百姓人民皆欲顺其志也。

夫九针者，小之则无内，大之则无外，深不可为下，高不可为盖，恍惚无窍，流溢无极，畚知其合于天道人事四时之变也，然余愿杂之毫毛，浑束为一，可乎？岐伯曰：明乎哉问也，非独针道焉，夫治国亦然。

Word: 独出

Times: 4

能经天地阴阳之化者，不失四时；知十二节之理者，圣智不能欺也；能存八动之变，五胜更立；能达虚实之数者，独出独入，呿吟至微，秋毫在目。

脉浅者，勿刺，按绝其脉乃刺之，无令精出，独出其邪气耳。

脉实者深刺之，以泄其气；脉虚者，浅刺之，使精气无泻出，以养其脉，独出其邪气。

故为之治针，必大其身而员其末，令可以按脉物陷，以致其气，令邪气独出。

Word: 独有

Times: 2

粗之闇乎，妙哉，工独有之。

工独有之者，尽知针意也。

Word: 和平

Times: 7

四之气，凉乃至，炎暑间化，白露降，民气和平，其病满身重。

夫气之所至也，厥阴所至为和平，少阴所至为暄，太阴所至为埃溽，少阳所至为炎暑，阳明所至为清劲，太阳所至为寒雾，时化之常也。

故《大要》曰：谨守病机，各司其属，有者求之，无者求之，盛者责之，虚者责之，必先五胜，疏其血气，令其调达，而致和平。

黄帝曰：愿略闻其意，有贤人圣人，心能备而行之乎？少师曰：盖有太阴之人，少阴之人，太阳之人，少阳之人，阴阳和平之人。

阴阳和平之人，居处安静，无为惧惧，无为欣欣，婉然从物，或与不争，与时变化，尊则谦谦，谭而不治，是谓至治。

阴阳和平之人，其阴阳之气和，血脉调，谨诊其阴阳，视其邪正，安容仪，审有余不足，盛则泻之，虚则补之，不盛不虚，以经取之，此所以调阴阳，别五态之人者也。

阴阳和平之人，其状委委然，随随然，颀颀然，愉愉然，目旋目旋然，豆豆然，众人皆曰君子，此阴阳和平之人也。

Word: 平均

Times: 2

三七，肾气平均，故真牙生而长极。

三八，肾气平均，筋骨劲强，故真牙生而长极。

Word: 高粱

Times: 4

高粱之变，足生大丁，受如持虚。

凡治消瘵、仆击、偏枯、痿厥，气满发逆，甘肥贵人，则高粱之疾也。

帝曰：夫子数言热中、消中，不可服高粱芳草石药，石药发癫，芳草发狂。

夫热中、消中者，皆富贵人也，今禁高粱，是不合其心，禁芳草石药，是病不愈，愿闻其说。

Word: 登高

Times: 1

病甚则弃衣而走，登高而歌，或至不食数日，逾垣上屋，所上之处，皆非其素所能也，病反能者何也？岐伯曰：四支者诸阳之本也，阳盛则四支实，实则能登高也。

Word: 高山

Times: 2

长川草偃，柔叶呈阴，松吟高山，虎啸岩岫，怫之先兆也。

天有日月，人有两目；地有九州，人有九窍；天有风雨，人有喜怒；天有雷电，人有声音；天有四时，人有四肢；天有五音，人有五脏；天有六律，人有六腑；天有冬夏，人有寒热；天有十日，人有手十指；辰有十二，人有足十指，茎垂以应之，女子不足二节，以抱人形；天有阴阳，人有夫妻；岁有三百六十五日，人有三百六十五节；地有高山，人有肩膝；地有深谷，人有腋膕；地有十二经水，人有十二经脉；地有泉脉，人有卫气；地有草蓂，人有毫毛；天有昼夜，人有卧起；天有列星，人有牙齿；地有高山，人有小节；地有山石，人有高骨；地有林木，人有募筋；地有聚邑，人有腠肉；岁有十二月，人有十二节；地有四时不生草，人有无子。

Word: 高明

Times: 2

太阳司天，寒气下临，心气上从，而火且明，丹起金乃眚，寒清时举，胜则水冰，火气高明，心热烦，嗌干善渴，鼽嚏，喜悲数欠，热气妄行，寒乃复，霜不时降，善忘，甚则心痛。
厥阴所至为挠动，为迎随，少阴所至为高明焰为曛，太阴所至为沉阴为白埃为晦暝，少阳所至为光显为彤云为曛，阳明所至为烟埃为霜为劲切为悽鸣，太阳所至为刚固为坚芒为立，令行之常也。

Word: 湿地

Times: 4

病在脾，愈在秋，秋不愈，甚于春，春不死，持于夏，起于长夏，禁温食饱食湿地濡衣。
故《下经》曰：肉痿者，得之湿地也。
人久坐湿地，强力入水即伤肾，肾为作强之官，伎巧出焉。
清气在下者，言清湿地气之中人也，必从足始，故曰清气在下也。

Word: 名木

Times: 4

交通不表，万物命故不施，不施则名木多死。
复则收政严峻，名木苍雕，胸胁暴痛，下引少腹，善大息，虫食甘黄，气客于脾，黔谷乃减，民食少失味，苍谷乃损，上应太白、岁星。
其化成，其气削，其政肃，其令锐争，其动暴折痒疰，其德雾露萧飏，其变肃杀雕零，其谷稻黍，其畜鸡马，其果桃杏，其色白青丹，其味辛酸苦，其象秋，其经手太阴阳明，其藏肺肝，其虫介羽，其物壳络，其病喘喝胸凭仰息，上徵与正商同，其生齐，其病咳，政暴变则名木不荣，柔脆焦首，长气斯救，大火流，炎烁且至，蔓将槁，邪伤肺也。
阳明司天，燥淫所胜，则木乃晚荣，草乃晚生，筋骨内变，民病左胁胁痛，寒清于中，感而疟，大凉革候，咳，腹中鸣，注泄鹜溇，名木敛生苑于下，草焦上首，心胁暴痛，不可反侧，嗌干而面尘腰痛，丈夫疝，妇人少腹痛，目眦眦，疮疮痃痛，蛰虫来见，病本于肝。

Word: 树木

Times: 3

厥气客于心，则梦见丘山烟火；客于肺，则梦飞扬，见金铁之奇物；客于肝，则梦山林树木；客于脾，则梦见丘陵大泽，坏屋风雨；客于肾，则梦临渊，没居水中；客于膀胱，则梦游行；客于胃，则梦饮食；客于大肠，则梦田野；客于小肠，则梦聚邑冲衢；客于胆，则梦斗讼自刖；客于阴器，则梦接内；客于项，则梦斩首；客于胫，则梦行走而不能前，及居深地窈窕中；客于股肱，则梦礼节拜起；客于胞，则梦溲便。
所谓有变者，太一居五宫之日，病风折树木，扬沙石，各以其所主，占贵贱。
诸所谓风者，皆发屋，折树木，扬沙石起毫毛，发腠理者也。

Word: 林木

Times: 2

气出于脑，即室先想心如日，欲将入于疫室，先想青气自肝而出，左行于东，化作林木；次想白气自肺而出，右行于西，化作戈甲；次想赤气自心而出，南行于上，化作焰明；次想黑气自肾而出，北行于下，化作水；次想黄气自脾而出，存于中央，化作土。

天有日月，人有两目；地有九州，人有九窍；天有风雨，人有喜怒；天有雷电，人有声音；天有四时，人有四肢；天有五音，人有五脏；天有六律，人有六腑；天有冬夏，人有寒热；天有十日，人有手十指；辰有十二，人有足十指，茎垂以应之，女子不足二节，以抱人形；天有阴阳，人有夫妻；岁有三百六十五日，人有三百六十五节；地有高山，人有肩膝；地有深谷，人有腋膕；地有十二经水，人有十二经脉；地有泉脉，人有卫气；地有草蓂，人有毫毛；天有昼夜，人有卧起；天有列星，人有牙齿；地有小山，人有小节；地有山石，人有高骨；地有林木，人有募筋；地有聚邑，人有腠肉；岁有十二月，人有十二节；地有四时不生草，人有无子。

Word: 水土

Times: 3

其民陵居而多风，水土刚强，其民不衣而褐荐，其民华食而脂肥。

南方者，天地所长养，阳之所盛处也，其地下，水土弱，雾露之所聚也，其民嗜酸而食胏。

凡此太阳司天之政，气化运行先天，天气肃，地气静，寒临太虚，阳气不令，水土合德，上应辰星镇星。

Word: 水道

Times: 9

三焦者，决渎之官，水道出焉。

脾气散精，上归于肺，通调水道，下输膀胱。

三焦者，决渎之官，水道出焉，刺三焦之源。

怯然少气者，是水道不行，形气消索也。

三焦者，中渎之腑也，水道出焉，属膀胱，是孤之腑也，是六腑之所与合者。

足太阳外合清水，内属于膀胱，而通水道焉。

手太阳外合于淮水，内属于小肠，而水道出焉。

少俞答曰：酸入于胃，其气涩以收，上之两焦，弗能出入也，不出即留于胃中，胃中和温，则下注膀胱，膀胱之胞薄以懦，得酸则缩卷，约而不通，水道不行，故癰。

故天宿失度，日月薄蚀；地经失纪，水道流溢，草萱不成，五谷不殖；径路不通，民不往来，巷聚邑居，则别离异处。

Word: 雨水

Times: 3

收气不行，长气独明，雨水霜寒，上应辰星。

其化长，其气高，其政动，其令鸣显，其动炎灼妄扰，其德暄暑郁蒸，其变炎烈沸腾，其谷麦豆，其畜羊彘，其果杏栗，其色赤白玄，其味苦辛咸，其象夏，其经手少阴太阳，手厥阴少阳，其藏心肺，其虫羽鳞，其物脉濡，其病笑、疔、疮疡、血流、狂妄、目赤，上羽与正徵同，其收齐，其病瘞，上徵而收气后也，暴烈其政，藏气乃复，时见凝惨，甚则雨水霜雹切寒，邪伤心也。

又一法，于雨水日后，三浴以药泄汗。

Word: 水中

Times: 3

帝曰：人身非衣寒也，中非有寒气也，寒从中生者何？岐伯曰：是人多痹气也，阳气少，阴气多，故身寒如从水中出。

肾气虚则使人梦见舟船溺人，得其时则梦伏水中，若有畏恐。

厥气客于心，则梦见丘山烟火；客于肺，则梦飞扬，见金铁之奇物；客于肝，则梦山林树木；客于脾，则梦见丘陵大泽，坏屋风雨；客于肾，则梦临渊，没居水中；客于膀胱，则梦游行；客于胃，则梦饮食；客于大肠，则梦田野；客于小肠，则梦聚邑冲衢；客于胆，则梦斗讼自刳；客于阴器，则梦接内；客于项，则梦斩首；客于胫，则梦行走而不能前，及居深地窞苑中；客于股肱，则梦礼节拜起；客于胞，则梦溲便。

Word: 水液

Times: 3

帝曰：诸水皆生于肾乎？岐伯曰：肾者牝藏也，地气上者属于肾，而生水液也，故曰至阴。

诸转反戾，水液浑浊，皆属于热。

诸病水液，澄彻清冷，皆属于寒。

Word: 水泉

Times: 3

水泉不止者，是膀胱不藏也。

上临少阴少阳，火燔燔，水泉涸，物焦槁，病反谵妄狂越，咳喘息鸣，下甚血溢泄不已，太渊绝者死不治，上应荧惑星。

涸流之纪，是谓反阳，藏令不举，化气乃昌，长气宣布，蛰虫不藏，土润水泉减，草木条茂，荣秀满盛。

Word: 海水

Times: 3

足阳明外合于海水，内属于胃。

故月满则海水西盛，人血气积，肌肉充，皮肤致，毛发坚，腠理郄，烟垢着，当是之时，虽遇贼风，其入浅不深。

至其月郭空，则海水东盛，人气血虚，其卫气去，形独居，肌肉减，皮肤纵，腠理开，毛发残，胶理薄，烟垢落，当是之时，遇贼风则其入深，其病人也，卒暴。

Word: 积水

Times: 2

黄帝问曰：少阴何以主肾？肾何以主水？岐伯对曰：肾者至阴也，至阴者盛水也，肺者太阴也，少阴者冬脉也，故其本在肾，其末在肺，皆积水也。

水宗者积水也，积水者至阴也，至阴者肾之精也。

Word: 中水

Times: 3

肝与肾脉并至，其色苍赤，当病毁伤不见血，已见血，湿若中水也。

假令丙寅刚柔失守，上刚干失守，下柔不可独主之，中水运非太过，不可执法而定之。

是故巳亥之岁，君火升天，主窒天蓬，胜之不前；又厥阴未迁正，则少阴未得升天，水运以至其中者，君火欲升，而中水运抑之，升之不前，即清寒复作，冷生旦暮。

Word: 水位

Times: 2

相火之下，水气承之；水位之下，土气承之；土位之下，风气承之；风位之下，金气承之；金位之下，火气承之；君火之下，阴精承之。

水位之主，其泻以咸，其补以苦。

Word: 大水

Times: 2

是知阴盛则梦涉大水恐惧，阳盛则梦大火燔灼，阴阳俱盛则梦相杀毁伤；上盛则梦飞，下盛则梦堕；甚饱则梦予，甚饥则梦取；肝气盛则梦怒，肺气盛则梦哭；短虫多则梦聚众，长虫多则梦相击毁伤。黄帝曰：有余不足，有形乎？岐伯曰：阴气盛，则梦涉大水而恐惧；阳气盛，则梦大火而燔灼；阴阳俱盛，则梦相杀。

Word: 止水

Times: 2

地乃藏阴，大寒且至，蛰虫早附，心下否痛，地裂冰坚，少腹痛，时害于食，乘金则止水增，味乃咸，行水减也。

火郁之发，太虚肿翳，大明不彰，炎火行，大暑至，山泽燔燎，材木流津，广厦腾烟，土浮霜卤，止水乃减，蔓草焦黄，风行惑言，湿化乃后。

Word: 交通

Times: 3

交通不表，万物命故不施，不施则名木多死。

二百七十息，气行十六丈二尺，气行交通于中，一周于身，下水二刻，日行二十五分。

所谓交通者，并行一数也。

Word: 通利

Times: 3

喜则气和志达，荣卫通利，故气缓矣。

帝曰：阳盛生外热奈何？岐伯曰：上焦不通利，则皮肤致密，腠理闭塞，玄府不通，卫气不得泄越，故外热。

是故血和则经脉流行，营复阴阳，筋骨劲强，关节清利矣；卫气和则分肉解利，皮肤调柔，腠理致密矣；志意和则精神专直，魂魄不散，悔怒不起，五脏不受邪矣；寒温和则六腑化谷，风痹不作，经脉通利，肢节得安矣，此人之常平也。

Word: 大通

Times: 2

谷气津液已行，营卫大通，乃化糟粕，以次传下。
此所谓决渎壅塞，经络大通，阴阳和得者也。

Word: 干燥

Times: 2

民病呕吐，暴注，食饮不下，大便干燥，四肢不举，目瞑掉眩。
一阴一阳代绝，此阴气至心，上下无常，出入不知，咽喉干燥，病在土脾。

Word: 厚薄

Times: 9

黄帝曰：逆顺五体者，言人骨节之大小，肉之坚脆，皮之厚薄，血之清浊，气之滑涩，脉之长短，血之多少，经络之数，余已知之矣，此皆布衣匹夫之士也。

黄帝问于伯高曰：余闻形有缓急，气有盛衰，骨有大小，肉有坚脆，皮有厚薄，其以立寿夭奈何？伯高答曰：形与气相任则寿，不相任则夭。

黄帝曰：夫经脉之大小，血之多少，肤之厚薄，肉之坚脆及腠之大小，可为量度乎？岐伯答曰：其可为度量者，取其中度也。

夫一木之中，坚脆不同，坚者则刚，脆者易伤，况其材木之不同，皮之厚薄，汁之多少，而各异耶。五脏者，所以参天地，副阴阳，而运四时，化五节者也；五脏者，固有小大、高下、坚脆、端正、偏倾者，六腑亦有小大、长短、厚薄、结直、缓急。

黄帝曰：厚薄美恶，皆有形，愿闻其所病。

夫大则无外，小则无内，大小无极，高下无度，束之奈何？土之才力，或有厚薄，智虑褊浅，不能博大深奥，自强于学若细子。

黄帝问于少俞曰：有人于此，并行并立，其年之长少等也，衣之厚薄均也，卒然遇烈风暴雨，或病或不病，或皆病，或皆不病，其故何也？少俞曰：帝问何急？黄帝曰：愿尽闻之。

黄帝问于少俞曰：筋骨之强弱，肌肉之坚脆，皮肤之厚薄，腠理之疏密，各不同，其于针石火焮之痛何如？肠胃之厚薄坚脆亦不等，其于毒药何如？愿尽闻之。

Word: 薄厚

Times: 5

然而五味所资，生化有薄厚，成熟有少多，终始不同，其故何也？岐伯曰：地气制之也，非天不生，地不长也。

帝曰：非司岁物何谓也？岐伯曰：散也，故质同而异等也，气味有薄厚，性用有躁静，治保有多少，力化有浅深，此之谓也。

不适富贵贱之居，坐之薄厚，形之寒温，不适饮食之宜，不别人之勇怯，不知比类，足以自乱，不足以自明，此治之三失也。

广肩腋项，肉薄厚皮而黑色，唇临临然，其血黑以浊，其气涩以迟。

少俞曰：夫忍痛与不忍痛者，皮肤之薄厚，肌肉之坚脆，缓急之分也，非勇怯之谓也。

Word: 折腰

Times: 2

肾脉搏坚而长，其色黄而赤者，当病折腰；其软而散者，当病少血，至令不复也。

解脉令人腰痛如引带，常如折腰状，善恐，刺解脉，在郄中结络如黍米，刺之血射以黑，见赤血而已。

Word: 痃疟

Times: 5

逆之则伤心，秋为痃疟，奉收者少，冬至重病。

夏伤于暑，秋为痃疟。

故曰：冬伤于寒，春必温病；春伤于风，夏生飧泄；夏伤于暑，秋必痃疟；秋伤于湿，冬生咳嗽。

黄帝问曰：夫痃疟皆生于风，其蓄作有时者何也？岐伯对曰：疟之始发也，先起于毫毛，伸欠乃作，寒栗鼓颌，腰脊俱痛，寒去则内外皆热，头痛如破，渴欲冷饮。

民病痃疟，骨热，心悸，惊骇；甚则血溢。

Word: 胀满

Times: 7

帝曰：厥或令人腹满，或令人暴不知人，或至半日远至一日乃知人者何也？岐伯曰：阴气盛于上则下虚，下虚则腹胀满，阳气盛于上则下气重上而邪气逆，逆则阳气乱，阳气乱则不知人也。

胃病胀满，五日少腹腰脊痛，痃，三日背筋痛，小便闭，五日身体重，六日不已死，冬夜半后，夏日晡。

民病风厥涎潮，偏痺不随，胀满；久而伏郁，即黄埃化疫也。

是动则病肺胀满，膨胀而喘咳，缺盆中痛，甚则交两手而瞀，此为臂厥。

是主血所生病者，狂疟温淫，汗出，鼯衄，口喎，唇胗，颈肿，喉痹，大腹水肿，膝腘肿痛，循膺乳、气冲、股、伏兔、胛外廉、足跗上皆痛，中趾不用，气盛则身以前皆热，其有余于胃，则消谷善饥，溺色黄；气不足则身以前皆寒栗，胃中寒则胀满。

厥逆腹胀满，肠鸣，胸满不得息，取之下胸二胁，咳而动手者，与背输，以手按之，立快者是也。

盛则胀满，寒中，食不化，虚则热中、出糜、少气、溺色变，紧则痛痹，代则乍痛乍止。

Word: 鼓胀

Times: 5

黄帝问曰：有病心腹满，旦食则不能暮食，此为何病？岐伯对曰：名为鼓胀。

去本节之后一寸，别走阳明；其别者，入络肠胃，厥气上逆则霍乱，实则肠中切痛；虚则鼓胀。

黄帝问于岐伯曰：水与肤胀、鼓胀、肠覃、石瘕、石水，何以别之？岐伯曰：水始起也，目窠上微肿，如新卧起之状，其颈脉动，时咳，阴股间寒，足胫肿，腹乃大，其水已成矣。

鼓胀何如？岐伯曰：腹胀身皆大，大与肤胀等也，色苍黄，腹筋起，此其候也。

黄帝曰：肤胀鼓胀，可刺邪？岐伯曰：先泻其胀之血络，后调其经，刺去其血血络也。

Word: 胠胀

Times: 2

民病痿理热，血暴溢疟，心腹满热胠胀，甚则肘肿。

故民病少气，疮疡痈肿，胁腹胸背，面首四支，愤胠胀，痃痹呕逆，痃痃骨痛，节乃有动，注下温疟，腹中暴痛，血溢流注，精液乃少，目赤心热。

Word: 暴胀

Times: 2

帝曰：愿闻缪刺奈何？取之何如？岐伯曰：邪客于足少阴之络，令人卒心痛暴胀，胸胁支满，无积者，刺然骨之前出血，如食顷而已；不已，左取右，右取左；病新发者，取五日已。所治者，头痛眩，腹痛中满暴胀，及有新。

Word: 命门

Times: 6

岐伯曰：圣人南面而立，前曰广明，后曰太冲，太冲之地，名曰少阴，少阴之上，名曰太阳，太阳根起于至阴，结于命门，名曰阴中之阳。

太阳根于至阴，结于命门。

命门者，目也。

足太阳之本，在限以上五寸中，标在两络命门。

命门者，目也。

手太阳之本，在外踝之后，标在命门之上一寸也。

Word: 天命

Times: 3

是故谨和五味，骨正筋柔，气血以流，腠理以密，如是则骨气以精，谨道如法，长有天命。

病之中外何如？岐伯曰：调气之方，必别阴阳，定其中外，各守其乡，内者内治，外者外治，微者调之，其次平之，盛者夺之，汗之下之，寒热温凉，衰之以属，随其攸利，谨道如法，万举万全，气血正平，长有天命。

凡此诸胀者，其道在一，明知逆顺，针数不失，泻虚补实，神去其室，致邪失正，真不可定，麤之所败，谓之天命；补虚泻实，神归其室，久塞其空，谓之良工。

Word: 寿命

Times: 3

中古之时，有至人者，淳德全道，和于阴阳，调于四时，去世离俗，积精全神，游行天地之间，视听八达之外，此盖益其寿命而强者也，亦归于真人。

其生五，其气三，数犯此者，则邪气伤人，此寿命之本也。

是以圣人为无为之事，乐恬憺之能，从欲快志于虚无之守，故寿命无穷，与天地终，此圣人之治身也。

Word: 暴病

Times: 5

厥阴所至为支痛，少阴所至为惊惑恶寒战栗谵妄，太阴所至为稽满，少阳所至为惊躁瞽昧暴病，阳明所至为飧飧阴股膝腠胝胣足病，太阳所至为腰痛，病之常也。

太阳为开，阳明为合，少阳为枢，故开折，则肉节渎而暴病起矣。

故暴病者，取之太阳，视有余不足。

三虚相搏，则为暴病卒死。

黄帝曰：其有卒然暴死暴病者，何也？少师答曰：三虚者，其死暴疾也；得三实者邪不能伤人也。

Word: 暴雨

Times: 4

贼风数至，暴雨数起，天地四时不相保，与道相失，则未央绝灭。

其气郁，其用暴，其动彰伏变易，其发痛，其藏心，其果栗桃，其实络濡，其谷豆稻，其味苦咸，其色玄丹，其畜马彘，其虫羽鳞，其主冰雪霜寒，其声徵羽，其病昏惑悲忘，从水化也，少徵与少羽同，上商与正商同，邪伤心也，凝惨凜冽则暴雨霖霖，眚于九，其主骤注雷霆震惊，沉黔淫雨。

黄帝问于少俞曰：有人于此，并行并立，其年之长少等也，衣之厚薄均也，卒然遇烈风暴雨，或病或不病，或皆病，或皆不病，其故何也？少俞曰：帝问何急？黄帝曰：愿尽闻之。

卒然逢疾风暴雨而不病者，盖无虚，故邪不能独伤人。

Word: 暴举

Times: 2

凡此少阳司天之政，气化运行先天，天气正，地气扰，风乃暴举，木偃沙飞，炎火乃流，阴行阳化，雨乃时应，火木同德，上应荧惑岁星。

水郁之发，阳气乃辟，阴气暴举，大寒乃至，川泽严凝，寒雰结为霜雪，甚则黄黑昏翳，流行气交，乃为霜杀，水乃见祥。

Word: 暴发

Times: 2

复则大风暴发，草偃木零，生长不鲜，面色时变，筋骨并辟，肉癰，目视々，物疏璜，肌肉胗发，气并鬲中，痛于心腹，黄气乃损，其谷不登，上应岁星。

病痹气暴发者，取以圆利针。

Word: 暴怒

Times: 2

暴怒伤阴，暴喜伤阳。

暴怒伤阴，暴喜伤阳，厥气上行，满脉去形。

Word: 暴起

Times: 2

天地温和，则经水安静；天寒地冻，则经水凝泣；天暑地热，则经水沸溢；卒风暴起，则经水波涌而陇起。

夫木之蚤花先生叶者，遇春霜烈风，则花落而叶萎；久曝大旱，则脆木薄皮者，枝条汁少而叶萎；久阴淫雨，则薄皮多汁者，皮漉而浅；卒风暴起，则刚脆之木，根摇而叶落。

Word: 暴疾

Times: 2

黄帝曰：其不能终寿而死者，何如？岐伯曰：其五脏皆不坚，使道不长，空外以张，喘息暴疾；又卑基墙薄，脉少血，其肉不石，数中风寒，血气虚，脉不通，真邪相攻，乱而相引，故中寿而尽也。

黄帝曰：其有卒然暴死暴病者，何也？少师答曰：三虚者，其死暴疾也；得三实者邪不能伤人也。

Word: 饮酒

Times: 5

饮酒中风，则为漏风。

饮酒者，卫气先行皮肤，先充络脉，络脉先盛。

以膏熨急颊，且饮美酒，敢美炙肉，不饮酒者，自强也，为之三拊而已。

黄帝曰：人饮酒，酒亦入胃，谷未熟，而小便独先下，何也？岐伯答曰：酒者，熟谷之液也。

岐伯曰：是明道也，其必然也，其如刀剑之可以杀人，如饮酒使人醉也，虽勿诊，犹可知矣。

Word: 冷饮

Times: 2

黄帝问曰：夫痲症皆生于风，其蓄作有时者何也？岐伯对曰：症之始发也，先起于毫毛，伸欠乃作，寒栗鼓颌，腰脊俱痛，寒去则内外皆热，头痛如破，渴欲冷饮。

阳并于阴，则阴实而阳虚，阳阴虚则寒栗鼓颌也；巨阳虚则腰背头项痛；三阳俱虚则阴气胜，阴气胜则骨寒而痛；寒生于内，故中外皆寒；阳盛则外热，阴虚则内热，外内皆热则喘而渴，故欲冷饮也。

Word: 秋分

Times: 5

春刺秋分，筋挛，逆气环为咳嗽，病不愈，令人时惊，又且哭。

夏刺秋分，病不愈，令人心中欲无言，惕惕如人将捕之。

冬刺秋分，病不已，令人善渴。

太一在冬至之日有变，占在君；太一在春分之日有变，占在相；太一在中宫之日有变，占在吏；太一在秋分之日有变，占在将；太一在夏至之日有变，占在百姓。

右胁应秋分，其日辛酉。

Word: 秋毫

Times: 2

能经天地阴阳之化者，不失四时；知十二节之理者，圣智不能欺也；能存八动之变，五胜更立；能达虚实之数者，独出独入，呿吟至微，秋毫在目。

神在秋毫，属意病者。

Word: 季秋

Times: 2

脉至如华者，令人善恐，不欲坐卧，行立常听，是小肠气予不足也，季秋而死。

其病足大指支内踝之前痛，内辅痛，阴股痛转筋，阴器不用，伤于内则不起，伤于寒则阴缩入，伤于热则纵挺不收，治在行水清阴气；其病转筋者，治在燔针劫刺，以知为数，以痛为输，命曰季秋痹也。

Word: 浮云

Times: 2

天之道也，如迎浮云，若视深渊，视深渊尚可测，迎浮云莫知其极。

闵闵乎若视深渊，若迎浮云，视深渊尚可测，迎浮云莫知其际。

Word: 沉浮

Times: 3

夫四时阴阳者，万物之根本也，所以圣人春夏养阳，秋冬养阴，以从其根，故与万物沉浮于生长之门。

凡刺之属，三刺至谷气，邪僻妄合，阴阳易居，逆顺相反，沉浮异处，四时不得，稽留淫泆须针而去。

黄帝曰：刺之奈何？岐伯曰：微按其痛，视气所行，先浅刺其傍，稍内益深，逐而刺之，毋过三行，察其沉浮，以为深浅。

Word: 滑利

Times: 6

夫虚实者，皆从其物类始，故五藏骨肉滑利，可以长久也。

卫者，水谷之悍气也，其气剽疾滑利，不能入于脉也。

夫王公大人，血食之君，身体柔脆，肌肉软弱，血气慄悍滑利，其刺之徐疾浅深多少，可得同之乎。以此观之，刺布衣者，深以留之，刺大人者，微以徐之，此皆因气慄悍滑利也。

黄帝曰：其气与针相逢，奈何？岐伯曰：阴阳和调，而血气淖泽滑利，故针入而气出，疾而相逢也。

岐伯曰：手太阴之脉，出于大指之端，内屈，循白肉际，至本节之后太渊，留以澹，外屈，上于本节下，内屈，与阴诸络会于鱼际，数脉并注，其气滑利，伏行壅骨之下，外屈，出于寸口而行，上至于肘内廉，入于大筋之下，内屈，上行臑阴，入腋下，内屈，走肺。

Word: 白露

Times: 6

天明则日月不明，邪害空窍，阳气者闭塞，地气者冒明，云雾不精，则上应白露不下。

恶气不发，风雨不节，白露不下，则菀槁不荣。

白露早降，收杀气行，寒雨害物，虫食甘黄，脾土受邪，赤气后化，心气晚治，上胜肺金，白气乃屈，其谷不成，咳而衄，上应荧惑、太白星。

四之气，凉乃至，炎暑间化，白露降，民气和平，其病满身重。

四之气，畏火临，溽蒸化，地气腾，天气否隔，寒风晓暮，蒸热相薄，草木凝烟，湿化不流，则白露阴布，以成秋令。

夜零白露，林莽声凄怫之兆也。

Word: 青白

Times: 4

少阳终者，耳聾百节皆纵，目眳绝系，绝系一日半死，其死也色先青白，乃死矣。

真肝脉至，中外急，如循刀刃责责然，如按琴瑟弦，色青白不泽，毛折，乃死。

其死也，色青白，乃死。

是故圣人，视其颜色黄赤者，多热气，青白者少热气，黑色者多血少气，美眉者，太阳多血；通髻极须者，少阳多血，美须者阳明多血，此其时然也。

Word: 白眼

Times: 3

岐伯曰：以为伤者，其白眼青，黑眼小，是一逆也；内药而呕者，是二逆也；腹痛渴甚，是三逆也；肩项中不便，是四逆也；音嘶色脱，是五逆也。

精之窠为眼，骨之精为瞳子，筋之精为黑眼，血之精为络，其窠气之精为白眼，肌肉之精为约束，裹撝筋骨血气之精，而与脉并为系。

是故瞳子黑眼法于阴，白眼赤脉法于阳也。

Word: 白刃

Times: 2

故两军相当，旗帜相望，白刃陈于中野者，此非一日之谋也。
能使其民令行，禁止士卒无白刃之难者，非一日之教也，须臾之得也。

Word: 喘出于

Times: 4

是以夜行则喘出于肾，淫气病肺。
有所堕恐，喘出于肝，淫气害脾。
有所惊恐，喘出于肺，淫气伤心。
度水跌仆，喘出于肾与骨，当是之时，勇者气行则已，怯者则着而为病也。

Word: 喘喘

Times: 2

病心脉来，喘喘连属，其中微曲，曰心病。
平肾脉来，喘喘累累如钩，按之而坚，曰肾平，冬以胃气为本。

Word: 面如

Times: 2

少阳之复，大热将至，枯燥燔灼，介虫乃耗，惊癰咳衄，心热烦躁，便数憎风，厥气上行，面如浮埃，目乃癰，火气内发，上为口糜呕逆，血溢血泄，发而为疟，恶寒鼓慄，寒极反热，嗌络焦槁，渴引水浆，色变黄赤，少气脉萎，化而为水，传为附肿，甚则入肺，咳而血泄。
是动则病饥不欲食，面如漆柴，咳唾则有血，喝喝而喘，坐而欲起，目（眈眈）如无所见，心如悬若饥状。

Word: 关闭

Times: 2

帝曰：肾何以能聚水而生病？岐伯曰：肾者胃之关也，关闭不利，故聚水而从其类也。
其病关闭不禁，心痛，阳气不藏而咳。

Word: 浸淫

Times: 2

帝曰：夏脉太过与不及，其病皆何如？岐伯曰：太过则令人身热而肤痛，为浸淫；其不及则令人烦心，上见咳唾，下为气泄。
身热骨痛而为浸淫。

Word: 淫雨

Times: 2

其气郁，其用暴，其动彰伏变易，其发痛，其藏心，其果栗桃，其实络濡，其谷豆稻，其味苦咸，其色玄丹，其畜马彘，其虫羽鳞，其主冰雪霜寒，其声徵羽，其病昏惑悲忘，从水化也，少徵与少羽同，上商与正商同，邪伤心也，凝惨凛冽则暴雨霖霪，眚于九，其主骤注雷霆震惊，沉黔淫雨。夫木之蚤花先生叶者，遇春霜烈风，则花落而叶萎；久曝大旱，则脆木薄皮者，枝条汁少而叶萎；久阴淫雨，则薄皮多汁者，皮漉而浅；卒风暴起，则刚脆之木，根摇而叶落。

Word: 呕吐

Times: 10

足少阴之症，令人呕吐甚，多寒热，热多寒少，欲闭户牖而处，其病难已。初之气，地气迁，气乃大温，草乃早荣，民乃厉，温病乃作，身热头痛呕吐，肌腠疮疡。往复之作，民病寒热泄泄，聾瞑呕吐，上怫肿色变。其病热郁于上，咳逆呕吐，疮发于中，胸膈不利，头痛身热，昏愤脓疮。故民病心腹胀，肠鸣而为数后，甚则心痛胁，呕吐霍乱，饮发注下，肘肿身重。民病呕吐，暴注，食饮不下，大便干燥，四肢不举，目瞑掉眩。帝曰：六气相胜奈何？岐伯曰：厥阴之胜，耳鸣头眩，愤愤欲吐，胃鬲如寒，大风数举，倮虫不滋，肤胁气并，化而为热，小便黄赤，胃脘当心而痛，上支两胁，肠鸣飧泄，少腹痛，注下赤白，甚则呕吐，鬲咽不通。厥阴之复，少腹坚满，里急暴痛，偃木飞沙，倮虫不荣，厥心痛，汗发呕吐，饮食不入，入而复出，筋骨掉眩清厥，其则入脾，食痹而吐。诸呕吐酸，暴注下迫，皆属于热。呕吐沃沫，气下泄，不治。

Word: 卧不安

Times: 3

《下经》曰：胃不和则卧不安。民皆错倦，夜卧不安，咽乾引饮，懊热内烦，天清朝暮，暄还复作；久而不降，伏之化郁，天清薄寒，远生白气。岐伯曰：夫心胀者烦心短气，卧不安；肺胀者，虚满而喘咳；肝胀者，胁下满而痛引小腹；脾胀者，善哕，四肢烦倦，体重不能胜衣，卧不安；肾胀者，腹满引背央央然，腰髀痛。

Word: 偃卧

Times: 2

帝曰：人之不得偃卧者何也？岐伯曰：肺者藏之盖也，肺气盛则脉大，脉大则不得偃卧，论在《奇恒阴阳》中。因其偃卧，居其头前，以两手四指挟按颈动脉，久持之，卷而切，推下至缺盆中，而复止如前，热去乃止，此所谓推而散之者也。

Word: 盛怒

Times: 2

盛怒者，迷惑而不治。肾，盛怒而不止则伤志，志伤则喜忘其前言，腰脊不可以俛仰屈伸，毛悴色夭死于季夏。

Word: 青黑

Times: 5

帝曰：所谓言而可知者也，视而可见奈何？岐伯曰：五藏六府固尽有部，视其五色，黄赤为热，白为寒，青黑为痛，此所谓视而可见者也。

寒多则凝泣，凝泣则青黑，热多则淖泽，淖泽则黄赤，此皆常色，谓之无病。

雷公曰：官五色奈何？黄帝曰：青黑为痛，黄赤为热，白为寒，是谓五官。

黄赤为风，青黑为痛，白为寒，黄而膏润为脓，赤甚者为血痛，甚为挛，寒甚为皮不仁。

色者，青黑赤白黄，皆端满有别乡。

Word: 黑眼

Times: 3

岐伯曰：以为伤者，其白眼青，黑眼小，是一逆也；内药而呕者，是二逆也；腹痛渴甚，是三逆也；肩项中不便，是四逆也；音嘶色脱，是五逆也。

精之窠为眼，骨之精为瞳子，筋之精为黑眼，血之精为络，其窠气之精为白眼，肌肉之精为约束，裹撷筋骨血气之精，而与脉并为系。

是故瞳子黑眼法于阴，白眼赤脉法于阳也。

Word: 变易

Times: 5

今夫德化政令，灾眚变易，非常而有也，卒然而动，其亦为之变乎？岐伯曰：承天而行之，故无妄动，无不应也。

帝曰：其病生何如？岐伯曰：德化者气之祥，政令者气之章，变易者复之纪，灾眚者伤之始，气相胜者和，不相胜者病，重感于邪则甚也。

其气郁，其用暴，其动彰伏变易，其发痛，其藏心，其果栗桃，其实络濡，其谷豆稻，其味苦咸，其色玄丹，其畜马彘，其虫羽鳞，其主冰雪霜寒，其声徵羽，其病昏惑悲忘，从水化也，少徵与少羽同，上商与正商同，邪伤心也，凝惨凜冽则暴雨霖霖，眚于九，其主骤注雷霆震惊，沉黔淫雨。

是故气交失易位，气交乃变，变易非常，即四失序，万化不安，变民病也。

如此者，因而灸之，则变易而为他病矣。

Word: 易用

Times: 3

愿夫子推而次之，令有条理，简而不匮，久而不绝，易用难忘，为之纲纪，至数之要，愿尽闻之。

令可传于后世，必明为之法，令终而不灭，久而不绝，易用难忘，为之经纪，异其章，别其表里，为之终始。

知用此者，固自然之物，易用之教，逆顺之常也。

Word: 易用难忘

Times: 2

愿夫子推而次之，令有条理，简而不匮，久而不绝，易用难忘，为之纲纪，至数之要，愿尽闻之。

令可传于后世，必明为之法，令终而不灭，久而不绝，易用难忘，为之经纪，异其章，别其表里，为之终始。

Word: 易位

Times: 2

是故气交失易位，气交乃变，变易非常，即四失序，万化不安，变民病也。
人犯五神易位，即神光不圆也。

Word: 移易

Times: 2

帝曰：愿闻缪刺，以左取右，以右取左奈何？其于巨刺何以别之？岐伯曰：邪客于经，左盛则右病，右盛则左病，亦有移易者，左痛未已而右脉先病，如此者，必巨刺之，必中其经，非络脉也。
黄帝曰：余闻五疫之至，皆相染易，无问大小，病状相似，不施救疗，如何可得不相移易者？岐伯曰：不相染者，正气存内，邪气可干，避其毒气，天牝从来，复得其往，气出于脑，即不邪干。

Word: 难易

Times: 2

黄帝曰：外内之病，难易之治奈何？伯高答曰：形先病而未入脏者，刺之半其日。
此月内难易之应也。

Word: 易行

Times: 2

是故天温日明，则人血淖液而卫气浮，故血易泻，气易行；天寒日阴，则人血凝泣而卫气沉。
必正其神者，欲瞻病人目制其神，令气易行也。

Word: 远者

Times: 4

故曰：近者奇之，远者偶之，汗者不以奇，下者不以偶，补上治上制以缓，补下治下制以急，急则气味厚，缓则气味薄，适其至所，此之谓也。
三里而泻，近者一下，远者三下，无问虚实，工在疾泻。
黄帝问于岐伯曰：胀论言无问虚实，工在疾泻，近者一下，远者三下，今有其三而不下者，其过焉在？岐伯对曰：此言陷于肉肓，而中气穴者也。
故远者，司外揣内，近者，司内揣外，是谓阴阳之极，天地之盖，请藏之灵兰之室，弗敢使泄也。

Word: 远行

Times: 3

惊而夺精，汗出于心，持重远行，汗出于肾。
有所远行劳倦，逢大热而渴，渴则阳气内伐，内伐则热舍于肾，肾者水藏也，今水不胜火，则骨枯而髓虚，故足不任身，发为骨痿。
其刺以毕，又不须夜行及远行，令七日洁，清静斋戒，所有自来。

Word: 安静

Times: 7

天地温和，则经水安静；天寒地冻，则经水凝泣；天暑地热，则经水沸溢；卒风暴起，则经水波涌而陇起。

中央生湿，湿生土，其德溽蒸，其化丰备，其政安静，其令湿，其变骤注，其灾霖溃。
其气平，其性顺，其用高下，其化丰满，其类土，其政安静，其候溽蒸，其令湿，其藏脾，脾其畏风，其主口，其谷稷，其果枣，其实肉，其应长夏，其虫倮，其畜牛，其色黄，其养肉，其病否，其味甘，其音宫，其物肤，其数五。
来缓则烦惋，来急则安静，间日一刺之，尽乃止。
所谓经治者，饮药，亦曰灸刺，脉急则引，脉大以弱，则欲安静，用力无劳也。
阴阳和平之人，居处安静，无为惧惧，无为欣欣，婉然从物，或与不争，与时变化，尊则谦谦，谭而不治，是谓至治。
雷公曰：愿闻官能奈何？黄帝曰：明目者，可使视色；聪耳者，可使听音；捷疾辞语者，可使传论；语徐而安静，手巧而心审谛者，可使行针艾，理血气而调诸逆顺，察阴阳而兼诸方。

Word: 唇舌

Times: 3

其浊气出于胃，走唇舌而为味。
唇舌者，肌肉之本也。
岐伯曰：脾者，主为卫，使之迎粮，视唇舌好恶，以知吉凶。

Word: 谨守

Times: 4

夫经络以通，血气以从，复其不足，与众齐同，养之和之，静以待时，谨守其气，无使倾移，其形乃彰，生气以长，命曰圣王。
故《大要》曰：谨守病机，各司其属，有者求之，无者求之，盛者责之，虚者责之，必先五胜，疏其血气，令其调达，而致和平。
诊病不审，是谓失常，谨守此治，与经相明，《上经》、《下经》，揆度阴阳，奇恒五中，决以明堂，审于终始，可以横行。
男内女外，坚拒勿出，谨守勿内，是谓得气。

Word: 不守

Times: 3

故要修养和神也，道贵常存，补神固根，精气不散，神守不分，然即神守而虽不去，亦能全真，人神不守，非达至真，至真之要，在乎天玄，神守天息，复入本元，命曰归宗。
夫伤肺者，脾气不守，胃气不清，经气不为使，真藏坏决，经脉傍绝，五藏漏泄，不衄则呕，此二者不相类也。
夫志悲者惋，惋则冲阴，冲阴则志去目，志去则神不守精，精神去目，涕泣出也。

Word: 相守司

Times: 2

故曰：气之相守司也，如权衡之不得相失也。
所谓平人者不病，不病者，脉口人迎应四时也，上下相应而俱往来也，六经之脉不结动也，本末之寒温之相守司也。

Word: 月事

Times: 6

二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子。

帝曰：其至何如？岐伯曰：至必少气时热，时热从胸背上至头，汗出手热，口干苦渴，小便黄，目下肿，腹中鸣，身重难以行，月事不来，烦而不能食，不能正偃，正偃则咳甚，病名曰风水，论在《刺法》中。

月事不来者，胞脉闭也，胞脉者属心而络于胞中，今气上迫肺，心气不得下通，故月事不来也。

帝曰：有病胸胁支满者，妨于食，病至则先闻腥臊臭，出清液，先唾血，四支清，目眩，时时前后血，病名为何？何以得之？岐伯曰：病名血枯，此得之年少时，有所大脱血，若醉入房，中气竭，肝伤，故月事衰少不来也。

其始生也，大如鸡卵，稍以益大，至其成，如怀子之状，久者离岁，按之则坚，推之则移，月事以时下，此其候也。

石瘕何如？岐伯曰：石瘕生于胞中，寒气客于子门，子门闭塞，气不得通，恶血当泻不泻，衃以留止，日以益大，状如怀子，月事不以时下，皆生于女子，可导而下。

Word: 积聚

Times: 5

黄帝问于少俞曰：余闻百疾之始期也，必生于风雨寒暑，循毫毛而入腠理，或复还，或留止，或为风肿汗出，或为消瘴，或为寒热，或为留痹，或为积聚。

黄帝曰：人之善病肠中积聚者，何以候之？少俞答曰：皮肤薄而不泽，肉不坚而淖泽。

如此，则肠胃恶，恶则邪气留止，积聚乃伤脾胃之间，寒温不次，邪气稍至。

流于肠中则虫寒，虫寒则积聚，守于下管，则肠胃充郭，卫气不营，邪气居之。

人食则虫上食，虫上食则下管虚，下管虚则邪气胜之，积聚以留，留则痛成，痛成则下管约。

Word: 聚散

Times: 2

其色有邪，聚散而不端，面色所指者也。

黄帝曰：刺五邪奈何？岐伯曰：凡刺五邪之方，不过五章，痺热消灭，肿聚散亡，寒痹益温，小者益阳；大者必去，请道其方。

Word: 惊恐

Times: 4

黄帝问曰：人之居处动静勇怯，脉亦为之变乎？岐伯对曰：凡人之惊恐恚劳动静，皆为变也。

有所惊恐，喘出于肺，淫气伤心。

形数惊恐，经络不通，病生于不仁，治之以按摩、醪药。

形数惊恐，筋脉不通，病生于不仁，治之以按摩缪药。

Word: 属意

Times: 2

神在秋毫，属意病者。

故相气不微，不知是非，属意勿去，乃知新故。

Word: 尽意

Times: 2

雷公曰：臣悉尽意，受传经脉，颂得从容之道，以合《从容》，不知阴阳，不知雌雄。臣请尽意悉言之。

Word: 五卫

Times: 2

黄帝问于岐伯曰：余闻刺有五卫，奈何？岐伯曰：固有五卫，一曰振埃，二曰发蒙，三曰去爪，四曰彻衣，五曰解惑。

黄帝曰：夫子言五卫，余未知其意。

Word: 胆汁

Times: 2

肝咳不已，则胆受之，胆咳之状，咳呕胆汁。

黄帝曰：其气之盛衰，以至其死，可得闻乎？岐伯曰：人生十岁，五脏始定，血气已通，其气在下，故好走；二十岁，血气始盛肌肉方长，故好趋；三十岁，五脏大定，肌肉坚固，血脉盛满，故好步；四十岁，五脏六腑十二经脉，皆大盛以平定，腠理始疏，荣卫颓落，发颇斑白，平盛不摇，故好坐；五十岁，肝气始衰，肝叶始薄，胆汁始减，目始不明；六十岁，心气始衰，若忧悲，血气懈惰，故好卧；七十岁，脾气虚，皮肤枯；八十岁，肺气衰，魄离，故言善误；九十岁，肾气焦，四脏经脉空虚；百岁，五脏皆虚，神气皆去，形骸独居而终矣。

Word: 脏腑

Times: 10

黄帝曰：气独行五脏，不荣六腑，何也？岐伯答曰：气之不得无行也，如水之流，如日月之行不休，故阴脉荣其脏，阳脉荣其腑，如环之无端，莫知其纪，终而复始，其流溢之气，内溉脏腑，外濡腠理。

黄帝曰：夫气之令人胀也，在于血脉之中耶，脏腑之内乎？岐伯曰：三者皆存焉，然非胀之舍也。

岐伯曰：夫胀者，皆在于脏腑之外，排脏腑而郭胸胁，胀皮肤，故命曰胀。

黄帝曰：脏腑之在胸胁腹里之内也，若匣匮之藏禁器也，名有次舍，异名而同处，一域之中，其气各异，愿闻其故。

岐伯曰：夫胸腹，脏腑之郭也。

黄帝曰：五色之见于明堂，以观五脏之气，左右高下，各有形乎？岐伯曰：脏腑之在中也，各以次舍，左右上下，各如其度也。

必审按其本末，察其寒热，以验其脏腑之病。

必审察其本末之寒温，以验其脏腑之病。

雷公曰：人不病卒死，何以知之？黄帝曰：大气入于脏腑者，不病而卒死矣。

治此诸邪，奈何？岐伯曰：先其脏腑，诛其小过，后调其气，盛者泻之，虚者补之，必先明知其形志之苦乐，定乃取之。

Word: 同德

Times: 2

凡此少阳司天之政，气化运行先天，天气正，地气扰，风乃暴举，木僵沙飞，炎火乃流，阴行阳化，雨乃时应，火木同德，上应荧惑岁星。

凡此厥阴司天之政，气化运行后天，诸同正岁，气化运行同天，天气扰，地气正，风生高远，炎热从之，云趋雨府，湿化乃行，风火同德，上应岁星荧惑。

Word: 四德

Times: 1

圣人之术，为万民式，论裁志意，必有法则，循经守数，按循医事，为万民副，故事有五过四德，汝知之乎？雷公避席再拜曰：臣年幼小，蒙愚以惑，不闻五过与四德，比类形名，虚引其经，心无所对。

Word: 烦躁

Times: 4

阳明不迁正，即冬清反寒，易令于春，杀霜在前，寒冰于后，阳光复治，凛冽不作，民病温疔至，喉闭嗌干，烦躁而渴，喘息而有音也。

少阴之复，燠热内作，烦躁鼽嚏，少腹绞痛，火见燔炳，嗌燥，分注时止，气动于左，上行于右，咳，皮肤痛，暴暗心痛，郁冒不知人，乃洒淅恶寒，振慄谵妄，寒已而热，渴而欲饮，少气骨痿，隔肠不便，外为浮肿哆噫。

少阳之复，大热将至，枯燥燔蒸，介虫乃耗，惊癰咳衄，心热烦躁，便数憎风，厥气上行，面如浮埃，目乃癰，火气内发，上为口糜呕逆，血溢血泄，发而为疟，恶寒鼓慄，寒极反热，嗌络焦槁，渴引水浆，色变黄赤，少气脉萎，化而为水，传为肘肿，甚则入肺，咳而血泄。

少阴司天，客胜则鼽嚏颈项强，肩背瞀热，头痛少气，发热耳聋目瞑，甚则肘肿血溢，疮疡咳喘；主胜则心热烦躁，甚则胁痛支满。

Word: 凝结

Times: 3

其开而遇风寒，则血气凝结，与故邪相袭，则为寒痹。

当是之时，善行水者，不能往冰，善穿地者，不能击冻，善用针者，亦不能取四厥，血脉凝结，坚搏不往来者，亦未可即柔。

久者，数岁乃成，以手按之柔，已有所结，气归之，津液留之，邪气中之，凝结日以易甚，连以聚居，为昔瘤。

Word: 强者

Times: 3

中古之时，有至人者，淳德全道，和于阴阳，调于四时，去世离俗，积精全神，游行天地之间，视听八达之外，此盖益其寿命而强者也，亦归于真人。

治诸胜复，寒者热之，热者寒之，温者清之，清者温之，散者收之，抑者散之，燥者润之，急者缓之，坚者软之，脆者坚之，衰者补之，强者泻之，各安其气，必清必静，则病气衰去，归其所宗，此治之大体也。

左强者，攻其右；右强者，攻其左，血变为止。

Word: 刚强

Times: 3

其民陵居而多风，水土刚强，其民不衣而褐荐，其民华食而脂肥。

黄帝曰：何以知五脏之柔弱也？少俞答曰：夫柔弱者，必有刚强，刚强多怒，柔者易伤也。

黄帝曰：何以候柔弱之与刚强？少俞答曰：此人薄皮肤，而目坚固以深者，长冲直肠，其心刚，刚则多怒，怒则气上逆，胸中蓄积，血气逆留，髀皮充肌，血脉不行，转而为热，热则消肌肤，故为消

痺。

Word: 强弱

Times: 2

切脉动静而视精明，察五色，观五藏有余不足，六府强弱，形之盛衰，以此参伍，决死生之分。
黄帝问于少俞曰：筋骨之强弱，肌肉之坚脆，皮肤之厚薄，腠理之疏密，各不同，其于针石火焮之痛何如？肠胃之厚薄坚脆亦不等，其于毒药何如？愿尽闻之。

Word: 强力

Times: 2

因而强力，肾气乃伤，高骨乃坏。
人久坐湿地，强力入水即伤肾，肾为作强之官，伎巧出焉。

Word: 强直

Times: 2

民病寒热，四肢烦痛，腰脊强直。
诸暴强直，皆属于风。

Word: 自强

Times: 2

以膏熨急颊，且饮美酒，敢美炙肉，不饮酒者，自强也，为之三拊而已。
夫大则无外，小则无内，大小无极，高下无度，束之奈何？士之才力，或有厚薄，智虑褊浅，不能博大深奥，自强于学若细子。

Word: 鸣紊

Times: 4

其运风，其化鸣紊启拆，其变振拉摧拔，其病眩掉目瞑。
其运风鼓，其化鸣紊启坼，其变振拉摧拔，其病掉眩支胁惊骇。
其运风鼓，其化鸣紊启拆，其变振拉摧拔，其病支满。
民病温疫早发，咽嗌乃干，四肢满，肢节皆痛；久而化郁，即大风摧拉，折陨鸣紊。

Word: 鸣条

Times: 2

木不及，春有鸣条律畅之化，则秋有雾露清凉之政，春有惨凄残贼之胜，则夏有炎暑燿烁之复，其眚东，其藏肝，其病内舍胁肋，外在关节。
土不及，四维有埃云润泽之化，则春有鸣条鼓拆之政，四维发振拉飘腾之变，则秋有肃杀霖霪之复，其眚四维，其藏脾，其病内舍心腹，外在肌肉四支。

Word: 夭亡

Times: 3

黄帝问曰：人虚即神游失守位，使鬼神外干，是致夭亡，何以全真？愿闻刺法。

民病夭亡，脸肢府黄疸满闭。

黄帝曰：人气不足，天气如虚，人神失守，神光不聚，邪鬼干人，致有夭亡，可得闻乎？岐伯曰：人之五藏，一藏不足，又会天虚，感邪之至也。

Word: 夭寿

Times: 2

谓神移失守，虽在其体，然不致死，或有邪干，故令夭寿。

黄帝曰：人之寿夭各不同，或夭寿，或卒死，或病久，愿闻其道。

Word: 哭泣

Times: 4

五藏六府，胆胃大小肠脾胞膀胱，脑髓涕唾，哭泣悲哀，水所从行，此皆人之所生，治之过失，子务明之，可以十全，即不能知，为世所怨。

公请问：哭泣而泪不出者，若出而少涕，其故何也？帝曰：在经有也。

请问人哭泣而泪不出者，若出而少，涕不从之何也？帝曰：夫泣不出者，哭不悲也。

上盛则梦飞，下盛则梦堕；甚饥则梦取，甚饱则梦予；肝气盛，则梦怒，肺气盛，则梦恐惧、哭泣、飞扬；心气盛，则梦善笑恐畏；脾气盛，则梦歌、身体重不举；肾气盛，则梦腰脊两解不属。

Word: 涕泣

Times: 4

年六十，阴痿，气大衰，九窍不利，下虚上实，涕泣俱出矣。

夫涕之与泣者，譬如人之兄弟，急则俱死，生则俱生，其志以早悲，是以涕泣俱出而横行也。

夫人涕泣俱出而相从者，所属之类也。

夫志悲者惋，惋则冲阴，冲阴则志去目，志去则神不守精，精神去目，涕泣出也。

Word: 泣涕

Times: 3

泣涕者脑也，脑者阴也。

黄帝曰：人之哀而泣涕出者，何气使然？岐伯曰：心者，五脏六腑之主也；目者，宗脉之所聚也，上液之道也；口鼻者，气之门户也。

故悲哀愁忧则心动，心动则五脏六腑皆摇，摇则宗脉感，宗脉感则液道开，液道开，故泣涕出焉。

Word: 烦闷

Times: 2

心热病者，先不乐，数日乃热，热争则卒心痛，烦闷善呕，头痛面赤无汗，壬癸甚，丙丁大汗，气逆则壬癸死，刺手少阴太阳。

其病气逆则烦闷，实则闭癰，虚则腰痛。

Word: 喜乐

Times: 4

膻中者，臣使之官，喜乐出焉。

膻中者，臣使之官，喜乐出焉，可刺心包络所流。

喜乐者，神惮散而不藏。

肺，喜乐无极则伤魄，魄伤则狂，狂者意不存人，皮革焦，毛悴色夭死于夏。

Word: 大喜

Times: 2

其刺如华，慎其大喜欲情于中，如不忌，即其气复散也，令静七日，心欲实，令少思。

狂者多食，善见鬼神，善笑而不发于外者，得之有所大喜，治之取足太阴太阳阳明，后取手太阴太阳阳明。

Word: 溽暑

Times: 2

四之气，溽暑至，大雨时行，寒热互至。

四之气，溽暑湿热相薄，争于左之上，民病黄痺而为肘肿。

Word: 狂言

Times: 4

肝热病者，小便先黄，腹痛多卧身热，热争则狂言及惊，胁满痛，手足躁，不得安卧，庚辛甚，甲乙大汗，气逆则庚辛死，刺足厥阴少阳，其逆则头痛员员，脉引冲头也。

黄帝问曰：有病温者，汗出辄复热，而脉躁疾不为汗衰，狂言不能食，病名为何？岐伯对曰：病名阴阳交，交者死也。

狂言者是失志，失志者死。

狂言，惊，善笑，好歌乐，妄行不休者，得之大恐，治之取手阳明太阳太阴。

Word: 发狂

Times: 2

帝曰：夫子数言热中、消中，不可服高粱芳草石药，石药发癫，芳草发狂。

厥心痛，与背相控，善噤，如从后触其心，伛偻者，肾心痛也，先取京骨、昆仑，发狂不已，取然谷。

Word: 悲哀

Times: 8

悲哀太甚，则胞络绝，胞络绝则阳气内动，发则心下崩，数溲血也。

五藏六府，胆胃大小肠脾胞膀胱，脑髓涕唾，哭泣悲哀，水所从行，此皆人之所生，治之过失，子务明之，可以十全，即不能知，为世所怨。

若先言悲哀喜怒，燥湿寒暑，阴阳妇女，请问其所以然者，卑贱富贵，人之形体所从，群下通使，临事以适道术，谨闻命矣。

是以悲哀则泣下，泣下水所由生。

因悲哀动中者，竭绝而失生。

肝，悲哀动中则伤魂，魂伤则狂忘不精，不精则不正，当人阴缩而挛筋，两胁骨不举，毛悴色夭死于秋。

故悲哀愁忧则心动，心动则五脏六腑皆摇，摇则宗脉感，宗脉感则液道开，液道开，故泣涕出焉。黄帝问于岐伯曰：水谷入于口，输于肠胃，其液别为五，天寒衣薄，则为溺与气，天热衣厚则为汗，悲哀气并则为泣，中热胃缓则为唾。

Word: 悲伤

Times: 3

刺毕，静神七日，勿大悲伤也，悲伤即肺动，而其气复散也，人欲实肺者，要在息气也。民病上热喘嗽，血溢；久而化郁，即白埃翳雾，清生杀气，民病胁满，悲伤，寒𩇔𩇔，嗌干，手坼皮肤燥。民病寒热，𩇔𩇔，皮毛折，爪甲枯焦；甚则喘嗽息高，悲伤不乐。

Word: 攸利

Times: 2

然六气往复，主岁不常也，其补泻奈何？岐伯曰：上下所主，随其攸利，正其味，则其要也，左右同法。病之中外何如？岐伯曰：调气之方，必别阴阳，定其中外，各守其乡，内者内治，外者外治，微者调之，其次平之，盛者夺之，汗之下之，寒热温凉，衰之以属，随其攸利，谨道如法，万举万全，气血正平，长有天命。

Word: 开窍

Times: 5

东方青色，入通于肝，开窍于目，藏精于肝，其病发惊骇，其味酸，其类草木，其畜鸡，其谷麦，其应四时，上为岁星，是以春气在头也，其音角，其数八，是以知病之在筋也，其臭臊。南方赤色，入通于心，开窍于耳，藏精于心，故病在五藏，其味苦，其类火，其畜羊，其谷黍，其应四时，上为荧惑星，是以知病之在脉也，其音徵，其数七，其臭焦。中央黄色，入通于脾，开窍于口，藏精于脾，故病在舌本，其味甘，其类土，其畜牛，其谷稷。西方白色，入通于肺，开窍于鼻，藏精于肺，故病在背，其味辛，其类金，其畜马，其谷稻，其应四时，上为太白星，是以知病之在皮毛也，其音商，其数九，其臭腥。北方黑色，入通于肾，开窍于二阴，藏精于肾，故病在溪，其味咸，其类水，其畜彘。

Word: 七窍

Times: 3

五藏常内阅于上七窍也。五脏不和，则七窍不通；六腑不合则留为痛。星者，人之七窍，邪之所客于经，而为痛痹，合于经络者也。

Word: 脑髓

Times: 8

黄帝问曰：余闻方士，或以脑髓为藏，或以肠胃为藏，或以为府，敢问更相反，皆自谓是，不知其道，愿闻其说。帝曰：夫病温疟与寒疟而皆安舍？舍于何藏？岐伯曰：温疟者，得之冬中于风，寒气藏于骨髓之中，至春则阳气大发，邪气不能自出，因遇大暑，脑髓烁，肌肉消，腠理发泄，或有所用力，邪气与汗皆

出，此病藏于肾，其气先从内出之于外也。

五藏六府，胆胃大小肠脾胞膀胱，脑髓涕唾，哭泣悲哀，水所从行，此皆人之所生，治之过失，子务明之，可以十全，即不能知，为世所怨。

粗工勿察，是谓伐身，形体淫乱，乃消脑髓，津液不化，脱其五味，是谓失气也。

黄帝曰：人始生，先成精，精成而脑髓生，骨为干，脉为营，筋为刚，肉为墙，皮肤坚而毛发长，谷入于胃，脉道以通，血气乃行。

何谓液？岐伯曰：谷入气满，淖泽注于骨，骨属屈伸，泄泽补益脑髓，皮肤润泽，是谓液。

黄帝曰：六气有，有余不足，气之多少，脑髓之虚实，血脉之清浊，何以知之？岐伯曰：精脱者，耳聋；气脱者，目不明；津脱者，腠理开，汗大泄；液脱者，骨属屈伸不利，色夭，脑髓消，胫痹，耳数鸣；血脱者，色白，天然不泽，其脉空虚，此其候也。

五谷之津液，和合而为膏者，内渗入于骨空，补益脑髓，而下流于阴股。

Word: 成败

Times: 4

岐伯对曰：五行者，金木水火土也，更贵更贱，以知死生，以决成败，而定五藏之气，间甚之时，死生之期也。

帝曰：何谓邪乎？岐伯曰：夫物之生从于化，物之极由乎变，变化之相薄，成败之所由也。

成败倚伏游乎中何也？岐伯曰：成败倚伏生乎动，动而不已，则变作矣。

五色各见其部，察其浮沉，以知浅深；察其泽夭，以观成败；察其散搏，以知远近；视色上下，以知病处；积神于心，以知往今。

Word: 必败

Times: 2

故贵脱势，虽不中邪，精神内伤，身必败亡。

黄帝曰：余已闻逆顺，调之奈何？岐伯曰：审守其俞，而调其虚实，无犯其害，顺者得复，逆者必败。

Word: 大小便

Times: 2

病在少腹，腹痛不得大小便，病名曰疝，得之寒，刺少腹两股间，刺腰髀骨间，刺而多之，尽炅病已。

大小便不利治其标，大小便利，治其本。

Word: 柔弱

Times: 5

医不能严，不能动神，外为柔弱，乱至失常，病不能移，则医事不行，此治之四过也。

黄帝曰：人之善病消瘵者，何以候之？少俞答曰：五脏皆柔弱者，善病消瘵。

黄帝曰：何以知五脏之柔弱也？少俞答曰：夫柔弱者，必有刚强，刚强多怒，柔者易伤也。

黄帝曰：何以候柔弱之与刚强？少俞答曰：此人薄皮肤，而目坚固以深者，长冲直肠，其心刚，刚则多怒，怒则气上逆，胸中蓄积，血气逆留，髀皮充肌，血脉不行，转而为热，热则消肌肤，故为消瘵。

正风者，其中人也浅，合而自去，其气来柔弱，不能胜真气，故自去。

Word: 柔润

Times: 5

其化圆，其气丰，其政静，其令周备，其动濡积并穡，其德柔润重淖，其变震惊飘骤崩溃，其谷稷麻，其畜牛犬，其果枣李，其色黔玄苍，其味甘咸酸，其象长夏，其经足太阴阳明，其藏脾肾，其虫倮毛，其物肌核，其病腹满四支不举，大风迅至，邪伤脾也。

甲戌岁会（同天符）其运阴埃，其化柔润重泽，其变震惊飘骤，其病湿下重。

其运阴雨，其化柔润重泽，其变震惊飘骤，其病体重、跗肿、痞饮。

其运阴雨，其化柔润时雨，其变震惊飘骤，其病中满身重。

令人悦心，何也？少俞曰：甘入于胃，其气弱小，不能上至于上焦，而与谷留于胃中者，令人柔润者也，胃柔则缓，缓则虫动，虫动则令人悦心。

Word: 呼吸定息

Times: 2

黄帝问曰：平人何如？岐伯对曰：人一呼脉再动，一吸脉亦再动，呼吸定息脉五动，闰以太息，命曰平人。

故人一呼脉再动，气行三寸，呼吸定息，气行六寸；十息，气行六尺，日行二分。

Word: 已定

Times: 1

岐伯曰：凡刺之真，必先治神，五藏已定，九候已备，后乃存针，众脉不见，众凶弗闻，外内相得，无有形先，可玩往来，乃施于人。

Word: 布衣

Times: 3

黄帝曰：逆顺五体者，言人骨节之大小，肉之坚脆，皮之厚薄，血之清浊，气之滑涩，脉之长短，血之多少，经络之数，余已知之矣，此皆布衣匹夫之士也。

以此观之，刺布衣者，深以留之，刺大人者，微以徐之，此皆因气慄悍滑利也。

黄帝曰：刺寒痹内热奈何？伯高答曰：刺布衣者，以火焮之；刺大人者，以药熨之。

Word: 忧患

Times: 3

当今之世不然，忧患缘其内，苦形伤其外，又失四时之从，逆寒暑之宜，贼风数至，虚邪朝夕，内至五藏骨髓，外伤空窍肌肤，所以小病必甚，大病必死，故祝由不能已也。

何者？嗜欲无穷，而忧患不止，精气弛坏，荣泣卫除，故神去之而病不愈也。

诊病不问其始，忧患饮食之失节，起居之过度，或伤于毒，不先言此，卒持寸口，何病能中，妄言作名，为粗所穷，此治之四失也。

Word: 忧思

Times: 3

淫气喘息，痹聚在肺；淫气忧思，痹聚在心；淫气遗溺，痹聚在肾；淫气乏竭，痹聚在肝；淫气肌绝，痹聚在脾。

黄帝曰：人之太息者，何气使然？岐伯曰：忧思则心系急，心系急则气道约，约则不利，故太息以伸出之，补手少阴心主，足少阳留之也。

黄帝曰：其生于阴者，奈何？岐伯曰：忧思伤心，重寒伤肺，忿怒伤肝，醉以入房，汗出当风伤脾，用力过度，若入房汗出洛，则伤肾，此内外三部之所生病者也。

Word: 口唇

Times: 3

岐伯曰：鼻者，肺之官也；目者，肝之官也；口唇者，脾之官也；舌者，心之官也；耳者，肾之官也。

今妇人之生有余于气，不足于血以其数脱血也，冲任之脉，不荣口唇，故须不生焉。

口唇者，声音之扇也。

Word: 四海

Times: 10

道之大者，拟于天地，配于四海，汝不知道之谕，受以明为晦。

夫十二经脉者，内属于腑脏，外络于肢节，夫子乃合之于四海乎。

岐伯答曰：人亦有四海，十二经水。

经水者，皆注于海，海有东西南北，命曰四海。

黄帝曰：以人应之奈何？岐伯曰：人有髓海，有血海，有气海，有水谷之海，凡此四者，以应四海也。

黄帝曰：远乎者，夫子之合人天地四海也，愿闻应之奈何？岐伯曰：必先明知阴阳表里输所在，四海定矣。

黄帝曰：凡此四海者，何利何害？何生何败？岐伯曰：得顺者生，得逆者败；知调者利，不知调者害。

黄帝曰：四海之逆顺奈何？岐伯曰：气海有余者，气满胸中，惋息面赤；气海不足，则气少不足以言。

阴阳气道不通，四海闭塞，三焦不泻，津液不化，水谷并行肠胃之中，别于回肠，留于下焦，不得渗膀胱，则下焦胀，水溢则为水胀，此津液五别之逆顺也。

知解结，知补虚泻实，上下气门，明通于四海。

Word: 髓海

Times: 2

黄帝曰：以人应之奈何？岐伯曰：人有髓海，有血海，有气海，有水谷之海，凡此四者，以应四海也。

髓海有余，则轻劲多力，自过其度；髓海不足，则脑转耳鸣，胫酸眩冒，目无所见，懈怠安卧。

Word: 天寿

Times: 3

帝曰：有其年已老而有子者何也？岐伯曰：此其天寿过度，气脉常通，而肾气有余也。然有其独尽天寿，而无邪僻之病，百年不衰，虽犯风雨卒寒大暑，犹有弗能害也；有其不离屏蔽室内，无怵惕之恐，然犹不免于病，何也？愿闻其故。然非余之所问也，愿闻人之有不可病者，至尽天寿，虽有深扰大恐，怵惕之志，犹不能减也，甚寒大热，不能伤也；其有不离屏蔽室内，又无怵惕之恐，然不免于病者，何也？愿闻其故。

Word: 不争

Times: 3

审平之纪，收而不争，杀而无犯，五化宣明。
故圣人遇之，和而不争。
阴阳和平之人，居处安静，无为惧惧，无为欣欣，婉然从物，或与不争，与时变化，尊则谦谦，谭而不治，是谓至治。

Word: 取决

Times: 2

凡十一藏，取决于胆也。
夫肝者，中之将也，取决于胆，咽为之使。

Word: 决断

Times: 2

胆者，中正之官，决断出焉。
胆者，中正不官，决断出焉，可刺足少阳之源。

Word: 变化无穷

Times: 2

至道在微，变化无穷，孰知其原！黄帝曰：有一脉生数十病者，或痛，或痈，或热，或寒，或痒，或痹，或不仁，变化无穷，其故何也？岐伯曰：此皆邪气之所生也。

Word: 短期

Times: 5

雷公曰：请问短期。
雷公曰：请问短期。
予之短期，要在终始。
以知五脏之期，予之短期者，乍数乍疏也。
关格者，与之短期。

Word: 脓疮

Times: 2

其病热郁于上，咳逆呕吐，疮发于中，胸膈不利，头痛身热，昏愤脓疮。
民病热中，聋瞑血溢，脓疮咳呕，衄衄渴噎欠，喉痹目赤，善暴死。

Word: 久坐

Times: 5

五劳所伤：久视伤血，久卧伤气，久坐伤肉，久立伤骨，久行伤筋，是谓五劳所伤。

所谓色色不能久立，久坐起则目无所见者，万物阴阳不定未有主也，秋气始至，微霜始下，而方杀万物，阴阳内夺，故目无所见也。

刺毕，静神七日，勿大醉歌乐，其气复散，又勿饱食，勿食生物，欲令脾实，气无滞饱，无久坐，食无太酸，无食一切生物，宜甘宜淡。

人久坐湿地，强力入水即伤肾，肾为作强之官，伎巧出焉。

五劳：久视伤血，久卧伤气，久坐伤肉，久立伤骨，久行伤筋，此五久劳所病也。

Word: 燕坐

Times: 2

黄帝燕坐，召雷公而问之曰：汝受术诵书者，若能览观杂学，及于比类，通合道理，为余言子所长。

孟春始至，黄帝燕坐，临观八极，正八风之气，而问雷公曰：阴阳之类，经脉之道，五中所主，何藏最贵？雷公对曰：春甲乙青，中主肝，治七十二日，是脉之主时，臣以其藏最贵。

Word: 侍坐

Times: 2

黄帝在明堂，雷公侍坐，黄帝曰：夫子所通书受事众多矣，试言得失之意，所以得之，所以失之。

雷公致斋七日，旦复侍坐。

Word: 不避亲疏

Times: 2

衣被不敛，言语善恶，不避亲疏者，此神明之乱也。

帝曰：其妄言骂詈不避亲疏而歌者何也？岐伯曰：阳盛则使人妄言骂詈不避亲疏而不欲食，不欲食故妄走也。

Word: 君子

Times: 5

春日浮，如鱼之游在波；夏日在肤，泛泛乎万物有余；秋日下肤，蛰虫将去；冬日在骨，蛰虫周密，君子居室。

五之气，阳乃去，寒乃来，雨乃降，气门乃闭，刚木早雕，民避寒邪，君子周密。

五之气，惨令已行，寒露下，霜乃早降，草木黄落，寒气及体，君子周密，民病皮肤。

发以下至颐，长一尺，君子终折。

阴阳和平之人，其状委委然，随随然，颞颞然，愉愉然，目旋目旋然，豆豆然，众人皆曰君子，此阴阳和平之人也。

Word: 君主

Times: 2

心者，君主之官也，神明出焉。

心者，君主之官，神明出焉，可刺手少阴之源。

Word: 存亡

Times: 4

神属勿去，知病存亡。

是故用针者，察观病人之态，以知精、神、魂、魄之存亡，得失之意，五者以伤，针不可以治之也。

睹其色，察其以，知其散复者，视其目色，以知病之存亡也。

此言气存亡之时，以候虚实而刺之，是故谨候气之所在而刺之，是谓逢时。

Word: 消亡

Times: 3

是故刚与刚，阳气破散，阴气乃消亡。

阴气者，静则神藏，躁则消亡，饮食自倍，肠胃乃伤。

是以切阴不得阳，诊消亡，得阳不得阴，守学不湛，知左不知右，知右不知左，知上不知下，知先不知后，故治不久。

Word: 固有

Times: 2

五脏者，所以参天地，副阴阳，而运四时，化五节者也；五脏者，固有小大、高下、坚脆、端正、偏倾者，六腑亦有小大、长短、厚薄、结直、缓急。

黄帝问于岐伯曰：余闻刺有五卫，奈何？岐伯曰：固有五卫，一曰振埃，二曰发蒙，三曰去爪，四曰彻衣，五曰解惑。

Word: 妄言

Times: 6

阳明终者，口目动作，善惊妄言，色黄，其上下经盛，不仁，则终矣。

帝曰：其妄言骂詈不避亲疏而歌者何也？岐伯曰：阳盛则使人妄言骂詈不避亲疏而不欲食，不欲食故妄走也。

阳明之厥，则癫疾欲走呼，腹满不得卧，面赤而热，妄见而妄言。

诊病不问其始，忧患饮食之失节，起居之过度，或伤于毒，不先言此，卒持寸口，何病能中，妄言作名，为粗所穷，此治之四失也。

阳明终者，口目动作，喜惊、妄言、色黄；其上下之经盛而不行，则终矣。

大热遍身，狂而妄见妄闻妄言，视足阳明及大络取之，虚者补之，血而实者泻之。

Word: 谵妄

Times: 6

上临少阴少阳，火燔灼，水泉涸，物焦槁，病反谵妄狂越，咳喘息鸣，下甚血溢泄不已，太渊绝者死不治，上应荧惑星。

民病身热烦心躁悸，阴厥上下中寒，谵妄心痛，寒气早至，上应辰星。

病暴仆，振栗谵妄，少气喘干引饮，及为心痛、痈肿、疮疡、疟寒之疾，骨痠血便。

厥阴所至为支痛，少阴所至为惊惑恶寒战栗谵妄，太阳所至为穰满，少阳所至为惊躁瞀昧暴病，阳明所至为鼯尻阴股膝腠膈肱足病，太阳所至为腰痛，病之常也。

少阳之胜，热客于胃，烦心心痛，目赤欲呕，呕酸善饥，耳痛溺赤，善惊谵妄，暴热消烁，草萎水涸，介虫乃屈，少腹痛，下沃赤白。

少阴之复，燠热内作，烦躁𩑦嚏，少腹绞痛，火见燔炳，嗌燥，分注时止，气动于左，上行于右，咳，皮肤痛，暴暗心痛，郁冒不知人，乃洒淅恶寒，振慄谵妄，寒已而热，渴而欲饮，少气骨痿，隔肠不便，外为浮肿𩑦噫。

Word: 妄作

Times: 2

乃问于天师曰：余闻上古之人，春秋皆度百岁，而动作不衰；今时之人，年半百而动作皆衰者，时世异耶？将人失之耶？岐伯对曰：上古之人，其知道者，法于阴阳，和于术数，饮食有节，起居有常，不妄作劳，故能形与神俱，而尽终其天年，度百岁乃去。
受师不卒，妄作杂术，谬言为道，更名自功，妄用砭石，后遗身咎，此治之二失也。

Word: 软弱

Times: 4

长夏胃微软弱曰平，弱多胃少曰脾病，但代无胃曰死，软弱有石曰冬病，弱甚曰今病。
平肝脉来，软弱招招，如揭长竿末梢，曰肝平，春以胃气为本。
故其气来，软弱轻虚而滑，端直以长，故曰弦，反此者病。
夫王公大人，血食之君，身体柔脆，肌肉软弱，血气慄悍滑利，其刺之徐疾浅深多少，可得同之乎。

Word: 弱小

Times: 2

长者，心下坚；弱小以薄者，心脆。
令人悦心，何也？少俞曰：甘入于胃，其气弱小，不能上至于上焦，而与谷留于胃中者，令人柔润者也，胃柔则缓，缓则虫动，虫动则令人悦心。

Word: 劳倦

Times: 3

有所远行劳倦，逢大热而渴，渴则阳气内伐，内伐则热舍于肾，肾者水藏也，今水不胜火，则骨枯而髓虚，故足不任身，发为骨痿。
帝曰：阴虚生内热奈何？岐伯曰：有所劳倦，形气衰少，谷气不盛，上焦不行，下脘不通。
人饮食、劳倦即伤脾，又或遇太阴司天，天数不及，即少阳作接间至，即谓之虚也，此即人气虚而天气虚也。

Word: 悬绝

Times: 5

凡持真脉之藏脉者，肝至悬绝，十八日死；心至悬绝，九日死；肺至悬绝，十二日死；肾至悬绝，七日死；脾至悬绝，四日死。
所谓逆四时者，春得肺脉，夏得肾脉，秋得心脉，冬得脾脉，其至皆悬绝沉涩者，命曰逆四时。
帝曰：冬阴夏阳奈何？岐伯曰：九候之脉，皆沉细悬绝者为阴，主冬，故以夜半死。
帝曰：肠澼下脓血何如？岐伯曰：脉悬绝则死，滑大则生。
帝曰：肠澼之属，身不热，脉不悬绝何如？岐伯曰：滑大者曰生，悬涩者曰死，以藏期之。

Word: 美眉

Times: 3

足太阳之上，血气盛则美眉，眉有毫毛血多气少则恶眉，面多少理，血少气多则面多肉，血气和则美色，足太阳之下，血气盛则肉满，踵坚，气少血多则瘦，跟空，血气皆少则善转筋，踵下痛。

黄帝曰：二十五人者，刺之有约乎？岐伯曰：美眉者，足太阳之脉，气血多，恶眉者，血气少，其肥而泽者，血气有余，肥而不泽者，气有余，血不足，瘦而无泽者，气血俱不足，审察其形气有余不足而调之，可以知逆顺矣。

是故圣人，视其颜色黄赤者，多热气，青白者少热气，黑色者多血少气，美眉者，太阳多血；通髻极须者，少阳多血，美须者阳明多血，此其时然也。

Word: 美恶

Times: 2

黄帝曰：厚薄美恶，皆有形，愿闻其所病。

腠理闭塞，则汗不出，舌焦唇槁，腊干益燥，饮食不让美恶。

Word: 美酒

Times: 2

邪客于手、足少阴、太阴足阳明之络，此五络皆会于耳中，上络左角，五络俱竭，令人身脉皆动，而形无知也，其状若尸，或曰尸厥，刺其足大指内侧爪甲上，去端如韭叶，后刺足心，后刺足中指爪甲上各一痛，后刺手大指内侧，去端如韭叶，后刺手心主，少阴锐骨之端各一痛，立已，不已，以竹管吹其两耳，髻其左角之发方一寸燔治，饮以美酒一杯，不能饮者灌之，立已。

以膏熨急颊，且饮美酒，敢美炙肉，不饮酒者，自强也，为之三拊而已。

Word: 肌肤

Times: 5

故邪风之至，疾如风雨，故善治者治皮毛，其次治肌肤，其次治筋脉，其次治六府，其次治五藏。

当今之世不然，忧患缘其内，苦形伤其外，又失四时之从，逆寒暑之宜，贼风数至，虚邪朝夕，内至五藏骨髓，外伤空窍肌肤，所以小病必甚，大病必死，故祝由不能已也。

病在肌肤，肌肤尽痛，名曰肌痹，伤于寒湿，刺大分小分，多发针而深之，以热为故，无伤筋骨，伤筋骨，痛发若变，诸分尽热，病已止。

黄帝曰：何以候柔弱之与刚强？少俞答曰：此人薄皮肤，而目坚固以深者，长冲直肠，其心刚，刚则多怒，怒则气上逆，胸中蓄积，血气逆留，腠皮充肌，血脉不行，转而为热，热则消肌肤，故为消痺。

黄帝曰：何谓疽？岐伯曰：热气淳盛，下陷肌肤，筋髓枯，内连五脏，血气竭，当其痛下，筋骨良肉皆无余，故命曰疽。

Word: 知机

Times: 3

不可挂以发者，待邪之至时而发针泻矣，若先若后者，血气已尽，其病不可下，故曰知其可取如发机，不知其取如扣椎，故曰知机道者不可挂以发，不知机者扣之不发，此之谓也。

知机之道者，不可挂以发。

不知机道，扣之不发。

Word: 壮士

Times: 1

黄帝曰：刺壮士真骨者，奈何？岐伯曰：刺壮士真骨，坚肉缓节，监监然，此人重则气涩血浊，刺此者，深而留之，多益其数；劲则气滑血清，刺此者，浅而疾之。

Word: 偏枯

Times: 9

有伤于筋，纵，其若不容，汗出偏沮，使人偏枯。

三阳三阴发病，为偏枯痿易，四支不举。

凡治消瘴、仆击、偏枯、痿厥，气满发逆，甘肥贵人，则高粱之疾也。

黄帝问曰：风之伤人也，或为寒热，或为热中，或为寒中，或为疔风，或为偏枯，或为风也，其病各异，其名不同，或内至五藏六府，不知其解，愿闻其说。

肾雍，脚下至少腹满，胫有大小，髀大跛，易偏枯。

胃脉沉鼓涩，胃外鼓大，心脉小坚急，皆鬲偏枯，男子发左，女子发右，不暗舌转，可治，三十日起，其从者暗，三岁起，年不满二十者，三岁死。

偏枯，身偏不用而痛，言不变，志不乱，病在分腠之间，巨针取之，益其不足，损其有余，乃可复也。

虚邪偏容于身半，其入深，内居荣卫，荣卫稍衰，则真气去，邪气独留，发为偏枯。

其有三虚而偏中于邪风，则为仆偏枯矣。

Word: 焦枯

Times: 3

山泽焦枯，土凝霜卤，怫乃发也，其气五。

黄帝问于伯高曰：何以知皮肉气血筋骨之病也？伯高曰：色起两眉薄泽者，病在皮；唇色青黄赤白黑者，病在肌肉；营气濡然者，病在血气；目色青黄赤白黑者，病在筋；耳焦枯受尘垢，病在骨。

然不能陷，骨髓不为焦枯，五脏不为伤，故命曰痼。

Word: 枯焦

Times: 2

太阴不迁正，即云雨失令，万物枯焦，当生不发。

民病寒热，鼯嚏，皮毛折，爪甲枯焦；甚则喘嗽息高，悲伤不乐。

Word: 天枢

Times: 4

故曰：天枢之上，天气主之；天枢之下，地气主之；气交之分，人气从之，万物由之。半，所谓天枢也。

以下至天枢，长八寸，过则胃大，不及则胃小。

天枢以下至横骨，长六寸半，过则回肠广长，不满则狭短。

Word: 旦暮

Times: 2

是故巳亥之岁，君火升天，主室天蓬，胜之不前；又厥阴未迁正，则少阴未得升天，水运以至其中者，君火欲升，而中水运抑之，升之不前，即清寒复作，冷生旦暮。
雷公问于黄帝曰：细子得受，通于九针六十篇，旦暮勤服之，近者编绝，久者简垢，然尚讽诵弗置，未尽解于意矣。

Word: 无毒

Times: 4

帝曰：有毒无毒，服有约乎？岐伯曰：病有久新，方有大小，有毒无毒，固宜常制矣。
大毒治病，十去其六，常毒治病，十去其七，小毒治病，十去其八，无毒治病，十去其九，谷肉果菜，食养尽之，无使过之，伤其正也。
帝曰：非调气而得者，治之奈何？有毒无毒，何先何后？愿闻其道。
岐伯曰：有毒无毒，所治为主，适大小为制也。

Word: 有毒

Times: 3

帝曰：有毒无毒，服有约乎？岐伯曰：病有久新，方有大小，有毒无毒，固宜常制矣。
帝曰：非调气而得者，治之奈何？有毒无毒，何先何后？愿闻其道。
岐伯曰：有毒无毒，所治为主，适大小为制也。

Word: 声音

Times: 6

善诊者，察色按脉，先别阴阳；审清浊，而知部分；视喘息，听声音，而知所苦；观权衡规矩，而知病所主。
会厌者，声音之户也。
口唇者，声音之扇也。
舌者，声音之机也。
悬壅垂者，声音之关者。
天有日月，人有两目；地有九州，人有九窍；天有风雨，人有喜怒；天有雷电，人有声音；天有四时，人有四肢；天有五音，人有五脏；天有六律，人有六腑；天有冬夏，人有寒热；天有十日，人有手十指；辰有十二，人有足十指，茎垂以应之，女子不足二节，以抱人形；天有阴阳，人有夫妻；岁有三百六十五日，人有三百六十五节；地有高山，人有肩膝；地有深谷，人有腋膕；地有十二经水，人有十二经脉；地有泉脉，人有卫气；地有草蓂，人有毫毛；天有昼夜，人有卧起；天有列星，人有牙齿；地有小山，人有小节；地有山石，人有高骨；地有林木，人有募筋；地有聚邑，人有腠肉；岁有十二月，人有十二节；地有四时不生草，人有无子。

Word: 应声

Times: 2

如鼓之应桴，响之应声也。
五音不彰，五色不明，五脏波荡，若是则内外相袭，若鼓之应桴，响之应声，影之似形。

Word: 人声

Times: 2

人皮应天，人肉应地，人脉应人，人筋应时，人声应音，人阴阳合气应律，人齿面目应星，人出入气应风，人九窍三百六十五络应野。

深居静处，占神往来，闭户塞牖，魂魄不散，专意一神，精气之分，毋闻人声，以收其精，必一其神，令志在针。

Word: 肥瘦

Times: 8

帝曰：以候奈何？岐伯曰：必先度其形之肥瘦，以调其气之虚实，实则泻之，虚则补之。

故养神者，必知形之肥瘦，荣卫血气之盛衰。

疟脉满大急，刺背俞，用中针傍五腧各一，适肥瘦出其血也。

其少长、大小、肥瘦，以心擦之，命曰法天之常，灸之亦然。

黄帝曰：愿闻人之白黑肥瘦小长，各有数乎？岐伯曰：年质壮大，血气充盈，肤革坚固，因加以邪，刺此者，深而留之，此肥人也。

黄帝问于伯高曰：人之肥瘦大小温寒，有老壮少小，别之奈何？伯高对曰：人年五十已上为老，二十已上为壮，十八已上为少，六岁已上为小。

黄帝曰：何以度知其肥瘦？伯高曰：人有肥、有膏、有肉。

黄帝曰：其肥瘦大小奈何？伯高曰：膏者，多气而皮纵缓，故能纵腹垂腴。

Word: 大关节

Times: 3

故民病寒客心痛，腰骶痛，大关节不利，屈伸不便，善厥逆，痞坚腹满。

厥阴在泉，客胜则大关节不利，内为痉强拘挛，外为不便；主胜则筋骨繇并，腰腹时痛。

岐伯曰：腰脊者，身之大关节也；肢胫者，人之管以趋翔也；茎垂者，身中之机，阴精之候，津液之道也。

Word: 病情

Times: 2

良工所失，不知病情，此亦治之一过也。

愚医治之，不知补泻，不知病情，精华日脱，邪气乃并，此治之二过也。

Word: 昼夜

Times: 4

人经脉上下左右前后二十八脉，周身十六丈二尺，以应二十八宿，漏水下百刻，以分昼夜。

岐伯答曰：人受气于谷，谷入于胃，以传与肺，五脏六腑，皆以受气，其清者为营，浊者为卫，营在脉中，卫在脉外，营周不休，五十度而复大会，阴阳相贯，如环无端，卫气行于阴二十五度，行于阳二十五度，分为昼夜，故气至阳而起，至阴而止。

故曰日中而阳陇，为重阳，夜半而阴陇为重阴，故太阴主内，太阳主外，各行二十五度分为昼夜。

天有日月，人有两目；地有九州，人有九窍；天有风雨，人有喜怒；天有雷电，人有声音；天有四时，人有四肢；天有五音，人有五脏；天有六律，人有六腑；天有冬夏，人有寒热；天有十日，人有手十指；辰有十二，人有足十指，茎垂以应之，女子不足二节，以抱人形；天有阴阳，人有夫妻；岁有三百六十五日，人有三百六十五节；地有高山，人有肩膝；地有深谷，人有腋膕；地有十二经水，人有十二经脉；地有泉脉，人有卫气；地有草蓂，人有毫毛；天有昼夜，人有卧起；天有列星，人有牙齿；地有小山，人有小节；地有山石，人有高骨；地有林木，人有募筋；地有聚邑，人有腠肉；岁

有十二月，人有十二节；地有四时不生草，人有无子。

Word: 鳞见于陆

Times: 2

变生得位，藏气伏，化气独治之，泉涌河衍，涸泽生鱼，风雨大至，土崩溃，鳞见于陆，病腹满漉泄肠鸣，反下甚而太溪绝者死不治，上应岁星。

大雨时行，鳞见于陆，头项痛重，而掉瘕尤甚，呕而密默，唾吐清液，甚则入肾，窍泻无度。

Word: 病危

Times: 2

一候后则病，二候后则病甚，三候后则病危。

重感于邪，则病危矣。

Word: 嗜欲

Times: 4

是以嗜欲不能劳其目，淫邪不能惑其心，愚智贤不肖，不惧于物，故合于道，所以能年皆度百岁而动作不衰者，以其德全不危也。

其次有圣人者，处天地之和，从八风之理，适嗜欲于世俗之间，无恚嗔之心，行不欲离于世，被服章，举不欲观于俗，外不劳形于事，内无思想之患，以恬愉为务，以自得为功，形体不敝，精神不散，亦可以百数。

嗜欲不同，各有所通。

何者？嗜欲无穷，而忧患不止，精气弛坏，荣泣卫除，故神去之而病不愈也。

Word: 猛疽

Times: 2

岐伯曰：痛发于嗑中，名曰猛疽。

猛疽不治，化为脓，脓不泻，塞咽，半日死。

Word: 善言

Times: 5

黄帝问曰：余闻善言天者，必有验于人；善言古者，必有合于今；善言人者，必有厌于己。

厥阴之脉令人腰痛，腰中如张弓弩弦，刺厥阴之脉，在腠踵鱼腹之外，循之累累然，乃刺之，其病令人善言默默然不慧，刺之三痛。

脉至如弦缕，是胞精予不足也，病善言，下霜而死。

帝曰：善言始者，必会于终，善言近者，必知其远，是则至数极而道不惑，所谓明矣。

余闻之，善言天者，必应于天，善言古者，必验于今，善言气者，必彰于物，善言应者，同天地之化，善言化、言变者，通神明之理，非夫子孰能言至道欤！

Word: 六寸

Times: 11

任脉气之所发者二十八穴：喉中央二，膺中骨陷中各一，鸠尾下三寸，胃脘五寸，胃脘以下至横骨六寸半。

人长七尺五寸者，其骨节之大小长短各几何？伯高曰：头之大骨围，二尺六寸，胸围四尺五寸。

天枢以下至横骨，长六寸半，过则回肠广长，不满则狭短。

横骨，长六寸半。

膝腘以下至附属，长一尺六寸。

季胁以下至髀枢，长六寸，髀枢以下至膝中，长一尺九寸。

膝以下至外踝，长一尺六寸。

两髀之间，广六寸半。

故人一呼脉再动，气行三寸，呼吸定息，气行六寸；十息，气行六尺，日行二分。

至胃长一尺六寸，胃纡曲屈，伸之，长二尺六寸，大一尺五寸，径五寸，大容三斗五升。

胃大一尺五寸，径五寸，长二尺六寸，横屈受水谷三斗五升，其中之谷，常留二斗，水一斗五升而满，上焦泄气，出其精微，慄悍滑疾，下焦下溉诸肠。

Word: 智者

Times: 2

智者察同，愚者察异，愚者不足，智者有余，有余则耳目聪明，身体轻强，老者复壮，壮者益治。

故智者之养生也，必顺四时而适寒暑，和喜怒而安居处，节阴阳而调刚柔。

Word: 智虑

Times: 2

至其淫佚离脏则精失、魂魄飞扬、志意恍乱、智虑去身者，何因而然乎？天之罪与？人之过乎？何谓德、气、生、精、神、魂、魄、心、意、志、思、智、虑？请问其故。

夫大则无外，小则无内，大小无极，高下无度，束之奈何？士之才力，或有厚薄，智虑褊浅，不能博大深奥，自强于学若细子。

Word: 上古

Times: 9

乃问于天师曰：余闻上古之人，春秋皆度百岁，而动作不衰；今时之人，年半百而动作皆衰者，时世异耶？将人失之耶？岐伯对曰：上古之人，其知道者，法于阴阳，和于术数，饮食有节，起居有常，不妄作劳，故能形与神俱，而尽终其天年，度百岁乃去。

夫上古圣人之教下也，皆谓之虚邪贼风，避之有时，恬惔虚无，真气从之，精神内守，病安从来。

黄帝曰：余闻上古有真人者，提挈天地，把握阴阳，呼吸精气，独立守神，肌肉若一，故能寿敝天地，无有终时，此其道生。

其次有贤人者，法则天地，象似日月，辨列星辰，逆从阴阳，分别四时，将从上古，合同于道，亦可使益寿而有极时。

帝曰：余闻上古圣人，论理人形，列别藏府，端络经脉，会通六合，各从其经；气穴所发，各有处名；溪谷属骨，皆有所起；分部逆从，各有条理；四时阴阳，尽有经纪，外内之应，皆有表里，其信然乎？岐伯对曰：东方生风，风生木，木生酸，酸生肝，肝生筋，筋生心，肝主目。

上古使飧餗季，理色脉而通神明，合之金木水火土，四时八风六合，不离其常，变化相移，以观其妙，以知其要。

帝曰：上古圣人作汤液醪醴，为而不用何也？岐伯曰：自古圣人之作汤液醪醴者，以为备耳。

夫上古作汤液，故为而弗服也。

形于之人，比于上宫，似于上古黄帝，其为人黄色圆面、大头、美肩背、大腹、美股胫、小手足、多

肉、上下相称行安地，举足浮。

Word: 东方

Times: 11

东方青色，入通于肝，开窍于目，藏精于肝，其病发惊骇，其味酸，其类草木，其畜鸡，其谷麦，其应四时，上为岁星，是以春气在头也，其音角，其数八，是以知病之在筋也，其臭臊。

帝曰：余闻上古圣人，论理人形，列别藏府，端络经脉，会通六合，各从其经；气穴所发，各有处名；溪谷属骨，皆有所起；分部逆从，各有条理；四时阴阳，尽有经纪，外内之应，皆有表里，其信然乎？岐伯对曰：东方生风，风生木，木生酸，酸生肝，肝生筋，筋生心，肝主目。

帝曰：何以然？岐伯曰：东方阳也，阳者其精并于上，并于上则上明而下虚，故使耳目聪明而手足不便也。

故东方之域，天地之所始生也，鱼盐之地，海滨傍水。

故砭石者，亦从东方来。

黄帝问曰：春脉如弦，何如而弦？岐伯对曰：春脉者肝也，东方木也，万物之所以始生也。

帝曰：寒暑燥湿风火，在人合之奈何？其于万物何以生化？岐伯曰：东方生风，风生木，木生酸，酸生肝，肝生筋，筋生心。

帝曰：何谓也？岐伯曰：东方生风，风生木，其德敷和，其化生荣，其政舒启，其令风，其变振发，其灾散落。

黄帝曰：五行以东方为甲乙木主春。

风从东方来，名曰婴儿风，其伤人也，内舍于肝，外在于筋纽，其气主为身湿。

正月朔日，风从东方来，发屋，扬沙石，国有大灾也。

Word: 西方

Times: 11

西方白色，入通于肺，开窍于鼻，藏精于肺，故病在背，其味辛，其类金，其畜马，其谷稻，其应四时，上为太白星，是以知病之在皮毛也，其音商，其数九，其臭腥。

西方生燥，燥生金，金生辛，辛生肺，肺生皮毛，皮毛生肾，肺主鼻。

西方阴也，阴者其精并于下，并于下则下盛而上虚，故其耳目不聪明而手足便也。

西方者，金玉之域，沙石之处，天地之所收引也。

故毒药者，亦从西方来。

秋脉如浮，何如而浮？岐伯曰：秋脉者肺也，西方金也，万物之所以收成也。

西方生燥，燥生金，金生辛，辛生肺，肺生皮毛，皮毛生肾。

西方生燥，燥生金，其德清洁，其化紧敛，其政劲切，其令燥，其变肃杀，其灾苍陨。

风从西方来，名曰刚风，其伤人也，内舍于肺，外在于皮肤，其气主为燥。

虚邪入客于骨而不发于外，至其立春，阳气大发，腠理开，因立春之日，风从西方来，万民又皆中于虚风，此两邪相搏，经气结代者矣。

正月朔日，风从南方来，命曰旱乡；从西方来，命曰白骨，将国有殃，人多死亡。

Word: 东南方

Times: 4

地不满东南，故东南方阳也，而人左手足不如右强也。

东南方，阳也，阳者其精降于下，故右热而左温。

风从东南方来，名曰弱风，其伤人也，内舍于胃，外在肌肉，其气主体重。

正月朔日，风从东南方行，春有死亡。

Word: 西北方

Times: 3

天不足西北，故西北方阴也，而人右耳目不如左明也。

西北方，阴也，阴者其精奉于上，故左寒而右凉。

风从西北方来，名曰折风，其伤人也，内舍于小肠，外在于手太阳脉，脉绝则溢，脉闭则结不通，善暴死。

Word: 恐惧

Times: 11

是知阴盛则梦涉大水恐惧，阳盛则梦大火燔灼，阴阳俱盛则梦相杀毁伤；上盛则梦飞，下盛则梦堕；甚饱则梦予，甚饥则梦取；肝气盛则梦怒，肺气盛则梦哭；短虫多则梦聚众，长虫多则梦相击毁伤。疾走恐惧，汗出于肝。

足厥阴之症，令人腰痛少腹满，小便不利如癃状，非癃也，数便，意恐惧，气不足，腹中悒悒，刺足厥阴。

又遇疾走恐惧，汗出于肝。

黄帝曰：邪之中人脏奈何？岐伯曰：愁忧恐惧则伤心。

是故怵惕思虑者则伤神，神伤则恐惧流淫而不止。

恐惧者，神荡惮而不收。

心，怵惕思虑则伤神，神伤则恐惧自失。

恐惧而不解则伤精，精伤则骨酸痿厥，精时自下。

黄帝曰：有余不足，有形乎？岐伯曰：阴气盛，则梦涉大水而恐惧；阳气盛，则梦大火而燔灼；阴阳俱盛，则梦相杀。

上盛则梦飞，下盛则梦堕；甚饥则梦取，甚饱则梦予；肝气盛，则梦怒，肺气盛，则梦恐惧、哭泣、飞扬；心气盛，则梦善笑恐畏；脾气盛，则梦歌、身体重不举；肾气盛，则梦腰脊两解不属。

Word: 发蒙

Times: 10

帝曰：余已闻六六九九之会也，夫子言积气盈闰，愿闻何为气？请夫子发蒙解惑焉。

今余问于夫子，令言而可知，视而可见，扪而可得，令验于己而发蒙解惑，可得而闻乎？岐伯再拜稽首对曰：何道之问也？帝曰：愿闻人之五藏卒痛，何气使然？岐伯对曰：经脉流行不止，环周不休，寒气入经而稽迟，泣而不行，客于脉外则血少，客于脉中则气不通，故卒然而痛。

帝曰：余非圣人之易语也，世言真数开人意，今余所访问者真数，发蒙解惑，未足以论也。

帝乃辟左右而起，再拜曰：今日发蒙解惑，藏之金匱，不敢复出。

岐伯曰：甲乙日自乘，无刺实，无发蒙于耳内。

黄帝问于岐伯曰：余闻刺有五卫，奈何？岐伯曰：固有五卫，一曰振埃，二曰发蒙，三曰去爪，四曰彻衣，五曰解惑。

岐伯曰：振埃者，刺外经去阳病也；发蒙者，刺腑俞，去腑病也；去爪者，刺关节肢络也；彻衣者，尽刺诸阳之奇俞也；解惑者，尽知调阴阳，补泻有余不足，相倾移也。

黄帝曰：刺卫言发蒙，余不得其意。

夫发蒙者，耳无所闻，目无所见，夫子乃言刺腑俞，去腑病，何输使然，愿闻其故。

此刺之大约，针之极也，神明之类也，口说书卷，犹不能及也，请言发蒙耳，尚疾于发蒙也。

Word: 流行

Times: 11

今余问于夫子，令言而可知，视而可见，扪而可得，令验于己而发蒙解惑，可得而闻乎？岐伯再拜稽首对曰：何道之问也？帝曰：愿闻人之五藏卒痛，何气使然？岐伯对曰：经脉流行不止，环周不休，寒气入经而稽迟，泣而不行，客于脉外则血少，客于脉中则气不通，故卒然而痛。

帝曰：五运之化，太过何如？岐伯曰：岁木太过，风气流行，脾土受邪。

岁火太过，炎暑流行，金肺受邪。

岁土太过，雨湿流行，肾水受邪。

岁金太过，燥气流行，肝木受邪。

岁水太过，寒气流行，邪害心火。

少阴司天，热气下临，肺气上从，白起金用，草木眚，喘呕寒热，嚏衄衄鼻窒，大暑流行，甚则疮疡燔灼，金烁石流，地乃燥清，凄沧数至，胁痛善太息，肃杀行，草木变。

湿寒合德，黄黑埃昏，流行气交，上应镇星辰星。

水郁之发，阳气乃辟，阴气暴举，大寒乃至，川泽严凝，寒雰结为霜雪，甚则黄黑昏翳，流行气交，乃为霜杀，水乃见祥。

少阳司天，火淫所胜，则温气流行，金政不平。

是故血和则经脉流行，营复阴阳，筋骨劲强，关节清利矣；卫气和则分肉解利，皮肤调柔，腠理致密矣；志意和则精神专直，魂魄不散，悔怒不起，五脏不受邪矣；寒温和则六腑化谷，风痹不作，经脉通利，肢节得安矣，此人之常平也。

Word: 冥冥

Times: 10

手动若务，针耀而匀，静意视义，观适之变，是谓冥冥，莫知其形，见其乌乌，见其稊稊，从见其飞，不知其谁，伏如横弩，起如发机。

观于冥冥者，言形气荣卫之不形于外，而工独知之，以日之寒温，月之虚盛，四时气之浮沉，参伍相合而调之，工常先见之，然而不形于外，故曰观于冥冥焉。

视之无形，尝之无味，故谓冥冥，若神仿佛。

合人形于阴阳四时，虚实之应，冥冥之期，其非夫子孰能通之。

岐伯曰：请言形，形乎形，目冥冥，问其所病，索之于经，慧然在前，按之不得，不知其情，故曰形。

帝曰：愿闻上合昭昭，下合冥冥奈何？岐伯曰：此道之所主，工之所疑也。

夫圣人之治病，循法守度，援物比类，化之冥冥，循上及下，何必守经。

窈窈冥冥，孰知其道？！阴阳皆壮，下至阴阳，上合昭昭，下合冥冥，诊决死生之期，遂合岁首。

粗之闇者，冥冥不知气之微密也。

Word: 百姓

Times: 9

帝曰：余念其痛，心为之乱惑，反甚其病，不可更代，百姓闻之，以为残贼，为之奈何？岐伯曰：夫人生于地，悬命于天，天地合气，命之曰人。

余愿闻而藏之，上以治民，下以治身，使百姓昭著，上下和亲，德泽下流，子孙无忧，传之后世，无有终时，可得闻乎？鬼臾区曰：至数之机，迫迤以微，其来可见，其往可追，敬之者昌，慢之者亡。

黄帝问于岐伯曰：余子万民，养百姓而收其租税；余哀其不给而属有疾病。

黄帝曰：余闻先师，有所心藏，弗着于方，余愿闻而藏之，则而行之，上以治民，下以治身，使百姓无病，上下和亲，德泽下流，子孙无忧，传于后世，无有终时，可得闻乎？岐伯曰：远乎哉问也。

顺者，非独阴阳脉，论气之逆顺也，百姓人民皆欲顺其志也。

夫同时得病，或病此，或病彼，意者天之为人风乎，何其异也？少俞曰：夫天之生风者，非以私百姓也，其行公平正直，犯者得之，避者得无殆，非求人而人自犯之。

黄帝问于岐伯曰：余闻九针于夫子，而行之于百姓，百姓之血气，各不同形，或神动而气先针行；或气与针相逢；或针已出，气独行；或数刺乃知；或发针而气逆；或数刺病益剧。

用针之服，必有法则，上视天光，下司八正，以辟奇邪，而观百姓，审于虚实，无犯其邪。

太一在冬至之日有变，占在君；太一在春分之日有变，占在相；太一在中宫之日有变，占在吏；太一在秋分之日有变，占在将；太一在夏至之日有变，占在百姓。

Word: 贵贱

Times: 9

黄帝问曰：愿闻十二藏之相使，贵贱何如？岐伯对曰：悉乎哉问也，请遂言之。

余愿闻要道，以属子孙，传之后世，著之骨髓，藏之肝肺，歃血而受，不敢妄泄，令合天道，必有终始，上应天光星辰历纪，下副四时五行，贵贱更立，冬阴夏阳，以人应之奈何？愿闻其方。

帝曰：其贵贱何如？岐伯曰：天符为执法，岁会为行令，太乙天符为贵人。

诊有三常，必问贵贱，封君败伤，及欲侯王。

故曰：圣人之治病也，必知天地阴阳，四时经纪，五藏六府，雌雄表里，刺灸砭石、毒药所主，从容人事，以明经道，贵贱贫富，各异品理，问年少长，勇怯之理，审于分部，知病本始，八正九候，诊必副矣。

不适富贵贱之居，坐之薄厚，形之寒温，不适饮食之宜，不别人之勇怯，不知比类，足以自乱，不足以自明，此治之三失也。

黄帝曰：六气者，贵贱何如？岐伯曰：六气者，各有部主也，其贵贱善恶，可为常主，然五谷与胃为大海也。

所谓有变者，太一居五宫之日，病风折树木，扬沙石，各以其所主，占贵贱。

黄帝曰：虚邪之风，其所伤贵贱何如，候之奈何？少师答曰：正月朔日，太一居天留之宫，其日西北风，不雨，人多死矣。

Word: 砭石

Times: 10

故其民皆黑色疏理，其病皆为痈疡，其治宜砭石。

故砭石者，亦从东方来。

一曰治神，二曰知养身，三曰知毒药为真，四曰制砭石小大，五曰知府藏血气之诊。

雷公曰：肝虚肾虚脾虚，皆令人体重烦冤，当投毒药刺灸砭石汤液，或已或不已，愿闻其解。

雷公曰：于此有人，四支解堕，喘咳血泄，而愚诊之，以为伤肺，切脉浮大而紧，愚不敢治，粗工下砭石，病愈多出血，血止身轻，此何物也？帝曰：子所能治，知亦众多，与此病失矣。

故曰：圣人之治病也，必知天地阴阳，四时经纪，五藏六府，雌雄表里，刺灸砭石、毒药所主，从容人事，以明经道，贵贱贫富，各异品理，问年少长，勇怯之理，审于分部，知病本始，八正九候，诊必副矣。

受师不卒，妄作杂术，谬言为道，更名自功，妄用砭石，后遗身咎，此治之二失也。

余欲勿使被毒药，无用砭石，欲以微针通其经脉，调其血气，荣其逆顺出入之会。

黄帝曰：其已有脓血而后遭乎？不导之以小针治乎？岐伯曰：以小治小者，其功小，以大治大者，多害，故其已成脓血者，其唯砭石铍锋之所取也。

治之以砭石，欲细而长，疏砭之，涂以豕膏，六日已，勿裹之。

Word: 杏

Times: 10

肺色白，宜食苦，麦羊肉杏薤皆苦。

其气高，其性速，其用燔灼，其化蕃茂，其类火，其政明曜，其候炎暑，其令热，其藏心，心其畏寒，其主舌，其谷麦，其果杏，其实络，其应夏，其虫羽，其畜马，其色赤，其养血，其病癰，其味苦，其音徵，其物脉，其数七。

其气扬，其用躁切，其动铎禁瞽厥，其发咳喘，其藏肺，其果李杏，其实壳络，其谷麻麦，其味苦辛，其色白丹，其畜鸡羊，其虫介羽，其主明曜炎烁，其声商徵，其病嚏咳鼽衄，从火化也，少商与少徵同，上商与正商同，上角与正角同，邪伤肺也，炎光赫烈则冰雪霜雹，眚于七，其主鳞伏彘鼠，岁气早至，乃生大寒。

其气滞，其用渗泄，其动坚止，其发燥槁，其藏肾，其果枣杏，其实濡肉，其谷黍稷，其味甘咸，其色黔玄，其畜彘牛，其虫鳞倮，其主埃郁昏翳，其声羽宫，其病痿厥坚下，从土化也，少羽与少宫同，上宫与正宫同，其病癰閼，邪伤肾也，埃昏骤雨则振拉摧拔，眚于一，其主毛显狐貉，变化不藏。

其化长，其气高，其政动，其令鸣显，其动炎灼妄扰，其德暄暑郁蒸，其变炎烈沸腾，其谷麦豆，其畜羊彘，其果杏栗，其色赤白玄，其味苦辛咸，其象夏，其经手少阴太阳，手厥阴少阳，其藏心肺，其虫羽鳞，其物脉濡，其病笑、疔、疮疡、血流、狂妄、目赤，上羽与正徵同，其收齐，其病瘞，上徵而收气后也，暴烈其政，藏气乃复，时见凝惨，甚则雨水霜雹切寒，邪伤心也。

其化成，其气削，其政肃，其令锐争，其动暴折疡疰，其德雾露萧飏，其变肃杀雕零，其谷稻黍，其畜鸡马，其果桃杏，其色白青丹，其味辛酸苦，其象秋，其经手太阴阳明，其藏肺肝，其虫介羽，其物壳络，其病喘喝胸凭仰息，上徵与正商同，其生齐，其病咳，政暴变则名木不荣，柔脆焦首，长气斯救，大火流，炎烁且至，蔓将槁，邪伤肺也。

五果：枣甘，李酸，栗咸，杏苦，桃辛。

五宜所言五色者，脾病者，宜食糠米饭，牛肉枣葵；心病者，宜食麦羊肉杏薤；肾病者，宜食大豆黄卷猪肉栗藿；肝病者，宜食麻犬肉李韭；肺病者，宜食黄黍鸡肉桃葱。

肺白色，宜食苦，麦、羊肉、杏、薤皆苦。

上征与右征同谷麦、畜羊、果杏，手少阴藏心，色赤味苦，时夏。

Word: 洒洒

Times: 7

秋刺冬分，病不已，令人洒洒时寒。

肾疰者，令人洒洒然，腰脊痛宛转，大便难，目眴々然，手足寒，刺足太阳少阴。

阳明所谓洒洒振寒者，阳明者午也，五月盛阳之阴也，阳盛而阴气加之，故洒洒振寒也。

民病洒洒振寒，善伸数欠，心痛支满，两胁里急，饮食不下，鬲咽不通，食则呕，腹胀善噫，得后与气，则快然如衰，身体皆重。

身体日减，气虚无精，病深无气，洒洒然时惊，病深者，以其外耗于卫，内夺于荣。

是动则病洒洒振寒，善呻，数欠，颜黑，病至则恶人与火，闻木声则惕然而惊，心欲动，独闭户塞牖而处。

振寒洒洒鼓颔，不得汗出，腹胀烦惋，取手太阴，刺虚者，刺其去也；刺实者，刺其来也。

Word: 破

Times: 11

是故刚与刚，阳气破散，阴气乃消亡。

大骨枯槁，大肉陷下，胸中气满，喘息不便，内痛引肩项，身热，脱肉破，真藏见，十月之内死。

大骨枯槁，大肉陷下，胸中气满，腹内痛，心中不便，肩项身热，破脱肉，目匡陷，真藏见，目不见人，立死，其见人者，至其所不胜之时则死。

黄帝问曰：夫痼疰皆生于风，其蓄作有时者何也？岐伯对曰：疰之始发也，先起于毫毛，伸欠乃作，

寒栗鼓颔，腰脊俱痛，寒去则内外皆热，头痛如破，渴欲冷饮。

邪之始入于皮也，溯然起毫毛，开腠理；其入于络也，则络脉盛色变；其入客于经也，则感虚乃陷下；其留于筋骨之间，寒多则筋挛骨痛，热多则筋弛骨消，肉烁破，毛直而败。

邪溢气壅，脉热肉败，荣卫不行，必将为脓，内销骨髓，外破大腠，留于节奏，必将为败。

帝曰：反治何谓？岐伯曰：热因寒用，寒因热用，塞因塞用，通因通用，必伏其所主，而先其所因，其始则同，其终则异，可使破积，可使溃坚，可使气和，可使必已。

破脱肉，毛悴色夭死于冬。

则血气分离，阴阳破败，经络厥绝，脉道不通，阴阳相逆，卫气稽留，经脉虚空，血气不次，乃失其常。

黄帝曰：何谓五逆？岐伯曰：热病脉静，汗已出，脉盛躁，是一逆也；病泄，脉洪大，是二逆也；着痹不移，肉破，身热，脉偏绝，是三逆也；淫而夺形、身热，色夭然白，乃后下血衄，血衄笃重，是谓四逆也；寒热夺形，脉坚搏，是谓五逆也。

然后视其病，脉淖泽者，刺而平之；坚紧者，破而散之，气下乃止，此所谓以解结者也。

Word: 毛发

Times: 8

黄帝曰：人始生，先成精，精成而脑髓生，骨为干，脉为营，筋为刚，肉为墙，皮肤坚而毛发长，谷入于胃，脉道以通，血气乃行。

皮寒热者，不可附席，毛发焦，鼻槁腊。

肌寒热者，肌痛，毛发焦而唇槁腊。

热病数惊，瘈瘲而狂，取之脉，以第四针，急泻有余者，癰疾毛发去，索血于心，不得，索之水，水者，肾也。

黄帝曰：何谓夜瞑？岐伯曰：瘖乎其无声，漠乎其无形，折毛发理，正气横倾，淫邪泮衍，血脉传溜，大气入脏，腹痛下淫，可以致死，不可以致生。

是故虚邪之中人也，始于皮肤，皮肤缓则腠理开，开则邪从毛发入，入则抵深，深则毛发立，毛发立则淅然，故皮肤痛。

故月满则海水西盛，人血气积，肌肉充，皮肤致，毛发坚，腠理郄，烟垢着，当是之时，虽遇贼风，其入浅不深。

至其月郭空，则海水东盛，人气血虚，其卫气去，形独居，肌肉减，皮肤纵，腠理开，毛发残，胶理薄，烟垢落，当是之时，遇贼风则其入深，其病人也，卒暴。

Word: 漈漈

Times: 4

会阴之脉令人腰痛，痛上漈漈然汗出，汗干令人欲饮，饮已欲走，刺直阳之脉上三痛，在跷上郤下五寸横居，视其盛者出血。

风逆，暴四肢肿，身漈漈，唏然时寒，饥则烦，饱则善变，取手太表里，足少阴阳明之径，肉清取荣，骨清取井、经也。

少气，身漈漈也，言吸吸也，骨酸体重，懈惰不能动，补足少阴。

厥胸满面肿，唇漈漈然，暴言难，甚则不能言，取足阳明。

Word: 大要

Times: 10

吾得脉之大要，天下至数，五色脉变，揆度奇恒，道在于一。

故大要曰：无代化，无违时，必养必和，待其来复。

《大要》曰：甚纪五分，微纪七分，其差可见。

《大要》曰：君一臣二，奇之制也；君二臣四，偶之制也；君二臣三，奇之制也；君二臣六，偶之制也。

故《大要》曰：粗工嘻嘻，以为可知，言热未已，寒病复始，同气异形，迷诊乱经。

故《大要》曰：彼春之暖，为夏之暑，彼秋之忿，为冬之怒，谨按四维，斥候皆归，其终可见，其始可知。

《大要》曰：少阳之主，先甘后咸；阳明之主，先辛后酸；太阳之主，先咸后苦；厥阴之主，先酸后辛；少阴之主，先甘后咸；太阴之主，先苦后甘。

故《大要》曰：谨守病机，各司其属，有者求之，无者求之，盛者责之，虚者责之，必先五胜，疏其血气，令其调达，而致和平。

大要曰：徐而疾则实，疾而徐则虚。

大要曰：常以日之加于宿上也，人气在太阳，是故日行一舍，人气行三阳行与阴分，常如是无已，天与地同纪，纷纷纷纷，终而复始，一日一夜水下百刻而尽矣。

Word: 起居

Times: 9

乃问于天师曰：余闻上古之人，春秋皆度百岁，而动作不衰；今时之人，年半百而动作皆衰者，时世异耶？将人失之耶？岐伯对曰：上古之人，其知道者，法于阴阳，和于术数，饮食有节，起居有常，不妄作劳，故能形与神俱，而尽终其天年，度百岁乃去。

今时之人不然也，以酒为浆，以妄为常，醉以入房，以欲竭其精，以耗散其真，不知持满，不时御神，务快其心，逆于生乐，起居无节，故半百而衰也。

因于寒，欲如运枢，起居如惊，神气乃浮。

年四十，而阴气自半也，起居衰矣。

故犯贼风虚邪者，阳受之；饮食不节，起居不时者，阴受之。

帝曰：人有逆气不得卧而息有音者，有不得卧而息无音者，有起居如故而息有音者，有得卧得卧行而喘者，有不得卧不能行而喘者，有不得卧卧而喘者，皆何藏使然？愿闻其故。

夫起居如故而息有音者，此肺之络脉逆也，络脉不得随经上下，故留经而不行，络脉之病人也微，故起居如故而息有音也。

诊病不问其始，忧患饮食之失节，起居之过度，或伤于毒，不先言此，卒持寸口，何病能中，妄言作名，为粗所穷，此治之四失也。

卒然多食饮，则肠满，起居不节，用力过度，则络脉伤，阳络伤则血外溢，血外溢则衄血，阴络伤则血内溢，血内溢则后血。

Word: 天道

Times: 10

余愿闻要道，以属子孙，传之后世，著之骨髓，藏之肝肺，歃血而受，不敢妄泄，令合天道，必有终始，上应天光星辰历纪，下副四时五行，贵贱更立，冬阴夏阳，以人应之奈何？愿闻其方。

无道行私，必得天殃，谨奉天道，请言真要。

夫子数言谨奉天道，余闻而藏之，必私异之，不知其所谓也。

帝曰：愿闻天道六六之节盛衰何也？岐伯曰：上下有位，左右有纪。

故治病者，必明天道地理，阴阳更胜，气之先后，人之寿夭，生化之期，乃可以知人之形气矣。

帝曰：愿夫子推而次之，从其类序，分其部主，别其宗司，昭其气数，明其正化，可得闻乎？岐伯

曰：先立其年以明其气，金木水火土运行之数，寒暑燥湿风火临御之化，则天道可见，民气可调，阴

阳卷舒，近而无惑，数之可数者，请遂言之。

谨奉天道，请言终始。

持其脉口人迎，以知阴阳有余不足，平与不平，天道毕矣。

六律建阴阳诸经而合之十二月、十二辰、十二节、十二经水、十二时、十二经脉者，此五脏六腑之所以应天道。

夫九针者，小之则无内，大之则无外，深不可为下，高不可为盖，恍惚无窍，流溢无极，畚知其合于天道人事四时之变也，然余愿杂之毫毛，浑束为一，可乎？岐伯曰：明乎哉问也，非独针道焉，夫治国亦然。

Word: 众人

Times: 8

黄帝曰：愿闻众人之度。

此众人骨之度也，所以立经脉之长短也。

黄帝曰：余受九针于夫子，而私览于诸方，或有导引行气，乔摩、灸、熨、刺、炳、饮药之一者，可独守耶，将尽行之乎？岐伯曰：诸方者，众人之方也，非一人之所尽行也。

此别于众人者也。

黄帝曰：众人奈何？伯高曰：众人皮肉脂膏，不能相加也，血与气，不能相多，故其形不小不大，各自称其身，命曰众人。

两实相逢，众人肉坚，其中于虚邪也因于天时，与其身形，参以虚实，大病乃成，气有定舍，因处为名，上下中外，分为三员。

黄帝曰：夫五态之人者，相与毋故，卒然新会，未知其行也，何以别之？少师答曰：众人之属，不知五态之人者，故五五二十五人，而五态之人不与焉。

阴阳和平之人，其状委委然，随随然，颀颀然，愉愉然，目旋目旋然，豆豆然，众人皆曰君子，此阴阳和平之人也。

Word: 反折

Times: 9

帝曰：愿闻十二经脉之终奈何？岐伯曰：太阳之脉，其终也戴眼反折瘈瘲，其色白，绝汗乃出，出则死矣。

昌阳之脉令人腰痛，痛引膺，目眩，甚则反折，舌卷不能言，刺内筋为二痛，在内踝上大筋前太阴后，上踝二寸所。

督脉为病，脊强反折。

戴眼，反折，瘈瘲，其色白，绝皮乃绝汗，绝汗则终矣。

其病小趾支跟肿痛，腠挛，脊反折，项筋急，肩不举，腋支缺盆中纽痛，不可左右摇。

故阳病者，腰反折不能俛，阴病者，不能仰。

经筋之病，寒则反折筋急，热则筋弛纵不收，阴痿不用。

阳急则反折，阴急则俯不伸。

风痉身反折，先取足太阳及膈中及血络出血，中有寒，取三里。

Word: 慧

Times: 11

肝病者，愈在丙丁，丙丁不愈，加于庚辛，庚辛不死，持于壬癸，起于甲乙，肝病者，平旦慧，下晡甚，夜半静。

心病者，日中慧，夜半甚，平旦静。

脾病者，日昃慧，日出甚，下晡静。

肺病者，下晡慧，日中甚，夜半静。

肾病者，夜半慧，四季甚，下晡静。

岐伯曰：请言形，形乎形，目冥冥，问其所病，索之于经，慧然在前，按之不得，不知其情，故曰形。

帝曰：何谓神？岐伯曰：请言神，神乎神，耳不闻，目明心开而志先，慧然独悟，口弗能言，俱视独见，适若昏，昭然独明，若风吹云，故曰神。

厥阴之脉令人腰痛，腰中如张弓弩弦，刺厥阴之脉，在腠踵鱼腹之外，循之累累然，乃刺之，其病令人善言默默然不慧，刺之三痛。

缓甚为痿厥；微缓为风痿，四肢不用，心慧然若无病。

夫百病者，多以旦慧昼安，夕加夜甚，何也？岐伯曰：四时之气使然。

朝则人气始生，病气衰，故旦慧；日中人气长，长则胜邪，故安；夕则人气始衰，邪气始生，故加；夜半人气入脏，邪气独居于身，故甚也。

Word: 桃

Times: 9

肾色黑，宜食辛，黄黍鸡肉桃葱皆辛。

其气洁，其性刚，其用散落，其化坚敛，其类金，其政劲肃，其候清切，其令燥，其藏肺，肺其畏热，其主鼻，其谷稻，其果桃，其实壳，其应秋，其虫介，其畜鸡，其色白，其养皮毛，其病咳，其味辛，其音商，其物外坚，其数九。

其气郁，其用暴，其动彰伏变易，其发痛，其藏心，其果栗桃，其实络濡，其谷豆稻，其味苦咸，其色玄丹，其畜马彘，其虫羽鳞，其主冰雪霜寒，其声徵羽，其病昏惑悲忘，从水化也，少徵与少羽同，上商与正商同，邪伤心也，凝惨凜冽则暴雨霖霖，眚于九，其主骤注雷霆震惊，沉黔淫雨。

其化生，其气美，其政散，其令条舒，其动掉眩巅疾，其德鸣靡启坼，其变振拉摧拔，其谷麻稻，其畜鸡犬，其果李桃，其色青黄白，其味酸甘辛，其象春，其经足厥阴少阳，其藏肝脾，其虫毛介，其物中坚外坚，其病怒，太角与上商同，上徵则其气逆，其病吐利，不务其德则收气复，秋气劲切，甚则肃杀，清气大至，草木雕零，邪乃伤肝。

其化成，其气削，其政肃，其令锐争，其动暴折疡疰，其德雾露萧飏，其变肃杀雕零，其谷稻黍，其畜鸡马，其果桃杏，其色白青丹，其味辛酸苦，其象秋，其经手太阴阳明，其藏肺肝，其虫介羽，其物壳络，其病喘喝胸凭仰息，上徵与正商同，其生齐，其病咳，政暴变则名木不荣，柔脆焦首，长气斯救，大火流，炎烁且至，蔓将搞，邪伤肺也。

五果：枣甘，李酸，栗咸，杏苦，桃辛。

五宜所言五色者，脾病者，宜食粳米饭，牛肉枣葵；心病者，宜食麦羊肉杏薤；肾病者，宜食大豆黄卷猪肉栗藿；肝病者，宜食麻犬肉李韭；肺病者，宜食黄黍鸡肉桃葱。

肾色黑，宜食辛，黄黍、鸡肉、桃、葱皆辛。

上商与右商同谷黍，畜鸡，果桃，手太阴藏肺，色白味辛，时秋。

Word: 解惑

Times: 9

帝曰：余已闻六六九九之会也，夫子言积气盈闰，愿闻何为气？请夫子发蒙解惑焉。

今余问于夫子，令言而可知，视而可见，扪而可得，令验于己而发蒙解惑，可得而闻乎？岐伯再拜稽首对曰：何道之问也？帝曰：愿闻人之五藏卒痛，何气使然？岐伯对曰：经脉流行不止，环周不休，寒气入经而稽迟，泣而不行，客于脉外则血少，客于脉中则气不通，故卒然而痛。

帝曰：余非圣人之易语也，世言真数开人意，今余所访问者真数，发蒙解惑，未足以论也。

帝乃辟左右而起，再拜曰：今日发蒙解惑，藏之金匱，不敢复出。

何以解惑？岐伯曰：合之于真，三合而得。

黄帝问于岐伯曰：余闻刺有五卫，奈何？岐伯曰：固有五卫，一曰振埃，二曰发蒙，三曰去爪，四曰彻衣，五曰解惑。

岐伯曰：振埃者，刺外经去阳病也；发蒙者，刺腑俞，去腑病也；去爪者，刺关节肢络也；彻衣者，尽刺诸阳之奇俞也；解惑者，尽知调阴阳，补泻有余不足，相倾移也。

黄帝曰：刺卫言解惑，夫子乃言尽知调阴阳，补泻有余不足，相倾移也，惑何以解之？岐伯曰：大风在身，血脉偏虚，虚者不足，实者有余，轻重不得，倾侧宛伏，不知东西，不知南北，乍上乍下，乍反乍复，颠倒无常，甚于迷惑。

取之奈何？岐伯曰：泻其有余，补其不足，阴阳平复，用针若此，疾于解惑。

Word: 动作

Times: 8

乃问于天师曰：余闻上古之人，春秋皆度百岁，而动作不衰；今时之人，年半百而动作皆衰者，时世异耶？将人失之耶？岐伯对曰：上古之人，其知道者，法于阴阳，和于术数，饮食有节，起居有常，不妄作劳，故能形与神俱，而尽终其天年，度百岁乃去。

是以嗜欲不能劳其目，淫邪不能惑其心，愚智贤不肖，不惧于物，故合于道，所以能年皆度百岁而动作不衰者，以其德全不危也。

今世治病，毒药治其内，针石治其外，或愈或不愈，何也？岐伯对曰：往古人居禽兽之间，动作以避寒，阴居以避暑，内无眷慕之累，外无伸宦之形，此恬憺之世，邪不能深入也。

阳明终者，口目动作，善惊妄言，色黄，其上下经盛，不仁，则终矣。

大骨枯槁，大肉陷下，肩髓内消，动作益衰，真藏来见，其一岁死，见其真藏，乃予之期日。

阳明终者，口目动作，喜惊、妄言、色黄；其上下之经盛而不行，则终矣。

短气息短，不属，动作气索，补足少阴，去血络也。

厥心痛，卧若徒居，心痛间，动作，痛益甚，色不变，肺心痛也，取之鱼际、太渊。

Word: 稽留

Times: 9

寒气客于经脉之中，与灵气相薄则脉满，满则痛而不可按也，寒气稽留，灵气从上，则脉充大而血气乱，故痛甚不可按也。

寒气客于小肠膜原之间，络血之中，血泣不得注于大经，血气稽留不得行，故宿昔而成积矣。

帝曰：余已知气穴之处，游针之居，愿闻孙络溪谷，亦有所应乎？岐伯曰：孙络三百六十五穴会，亦以应一岁，以溢奇邪，以通荣卫，荣卫稽留，卫散荣溢，气竭血著，外为发热，内为少气，疾泻无怠，以通荣卫，见而泻之，无问所会。

无所止息者，真气稽留，邪气居之也。

凡刺之属，三刺至谷气，邪僻妄合，阴阳易居，逆顺相反，沉浮异处，四时不得，稽留淫泆须针而去。

则血气分离，阴阳破败，经络厥绝，脉道不通，阴阳相逆，卫气稽留，经脉虚空，血气不次，乃失其常。

其结络者，脉结血不和，决之乃行，故曰：气有余于上者，导而下之，气不足于上者，推而休之，其

稽留不至者，因而迎之，必明于经隧，乃能持之，寒与热争者，导而行之，其宛陈血不结者，则而予之，必先明知二十五人则血气之所在，左右上下，刺约毕也。

留而不去，传舍于肠胃之外，募原之间，留着于脉，稽留而不去，息而成积，或着孙脉，或着络脉，或着经脉，或着俞脉，或着于伏冲之脉，或着于膂筋，或着于肠胃之募原，上连于缓筋，邪气淫泆，不可胜论。

黄帝曰：夫子言痼疽，何以别之？岐伯曰：营卫稽留于经脉之中，则血泣而不行，不行则卫气从之而不通，壅遏而不得行，故热。

Word: 非常

Times: 7

气之不袭，是谓非常，非常则变矣。

帝曰：非常而变奈何？岐伯曰：变至则病，所胜则微，所不胜则甚，因而重感于邪，则死矣。

黄帝问曰：人身非常温也，非常热也，为之热而烦满者何也？岐伯对曰：阴气少而阳气胜，故热而烦满也。

今夫德化政令，灾眚变易，非常而有也，卒然而动，其亦为之变乎？岐伯曰：承天而行之，故无妄动，无不应也。

是故气交失易位，气交乃变，变易非常，即四失序，万化不安，变民病也。

卒然见非常处精神魂魄，散不相得，故曰惑也。

黄帝曰：其非常经也，卒然多卧者，何气使然？岐伯曰：邪气留于上焦，上焦闭而不通，已食若饮汤，卫气留久于阴而不行，故卒然多卧焉。

Word: 善忘

Times: 9

帝曰：春脉太过与不及，其病皆何如？岐伯曰：太过则令人善忘，忽忽眩冒而巅疾；其不及则令人胸痛引背，下则两胁胕满。

秋刺经脉，血气上逆，令人善忘；秋刺络脉，气不外行，令人卧不欲动；秋刺筋骨，血气内散，令人寒栗。

冬刺经脉，血气皆脱，令人目不明；冬刺络脉，内气外泄，留为大痹；冬刺肌肉，阳气竭绝，令人善忘。

太阳司天，寒气下临，心气上从，而火且明，丹起金乃眚，寒清时举，胜则水冰，火气高明，心热烦，嗌干善渴，鼽嚏，喜悲数欠，热气妄行，寒乃复，霜不时降，善忘，甚则心痛。

太阳之复，厥气上行，水凝雨冰，羽虫乃死，心胃生寒，胸膈不利，心痛否满，头痛善悲，时眩仆，食减，腰膝反痛，屈伸不便，地裂冰坚，阳光不治，少腹控睾，引腰脊，上冲心，唾出清水，及为啰噫，甚则入心，善忘善悲。

厥头痛，意善忘，按之不得，取头面左右动脉，后取足太阴。

心高则满于肺中，惋而善忘，难开以言；心下，则藏外，易伤于寒，易恐以言。

黄帝曰：人之善忘者，何气使然？岐伯曰：上气不足，下气有余，肠胃实而心肺虚。

虚则营卫留于下，久之不以时上，故善忘也。

Word: 懈惰

Times: 7

天寒则裂地凌冰，其卒寒，或手足懈惰，然而其面不衣，何也？岐伯答曰：十二经脉，三百六十五络，其血气皆上于面而走空窍。

身有所伤，血出多及中风寒，若有所堕坠，四肢懈惰不收，名曰体惰。

少气，身漯漯也，言吸吸也，骨酸体重，懈惰不能动，补足少阴。

黄帝曰：人之殫者，何气使然？岐伯曰：胃不实则诸脉虚；诸脉虚则筋脉懈惰；筋脉懈惰则行阴用力，气不能复，故为殫。

黄帝曰：其气之盛衰，以至其死，可得闻乎？岐伯曰：人生十岁，五脏始定，血气已通，其气在下，故好走；二十岁，血气始盛肌肉方长，故好趋；三十岁，五脏大定，肌肉坚固，血脉盛满，故好步；四十岁，五脏六腑十二经脉，皆大盛以平定，腠理始疏，荣卫颓落，发颇斑白，平盛不摇，故好坐；五十岁，肝气始衰，肝叶始薄，胆汁始减，目始不明；六十岁，心气始衰，若忧悲，血气懈惰，故好卧；七十岁，脾气虚，皮肤枯；八十岁，肺气衰，魄离，故言善误；九十岁，肾气焦，四脏经脉空虚；百岁，五脏皆虚，神气皆去，形骸独居而终矣。

黄帝曰：营卫之行也，上下相贯，如环之无端，今有其卒然遇邪风，及逢大寒，手足懈惰，其脉阴阳之道，相输之会，行相失也，气何由还？岐伯曰：夫四末阴阳之会者，此气之尤络也；四街者，气之径路也。

其以昼至者，万民懈惰而皆中于虚风，故万民多病。

Word: 重阳

Times: 7

故重阴必阳，重阳必阴。

易，重阳死，重阴死。

故曰日中而阳陇，为重阳，夜半而阴陇为重阴，故太阴主内，太阳主外，各行二十五度分为昼夜。

岐伯曰：重阳之人，其神易动，其气易往也。

黄帝曰：何谓重阳之人？岐伯曰：重阳之人，焇焇高高，言语善疾，举足善高，心肺之脏气有余，阳气滑盛而扬，故神动而气先行。

黄帝曰：重阳之人而神不先行者，何也？岐伯曰：此人颇有阴者也。

四时之变，寒暑之胜，重阴必阳，重阳必阴；故阴主寒，阳主热，故寒甚则热，热甚则寒，故曰寒生热，热生寒，此阴阳之变也。

Word: 不解

Times: 8

帝曰：有病身热汗出烦满，烦满不为汗解，此为何病？岐伯曰：汗出而身热者，风也，汗出而烦满不解者，厥也，病名曰风厥。

脾，愁忧而不解则伤意，意伤则惋乱，四肢不举，毛悴色夭死于春。

恐惧而不解则伤精，精伤则骨酸痿厥，精时自下。

黄帝曰：余闻之，快于耳不解于心，愿卒闻之。

余私异之，窃内怪之，独瞑独视，安心定气，久而不解。

黄帝曰：人之多卧者，何气使然？岐伯曰：此人肠胃大而皮肤湿，而分肉不解焉。

肠胃大则卫气留久；皮肤湿则分肉不解，其行迟。

故肠胃大，则卫气行留久；皮肤湿，分肉不解，则行迟。

Word: 脂

Times: 8

其民陵居而多风，水土刚强，其民不衣而褐荐，其民华食而脂肥。

帝曰：人有身寒，汤火不能热，厚衣不能温，然不冻栗，是何病？岐伯曰：是人者，素肾气胜，以水为事，太阳气衰，肾脂枯不长，一水不能胜两火，肾者水也，而生于骨，肾不生则髓不能满，故寒甚至骨也。

脂者，其肉坚，细理者热，粗理者寒。

脂者，其身收小。

脂者，其血清，气滑少，故不能大。

黄帝曰：众人奈何？伯高曰：众人皮肉脂膏，不能相加也，血与气，不能相多，故其形不小不大，各自称其身，命曰众人。

是故膏人纵腹垂腴，肉人者，上下容大，脂人者，虽脂不能大者。

尺肤滑而泽脂者，风也。

Word: 口干

Times: 8

帝曰：其病两感于寒者，其脉应与其病形何如？岐伯曰：两感于寒者，病一日则巨阳与少阴俱病，则头痛口干而烦满；二日则阳明与太阴俱病，则腹满身热，不欲食，谵言；三日则少阳与厥阴俱病，则耳聾囊缩而厥，水浆不入，不知人，六日死。

帝曰：其至何如？岐伯曰：至必少气时热，时热从胸背上至头，汗出手热，口干苦渴，小便黄，目下肿，腹中鸣，身重难以行，月事不来，烦而不能食，不能正偃，正偃则咳甚，病名曰风水，论在《刺法》中。

漏风之状，或多汗，常不可单衣，食则汗出，甚则身汗，喘息恶风，衣常濡，口干善渴，不能劳事。

少阴之厥，则口干溺赤，腹满心痛。

邪客于手少阳之络，令人喉痹舌卷，口干心烦，臂外廉痛，手不及头，刺手中指次指爪甲上，去端如韭叶各一痛，壮者立已，老者有顷已，左取右，右取左，此新病数日已。

是主津液所生病者，目黄，口干，鼯衄，喉痹，肩前臑痛，大指次指痛不用，气有余则当脉所过者热肿；虚则寒栗不复。

热病先身涩倚而热，烦倦，干唇口溢，取之皮，以第一针，五十九；肤胀口干，寒汗出，索脉于心，不得，索之水，水者，肾也。

热病不知所痛，耳聾，不能自收，口干，阳热甚，阴颇有寒者，热在髓，死不可治。

Word: 度量

Times: 8

恍惚之数，生于毫厘，毫厘之数，起于度量，千之万之，可以益大，推之大之，其形乃制。

黄帝问曰：余闻皮有分部，脉有经纪，筋有结络，骨有度量，其所生病各异，别其分部，左右上下，阴阳所在，病之始终，愿闻其道。

雷公问于黄帝曰：「禁脉」之言，凡刺之理，经脉为始，营其所行，制其度量，内次五藏，外别六府，愿尽闻其道。

且夫人生于天地之间，六合之内，此天之高，地之广也，非人力之所能度量而至也。

若夫八尺之士，皮肉在此，外可度量切循而得之，其死可解剖而视之。

黄帝曰：夫经脉之大小，血之多少，肤之厚薄，肉之坚脆及胫之大小，可为量度乎？岐伯答曰：其可为度量者，取其中度也。

若夫度之人，消瘦而形肉脱者，恶可以度量刺乎。

黄帝乃左握其手，右授之书曰：慎之慎之，吾为子言之，凡刺之理，经脉为始，营其所行，知其度量，内刺五脏，外刺六腑，审察卫气，为百病母，调其虚实，虚实乃止，泻其血络，血尽不殆矣。

Word: 黄疸

Times: 7

溺黄赤安卧者，黄疸。

目黄者曰黄疸。

黄帝曰：黄疸暴痛，癰疾厥狂，久逆之所生也。

民病夭亡，脸肢府黄疸满闭。

是主脾所生病者，舌本痛，体不能动摇，食不下，烦心，心下急痛，溏瘕泄，水闭，黄疸，不能卧，强立，股膝内肿厥，足大趾不用。

是主肾所生病者，口热，舌干，咽肿，上气，嗌干及痛，烦心，心痛，黄疸，肠澼，脊股内后廉痛，痿厥，嗜卧，足下热而痛。

身痛而色微黄，齿垢黄，爪甲上黄，黄疸也。

Word: 霍乱

Times: 7

霍乱，刺俞傍五，足阳明及上傍三。

岁土不及，风乃大行，化气不令，草木茂荣，飘扬而甚，秀而不实，上应岁星，民病飧泄霍乱，体重腹痛，筋骨繇复，肌肉酸，善怒，藏气举事，蛰虫早附，咸病寒中，上应岁星、镇星，其谷黔。

故民病心腹胀，肠鸣而为数后，甚则心痛胁，呕吐霍乱，饮发注下，肘肿身重。

厥阴所至为纡戾，少阴所至为悲妄衄血蔑，太阴所至为中满霍乱吐下，少阳所至为喉痹耳鸣呕涌，阳明所至为皴揭，太阳所至为寝汗痉，病之常也。

热至则身热，吐下霍乱，痈疽疮疡，瞀郁注下，癰肿胀，呕衄衄头痛，骨节变肉痛，血溢血泄，淋瀝之病生矣。

去本节之后一寸，别走阳明；其别者，入络肠胃，厥气上逆则霍乱，实则肠中切痛；虚则鼓胀。

故气乱于心，则烦心密嘿，俛首静伏；乱于肺，则俛仰喘喝，接手以呼；乱于肠胃，是为霍乱；乱于臂胫，则为四厥；乱于头，则为厥逆，头重眩仆。

Word: 妇人

Times: 7

妇人手少阴脉动甚者，妊子也。

厥阴所谓疝，妇人少腹肿者，厥阴者辰也，三月阳中之阴，邪在中，故曰疝少腹肿也。

黄帝问曰：妇人重身，毒之何如？岐伯曰：有故无殒，亦无殒也。

阳明司天，燥淫所胜，则木乃晚荣，草乃晚生，筋骨内变，民病左胁肋痛，寒清于中，感而疰，大凉革候，咳，腹中鸣，注泄鹜溏，名木敛生苑于下，草焦上首，心胁暴痛，不可反侧，嗌干而面尘腰痛，丈夫疝，妇人少腹痛，目眦眦，疡疮痤痛，蛰虫来见，病本于肝。

是动则病腰痛不可以俛仰，丈夫疝，妇人少腹肿，甚则嗌干，面尘，脱色。

黄帝曰：妇人无须者，无血气乎？岐伯曰：冲脉任脉皆起于胞中，上循背里，为经络之海，其浮而外者，循腹右上行，会于咽喉，别而络唇口，血气盛则充肤热肉，血独盛者澹渗皮肤，生毫毛。

今妇人之生有余于气，不足于血以其数脱血也，冲任之脉，不荣口唇，故须不生焉。

Word: 权衡

Times: 7

善诊者，察色按脉，先别阴阳；审清浊，而知部分；视喘息，听声音，而知所苦；观权衡规矩，而知病所主。

帝曰：其有不从毫毛而生，五藏阳以竭也，津液充郭，其魄独居，精孤于内，气耗于外，形不可与衣相保，此四极急而动中，是气拒于内，而形施于外，治之奈何？岐伯曰：平治于权衡，去宛陈莖，微动四极，温衣，缪刺其处，以复其形。

阴阳反他，治在权衡相夺，奇恒事也，揆度事也。

府精神明，留于四脏，气归于权衡。

权衡以平，气口成寸，以决死生。

夫五运之政，犹权衡也，高者抑之，下者举之，化者应之，变者复之，此生长化成收藏之理，气之常也，失常则天地四塞矣。

故曰：气之相守司也，如权衡之不得相失也。

Word: 天运

Times: 7

阳气者，若天与日，失其所，则折寿而不彰，故天运当以日光明。

帝曰：脉其四时动奈何？知病之所在奈何？知病之所变奈何？知病乍在内奈何？知病乍在外奈何？请问此五者，可得闻乎？岐伯曰：请言其与天运转大也。

黄帝问曰：刚柔二干，失守其位，使天运之气皆虚乎？与民为病，可得平乎？岐伯曰：深乎哉问！布天有余，而失守上正，天地不合，即律吕音异，如此即天运失序，后三年变疫。

如此则天运化易，三年变大疫。

又或在下地甲子乙未失守者，即乙柔干，即上庚独治之，亦名失守者，即天运孤主之，三年变疠，名曰金疠，其至待时也。

假令戊申刚柔失守，戊癸虽火运，阳年不太过也，上失其刚，柔地独主，其气不正，故有邪干，迭移其位，差有浅深，欲至将合，音律先同，如此天运失时，三年之中，火疫至矣，当刺肺之俞。

Word: 痔

Times: 7

因而饱食，筋脉横解，肠澼为痔。

其女子不孕，癰痔遗溺噬干。

太阳之胜，凝凜且至，非时水冰，羽乃后化，痔症发，寒厥入胃，则内生心痛，阴中乃疡，隐曲不利，互引阴股，筋肉拘苛，血脉凝泣，络满色变，或为血泄，皮肤否肿，腹满食减，热反上行，头项凶顶脑户中痛，目如脱，寒入下焦，传为濡泻。

赤气后化，流水不冰，热气大行，介虫不复，病癰疹疮疡，痈疽疮痔，甚则入肺，咳而鼻渊。

涩甚为大痛；微涩为不月，沉痔。

是主筋所生病者，痔、瘡、狂、癲疾、頭凶項痛，目黃、淚出，鼯衄，項、背、腰、尻、膕踠（腩）、腳皆痛，小趾不用。

热病头痛，顛顛，目脉痛，善衄，厥热病也，取之以第三针，视有余不足，寒热痔。

Word: 关格

Times: 6

人迎与寸口俱盛四倍以上为关格，关格之脉羸，不能极于天地之精气，则死矣。

阴阳不相应，病名曰关格。

人迎与太阴脉口俱盛四倍以上，名曰关格。

关格者，与之短期。

阴阳俱盛，不得相荣，故曰关格。
关格者，不得尽期而死也。

Word: 过度

Times: 7

帝曰：有其年已老而有子者何也？岐伯曰：此其天寿过度，气脉常通，而肾气有余也。
喜怒不节，寒暑过度，生乃不固。
诊病不问其始，忧患饮食之失节，起居之过度，或伤于毒，不先言此，卒持寸口，何病能中，妄言作名，为粗所穷，此治之四失也。
有所用力举重，若入房过度，汗出浴水，则伤肾。
阴阳不和，则使液溢而下流于阴，髓液皆减而下，下过度则虚，虚，故腰背痛而胫酸。
卒然多食饮，则肠满，起居不节，用力过度，则络脉伤，阳络伤则血外溢，血外溢则衄血，阴络伤则血内溢，血内溢则后血。
黄帝曰：其生于阴者，奈何？岐伯曰：忧思伤心，重寒伤肺，忿怒伤肝，醉以入房，汗出当风伤脾，用力过度，若入房汗出浴，则伤肾，此内外三部之所生病者也。

Word: 用力过度

Times: 2

卒然多食饮，则肠满，起居不节，用力过度，则络脉伤，阳络伤则血外溢，血外溢则衄血，阴络伤则血内溢，血内溢则后血。
黄帝曰：其生于阴者，奈何？岐伯曰：忧思伤心，重寒伤肺，忿怒伤肝，醉以入房，汗出当风伤脾，用力过度，若入房汗出浴，则伤肾，此内外三部之所生病者也。

Word: 淋

Times: 7

其病中热胀，面目浮肿，善眠，𦦨衄嚏欠呕，小便黄赤，甚则淋。
其病淋，目瞑目赤，气郁于上而热。
热至则身热，吐下霍乱，痈疽疮疡，瞖郁注下，癰肿胀，呕衄衄头痛，骨节变肉痛，血溢血泄，淋閼之病生矣。
民病淋洩，目系转，转筋，喜怒，小便赤。
太阴不退位，而取寒暑不时，埃昏布作，湿令不去，民病四肢少力，饮食不下，泄注淋满，足胫寒，阴痿，闭塞，失溺，小便数。
审其所在，寒热淋露以输异处，审于调气，明于经隧，左右肢络，尽知其会。
两实一虚，病则为淋露寒热。

Word: 异名

Times: 6

黄帝问曰：太阴阳明为表里，脾胃脉也，生病而异者何也？岐伯对曰：阴阳异位，更虚更实，更逆更从，或从内，或从外，所从不同，故病异名也。
复至则不以天地异名，皆如复气为法也。
黄帝曰：阴之与阳也，异名同类，上下相会，经络之相贯，如环无端。
黄帝曰：夫血之与气，异名同类。
何谓也？岐伯答曰：营卫者，精气也，血者，神气也，故血之与气，异名同类焉。

黄帝曰：脏腑之在胸胁腹里之内也，若匣匮之藏禁器也，名有次舍，异名而同处，一域之中，其气各异，愿闻其故。

Word: 闵闵

Times: 3

闵闵之当，孰者为良！肖者瞿瞿，莫知其妙，闵闵之当，孰者为良，妄行无征，示畏侯王。闵闵乎若视深渊，若迎浮云，视深渊尚可测，迎浮云莫知其际。

Word: 思虑

Times: 4

赤，脉之至也，喘而坚，诊曰有积气在中，时害于食，名曰心痹，得之外疾，思虑而心虚，故邪从之。

人忧愁思虑即伤心，又或遇少阴司天，天数不及，太阴作接间至，即谓天虚也，此即人气天气同虚也。

是故怵惕思虑者则伤神，神伤则恐惧流淫而不止。

心，怵惕思虑则伤神，神伤则恐惧自失。

Word: 谋虑

Times: 3

肝者，将军之官，谋虑出焉。

此人者，数谋虑不决，故胆虚，气上溢而口为之苦。

肝为将军之官，谋虑出焉。

Word: 怵惕

Times: 5

是故怵惕思虑者则伤神，神伤则恐惧流淫而不止。

心，怵惕思虑则伤神，神伤则恐惧自失。

然有其独尽天寿，而无邪僻之病，百年不衰，虽犯风雨卒寒大暑，犹有弗能害也；有其不离屏蔽室内，无怵惕之恐，然犹不免于病，何也？愿闻其故。

然非余之所问也，愿闻人之有不可病者，至尽天寿，虽有深扰大恐，怵惕之志，犹不能减也，甚寒大热，不能伤也；其有不离屏蔽室内，又无怵惕之恐，然不免于病者，何也？愿闻其故。

其毋所遇邪气，又毋怵惕之所志，卒然而病者，其故何也？唯有因鬼神之事乎？岐伯曰：此亦有故邪留而未发，因而志有所恶，及有所慕，血气内乱，两气相搏。

Word: 睪

Times: 6

小肠病者，小腹痛，腰脊控睪而痛，时窘之后，当耳前热，若寒甚，若独肩上热甚，及手小指次指之间热，若脉陷者，此其候也。

去内踝五寸，别走少阳；其别者，经胫上睪，结于茎。

其病气逆则睪肿卒疝。

小腹控睪，引腰脊，上冲心。

邪在小肠者，连睪系，属于脊，贯肝肺，络心系。

故饮食不节，喜怒不时，津液内溢，乃下留于胃，血道不通，日大不休，俛仰不便，趋翔不能。

Word: 聪明

Times: 6

如是则内外调和，邪不能害，耳目聪明，气立如故。

年五十，体重，耳目不聪明矣。

智者察同，愚者察异，愚者不足，智者有余，有余则耳目聪明，身体轻强，老者复壮，壮者益治。

帝曰：何以然？岐伯曰：东方阳也，阳者其精并于上，并于上则上明而下虚，故使耳目聪明而手足不便也。

西方阴也，阴者其精并于下，并于下则下盛而上虚，故其耳目不聪明而手足便也。

凡刺之道，气调而止，补阴泻阳，音气益彰，耳目聪明。

Word: 审察

Times: 6

经言盛者泻之，虚者补之，余锡以方士，而方士用之尚未能十全，余欲令要道必行，桴鼓相应，犹拔刺雪污，工巧神圣，可得闻乎？岐伯曰：审察病机，无失气宜，此之谓也。

夫子之问学熟乎，将审察于物而心生之乎？岐伯曰：人之为道者，上合于天，下合于地，中合于人事，必有明法，以起度数，法式检押，乃后可传焉。

黄帝乃左握其手，右授之书曰：慎之慎之，吾为子言之，凡刺之理，经脉为始，营其所行，知其度量，内刺五脏，外刺六腑，审察卫气，为百病母，调其虚实，虚实乃止，泻其血络，血尽不殆矣。

必审察其本末之寒温，以验其脏腑之病。

审察泽夭，谓之良工。

黄帝曰：二十五人者，刺之有约乎？岐伯曰：美眉者，足太阳之脉，气血多，恶眉者，血气少，其肥而泽者，血气有余，肥而不泽者，气有余，血不足，瘦而无泽者，气血俱不足，审察其形气有余不足而调之，可以知逆顺矣。

Word: 浆

Times: 7

今时之人不然也，以酒为浆，以妄为常，醉以入房，以欲竭其精，以耗散其真，不知持满，不时御神，务快其心，逆于生乐，起居无节，故半百而衰也。

帝曰：其时有生者何也？岐伯曰：浆粥入胃，泄注止，则虚者活；身汗得后利，则实者活。

帝曰：其病两感于寒者，其脉应与其病形何如？岐伯曰：两感于寒者，病一日则巨阳与少阴俱病，则头痛口干而烦满；二日则阳明与太阴俱病，则腹满身热，不欲食，谵言；三日则少阳与厥阴俱病，则耳聾囊缩而厥，水浆不入，不知人，六日死。

肺移寒于肾，为涌水，涌水者，按腹不坚，水气客于大肠，疾行则鸣濯濯如囊裹浆，水之病也。

脉大血少者，脉有风气，水浆不入，此之谓也。

少阳之复，大热将至，枯燥燔灼，介虫乃耗，惊瘕咳衄，心热烦躁，便数憎风，厥气上行，面如浮埃，目乃癢，火气内发，上为口糜呕逆，血溢血泄，发而为疟，恶寒鼓慄，寒极反热，啞络焦槁，渴引水浆，色变黄赤，少气脉萎，化而为水，传为跗肿，甚则入肺，咳而血泄。

胃足阳明之脉，起于鼻之交頤中，旁纳太阳之脉，下循鼻外，入上齿中，还出挟口环唇，下交承浆，却循颐后下廉，出大迎，循颊车，上耳前，过客主人，循发际，至额颅；其支者，从大迎前下人迎，循喉咙，入缺盆，下膈，属胃，络脾；其直者，从缺盆下乳内廉，下挟脐，入气冲中；其支者，起于胃口，下循腹里，下至气冲中而合，以下髀关，抵伏兔，下膝腘中，下循胫外廉，下足跗，入中指内间；其支者，下廉三寸而别下入中趾外间；其支者，别跗上，入大趾间出其端。

Word: 浑浑

Times: 6

夫脉者，血之府也，长则气治，短则气病，数则烦心，大则病进，上盛则气高，下盛则气胀，代则气衰，细则气少，涩则心痛，浑浑革至如涌泉，病进而色弊，绵绵其去如弦绝，死。

以左手足上，上去踝五寸按之，庶右手足当踝而弹之，其应过五寸以上，蠕蠕然者不病；其应疾，中手浑浑然者病；中手徐徐然者病；其应上不能至五寸，弹之不应者死。

岐伯曰：经言无刺焯焯之热，无刺浑浑之脉，无刺漉漉之汗，故为其病逆未可治也。

民病饮积，心痛，耳聩浑浑焯焯，嗌肿喉痹，阴病血见，少腹痛肿，不得小便，病冲头痛，目似脱，项似拔，腰似折，髀不可以回，腠如结，膈如别。

是动则病耳聩浑浑焯焯，嗌肿，喉痹。

刺法曰：无刺焯焯之热，无刺漉漉之汗，无刺浑浑之脉，无刺病与脉相逆者。

Word: 饱食

Times: 6

因而饱食，筋脉横解，肠澼为痔。

病在脾，愈在秋，秋不愈，甚于春，春不死，持于夏，起于长夏，禁温食饱食湿地濡衣。

刺毕，静神七日，勿大醉歌乐，其气复散，又勿饱食，勿食生物，欲令脾实，气无滞饱，无久坐，食无太酸，无食一切生物，宜甘宜淡。

岐伯曰：其着孙络之脉而成积者，其积往来上下，臂小孙络之居也，浮而缓，不能句积而止之，故往来移行肠胃之间，水凑渗注灌，濯濯有音，有寒则满雷引，故时切痛，其着于阳明之经则挟脐而居，饱食则益大，饥则益小。

其着于缓筋也，似阳明之积，饱食则痛，饥则安。

其着于肠胃之募原也，痛而外连于缓筋，饱食则安，饥则痛。

Word: 宝

Times: 7

帝曰：余闻得其人不教，是谓失道，传非其人，慢泄天宝。

无失之，此皆阴阳表里上下雌雄相输应也，而道上知天文，下知地理，中知人事，可以长久，以教众庶，亦不疑殆，医道论篇，可传后世，可以为宝。

治病之道，气内为宝，循求其理，求之不得，过在表里。

持针之道，坚者为宝。

黄帝曰：营气之道，内谷为宝。

黄帝曰：五乱者，刺之有道乎？岐伯曰：有道以来，有道以去，审知其道，是谓身宝。

黄帝曰：善乎方，明哉道，请着之玉版，以为重宝，传之后世，以为刺禁，令民勿敢犯也。

Word: 阳光

Times: 6

上临太阴，则大寒数举，蛰虫早藏，地积坚冰，阳光不治，民病寒疾于下，甚则腹满浮肿，上应镇星，其主黔谷。

故阴凝于上，寒积于下，寒水胜火，则为冰雹，阳光不治，杀气乃行。

终之气，寒大举，湿大化，霜乃积，阴乃凝，水坚冰，阳光不治。

阳光不治，空积沉阴，白埃昏瞑，而乃发也，其气二火前后。

阳明不迁正，即冬清反寒，易令于春，杀霜在前，寒冰于后，阳光复治，凜冽不作，民病温疔至，喉

闭嗌干，烦躁而渴，喘息而有音也。

太阳之复，厥气上行，水凝雨冰，羽虫乃死，心胃生寒，胸膈不利，心痛否满，头痛善悲，时眩仆，食减，腰膝反痛，屈伸不便，地裂冰坚，阳光不治，少腹控辜，引腰脊，上冲心，唾出清水，及为啰噫，甚则入心，善忘善悲。

Word: 粗工

Times: 5

暮世之治病也则不然，治不本四时，不知日月，不审逆从，病形已成，乃欲微针治其外，汤液治其内，粗工凶凶，以为可攻，故病未已，新病复起。

故《大要》曰：粗工嘻嘻，以为可知，言热未已，寒病复始，同气异形，迷乱经。

雷公曰：于此有人，四支解堕，喘咳血泄，而愚诊之，以为伤肺，切脉浮大而紧，愚不敢治，粗工下砭石，病愈多出血，血止身轻，此何物也？帝曰：子所能治，知亦众多，与此病失矣。

粗工治之，亟刺阴阳，身体解散，四支转筋，死日有期，医不能明，不问所发，唯言死日，亦为粗工，此治之五过也。

粗工勿察，是谓伐身，形体淫乱，乃消脑髓，津液不化，脱其五味，是谓失气也。

Word: 昌

Times: 10

故主明则下安，以此养生则寿，殁世不殆，以为天下则大昌。

帝曰：奈何？岐伯曰：闭户塞牖，系之病者，数问其情，以从其意，得神者昌，失神者亡。

故经言曰：方其盛时必毁，因其衰也，事必大昌。

昌阳之脉令人腰痛，痛引膺，目眦然，甚则反折，舌卷不能言，刺内筋为二痛，在内踝上大筋前太阴后，上踝二寸所。

余愿闻而藏之，上以治民，下以治身，使百姓昭著，上下和亲，德泽下流，子孙无忧，传之后世，无有终时，可得闻乎？鬼臾区曰：至数之机，迫迮以微，其来可见，其往可追，敬之者昌，慢之者亡。涸流之纪，是谓反阳，藏令不举，化气乃昌，长气宣布，蛰虫不藏，土润水泉减，草木条茂，荣秀满盛。

赫曦之纪，是谓蕃茂，阴气内化，阳气外荣，炎暑施化，物得以昌。

得神者昌，失神者亡。

敬之者昌，慢之者亡。

故曰：方其盛也，勿敢毁伤，刺其已衰，事必大昌。

Word: 大昌

Times: 3

故主明则下安，以此养生则寿，殁世不殆，以为天下则大昌。

故经言曰：方其盛时必毁，因其衰也，事必大昌。

故曰：方其盛也，勿敢毁伤，刺其已衰，事必大昌。

Word: 地理

Times: 6

愿闻地理之应六节气位何如？岐伯曰：显明之右，君火之位也；君火之右，退行一步，相火治之；复行一步，土气治之；复行一步，金气治之；复行一步，水气治之；复行一步，木气治之；复行一步，君火治之。

《上经》曰：夫道者，上知天文，下知地理，中知人事，可以长久。

位地者，地理也。

崇高则阴气治之，污下则阳气治之，阳胜者先天，阴胜者后天，此地理之常，生化之道也。

故治病者，必明天道地理，阴阳更胜，气之先后，人之寿夭，生化之期，乃可以知人之形气矣。

无失之，此皆阴阳表里上下雌雄相输应也，而道上知天文，下知地理，中知人事，可以长久，以教众庶，亦不疑殆，医道论篇，可传后世，可以为宝。

Word: 应于

Times: 5

余愿闻邪气之在经也，其病人何如？取之奈何？岐伯对曰：夫圣人之起度数，必应于天地，故天有宿度，地有经水，人有经脉。

余闻之，善言天者，必应于地，善言地者，必应于天，善言气者，必彰于物，善言应者，同天地之化，善言化、言变者，通神明之理，非夫子孰能言至道哉！黄帝曰：脉之应于寸口，如何而胀？岐伯曰：其脉大坚以涩者，胀也。

取此者，用毫针，必先按而在久应于手，乃刺而予之。

何谓声闻于耳？岐伯曰：刺邪以手坚按其两鼻窍，而疾偃其声，必应于针也。

Word: 导引

Times: 4

其民食杂而不劳，故其病多痿厥寒热，其治宜导引按跷，故导引按跷者，亦从中央出也。

帝曰：病胁下满气逆，二三岁不已，是何病？岐伯曰：病名曰息积，此不妨于食，不可灸刺，积为导引服药，药不能独治也。

黄帝曰：余受九针于夫子，而私览于诸方，或有导引行气，乔摩、灸、熨、刺、焮、饮药之一者，可独守耶，将尽行之乎？岐伯曰：诸方者，众人之方也，非一人之所尽行也。

缓节柔筋而心和调者，可使导引行气；疾毒言语轻人者，可使唾痈咒病；爪苦手毒，为事善伤者，可使按积抑痹。

Word: 亦须待时

Times: 5

木欲升而天柱室抑之，木欲发郁，亦须待时，当刺足厥阴之井。

火欲升而天蓬室抑之，火欲发郁，亦须待时，君火相火同刺包络之荧。

土欲升而天冲室抑之，土欲发郁，亦须待时，当刺足太阴之俞。

金欲升而天英室抑之，金欲发郁，亦须待时，当刺手太阴之经。

水欲升而天芮室抑之，水欲发郁，亦须待时，当刺足少阴之合。

Word: 诵

Times: 7

黄帝坐明堂，召雷公而问之曰：子知医之道乎？雷公对曰：诵而未能解，解而未能别，别而未能明，明而未能彰，足以治群僚，不足治侯王。

雷公曰：请受道，讽诵用解。

黄帝燕坐，召雷公而问之曰：汝受术诵书者，若能览观杂学，及于比类，通合道理，为余言子所长。

雷公曰：臣请诵《脉经》上下篇，甚众多矣，别异比类，犹未能以十全，又安足以明之。

且子独不诵不念夫经言乎，厥则目无所见。

雷公问于黄帝曰：细子得受，通于九针六十篇，旦暮勤服之，近者编绝，久者简垢，然尚讽诵弗置，未尽解于意矣。

余司诵之，子听其理，非则语余，请正其道，令可久传后世无患，得其人乃传，非其人勿言。

Word: 讽诵

Times: 2

雷公曰：请受道，讽诵用解。

雷公问于黄帝曰：细子得受，通于九针六十篇，旦暮勤服之，近者编绝，久者简垢，然尚讽诵弗置，未尽解于意矣。

Word: 子孙

Times: 5

余愿闻要道，以属子孙，传之后世，著之骨髓，藏之肝肺，歃血而受，不敢妄泄，令合天道，必有终始，上应天光星辰历纪，下副四时五行，贵贱更立，冬阴夏阳，以人应之奈何？愿闻其方。

余愿闻而藏之，上以治民，下以治身，使百姓昭著，上下和亲，德泽下流，子孙无忧，传之后世，无有终时，可得闻乎？鬼臾区曰：至数之机，迫迮以微，其来可见，其往可追，敬之者昌，慢之者亡。

黄帝曰：余闻先师，有所心藏，弗着于方，余愿闻而藏之，则而行之，上以治民，下以治身，使百姓无病，上下和亲，德泽下流，子孙无忧，传于后世，无有终时，可得闻乎？岐伯曰：远乎哉问也。

今余已闻阴阳之要，虚实之理，倾移之过，可治之属，愿闻病之变化，淫传绝败而不可治者，可得闻乎？岐伯曰：要乎哉问也，昭乎其如日醒，窘乎其如夜瞑，能被而服之，神与俱成，毕将服之，神自得之，生神之理，可着于竹帛，不可传于子孙。

细子恐其散于后世，绝于子孙，敢问约之奈何？黄帝曰：善乎哉问也。

Word: 老者

Times: 5

智者察同，愚者察异，愚者不足，智者有余，有余则耳目聪明，身体轻强，老者复壮，壮者益治。

邪客于手少阳之络，令人喉痹舌卷，口干心烦，臂外廉痛，手不及头，刺手中指次指爪甲上，去端如韭叶各一痛，壮者立已，老者有顷已，左取右，右取左，此新病数日已。

问曰：有余者厥耶？答曰：一上不下，寒厥到膝，少者秋冬死，老者秋冬生。

重不足则阴阳俱竭，血气皆尽，五脏空虚，筋骨髓枯，老者绝灭，壮者不复矣。

老者之气血衰，其肌肉枯，气道涩，五脏之气相博，其营气衰少而卫气内伐，故昼不精，夜不瞑。

Word: 父母

Times: 5

黄帝曰：阴阳者，天地之道也，万物之纲纪，变化之父母，生杀之本始，神明之府也，治病必求于本。

故天有精，地有形，天有八纪，地有五里，故能为万物之父母。

人能应四时者，天地为之父母；知万物者，谓之天子。

鬲育之上，中有父母，七节之傍，中有小心，从之有福，逆之有咎。

夫五运阴阳者，天地之道也，万物之纲纪，变化之父母，生杀之本始，神明之府也，可不通乎！

Word: 侮

Times: 2

帝曰：主岁何如？岐伯曰：气有余，则制己所胜而侮所不胜；其不及，则己所不胜侮而乘之，己所胜轻而侮之。

侮反受邪，侮而受邪，寡于畏也。

Word: 三合

Times: 5

应天为天符，承岁为岁直，三合为治。

足太阴之正，上至髀，合于阳明，与别俱行，上结于咽，贯舌中，此为三合也。

小肠大二寸半，径八分分之少半，长三丈二尺，受谷二斗四升，水六升三合合之大半。

广肠大八寸，径二寸寸之大半，长二尺八寸，受谷九升三合八分合之一。

何以解惑？岐伯曰：合之于真，三合而得。

Word: 大人

Times: 4

夫王公大人，血食之君，身体柔脆，肌肉软弱，血气慄悍滑利，其刺之徐疾浅深多少，可得同之乎。

以此观之，刺布衣者，深以留之，刺大人者，微以徐之，此皆因气慄悍滑利也。

黄帝曰：刺寒痹内热奈何？伯高答曰：刺布衣者，以火焮之；刺大人者，以药熨之。

今夫王公大人，临朝即位之君，而问焉，谁可扞循之，而后答乎？岐伯曰：身形肢节者，藏府之盖也，非面部之阅也。

Word: 王公大人

Times: 2

夫王公大人，血食之君，身体柔脆，肌肉软弱，血气慄悍滑利，其刺之徐疾浅深多少，可得同之乎。

今夫王公大人，临朝即位之君，而问焉，谁可扞循之，而后答乎？岐伯曰：身形肢节者，藏府之盖也，非面部之阅也。

Word: 万全

Times: 4

能合脉色，可以万全。

中古之世，道德稍衰，邪气时至，服之万全。

病之中外何如？岐伯曰：调气之方，必别阴阳，定其中外，各守其乡，内者内治，外者外治，微者调之，其次平之，盛者夺之，汗之下之，寒热温凉，衰之以属，随其攸利，谨道如法，万举万全，气血正平，长有天命。

黄帝曰：相之奈何？岐伯曰：血脉者，盛坚横以赤，上下无常处，小者如针，大者如筋，则而泻之万全也，故无失数矣。

Word: 凄沧

Times: 5

帝曰：症先寒而后热者何也？岐伯曰：夏伤于大暑，其汗大出，腠理开发，因遇夏气凄沧之水寒，藏于腠理皮肤之中，秋伤于风，则病成矣。

北方生寒，寒生水，其德凄沧，其化清谧，其政凝肃，其令寒，其变凜冽，其灾冰雪霜雹。

其气敛，其用聚，其动纒戾拘缓，其发惊骇，其藏肝，其果枣李，其实核壳，其谷稷稻，其味酸辛，其色白苍，其畜犬鸡，其虫毛介，其主雾露凄沧，其声角商，其病摇动注恐，从金化也，少角与判商同，上角与正角同，上商与正商同，其病支废痲肿疮疡，其甘虫，邪伤肝也，上宫与正宫同，萧飏肃杀则炎赫沸腾，眚于三，所谓复也，其主飞蠹蛆雉，乃为雷霆。

阳明司天，燥气下临，肝气上从，苍起木用而立，土乃眚，凄沧数至，木伐草萎，胁痛目赤，掉振鼓栗，筋痿不能久立。

少阴司天，热气下临，肺气上从，白起金用，草木眚，喘呕寒热，嚏衄衄鼻塞，大暑流行，甚则疮疡燔灼，金烁石流，地乃燥清，凄沧数至，胁痛善太息，肃杀行，草木变。

Word: 当此之时

Times: 5

弗治，肝传之脾，病名曰脾风，发瘛，腹中热，烦心出黄，当此之时，可按可药可浴。

弗治，脾传之肾，病名曰疝瘕，少腹冤热而痛，出白，一名曰蛊，当此之时，可按可药。

弗治，肾传之心，病筋脉相引而急，病名曰瘕，当此之时，可灸可药。

当此之时，良工不能止，必须其自衰乃刺之，其故何也？愿闻其说。

黄帝曰：其形色相当胜之时，年加可知乎？岐伯曰：凡年忌下上之人，大忌常加七岁，十六岁、二十五岁、三十四岁、四十三岁、五十二岁、六十一岁皆人之大忌，不可不自安也，感则病行，失则忧矣，当此之时，无为奸事，是谓年忌。

Word: 无为

Times: 4

是以圣人为无为之事，乐恬憺之能，从欲快志于虚无之守，故寿命无穷，与天地终，此圣人之治身也。

黄帝曰：其形色相当胜之时，年加可知乎？岐伯曰：凡年忌下上之人，大忌常加七岁，十六岁、二十五岁、三十四岁、四十三岁、五十二岁、六十一岁皆人之大忌，不可不自安也，感则病行，失则忧矣，当此之时，无为奸事，是谓年忌。

伍以参禁，以除其内，恬憺无为，乃能行气，后以咸苦，化谷乃下矣。

阴阳和平之人，居处安静，无为惧惧，无为欣欣，婉然从物，或与不争，与时变化，尊则谦谦，谭而不治，是谓至治。

Word: 政令

Times: 4

夫气之动乱，触遇而作，发无常会，卒然灾合，何以期之？岐伯曰：夫气之动变，固不常在，而德化政令灾变，不同其候也。

今夫德化政令，灾眚变易，非常而有也，卒然而动，其亦为之变乎？岐伯曰：承天而行之，故无妄动，无不应也。

其德化政令之动静损益皆何如？岐伯曰：夫德化政令灾变，不能相加也。

帝曰：其病生何如？岐伯曰：德化者气之祥，政令者气之章，变易者复之纪，灾眚者伤之始，气相胜者和，不相胜者病，重感于邪则甚也。

Word: 丙申

Times: 4

丙申 是故寅申之岁，少阴降地，主窒地玄，胜之不入；又或遇丙申丙寅，水运太过，先天而至，君火欲降，水运承之，降而不下，即彤云才见，黑气反生，暄暖如舒，寒常布雪，凛冽复作，天云惨凄。假令壬午阳年太过，如辛巳天数有余者，虽交得壬午年也，厥阴犹尚治天，地已迁正，阳明在泉，去岁丙申少阳以作右间，即天厥阴而地阳明，故地不奉天者也。

又只如壬至午，且应交司而治之，即下丁酉未得迁正者，即地下丙申少阳未得退位者，见丁壬不合德也，即丁柔干失赐，亦木运小虚也，有小胜小复。

Word: 分部

Times: 4

帝曰：余闻上古圣人，论理人形，列别藏府，端络经脉，会通六合，各从其经；气穴所发，各有处名；溪谷属骨，皆有所起；分部逆从，各有条理；四时阴阳，尽有经纪，外内之应，皆有表里，其信然乎？岐伯对曰：东方生风，风生木，木生酸，酸生肝，肝生筋，筋生心，肝主目。

黄帝问曰：余闻皮有分部，脉有经纪，筋有结络，骨有度量，其所生病各异，别其分部，左右上下，阴阳所在，病之始终，愿闻其道。

帝曰：夫子言皮之十二部，其生病皆何如？岐伯曰：皮者脉之部也，邪客于皮则腠理开，开则邪入客于络脉，络脉满则注于经脉，经脉满则入舍于府藏也，故皮者有分部，不与而生大病也。

故曰：圣人之治病也，必知天地阴阳，四时经纪，五藏六府，雌雄表里，刺灸砭石、毒药所主，从容人事，以明经道，贵贱贫富，各异品理，问年少长，勇怯之理，审于分部，知病本始，八正九候，诊必副矣。

Word: 言语

Times: 5

春刺冬分，邪气著藏，令人胀，病不愈，又且欲言语。

衣被不敛，言语善恶，不避亲疏者，此神明之乱也。

五脏皆端正者，和利得人心；五脏皆偏倾者，邪心而善盗，不可以为人平，反复言语也。

黄帝曰：何谓重阳之人？岐伯曰：重阳之人，焇焇高高，言语善疾，举足善高，心肺之脏气有余，阳气滑盛而扬，故神动而气先行。

缓节柔筋而心和调者，可使导引行气；疾毒言语轻人者，可使唾痈咒病；爪苦手毒，为事善伤者，可使按积抑痹。

Word: 周密

Times: 5

春日浮，如鱼之游在波；夏日在肤，泛泛乎万物有余；秋日下肤，蛰虫将去；冬日在骨，蛰虫周密，君子居室。

五之气，阳乃去，寒乃来，雨乃降，气门乃闭，刚木早雕，民避寒邪，君子周密。

五之气，惨令已行，寒露下，霜乃早降，草木黄落，寒气及体，君子周密，民病皮肤。

初之气，地气迁，燥将去，寒乃始，蛰复藏，水乃冰，霜复降，风乃至，阳气郁，民反周密，关节禁固，腰膝痛，炎暑将起，中外疮疡。

厥阴所至为生，为风摇，少阴所至为荣为形见，太阴所至为化为云雨，少阳所至为长为蕃鲜，阳明所至为收为雾露，太阳所至为藏为周密，气化之常也。

Word: 歌

Times: 8

其在天为湿，在地为土，在体为肉，在藏为脾，在色为黄，在音为宫，在声为歌，在变动为哕，在窍为口，在味为甘，在志为思。

病甚则弃衣而走，登高而歌，或至不食数日，逾垣上屋，所上之处，皆非其素所能也，病反能者何也？岐伯曰：四支者诸阳之本也，阳盛则四支实，实则能登高也。

帝曰：其妄言骂詈不避亲疏而歌者何也？岐伯曰：阳盛则使人妄言骂詈不避亲疏而不欲食，不欲食故妄走也。

所谓病至则欲乘高而歌，弃衣而走者，阴阳复争，而外并于阳，故使之弃衣而走也。

刺毕，静神七日，勿大醉歌乐，其气复散，又勿饱食，勿食生物，欲令脾实，气无滞饱，无久坐，食无太酸，无食一切生物，宜甘宜淡。

甚则欲上高而歌，弃衣而走，贲向腹胀，是为肝厥。

狂言，惊，善笑，好歌乐，妄行不休者，得之大恐，治之取手阳明太阳太阴。

上盛则梦飞，下盛则梦堕；甚饥则梦取，甚饱则梦予；肝气盛，则梦怒，肺气盛，则梦恐惧、哭泣、飞扬；心气盛，则梦善笑恐畏；脾气盛，则梦歌、身体重不举；肾气盛，则梦腰脊两解不属。

Word: 歌乐

Times: 2

刺毕，静神七日，勿大醉歌乐，其气复散，又勿饱食，勿食生物，欲令脾实，气无滞饱，无久坐，食无太酸，无食一切生物，宜甘宜淡。

狂言，惊，善笑，好歌乐，妄行不休者，得之大恐，治之取手阳明太阳太阴。

Word: 仓廩

Times: 5

脾胃者，仓廩之官，五味出焉。

脾胃大肠小肠三焦膀胱者，仓廩之本，营之居也，名曰器，能化糟粕，转味而入出者也，其华在唇四白，其充在肌，其味甘，其色黄，此至阴之类，通于土气。

仓廩不藏者，是门户不要也。

胃为仓廩之官，五味出焉，可刺胃之源。

故开折，则仓廩无所输，膈洞。

Word: 二十八宿

Times: 4

黄帝曰：余愿闻五十营奈何？岐伯答曰：天周二十八宿，宿三十六分；人气行一周，千八分，日行二十八宿。

人经脉上下左右前后二十八脉，周身十六丈二尺，以应二十八宿，漏水下百刻，以分昼夜。

一万三千五百息，气行五十营于身，水下百刻，日行二十八宿，漏水皆尽脉终矣。

天周二十八宿，而一面七星，四七二十八星。

Word: 玉

Times: 8

西方者，金玉之域，沙石之处，天地之所收引也。

神转不回，回则不转，乃失其机，至数之要，迫近以微，著之玉版，命曰合玉机。

至数之要，迫近以微，著之玉版，藏之藏府，每旦读之，名曰《玉机》。

请著之玉版，藏之金匱，署曰《天元纪》。

厥阴根于大敦，结于玉英，络于膻中。

黄帝曰：允乎哉道，明乎哉论，请着之玉版，命曰治乱也。

膻中者，心主之宫城也；胃者，太仓也；咽喉、小肠者，传送也；胃之五窍者，闾里门户也；廉泉、玉英者，津液之道也。

黄帝曰：善平方，明哉道，请着之玉版，以为重宝，传之后世，以为刺禁，令民勿敢犯也。

Word: 疼

Times: 5

二日阳明受之，阳明主肉，其脉侠鼻络于目，故身热目疼而鼻干，不得卧也。

帝曰：痹，其时有死者，或疼久者，或易已者，其故何也？岐伯曰：其入藏者死，其留连筋骨间者疼久，其留皮肤间者易已。

民病厥逆而哕，热生于内，气痹于外，足胫酸疼，反生心悸，懊热，暴烦而复厥。

诸病腑肿，疼酸惊骇，皆属于火。

虚邪之入于身也深，寒与热相搏，久留而内着，寒胜其热，则骨疼肉枯；热胜其寒，则烂肉腐肌为脓，内伤骨，内伤骨为骨蚀。

Word: 醴

Times: 3

黄帝问曰：为五谷汤液及醴醴奈何？岐伯对曰：必以稻米，炊之稻薪，稻米者完，稻薪者坚。

帝曰：上古圣人作汤液醴醴，为而不用何也？岐伯曰：自古圣人之作汤液醴醴者，以为备耳。

帝曰：治之奈何？岐伯曰：治之以鸡矢醴，一剂知，二剂已。

Word: 糟粕

Times: 5

脾胃大肠小肠三焦膀胱者，仓廩之本，营之居也，名曰器，能化糟粕，转味而入出者也，其华在唇四白，其充在肌，其味甘，其色黄，此至阴之类，通于土气。

岐伯答曰：中焦亦并胃中，出上焦之后，此所受气者，泌糟粕，蒸津液，化其精微，上注于肺脉乃化而为血，以奉生身，莫贵于此，故独得行于经隧，命曰营气。

岐伯答曰：下焦者，别回肠，注于膀胱，而渗入焉；故水谷者，常并居于胃中，成糟粕，而俱下于大肠而成下焦，渗而俱下。

谷气津液已行，营卫大通，乃化糟粕，以次传下。

黄帝问于伯高曰：夫邪气之客人也，或令人目不瞑不卧出者，何气使然？伯高曰：五谷入于胃也，其糟粕津液宗气，分为三隧。

Word: 难治

Times: 5

风热而脉静，泄而脱血脉实，病在中脉虚，病在外脉涩坚者，皆难治，命曰反四时也。
形气相失，谓之难治；色夭不泽，谓之难已；脉实以坚，谓之益甚；脉逆四时，为不可治。
病热脉静，泄而脉大，脱血而脉实，病在中脉实坚，病在外脉不实坚者，皆难治。
帝曰：何以然？岐伯曰：此下则因阴，必下脓血，上则迫胃脘，生鬲，挟胃脘内痛，此久病也，难治。
阴阳如一者，病难治。

Word: 痃

Times: 5

汗出见湿，乃生痃痃。
劳汗当风，寒薄为皴，郁乃痃。
复则炎暑流火，湿性燥，柔脆草木焦槁，下体再生，华实齐化，病寒热疮疡疔非疹痃痃，上应荧惑、太白，其谷白坚。
阳明司天，燥淫所胜，则木乃晚荣，草乃晚生，筋骨内变，民病左胁肋痛，寒清于中，感而疟，大凉革候，咳，腹中鸣，注泄鹜溏，名木敛生苑于下，草焦上首，心胁暴痛，不可反侧，嗌干而面尘腰痛，丈夫疝，妇人少腹痛，目眦眦，疡疮痃痃，蛰虫来见，病本于肝。
赤气后化，流水不冰，热气大行，介虫不复，病痃疹疮疡，痃疽痃痔，甚则入肺，咳而鼻渊。

Word: 下部

Times: 3

帝曰：何谓三部？岐伯曰：有下部，有中部，有上部。
下部天，足厥阴也；下部地，足少阴也；下部人，足太阴也。
故下部之天以候肝，地以候肾，人以候脾胃之气。

Word: 跛

Times: 4

蹠跛，寒风湿之病也。
肾雍，脚下至少腹满，胫有大小，髀大跛，易偏枯。
病偏虚为跛者，正月阳气冻解，地气而出也，所谓偏虚者，冬寒颇有不足者，故偏虚为跛也。
刺膝腘出液，为跛。

Word: 痃

Times: 5

肝病头目眩胁支满，三日体重身痛，五日而胀，三日腰脊少腹痛，胫痃，三日不已死，冬日入，夏早食。
脾病身痛体重，一日而胀，二日少腹腰脊痛，胫痃，三日背筋痛，小便闭，十日不已死，冬人定，夏晏食。

肾病少腹腰脊痛，痠，三日背筋痛，小便闭，三日腹胀，三日两胁支痛，三日不已死，冬大晨，夏晏晡。

胃病胀满，五日少腹腰脊痛，痠，三日背筋痛，小便闭，五日身体重，六日不已死，冬夜半后，夏日昃。

膀胱病小便闭，五日少腹胀，腰脊痛，痠，一日腹胀，一日身体痛，二日不已死，冬鸡鸣，夏下晡。

Word: 不适

Times: 4

不适贫富贵贱之居，坐之薄厚，形之寒温，不适饮食之宜，不别人之勇怯，不知比类，足以自乱，不足以自明，此治之三失也。

浊气在中者，言水谷皆入于胃，其精气上注于肺，浊溜于肠胃，言寒温不适，饮食不节，而病生于肠胃，故命曰浊气在中也。

若有所堕坠，恶血在内而不去，卒然喜怒不节，饮食不适，寒温不时，腠理闭而不通。

岐伯曰：喜怒不适，食饮不节，寒温不时，则寒汁流于肠中。

Word: 漆

Times: 4

赤欲如白裹朱，不欲如赭；白欲如鹅羽，不欲如盐；青欲如苍璧之泽，不欲如蓝；黄欲如罗裹雄黄，不欲如黄土；黑欲如重漆色，不欲如地苍。

脉至如交漆，交漆者左右傍至也，微见三十日死。

是动则病饥不欲食，面如漆柴，咳唾则有血，喝喝而喘，坐而欲起，目（眈眈）如无所见，心如悬若饥状。

手少阴气绝，则脉不通；脉不通，则血不流；血不流，则发色不泽，故其面黑如漆柴者，血先死。

Word: 漆柴

Times: 2

是动则病饥不欲食，面如漆柴，咳唾则有血，喝喝而喘，坐而欲起，目（眈眈）如无所见，心如悬若饥状。

手少阴气绝，则脉不通；脉不通，则血不流；血不流，则发色不泽，故其面黑如漆柴者，血先死。

Word: 三十日

Times: 5

胃脉沉鼓涩，胃外鼓大，心脉小坚急，皆鬲偏枯，男子发左，女子发右，不啗舌转，可治，三十日起，其从者啗，三岁起，年不满二十者，三岁死。

脉至如交漆，交漆者左右傍至也，微见三十日死。

其状不甚变，而痛脓搏骨，不急治，三十日死矣。

其状赤坚大，急治之，不治，三十日死矣。

发于阳者，百日死；发于阴者，三十日死。

Word: 患

Times: 4

其次有圣人者，处天地之和，从八风之理，适嗜欲于世俗之间，无恚嗔之心，行不欲离于世，被服章，举不欲观于俗，外不劳形于事，内无思想之患，以恬愉为务，以自得为功，形体不敝，精神不散，亦可以百数。

黄帝问曰：人之居处动静勇怯，脉亦为之变乎？岐伯对曰：凡人之惊恐恚劳动静，皆为变也。人或恚怒，气逆上而不下，即伤肝也。

黄帝问于少师曰：人之卒然忧恚，而言无音者，何道之塞？何气出行？使音不彰？愿闻其方。

Word: 十二日

Times: 5

凡持真脉之藏脉者，肝至悬绝，十八日死；心至悬绝，九日死；肺至悬绝，十二日死；肾至悬绝，七日死；脾至悬绝，四日死。

其不两感于寒者，七日巨阳病衰，头痛少愈；八日阳明病衰，身热少愈；九日少阳病衰，耳聋微闻；十日太阴病衰，腹减如故，则思饮食；十一日少阴病衰，渴止不满，舌干已而嚏；十二日厥阴病衰，囊纵少腹微下，大气皆去，病日已矣。

刺皮无伤肉，肉伤则内动脾，脾动则七十二日四季之月，病腹胀烦不嗜食。

孟春始至，黄帝燕坐，临观八极，正八风之气，而问雷公曰：阴阳之类，经脉之道，五中所主，何藏最贵？雷公对曰：春甲乙青，中主肝，治七十二日，是脉之主时，臣以其藏最贵。

卫气之行风府，日下一节，二十一日下至尾底，二十二日入脊内，注于伏冲之脉，其行九日，出于缺盆之中，其气上行，故其病稍益至。

Word: 少征

Times: 5

质征之人，比于左手太阳，太阳之上，肌肌然，少征之人比于右手太阳，太阳之下然，右征之人比于右手太阳，太阳之上皎皎然。

右征与少征，调右手太阳二，左商与左征，调左手阳明上。

少征与大宫，调左手阳明上，右角与大角，调右手少阳下。

大征与少征，调左手太阳上，众羽与少羽，调右足太阳下，少商与右商调右手太阳下，桡羽与众羽，调右足太阳下，少宫与大宫，调右足阳明下，判角与少角，调右足少阳下，鈇商与上商，调右足阳明下，鈇商与上角，调左足太阳下。

大宫与上角，同右足阳明上，左角与大角，同左足阳明上，少羽与大羽同右足太阳下，左商与右商，同左手阳明上，加宫与大宫同左足少阳上，质判与大宫，同左手太阳下，判角与大角同左足少阳下，大羽与大角，同右足太阳上，大角与大宫同右足少阳上，右征、少征、质征、上征、判征、右角、鈇角、上角、大角、判角。

Word: 霾

Times: 5

终之气，地气正，风乃至，万物反生，雾霾以行。

凡此太阴司天之政，气化运行后天，阴专其政，阳气退辟，大风时起，天气下降，地气上腾，原野昏霾，白埃四起，云奔南极，寒雨数至，物成于差夏。

寒气数举，则雾霾翳，病生皮肤，内舍于胁，下连少腹而作寒中，地将易也。

金郁之发，天洁地明，风清气切，大凉乃举，草树浮烟，燥气以行，雾霾数起，杀气来至，草木苍干，金乃有声。

岁阳明在泉，燥淫所胜，则雾霾清瞑。

Word: 雌雄

Times: 5

此皆阴阳表里内外雌雄相输应也，故以应天之阴阳也。

故善为脉者，谨察五藏六府，一逆一从，阴阳、表里、雌雄之纪，藏之心意，合心于精，非其人勿教，非其真勿授，是谓得道。

无失之，此皆阴阳表里上下雌雄相输应也，而道上知天文，下知地理，中知人事，可以长久，以教众庶，亦不疑殆，医道论篇，可传后世，可以为宝。

故曰：圣人之治病也，必知天地阴阳，四时经纪，五藏六府，雌雄表里，刺灸砭石、毒药所主，从容人事，以明经道，贵贱贫富，各异品理，问年少长，勇怯之理，审于分部，知病本始，八正九候，诊必副矣。

雷公曰：臣悉尽意，受传经脉，颂得从容之道，以合《从容》，不知阴阳，不知雌雄。

Word: 散落

Times: 5

帝曰：何谓也？岐伯曰：东方生风，风生木，其德敷和，其化生荣，其政舒启，其令风，其变振发，其灾散落。

其气洁，其性刚，其用散落，其化坚敛，其类金，其政劲肃，其候清切，其令燥，其藏肺，肺其畏热，其主鼻，其谷稻，其果桃，其实壳，其应秋，其虫介，其畜鸡，其色白，其养皮毛，其病咳，其味辛，其音商，其物外坚，其数九。

其气散，其用静定，其动疡涌分溃痈肿，其发濡滞，其藏脾，其果李栗，其实濡核，其谷豆麻，其味酸甘，其色苍黄，其畜牛犬，其虫倮毛，其主飘怒振发，其声宫角，其病留满否塞，从木化也，少宫与少角同，上宫与正宫同，上角与正角同，其病飧泄，邪伤脾也，振拉飘扬则苍干散落，其眚四维，其主败折虎狼，清气乃用，生政乃辱。

厥阴所至为飘怒，大凉，少阴所至为大暄寒，太阴所至为雷霆骤注烈风，少阳所至为飘风燔燎霜凝，阳明所至为散落温，太阳所至为寒雪冰雹白埃，气变之常也。

三焦手少阳之脉，起于小指次指之端，上出两指之间，循手表腕，出臂外两骨之间，上贯肘，循臑外，上肩，而交出足少阳之后，入缺盆，布膻中，散落心包，下膈，循属三焦；其支者，从膻中上出缺盆，上项系耳后，直上出耳上角，以屈下颊至，其支者，从耳后入耳中，出走耳前，过客主人前，交颊，至目锐眦。

Word: 南北

Times: 3

阴之所在寸口何如？岐伯曰：视岁南北，可知之矣。

经水者，皆注于海，海有东西南北，命曰四海。

黄帝曰：刺卫言解惑，夫子乃言尽知调阴阳，补泻有余不足，相倾移也，惑何以解之？岐伯曰：大风在身，血脉偏虚，虚者不足，实者有余，轻重不得，倾侧宛伏，不知东西，不知南北，乍上乍下，乍反乍复，颠倒无常，甚于迷惑。

Word: 恶人

Times: 4

黄帝问曰：足阳明之脉病，恶人与火，闻木音则惕然而惊，钟鼓不为动，闻木音而惊何也？愿闻其故。

帝曰：其恶人何也？岐伯曰：阳明厥则喘而惋，惋则恶人。

所谓甚则厥，恶人与火，闻木音则惕然而惊者，阳气与阴气相薄，水火相恶，故惕然而惊也。

是动则病洒洒振寒，善呻，数欠，颜黑，病至则恶人与火，闻木声则惕然而惊，心欲动，独闭户塞牖而处。

Word: 痢

Times: 5

刺痢惊脉五，针手太阴各五，刺经太阳五，刺手少阴经络傍者一，足阳明一，上踝五寸刺三针。

心脉满大，痢癰筋挛。

肝脉小急，痢癰筋挛。

三阳急为瘕，三阴急为疝，二阴急为痢厥，二阳急为惊。

暴挛痢眩，足不任身，取天柱。

Word: 吞

Times: 5

五气所病：心为噫，肺为咳，肝为语，脾为吞，肾为欠为嚏，胃为气逆为哕为恐，大肠小肠为泄，下焦溢为水，膀胱不利为癃，不约为遗溺，胆为怒，是谓五病。

刺中脾，十日死，其动为吞。

中脾十日死，其动为吞。

脾足太阴之脉，起于大趾之端，循趾内侧白肉际，过核骨后，上内踝前廉，上腓内，循胫骨后，交出厥阴之前，上膝股内前廉，入腹，属脾，络胃，上膈，挟咽，连吞本，散舌下；其支者，复从胃，别上膈、注心中。

五脏气，心主噫，肺主咳，肝主语，脾主吞，肾主欠。

Word: 不调

Times: 5

参伍不调者病。

凡刺之数，先视其经脉，切而从之，审其虚实而调之，不调者经刺之，有痛而经不病者缪刺之，因视其皮部有血络者尽取之，此缪刺之数也。

发于春夏，阴气少，阳气多，阴阳不调，何补何泻。

少阴之人，多阴少阳，小胃而大肠，六腑不调，其阳明脉小，而太阳脉大，必审调之，其血易脱，其气易败也。

寒与热争，能合而调之，虚与实邻，知决而通之，左右不调，把而行之，明于逆顺，乃知可治，阴阳不奇，故知起时。

Word: 其用为

Times: 5

其性为暄，其德为和，其用为动，其色为苍，其化为荣，其虫毛，其政为散，其令宣发，其变摧拉，其眚为陨，其味为酸，其志为怒。

其性为暑，其德为显，其用为躁，其色为赤，其化为茂，其虫羽，其政为明，其令郁蒸，其变炎烁，其眚燔炳，其味为苦，其志为喜。

其性静兼，其德为濡，其用为化，其色为黄，其化为盈，其虫倮，其政为谧，其令云雨，其变动注，其眚淫溃，其味为甘，其志为思。

其在天为燥，在地为金，在体为皮毛，在气为成，在藏为肺，其性为凉，其德为清，其用为固，其色为白，其化为敛，其虫介，其政为劲，其令雾露，其变肃杀，其眚苍落，其味为辛，其志为忧。

其性为凜，其德为寒，其用为藏，其色为黑，其化为肃，其虫鳞，其政为静，其令霰雪，其变凝冽，其眚冰雹，其味为咸，其志为恐。

Word: 来见

Times: 5

大骨枯槁，大肉陷下，肩髓内消，动作益衰，真藏来见，其一岁死，见其真藏，乃予之期日。

上临厥阴，流水不冰，蛰虫来见，藏气不用，白乃不复，上应岁星，民乃康。

终之气，阳气布，候反温，蛰虫来见，流水不冰，民乃康平，其病温。

风燥火热，胜复更作，蛰虫来见，流水不冰，热病行于下，风病行于上，风燥胜复形于中。

阳明司天，燥淫所胜，则木乃晚荣，草乃晚生，筋骨内变，民病左胁胁痛，寒清于中，感而疟，大凉革候，咳，腹中鸣，注泄鹜溇，名木敛生苑于下，草焦上首，心胁暴痛，不可反侧，嗌干而面尘腰痛，丈夫疝，妇人少腹痛，目眦眦，疮疮痃痛，蛰虫来见，病本于肝。

Word: 内关

Times: 3

溢阴为内关，内关不通，死不治。

手心主之别，名曰内关。

寸口四倍者，名曰内关，内关者，且大且数，死不治。

Word: 无极

Times: 5

余诚菲德，未足以受至道；然而众子哀其不终，愿夫子保于无穷，流于无极，余司其事，则而行之奈何？岐伯曰：请遂言之也。

所谓精光之论，大圣之业，宣明大道，通于无穷，究于无极也。

肺，喜乐无极则伤魄，魄伤则狂，狂者意不存人，皮革焦，毛悴色夭死于夏。

夫九针者，小之则无内，大之则无外，深不可为下，高不可为盖，恍惚无窍，流溢无极，畚知其合于天道人事四时之变也，然余愿杂之毫毛，浑束为一，可乎？岐伯曰：明乎哉问也，非独针道焉，夫治国亦然。

夫大则无外，小则无内，大小无极，高下无度，束之奈何？士之才力，或有厚薄，智虑褊浅，不能博大深奥，自强于学若细子。

Word: 七十二

Times: 3

刺皮无伤肉，肉伤则内动脾，脾动则七十二日四季之月，病腹胀烦不嗜食。

藏俞五十穴，府俞七十二穴，热俞五十九穴，水俞五十七穴，头上五行行五，五五二十五穴，中两傍各五，凡十穴，大椎上两傍各一，凡二穴，目瞳子浮白二穴，两髀厌分中二穴，犊鼻二穴，耳中多所闻二穴，眉本二穴，完骨二穴，项中央一穴，枕骨二穴，上关二穴，大迎二穴，下关二穴，天柱二穴，巨虚上下廉四穴，曲牙二穴，天突一穴，天府二穴，天牖二穴，扶突二穴，天窗二穴，肩解二穴，关元一穴，委阳二穴，肩贞二穴，瘖门一穴，脐一穴，胸俞十二穴，背俞二穴，膺俞十二穴，分

肉二穴，踝上横二穴，阴阳跷四穴，水俞在诸分，热俞在气穴，寒热俞在两骸厌中二穴，大禁二十五，在天府下五寸，凡三百六十五穴，针之所由行也。

孟春始至，黄帝燕坐，临观八极，正八风之气，而问雷公曰：阴阳之类，经脉之道，五中所主，何藏最贵？雷公对曰：春甲乙青，中主肝，治七十二日，是脉之主时，臣以其藏最贵。

Word: 茂

Times: 8

其性为暑，其德为显，其用为躁，其色为赤，其化为茂，其虫羽，其政为明，其令郁蒸，其变炎烁，其眚燔炳，其味为苦，其志为喜。

岁土不及，风乃大行，化气不令，草木茂荣，飘扬而甚，秀而不实，上应岁星，民病飧泄霍乱，体重腹痛，筋骨繇复，肌肉酸，善怒，藏气举事，蛰虫早附，咸病寒中，上应岁星、镇星，其谷黔。

岁金不及，炎火乃行，生气乃用，长气专胜，庶物以茂，燥烁以行，上应荧惑星，民病肩背瞢重黥噎，血便注下，收气乃后，上应太白星，其谷坚芒。

南方生热，热生火，其德彰显，其化蕃茂，其政明曜，其令热，其变销烁，其灾燔炳。

其气高，其性速，其用燔灼，其化蕃茂，其类火，其政明曜，其候炎暑，其令热，其藏心，心其畏寒，其主舌，其谷麦，其果杏，其实络，其应夏，其虫羽，其畜马，其色赤，其养血，其病癰，其味苦，其音徵，其物脉，其数七。

涸流之纪，是谓反阳，藏令不举，化气乃昌，长气宣布，蛰虫不藏，土润水泉减，草木条茂，荣秀满盛。

赫曦之纪，是谓蕃茂，阴气内化，阳气外荣，炎暑施化，物得以昌。

厥阴所至为生化，少阴所至为荣化，太阴所至为濡化，少阳所至为茂化，阳明所至为坚化，太阳所至为藏化，布政之常也。

Word: 蕃茂

Times: 3

南方生热，热生火，其德彰显，其化蕃茂，其政明曜，其令热，其变销烁，其灾燔炳。

其气高，其性速，其用燔灼，其化蕃茂，其类火，其政明曜，其候炎暑，其令热，其藏心，心其畏寒，其主舌，其谷麦，其果杏，其实络，其应夏，其虫羽，其畜马，其色赤，其养血，其病癰，其味苦，其音徵，其物脉，其数七。

赫曦之纪，是谓蕃茂，阴气内化，阳气外荣，炎暑施化，物得以昌。

Word: 赞

Times: 4

必赞其阳火，令御甚寒，从气异同，少多其判也，同寒者以热化，同湿者以燥化，异者少之，同者多之。

必折其郁气，资其化源，赞其运气，无使邪胜。

故曰：无失天信，无逆气宜，无翼其胜，无赞其复，是谓至治。

十二曰赞刺，赞刺者，直入直出，数发针而浅之，出血是谓治痈肿也。

Word: 恬

Times: 5

夫上古圣人之教下也，皆谓之虚邪贼风，避之有时，恬惔虚无，真气从之，精神内守，病安从来。其次有圣人者，处天地之和，从八风之理，适嗜欲于世俗之间，无恚嗔之心，行不欲离于世，被服章，举不欲观于俗，外不劳形于事，内无思想之患，以恬愉为务，以自得为功，形体不敝，精神不散，亦可以百数。

是以圣人为无为之事，乐恬憺之能，从欲快志于虚无之守，故寿命无穷，与天地终，此圣人之治身也。

今世治病，毒药治其内，针石治其外，或愈或不愈，何也？岐伯对曰：往古人居禽兽之间，动作以避寒，阴居以避暑，内无眷慕之累，外无伸宦之形，此恬憺之世，邪不能深入也。

伍以参禁，以除其内，恬憺无为，乃能行气，后以咸苦，化谷乃下矣。

Word: 浴

Times: 7

黑，脉之至也，上坚而大，有积气在小腹与阴，名曰肾痹，得之沐浴清水而卧。

弗治，肝传之脾，病名曰脾风，发痒，腹中热，烦心出黄，当此之时，可按可药可浴。

此令人汗空疏，腠理开，因得秋气，汗出遇风，及得之以浴，水气舍于皮肤之内，与卫气并居。

有病身热解墮，汗出如浴，恶风少气，此为何病？岐伯曰：病名曰洒风。

又一法，于雨水日后，三浴以药泄汗。

寒者热之，热者寒之，微者逆之，甚者从之，坚者削之，客者除之，劳者温之，结者散之，留者攻之，燥者濡之，急者缓之，散者收之，损者温之，逸者行之，惊者平之，上之下之，摩之浴之，薄之劫之，开之发之，适事为故。

有所用力举重，若入房过度，汗出浴水，则伤肾。

Word: 所取

Times: 5

恶知其原者，先知何经之病所取之处也。

明知逆顺正行无问者，言知所取之处也。

黄帝曰：其已有脓血而后遭乎？不导之以小针治乎？岐伯曰：以小治小者，其功小，以大治大者，多害，故其已成脓血者，其唯砭石铍锋之所取也。

是故工之用针也，知气之所在，而守其门户，明于调气，补泻所在，徐疾之意，所取之处。

此病荣然有水，不上不下，铍石所取，形不可匿，常不得蔽，故命曰去爪。

Word: 墮墜

Times: 4

人有所墮墜，恶血留内，腹中满胀，不得前后，先饮利药，此上伤厥阴之脉，下伤少阴之络，刺足内踝之下，然骨之前血脉出血，刺足跗上动脉，不已，刺三毛上各一痛，见血立已，左刺右，右刺左。

有所墮墜，恶血留内；若有所大怒，气上而不下，积于胁下，则伤肝。

身有所伤，血出多及中风寒，若有所墮墜，四肢懈惰不收，名曰体惰。

若有所墮墜，恶血在内而不去，卒然喜怒不节，饮食不适，寒温不时，腠理闭而不通。

Word: 举足

Times: 5

病脾脉来，实而盈数，如鸡举足，曰脾病。

黄帝曰：取之奈何？岐伯答曰：取之三里者，低跗取之；巨虚者，举足取之；委阳者，屈伸而索之；委中者，屈而取之；阳陵泉者，正竖膝予之齐下，至委阳之阳取之；取诸外经者，掄申而从之。

形于之人，比于上宫，似于上古黄帝，其为人黄色圆面、大头、美肩背、大腹、美股胫、小手足、多肉、上下相称行安地，举足浮。

两吻多画，足阳明之下血气盛则下毛美长至胸，血多气少则下毛美短至脐，行则善高举足，足趾少肉足善寒，血少气多则肉而善瘡，血气皆少则无毛有则稀、枯悴，善痿厥，足痹。

黄帝曰：何谓重阳之人？岐伯曰：重阳之人，焇焇高高，言语善疾，举足善高，心肺之脏气有余，阳气滑盛而扬，故神动而气先行。

Word: 上部

Times: 3

帝曰：何谓三部？岐伯曰：有下部，有中部，有上部。

上部天，两额之动脉；上部地，两颊之动脉；上部人，耳前之动脉。

帝曰：上部以何候之？岐伯曰：亦有天，亦有地，亦有人。

Word: 满于

Times: 5

黄帝曰：人之嚏者，何气使然？岐伯曰：阳气和利，满于心，出于鼻，故为嚏。

六府胀，胃胀者，腹满，胃脘痛，鼻闻焦臭，妨于食，大便难；大肠胀者，肠鸣而痛濯濯，冬日重感于寒，则餐泄不化；小肠胀者，少腹慎胀，引腰而痛；膀胱胀者，少腹而气癃；三焦胀者，气满于皮肤中，轻轻然而不坚；胆胀者，胁下痛胀，口中苦，善太息。

心高则满于肺中，恹而善忘，难开以言；心下，则藏外，易伤于寒，易恐以言。

黄帝曰：怯士之得酒，怒不避勇士者，何脏使然？少俞曰：酒者，水谷之精，熟谷之液也，其气慄悍，其入于胃中，则胃胀，气上逆，满于胸中，肝浮胆横，当是之时，固比于勇士，气衰则悔。

岐伯曰：振埃者，阳气大逆，上满于胸中，愤瞋肩息，大气逆上，喘喝坐伏，病恶埃烟，饲不得息，请言振埃，尚疾于振埃。

Word: 狐

Times: 5

厥阴有余病阴痹，不足病生热痹，滑则病狐疝风，涩则病少腹积气。

其气滞，其用渗泄，其动坚止，其发燥槁，其藏肾，其果枣杏，其实濡肉，其谷黍稷，其味甘咸，其色黔玄，其畜彘牛，其虫鳞倮，其主埃郁昏翳，其声羽宫，其病痿厥坚下，从土化也，少羽与少宫同，上宫与正宫同，其病癃阏，邪伤肾也，埃昏骤雨则振拉摧拔，眚于一，其主毛显狐貉，变化不藏。

是主肝所生病者，胸满，呕逆，飧泄，狐疝，遗溺，闭癃。

肾高，则苦背脊痛，不可以俛仰；肾下则腰尻痛，不可以俛仰，为狐疝。

男子色在于面王，为小腹痛；下为卵痛；其圜直为茎痛，高为本，下为首，狐疝阴之属也。

Word: 六合之内

Times: 5

天地之间，六合之内，其气九州九窍、五藏、十二节，皆通乎天气。
万物之外，六合之内，天地之变，阴阳之应，彼春之暖，为夏之暑，彼秋之忿，为冬之怒，四变之动，脉与之上下，以春应中规，夏应中矩，秋应中衡，冬应中权。
且夫人生于天地之间，六合之内，此天之高，地之广也，非人力之所能度量而至也。
黄帝曰：余闻阴阳之人何如？伯高曰：天地之间，六合之内，不离于五，人亦应之。
黄帝问于少师曰：余尝闻人有阴阳，何谓阴人？何谓阳人？少师曰：天地之间，六合之内，不离于五，人亦应之，非徒一阴一阳而已也，而略言耳，口弗能遍明也。

Word: 乙未

Times: 3

乙未 又或在下地甲子乙未失守者，即乙柔干，即上庚独治之，亦名失守者，即天运孤主之，三年变疔，名曰金疔，其至待时也。
又只如庚辰，如庚至辰，且应交司而治天，即下乙未得迁正者，即地甲午少阴未退位者，且乙良不合德也，即下乙未柔干失刚，亦金运小虚也，有小胜或无复，且三年化疔，名曰金疔，其状如金疫也。

Word: 颈项

Times: 5

东风生于春，病在肝，俞在颈项；南风生于夏，病在心，俞在胸胁；西风生于秋，病在肺，俞在肩背；北风生于冬，病在肾，俞在腰股；中央为土，病在脾，俞在脊。
故冬不按跷，春不鼫衄，春不病颈项，仲夏不病胸胁，长夏不病洞泄寒中，秋不病风疟，冬不病痹厥，飧泄，而汗出也。
大风颈项痛，刺风府，风府在上椎。
少阴司天，客胜则鼫嚏颈项强，肩背瞀热，头痛少气，发热耳聋目瞑，甚则附肿血溢，疮疡咳喘；主胜则心热烦躁，甚则胁痛支满。
阴痹者，按之而不得，腹胀，腰痛，大便难，肩背颈项痛，时眩。

Word: 下管

Times: 3

肉小而么者，胃不坚；肉不称身者，胃下，胃下者，下管约不利。
流于肠中则虫寒，虫寒则积聚，守于下管，则肠胃充郭，卫气不营，邪气居之。
人食则虫上食，虫上食则下管虚，下管虚则邪气胜之，积聚以留，留则痛成，痛成则下管约。

Word: 相错

Times: 4

阴阳相错，真邪不别，沉以留止，外虚内乱，淫邪乃起。
所以欲知天地之阴阳者，应天之气，动而不息，故五岁而右迁，应地之气，静而守位，故六期而环会，动静相召，上下相临，阴阳相错，而变由生也。
假令庚辰刚柔失守，上位失守，下位无合，乙庚金运，故非相招，布天未退，中运胜来，上下相错，谓之失守，姑洗林钟，商音不应也。
满而补之，则阴阳四溢，肠胃充郭，肝肺内，阴阳相错。

Word: 户牖

Times: 2

足少阴之症，令人呕吐甚，多寒热，热多寒少，欲闭户牖而处，其病难已。
所谓欲独闭户牖而处者，阴阳相薄也，阳尽而阴盛，故欲独闭户牖而居。

Word: 痿

Times: 5

陷脉为痿，留连肉腠。

鼠痿寒热，还刺寒府，寒府在附膝外解营。

涩甚，为呕血；微涩，为鼠痿，在颈支腋之间，下不胜其上，其应善酸矣。

黄帝问于岐伯曰：寒热瘰癧在于颈腋者，皆何气使生？岐伯曰：此皆鼠痿寒热之毒气也，留于脉而不去者也。

黄帝曰：去之奈何？岐伯曰：鼠痿之本，皆在于脏，其末上出于颈腋之间，其浮于脉中，而未内着于肌肉，而外为脓血者，易去也。

Word: 戊辰

Times: 4

次戊辰岁，初之气，复始于一刻，常如是无已，周而复始。

戊辰 乙辛相会，水运太虚，反受土胜，故非太过，即太簇之管，太羽不应，土胜而雨化，木复即风，此者丙辛失守其会，后三年化成水疫，晚至己巳，早至戊辰，甚即速，微即徐，水疫至也，大小善恶，推其天地数乃太乙游宫。

左手应立夏，其日戊辰己巳。

Word: 不来

Times: 4

其脉绝不来，若人一息五六至，其形肉不脱，真藏虽不见，犹死也。

帝曰：其至何如？岐伯曰：至必少气时热，时热从胸背上至头，汗出手热，口干苦渴，小便黄，目下肿，腹中鸣，身重难以行，月事不来，烦而不能食，不能正偃，正偃则咳甚，病名曰风水，论在《刺法》中。

月事不来者，胞脉闭也，胞脉者属心而络于胞中，今气上迫肺，心气不得下通，故月事不来也。

帝曰：有病胸胁支满者，妨于食，病至则先闻腥臊臭，出清液，先唾血，四支清，目眩，时时前后血，病名为何？何以得之？岐伯曰：病名血枯，此得之年少时，有所大脱血，若醉入房，中气竭，肝伤，故月事衰少不来也。

Word: 遭

Times: 4

其热者，阳气多，阴气少，病气胜，阳遭阴，故为痹热。

夫至使身被痈疽之病，脓血之聚者，不亦离道远乎？夫痈疽之生，脓血之成也，不从天下，不从地出，积微之所生也，故圣人自治于未有形也，愚者遭其已成也。

黄帝曰：其已形，不予遭，脓已成，不予见；为之奈何？岐伯曰：脓已成，十死一生，故圣人弗使已成，而明为良方，着之竹帛，使能者踵而传之后世，无有终时者，为其不予遭也。

黄帝曰：其已有脓血而后遭乎？不导之以小针治乎？岐伯曰：以小治小者，其功小，以大治大者，多害，故其已成脓血者，其唯砭石铍锋之所取也。

Word: 不予遭

Times: 1

黄帝曰：其已形，不予遭，脓已成，不予见；为之奈何？岐伯曰：脓已成，十死一生，故圣人弗使已成，而明为良方，着之竹帛，使能者踵而传之后世，无有终时者，为其不予遭也。

Word: 副

Times: 6

余愿闻要道，以属子孙，传之后世，著之骨髓，藏之肝肺，歃血而受，不敢妄泄，令合天道，必有终始，上应天光星辰历纪，下副四时五行，贵贱更立，冬阴夏阳，以人应之奈何？愿闻其方。

圣人之术，为万民式，论裁志意，必有法则，循经守数，按循医事，为万民副，故事有五过四德，汝知之乎？雷公避席再拜曰：臣年幼小，蒙愚以惑，不闻五过与四德，比类形名，虚引其经，心无所对。

故曰：圣人之治病也，必知天地阴阳，四时经纪，五藏六府，雌雄表里，刺灸砭石、毒药所主，从容人事，以明经道，贵贱贫富，各异品理，问年少长，勇怯之理，审于分部，知病本始，八正九候，诊必副矣。

五气者，五脏之使也，五时之副也。

五脏者，所以参天地，副阴阳，而运四时，化五节者也；五脏者，固有小大、高下、坚脆、端正、偏倾者，六腑亦有小大、长短、厚薄、结直、缓急。

请言解论，与天地相应，与四时相副，人参天地，故可为解。

Word: 溽

Times: 7

中央生湿，湿生土，其德溽蒸，其化丰备，其政安静，其令湿，其变骤注，其灾霖溃。

其气平，其性顺，其用高下，其化丰满，其类土，其政安静，其候溽蒸，其令湿，其藏脾，脾其畏风，其主口，其谷稷，其果枣，其实肉，其应长夏，其虫倮，其畜牛，其色黄，其养肉，其病否，其味甘，其音宫，其物肤，其数五。

四之气，畏火临，溽蒸化，地气腾，天气否隔，寒风晓暮，蒸热相薄，草木凝烟，湿化不流，则白露阴布，以成秋令。

四之气，溽暑至，大雨时行，寒热互至。

四之气，溽暑湿热相薄，争于左之上，民病黄痺而为肘肿。

夫气之所至也，厥阴所至为和平，少阴所至为暄，太阴所至为埃溽，少阳所至为炎暑，阳明所至为清劲，太阳所至为寒雾，时化之常也。

厥阴所至为风生，终为肃；少阴所至为热生，中为寒；太阴所至为湿生，终为注雨；少阳所至为火生，终为蒸溽；阳明所至为燥生，终为凉；太阳所至为寒生，中为温。

Word: 传化

Times: 5

故病久则传化，上下不并，良医弗为。

夫胃、大肠、小肠、三焦、膀胱，此五者，天气之所生也，其气象天，故泻而不藏，此受五藏浊气，名曰传化之府，此不能久留输泻者也。

六府者，传化物而不藏，故实而不能满也。

然其卒发者，不必治于传，或其传化有不以次，不以次入者，忧恐悲喜怒，令不得以其次，故令人有大病矣。

故病有五，五五二十五变，及其传化。

Word: 痒

Times: 6

诸痛痒疮，皆属于心。

痒者，阳也，浅刺之。

实则挺长，虚则暴痒。

实则腹皮痛，虚则痒搔。

黄帝曰：有一脉生数十病者，或痛，或痠，或热，或寒，或痒，或痹，或不仁，变化无穷，其故何也？岐伯曰：此皆邪气之所生也。

其气外发，腠理开，毫毛摇，气往来行，则为痒。

Word: 牝

Times: 3

帝曰：诸水皆生于肾乎？岐伯曰：肾者牝藏也，地气上者属于肾，而生水液也，故曰至阴。

黄帝曰：余闻五疫之至，皆相染易，无问大小，病状相似，不施救疗，如何可得不相移易者？岐伯曰：不相染者，正气存内，邪气可干，避其毒气，天牝从来，复得其往，气出于脑，即不邪干。

岐伯曰：肝为牡藏，其色青，其时春，其音角，其味酸，其日甲乙；心为牡藏，其色赤，其时夏，其日丙丁，其音征，其味苦；脾为牝藏，其色黄，其时长夏，其日戊己，其音宫，其味甘；肺为牝藏，其色白，其音商，其时征，其日庚辛，其味辛；肾为牝藏，其色黑，其时冬，其日壬癸，其音羽，其味咸。

Word: 摩

Times: 9

形数惊恐，经络不通，病生于不仁，治之以按摩、醪药。

所谓深之细者，其中手如针也，摩之切之，聚者坚也，博者大也。

帝曰：刺微奈何？岐伯曰：按摩勿释，著针勿斥，移气于不足，神气乃得复。

帝曰：刺微奈何？岐伯曰：按摩勿释，出针视之，曰我将深之，适人必革，精气自伏，邪气散乱，无所休息，气泄腠理，真气乃相得。

寒者热之，热者寒之，微者逆之，甚者从之，坚者削之，客者除之，劳者温之，结者散之，留者攻之，燥者濡之，急者缓之，散者收之，损者温之，逸者行之，惊者平之，上之下之，摩之浴之，薄之劫之，开之发之，适事为故。

鑱针者，头大末锐，去泻阳气；员针者，针如卵形，揩摩分间，不得伤肌肉者，以泻分气；提针者，锋如黍粟之锐，主按脉勿陷，以致其气；锋针者，刃三隅以发痼疾，铍针者，末如剑锋，以取大脓；员利针者，大如厘，且员且锐，中身微大，以取暴气；毫针者，尖如蚊虻喙，静以徐往，微以久留之而养，以取痛痹；长针者，锋利身薄，可以取远痹；大针者，尖如挺，其锋微员，以泻机关之水也。八曰短刺，短刺者，刺骨痹，稍摇而深之，致针骨所，以上下摩骨也。

黄帝曰：余受九针于夫子，而私览于诸方，或有导引行气，乔摩、灸、熨、刺、焮、饮药之一者，可独守耶，将尽行之乎？岐伯曰：诸方者，众人之方也，非一人之所尽行也。

形数惊恐，筋脉不通，病生于不仁，治之以按摩醪药。

Word: 疵

Times: 5

厥阴不退位，即大风早举，时雨不降，湿令不化，民病温疫，疵废，风生，皆肢节痛，头目痛，伏热内烦，咽喉干引饮。

发于肩及臑，名曰疵痛。

发于胁，名曰败疵。

败疵者，女子之病也，灸之，其病大痛脓，治之，其中乃有生肉，大如赤小豆，坐陵翹草根各一升，以水一斗六升煮之，竭为取三升，则强饮厚衣，坐于釜上，令汗出至足已。

发于膝，名曰疵痛。

Word: 藿

Times: 5

脾色黄，宜食咸，大豆豕肉栗藿皆咸。

岐伯答曰：膏粱菽藿之味，何可同也？气滑即出疾，其气涩则出迟，气悍则针小而入浅，气涩则针大而入深，深则欲留，浅则欲疾。

五菜：葵甘，韭酸，藿咸，薤苦，葱辛。

五宜所言五色者，脾病者，宜食糠米饭，牛肉枣葵；心病者，宜食麦羊肉杏薤；肾病者，宜食大豆黄卷猪肉栗藿；肝病者，宜食麻犬肉李韭；肺病者，宜食黄黍鸡肉桃葱。

脾黄色，宜食咸，大豆、猪肉、栗、藿皆咸。

Word: 成为

Times: 2

帝曰：病成而变何谓？岐伯曰：风成为寒热，痺成为消中，厥成为巅疾，久风为飧泄，脉风成为疔。

黄帝曰：何者为神？岐伯曰：血气已和，营卫已通，五脏已成，神气舍心，魂魄毕具，乃成为人。

Word: 四季

Times: 5

其脉乍疏乍数乍迟乍疾者，日乘四季死。

肾病者，夜半慧，四季甚，下晡静。

刺皮无伤肉，肉伤则内动脾，脾动则七十二日四季之月，病腹胀烦不嗜食。

帝曰：何谓当位？岐伯曰：木运临卯，火运临午，土运临四季，金运临酉，水运临子，所谓岁会，气之平也。

戊己日自乘四季，无刺腹，去爪泻水。

Word: 云雨

Times: 5

其性静兼，其德为濡，其用为化，其色为黄，其化为盈，其虫倮，其政为谧，其令云雨，其变动注，其眚淫溃，其味为甘，其志为思。

太阴司天，湿气下临，肾气上从，黑起水变，埃冒云雨，胸中不利，阴痿气大衰而不起不用。

帝曰：愿闻同化何如？岐伯曰：风温春化同，热暍昏火夏化同，胜与复同，燥清涸露秋化同，云雨昏暝埃长夏化同，寒气霜雪冰冬化同，此天地五运六气之化，更用盛衰之常也。

厥阴所至为生，为风摇，少阴所至为荣为形见，太阴所至为化为云雨，少阳所至为长为蕃鲜，阳明所至为收为雾露，太阳所至为藏为周密，气化之常也。

太阴不迁正，即云雨失令，万物枯焦，当生不发。

Word: 怀

Times: 5

何以知怀子之且生也？岐伯曰：身有病而无邪脉也。

肝痹者，夜卧则惊，多饮数小便，上为引如怀。

其始生也，大如鸡卵，稍以益大，至其成，如怀子之状，久者离岁，按之则坚，推之则移，月事以时下，此其候也。

石瘕何如？岐伯曰：石瘕生于胞中，寒气客于子门，子门闭塞，气不得通，恶血当泻不泻，衃以留止，日以益大，状如怀子，月事不以时下，皆生于女子，可导而下。

岐伯曰：是阳气有余，而阴气不足，阴气不足则内热，阳气有余则外热，内热相搏，热于怀炭，外畏绵帛近，不可近身，又不可近席。

Word: 自乘

Times: 5

岐伯曰：甲乙日自乘，无刺实，无发蒙于耳内。

丙丁日自乘，无振埃于肩喉廉泉。

戊己日自乘四季，无刺腹，去爪泻水。

庚辛日自乘，无刺关节于股膝。

壬癸日自乘，无刺足胫，是谓五禁。

Word: 发病

Times: 5

黄帝问曰：天有八风，经有五风，何谓？岐伯对曰：八风发邪，以为经风，触五藏，邪气发病。

曰：一阳发病，少气善咳、善泄；其传为心掣，其传为隔。

二阳一阴发病，主惊骇、背痛、善噫、善欠，名曰风厥。

二阴一阳发病，善胀、心满、善气。

三阳三阴发病，为偏枯痿易，四支不举。

Word: 洛

Times: 4

使之服以生铁洛为饮。

夫生铁洛者，下气疾也。

黄帝曰：其生于阴者，奈何？岐伯曰：忧思伤心，重寒伤肺，忿怒伤肝，醉以入房，汗出当风伤脾，用力过度，若入房汗出洛，则伤肾，此内外三部之所生病者也。

太一常以冬至之日，居叶蛰之宫四十六日，明日居天留四十六日，明日居仓门四十六日，明日居阴洛四十五日，明日居天宫四十六日，明日居玄委四十六日，明日居仓果四十六日，明日居新洛四十五日，明日复居叶蛰之宫，曰冬至矣。

Word: 生铁洛

Times: 2

使之服以生铁洛为饮。

夫生铁洛者，下气疾也。

Word: 解结

Times: 5

夫善用针者，取其疾也，犹拔刺也，犹雪污也，犹解结也，犹决闭也。

能别阴阳十二经者，知病之所生；候虚实之所在者，能得病之高下；知六腑之气街者，能知解结契绍于门户；能知虚石之坚软者，知补泻之所在；能知六经标本者，可以无惑于天下。

知解结，知补虚泻实，上下气门，明通于四海。

然后视其病，脉淖泽者，刺而平之；坚紧者，破而散之，气下乃止，此所谓以解结者也。

一经上实下虚而不通者，此必有横络盛加于大经，令之不通，视而泻之，此所谓解结也。

Word: 六月

Times: 5

五月六月，天气盛，地气高，人气在头。

不治，法三月若六月，若三日若六日，传五藏而当死，是顺传所胜之次。

大骨枯槁，大肉陷下，胸中气满，喘息不便，其气动形，期六月死，真藏脉见，乃予之期日。

黄帝曰：合之于脉，奈何？岐伯曰：寅者，正月之生阳也，主左足之少阳；未者，六月，主右足之少阳。

黄帝曰：以治之奈何？岐伯曰：正月二月三月，人气在左，无刺左足之阳；四月五月六月，人气在右，无刺右足之阳，七月八月九月，人气在右，无刺右足之阴，十月十一月十二月，人气在左，无刺左足之阴。

Word: 羊

Times: 8

南方赤色，入通于心，开窍于耳，藏精于心，故病在五藏，其味苦，其类火，其畜羊，其谷黍，其应四时，上为荧惑星，是以知病之在脉也，其音徵，其数七，其臭焦。

肺色白，宜食苦，麦羊肉杏薤皆苦。

其气扬，其用躁切，其动铎禁瞽厥，其发咳喘，其藏肺，其果李杏，其壳络，其谷麻麦，其味苦辛，其色白丹，其畜鸡羊，其虫介羽，其主明曜炎烁，其声商徵，其病嚏咳鼽衄，从火化也，少商与少徵同，上商与正商同，上角与正角同，邪伤肺也，炎光赫烈则冰雪霜雹，眚于七，其主鳞伏鼯鼠，岁气早至，乃生大寒。

其化长，其气高，其政动，其令鸣显，其动炎灼妄扰，其德暄暑郁蒸，其变炎烈沸腾，其谷麦豆，其畜羊彘，其果杏栗，其色赤白玄，其味苦辛咸，其象夏，其经手少阴太阳，手厥阴少阳，其藏心肺，其虫羽鳞，其物脉濡，其病笑、疔、疮疡、血流、狂妄、目赤，上羽与正徵同，其收齐，其病痿，上徵而收气后也，暴烈其政，藏气乃复，时见凝惨，甚则雨水霜雹切寒，邪伤心也。

五畜：牛甘，犬酸，猪咸，羊苦，鸡辛。

五宜所言五色者，脾病者，宜食糯米饭，牛肉枣葵；心病者，宜食麦羊肉杏薤；肾病者，宜食大豆黄卷猪肉栗藿；肝病者，宜食麻犬肉李韭；肺病者，宜食黄黍鸡肉桃葱。

肺白色，宜食苦，麦、羊肉、杏、薤皆苦。

上征与右征同谷麦、畜羊、果杏，手少阴藏心，色赤味苦，时夏。

Word: 缟

Times: 1

生于心，如以缟裹朱；生于肺，如以缟裹红；生于肝，如以缟裹紺；生于脾，如以缟裹枯楼实；生于肾，如以缟裹紫，此五藏所生之外荣也。

Word: 薤

Times: 5

肺色白，宜食苦，麦羊肉杏薤皆苦。

气满胸中喘息，取足太阴大趾之端，去爪甲如薤叶，寒则留之，热则疾之，气下乃止。

五菜：葵甘，韭酸，藿咸，薤苦，葱辛。

五宜所言五色者，脾病者，宜食糠米饭，牛肉枣葵；心病者，宜食麦羊肉杏薤；肾病者，宜食大豆黄卷猪肉栗藿；肝病者，宜食麻犬肉李韭；肺病者，宜食黄黍鸡肉桃葱。

肺白色，宜食苦，麦、羊肉、杏、薤皆苦。

Word: 憎

Times: 5

肾病者，腹大胫肿，喘咳身重，寝汗出憎风；虚则胸中痛，大腹小腹痛，清厥意不乐，取其经，少阴太阳血者。

肝风之状，多汗恶风，善悲，色微苍，嗌干善怒，时憎女子，诊在目下，其色青。

从风憎风，刺眉头。

甚则腹大胫肿，喘咳，寝汗出憎风，大雨至，埃雾朦郁，上应镇星。

少阳之复，大热将至，枯燥燔爇，介虫乃耗，惊癰咳衄，心热烦躁，便数憎风，厥气上行，面如浮埃，目乃癰，火气内发，上为口糜呕逆，血溢血泄，发而为疟，恶寒鼓慄，寒极反热，嗌络焦槁，渴引水浆，色变黄赤，少气脉萎，化而为水，传为肘肿，甚则入肺，咳而血泄。

Word: 尘

Times: 7

风行于地，尘沙飞扬，心痛胃脘痛，厥逆鬲不通，其主暴速。

故民病咳逆，心胁满引少腹，善暴痛，不可反侧，嗌干面尘色恶。

民病喜呕，呕有苦，善太息，心胁痛不能反侧，甚则嗌干而尘，身无膏泽，足外反热。

阳明司天，燥淫所胜，则木乃晚荣，草乃晚生，筋骨内变，民病左胁肋痛，寒清于中，感而疟，大凉革候，咳，腹中鸣，注泄鹜溇，名木敛生苑于下，草焦上首，心胁暴痛，不可反侧，嗌干而面尘腰痛，丈夫疝，妇人少腹痛，目眦眦，疡疮痤痛，蛰虫来见，病本于肝。

是动则病口苦，善太息，心胁痛，不能转侧，甚则面微有尘，体无膏泽，足外反热，是为阳厥。

是动则病腰痛不可以俛仰，丈夫疝，妇人少腹肿，甚则嗌干，面尘，脱色。

黄帝问于伯高曰：何以知皮肉气血筋骨之病也？伯高曰：色起两眉薄泽者，病在皮；唇色青黄赤白黑者，病在肌肉；营气濡然者，病在血气；目色青黄赤白黑者，病在筋；耳焦枯受尘垢，病在骨。

Word: 兆

Times: 11

故曰：天地者，万物之上下也；阴阳者，血气之男女也；左右者，阴阳之道路也；水火者，阴阳之征兆也；阴阳者，万物之能始也。

黄帝乃择吉日良兆，而藏灵兰之室，以传保焉。

然天地者，万物之上下也；左右者，阴阳之道路也；水火者，阴阳之征兆也；金木者，生成之终始也。

请天师而问之曰：论言天地之动静，神明为之纪，阴阳之升降，寒暑彰其兆。

故曰：天地之动静，神明为之纪，阴阳之往复，寒暑彰其兆。

乃择良兆而藏之灵室，每旦读之，命曰《气交变》，非斋戒不敢发，慎传也。

云横天山，浮游生灭，怫之先兆。
夜零白露，林莽声凄怫之兆也。
太虚深玄，气犹麻散，微见而隐，色黑微黄，怫之先兆也。
长川草偃，柔叶呈阴，松吟高山，虎啸岩岫，怫之先兆也。
华发水凝，山川冰雪，焰阳午泽，怫之先兆也。

Word: 先兆

Times: 4

云横天山，浮游生灭，怫之先兆。
太虚深玄，气犹麻散，微见而隐，色黑微黄，怫之先兆也。
长川草偃，柔叶呈阴，松吟高山，虎啸岩岫，怫之先兆也。
华发水凝，山川冰雪，焰阳午泽，怫之先兆也。

Word: 征兆

Times: 2

故曰：天地者，万物之上下也；阴阳者，血气之男女也；左右者，阴阳之道路也；水火者，阴阳之征兆也；阴阳者，万物之能始也。
然天地者，万物之上下也；左右者，阴阳之道路也；水火者，阴阳之征兆也；金木者，生成之终始也。

Word: 諛諛

Times: 2

大风汗出，灸諛諛，諛諛在背下侠脊傍三寸所，厌之令病者呼諛諛，諛諛应手。
络季胁引少腹而痛胀，刺諛諛。

Word: 谋

Times: 8

谨熟阴阳，无与众谋。
肝者，将军之官，谋虑出焉。
此人者，数谋虑不决，故胆虚，气上溢而口为之苦。
肝者，将军之官，谋虑出焉，可刺足厥阴之源。
肝为将军之官，谋虑出焉。
故两军相当，旗帜相望，白刃陈于中野者，此非一日之谋也。
黄帝曰：用针之理，必知形气之所在，左右上下，阴阳表里，血气多少，行之逆顺，出入之合，谋伐有过。
风从西南方来，名曰谋风，其伤人也，内舍于脾，外在于肌，其气主为弱。

Word: 释

Times: 7

因不知合之四时五行，因加相胜，释邪攻正，绝人长命。

帝曰：刺微奈何？岐伯曰：按摩勿释，著针勿斥，移气于不足，神气乃得复。

帝曰：刺微奈何？岐伯曰：按摩勿释，出针视之，曰我将深之，适人必革，精气自伏，邪气散乱，无所休息，气泄腠理，真气乃相得。

岐伯曰：春者，天气始开，地气始泄，冻解冰释，水行经通，故人气在脉。

狂始发，少卧不饥，自高贤也，自辩智也，自尊贵也，善骂詈，日夜不休，治之取手阳明太阳太阴舌下少阴，视之盛者，皆取之，不盛，释之也。

故匠人不能释尺寸而意短长，废绳墨而起平水也，工人不能置规而为圆，去矩而为方。

故行水者，必待天温，冰释冻解，而水可行，地可穿也。

Word: 冰释

Times: 2

岐伯曰：春者，天气始开，地气始泄，冻解冰释，水行经通，故人气在脉。

故行水者，必待天温，冰释冻解，而水可行，地可穿也。

Word: 艾

Times: 5

帝曰：今之世不必已何也？岐伯曰：当今之世，必齐毒药攻其中，铍石针艾治其外也。

其治以针艾，各调其经气，固其常有合乎。

以火补者，毋吹其火，须自灭也；以火泻之，疾吹其火，传其艾，须其火灭也。

古之善用针艾者，视人五态，乃治之。

雷公曰：愿闻官能奈何？黄帝曰：明目者，可使视色；聪耳者，可使听音；捷疾辞语者，可使传论；语徐而安静，手巧而心审谛者，可使行针艾，理血气而调诸逆顺，察阴阳而兼诸方。

Word: 溉

Times: 4

黄帝曰：气独行五脏，不荣六腑，何也？岐伯答曰：气之不得无行也，如水之流，如日月之行不休，故阴脉荣其脏，阳脉荣其腑，如环之无端，莫知其纪，终而复始，其流溢之气，内溉脏腑，外濡腠理。

何谓气？岐伯曰：上焦开发，宣五谷味，熏肤、充身、泽毛，若雾露之溉，是谓气。

胃大一尺五寸，径五寸，长二尺六寸，横屈受水谷三斗五升，其中之谷，常留二斗，水一斗五升而满，上焦泄气，出其精微，慄悍滑疾，下焦下溉诸肠。

黄帝曰：营卫之行奈何？伯高曰：谷始入于胃，其精微者，先出于胃之两焦，以溉五脏，别出两行，营卫之道。

Word: 无已

Times: 4

次戊辰岁，初之气，复始于一刻，常如是无已，周而复始。

谷入于胃，乃传之肺，流溢于中，布散于外，精专者，行于经隧，常营无已，终而复始，是谓天地之纪。

大要曰：常以日之加于宿上也，人气在太阳，是故日行一舍，人气行三阳行与阴分，常如是无已，天与地同纪，纷纷纷纷，终而复始，一日一夜水下百刻而尽矣。

常如是无已，终而复始。

Word: 膜

Times: 7

藏真散于肝，肝藏筋膜之气也。

帝曰：脾与胃以膜相连耳，而能为之行其津液何也？岐伯曰：足太阴者三阴也，其脉贯胃属脾络噤，故太阴为之行气于三阴。

寒气客于肠胃之间，膜原之下，血不得散，小络急引故痛，按之则血气散，故按之痛止。

寒气客于小肠膜原之间，络血之中，血泣不得注于大经，血气稽留不得行，故宿昔而成积矣。

故循皮肤之中，分肉之间，熏于肓膜，散于胸腹，逆其气则病，从其气则愈，不与风寒湿气合，故不为痹。

黄帝问曰：五藏使人痿何也？岐伯对曰：肺主身之皮毛，心主身之血脉，肝主身之筋膜，脾主身之肌肉，肾主身之骨髓，故肺热叶焦，则皮毛虚弱急薄，著则生痿躄也。

肝气热，则胆泄口苦筋膜干，筋膜干则筋急而挛，发为筋痿。

Word: 慄

Times: 5

岐伯曰：阳受气于上焦，以温皮肤分肉之间，今寒气在外，则上焦不通，上焦不通，则寒气独留于外，故寒慄。

岁太阳在泉，寒淫所胜，则凝肃惨慄。

少阴之复，燠热内作，烦躁𩑦𩑦，少腹绞痛，火见燔灼，噤燥，分注时止，气动于左，上行于右，咳，皮肤痛，暴暗心痛，郁冒不知人，乃洒淅恶寒，振慄谵妄，寒已而热，渴而欲饮，少气骨痿，隔肠不便，外为浮肿𩑦𩑦。

少阳之复，大热将至，枯燥燔灼，介虫乃耗，惊癰咳衄，心热烦躁，便数憎风，厥气上行，面如浮埃，目乃癰，火气内发，上为口糜呕逆，血溢血泄，发而为疔，恶寒鼓慄，寒极反热，噤络焦槁，渴引水浆，色变黄赤，少气脉萎，化而为水，传为跗肿，甚则入肺，咳而血泄。

诸禁鼓慄，如丧神守，皆属于火。

Word: 上帝

Times: 4

岐伯曰：此上帝所秘，先师传之也。

余欲临病人，观死生，决嫌疑，欲知其要，如日月光，可得闻乎？岐伯曰：色脉者，上帝之所贵也，先师之所传也。

夫色之变化，以应四时之脉，此上帝之所贵，以合于神明也，所以远死而近生。

此上帝所贵，先师传之，臣虽不敏，往闻其旨。

Word: 飏

Times: 4

其气敛，其用聚，其动纒戾拘缓，其发惊骇，其藏肝，其果枣李，其实核壳，其谷稷稻，其味酸辛，其色白苍，其畜犬鸡，其虫毛介，其主雾露凄沧，其声角商，其病摇动注恐，从金化也，少角与判商同，上角与正角同，上商与正商同，其病支废痈肿疮疡，其甘虫，邪伤肝也，上宫与正宫同，萧飏肃杀则炎赫沸腾，眚于三，所谓复也，其主飞蠹蛆雉，乃为雷霆。

其化成，其气削，其政肃，其令锐争，其动暴折疡疰，其德雾露萧飏，其变肃杀雕零，其谷稻黍，其畜鸡马，其果桃杏，其色白青丹，其味辛酸苦，其象秋，其经手太阴阳明，其藏肺肝，其虫介羽，其物壳络，其病喘喝胸凭仰息，上徵与正商同，其生齐，其病咳，政暴变则名木不荣，柔脆焦首，长气

斯救，大火流，炎烁且至，蔓将槁，邪伤肺也。
其运凉，其化雾露萧飏，其变肃杀雕零，其病燥背脊胸满。
其运凉劲，其化雾露萧飏，其变肃杀雕零，其病下清。

Word: 癸巳

Times: 3

癸巳（同岁会） 癸巳癸亥少徵下加少阳，辛丑辛未少羽下加太阳，癸卯癸酉少徵下加少阴，如是者三。

癸巳相会，土运太过，虚反受木胜，故非太过也，何以言土运太过，况黄钟不应太室，木即胜而金还复，金既复而少阴如至，即木胜如火而金复微，如此则甲巳失守，后三年化成土疫，晚至丁卯，早至丙寅，土疫至也，大小善恶，推其天地，详乎太乙。

Word: 年少

Times: 4

帝曰：有病胸胁支满者，妨于食，病至则先闻腥臊臭，出清液，先唾血，四支清，目眩，时时前后血，病名为何？何以得之？岐伯曰：病名血枯，此得之年少时，有所大脱血，若醉入房，中气竭，肝伤，故月事衰少不来也。

夫年长则求之于府，年少则求之于经，年壮则求之于藏。

故曰：圣人之治病也，必知天地阴阳，四时经纪，五藏六府，雌雄表里，刺灸砭石、毒药所主，从容人事，以明经道，贵贱贫富，各异品理，问年少长，勇怯之理，审于分部，知病本始，八正九候，诊必副矣。

帝曰：子年少智未及邪？将言以杂合耶？夫经脉十二，络脉三百六十五，此皆人之所明知，工之所循用也。

Word: 窠

Times: 3

黄帝问于岐伯曰：水与肤胀、鼓胀、肠覃、石瘕、石水，何以别之？岐伯曰：水始起也，目窠上微肿，如新卧起之状，其颈脉动，时咳，阴股间寒，足胫肿，腹乃大，其水已成矣。

视人之目窠上微痛，如新卧起状，其颈脉动，时咳，按其手足上，窅而不起者，风水肤胀也。

精之窠为眼，骨之精为瞳子，筋之精为黑眼，血之精为络，其窠气之精为白眼，肌肉之精为约束，裹撝筋骨血气之精，而与脉并为系。

Word: 法则

Times: 4

其次有贤人者，法则天地，象似日月，辨列星辰，逆从阴阳，分别四时，将从上古，合同于道，亦可使益寿而有极时。

黄帝问曰：用针之服，必有法则焉，今何法何则？岐伯对曰：法天则地，合以天光。

圣人之术，为万民式，论裁志意，必有法则，循经守数，按循医事，为万民副，故事有五过四德，汝知之乎？雷公避席再拜曰：臣年幼小，蒙愚以惑，不闻五过与四德，比类形名，虚引其经，心无所对。

用针之服，必有法则，上视天光，下司八正，以辟奇邪，而观百姓，审于虚实，无犯其邪。

Word: 拆

Times: 4

土不及，四维有埃云润泽之化，则春有鸣条鼓拆之政，四维发振拉飘腾之变，则秋有肃杀霖霪之复，其眚四维，其藏脾，其病内舍心腹，外在肌肉四支。

其运风，其化鸣紊启拆，其变振拉摧拔，其病眩掉目暝。

不发不泄，则湿气外溢，肉溃皮拆而水血交流。

其运风鼓，其化鸣紊启拆，其变振拉摧拔，其病支满。

Word: 屋

Times: 7

死脾脉来，锐坚如乌之喙，如鸟之距，如屋之漏，如水之流，曰脾死。

病甚则弃衣而走，登高而歌，或至不食数日，逾垣上屋，所上之处，皆非其素所能也，病反能者何也？岐伯曰：四支者诸阳之本也，阳盛则四支实，实则能登高也。

木郁之发，太虚埃昏，云物以扰，大风乃至，屋发折木，木有变。

脾气虚则梦饮食不足，得其时则梦筑垣盖屋。

厥气客于心，则梦见丘山烟火；客于肺，则梦飞扬，见金铁之奇物；客于肝，则梦山林树木；客于脾，则梦见丘陵大泽，坏屋风雨；客于肾，则梦临渊，没居水中；客于膀胱，则梦游行；客于胃，则梦饮食；客于大肠，则梦田野；客于小肠，则梦聚邑冲衢；客于胆，则梦斗讼自刳；客于阴器，则梦接内；客于项，则梦斩首；客于胫，则梦行走而不能前，及居深地窞苑中；客于股肱，则梦礼节拜起；客于胞，则梦溲便。

正月朔日，风从东方来，发屋，扬沙石，国有大灾也。

诸所谓风者，皆发屋，折树木，扬沙石起毫毛，发腠理者也。

Word: 发屋

Times: 2

正月朔日，风从东方来，发屋，扬沙石，国有大灾也。

诸所谓风者，皆发屋，折树木，扬沙石起毫毛，发腠理者也。

Word: 小豆

Times: 4

心色赤，宜食酸，小豆犬肉李韭皆酸。

诸疟而脉不见，刺十指间出血，血去必已，先视身之赤如小豆者尽取之。

帝曰：治之奈何？复以何术？岐伯曰：以四乌鰂骨一蘼茹二物并合之，丸以雀卵，大如小豆，以五丸为后饭，饮以鲍鱼汁，利肠中及伤肝也。

败疵者，女子之病也，灸之，其病大痈脓，治之，其中乃有生肉，大如赤小豆，坐陵翹草根各一升，以水一斗六升煮之，竭为取三升，则强饮厚衣，坐于釜上，令汗出至足已。

Word: 赫

Times: 4

帝曰：太过何谓？岐伯曰：木曰发生，火曰赫曦，土曰敦阜，金曰坚成，水曰流行。

其气敛，其用聚，其动纆戾拘缓，其发惊骇，其藏肝，其果枣李，其实核壳，其谷稷稻，其味酸辛，其色白苍，其畜犬鸡，其虫毛介，其主雾露凄沧，其声角商，其病摇动注恐，从金化也，少角与判商同，上角与正角同，上商与正商同，其病支废痈肿疮疡，其甘虫，邪伤肝也，上宫与正宫同，萧颺肃

杀则炎赫沸腾，眚于三，所谓复也，其主飞蠹蛆雉，乃为雷霆。

其气扬，其用躁切，其动铿禁督厥，其发咳喘，其藏肺，其果李杏，其实壳络，其谷麻麦，其味苦辛，其色白丹，其畜鸡羊，其虫介羽，其主明曜炎烁，其声商徵，其病嚏咳鼽衄，从火化也，少商与少徵同，上商与正商同，上角与正角同，邪伤肺也，炎光赫烈则冰雪霜雹，眚于七，其主鳞伏鼯鼠，岁气早至，乃生大寒。

赫曦之纪，是谓蕃茂，阴气内化，阳气外荣，炎暑施化，物得以昌。

Word: 赫曦

Times: 2

帝曰：太过何谓？岐伯曰：木曰发生，火曰赫曦，土曰敦阜，金曰坚成，水曰流衍。

赫曦之纪，是谓蕃茂，阴气内化，阳气外荣，炎暑施化，物得以昌。

Word: 若有若无

Times: 4

言实与虚，若有若无。

言实与虚若有若无者，言实者有气，虚者无气也。

正邪之中人也，微，先见于色，不知于身，若有若无，若亡若存，有形无形，莫知其情。

邪气之中人也，洒淅动形；正邪之中人也，微先见于色，不知于其身，若有若无，若亡若存，有形无形，莫知其情。

Word: 扶

Times: 9

藏俞五十穴，府俞七十二穴，热俞五十九穴，水俞五十七穴，头上五行行五，五五二十五穴，中两傍各五，凡十穴，大椎上两傍各一，凡二穴，目瞳子浮白二穴，两髀厌分中二穴，犊鼻二穴，耳中多所闻二穴，眉本二穴，完骨二穴，项中央一穴，枕骨二穴，上关二穴，大迎二穴，下关二穴，天柱二穴，巨虚上下廉四穴，曲牙二穴，天突一穴，天府二穴，天牖二穴，扶突二穴，天窗二穴，肩解二穴，关元一穴，委阳二穴，肩贞二穴，瘖门一穴，脐一穴，胸俞十二穴，背俞二穴，膺俞十二穴，分肉二穴，踝上横二穴，阴阳跷四穴，水俞在诸分，热俞在气穴，寒热俞在两胛厌中二穴，大禁二十五，在天府下五寸，凡三百六十五穴，针之所由行也。

手少阳脉气所发者三十二穴：颞骨下各一，眉后各一，角上各一，下完骨后各一，项中足太阳之前各一，侠扶突各一，肩贞各一，肩贞下三寸分间各一，肘以下至手小指次指本各六俞。

故岁宜苦以燥之温之，必折其郁气，先资其化源，抑其运气，扶其不胜，无使暴过而生其疾，食岁谷以全其真，避虚邪以安其正。

臣闻夫子言，既明天元，须穷刺法，可以折郁扶运，补弱全真，写盛蠲余，令除斯苦。

是故太过取之，不及资之，太过取之，次抑其郁，取其运之化源，令折郁气；不及扶资，以扶运气，以避虚邪也。

一次，任脉侧之动脉足阳明也，名曰人迎；二次脉，手阳明也，名曰扶突；三次脉，手太阳也，名曰天窗；四次脉，足少阳也，名曰天容；五次脉，手少阳也，名曰天牖；六次脉，足太阳也，名曰天柱；七次脉，颈中央之脉，督脉也，名曰风府。

手阳明根于商阳，溜于合谷，注于阳溪，入于扶突、偏历也。

婴筋之后，手阳明也，名曰扶突。

暴瘖气鞭，取扶突与舌本出血。

Word: 豕

Times: 4

青如翠羽者生，赤如鸡冠者生，黄如蟹腹者生，白如豕膏者生，黑如乌羽者生，此五色之见生也。脾色黄，宜食咸，大豆豕肉栗藿皆咸。其化为脓者，泻则合豕膏，冷食，三日而已。治之以砭石，欲细而长，疏砭之，涂以豕膏，六日已，勿裹之。

Word: 留连

Times: 4

陷脉为痿，留连肉腠。是以春伤于风，邪气留连，乃为洞泄。帝曰：痹，其时有死者，或疼久者，或易已者，其故何也？岐伯曰：其入藏者死，其留连筋骨间者疼久，其留皮肤间者易已。尝富后贫，名曰失精，五气留连，病有所并。

Word: 扣

Times: 3

不可挂以发者，待邪之至时而发针泻矣，若先若后者，血气已尽，其病不可下，故曰知其可取如发机，不知其取如扣椎，故曰知机道者不可挂以发，不知机者扣之不发，此之谓也。不知机道，扣之不发。扣之不发者，言不知补泻之意也。

Word: 丁未

Times: 3

丁未 假令戊申阳年太过，如丁未天数太过者，虽交得戊申年也。太阴犹尚司天，地已迁正，厥阴在泉，去岁壬戌太阳以退位作右间，即天丁未，地癸亥，故地不奉天化也。

Word: 内生

Times: 4

谨候其时，气可与期，失时反候，五治不分，邪僻内生，工不能禁也。民病伏阳，而内生烦热，心神惊悸，寒热间作；日久成郁，即暴热乃至，赤风瞳翳，化疫，温疔暖作，赤气彰而化火疫，皆烦而燥渴，渴甚，治之以泄之可止。太阳之胜，凝溽且至，非时水冰，羽乃后化，痔疟发，寒厥入胃，则内生心痛，阴中乃疡，隐曲不利，互引阴股，筋肉拘苛，血脉凝泣，络满色变，或为血泄，皮肤否肿，腹满食减，热反上行，头项凶顶脑户中痛，目如脱，寒入下焦，传为濡泻。帝曰：凡未诊病者，必问尝贵后贱，虽不中邪，病从内生，名曰脱营。

Word: 壬子

Times: 3

壬子 是故子午之岁，太阴升天，主窒天冲，胜之不前；又或遇壬子，木运先天而至者，中木运抑之也，升天不前，即风埃四起，时举埃昏，雨湿不化。
腰尻下窍应冬至，其日壬子。

Word: 骂

Times: 3

帝曰：其妄言骂詈不避亲疏而歌者何也？岐伯曰：阳盛则使人妄言骂詈不避亲疏而不欲食，不欲食故妄走也。

二阴二阳皆交至，病在肾，骂詈妄行，巅疾为狂。

狂始发，少卧不饥，自高贤也，自辩智也，自尊贵也，善骂詈，日夜不休，治之取手阳明太阳太阴舌下少阴，视之盛者，皆取之，不盛，释之也。

Word: 骂詈

Times: 3

帝曰：其妄言骂詈不避亲疏而歌者何也？岐伯曰：阳盛则使人妄言骂詈不避亲疏而不欲食，不欲食故妄走也。

二阴二阳皆交至，病在肾，骂詈妄行，巅疾为狂。

狂始发，少卧不饥，自高贤也，自辩智也，自尊贵也，善骂詈，日夜不休，治之取手阳明太阳太阴舌下少阴，视之盛者，皆取之，不盛，释之也。

Word: 濯濯

Times: 4

肺移寒于肾，为涌水，涌水者，按腹不坚，水气客于大肠，疾行则鸣濯濯如囊裹浆，水之病也。

大肠病者，肠中切痛，而鸣濯濯。

六府胀，胃胀者，腹满，胃脘痛，鼻闻焦臭，妨于食，大便难；大肠胀者，肠鸣而痛濯濯，冬日重感于寒，则餐泄不化；小肠胀者，少腹慎胀，引腰而痛；膀胱胀者，少腹而气癃；三焦胀者，气满于皮肤中，轻轻然而不坚；胆胀者，胁下痛胀，口中苦，善太息。

岐伯曰：其着孙络之脉而成积者，其积往来上下，臂小孙络之居也，浮而缓，不能句积而止之，故往来移行肠胃之间，水凑渗注灌，濯濯有音，有寒则满雷引，故时切痛，其着于阳明之经则挟脐而居，饱食则益大，饥则益小。

Word: 沙石

Times: 4

西方者，金玉之域，沙石之处，天地之所收引也。

所谓有变者，太一居五宫之日，病风折树木，扬沙石，各以其所主，占贵贱。

正月朔日，风从东方来，发屋，扬沙石，国有大灾也。

诸所谓风者，皆发屋，折树木，扬沙石起毫毛，发腠理者也。

Word: 真人

Times: 4

黄帝曰：余闻上古有真人者，提挈天地，把握阴阳，呼吸精气，独立守神，肌肉若一，故能寿敝天地，无有终时，此其道生。

中古之时，有至人者，淳德全道，和于阴阳，调于四时，去世离俗，积精全神，游行天地之间，视听八达之外，此盖益其寿命而强者也，亦归于真人。

去故就新，乃得真人。

与道合同，惟真人也。

Word: 宣明

Times: 3

余闻精光之道，大圣之业，而宣明大道，非斋戒择吉日，不敢受也。

所谓精光之论，大圣之业，宣明大道，通于无穷，究于无极也。

审平之纪，收而不争，杀而无犯，五化宣明。

Word: 毁伤

Times: 3

是知阴盛则梦涉大水恐惧，阳盛则梦大火燔灼，阴阳俱盛则梦相杀毁伤；上盛则梦飞，下盛则梦堕；甚饱则梦予，甚饥则梦取；肝气盛则梦怒，肺气盛则梦哭；短虫多则梦聚众，长虫多则梦相击毁伤。肝与肾脉并至，其色苍赤，当病毁伤不见血，已见血，湿若中水也。

故曰：方其盛也，勿敢毁伤，刺其已衰，事必大昌。

Word: 挂以发

Times: 3

不可挂以发者，待邪之至时而发针泻矣，若先若后者，血气已尽，其病不可下，故曰知其可取如发机，不知其取如扣椎，故曰知机道者不可挂以发，不知机者扣之不发，此之谓也。

知机之道者，不可挂以发。

不可挂以发者，言气易失也。

Word: 霜雪

Times: 4

复则寒雨暴至，乃零冰雹霜雪杀物，阴厥且格，阳反上行，头脑户痛，延及囟顶发热，上应辰星，丹谷不成，民病口疮，甚则心痛。

金不及，夏有光显郁蒸之令，则冬有严凝整肃之应，夏有炎烁燔燎之变，则秋有冰雹霜雪之复，其眚西，其藏肺，其病内舍膺胁肩背，外在皮毛。

帝曰：愿闻同化何如？岐伯曰：风温春化同，热曛昏火夏化同，胜与复同，燥清涸露秋化同，云雨昏暝埃长夏化同，寒气霜雪冰冬化同，此天地五运六气之化，更用盛衰之常也。

水郁之发，阳气乃辟，阴气暴举，大寒乃至，川泽严凝，寒雰结为霜雪，甚则黄黑昏翳，流行气交，乃为霜杀，水乃见祥。

Word: 窗笼

Times: 4

少阳根于窍阴，结于窗笼。
窗笼者，耳中也。
足少阳之本，在窍阴之间，标在窗笼之前。
窗笼者，耳也。

Word: 壬戌

Times: 3

壬戌 太阴犹尚司天，地已迁正，厥阴在泉，去岁壬戌太阳以退位作右间，即天丁未，地癸亥，故地不奉天化也。
又只如戊申，如戊至申，且应交司治天，即下癸亥未得迁正者，即地下壬戌太阳未退者，见戊癸亥未合德也，即下癸柔干失刚，见火运小虚，有小胜或无复也，后三年化疠，名曰火疠也。

Word: 部分

Times: 3

善诊者，察色按脉，先别阴阳；审清浊，而知部分；视喘息，听声音，而知所苦；观权衡规矩，而知病所主。
此五脏六腑肢节之部也，各有部分。
有部分，用阴和阳，用阳和阴，当明部分，万举万当。

Word: 内乱

Times: 4

阴阳相错，真邪不别，沉以留止，外虚内乱，淫邪乃起。
故刺不知四时之经，病之所生，以从为逆，正气内乱，与精相薄，必审九候，正气不乱，精气不转。
三阳一阴，太阳脉胜，一阴不能止，内乱五藏，外为惊骇。
其母所遇邪气，又母怵惕之所志，卒然而病者，其故何也？唯有因鬼神之事乎？岐伯曰：此亦有故邪留而未发，因而志有所恶，及有所慕，血气内乱，两气相搏。

Word: 诛

Times: 4

诛罚无过，命曰大惑，反乱大经，真不可复，用实为虚，以邪为真，用针无义，反为气贼，夺人正气，以从为逆，荣卫散乱，真气已失，邪独内着，绝人长命，予人夭殃，不知三部九候，故不能久长。
若行若按，如蚊虻止，如留如还，去如弦绝，令左属右，其气故止，外门已闭，中气乃实，必无留血，急取诛之。
经脉为里，支而横者为络，络之别者为孙，盛而血者疾诛之，盛者泻之，虚者饮药以补之。
治此诸邪，奈何？岐伯曰：先其脏腑，诛其小过，后调其气，盛者泻之，虚者补之，必先明知其形志之苦乐，定乃取之。

Word: 晞

Times: 3

风逆，暴四肢肿，身漯漯，唏然时寒，饥则烦，饱则善变，取手太表里，足少阴阳明之径，肉清取荣，骨清取井、经也。

黄帝曰：人之唏者，何气使然？岐伯曰：此阴气盛而阳气虚，阴气疾而阳气徐，阴气盛而阳气绝，故为唏。

黄帝曰：治之奈何？岐伯曰：肾主为欠，取足少阴；肺主为哕，取手太阴、足少阴；唏者，阴与阳绝，故补足太阳，泻足少阴；振寒者，补诸阳；噫者，补足太阴阳明；噦者，补足太阳眉本；殓，因其所在，补分肉间；泣出补天柱经侠颈，侠颈者，头中分也；太息，补手少阴、心主、足少阳，留之；涎下补足少阴；耳鸣补客主人，手大指爪甲上与肉交者；自啮舌，视主病者，则补之。

Word: 丁卯

Times: 3

丁卯岁，初之气，天数始于七十六刻，终于六十二刻半；二之气，始于六十二刻六分，终于五十刻；三之气，始于五十一刻，终于三十七刻半；四之气，始于三十七刻六分，终于二十五刻；五之气，始于二十六刻，终于一十二刻半；六之气，始于一十二刻六分，终于水下百刻。

丁卯岁会 癸巳相会，土运太过，虚反受木胜，故非太过也，何以言土运太过，况黄钟不应太室，木即胜而金还复，金既复而少阴如至，即木胜如火而金复微，如此则甲巳失守，后三年化成土疫，晚至丁卯，早至丙寅，土疫至也，大小善恶，推其天地，详乎太乙。

Word: 苍苍

Times: 4

肝疟者，令人色苍苍然，太息，其状若死者，刺足厥阴见血。

厥心痛，色苍苍如死状，终日不得太息，肝心痛也，取之行间、太冲。

黄帝曰：刺血络而仆者，何也？血出而射者，何也？血少黑而浊者，何也？血出清而半为汁者，何也？拔针而肿者，何也？血出若多若少而面色苍苍者，何也？拔针而面色不变而烦惋者，何也？多出血而不动摇者，何也？愿闻其故。

阴阳之气，其新相得而未和合，因而泻之，则阴阳俱脱，表里相离，故脱色而苍苍然。

Word: 游行

Times: 4

中古之时，有至人者，淳德全道，和于阴阳，调于四时，去世离俗，积精全神，游行天地之间，视听八达之外，此盖益其寿命而强者也，亦归于真人。

故风寒在下，燥热在上，湿气在中，火游行其间，寒暑六入，故令虚而生化也。

所言节者，神气之所游行出入也。

厥气客于心，则梦见丘山烟火；客于肺，则梦飞扬，见金铁之奇物；客于肝，则梦山林树木；客于脾，则梦见丘陵大泽，坏屋风雨；客于肾，则梦临渊，没居水中；客于膀胱，则梦游行；客于胃，则梦饮食；客于大肠，则梦田野；客于小肠，则梦聚邑冲衢；客于胆，则梦斗讼自刖；客于阴器，则梦接内；客于项，则梦斩首；客于胫，则梦行走而不能前，及居深地窞苑中；客于股肱，则梦礼节拜起；客于胞，则梦溲便。

Word: 不避

Times: 3

衣被不敛，言语善恶，不避亲疏者，此神明之乱也。

帝曰：其妄言骂詈不避亲疏而歌者何也？岐伯曰：阳盛则使人妄言骂詈不避亲疏而不欲食，不欲食故妄走也。

黄帝曰：怯士之得酒，怒不避勇士者，何脏使然？少俞曰：酒者，水谷之精，熟谷之液也，其气慄悍，其入于胃中，则胃胀，气上逆，满于胸中，肝浮胆横，当是之时，固比于勇士，气衰则悔。

Word: 桴

Times: 4

如鼓之应桴，响之应声也。

经言盛者泻之，虚者补之，余锡以方士，而方士用之尚未能十全，余欲令要道必行，桴鼓相应，犹拔刺雪污，工巧神圣，可得闻乎？岐伯曰：审察病机，无失气宜，此之谓也。

岐伯答曰：夫色脉与尺之相应也，如桴鼓影响之相应也，不得相失也，此亦本末根叶之出候也，故根死则叶枯矣。

五音不彰，五色不明，五脏波荡，若是则内外相袭，若鼓之应桴，响之应声，影之似形。

Word: 相逢

Times: 3

两实相逢，众人肉坚，其中于虚邪也因于天时，与其身形，参以虚实，大病乃成，气有定舍，因处为名，上下中外，分为三员。

黄帝问于岐伯曰：余闻九针于夫子，而行之于百姓，百姓之血气，各不同形，或神动而气先针行；或气与针相逢；或针已出，气独行；或数刺乃知；或发针而气逆；或数刺病益剧。

黄帝曰：其气与针相逢，奈何？岐伯曰：阴阳和调，而血气淖泽滑利，故针入而气出，疾而相逢也。

Word: 物化

Times: 4

敦阜之纪，是谓广化，厚德清静，顺长以盈，至阴内实，物化充成，烟埃朦郁，见于厚土，大雨时行，湿气乃用，燥政乃辟。

流行之纪，是谓封藏，寒司物化，天地严凝，藏政以布，长令不扬。

本乎天者，天之气也，本乎地者，地之气也，天地合气，六节分而万物化生矣。

夫五味入胃，各归所喜，故酸先入肝，苦先入心，甘先入脾，辛先入肺，咸先入肾，久而增气，物化之常也。

Word: 譬

Times: 6

夫病已成而后药之，乱已成而后治之，譬犹渴而穿井，斗而铸锥，不亦晚乎！急虚身中卒至，五藏绝闭，脉道不通，气不往来，譬于堕溺，不可为期。

譬以鸿飞，亦冲于天。

譬如天之无形，地之无理，白与黑相去远矣。

夫涕之与泣者，譬如人之兄弟，急则俱死，生则俱生，其志以早悲，是以涕泣俱出而横行也。

稟今夫五脏之有疾也，譬犹刺也，犹污也，犹结也，犹闭也。

Word: 譬如

Times: 2

譬如天之无形，地之无理，白与黑相去远矣。
夫涕之与泣者，譬如人之兄弟，急则俱死，生则俱生，其志以早悲，是以涕泣俱出而横行也。

Word: 恒

Times: 4

尺虚者，行步恒然。
病益甚，取五脉者死，取三脉者恒；夺阴者死，夺阳者狂，针害毕矣。
精泄则病益甚而恒，致气则生为痈疡。
取三阳之脉者，唯言尽泻三阳之气，令病人恒然不复也。

Word: 戴眼

Times: 4

帝曰：愿闻十二经脉之终奈何？岐伯曰：太阳之脉，其终也戴眼反折瘈瘲，其色白，绝汗乃出，出则死矣。
足太阳气绝者，其足不可屈伸，死必戴眼。
瞳子高者太阳不足，戴眼者太阳已绝，此决死生之要，不可不察也。
戴眼，反折，瘈瘲，其色白，绝皮乃绝汗，绝汗则终矣。

Word: 康

Times: 5

上临厥阴，流水不冰，蛰虫来见，藏气不用，白乃不复，上应岁星，民乃康。
帝曰：其久病者，有气从不康，病去而瘠，奈何？岐伯曰：昭乎哉圣人之问也！终之气，阳气布，候反温，蛰虫来见，流水不冰，民乃康平，其病温。
二之气，火反郁，白埃四起，云趋雨府，风不胜湿，雨乃零，民乃康。
五之气，畏火临，暑反至，阳乃化，万物乃生乃长荣，民乃康，其病温。

Word: 阳陵泉

Times: 4

帝曰：有病口苦，取阳陵泉，口苦者病名为何？何以得之？岐伯曰：病名曰胆瘴。
黄帝曰：合各有名乎？岐伯答曰：胃合于三里，大肠合入于巨虚上廉，小肠合入于巨虚下廉，三焦合入于委阳，膀胱合入于委中央，胆合入于阳陵泉。
黄帝曰：取之奈何？岐伯答曰：取之三里者，低跗取之；巨虚者，举足取之；委阳者，屈伸而索之；委中者，屈而取之；阳陵泉者，正竖膝予之齐下，至委阳之阳取之；取诸外经者，揠申而从之。
在足少阳之本末，亦视其脉之陷下者灸之；其寒热者取阳陵泉。

Word: 龠

Times: 5

齿龠，刺手阳明，不已，刺其脉入齿中，立已。
实则龠聋；虚则齿寒痹隔。
下齿龠，取之臂。
上齿龠，取之在鼻与頄前。
诊龠齿痛，按其阳之来，有过者独热，在左左热，在右右热，在上上热，在下下热。

Word: 天文

Times: 4

《上经》曰：夫道者，上知天文，下知地理，中知人事，可以长久。

位天者，天文也。

无失之，此皆阴阳表里上下雌雄相输应也，而道上知天文，下知地理，中知人事，可以长久，以教众庶，亦不疑殆，医道论篇，可传后世，可以为宝。

黄帝曰：夫子之言针甚骏，以配天地，上数天文，下度地纪，内别五脏，外次六腑，经脉二十八会，尽有周纪。

Word: 五中

Times: 4

诊病不审，是谓失常，谨守此治，与经相明，《上经》、《下经》，揆度阴阳，奇恒五中，决以明堂，审于终始，可以横行。

孟春始至，黄帝燕坐，临观八极，正八风之气，而问雷公曰：阴阳之类，经脉之道，五中所主，何藏最贵？雷公对曰：春甲乙青，中主肝，治七十二日，是脉之主时，臣以其藏最贵。

是以圣人持诊之道，先后阴阳而持之，《奇恒之势》乃六十首，诊合微之事，追阴阳之变，章五中之情，其中之论，取虚实之要，定五度之事，知此乃足以诊。

是以诊有大方，坐起有常，出入有行，以转神明，必清必净，上观下观，司八正邪，别五中部，按脉动静，循尺滑涩，寒温之意，视其大小，合之病能，逆从以得，复知病名，诊可十全，不失人情，故诊之或视息视意，故不失条理，道甚明察，故能长久。

Word: 贵人

Times: 4

凡治消瘵、仆击、偏枯、痿厥，气满发逆，甘肥贵人，则高粱之疾也。

夫热中、消中者，皆富贵人也，今禁高粱，是不合其心，禁芳草石药，是病不愈，愿闻其说。

帝曰：其贵贱何如？岐伯曰：天符为执法，岁会为行令，太乙天符为贵人。

帝曰：邪之中也奈何？岐伯曰：中执法者，其病速而危；中行令者，其病徐而持；中贵人者，其病暴而死。

Word: 绳

Times: 6

帝曰：夫子言察阴阳所在而调之，论言人迎与寸口相应，若引绳小大齐等，命曰平。

帝曰：论言治寒以热，治热以寒，而方士不能废绳墨而更其道也。

故匠人不能释尺寸而意短长，废绳墨而起平水也，工人不能置规而为圆，去矩而为方。

黄帝曰：寸口主中，人迎主外，两者相应，俱往俱来，若引绳大小齐等。

黄帝曰：庭者，首面也；阙上者，咽喉也；阙中者，肺也；下极者，心也；直下者，肝也；肝左者，胆也；下者，脾也；方上者，胃也；中央者，大肠也；挟大肠者，肾也；当肾者，脐也；面王以上者，小肠也；面王以下者，膀胱子处也；颧者，肩也；颧后者，臂也；臂下者，手也；目内眦上者，膺乳也；挟绳而上者，背也；循牙车以下者，股也；中央者，膝也；膝以下者，胫也；当胫以下者，足也；巨分者，股里也；巨屈者，膝腘也。

故阴阳俱静俱动，若引绳相倾者病。

Word: 绳墨

Times: 2

帝曰：论言治寒以热，治热以寒，而方士不能废绳墨而更其道也。
故匠人不能释尺寸而意短长，废绳墨而起平水也，工人不能置规而为圆，去矩而为方。

Word: 十一月

Times: 4

十一月十二月，冰复，地气合，人气在肾。
太阴所谓病胀者，太阴子也，十一月万物气皆藏于中，故曰病胀。
申者，七月之生阴也，主右足之少阴；丑者，十二月，主左足之少阴；酉者，八月，主右足之太阴；子者，十一月，主左足之太阴；戌者，九月，主右足之厥阴；亥者，十月，主左足之厥阴；此两阴交尽，故曰厥阳。
黄帝曰：以治之奈何？岐伯曰：正月二月三月，人气在左，无刺左足之阳；四月五月六月，人气在右，无刺右足之阳，七月八月九月，人气在右，无刺右足之阴，十月十一月十二月，人气在左，无刺左足之阴。

Word: 婴儿

Times: 3

热病不可刺者有九：一曰：汗不出，大颡发赤秽者死；二曰：泄而腹满甚者死；三曰：目不明，热不已者死；四曰：老人婴儿热而腹满者死；五曰：汗不出呕下血者死；六曰：舌本烂，热不已者死；七曰：咳而衄，汗不出，出不至足者死；八曰：髓热者死；九曰：热而痉者死。
黄帝曰：刺婴儿奈何？岐伯曰：婴儿者，其肉脆，血少气弱，刺此者，以豪刺，浅刺而疾拔针，日再可也。
婴儿病，其头毛皆逆上者必死。

Word: 石药

Times: 3

帝曰：夫子数言热中、消中，不可服高粱芳草石药，石药发癫，芳草发狂。
夫热中、消中者，皆富贵人也，今禁高粱，是不合其心，禁芳草石药，是病不愈，愿闻其说。
岐伯曰：夫芳草之气美，石药之气悍，二者其气急疾坚劲，故非缓心和人，不可以服此二者。

Word: 窈冥

Times: 3

吾问子窈冥，子言上下篇以对，何也？夫脾虚浮似肺，肾小浮似脾，肝急沉散似肾，此皆工之所时乱也，然从容得之。
窈窈冥冥，孰知其道？！法于往古，验于来今，观于窈冥，通于无穷。

Word: 上溢

Times: 4

此肥美之所发也，此人必数食甘美而多肥也，肥者令人内热，甘者令人中满，故其气上溢，转为消渴。

此人者，数谋虑不决，故胆虚，气上溢而口为之苦。

所谓食则呕者，物盛满而上溢，故呕也。

心系急则肺举，肺举则液上溢。

Word: 外溢

Times: 3

帝曰：逆四时而生乱气奈何？岐伯曰：春刺络脉，血气外溢，令人少气；春刺肌肉，血气环逆，令人上气；春刺筋骨，血气内著，令人腹胀。

不发不泄，则湿气外溢，肉溃皮拆而水血交流。

卒然多食饮，则肠满，起居不节，用力过度，则络脉伤，阳络伤则血外溢，血外溢则衄血，阴络伤则血内溢，血内溢则后血。

Word: 呿

Times: 4

能经天地阴阳之化者，不失四时；知十二节之理者，圣智不能欺也；能存八动之变，五脏更立；能达虚实之数者，独出独入，呿吟至微，秋毫在目。

帝曰：人生有形，不离阴阳，天地合气，别为九野，分为四时，月有小大，日有短长，万物并至，不可胜量，虚实呿吟，敢问其方？岐伯曰：木得金而伐，火得水而灭，土得木而达，金得火而缺，水得土而绝，万物尽然，不可胜竭。

刺上关者，呿不能欠。

刺下关者，欠不能呿。

Word: 贤

Times: 7

是以嗜欲不能劳其目，淫邪不能惑其心，愚智贤不肖，不惧于物，故合于道，所以能年皆度百岁而动作不衰者，以其德全不危也。

其次有贤人者，法则天地，象似日月，辨列星辰，逆从阴阳，分别四时，将从上古，合同于道，亦可使益寿而有极时。

惟贤人上配天以养头，下象地以养足，中傍人事以养五藏。

行治有贤不肖，未必能十全。

狂始发，少卧不饥，自高贤也，自辩智也，自尊贵也，善骂詈，日夜不休，治之取手阳明太阳太阴舌下少阴，视之盛者，皆取之，不盛，释之也。

此人之所以具受于天也，无愚智贤不肖，无以相倚也。

黄帝曰：愿略闻其意，有贤人圣人，心能备而行之乎？少师曰：盖有太阴之人，少阴之人，太阳之人，少阳之人，阴阳和平之人。

Word: 贤人

Times: 3

其次有贤人者，法则天地，象似日月，辨列星辰，逆从阴阳，分别四时，将上古，合同于道，亦可使益寿而有极时。

惟贤人上配天以养头，下象地以养足，中傍人事以养五藏。

黄帝曰：愿略闻其意，有贤人圣人，心能备而行之乎？少师曰：盖有太阴之人，少阴之人，太阳之人，少阳之人，阴阳和平之人。

Word: 阜

Times: 4

帝曰：太过何谓？岐伯曰：木曰发生，火曰赫曦，土曰敦阜，金曰坚成，水曰流行。

敦阜之纪，是谓广化，厚德清静，顺长以盈，至阴内实，物化充成，烟埃朦郁，见于厚土，大雨时行，湿气乃用，燥政乃辟。

水欲降而地阜窒抑之，降而不下，抑之郁发，散而可入，当折其土，可散其郁，当刺足太阴之所出，刺足阳明之所入。

是故子午之年，太阳降地，主窒地阜胜之，降而不入；又或遇土运太过，先天而至，土运承之，降而不入，即天彰黑气，暝暗凄惨，才施黄埃而布湿，寒化令气，蒸湿复令。

Word: 秘

Times: 3

故阳强不能密，阴气乃绝，阴平阳秘，精神乃治，阴阳离决，精气乃绝。

岐伯曰：此上帝所秘，先师传之也。

愿闻二十五人之形，血气之所生，别而以候，从外知内，何如？岐伯曰：「悉乎哉问也，此先师之秘也，虽伯高犹不能明之也。」

Word: 慄

Times: 4

脾风之状，多汗恶风，身体怠慄，四支不欲动，色薄微黄，不嗜食，诊在鼻上，其色黄。

脾痹者，四支解慄，发咳呕汁，上为大塞。

有病身热解慄，汗出如浴，恶风少气，此为何病？岐伯曰：病名曰酒风。

如临深渊者，不敢慄也。

Word: 相袭

Times: 4

五运相袭，而皆治之，终期之日，周而复始，时立气布，如环无端，候亦同法。

论言五运相袭而皆治之，终期之日，周而复始，余已知之矣，愿闻其与三阴三阳之候奈何合之？鬼臾区稽首再拜对曰：昭乎哉问也。

五音不彰，五色不明，五脏波荡，若是则内外相袭，若鼓之应桴，响之应声，影之似形。

其开而遇风寒，则血气凝结，与故邪相袭，则为寒痹。

Word: 信

Times: 4

帝曰：余闻上古圣人，论理人形，列别藏府，端络经脉，会通六合，各从其经；气穴所发，各有处名；溪谷属骨，皆有所起；分部逆从，各有条理；四时阴阳，尽有经纪，外内之应，皆有表里，其信然乎？岐伯对曰：东方生风，风生木，木生酸，酸生肝，肝生筋，筋生心，肝主目。

故曰：无失天信，无逆气宜，无翼其胜，无赞其复，是谓至治。

气至而有效，效之信，若风之吹云，明乎若见苍天，刺之道毕矣。

有气轻财少信多虑，见事明好颜，急心不寿暴死。

Word: 愁

Times: 6

人忧愁思虑即伤心，又或遇少阴司天，天数不及，太阴作接间至，即谓天虚也，此即人气天气同虚也。

黄帝曰：邪之中人脏奈何？岐伯曰：愁忧恐惧则伤心。

愁忧者，气闭塞而不行。

脾，愁忧而不解则伤意，意伤则惋乱，四肢不举，毛悴色夭死于春。

故悲哀愁忧则心动，心动则五脏六腑皆摇，摇则宗脉感，宗脉感则液道开，液道开，故泣涕出焉。

五脏皆小者，少病，苦焦心，大愁扰；五脏皆大者，缓于事，难使以扰。

Word: 条理

Times: 4

帝曰：余闻上古圣人，论理人形，列别藏府，端络经脉，会通六合，各从其经；气穴所发，各有处名；溪谷属骨，皆有所起；分部逆从，各有条理；四时阴阳，尽有经纪，外内之应，皆有表里，其信然乎？岐伯对曰：东方生风，风生木，木生酸，酸生肝，肝生筋，筋生心，肝主目。

愿夫子推而次之，令有条理，简而不匮，久而不绝，易用难忘，为之纲纪，至数之要，愿尽闻之。

是以诊有大方，坐起有常，出入有行，以转神明，必清必净，上观下观，司八正邪，别五中部，按脉动静，循尺滑涩，寒温之意，视其大小，合之病能，逆从以得，复知病名，诊可十全，不失人情，故诊之或视息视意，故不失条理，道甚明察，故能长久。

明于五俞徐疾所在，屈伸出入，皆有条理。

Word: 雷霆

Times: 3

其气敛，其用聚，其动纡戾拘缓，其发惊骇，其藏肝，其果枣李，其实核壳，其谷稷稻，其味酸辛，其色白苍，其畜犬鸡，其虫毛介，其主雾露凄沧，其声角商，其病摇动注恐，从金化也，少角与判商同，上角与正角同，上商与正商同，其病支废痈肿疮疡，其甘虫，邪伤肝也，上宫与正宫同，萧飏肃杀则炎赫沸腾，眚于三，所谓复也，其主飞蠹蛆雉，乃为雷霆。

其气郁，其用暴，其动彰伏变易，其发痛，其藏心，其果栗桃，其实络濡，其谷豆稻，其味苦咸，其色玄丹，其畜马彘，其虫羽鳞，其主冰雪霜寒，其声徵羽，其病昏惑悲忘，从水化也，少徵与少羽同，上商与正商同，邪伤心也，凝惨凜冽则暴雨霖霪，眚于九，其主骤注雷霆震惊，沉黔淫雨。

厥阴所至为飘怒，大凉，少阴所至为大暄寒，太阴所至为雷霆骤注烈风，少阳所至为飘风燔燎霜凝，阳明所至为散落温，太阳所至为寒雪冰雹白埃，气变之常也。

Word: 雍

Times: 3

肺之雍，喘而两肱满，卧则惊，不得小便。
肾雍，脚下至少腹满，胫有大小，髀大跛，易偏枯。
脉至如悬雍，悬雍者浮揣切之益大，是十二俞之予不足也，水凝而死。

Word: 富贵

Times: 4

夫热中、消中者，皆富贵人也，今禁高粱，是不合其心，禁芳草石药，是病不愈，愿闻其说。
不适贫富贵贱之居，坐之薄厚，形之寒温，不适饮食之宜，不别人之勇怯，不知比类，足以自乱，不足以自明，此治之三失也。
若先言悲哀喜怒，燥湿寒暑，阴阳妇女，请问其所以然者，卑贱富贵，人之形体所从，群下通使，临事以适道术，谨闻命矣。
形色相得者，富贵大乐。

Word: 期日

Times: 4

大骨枯槁，大肉陷下，胸中气满，喘息不便，其气动形，期六月死，真藏脉见，乃予之期日。
大骨枯槁，大肉陷下，胸中气满，喘息不便，内痛引肩项，期一月死，真藏见，乃予之期日。
大骨枯槁，大肉陷下，肩髓内消，动作益衰，真藏来见，其一岁死，见其真藏，乃予之期日。
帝曰：愿闻五运之主时也何如？鬼臾区曰：五气运行，各终期日，非独主时也。

Word: 大举

Times: 4

政过则化气大举，而埃昏气交，大雨时降，邪伤肾也。
寒政大举，泽无阳焰，则火发待时。
终之气，寒大举，湿大化，霜乃积，阴乃凝，水坚冰，阳光不治。
阳明之复，清气大举，森木苍干，毛虫乃厉，病生肱胁，气归于左，善太息，甚则心痛否满，腹胀而泄，呕苦咳啰烦心，病在鬲中头痛。

Word: 久而不绝

Times: 3

愿夫子推而次之，令有条理，简而不匮，久而不绝，易用难忘，为之纲纪，至数之要，愿尽闻之。
愿夫子溢志尽言其事，令终不灭，久而不绝，天之道可得闻乎？岐伯稽首再拜对曰：明乎哉问天之道也！令可传于后世，必明为之法，令终而不灭，久而不绝，易用难忘，为之经纪，异其章，别其表里，为之终始。

Word: 葵

Times: 4

肝色青，宜食甘，粳米牛肉枣葵皆甘。
五菜：葵甘，韭酸，藿咸，薤苦，葱辛。
五宜所言五色者，脾病者，宜食糯米饭，牛肉枣葵；心病者，宜食麦羊肉杏薤；肾病者，宜食大豆黄卷猪肉栗藿；肝病者，宜食麻犬肉李韭；肺病者，宜食黄黍鸡肉桃葱。
肝色青，宜食甘，糯米饭、牛肉、枣、葵皆甘。

Word: 分别

Times: 4

其次有贤人者，法则天地，象似日月，辨列星辰，逆从阴阳，分别四时，将从上古，合同于道，亦可使益寿而有极时。

于是有升之不前，降之不下者，有降之不下，升而至天者，有升降俱不前，作如此之分别，即气交之变。

然其分别阴阳，皆有标本虚实所离之处。

黄帝曰：愿闻谷气有五味，其入五脏，分别奈何？伯高曰：胃者，五脏六腑之海也，水谷皆入于胃，五脏六腑，皆禀气于胃。

Word: 愚者

Times: 3

道者，圣人之行，愚者佩之。

智者察同，愚者察异，愚者不足，智者有余，有余则耳目聪明，身体轻强，老者复壮，壮者益治。

夫至使身被痈疽之病，脓血之聚者，不亦离道远乎？夫痈疽之生，脓血之成也，不从天下，不从地出，积微之所生也，故圣人自治于未有形也，愚者遭其已成也。

Word: 葱

Times: 4

肾色黑，宜食辛，黄黍鸡肉桃葱皆辛。

五菜：葵甘，韭酸，藿咸，薤苦，葱辛。

五宜所言五色者，脾病者，宜食糯米饭，牛肉枣葵；心病者，宜食麦羊肉杏薤；肾病者，宜食大豆黄卷猪肉栗藿；肝病者，宜食麻犬肉李韭；肺病者，宜食黄黍鸡肉桃葱。

肾色黑，宜食辛，黄黍、鸡肉、桃、葱皆辛。

Word: 曛

Times: 3

帝曰：愿闻同化何如？岐伯曰：风温春化同，热曛昏火夏化同，胜与复同，燥清涸露秋化同，云雨昏暝埃长夏化同，寒气霜雪冰冬化同，此天地五运六气之化，更用盛衰之常也。

帝曰：水发而雹雪，土发而飘骤，木发而毁折，金发而清明，火发而曛昧，何气使然？岐伯曰：气有多少，发有微甚，微者当其气，甚者兼其下，征其下气而见可知也。

厥阴所至为挠动，为迎随，少阴所至为高明焰为曛，太阴所至为沉阴为白埃为晦暝，少阳所至为光显为彤云为曛，阳明所至为烟埃为霜为劲切为悽鸣，太阳所至为刚固为坚芒为立，令行之常也。

Word: 愠

Times: 3

帝曰：秋脉太过与不及，其病皆何如？岐伯曰：太过则令人逆气而背痛，愠愠然；其不及则令人喘，呼吸少气而咳，上气见血，下闻病音。

帝曰：胜复之变，早晏何如？岐伯曰：夫所胜者，胜至已病，病已愠愠，而复已萌也。

少阴之人，小贪而贼心，见人有亡，常若有得，好伤好害，见人有荣，乃反愠怒，心疾而无恩，此少阴之人也。

Word: 不惑

Times: 4

岐伯曰：治之要极，无失色脉，用之不惑，治之大则。

如此，则道不惑而要数极，所谓明也。

帝曰：善言始者，必会于终，善言近者，必知其远，是则至数极而道不惑，所谓明矣。

余每之东苑，未曾不惑，去之则复，余唯独为东苑劳神乎？何其异也？岐伯曰：不然也。

Word: 縲

Times: 4

因于湿，首如裹，湿热不攘，大筋软短，小筋弛长，縲短为拘，弛长为痿。

暴痛筋縲，随分而痛，魄汗不尽，胞气不足，治在经俞。

其气敛，其用聚，其动縲戾拘缓，其发惊骇，其藏肝，其果枣李，其实核壳，其谷稷稻，其味酸辛，其色白苍，其畜犬鸡，其虫毛介，其主雾露凄沧，其声角商，其病摇动注恐，从金化也，少角与判商同，上角与正角同，上商与正商同，其病支废痈肿疮疡，其甘虫，邪伤肝也，上宫与正宫同，萧飏肃杀则炎赫沸腾，眚于三，所谓复也，其主飞蠹蛆雉，乃为雷霆。

厥阴所至为縲戾，少阴所至为悲妄衄血蔑，太阴所至为中满霍乱吐下，少阳所至为喉痹耳鸣呕涌，阳明所至为皴揭，太阳所至为寝汗痊，病之常也。

Word: 男女

Times: 3

故曰：天地者，万物之上下也；阴阳者，血气之男女也；左右者，阴阳之道路也；水火者，阴阳之征兆也；阴阳者，万物之能始也。

凡诊者，必知终始，有知余绪，切脉问名，当合男女。

能别左右，是谓大道；男女异位，故曰阴阳。

Word: 正行

Times: 4

故知逆与从，正行无问，知标本者，万举万当，不知标本，是谓妄行。

故曰：知标与本，用之不殆，明知逆顺，正行无问。

往者为逆，来者为顺，明知逆顺，正行无问。

明知逆顺正行无问者，言知所取之处也。

Word: 愤

Times: 4

风气与太阳俱入，行诸脉俞，散于分肉之间，与卫气相干，其道不利，故使肌肉愤而有疡，卫气有所凝而不行，故其肉有不仁也。

民病寒湿，腹满、身愤、肘肿，痞逆寒厥拘急。

故民病少气，疮疡痈肿，胁腹胸背，面首四支，愤胪胀，痠痹呕逆，痠痠骨痛，节乃有动，注下温症，腹中暴痛，血溢流注，精液乃少，目赤心热。

岐伯曰：振埃者，阳气大逆，上满于胸中，愤瞋肩息，大气逆上，喘喝坐伏，病恶埃烟，饲不得息，请言振埃，尚疾于振埃。

Word: 哭

Times: 7

其在天为燥，在地为金，在体为皮毛，在藏为肺，在色为白，在音为商，在声为哭，在变动为咳，在窍为鼻，在味为辛，在志为忧。

春刺秋分，筋挛，逆气环为咳嗽，病不愈，令人时惊，又且哭。

是知阴盛则梦涉大水恐惧，阳盛则梦大火燔灼，阴阳俱盛则梦相杀毁伤；上盛则梦飞，下盛则梦堕；甚饱则梦予，甚饥则梦取；肝气盛则梦怒，肺气盛则梦哭；短虫多则梦聚众，长虫多则梦相击毁伤。五藏六府，胆胃大小肠脾胞膀胱，脑髓涕唾，哭泣悲哀，水所从行，此皆人之所生，治之过失，子务明之，可以十全，即不能知，为世所怨。

公请问：哭泣而泪不出者，若出而少涕，其故何也？帝曰：在经有也。

请问人哭泣而泪不出者，若出而少，涕不从之何也？帝曰：夫泣不出者，哭不悲也。

上盛则梦飞，下盛则梦堕；甚饥则梦取，甚饱则梦予；肝气盛，则梦怒，肺气盛，则梦恐惧、哭泣、飞扬；心气盛，则梦善笑恐畏；脾气盛，则梦歌、身体重不举；肾气盛，则梦腰脊两解不属。

Word: 始发

Times: 4

黄帝问曰：诊要何如？岐伯对曰：正月二月，天气始方，地气始发，人气在肝。

黄帝问曰：夫疟疾皆生于风，其蓄作有时者何也？岐伯对曰：疟之始发也，先起于毫毛，伸欠乃作，寒栗鼓颌，腰脊俱痛，寒去则内外皆热，头痛如破，渴欲冷饮。

夫疟之始发也，阳气并于阴，当是之时，阳虚而阴盛，外无气，故先寒栗也。

狂始发，少卧不饥，自高贤也，自辩智也，自尊贵也，善骂詈，日夜不休，治之取手阳明太阳太阴舌下少阴，视之盛者，皆取之，不盛，释之也。

Word: 蓄积

Times: 4

血气俱盛而阴气多者，其血滑，刺之则射；阳气蓄积，久留而不泻者，其血黑以浊，故不能射。

黄帝曰：何以候柔弱之与刚强？少俞答曰：此人薄皮肤，而目坚固以深者，长冲直肠，其心刚，刚则多怒，怒则气上逆，胸中蓄积，血气逆留，髀皮充肌，血脉不行，转而为热，热则消肌肤，故为消瘴。

蓄积留止，大聚乃起。

其内搏于五脏，横连募原，其道远，其气深，其行迟，不能日作，故次日乃蓄积而作焉。

Word: 下流

Times: 4

余愿闻而藏之，上以治民，下以治身，使百姓昭著，上下和亲，德泽下流，子孙无忧，传之后世，无有终时，可得闻乎？鬼臾区曰：至数之机，迫迮以微，其来可见，其往可追，敬之者昌，慢之者亡。黄帝曰：余闻先师，有所心藏，弗着于方，余愿闻而藏之，则而行之，上以治民，下以治身，使百姓无病，上下和亲，德泽下流，子孙无忧，传于后世，无有终时，可得闻乎？岐伯曰：远乎哉问也。

五谷之津液，和合而为膏者，内渗入于骨空，补益脑髓，而下流于阴股。

阴阳不和，则使液溢而下流于阴，髓液皆减而下，下过度则虚，虚，故腰背痛而胫酸。

Word: 流散

Times: 4

故知其要者，一言而终，不知其要，流散无穷，此之谓也。

故曰：知其要者，一言而终，不知其要，流散无穷。

太阴之胜，火气内郁，疮疡于中，流散于外，病在胁肋，甚则心痛热格，头痛喉痹项强，独胜则湿气内郁，寒迫下焦，痛留顶，互引眉间，胃满。

节之交，三百六十五会，知其要者，一言而终，不知其要，流散无穷。

Word: 窃

Times: 4

当窃其本也。

亭亭淳淳乎，孰能窃之。

少阴之人，其状清然窃然，固以阴贼，立而躁峻，行而似伏，此少阴之人也。

余私异之，窃内怪之，独瞑独视，安心定气，久而不解。

Word: 善用

Times: 4

故善用针者，从阴引阳，从阳引阴，以右治左，以左治右，以我知彼，以表知里，以观过与不及之理，见微得过，用之不殆。

夫善用针者，取其疾也，犹拔刺也，犹雪污也，犹解结也，犹决闭也。

古之善用针艾者，视人五态，乃治之。

当是之时，善行水者，不能往冰，善穿地者，不能击冻，善用针者，亦不能取四厥，血脉凝结，坚搏不往来者，亦未可即柔。

Word: 聪

Times: 10

如是则内外调和，邪不能害，耳目聪明，气立如故。

年五十，体重，耳目不聪明矣。

智者察同，愚者察异，愚者不足，智者有余，有余则耳目聪明，身体轻强，老者复壮，壮者益治。

帝曰：何以然？岐伯曰：东方阳也，阳者其精并于上，并于上则上明而下虚，故使耳目聪明而手足不便也。

西方阴也，阴者其精并于下，并于下则下盛而上虚，故其耳目不聪明而手足便也。

肝病者，两胁下痛引少腹，令人善怒；虚则目无所见，耳无所闻，善恐如人将捕之，取其经，厥阴与少阳，气逆，则头痛耳聋不聪颊肿。

帝捧手逡巡而却曰：夫子之开余道也，目未见其处，耳未闻其数，而目以明，耳以聪矣。

凡刺之道，气调而止，补阴泻阳，音气益彰，耳目聪明。

巅上一，聪会一，发际一，廉泉一，风池二，天柱二。

雷公曰：愿闻官能奈何？黄帝曰：明目者，可使视色；聪耳者，可使听音；捷疾辞语者，可使传论；

语徐而安静，手巧而心审谛者，可使行针艾，理血气而调诸逆顺，察阴阳而兼诸方。

Word: 僵

Times: 4

腰痛侠脊而痛至头几几然，目欲僵仆，刺足太阳郄中出血。

太阳厥逆，僵仆呕血善衄，治主病者。

故民病胃脘当心而痛，上云两胁，鬲咽不通，饮食不下，甚则耳鸣眩转，目不识人，善暴僵仆。

癫疾始作，先反僵，因而脊痛，候之足太阳、阳明、太阴、手太阳，血变为止。

Word: 为重

Times: 3

厥阴所至为胁痛呕泄，少阴所至为语笑，太阴所至为重肘肿，少阳所至为暴注癰暴死，阳明所至为飧噎，太阳所至为流泄禁止，病之常也。

故曰日中而阳陇，为重阳，夜半而阴陇为重阴，故太阴主内，太阳主外，各行二十五度分为昼夜。

黄帝曰：善乎方，明哉道，请着之玉版，以为重宝，传之后世，以为刺禁，令民勿敢犯也。

Word: 一言

Times: 4

故知其要者，一言而终，不知其要，流散无穷，此之谓也。

故曰：知其要者，一言而终，不知其要，流散无穷。

节之交，三百六十五会，知其要者，一言而终，不知其要，流散无穷。

九针之玄，要在终始；故能知终始，一言而毕，不知终始，针道咸绝。

Word: 四月

Times: 4

三月四月，天气正方，地气定发，人气在脾。

辰者，三月，主左足之阳明；巳者，四月，主右足之阳明。

黄帝曰：以治之奈何？岐伯曰：正月二月三月，人气在左，无刺左足之阳；四月五月六月，人气在右，无刺右足之阳，七月八月九月，人气在右，无刺右足之阴，十月十一月十二月，人气在左，无刺左足之阴。

二月丑不风，民多心腹病；三月戌不温，民多寒热；四月巳不暑，民多痺病；十月申不寒，民多暴死。

Word: 凶

Times: 8

暮世之治病也则不然，治不本四时，不知日月，不审逆从，病形已成，乃欲微针治其外，汤液治其内，粗工凶凶，以为可攻，故病未已，新病复起。

岐伯曰：凡刺之真，必先治神，五藏已定，九候已备，后乃存针，众脉不见，众凶弗闻，外内相得，无以形先，可玩往来，乃施于人。

故时至有盛衰，凌犯有逆顺，留守有多少，形见有善恶，宿属有胜负，征应有吉凶矣。

岐伯曰：升之不前，即有期凶也。

岐伯曰：脾者，主为卫，使之迎粮，视唇舌好恶，以知吉凶。

凡此二十五者，各不同，或善或恶，或吉或凶，请言其方。

是故太一入徙立于中宫，乃朝八风，以占吉凶也。

风从东北方来，名曰凶风，其伤人也，内舍于大肠，外在于两胁腋骨下及关节。

Word: 吉凶

Times: 3

故时至有盛衰，凌犯有逆顺，留守有多少，形见有善恶，宿属有胜负，征应有吉凶矣。

岐伯曰：脾者，主为卫，使之迎粮，视唇舌好恶，以知吉凶。

是故太一入徙立于中宫，乃朝八风，以占吉凶也。

Word: 丁酉

Times: 3

丁酉 又或地下甲子丁酉失守其位，未得中司，即气不当位，下不与壬奉合者，亦名失守，非名合德，故柔不附刚，即地运不合，三年变疔，其刺法亦如木疫之法。

又只如壬至午，且应交司而治之，即下丁酉未得迁正者，即地下丙申少阳未得退位者，见丁壬不合德也，即丁柔干失赐，亦木运小虚也，有小胜小复。

Word: 累累

Times: 4

夫平心脉来，累累如连珠，如循琅玕，曰心平，夏以胃气为本。

平肾脉来，喘喘累累如钩，按之而坚，曰肾平，冬以胃气为本。

真心脉至，坚而搏，如循薏苡子累累然，色赤黑不泽，毛折，乃死。

厥阴之脉令人腰痛，腰中如张弓弩弦，刺厥阴之脉，在腓踵鱼腹之外，循之累累然，乃刺之，其病令人善言默默然不慧，刺之三痛。

Word: 垢

Times: 8

少阴终者，面黑齿长而垢，腹胀闭，上下不通而终矣。

少阴终者，面黑，齿长而垢，腹胀闭塞，上下不通而终矣。

少阴者，冬脉也，伏行而濡骨髓者也，故骨不濡，则肉不能着也；骨肉不相亲，则肉软却；肉软却，故齿长而垢，发无泽；发无泽者，骨先死。

雷公问于黄帝曰：细子得受，通于九针六十篇，旦暮勤服之，近者编绝，久者简垢，然尚讽诵弗置，未尽解于意矣。

黄帝问于伯高曰：何以知皮肉气血筋骨之病也？伯高曰：色起两眉薄泽者，病在皮；唇色青黄赤白黑者，病在肌肉；营气濡然者，病在血气；目色青黄赤白黑者，病在筋；耳焦枯受尘垢，病在骨。

身痛而色微黄，齿垢黄，爪甲上黄，黄疸也。

故月满则海水西盛，人血气积，肌肉充，皮肤致，毛发坚，腠理郄，烟垢着，当是之时，虽遇贼风，其入浅不深。

至其月郭空，则海水东盛，人气血虚，其卫气去，形独居，肌肉减，皮肤纵，腠理开，毛发残，胶理薄，烟垢落，当是之时，遇贼风则其入深，其病人也，卒暴。

Word: 烟垢

Times: 2

故月满则海水西盛，人血气积，肌肉充，皮肤致，毛发坚，腠理郄，烟垢着，当是之时，虽遇贼风，其入浅不深。

至其月郭空，则海水东盛，人气血虚，其卫气去，形独居，肌肉减，皮肤纵，腠理开，毛发残，胶理薄，烟垢落，当是之时，遇贼风则其入深，其病人也，卒暴。

Word: 庚戌

Times: 3

庚戌 是故辰戌之岁，木气升之，主逢天柱，胜而不前；又遇庚戌，金运先天，中运胜之忽然不前，木运升天，金乃抑之，升而不前，即清生风少，肃杀于春，露霜复降，草木乃萎。

丁癸相会，火运太虚，反受水胜，故非太过也，即夷则之管，上太徵不应，此戌癸失守其会，后三年化疫也，速至庚戌，大小善恶，推疫至之年天数及太乙。

Word: 乙丑

Times: 3

乙丑岁，初之气，天数始于二十六刻，终于一十二刻半；二之气，始于一十二刻六分，终于水下百刻；三之气，始于一刻，终于八十七刻半；四之气，始于八十七刻六分，终于七十五刻；五之气，始于七十六刻，终于六十二刻半；六之气，始于六十二刻六分，终于五十刻。

乙丑 假令丙寅阳年太过，如乙丑天数有余者，虽交得丙寅，太阴尚治天也。

Word: 脚

Times: 8

脾病者，身重善肌肉痿，足不收，行善痠，脚下痛；虚则腹满肠鸣，飧泄食不化，取其经，太阴阳明少阴血者。

肾雍，脚下至少腹满，胫有大小，髀大跛，易偏枯。

三阴之所交结于脚也。

甚则肌肉痿，足痿不收，行善痠，脚下痛，饮发中满食减，四支不举。

岁水不及，湿乃大行，长气反用，其化乃速，暑雨数至，上应镇星，民病腹满身重，濡泄寒疡流水，腰股痛发，胸膈股膝不便，烦冤足痿清厥，脚下痛，甚则跗肿，藏气不政，肾气不衡，上应辰星，其谷秬。

其病足中指支胫转筋，脚跳坚，伏兔转筋，髀前踵，疝，腹筋急，引缺盆及颊，卒口僻；急者，目不合，热则筋纵，目不开，颊筋有寒，则急，引颊移口，有热则筋弛纵，缓不胜收，故僻。

邪在肝，则两胁中痛，寒中，恶血在内，行善掣节，时脚肿。

治厥者，必先熨调和其经，掌与腋，肘与脚，项与脊以调之，火气已通，血脉乃行。

Word: 己巳

Times: 3

己巳 乙辛相会，水运太虚，反受土胜，故非太过，即太簇之管，太羽不应，土胜而雨化，木复即风，此者丙辛失守其会，后三年化成水疫，晚至己巳，早至戊辰，甚即速，微即徐，水疫至也，大小善恶，推其天地数乃太乙游宫。

左手应立夏，其日戊辰己巳。

Word: 以时下

Times: 3

二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子。

其始生也，大如鸡卵，稍以益大，至其成，如怀子之状，久者离岁，按之则坚，推之则移，月事以时下，此其候也。

石瘕何如？岐伯曰：石瘕生于胞中，寒气客于子门，子门闭塞，气不得通，恶血当泻不泻，衃以留

止，日以益大，状如怀子，月事不以时下，皆生于女子，可导而下。

Word: 巧

Times: 6

肾者，作强之官，伎巧出焉。

恶于针石者，不可与言至巧。

肾者，作强之官，伎巧出焉，刺其肾之源。

人久坐湿地，强力入水即伤肾，肾为作强之官，伎巧出焉。

经言盛者泻之，虚者补之，余锡以方士，而方士用之尚未能十全，余欲令要道必行，桴鼓相应，犹拔刺雪污，工巧神圣，可得闻乎？岐伯曰：审察病机，无失气宜，此之谓也。

雷公曰：愿闻官能奈何？黄帝曰：明目者，可使视色；聪耳者，可使听音；捷疾辞语者，可使传论；语徐而安静，手巧而心审谛者，可使行针艾，理血气而调诸逆顺，察阴阳而兼诸方。

Word: 伎巧

Times: 3

肾者，作强之官，伎巧出焉。

肾者，作强之官，伎巧出焉，刺其肾之源。

人久坐湿地，强力入水即伤肾，肾为作强之官，伎巧出焉。

Word: 养生

Times: 4

春三月，此谓发陈，天地俱生，万物以荣，夜卧早起，广步于庭，被发缓形，以使志生，生而勿杀，予而勿夺，赏而勿罚，此春气之应，养生之道也。

故主明则下安，以此养生则寿，殁世不殆，以为天下则大昌。

主不明则十二官危，使道闭塞而不通，形乃大伤，以此养生则殃，以为天下者，其宗大危，戒之戒之！故智者之养生也，必顺四时而适寒暑，和喜怒而安居处，节阴阳而调刚柔。

Word: 方士

Times: 3

黄帝问曰：余闻方士，或以脑髓为藏，或以肠胃为藏，或以为府，敢问更相反，皆自谓是，不知其道，愿闻其说。

经言盛者泻之，虚者补之，余锡以方士，而方士用之尚未能十全，余欲令要道必行，桴鼓相应，犹拔刺雪污，工巧神圣，可得闻乎？岐伯曰：审察病机，无失气宜，此之谓也。

帝曰：论言治寒以热，治热以寒，而方士不能废绳墨而更其道也。

Word: 颠

Times: 4

帝曰：人生而有病癫疾者，病名曰何？安所得之？岐伯曰：病名为胎病，此得之在母腹中时，其母有所大惊，气上而不下，精气并居，故令子发为颠疾也。

所谓甚则狂颠疾者，阳尽在上而阴气从下，下虚上实，故狂颠疾也。

涩者为瘖；微涩为血溢，维厥耳鸣，颠疾。

黄帝曰：刺卫言解惑，夫子乃言尽知调阴阳，补泻有余不足，相倾移也，惑何以解之？岐伯曰：大风

在身，血脉偏虚，虚者不足，实者有余，轻重不得，倾侧宛伏，不知东西，不知南北，乍上乍下，乍反乍复，颠倒无常，甚于迷惑。

Word: 明道

Times: 4

不合阴阳，其故何也？岐伯曰：是明道也，此天地之阴阳也。

是明道也。

是明道也。

岐伯曰：是明道也，其必然也，其如刀剑之可以杀人，如饮酒使人醉也，虽勿诊，犹可知矣。

Word: 己卯

Times: 3

己卯 又只如甲子年，如甲至子而合，应交司而治天，即下己卯未迁正，而戊寅少阳未退位者，亦甲已下有合也，即土运非太过，而木乃乘虚而胜土也，金次又行复胜之，即反邪化也。

假令庚辰阳年太过，如己卯天数有余者，虽交得庚辰年也，阳明犹尚治天，地已迁正，太阴司地，去岁少阴以作右间，即天阳明而地太阴也，故地不奉天也。

Word: 要道

Times: 4

帝曰：愿闻要道。

余愿闻要道，以属子孙，传之后世，著之骨髓，藏之肝肺，歃血而受，不敢妄泄，令合天道，必有终始，上应天光星辰历纪，下副四时五行，贵贱更立，冬阴夏阳，以人应之奈何？愿闻其方。

经言盛者泻之，虚者补之，余锡以方士，而方士用之尚未能十全，余欲令要道必行，桴鼓相应，犹拔刺雪污，工巧神圣，可得闻乎？岐伯曰：审察病机，无失气宜，此之谓也。

夫九针者，始于一而终于九，然未得其要道也。

Word: 轻重

Times: 4

以寒热轻重少多其制，同热者多天化，同清者多地化。

帝曰：愿闻气交遇会胜抑之由，变成民病，轻重何如？岐伯曰：胜相会，抑伏使然。

帝曰：气有多少，病有盛衰，治有缓急，方有大小，愿闻其约奈何？岐伯曰：气有高下，病有远近，证有中外，治有轻重，适其至所为故也。

黄帝曰：刺卫言解惑，夫子乃言尽知调阴阳，补泻有余不足，相倾移也，惑何以解之？岐伯曰：大风在身，血脉偏虚，虚者不足，实者有余，轻重不得，倾侧宛伏，不知东西，不知南北，乍上乍下，乍反乍复，颠倒无常，甚于迷惑。

Word: 善为

Times: 4

故善为脉者，谨察五藏六府，一逆一从，阴阳、表里、雌雄之纪，藏之心意，合心于精，非其人勿教，非其真勿授，是谓得道。

化气乃敷，善为时雨，始生始长，始化始成。

善为脉者，必以比类奇恒从容知之，为工而不知道，此诊之不足贵，此治之三过也。

身清廉，急心静悍，善为吏，能秋冬，不能春夏，春夏感而病生。

Word: 五部

Times: 4

气上不下，头痛巅疾，求阳不得，求阴不审，五部隔无征，若居旷野，若伏空室，绵绵乎属不满日。此为天牖五部。

五脏，身有五部：伏兔一；腓二，腓者腓也；背三，五脏之输四；项五。

此五部有痈疽者死。

Word: 泪

Times: 4

五藏化液：心为汗，肺为涕，肝为泪，脾为涎，肾为唾，是谓五液。

公请问：哭泣而泪不出者，若出而少涕，其故何也？帝曰：在经有也。

请问人哭泣而泪不出者，若出而少，涕不从之何也？帝曰：夫泣不出者，哭不悲也。

大甚，为喉阶；微大，为心痹引背，善泪出。

Word: 己丑

Times: 3

己丑太一天符 丁巳丁亥少角上临厥阴，乙卯乙酉少商上临阳明，己丑己未少宫上临太阴，如是者三。

黄帝曰：愿闻身形，应九野，奈何？岐伯曰：请言身形之应九野也，左足应立春，其日戊寅己丑。

Word: 斋戒

Times: 4

余闻精光之道，大圣之业，而宣明大道，非斋戒择吉日，不敢受也。

乃择良兆而藏之灵室，每旦读之，命曰《气交变》，非斋戒不敢发，慎传也。

天地大化运行之节，临御之纪，阴阳之政，寒暑之令，非夫子孰能通之？请藏之灵兰之室，署曰《六元正纪》，非斋戒不敢示，慎传也。

其刺以毕，又不须夜行及远行，令七日洁，清静斋戒，所有自来。

Word: 过失

Times: 4

愿闻不退，欲折其余，无令过失，可得明乎？岐伯曰：气过有余，复作布正，是名不退位也。

寒化待燥，犹治天气，过失序，与民作灾。

五藏六府，胆胃大小肠脾胞膀胱，脑髓涕唾，哭泣悲哀，水所从行，此皆人之所生，治之过失，子务明之，可以十全，即不能知，为世所怨。

雷公对曰：循经受业，皆言十全，其时有过失者，请闻其事解也。

Word: 苍天

Times: 4

苍天之气清净，则志意治，顺之则阳气固，虽有贼邪，弗能害也，此因时之序。

帝曰：有不袭乎？岐伯曰：苍天之气，不得无常也。

臣览《太始天元册》文，丹天之气经于牛女戊分，苍天之气经于心尾己分，苍天之气经于危室柳鬼，素天之气经于亢氐昂毕，玄天之气经于张翼娄胃。

气至而有效，效之信，若风之吹云，明乎若见苍天，刺之道毕矣。

Word: 乙卯

Times: 3

乙卯天符 丁巳丁亥少角上临厥阴，乙卯乙酉少商上临阳明，己丑己未少宫上临太阴，如是者三。左胁应春分，其日乙卯。

Word: 于此

Times: 4

雷公曰：于此有人，头痛筋挛骨重，怯然少气，哆噫腹满，时惊不嗜卧，此何藏之发也？脉浮而弦，切之石坚，不知其解，复问所以三藏者，以知其比类也。

雷公曰：于此有人，四支解堕，喘咳血泄，而愚诊之，以为伤肺，切脉浮大而紧，愚不敢治，粗工下砭石，病愈多出血，血止身轻，此何物也？帝曰：子所能治，知亦众多，与此病失矣。

岐伯答曰：中焦亦并胃中，出上焦之后，此所受气者，泌糟粕，蒸津液，化其精微，上注于肺脉乃化而为血，以奉生身，莫贵于此，故独得行于经隧，命曰营气。

黄帝问于少俞曰：有人于此，并行并立，其年之长少等也，衣之厚薄均也，卒然遇烈风暴雨，或病或不病，或皆病，或皆不病，其故何也？少俞曰：帝问何急？黄帝曰：愿尽闻之。

Word: 九宫

Times: 3

灾九宫。

灾九宫。

灾九宫。

Word: 伍

Times: 4

切脉动静而视精明，察五色，观五藏有余不足，六府强弱，形之盛衰，以此参伍，决死生之分。

参伍不调者病。

观于冥冥者，言形气荣卫之不形于外，而工独知之，以日之寒温，月之虚盛，四时气之浮沉，参伍相合而调之，工常先见之，然而不形于外，故曰观于冥冥焉。

伍以参禁，以除其内，恬憺无为，乃能行气，后以咸苦，化谷乃下矣。

Word: 光明

Times: 4

天气，清净光明者也，藏德不止，故不下也。

阳气者，若天与日，失其所，则折寿而不彰，故天运当以日光明。

足少阳根于窍阴，溜于丘墟，注于阳辅，入于天容、光明也。

足少阳之别，名曰光明，去踝五寸，别走厥阴，下络足跗。

Word: 昧

Times: 4

岁火不及，寒乃大行，长政不用，物荣而下，凝惨而甚，则阳气不化，乃折荣美，上应辰星，民病胸中痛，胁支满，两胁痛，膺背肩脾间及两臂内痛，郁冒朦昧，心痛暴暗，胸腹大，胁下与腰背相引而痛，甚则屈不能伸，髀脾如别，上应荧惑、辰星，其谷丹。

帝曰：水发而雹雪，土发而飘骤，木发而毁折，金发而清明，火发而暵昧，何气使然？岐伯曰：气有多少，发有微甚，微者当其气，甚者兼其下，征其下气而见可知也。

厥阴所至为支痛，少阴所至为惊惑恶寒战栗谵妄，太阴所至为穰满，少阳所至为惊躁瞀昧暴病，阳明所至为飧飧阴股膝脾腠胠足病，太阳所至为腰痛，病之常也。

天地之气，内淫而病何如？岐伯曰：岁厥阴在泉，风淫所胜，则地气不明，平野昧，草乃早秀。

Word: 瘕瘕

Times: 4

心脉急甚者为瘕瘕；征急，为心痛引背，食不下。

脾脉急甚为瘕瘕；微急为膈中，食饮入而还出，后沃沫。

戴眼，反折，瘕瘕，其色白，绝皮乃绝汗，绝汗则终矣。

热病数惊，瘕瘕而狂，取之脉，以第四针，急泻有余者，癰疾毛发去，索血于心，不得，索之水，水者，肾也。

Word: 削

Times: 5

失之则内闭九窍，外壅肌肉，卫气散解，此谓自伤，气之削也。

其化成，其气削，其政肃，其令锐争，其动暴折疡疰，其德雾露萧飏，其变肃杀雕零，其谷稻黍，其畜鸡马，其果桃杏，其色白青丹，其味辛酸苦，其象秋，其经手太阴阳明，其藏肺肝，其虫介羽，其物壳络，其病喘喝胸凭仰息，上徵与正商同，其生齐，其病咳，政暴变则名木不荣，柔脆焦首，长气斯救，大火流，炎烁且至，蔓将槁，邪伤肺也。

故消之削之，吐之下之，补之泻之，久新同法。

寒者热之，热者寒之，微者逆之，甚者从之，坚者削之，客者除之，劳者温之，结者散之，留者攻之，燥者濡之，急者缓之，散者收之，损者温之，逸者行之，惊者平之，上之下之，摩之浴之，薄之劫之，开之发之，适事为故。

匠人磨斧斤，砺刀削断材木。

Word: 芳草

Times: 3

帝曰：夫子数言热中、消中，不可服高粱芳草石药，石药发癰，芳草发狂。

夫热中、消中者，皆富贵人也，今禁高粱，是不合其心，禁芳草石药，是病不愈，愿闻其说。

岐伯曰：夫芳草之气美，石药之气悍，二者其气急疾坚劲，故非缓心和人，不可以服此二者。

Word: 慕

Times: 4

故美其食，任其服，乐其俗，高下不相慕，其民故曰朴。

今世治病，毒药治其内，针石治其外，或愈或不愈，何也？岐伯对曰：往古人居禽兽之间，动作以避寒，阴居以避暑，内无眷慕之累，外无伸宦之形，此恬憺之世，邪不能深入也。

故生之来谓之精；两精相搏谓之神；随神往来者谓之魂；并精而出入者谓之魄；所以任物者谓之心；心有所忆谓之意；意之所存谓之志；因志而存变谓之思；因思而远慕谓之虑；因虑而处物谓之智。

其母所遇邪气，又母怵惕之所志，卒然而病者，其故何也？唯有因鬼神之事乎？岐伯曰：此亦有故邪留而未发，因而志有所恶，及有所慕，血气内乱，两气相搏。

Word: 乡

Times: 8

审其阴阳，以别柔刚，阳病治阴，阴病治阳，定其血气，各守其乡，血实宜决之，气虚宜掣引之。

病之中外何如？岐伯曰：调气之方，必别阴阳，定其中外，各守其乡，内者内治，外者外治，微者调之，其次平之，盛者夺之，汗之下之，寒热温凉，衰之以属，随其攸利，谨道如法，万举万全，气血正平，长有天命。

色者，青黑赤白黄，皆端满有别乡。

别乡赤者，其色赤，大如榆莢，在面王为不日。

不得脓，脆道更行，去其乡，不安处所乃散亡，诸阴阳过痛者，取之其输泻之。

因视风所从来而占之，风从其所居之乡来为实风，主生，长养万物；从其冲后来为虚风，伤人者也，主杀，主害者。

此八风皆从其虚之乡来，乃能病人。

正月朔日，风从南方来，命曰旱乡；从西方来，命曰白骨，将国有殃，人多死亡。

Word: 别乡

Times: 2

色者，青黑赤白黄，皆端满有别乡。

别乡赤者，其色赤，大如榆莢，在面王为不日。

Word: 殫

Times: 2

黄帝曰：人之殫者，何气使然？岐伯曰：胃不实则诸脉虚；诸脉虚则筋脉懈惰；筋脉懈惰则行阴用力，气不能复，故为殫。

黄帝曰：治之奈何？岐伯曰：肾主为欠，取足少阴；肺主为哕，取手太阴、足少阴；唏者，阴与阳绝，故补足太阳，泻足少阴；振寒者，补诸阳；噫者，补足太阴阳明；噦者，补足太阳眉本；殫，因其所在，补分肉间；泣出补天柱经侠颈，侠颈者，头中分也；太息，补手少阴、心主、足少阳，留之；涎下补足少阴；耳鸣补肾主人，手大指爪甲上与肉交者；自啮舌，视主病者，则补之。

Word: 丈夫

Times: 3

丈夫八岁，肾气实，发长齿更。

阳明司天，燥淫所胜，则木乃晚荣，草乃晚生，筋骨内变，民病左胁肋痛，寒清于中，感而疟，大凉革候，咳，腹中鸣，注泄鹜溇，名木斂生苑于下，草焦上首，心胁暴痛，不可反侧，嗌干而面尘腰痛，丈夫疝，妇人少腹痛，目眦眦，痒疮痤痂，蛰虫来见，病本于肝。

是动则病腰痛不可以俛仰，丈夫疝，妇人少腹肿，甚则嗌干，面尘，脱色。

Word: 七月

Times: 3

七月八月，阴气始杀，人气在肺。

申者，七月之生阴也，主右足之少阴；丑者，十二月，主左足之少阴；酉者，八月，主右足之太阴；子者，十一月，主左足之太阴；戌者，九月，主右足之厥阴；亥者，十月，主左足之厥阴；此两阴交尽，故曰厥阴。

黄帝曰：以治之奈何？岐伯曰：正月二月三月，人气在左，无刺左足之阳；四月五月六月，人气在右，无刺右足之阳，七月八月九月，人气在右，无刺右足之阴，十月十一月十二月，人气在左，无刺左足之阴。

Word: 五类

Times: 3

帝曰：岁有胎孕不育，治之不全，何气使然？岐伯曰：六气五类，有相胜制也，同者盛之，异者衰之，此天地之道，生化之常也。

故气主有所制，岁立有所生，地气制己胜，天气制胜己，天制色，地制形，五类衰盛，各随其气之所宜也。

根于外者亦五，故生化之别，有五气、五味、五色、五类、五宜也。

Word: 三宫

Times: 3

灾三宫。

灾三宫。

灾三宫。

Word: 癸卯

Times: 2

癸卯（同岁会） 癸巳癸亥少徵下加少阳，辛丑辛未少羽下加太阳，癸卯癸酉少徵下加少阴，如是者三。

Word: 戊子

Times: 2

戊子天符 戊子戊午太徵上临少阴，戊寅戊申太徵上临少阳，丙辰丙戌太羽上临太阳，如是者三。

Word: 湛

Times: 2

是以切阴不得阳，诊消亡，得阳不得阴，守学不湛，知左不知右，知右不知左，知上不知下，知先不知后，故治不久。

黄帝曰：其不等者，可得闻乎？少师曰：太阴之人，贪而不仁，下齐湛湛，好内而恶出，心和而不发，不务于时，动而后之，此太阴之人也。

Word: 循拙

Times: 2

循拙决冲，而经可通也。

黄帝曰：循拙决冲，奈何？岐伯曰：血浊气涩，疾泻之，则经可通也。

Word: 至治

Times: 3

故曰：无失天信，无逆气宜，无翼其胜，无赞其复，是谓至治。

黄帝曰：善治之奈何？岐伯答曰：察其所痛，以知其应，有余不足，当补则补，当泻则泻，毋逆天时，是谓至治。

阴阳和平之人，居处安静，无为惧惧，无为欣欣，婉然从物，或与不争，与时变化，尊则谦谦，谭而不治，是谓至治。

Word: 溯然

Times: 2

是故刺毫毛腠理无伤皮，皮伤则内动肺，肺动则秋病温疟，溯溯然寒栗。

邪之始入于皮也，溯然起毫毛，开腠理；其入于络也，则络脉盛色变；其入客于经也，则感虚乃陷下；其留于筋骨之间，寒多则筋挛骨痛，热多则筋弛骨消，肉烁破，毛直而败。

Word: 甲戌

Times: 2

甲戌岁会（同天符）其运阴埃，其化柔润重泽，其变震惊飘骤，其病湿下重。

岐伯曰：甲辰甲戌太宫下加太阴，壬寅壬申太角下加厥阴，庚子庚午太商下加阳明，如是者三。

Word: 跃

Times: 2

所谓耳鸣者，阳气万物盛上而跃，故耳鸣也。

所谓甚则跃者，九月万物尽衰，草木毕落而堕，则气去阳而之阴，气盛而阳之下长，故谓跃。

Word: 醒

Times: 2

今余已闻阴阳之要，虚实之理，倾移之过，可治之属，愿闻病之变化，淫传绝败而不可治者，可得闻乎？岐伯曰：要乎哉问也，昭乎其如日醒，窘乎其如夜瞑，能被而服之，神与俱成，毕将服之，神自得之，生神之理，可着于竹帛，不可传于子孙。

黄帝曰：何谓日醒？岐伯曰：明于阴阳，如惑之解，如醉之醒。

Word: 六节

Times: 2

愿闻地理之应六节气位何如？岐伯曰：显明之右，君火之位也；君火之右，退行一步，相火治之；复行一步，土气治之；复行一步，金气治之；复行一步，水气治之；复行一步，木气治之；复行一步，君火治之。

本乎天者，天之气也，本乎地者，地之气也，天地合气，六节分而万物化生矣。

Word: 山泽

Times: 3

云奔雨府，霞拥朝阳，山泽埃昏，其乃发也，以其四气。

山泽焦枯，土凝霜卤，怫乃发也，其气五。

火郁之发，太虚肿翳，大明不彰，炎火行，大暑至，山泽燔燎，材木流津，广厦腾烟，土浮霜卤，止水乃减，蔓草焦黄，风行惑言，湿化乃后。

Word: 太少

Times: 3

帝曰：天不足西北，左寒而右凉，地不满东南，右热而左温，其故何也？岐伯曰：阴阳之气，高下之理，太少之异也。

故适寒凉者胀，之温热者疮，下之则胀已，汗之则疮已，此腠理开闭之常，太少之异耳。

帝曰：六位之气盈虚何如？岐伯曰：太少异也，太者之至徐而常，少者暴而亡。

Word: 慈

Times: 3

言其至理，圣念慈悯，欲济群生，臣乃尽陈斯道，可申洞微。

不泣者，神不慈也。

神不慈则志不悲，阴阳相持，泣安能独来。

Word: 有度

Times: 3

微妙在脉，不可不察，察之有纪，从阴阳始，始之有经，从五行生，生之有度，四时为宜，补泻勿失，与天地如一，得一之情，以知死生。

黄帝问曰：余闻皮有分部，脉有经纪，筋有结络，骨有度量，其所生病各异，别其分部，左右上下，阴阳所在，病之始终，愿闻其道。

黄帝曰：高下有度乎？岐伯曰：身半以上者，邪中之也。

Word: 懊

Times: 3

甚则瞀闷懊，善暴死。

民病厥逆而哕，热生于内，气痹于外，足胫酸疼，反生心悸，懊热，暴烦而复厥。

民皆错倦，夜卧不安，咽乾引饮，懊热内烦，天清朝暮，暄还复作；久而不降，伏之化郁，天清薄寒，远生白气。

Word: 开发

Times: 3

帝曰：症先寒而后热者何也？岐伯曰：夏伤于大暑，其汗大出，腠理开发，因遇夏气凄沧之水寒，藏于腠理皮肤之中，秋伤于风，则病成矣。

开发腠理，致津液通气也。

何谓气？岐伯曰：上焦开发，宣五谷味，熏肤、充身、泽毛，若雾露之溉，是谓气。

Word: 戊午

Times: 2

戊午太一天符，其运炎暑，其化暄曜郁燠，其变炎烈沸腾，其病上热血溢。

戊子戊午太徵上临少阴，戊寅戊申太徵上临少阳，丙辰丙戌太羽上临太阳，如是者三。

Word: 病成

Times: 3

今良工皆称曰：病成，名曰逆，则针石不能治，良药不能及也。

帝曰：病成而变何谓？岐伯曰：风成为寒热，痺成为消中，厥成为巅疾，久风为飧泄，脉风成为疔。

帝曰：症先寒而后热者何也？岐伯曰：夏伤于大暑，其汗大出，腠理开发，因遇夏气凄沧之水寒，藏于腠理皮肤之中，秋伤于风，则病成矣。

Word: 久视

Times: 3

五劳所伤：久视伤血，久卧伤气，久坐伤肉，久立伤骨，久行伤筋，是谓五劳所伤。

如是，则僻邪不至，长生久视。

五劳：久视伤血，久卧伤气，久坐伤肉，久立伤骨，久行伤筋，此五久劳所病也。

Word: 大化

Times: 3

终之气，寒大举，湿大化，霜乃积，阴乃凝，水坚冰，阳光不治。

终之气，畏火司令，阳乃大化，蛰虫出见，流水不冰，地气大发，草乃生，人乃舒，其病温厉。

天地大化运行之节，临御之纪，阴阳之政，寒暑之令，非夫子孰能通之？请藏之灵兰之室，署曰《六元正纪》，非斋戒不敢示，慎传也。

Word: 阴道

Times: 3

故阳道实，阴道虚。

四支不得禀水谷气，日以益衰，阴道不利，筋骨肌肉无气以生，故不用焉。

岐伯曰：天地相感，寒暖相移，阴阳之道，孰少孰多，阴道偶，阳道奇。

Word: 传道

Times: 3

大肠者，传道之官，变化出焉。

大肠者，传道之官，变化出焉，可刺大肠之源。

肺合大肠，大肠者，传道之腑。

Word: 谧

Times: 3

其性静兼，其德为濡，其用为化，其色为黄，其化为盈，其虫倮，其政为谧，其令云雨，其变动注，其眚淫溃，其味为甘，其志为思。

北方生寒，寒生水，其德凄沧，其化清谧，其政凝肃，其令寒，其变凜冽，其灾冰雪霜雹。

其化凜，其气坚，其政谧，其令流注，其动漂泄沃涌，其德凝惨寒雰，其变冰雪霜雹，其谷豆稷，其畜彘牛，其果栗枣，其色黑丹黔，其味咸苦甘，其象冬，其经足少阴太阳，其藏肾心，其虫鳞倮，其物濡满，其病胀，上羽而长气不化也。

Word: 影

Times: 5

若夫法天则地，随应而动，和之者若响，随之者若影，道无鬼神，独来独往。

岐伯答曰：夫色脉与尺之相应也，如桴鼓影响之相应也，不得相失也，此亦本末根叶之出候也，故根死则叶枯矣。

夫日月之明，不失其影，水镜之察，不失其形，鼓响之应，不后其声，动摇则应和，尽得其情。

五音不彰，五色不明，五脏波荡，若是则内外相袭，若鼓之应桴，响之应声，影之似形。

圣人之通万物也，若日月之光影，音声鼓响，闻其声而知其形，其非夫子，孰能明万物之精。

Word: 间作

Times: 3

民病伏阳，而内生烦热，心神惊悸，寒热间作；日久成郁，即暴热乃至，赤风瞳翳，化疫，温疟暖作，赤气彰而化火疫，皆烦而燥渴，渴甚，治之以泄之可止。

久而不降，伏之化郁，民病大厥，四肢重怠，阴痿少力，天布沉阴，蒸湿间作。

阳明不退位，即春生清冷，草木晚荣，寒热间作。

Word: 异位

Times: 3

黄帝问曰：太阴阳明为表里，脾胃脉也，生病而异者何也？岐伯对曰：阴阳异位，更虚更实，更逆更从，或从内，或从外，所从不同，故病异名也。

黄帝问于岐伯曰：人焉受气？阴阳焉会？何气为营？何气为卫？营安从生？卫于焉会？老壮不同气，阴阳异位，愿闻其会。

能别左右，是谓大道；男女异位，故曰阴阳。

Word: 壬寅

Times: 1

岐伯曰：甲辰甲戌太宫下加太阴，壬寅壬申太角下加厥阴，庚子庚午太商下加阳明，如是者三。

Word: 六阳

Times: 3

六阳气绝，则阴与阳相离，离则腠理发泄，绝汗乃出，故旦占夕死，夕占旦死。

岐伯答曰：手之六阳，从手至头，长五尺，五六三丈。

足之六阳，从足上至头，八尺，六八四丈八尺。

Word: 丙戌

Times: 2

丙戌天符 戊子戊午太徵上临少阴，戊寅戊申太徵上临少阳，丙辰丙戌太羽上临太阳，如是者三。

Word: 髭

Times: 2

手阳明之上，血气盛则髭美。

血少气多则髭恶，血气皆少则无髭。

Word: 天光

Times: 3

余愿闻要道，以属子孙，传之后世，著之骨髓，藏之肝肺，歃血而受，不敢妄泄，令合天道，必有终始，上应天光星辰历纪，下副四时五行，贵贱更立，冬阴夏阳，以人应之奈何？愿闻其方。

黄帝问曰：用针之服，必有法则焉，今何法何则？岐伯对曰：法天则地，合以天光。

用针之服，必有法则，上视天光，下司八正，以辟奇邪，而观百姓，审于虚实，无犯其邪。

Word: 秬

Times: 3

岁水不及，湿乃大行，长气反用，其化乃速，暑雨数至，上应镇星，民病腹满身重，濡泄寒疡流水，腰股痛发，脘膈股膝不便，烦冤足痿清厥，脚下痛，甚则跗肿，藏气不政，肾气不衡，上应辰星，其谷秬。

太阳在泉，热毒不生，其味苦，其治淡咸，其谷粳秬。

太阴在泉，燥毒不生，其味咸，其气热，其治甘咸，其谷粳秬。

Word: 焯

Times: 2

民病饮积，心痛，耳聩浑浑焯々，嗌肿喉痹，阴病血见，少腹痛肿，不得小便，病冲头痛，目似脱，项似拔，腰似折，髀不可以回，脘如结，膈如别。

是动则病耳聩浑浑焯焯，嗌肿，喉痹。

Word: 是非

Times: 3

是非有余不足也，乱气之相逆也。

故相气不微，不知是非，属意勿去，乃知新故。

太阳之人，居处于于，好言大事，无能而虚说，志发乎四野，举措不顾是非，为事如常自用，事虽败，而常无悔，此太阳之人也。

Word: 宦者

Times: 3

黄帝曰：士人有伤于阴，阴气绝而不起，阴不用，然其须不去，其故何也？宦者独去何也？愿闻其故。

岐伯曰：宦者去其宗筋，伤其冲脉，血泻不复，皮肤内结，唇口内荣故须不生。

黄帝曰：其有天宦者，未尝被伤，不脱于血，然其须不生其故何也？岐伯曰：此天之所不足也，其任冲不盛、宗筋不成，有气无血，唇口不荣，故须不生。

Word: 癰然

Times: 3

帝曰：有病肾风者，面胗癰然壅，害于言，可刺不？岐伯曰：虚不当刺，不当刺而刺，后五日其气必至。

肾风之状，多汗恶风，面癰然浮肿，脊痛不能正立，其色焮，隐曲不利，诊在肌上，其色黑。

帝曰：有病癰然如有水状，切其脉大紧，身无痛者，形不瘦，不能食，食少，名为何病？岐伯曰：病生在肾，名为肾风。

Word: 千里

Times: 3

是以世人之语者，驰千里之外，不明尺寸之论，诊无人事。

出行来者，坐而休之，如行千里顷乃刺之。

伯高曰：其汤方以流水千里以外者八升，扬之万遍，取其清五升，煮之，炊以苇薪火，沸置秫米一升，治半夏五合，徐炊，令竭为一升半，去其滓，饮汁一小杯，日三稍益，以知为度，故其病新发者，复杯则卧，汗出则已矣。

Word: 天和

Times: 3

不尽，行复如法，必先岁气，无伐天和，无盛盛，无虚虚，而遗人夭殃，无致邪，无失正，绝人长命。

黄帝曰：胀者焉生？何因而有？岐伯曰：卫气之在身也，常然并脉，循分肉，行有逆顺，阴阳相随，乃得天和，五脏更始，四时循序，五谷乃化。

正月朔日，天和温不风，巢贱，民不病；天寒而风，巢贵，民多病。

Word: 兵

Times: 3

是以肺气虚则使人梦见白物，见人斩血借借，得其时则梦见兵战。

黄帝曰：候之奈何？伯高曰：兵法曰无迎逢逢之气，无击堂堂之阵。

岐伯曰：何物大于天乎？夫大于针者，惟五兵者焉，死之备也，非生之具。

Word: 润泽

Times: 2

土不及，四维有埃云润泽之化，则春有鸣条鼓拆之政，四维发振拉飘腾之变，则秋有肃杀霖霪之复，其眚四维，其藏脾，其病内舍心腹，外在肌肉四支。

何谓液？岐伯曰：谷入气满，淖泽注于骨，骨属屈伸，泄泽补益脑髓，皮肤润泽，是谓液。

Word: 时行

Times: 3

敦阜之纪，是谓广化，厚德清静，顺长以盈，至阴内实，物化充成，烟埃朦郁，见于厚土，大雨时行，湿气乃用，燥政乃辟。

四之气，溽暑至，大雨时行，寒热互至。

大雨时行，鳞见于陆，头项痛重，而掉瘕尤甚，呕而密默，唾吐清液，甚则入肾，窍泻无度。

Word: 相随

Times: 3

四时者，春秋冬夏，其气各异，营卫相随，阴阳已知，清浊不相干，如是则顺之而治。

黄帝曰：胀者焉生？何因而有？岐伯曰：卫气之在身也，常然并脉，循分肉，行有逆顺，阴阳相随，乃得天和，五脏更始，四时循序，五谷乃化。

阴阳相随，外内相贯，如环之无端。

Word: 惫

Times: 3

腰者肾之府，转摇不能，肾将惫矣。

膝者筋之府，屈伸不能，行则倮附，筋将惫矣。

骨者髓之府，不能久立，行则振掉，骨将惫矣。

Word: 五常

Times: 2

黄帝坐明堂，始正天纲，临观八极，考建五常。

帝曰：请问其所谓也？岐伯曰：五常之气，太过不及，其发异也。

Word: 毫厘

Times: 2

恍惚之数，生于毫厘，毫厘之数，起于度量，千之万之，可以益大，推之大之，其形乃制。

明于日月，微于毫厘，其非夫子，孰能道之也。

Word: 燠

Times: 4

其运热，其化暄暑郁燠，其变炎烈沸腾，其病热郁。

其运暑，其化暄器郁燠，其变炎烈沸腾，其病上热郁、血溢、血泄、心痛。

戊午太一天符，其运炎暑，其化暄曜郁燠，其变炎烈沸腾，其病上热血溢。

少阴之复，燠热内作，烦躁鼃嚏，少腹绞痛，火见燔炳，嗌燥，分注时止，气动于左，上行于右，

咳，皮肤痛，暴暗心痛，郁冒不知人，乃洒淅恶寒，振慄谵妄，寒已而热，渴而欲饮，少气骨痿，隔

肠不便，外为浮肿啰噫。

Word: 五岁

Times: 3

所以欲知天地之阴阳者，应天之气，动而不息，故五岁而右迁，应地之气，静而守位，故六期而环会，动静相召，上下相临，阴阳相错，而变由生也。

周天气者，六期为一备；终地纪者，五岁为一周。

黄帝曰：其形色相当胜之时，年加可知乎？岐伯曰：凡年忌下上之人，大忌常加七岁，十六岁、二十五岁、三十四岁、四十三岁、五十二岁、六十一岁皆人之大忌，不可不自安也，感则病行，失则忧矣，当此之时，无为奸事，是谓年忌。

Word: 閼

Times: 3

其气滞，其用渗泄，其动坚止，其发燥槁，其藏肾，其果枣杏，其肉濡肉，其谷黍稷，其味甘咸，其色黔玄，其畜彘牛，其虫鳞倮，其主埃郁昏翳，其声羽宫，其病痿厥坚下，从土化也，少羽与少宫同，上宫与正宫同，其病癰閼，邪伤肾也，埃昏骤雨则振拉摧拔，眚于一，其主毛显狐貉，变化不藏。

民病咳嗌塞，寒热发，暴振漂癰閼，清先而劲，毛虫乃死，热后而暴，介虫乃殃，其发躁，胜复之作，扰而大乱，清热之气，持于气交。

热至则身热，吐下霍乱，痈疽疮疡，瞖郁注下，癰肿胀，呕衄衄头痛，骨节变肉痛，血溢血泄，淋閼之病生矣。

Word: 頰

Times: 3

曰：三阳为病发寒热，下为痈肿，及为痿厥腠；其传为索泽，其传为頰疔。

脉至如頰土之状，按之不得，是肌气予不足也，五色先见黑，白藟发死。

黄帝曰：其气之盛衰，以至其死，可得闻乎？岐伯曰：人生十岁，五脏始定，血气已通，其气在下，故好走；二十岁，血气始盛肌肉方长，故好趋；三十岁，五脏大定，肌肉坚固，血脉盛满，故好步；四十岁，五脏六腑十二经脉，皆大盛以平定，腠理始疏，荣卫颓落，发颇斑白，平盛不摇，故好坐；五十岁，肝气始衰，肝叶始薄，胆汁始减，目始不明；六十岁，心气始衰，若忧悲，血气懈惰，故好卧；七十岁，脾气虚，皮肤枯；八十岁，肺气衰，魄离，故言善误；九十岁，肾气焦，四脏经脉空虚；百岁，五脏皆虚，神气皆去，形骸独居而终矣。

Word: 太甚

Times: 3

悲哀太甚，则胞络绝，胞络绝则阳气内动，发则心下崩，数溲血也。

思相无穷，所愿不得，意淫于外，入房太甚，宗筋弛纵，发为筋痿，及为白淫。

病小针大，气泻太甚，疾必为害；病大针小，气不泄泻，亦复为败。

Word: 周而复始

Times: 3

五运相袭，而皆治之，终期之日，周而复始，时立气布，如环无端，候亦同法。
论言五运相袭而皆治之，终期之日，周而复始，余已知之矣，愿闻其与三阴三阳之候奈何合之？鬼臾区稽首再拜对曰：昭乎哉问也。
次戊辰岁，初之气，复始于一刻，常如是无已，周而复始。

Word: 昴

Times: 3

臣览《太始天元册》文，丹天之气经于牛女戊分，黔天之气经于心尾己分，苍天之气经于危室柳鬼，素天之气经于亢氐昴毕，玄天之气经于张翼娄胃。
房昴为纬，虚张为经。
是故房至毕为阳，昴至心为阴。

Word: 丙午

Times: 2

丙午 膺喉首头应夏至，其日丙午。

Word: 香

Times: 3

其应四时，上为镇星，是以知病之在肉也，其音宫，其数五，其臭香。
肝气虚则梦见菌香生草，得其时则梦伏树下不敢起。
故肺气通于鼻，肺和则鼻能知臭香矣；心气通于舌，心和则舌能知五味矣；肝气通于目，肝和则目能辨五色矣；脾气通于口，脾和则口能知五谷矣；肾气通于耳，肾和则耳能闻五音矣。

Word: 业

Times: 6

余闻精光之道，大圣之业，而宣明大道，非斋戒择吉日，不敢受也。
所谓精光之论，大圣之业，宣明大道，通于无穷，究于无极也。
曰：夫三阳天为业，上下无常，合而病至，偏害阴阳。
雷公对曰：循经受业，皆言十全，其时有过失者，请闻其事解也。
雷公曰：受业未能明。
黄帝在明堂，雷公请曰：臣授业传之，行教以经论，从容形法，阴阳刺灸，汤药所滋。

Word: 大圣之业

Times: 2

余闻精光之道，大圣之业，而宣明大道，非斋戒择吉日，不敢受也。
所谓精光之论，大圣之业，宣明大道，通于无穷，究于无极也。

Word: 受业

Times: 2

雷公对曰：循经受业，皆言十全，其时有过失者，请闻其事解也。
雷公曰：受业未能明。

Word: 侯王

Times: 3

肖者瞿瞿，莫知其妙，闵闵之当，孰者为良，妄行无征，示畏侯王。

黄帝坐明堂，召雷公而问之曰：子知医之道乎？雷公对曰：诵而未能解，解而未能别，别而未能明，明而未能彰，足以治群僚，不足治侯王。

诊有三常，必问贵贱，封君败伤，及欲侯王。

Word: 沮

Times: 3

有伤于筋，纵，其若不容，汗出偏沮，使人偏枯。

味过于辛，筋脉沮弛，精神乃央。

凡欲诊病者，必问饮食居处，暴乐暴苦，始乐后苦，皆伤精气，精气竭绝，形体毁沮。

Word: 毁

Times: 6

是知阴盛则梦涉大水恐惧，阳盛则梦大火燔灼，阴阳俱盛则梦相杀毁伤；上盛则梦飞，下盛则梦堕；甚饱则梦予，甚饥则梦取；肝气盛则梦怒，肺气盛则梦哭；短虫多则梦聚众，长虫多则梦相击毁伤。肝与肾脉并至，其色苍赤，当病毁伤不见血，已见血，湿若中水也。

故经言曰：方其盛时必毁，因其衰也，事必大昌。

帝曰：水发而雹雪，土发而飘骤，木发而毁折，金发而清明，火发而曛昧，何气使然？岐伯曰：气有多少，发有微甚，微者当其气，甚者兼其下，征其下气而见可知也。

凡欲诊病者，必问饮食居处，暴乐暴苦，始乐后苦，皆伤精气，精气竭绝，形体毁沮。

故曰：方其盛也，勿敢毁伤，刺其已衰，事必大昌。

Word: 势

Times: 6

黄帝问曰：医之治病也，一病而治各不同，皆愈何也？岐伯对曰：地势使然也。

一州之气，生化寿夭不同，其故何也？岐伯曰：高下之理，地势使然也。

故贵脱势，虽不中邪，精神内伤，身必败亡。

是以圣人持诊之道，先后阴阳而持之，《奇恒之势》乃六十首，诊合微之事，追阴阳之变，章五中之情，其中之论，取虚实之要，定五度之事，知此乃足以诊。

安心，好利人不喜权势，善附人也。

黄帝曰：针入而气逆者，何气使然？岐伯曰：其气逆与其数刺病益甚者，非阴阳之气，浮沉之势也。

Word: 地势

Times: 2

黄帝问曰：医之治病也，一病而治各不同，皆愈何也？岐伯对曰：地势使然也。

一州之气，生化寿夭不同，其故何也？岐伯曰：高下之理，地势使然也。

Word: 最妙

Times: 3

虚实之要，九针最妙者，为其各有所宜也。
虚实之要，九针最妙，补泻之时，以针为之。
凡刺之要，官针最妙。

Word: 糠

Times: 3

五谷：糠米甘，麻酸，大豆咸，麦苦，黄黍辛。
五宜所言五色者，脾病者，宜食糠米饭，牛肉枣葵；心病者，宜食麦羊肉杏薤；肾病者，宜食大豆黄卷猪肉栗藿；肝病者，宜食麻犬肉李韭；肺病者，宜食黄黍鸡肉桃葱。
肝色青，宜食甘，糠米饭、牛肉、枣、葵皆甘。

Word: 糠米饭

Times: 2

五宜所言五色者，脾病者，宜食糠米饭，牛肉枣葵；心病者，宜食麦羊肉杏薤；肾病者，宜食大豆黄卷猪肉栗藿；肝病者，宜食麻犬肉李韭；肺病者，宜食黄黍鸡肉桃葱。
肝色青，宜食甘，糠米饭、牛肉、枣、葵皆甘。

Word: 贪

Times: 3

其为人也，贪于取与，刺此者，深而留之，多益其数也。
黄帝曰：其不等者，可得闻乎？少师曰：太阴之人，贪而不仁，下齐湛湛，好内而恶出，心和而不发，不务于时，动而后之，此太阴之人也。
少阴之人，小贪而贼心，见人有亡，常若有得，好伤好害，见人有荣，乃反愠怒，心疾而无恩，此少阴之人也。

Word: 丁巳

Times: 2

丁巳天符 丁巳丁亥少角上临厥阴，乙卯乙酉少商上临阳明，己丑己未少宫上临太阴，如是者三。

Word: 五发

Times: 3

五病所发：阴病发于骨，阳病发于血，阴病发于肉，阳病发于冬，阴病发于夏，是谓五发。
病初发，岁一发，不治，月一发，不治，月四五发，名曰癰病，刺诸分诸脉，其无寒者以针调之，病已止。
五发：阴病发于骨，阳病发于血，阴病发于肉，阳病发于冬，阴病发于夏。

Word: 穊

Times: 3

其化圆，其气丰，其政静，其令周备，其动濡积并穡，其德柔润重淖，其变震惊飘骤崩溃，其谷稷麻，其畜牛犬，其果枣李，其色黔玄苍，其味甘咸酸，其象长夏，其经足太阴阳明，其藏脾肾，其虫倮毛，其物肌核，其病腹满四支不举，大风迅至，邪伤脾也。

土乃润，水丰衍，寒客至，沉阴化，湿气变物，水饮内穡，中满不食，皮F肉苛，筋脉不利，甚则肘肿身后痛。

厥阴所至为支痛，少阴所至为惊惑恶寒战栗谵妄，太阴所至为穡满，少阳所至为惊躁瞽昧暴病，阳明所至为飧尻阴股膝脾腠胠足病，太阳所至为腰痛，病之常也。

Word: 腊

Times: 3

皮寒热者，不可附席，毛发焦，鼻槁腊。

肌寒热者，肌痛，毛发焦而唇槁腊。

腠理闭塞，则汗不出，舌焦唇槁，腊干益燥，饮食不让美恶。

Word: 天时

Times: 3

是以因天时而调血气也。

两实相逢，众人肉坚，其中于虚邪也因于天时，与其身形，参以虚实，大病乃成，气有定舍，因处为名，上下中外，分为三员。

黄帝曰：善治之奈何？岐伯答曰：察其所痛，以知其应，有余不足，当补则补，当泻则泻，毋逆天时，是谓至治。

Word: 反常

Times: 3

化有小大，期有近远，四者之有，而贵常守，反常则灾害至矣。

有假者反常，反是者病，所谓时也。

有假反常，此之道也，反是者病。

Word: 朦

Times: 3

甚则腹大胫肿，喘咳，寝汗出憎风，大雨至，埃雾朦郁，上应镇星。

岁火不及，寒乃大行，长政不用，物荣而下，凝惨而甚，则阳气不化，乃折荣美，上应辰星，民病胸中痛，胁支满，两胁痛，膺背肩脾间及两臂内痛，郁冒朦昧，心痛暴暗，胸腹大，胁下与腰背相引而痛，甚则屈不能伸，髀脾如别，上应荧惑、辰星，其谷丹。

敦阜之纪，是谓广化，厚德清静，顺长以盈，至阴内实，物化充成，烟埃朦郁，见于厚土，大雨时行，湿气乃用，燥政乃辟。

Word: 中古

Times: 3

中古之时，有至人者，淳德全道，和于阴阳，调于四时，去世离俗，积精全神，游行天地之间，视听八达之外，此盖益其寿命而强者也，亦归于真人。

中古之治，病至而治之，汤液十日，以去八风五痹之病。

中古之世，道德稍衰，邪气时至，服之万全。

Word: 癸未

Times: 2

癸未 乙巳相会，金运太虚，反受火胜，故非太过也，即姑洗之管，太商不应，火胜热化，水复寒刑，此乙庚失守，其后三年化成金疫也，速至壬午，徐至癸未，金疫至也，大小善恶，推本年天数及太乙也。

Word: 慢

Times: 3

余愿闻而藏之，上以治民，下以治身，使百姓昭著，上下和亲，德泽下流，子孙无忧，传之后世，无有终时，可得闻乎？鬼臾区曰：至数之机，迫迮以微，其来可见，其往可追，敬之者昌，慢之者亡。

帝曰：余闻得其人不教，是谓失道，传非其人，慢泄天宝。

敬之者昌，慢之者亡。

Word: 弛

Times: 3

因于湿，首如裹，湿热不攘，大筋软短，小筋弛长，綖短为拘，弛长为痿。

凡此少阴司天之政，气化运行先天，地气肃，天气明，寒交暑，热加燥，云驰雨府，湿化乃行，时雨乃降，金火合德，上应荧惑太白。

是以世人之语者，弛千里之外，不明尺寸之论，诊无人事。

Word: 连于

Times: 3

岐伯对曰：巨阳者，诸阳之属也，其脉连于风府，故为诸阳主气也。

留而不去，传舍于肠胃之外，募原之间，留着于脉，稽留而不去，息而成积，或着孙脉，或着络脉，或着经脉，或着俞脉，或着于伏冲之脉，或着于膂筋，或着于肠胃之募原，上连于缓筋，邪气淫泆，不可胜论。

其着于肠胃之募原也，痛而外连于缓筋，饱食则安，饥则痛。

Word: 正治

Times: 3

故阳畜积病死，而阳气当隔，隔者当泻，不亟正治，粗乃败之。

平气何如？岐伯曰：谨察阴阳所在而调之，以平为期，正者正治，反者反治。

帝曰：何谓逆从？岐伯曰：逆者正治，从者反治，从少从多，观其事也。

Word: 两阴交尽

Times: 3

帝曰：厥阴何也？岐伯曰：两阴交尽也。

帝曰：幽明何如？岐伯曰：两阴交尽故曰幽，两阳合明故曰明，幽明之配，寒暑之异也。

申者，七月之生阴也，主右足之少阴；丑者，十二月，主左足之少阴；酉者，八月，主右足之太阴；子者，十一月，主左足之太阴；戌者，九月，主右足之厥阴；亥者，十月，主左足之厥阴；此两阴交尽，故曰厥阴。

Word: 牖

Times: 11

帝曰：奈何？岐伯曰：闭户塞牖，系之病者，数问其情，以从其意，得神者昌，失神者亡。

足少阴之症，令人呕吐甚，多寒热，热多寒少，欲闭户牖而处，其病难已。

所谓欲独闭户牖而处者，阴阳相薄也，阳尽而阴盛，故欲独闭户牖而居。

藏俞五十穴，府俞七十二穴，热俞五十九穴，水俞五十七穴，头上五行行五，五五二十五穴，中两傍各五，凡十穴，大椎上两傍各一，凡二穴，目瞳子浮白二穴，两髀厌分中二穴，犊鼻二穴，耳中多所闻二穴，眉本二穴，完骨二穴，项中央一穴，枕骨二穴，上关二穴，大迎二穴，下关二穴，天柱二穴，巨虚上下廉四穴，曲牙二穴，天突一穴，天府二穴，天牖二穴，扶突二穴，天窗二穴，肩解二穴，关元一穴，委阳二穴，肩贞二穴，瘖门一穴，脐一穴，胸俞十二穴，背俞二穴，膺俞十二穴，分肉二穴，踝上横二穴，阴阳跷四穴，水俞在诸分，热俞在气穴，寒热俞在两胛厌中二穴，大禁二十五，在天府下五寸，凡三百六十五穴，针之所由行也。

一次，任脉侧之动脉足阳明也，名曰人迎；二次脉，手阳明也，名曰扶突；三次脉，手太阳也，名曰天窗；四次脉，足少阳也，名曰天容；五次脉，手少阳也，名曰天牖；六次脉，足太阳也，名曰天柱；七次脉，颈中央之脉，督脉也，名曰风府。

少阳根于关冲，溜于阳池，注于支沟，入于天牖、外关也。

深居静处，占神往来，闭户塞牖，魂魄不散，专意一神，精气之分，毋闻人声，以收其精，必一其神，令志在针。

是动则病洒洒振寒，善呻，数欠，颜黑，病至则恶人与火，闻木声则惕然而惊，心欲动，独闭户塞牖而处。

次脉，足少阳脉也，名曰天牖。

暴袭气蒙，耳目不明，取天牖。

此为天牖五部。

Word: 彤云

Times: 3

厥阴所至为挠动，为迎随，少阴所至为高明焰为曛，太阴所至为沉阴为白埃为晦暝，少阳所至为光显为彤云为曛，阳明所至为烟埃为霜为劲切为悽鸣，太阳所至为刚固为坚芒为立，令行之常也。

是故寅申之岁，少阴降地，主窒地玄，胜之不入；又或遇丙申丙寅，水运太过，先天而至，君火欲降，水运承之，降而不下，即彤云才见，黑气反生，暄暖如舒，寒常布雪，凜冽复作，天云惨凄。

是故辰戌之岁，少阳降地，主窒地玄，胜之不入；又或遇水运太过，先天而至也，水运承之，降而不下，即彤云才见，黑气反生，暄暖欲生，冷气卒至，甚则冰雹也。

Word: 患

Times: 6

其次有圣人者，处天地之和，从八风之理，适嗜欲于世俗之间，无恚嗔之心，行不欲离于世，被服章，举不欲观于俗，外不劳形于事，内无思想之患，以恬愉为务，以自得为功，形体不敝，精神不散，亦可以百数。

当今之世不然，忧患缘其内，苦形伤其外，又失四时之从，逆寒暑之宜，贼风数至，虚邪朝夕，内至五藏骨髓，外伤空窍肌肤，所以小病必甚，大病必死，故祝由不能已也。

何者？嗜欲无穷，而忧患不止，精气弛坏，荣泣卫除，故神去之而病不愈也。

故曰：无形无患。

诊病不问其始，忧患饮食之失节，起居之过度，或伤于毒，不先言此，卒持寸口，何病能中，妄言作名，为粗所穷，此治之四失也。

余司诵之，子听其理，非则语余，请正其道，令可久传后世无患，得其人乃传，非其人勿言。

Word: 知道

Times: 3

乃问于天师曰：余闻上古之人，春秋皆度百岁，而动作不衰；今时之人，年半百而动作皆衰者，时世异耶？将人失之耶？岐伯对曰：上古之人，其知道者，法于阴阳，和于术数，饮食有节，起居有常，不妄作劳，故能形与神俱，而尽终其天年，度百岁乃去。

善为脉者，必以比类奇恒从容知之，为工而不知道，此诊之不足贵，此治之三过也。

道之大者，拟于天地，配于四海，汝不知道之谕，受以明为晦。

Word: 空中

Times: 3

空中之机，清静而微。

机之动不离其空中者，知气之虚实，用针之徐疾也。

空中之机，清静以微者，针以得气，密意守气勿失也。

Word: 杂合

Times: 3

故圣人杂合以治，各得其所宜。

帝曰：子年少智未及邪？将言以杂合耶？夫经脉十二，络脉三百六十五，此皆人之所明知，工之所循用也。

岐伯曰：夫治国者，夫惟道焉，非道，何可小大深浅，杂合而为一乎。

Word: 不肖

Times: 3

是以嗜欲不能劳其目，淫邪不能惑其心，愚智贤不肖，不惧于物，故合于道，所以能年皆度百岁而动作不衰者，以其德全不危也。

行治有贤不肖，未必能十全。

此人之所以具受于天也，无愚智贤不肖，无以相倚也。

Word: 下脘

Times: 3

帝曰：阴虚生内热奈何？岐伯曰：有所劳倦，形气衰少，谷气不盛，上焦不行，下脘不通。饮食不下，膈塞不通，邪在胃脘，在上脘，则刺抑而下之，在下脘，则散而去之。黄帝曰：苦走骨，多食之，令人变呕，何也？少俞曰：苦入于胃，五谷之气，皆不能胜苦，苦入下脘，三焦之道，皆闭而不通，故变呕。

Word: 川

Times: 6

六经为川，肠胃为海，九窍为水注之气。帝曰：其发也何如？岐伯曰：土郁之发，岩谷震惊，雷殷气交，埃昏黄黑，化为白气，飘骤高深，击石飞空，洪水乃从，川流漫衍，田牧土驹。水郁之发，阳气乃辟，阴气暴举，大寒乃至，川泽严凝，寒雰结为霜雪，甚则黄黑昏翳，流行气交，乃为霜杀，水乃见祥。长川草偃，柔叶呈阴，松吟高山，虎啸岩岫，怫之先兆也。华发水凝，山川冰雪，焰阳午泽，怫之先兆也。岁少阴在泉，热淫所胜，则焰浮川泽，阴处反明。

Word: 壬申

Times: 1

岐伯曰：甲辰甲戌太宫下加太阴，壬寅壬申太角下加厥阴，庚子庚午太商下加阳明，如是者三。

Word: 不离屏蔽

Times: 3

然有其独尽天寿，而无邪僻之病，百年不衰，虽犯风雨卒寒大暑，犹有弗能害也；有其不离屏蔽室内，无怵惕之恐，然犹不免于病，何也？愿闻其故。然非余之所问也，愿闻人之有不可病者，至尽天寿，虽有深扰大恐，怵惕之志，犹不能减也，甚寒大热，不能伤也；其有不离屏蔽室内，又无怵惕之恐，然不免于病者，何也？愿闻其故。黄帝曰：夫子言贼风邪气伤人也，令人病焉，今有其不离屏蔽，不出室穴之中，卒然病者，非不离贼风邪气，其故何也？岐伯曰：此皆尝有所伤于湿气，藏于血脉之中，分肉之间，久留而不去。

Word: 剽悍

Times: 3

其高者，因而越之；其下者，引而竭之；中满者，泻之于内；其有邪者，渍形以为汗；其在皮者，汗而发之；其剽悍者，按而收之；其实者，散而泻之。帝曰：不可以服此二者，何以然？岐伯曰：夫热气剽悍，药气亦然，二者相遇，恐内伤脾，脾者土也而恶木，服此药者，至甲乙日更论。夫酒气盛而剽悍，肾气有衰，阳气独胜，故手足为之热也。

Word: 罚

Times: 3

春三月，此谓发陈，天地俱生，万物以荣，夜卧早起，广步于庭，被发缓形，以使志生，生而勿杀，予而勿夺，赏而勿罚，此春气之应，养生之道也。

诛罚无过，命曰大惑，反乱大经，真不可复，用实为虚，以邪为真，用针无义，反为气贼，夺人正气，以从为逆，荣卫散乱，真气已失，邪独内着，绝人长命，予人夭殃，不知三部九候，故不能久长。

故生而勿杀，长而勿罚，化而勿制，收而勿害，藏而勿抑，是谓平气。

Word: 甲午

Times: 2

甲午 又只如庚辰，如庚至辰，且应交司而治天，即下乙未得迁正者，即地甲午少阴未退位者，且乙良不合德也，即下乙未柔干失刚，亦金运小虚也，有小胜或无复，且三年化疠，名曰金疠，其状如金疫也。

Word: 不能及

Times: 3

今良工皆称曰：病成，名曰逆，则针石不能治，良药不能及也。

寒气客于侠脊之脉，则深按之不能及，故按之无益也。

此刺之大约，针之极也，神明之类也，口说书卷，犹不能及也，请言发蒙耳，尚疾于发蒙也。

Word: 骭

Times: 3

甚则欲上高而歌，弃衣而走，贲向腹胀，是为骭厥。

是主血所生病者，狂疟温淫，汗出，鼽衄，口喎，唇胗，颈肿，喉痹，大腹水肿，膝腘肿痛，循膺乳、气冲、股、伏兔、骭外廉、足跗上皆痛，中趾不用，气盛则身以前皆热，其有余于胃，则消谷善饥，溺色黄；气不足则身以前皆寒栗，胃中寒则胀满。

其上者，出于颡颥，渗诸阳，灌诸精；其下者，注少阴之大络，出于气街，循阴股内廉入腠中，伏行骭骨内，下至内踝之后属而别。

Word: 胸

Times: 3

有脉俱沉细数者，少阴厥也；沉细数散者，寒热也；浮而散者为胸仆。

肾疟者，令人洒洒然，腰脊痛宛转，大便难，目眴眴然，手足寒，刺足太阳少阴。

岐伯曰：巨阳之厥，则肿首头重，足不能行，发为胸仆。

Word: 乙酉

Times: 2

乙酉岁会，太一天符。

丁巳丁亥少角上临厥阴，乙卯乙酉少商上临阳明，己丑己未少宫上临太阴，如是者三。

Word: 生成

Times: 2

然天地者，万物之上下也；左右者，阴阳之道路也；水火者，阴阳之征兆也；金木者，生成之终始也。

地者，所以载生成之形类也。

Word: 薪

Times: 3

黄帝问曰：为五谷汤液及醪醴奈何？岐伯对曰：必以稻米，炊之稻薪，稻米者完，稻薪者坚。

脉至如火薪然，是心精之予夺也，草干而死。

伯高曰：其汤方以流水千里以外者八升，扬之万遍，取其清五升，煮之，炊以苇薪火，沸置秫米一升，治半夏五合，徐炊，令竭为一升半，去其滓，饮汁一小杯，日三稍益，以知为度，故其病新发者，复杯则卧，汗出则已矣。

Word: 軫

Times: 3

少阴有余病皮痹隐軫，不足病肺痹，滑则病肺风疝，涩则病积溲血。

所谓戊己分者，奎壁角軫，则天地之门户也。

热病先肤痛，窒鼻充面，取之皮，以第一针，五十九，苛軫鼻，索皮于肺，不得，索之火，火者，心也。

Word: 炁

Times: 3

故色见青如草兹者死，黄如枳实者死，黑如炁者死，赤如衄血者死，白如枯骨者死，此五色之见死也。

肾风之状，多汗恶风，面瘛然浮肿，脊痛不能正立，其色炁，隐曲不利，诊在肌上，其色黑。

运火炎烈，雨暴乃雹，胸腹满，手热肘挛掖肿，心澹澹大动，胸胁胃脘不安，面赤目黄，善噫嗝干，甚则色炁，渴而欲饮，病本于心。

Word: 丙辰

Times: 2

丙辰天符 戊子戊午太徵上临少阴，戊寅戊申太徵上临少阳，丙辰丙戌太羽上临太阳，如是者三。

Word: 圣王

Times: 3

生道以长，命曰圣王。

夫经络以通，血气以从，复其不足，与众齐同，养之和之，静以待时，谨守其气，无使倾移，其形乃彰，生气以长，命曰圣王。

岐伯稽首再拜曰：请听圣王之道。

Word: 丁亥

Times: 2

丁亥天符 丁巳丁亥少角上临厥阴，乙卯乙酉少商上临阳明，己丑己未少宫上临太阴，如是者三。

Word: 呜呼

Times: 3

黄帝问曰：呜呼远哉！ 黄帝曰：呜呼远哉！ 呜呼！

Word: 终日

Times: 3

言而微，终日乃复言者，此夺气也。

厥心痛，色苍苍如死状，终日不得太息，肝心痛也，取之行间、太冲。

终日北风，大病死者十有六。

Word: 失序

Times: 3

布天有余，而失守上正，天地不合，即律吕音异，如此即天运失序，后三年变疫。

是故气交失易位，气交乃变，变易非常，即四失序，万化不安，变民病也。

寒化待燥，犹治天气，过失序，与民作灾。

Word: 晦

Times: 3

厥阴所至为挠动，为迎随，少阴所至为高明焰为曛，太阴所至为沉阴为白埃为晦暝，少阳所至为光显为彤云为曛，阳明所至为烟埃为霜为劲切为悽鸣，太阳所至为刚固为坚芒为立，令行之常也。

道之大者，拟于天地，配于四海，汝不知道之谕，受以明为晦。

三阳为表，二阴为里，一阴至绝作朔晦，却具合以正其理。

Word: 戊戌

Times: 2

戊戌同正徵。

右足应立冬，其日戊戌己亥。

Word: 生杀

Times: 3

黄帝曰：阴阳者，天地之道也，万物之纲纪，变化之父母，生杀之本始，神明之府也，治病必求于本。

夫五运阴阳者，天地之道也，万物之纲纪，变化之父母，生杀之本始，神明之府也，可不通乎！民病上热喘嗽，血溢；久而化郁，即白埃翳雾，清生杀气，民病胁满，悲伤，寒飏嚏，嗌干，手坼皮肤燥。

Word: 瘤

Times: 3

少阴不退位，即温生春冬，蛰虫早至，草木发生，民病膈热，咽干，血溢，惊骇，小便赤涩，丹瘤，疮疡留毒。

久者，数岁乃成，以手按之柔，已有所结，气归之，津液留之，邪气中之，凝结日以易甚，连以聚居，为昔瘤。

时者，四时八风之客于经络之中，为瘤病者也。

Word: 疹

Times: 3

《刺法》曰：无损不足，益有余，以成其疹，然后调之。

无益其有余者，腹中有形而泄之，泄之则精出而病独擅中，故曰疹成也。

帝曰：人有尺脉数甚，筋急而见，此为何病？岐伯曰：此所谓疹筋，是人腹必急，白色黑色见，则病甚。

Word: 岩

Times: 3

帝曰：其发也何如？岐伯曰：土郁之发，岩谷震惊，雷殷气交，埃昏黄黑，化为白气，飘骤高深，击石飞空，洪水乃从，川流漫衍，田牧土驹。

长川草偃，柔叶呈阴，松吟高山，虎啸岩岫，怫之先兆也。

岁太阴在泉，草乃早荣，湿淫所胜，则埃昏岩谷，黄反见黑，至阴之交。

Word: 咎

Times: 3

鬲育之上，中有父母，七节之傍，中有小心，从之有福，逆之有咎。

受师不卒，妄作杂术，谬言为道，更名自功，妄用砭石，后遗身咎，此治之二失也。

治数之道，从容之葆，坐持寸口，诊不中五脉，百病所起，始以自怨，遗师其咎。

Word: 日月光

Times: 3

余欲临病人，观死生，决嫌疑，欲知其要，如日月光，可得闻乎？岐伯曰：色脉者，上帝之所贵也，先师之所传也。

足阳明之疟，令人先寒，洒淅洒淅，寒甚久乃热，热去汗出，喜见日月光火气乃快然，刺足阳明跗上。

愿得受树天之度，四时阴阳合之，别星辰与日月光，以彰经术，后世益明，上通神农，著至教疑于二皇。

Word: 日光

Times: 3

冬三月，此谓闭藏，水冰地坼，无扰乎阳，早卧晚起，必待日光，使志若伏若匿，若有私意，若已有得，去寒就温，无泄皮肤，使气亟夺，此冬气之应，养藏之道也。

阳气者，若天与日，失其所，则折寿而不彰，故天运当以日光明。

大甚，为胫肿；微大，为肺痹，引胸背，起恶见日光。

Word: 义

Times: 3

手动若务，针耀而匀，静意视义，观适之变，是谓冥冥，莫知其形，见其乌乌，见其稷稷，从见其飞，不知其谁，伏如横弩，起如发机。

诛罚无过，命曰大惑，反乱大经，真不可复，用实为虚，以邪为真，用针无义，反为气贼，夺人正气，以从为逆，荣卫散乱，真气已失，邪独内着，绝人长命，予人夭殃，不知三部九候，故不能久长。

义无邪下者，欲端以正也。

Word: 癸酉

Times: 2

癸酉（同岁会）其运热寒雨。

癸巳癸亥少徵下加少阳，辛丑辛未少羽下加太阳，癸卯癸酉少徵下加少阴，如是者三。

Word: 年之所加

Times: 3

故曰：不知年之所加，气之盛衰，虚实之所起，不可以为工矣。

故曰：不知年之所加，气之同异，不足以言生化。

故用针者，不知年之所加，气之盛衰，虚实之所起，不可以为工也。

Word: 孕

Times: 4

其女子不孕，癰痔遗溺嗑干。

帝曰：岁有胎孕不育，治之不全，何气使然？岐伯曰：六气五类，有相胜制也，同者盛之，异者衰之，此天地之道，生化之常也。

故有胎孕不育，治之不全，此气之常也，所谓中根也。

终之气，地气正，湿令行，阴凝太虚，埃昏郊野，民乃惨凄，寒风以至，反者孕乃死。

Word: 不灭

Times: 3

愿夫子溢志尽言其事，令终不灭，久而不绝，天之道可得闻乎？岐伯稽首再拜对曰：明乎哉问天之道也！臣虽不敏，请陈其道，令终不灭，久而不易。

令可传于后世，必明为之法，令终而不灭，久而不绝，易用难忘，为之经纪，异其章，别其表里，为之终始。

Word: 蚀

Times: 3

刺乳上，中乳房，为肿根蚀。

虚邪之入于身也深，寒与热相搏，久留而内着，寒胜其热，则骨疼肉枯；热胜其寒，则烂肉腐肌为脓，内伤骨，内伤骨为骨蚀。

故天宿失度，日月薄蚀；地经失纪，水道流溢，草萱不成，五谷不殖；径路不通，民不往来，巷聚邑

居，则别离异处。

Word: 新发

Times: 3

帝曰：愿闻缪刺奈何？取之何如？岐伯曰：邪客于足少阴之络，令人卒心痛暴胀，胸胁支满，无积者，刺然骨之前出血，如食顷而已；不已，左取右，右取左；病新发者，取五日已。

狂而新发，未应如此者，先取曲泉左右动脉，及盛者见血，有顷已，不已，以法取之，灸骨骶二十壮。

伯高曰：其汤方以流水千里以外者八升，扬之万遍，取其清五升，煮之，炊以苇薪火，沸置秫米一升，治半夏五合，徐炊，令竭为一升半，去其滓，饮汁一小杯，日三稍益，以知为度，故其病新发者，复杯则卧，汗出则已矣。

Word: 遏

Times: 3

夫邪之入于脉也，寒则血凝泣，暑则气淖泽，虚邪因而入客，亦如经水之得风也，经之动脉，其至也亦时陇起，其行于脉中循循然，其至寸口中手也，时大时小，大则邪至，小则平，其行无常处，在阴与阳，不可为度，从而察之，三部九候，卒然逢之，早遏其路。

何谓脉？岐伯曰：壅遏营气，令无所避，是谓脉。

黄帝曰：夫子言痛疽，何以别之？岐伯曰：营卫稽留于经脉之中，则血泣而不行，不行则卫气从之而不通，壅遏而不得行，故热。

Word: 箒

Times: 3

徒先取环谷下三寸，以铍针针之，已刺而箒之，而内之，入而复之，以尽其，必坚。

故为之治针，必箒其身而员其末，令无得伤肉分，伤则气得竭。

故为之治针，必箒其身而锋其末，令可以泻热出血，而痼病竭。

Word: 所知

Times: 2

帝曰：余闻其要于夫子矣，夫子言不离色脉，此余之所知也。

帝曰：若问此者，无益于治也，工之所知，道之所生也。

Word: 眠

Times: 2

冬刺春分，病不已，令人欲卧不能眠，眠而有见。

其病中热胀，面目浮肿，善眠，鼾衄嚏欠呕，小便黄赤，甚则淋。

Word: 正阳

Times: 3

升明之纪，正阳而治，德施周普，五化均衡。

雷公再拜而起曰：请闻命于是也，乃斋宿三日而请曰：敢问今日正阳，细子愿以受盟。

黄帝乃与俱入斋室，割臂歃血，黄帝亲祝曰：今日正阳，歃血传方，有敢背此言者，反受其殃。

Word: 倮

Times: 4

开阖不得，寒气从之，乃生大倮。

膝者筋之府，屈伸不能，行则倮附，筋将惫矣。

厥心痛，与背相控，善瘕，如从后触其心，伛倮者，肾心痛也，先取京骨、昆仑，发狂不已，取然谷。

黄帝曰：别五态之人，奈何？少师曰：太阴之人，其状黢黢然黑色，忿然下意，临临然长大，惛然未倮，此太阴之人也。

Word: 交变

Times: 2

卒然而动者，气之交变也，其不应焉。

乃择良兆而藏之灵室，每旦读之，命曰《气交变》，非斋戒不敢发，慎传也。

Word: 裁

Times: 3

圣人之术，为万民式，论裁志意，必有法则，循经守数，按循医事，为万民副，故事有五过四德，汝知之乎？雷公避席再拜曰：臣年幼小，蒙愚以惑，不闻五过与四德，比类形名，虚引其经，心无所对。

五裁：病在筋，无食酸；病在气，无食辛；病在骨，无食咸；病在血，无食苦；病在肉，无食甘。

口嗜而欲食之，不可多也，必自裁也，命曰五裁。

Word: 微黄

Times: 3

脾风之状，多汗恶风，身体怠堕，四支不欲动，色薄微黄，不嗜食，诊在鼻上，其色黄。

太虚深玄，气犹麻散，微见而隐，色黑微黄，怫之先兆也。

身痛而色微黄，齿垢黄，爪甲上黄，黄疸也。

Word: 榆荚

Times: 3

平肺脉来，厌厌聂聂，如落榆荚，曰肺平，秋以胃气为本。

脉至如丸泥，是胃精予不足也，榆荚落而死。

别乡赤者，其色赤，大如榆荚，在面王为不日。

Word: 无道

Times: 2

无道行私，必得天殃，谨奉天道，请言真要。

无道行私，必得天殃。

Word: 先去

Times: 3

必先去其血脉而后调之，无问其病，以平为期。

今知手足阴阳所苦，凡治病必先去其血，乃去其所苦，伺之所欲，然后泻有余，补不足。

岐伯曰：气在于心者，取之手少阴心主之俞；气在于肺者，取之手太阴荥，足少阴俞，气在于肠胃者，取之足太阴阳明，不下者，取之三里，气在于头者，取之天柱大杼，不知，取足太阳荥俞；气在于臂足，取之先去血脉，后取其阳明少阳之荥俞。

Word: 眚

Times: 3

脾病者，日眚慧，日出甚，下晡静。

胃病胀满，五日少腹腰脊痛，痠，三日背筋痛，小便闭，五日身体重，六日不已死，冬夜半后，夏日眚。

病先发于胃，五日而之肾，三日而之膈膀胱，五日而上之心，二日不已，死，冬夜半，夏日眚。

Word: 桂

Times: 3

黄帝曰：药熨奈何？伯高答曰：用淳酒二十斤，蜀椒一斤，干姜一斤，桂心一斤，凡四种，皆嚼咀，渍酒中，用绵絮一斤，细白布四丈，并内酒中，置酒马矢燼中，封涂封，勿使泄。

治之以马膏，膏其急者；以白酒和桂，以涂其缓者，以桑钩钩之，即以生桑炭置之坎中，高下以坐等。

黄帝曰：病形何如，取之奈何？伯高曰：夫百病变化，不可胜数，然皮有部，肉有桂，血气有输，骨有属。

Word: 路

Times: 8

故曰：天地者，万物之上下也；阴阳者，血气之男女也；左右者，阴阳之道路也；水火者，阴阳之征兆也；阴阳者，万物之能始也。

夫邪之入于脉也，寒则血凝泣，暑则气淖泽，虚邪因而入客，亦如经水之得风也，经之动脉，其至也亦时陇起，其行于脉中循循然，其至寸口中手也，时大时小，大则邪至，小则平，其行无常处，在阴与阳，不可为度，从而察之，三部九候，卒然逢之，早遏其路。

帝曰：血气以并，病形以成，阴阳相倾，补泻奈何？岐伯曰：泻实者气盛乃内针，针与气俱内，以开其门，如利其户，针与气俱出，精气不伤，邪气乃下，外门不闭，以出其疾，摇大其道，如利其路，是谓大泻，必切而出，大气乃屈。

然天地者，万物之上下也；左右者，阴阳之道路也；水火者，阴阳之征兆也；金木者，生成之终始也。

论言天地者，万物之上下，左右者，阴阳之道路，未知其所谓也。

黄帝曰：营卫之行也，上下相贯，如环之无端，今有其卒然遇邪风，及逢大寒，手足懈惰，其脉阴阳之道，相输之会，行相失也，气何由还？岐伯曰：夫四末阴阳之会者，此气之尤络也；四街者，气之径路也。

黄帝曰：咸走血，多食之，令人渴，何也？少俞曰：咸入于胃；其气上走中焦，注于脉，则血气走之，血与咸相得，则凝，凝则胃中汁注之，注之则胃中竭，竭则咽路焦，故舌本干而善渴。故天宿失度，日月薄蚀；地经失纪，水道流溢，草萱不成，五谷不殖；径路不通，民不往来，巷聚邑居，则别离异处。

Word: 道路

Times: 3

故曰：天地者，万物之上下也；阴阳者，血气之男女也；左右者，阴阳之道路也；水火者，阴阳之征兆也；阴阳者，万物之能始也。

然天地者，万物之上下也；左右者，阴阳之道路也；水火者，阴阳之征兆也；金木者，生成之终始也。

论言天地者，万物之上下，左右者，阴阳之道路，未知其所谓也。

Word: 径路

Times: 2

黄帝曰：营卫之行也，上下相贯，如环之无端，今有其卒然遇邪风，及逢大寒，手足懈惰，其脉阴阳之道，相输之会，行相失也，气何由还？岐伯曰：夫四末阴阳之会者，此气之尤络也；四街者，气之径路也。

故天宿失度，日月薄蚀；地经失纪，水道流溢，草萱不成，五谷不殖；径路不通，民不往来，巷聚邑居，则别离异处。

Word: 不移

Times: 3

留瘦不移，节而刺之。

大者泻，小者不移。

黄帝曰：何谓五逆？岐伯曰：热病脉静，汗已出，脉盛躁，是一逆也；病泄，脉洪大，是二逆也；着痹不移，肉破，身热，脉偏绝，是三逆也；淫而夺形、身热，色夭然白，乃后下血衄，血衄笃重，是谓四逆也；寒热夺形，脉坚搏，是谓五逆也。

Word: 外门

Times: 3

帝曰：血气以并，病形以成，阴阳相倾，补泻奈何？岐伯曰：泻实者气盛乃内针，针与气俱内，以开其门，如利其户，针与气俱出，精气不伤，邪气乃下，外门不闭，以出其疾，摇大其道，如利其路，是谓大泻，必切而出，大气乃屈。

若行若按，如蚊虻止，如留如还，去如弦绝，令左属右，其气故止，外门已闭，中气乃实，必无留血，急取诛之。

补必用方，外引其皮，令当其门，左引其枢，右推其肤，微旋而徐推之，必端以正，安以静，坚心无解，欲微以留，气下而疾出之，推其皮，盖其外门，真气乃存。

Word: 愉

Times: 2

其次有圣人者，处天地之和，从八风之理，适嗜欲于世俗之间，无恚嗔之心，行不欲离于世，被服章，举不欲观于俗，外不劳形于事，内无思想之患，以恬愉为务，以自得为功，形体不敝，精神不散，亦可以百数。

阴阳和平之人，其状委委然，随随然，颀颀然，愉愉然，目旋目旋然，豆豆然，众人皆曰君子，此阴阳和平之人也。

Word: 阶

Times: 2

大甚，为喉阶；微大，为心痹引背，善泪出。

胆病者，善太息，口苦，呕宿汁，心下淡淡，恐人将捕之，啞中阶阶然数唾。

Word: 俱往

Times: 3

所谓平人者不病，不病者，脉口人迎应四时也，上下相应而俱往来也，六经之脉不结动也，本末之寒温之相守司也。

黄帝曰：寸口主中，人迎主外，两者相应，俱往俱来，若引绳大小齐等。

故为之治针，令尖如蚊虻喙，静以徐往，微以久留，正气因之，真邪俱往，出针而养者也。

Word: 合同

Times: 3

其次有贤人者，法则天地，象似日月，辨列星辰，逆从阴阳，分别四时，将从上古，合同于道，亦可使益寿而有极时。

与道合同，惟真人也。

行有经纪，周有道理，与天合同，不得休止。

Word: 谬

Times: 3

帝曰：公何年之长而问之少，余真问以自谬也。

受师不卒，妄作杂术，谬言为道，更名自功，妄用砭石，后遗身咎，此治之二失也。

形数惊恐，筋脉不通，病生于不仁，治之以按摩谬药。

Word: 盐

Times: 4

故东方之域，天地之所始生也，鱼盐之地，海滨傍水。

其民食鱼而嗜咸，皆安其处，美其食，鱼者使人热中，盐者胜血。

赤欲如白裹朱，不欲如赭；白欲如鹅羽，不欲如盐；青欲如苍璧之泽，不欲如蓝；黄欲如罗裹雄黄，不欲如黄土；黑欲如重漆色，不欲如地苍。

余欲针除其疾病，为之奈何？岐伯对曰：夫盐之味咸者，其气令器津泄；弦绝者，其音嘶败；木敷者，其叶发；病深者，其声啞。

Word: 天蓬

Times: 3

火欲升而天蓬窒抑之，火欲发郁，亦须待时，君火相火同刺包络之荧。

是故巳亥之岁，君火升天，主窒天蓬，胜之不前；又厥阴未迁正，则少阴未得升天，水运以至其中者，君火欲升，而中水运抑之，升之不前，即清寒复作，冷生旦暮。

是故丑未之年，少阳升天，主窒天蓬，胜之不前；又或遇太阴未迁正者，即少阴未升天也，水运以至者，升天不前，即寒冰反布，凜冽如冬，水复涸，冰再结，暄暖乍作，冷夏布之，寒暄不时。

Word: 交合

Times: 3

三之气，天政布，凉乃行，燥热交合，燥极而泽，民病寒热。

黄帝问曰：五气交合，盈虚更作，余知之矣。

阴阳交合者，立不能坐，坐不能起。

Word: 所处

Times: 3

故曰：皮肉筋脉，各有所处。

此四时之序，气之所处，病之所舍，脏之所宜。

皮肉筋脉各有所处者，言经络各有所主也。

Word: 怠

Times: 5

脾风之状，多汗恶风，身体怠惰，四支不欲动，色薄微黄，不嗜食，诊在鼻上，其色黄。

帝曰：余已知气穴之处，游针之居，愿闻孙络溪谷，亦有所应乎？岐伯曰：孙络三百六十五穴会，亦以应一岁，以溢奇邪，以通荣卫，荣卫稽留，卫散荣溢，气竭血著，外为发热，内为少气，疾泻无怠，以通荣卫，见而泻之，无问所会。

久而不降，伏之化郁，民病大厥，四肢重怠，阴痿少力，天布沉阴，蒸湿间作。

肺脉急甚，为癰疾；微急，为肺寒热，怠惰，咳唾血，引腰背胸，若鼻息肉不通。

髓海有余，则轻劲多力，自过其度；髓海不足，则脑转耳鸣，胫酸眩冒，目无所见，懈怠安卧。

Word: 早起

Times: 3

春三月，此谓发陈，天地俱生，万物以荣，夜卧早起，广步于庭，被发缓形，以使志生，生而勿杀，予而勿夺，赏而勿罚，此春气之应，养生之道也。

夏三月，此谓蕃秀，天地气交，万物华实，夜卧早起，无厌于日，使志无怒，使华英成秀，使气得泄，若所爱在外，此夏气之应，养长之道也。

秋三月，此谓容平，天气以急，地气以明，早卧早起，与鸡俱兴，使志安宁，以缓秋刑，收敛神气，使秋气平，无外其志，使肺气清，此秋气之应，养收之道也，逆之则伤肺，冬为飧泄，奉藏者少。

Word: 疾病

Times: 3

人以天地之气生，四时之法成，君王众庶，尽欲全形，形之疾病，莫知其情，留淫日深，着于骨髓，心私虑之。

余欲针除其疾病，为之奈何？岐伯对曰：夫盐之味咸者，其气令器津泄；弦绝者，其音嘶败；木敷者，其叶发；病深者，其声啾。

黄帝问于岐伯曰：余子万民，养百姓而收其租税；余哀其不给而属有疾病。

Word: 逆行

Times: 3

八风四时之胜，终而复始，逆行一过，不复可数，论要毕矣。

此言气之逆行也，故死。

黄帝曰：何为逆而乱，岐伯曰：清气在阴，浊气在阳，营气顺脉，卫气逆行，清浊相干，乱于胸中，是谓大悞。

Word: 州

Times: 7

天地之间，六合之内，其气九州九窍、五藏、十二节，皆通乎天气。

膀胱者，州都之官，津液藏焉，气化则能出矣。

夫自古通天者，生之本，本于阴阳，其气九州九窍，皆通乎天气。

一州之气，生化寿夭不同，其故何也？岐伯曰：高下之理，地势使然也。

膀胱者，州都之官，津液藏焉，气化则能出矣，刺膀胱之源。

天有日月，人有两目；地有九州，人有九窍；天有风雨，人有喜怒；天有雷电，人有声音；天有四时，人有四肢；天有五音，人有五脏；天有六律，人有六腑；天有冬夏，人有寒热；天有十日，人有手十指；辰有十二，人有足十指，茎垂以应之，女子不足二节，以抱人形；天有阴阳，人有夫妻；岁有三百六十五日，人有三百六十五节；地有高山，人有肩膝；地有深谷，人有腋膕；地有十二经水，人有十二经脉；地有泉脉，人有卫气；地有草蓂，人有毫毛；天有昼夜，人有卧起；天有列星，人有牙齿；地有小山，人有小节；地有山石，人有高骨；地有林木，人有募筋；地有聚邑，人有腠肉；岁有十二月，人有十二节；地有四时不生草，人有无子。

六腑下三脏应中州，其大禁，大禁太一所在之日，及诸戊己。

Word: 九州

Times: 3

天地之间，六合之内，其气九州九窍、五藏、十二节，皆通乎天气。

夫自古通天者，生之本，本于阴阳，其气九州九窍，皆通乎天气。

天有日月，人有两目；地有九州，人有九窍；天有风雨，人有喜怒；天有雷电，人有声音；天有四时，人有四肢；天有五音，人有五脏；天有六律，人有六腑；天有冬夏，人有寒热；天有十日，人有手十指；辰有十二，人有足十指，茎垂以应之，女子不足二节，以抱人形；天有阴阳，人有夫妻；岁有三百六十五日，人有三百六十五节；地有高山，人有肩膝；地有深谷，人有腋膕；地有十二经水，人有十二经脉；地有泉脉，人有卫气；地有草蓂，人有毫毛；天有昼夜，人有卧起；天有列星，人有牙齿；地有小山，人有小节；地有山石，人有高骨；地有林木，人有募筋；地有聚邑，人有腠肉；岁有十二月，人有十二节；地有四时不生草，人有无子。

Word: 化雨

Times: 3

寒化雨化胜复同，所谓邪气化日也。

寒化雨化胜复同，邪气化度也。

寒化雨化胜复同，邪气化度也。

Word: 得失

Times: 3

黄帝问曰：合人形以法四时五行而治，何如而从？何如而逆？得失之意，愿闻其事。

黄帝在明堂，雷公侍坐，黄帝曰：夫子所通书受事众多矣，试言得失之意，所以得之，所以失之。

是故用针者，察观病人之态，以知精、神、魂、魄之存亡，得失之意，五者以伤，针不可以治之也。

Word: 大道

Times: 3

余闻精光之道，大圣之业，而宣明大道，非斋戒择吉日，不敢受也。

所谓精光之论，大圣之业，宣明大道，通于无穷，究于无极也。

能别左右，是谓大道；男女异位，故曰阴阳。

Word: 日西

Times: 3

故阳气者，一日而主外，平旦人气生，日中而阳气隆，日西而阳气已虚，气门乃闭。

日中而阳陇，日西而阳衰，日入阳尽而阴受气矣。

黄帝曰：虚邪之风，其所伤贵贱何如，候之奈何？少师答曰：正月朔日，太一居天留之宫，其日西北风，不雨，人多死矣。

Word: 寤

Times: 3

阳气尽，阴气盛，则目瞑；阴气尽而阳气盛，则寤矣。

黄帝曰：余闻九针于夫子，众多博大矣，余犹不能寤，敢问九针焉生，何因而有名？岐伯曰：九针者，天地之大数也，始于一而终于九。

夫卫气者，昼日常行于阳，夜行于阴，故阳气尽则卧，阴气尽则寤。

Word: 斋

Times: 8

余闻精光之道，大圣之业，而宣明大道，非斋戒择吉日，不敢受也。

乃择良兆而藏之灵室，每旦读之，命曰《气交变》，非斋戒不敢发，慎传也。

天地大化运行之节，临御之纪，阴阳之政，寒暑之令，非夫子孰能通之？请藏之灵兰之室，署曰《六元正纪》，非斋戒不敢示，慎传也。

其刺以毕，又不须夜行及远行，令七日洁，清静斋戒，所有自来。

雷公致斋七日，旦复侍坐。

此先师之所禁，坐私传之也，割臂歃血之盟也，子若欲得之，何不斋乎。

雷公再拜而起曰：请闻命于是也，乃斋宿三日而请曰：敢问今日正阳，细子愿以受盟。

黄帝乃与俱入斋室，割臂歃血，黄帝亲祝曰：今日正阳，歃血传方，有敢背此言者，反受其殃。

Word: 不息

Times: 3

所以欲知天地之阴阳者，应天之气，动而不息，故五岁而右迁，应地之气，静而守位，故六期而环会，动静相召，上下相临，阴阳相错，而变由生也。

肾有久痛者，可以寅时面向南，净神不乱思，闭气不息七遍，以引颈咽气顺之，如咽甚硬物，如此七遍后，饥舌下津令无数。

尝富大伤，斩筋绝脉，身体复行，令泽不息。

Word: 活

Times: 2

行所不胜曰逆，逆则死；行所胜曰从，从则活。

帝曰：其时有生者何也？岐伯曰：浆粥入胃，泄注止，则虚者活；身汗得后利，则实者活。

Word: 痼

Times: 3

帝曰：愿闻十二经脉之终奈何？岐伯曰：太阳之脉，其终也戴眼反折痼痼，其色白，绝汗乃出，出则死矣。

故民病少气，疮疡痼肿，胁腹胸背，面首四支，愤胲胀，痼痼呕逆，痼痼骨痛，节乃有动，注下温症，腹中暴痛，血溢流注，精液乃少，目赤心热。

少阳司天，客胜则丹胲外发，及为丹漂疮痼，呕逆喉痹，头痛瞤肿，耳聋血溢，内为痼痼；主胜则胸满咳仰息，甚而有血，手热。

Word: 治国

Times: 3

夫治民与自治，治彼与治此，治小与治大，治国与治家，未有逆而能治之也，夫惟顺而已矣。

夫九针者，小之则无内，大之则无外，深不可为下，高不可为盖，恍惚无窍，流溢无极，畚知其合于天道人事四时之变也，然余愿杂之毫毛，浑束为一，可乎？岐伯曰：明乎哉问也，非独针道焉，夫治国亦然。

岐伯曰：夫治国者，夫惟道焉，非道，何可小大深浅，杂合而为一乎。

Word: 灾害

Times: 3

故阴阳四时者，万物之终始也，死生之本也，逆之则灾害生，从之则苛疾不起，是谓得道。

故治不法天之纪，不用地之理，则灾害至矣。

化有小大，期有近远，四者之有，而贵常守，反常则灾害至矣。

Word: 小头

Times: 3

木形之人，比于上角似于苍帝，其为人苍色，小头，长面大肩背直身小，手足好。

其为人赤色广，脱面，小头，好肩背，脾腹小手足，行安地疾心，行摇肩背肉满。

金形之人比于上商，似于白帝，其为人方面白色、小头、小肩背小腹、小手足如骨发踵外，骨轻。

Word: 盟

Times: 3

五脏为阴，六腑为阳，传之后世，以血为盟。

此先师之所禁，坐私传之也，割臂歃血之盟也，子若欲得之，何不斋乎。

雷公再拜而起曰：请闻命于是也，乃斋宿三日而请曰：敢问今日正阳，细子愿以受盟。

Word: 扬沙

Times: 3

所谓有变者，太一居五宫之日，病风折树木，扬沙石，各以其所主，占贵贱。

正月朔日，风从东方来，发屋，扬沙石，国有大灾也。

诸所谓风者，皆发屋，折树木，扬沙石起毫毛，发腠理者也。

Word: 所为

Times: 3

秋刺春分，病不已，令人惕然欲有所为，起而忘之。

帝曰：气有多少，病有盛衰，治有缓急，方有大小，愿闻其约奈何？岐伯曰：气有高下，病有远近，证有中外，治有轻重，适其至所为故也。

九针之宜，各有所为，长、短、大、小，各有所施也。

Word: 有所为

Times: 2

秋刺春分，病不已，令人惕然欲有所为，起而忘之。

九针之宜，各有所为，长、短、大、小，各有所施也。

Word: 蛭

Times: 2

滑甚为癰；微滑为虫毒蛭蝎腹热。

肠中有虫瘕及蛟蛭，皆不可取以小针；心肠痛，懔作痛，腫聚，往來上下行，痛有休止，腹熱喜渴涎出者，是蛟蛭也。

Word: 不惧

Times: 2

是以志闲而少欲，心安而不惧，形劳而不倦，气从以顺，各从其欲，皆得所愿。

是以嗜欲不能劳其目，淫邪不能惑其心，愚智贤不肖，不惧于物，故合于道，所以能年皆度百岁而动作不衰者，以其德全不危也。

Word: 吟

Times: 3

能经天地阴阳之化者，不失四时；知十二节之理者，圣智不能欺也；能存八动之变，五胜更立；能达虚实之数者，独出独入，呿吟至微，秋毫在目。

帝曰：人生有形，不离阴阳，天地合气，别为九野，分为四时，月有小大，日有短长，万物并至，不可胜量，虚实呿吟，敢问其方？岐伯曰：木得金而伐，火得水而灭，土得木而达，金得火而缺，水得土而绝，万物尽然，不可胜竭。

长川草偃，柔叶呈阴，松吟高山，虎啸岩岫，怫之先兆也。

Word: 苑

Times: 2

厥气客于心，则梦见丘山烟火；客于肺，则梦飞扬，见金铁之奇物；客于肝，则梦山林树木；客于脾，则梦见丘陵大泽，坏屋风雨；客于肾，则梦临渊，没居水中；客于膀胱，则梦游行；客于胃，则梦饮食；客于大肠，则梦田野；客于小肠，则梦聚邑冲衢；客于胆，则梦斗讼自刖；客于阴器，则梦接内；客于项，则梦斩首；客于胫，则梦行走而不能前，及居深地窈窕中；客于股肱，则梦礼节拜起；客于胞，则梦溲便。

余每之东苑，未曾不惑，去之则复，余唯独为东苑劳神乎？何其异也？岐伯曰：不然也。

Word: 左行

Times: 3

帝曰：动静何如？岐伯曰：上者右行，下者左行，左右周天，余而复会也。

今夫子乃言下者左行，不知其所谓也，愿闻何以生之乎？岐伯曰：天地动静，五行迁复，虽鬼臿区其上候而已，犹不能遍明。

气出于脑，即室先想心如日，欲将入于疫室，先想青气自肝而出，左行于东，化作林木；次想白气自肺而出，右行于西，化作戈甲；次想赤气自心而出，南行于上，化作焰明；次想黑气自肾而出，北行于下，化作水；次想黄气自脾而出，存于中央，化作土。

Word: 将军

Times: 3

肝者，将军之官，谋虑出焉。

肝者，将军之官，谋虑出焉，可刺足厥阴之源。

肝为将军之官，谋虑出焉。

Word: 迷

Times: 5

故《大要》曰：粗工嘻嘻，以为可知，言热未已，寒病复始，同气异形，迷诊乱经。

是以少气之厥，令人妄梦，其极至迷。

盛怒者，迷惑而不治。

黄帝曰：刺卫言解惑，夫子乃言尽知调阴阳，补泻有余不足，相倾移也，惑何以解之？岐伯曰：大风在身，血脉偏虚，虚者不足，实者有余，轻重不得，倾侧宛伏，不知东西，不知南北，乍上乍下，乍反乍复，颠倒无常，甚于迷惑。

是故间者为迷，甚者为惑。

Word: 迷惑

Times: 2

盛怒者，迷惑而不治。

黄帝曰：刺卫言解惑，夫子乃言尽知调阴阳，补泻有余不足，相倾移也，惑何以解之？岐伯曰：大风在身，血脉偏虚，虚者不足，实者有余，轻重不得，倾侧宛伏，不知东西，不知南北，乍上乍下，乍反乍复，颠倒无常，甚于迷惑。

Word: 盲

Times: 3

目盲不可以视，耳闭不可以听，溃溃乎若坏都，汨汨乎不可止。

刺面中溜脉，不幸为盲。

夫一水不胜五火，故目眦盲。

Word: 博大

Times: 3

黄帝问曰：余闻九针于夫子，众多博大，不可胜数。

夫大则无外，小则无内，大小无极，高下无度，束之奈何？士之才力，或有厚薄，智虑褊浅，不能博大深奥，自强于学若细子。

黄帝曰：余闻九针于夫子，众多博大矣，余犹不能寤，敢问九针焉生，何因而有名？岐伯曰：九针者，天地之大数也，始于一而终于九。

Word: 泌

Times: 3

岐伯答曰：中焦亦并胃中，出上焦之后，此所受气者，泌糟粕，蒸津液，化其精微，上注于肺脉乃化而为血，以奉生身，莫贵于此，故独得行于经隧，命曰营气。

济泌别汁，循下焦而渗入膀胱焉。

营气者，泌其津液，注之于脉，化以为血，以荣四末，内注五脏六腑，以应刻数焉。

Word: 六元

Times: 2

所谓本也，是谓六元。

天地大化运行之节，临御之纪，阴阳之政，寒暑之令，非夫子孰能通之？请藏之灵兰之室，署曰《六元正纪》，非斋戒不敢示，慎传也。

Word: 驹

Times: 2

帝曰：其发也何如？岐伯曰：土郁之发，岩谷震惊，雷殷气交，埃昏黄黑，化为白气，飘骤高深，击石飞空，洪水乃从，川流漫衍，田牧土驹。

其色散，驹驹然，未有聚；其病散而气痛，聚未成也。

Word: 发生

Times: 3

帝曰：太过何谓？岐伯曰：木曰发生，火曰赫曦，土曰敦阜，金曰坚成，水曰流衍。发生之纪，是谓启陈，土疏泄，苍气达，阳和布化，阴气乃随，生气淳化，万物以荣。少阴不退位，即温生春冬，蛰虫早至，草木发生，民病膈热，咽干，血溢，惊骇，小便赤涩，丹瘤，疮疡留毒。

Word: 初中

Times: 3

帝曰：六气应五行之变何如？岐伯曰：位有终始，气有初中，上下不同，求之亦异也。帝曰：何为初中？岐伯曰：初凡三十度而有奇，中气同法。帝曰：初中何也？岐伯曰：所以分天地也。

Word: 八月

Times: 3

七月八月，阴气始杀，人气在肺。申者，七月之生阴也，主右足之少阴；丑者，十二月，主左足之少阴；酉者，八月，主右足之太阴；子者，十一月，主左足之太阴；戌者，九月，主右足之厥阴；亥者，十月，主左足之厥阴；此两阴交尽，故曰厥阳。黄帝曰：以治之奈何？岐伯曰：正月二月三月，人气在左，无刺左足之阳；四月五月六月，人气在右，无刺右足之阳，七月八月九月，人气在右，无刺右足之阴，十月十一月十二月，人气在左，无刺左足之阴。

Word: 动摇

Times: 3

是主脾所生病者，舌本痛，体不能动摇，食不下，烦心，心下急痛，溏瘕泄，水闭，黄疸，不能卧，强立，股膝内肿厥，足大趾不用。黄帝曰：刺血络而仆者，何也？血出而射者，何也？血少黑而浊者，何也？血出清而半为汁者，何也？拔针而肿者，何也？血出若多若少而面色苍苍者，何也？拔针而面色不变而烦惋者，何也？多出血而不动摇者，何也？愿闻其故。夫日月之明，不失其影，水镜之察，不失其形，鼓响之应，不后其声，动摇则应和，尽得其情。

Word: 坎

Times: 2

治之以马膏，膏其急者；以白酒和桂，以涂其缓者，以桑钩钩之，即以生桑炭置之坎中，高下以坐等。加宫之人，比于左足阳明，阳明之下坎坎然。

Word: 秽

Times: 3

热病不可刺者有九：一曰：汗不出，大颧发赤秽者死；二曰：泄而腹满甚者死；三曰：目不明，热不已者死；四曰：老人婴儿热而腹满者死；五曰：汗不出呕下血者死；六曰：舌本烂，热不已者死；七曰：咳而衄，汗不出，出不至足者死；八曰：髓热者死；九曰：热而痉者死。岐伯曰：夫心胀者烦心短气，卧不安；肺胀者，虚满而喘咳；肝胀者，胁下满而痛引小腹；脾胀者，

善秽，四肢烦倦，体重不能胜衣，卧不安；肾胀者，腹满引背央央然，腰髀痛。六腑气，胆为怒，胃为气逆秽，大肠小肠为泄，膀胱不约为遗溺，下焦溢为水。

Word: 筑

Times: 3

又一法，小金丹方：辰砂二两，水磨雄黄一两，叶子雌黄一两，紫金半两，同入合中，外固，了地一尺筑地实，不用炉，不须药制，用火二十斤煅了也；七日终，候冷七日取，次日出合子埋药地中，七日取出，顺日研之三日，炼白沙蜜为丸，如梧桐子大，每日望东吸日华气一口，冰水一下丸，和气咽之，服十粒，无疫干也。

脾气虚则梦饮食不足，得其时则梦筑垣盖屋。

黄帝问于岐伯曰：愿闻人之始生，何气筑为基，何立而为楯，何失而死，何得而生？岐伯曰：以母为基，以父为楯；失神者死，得神者生也。

Word: 不乱

Times: 3

故刺不知四时之经，病之所生，以从为逆，正气内乱，与精相薄，必审九候，正气不乱，精气不转。肾有久痛者，可以寅时面向南，净神不乱思，闭气不息七遍，以引颈咽气顺之，如咽甚硬物，如此七遍后，饵舌下津令无数。

偏枯，身偏不用而痛，言不变，志不乱，病在分腠之间，巨针取之，益其不足，损其有余，乃可复也。

Word: 凌

Times: 3

故时至有盛衰，凌犯有逆顺，留守有多少，形见有善恶，宿属有胜负，征应有吉凶矣。

水火寒热持于气交而为病始也，热病生于上，清病生于下，寒热凌犯而争于中，民病咳喘，血溢血泄，衄嚏，目赤眦疡，寒厥入胃，心痛腰痛，腹大胀干肿上。

天寒则裂地凌冰，其卒寒，或手足懈惰，然而其面不衣，何也？岐伯答曰：十二经脉，三百六十五络，其血气皆上于面而走空窍。

Word: 相加

Times: 3

夫邪气之客于身也，以胜相加，至其所生而愈，至其所不胜而甚，至于所生而持，自得其位而起。其德化政令之动静损益皆何如？岐伯曰：夫德化政令灾变，不能相加也。

黄帝曰：众人奈何？伯高曰：众人皮肉脂膏，不能相加也，血与气，不能相多，故其形不小不大，各自称其身，命曰众人。

Word: 太盛

Times: 3

阳气太盛，则阴不利，阴脉不利则血留之，血留之则阴气盛矣。

阴气太盛则阳气不能荣也，故曰关。

阳气太盛，则阴气弗能荣也，故曰格。

Word: 相反

Times: 3

黄帝问曰：余闻方士，或以脑髓为藏，或以肠胃为藏，或以为府，敢问更相反，皆自谓是，不知其道，愿闻其说。

五音，一以候宫商角徵羽六律，有余不足应之，二地一以候高下有余，九野一节俞应之以候闭节三人变一分人候齿泄多血少十分角之变五分以候缓急六分不足三分寒，关节第九分四时，人寒温燥湿，四时一应之，以候相反，一四方各作解。

凡刺之属，三刺至谷气，邪僻妄合，阴阳易居，逆顺相反，沉浮异处，四时不得，稽留淫泆须针而去。

Word: 刺之大约

Times: 2

黄帝问于伯高曰：余闻气有逆顺，脉有盛衰，刺有大约，可得闻乎？伯高曰：气之逆顺者，所以应天地阴阳四时五行也；脉之盛衰者，所以候血气之虚实有余不足；刺之大约者，必明知病之可刺，与其未可刺，与其已不可刺也。

此刺之大约，针之极也，神明之类也，口说书卷，犹不能及也，请言发蒙耳，尚疾于发蒙也。

Word: 邑

Times: 3

厥气客于心，则梦见丘山烟火；客于肺，则梦飞扬，见金铁之奇物；客于肝，则梦山林树木；客于脾，则梦见丘陵大泽，坏屋风雨；客于肾，则梦临渊，没居水中；客于膀胱，则梦游行；客于胃，则梦饮食；客于大肠，则梦田野；客于小肠，则梦聚邑冲衢；客于胆，则梦斗讼自刳；客于阴器，则梦接内；客于项，则梦斩首；客于胫，则梦行走而不能前，及居深地窈窕中；客于股肱，则梦礼节拜起；客于胞，则梦溲便。

天有日月，人有两目；地有九州，人有九窍；天有风雨，人有喜怒；天有雷电，人有声音；天有四时，人有四肢；天有五音，人有五脏；天有六律，人有六腑；天有冬夏，人有寒热；天有十日，人有手十指；辰有十二，人有足十指，茎垂以应之，女子不足二节，以抱人形；天有阴阳，人有夫妻；岁有三百六十五日，人有三百六十五节；地有高山，人有肩膝；地有深谷，人有腋脰；地有十二经水，人有十二经脉；地有泉脉，人有卫气；地有草蓂，人有毫毛；天有昼夜，人有卧起；天有列星，人有牙齿；地有小山，人有小节；地有山石，人有高骨；地有林木，人有募筋；地有聚邑，人有腠肉；岁有十二月，人有十二节；地有四时不生草，人有无子。

故天宿失度，日月薄蚀；地经失纪，水道流溢，草萱不成，五谷不殖；径路不通，民不往来，巷聚邑居，则别离异处。

Word: 沙

Times: 9

西方者，金玉之域，沙石之处，天地之所收引也。

风行于地，尘沙飞扬，心痛胃脘痛，厥逆鬲不通，其主暴速。

凡此少阳司天之政，气化运行先天，天气正，地气扰，风乃暴举，木偃沙飞，炎火乃流，阴行阳化，雨乃时应，火木同德，上应荧惑岁星。

又一法，小金丹方：辰砂二两，水磨雄黄一两，叶子雌黄一两，紫金半两，同入合中，外固，了地一尺筑地实，不用炉，不须药制，用火二十斤煨了也；七日终，候冷七日取，次日出合子埋药地中，七日取出，顺日研之三日，炼白沙蜜为丸，如梧桐子大，每日望东吸日华气一口，冰水一下丸，和气咽

之，服十粒，无疫干也。

厥阴之复，少腹坚满，里急暴痛，偃木飞沙，倮虫不荣，厥心痛，汗发呕吐，饮食不入，入而复出，筋骨掉眩清厥，其则入脾，食痹而吐。

足少阳之筋，起于小指次指，上结外踝，上循胫外廉，结于膝外廉；其支者，别起外辅骨，上走脾，前者结于伏兔之上，后者，结于尻；其直者，上乘沙季胁，上走腋前廉，系于膺乳，结于缺盆；直者，上出腋，贯缺盆，出太阳之前，循耳后，上额角，交巅上，下走颌，上结于頄；支者，结于目眦为外维。

所谓有变者，太一居五宫之日，病风折树木，扬沙石，各以其所主，占贵贱。

正月朔日，风从东方来，发屋，扬沙石，国有大灾也。

诸所谓风者，皆发屋，折树木，扬沙石起毫毛，发腠理者也。

Word: 损益

Times: 3

气有多少，形有盛衰，上下相召而损益彰矣。

其德化政令之动静损益皆何如？岐伯曰：夫德化政令灾变，不能相加也。

黄帝问曰：太虚寥廓，五运回薄，衰盛不同，损益相从，愿闻平气何如而名？何如而纪也？岐伯对曰：昭乎哉问也！

Word: 富

Times: 9

夫热中、消中者，皆富贵人也，今禁高粱，是不合其心，禁芳草石药，是病不愈，愿闻其说。

尝富后贫，名曰失精，五气留连，病有所并。

始富后贫，虽不伤邪，皮焦筋屈，痿痹为挛。

尝富大伤，斩筋绝脉，身体复行，令泽不息。

故曰：圣人之治病也，必知天地阴阳，四时经纪，五藏六府，雌雄表里，刺灸砭石、毒药所主，从容人事，以明经道，贵贱贫富，各异品理，问年少长，勇怯之理，审于分部，知病本始，八正九候，诊必副矣。

不适贫富贵贱之居，坐之薄厚，形之寒温，不适饮食之宜，不别人之勇怯，不知比类，足以自乱，不足以自明，此治之三失也。

若先言悲哀喜怒，燥湿寒暑，阴阳妇女，请问其所以然者，卑贱富贵，人之形体所从，群下通使，临事以适道术，谨闻命矣。

所以日二取之者，太、阳主胃，大富于谷气，故可日二取之也。

形色相得者，富贵大乐。

Word: 贫富

Times: 2

故曰：圣人之治病也，必知天地阴阳，四时经纪，五藏六府，雌雄表里，刺灸砭石、毒药所主，从容人事，以明经道，贵贱贫富，各异品理，问年少长，勇怯之理，审于分部，知病本始，八正九候，诊必副矣。

不适贫富贵贱之居，坐之薄厚，形之寒温，不适饮食之宜，不别人之勇怯，不知比类，足以自乱，不足以自明，此治之三失也。

Word: 建

Times: 3

诊病之始，五决为纪，欲知其始，先建其母。

黄帝坐明堂，始正天纲，临观八极，考建五常。

六律建阴阳诸经而合之十二月、十二辰、十二节、十二经水、十二时、十二经脉者，此五脏六腑之所以应天道。

Word: 所以然

Times: 3

所以然者，水谷入口，则胃实而肠虚；食下，则肠实而胃虚。

若先言悲哀喜怒，燥湿寒暑，阴阳妇女，请问其所以然者，卑贱富贵，人之形体所从，群下通使，临事以适道术，谨闻命矣。

黄帝曰：余闻人有精、气、津、液、血、脉，余意以为一气耳，今乃辨为六名，余不知其所以然。

Word: 阴雨

Times: 3

其运阴雨，其化柔润重泽，其变震惊飘骤，其病体重、肘肿、痞饮。

其运阴雨，其化柔润时雨，其变震惊飘骤，其病中满身重。

岐伯曰：夫六气之用，各归不胜而为化，故太阴雨化，施于太阳；太阳寒化，施于少阴；少阴热化，施于阳明；阳明燥化，施于厥阴；厥阴风化，施于太阴。

Word: 枝

Times: 5

十日不已，治以草苏草茺之枝，本末为助，标本已得，邪气乃服。

形精之动，犹根本之与枝叶也，仰观其象，虽远可知也。

夫木之蚤花先生叶者，遇春霜烈风，则花落而叶萎；久曝大旱，则脆木薄皮者，枝条汁少而叶萎；久阴淫雨，则薄皮多汁者，皮漉而浅；卒风暴起，则刚脆之木，根摇而叶落。

黄帝曰：以人应木，奈何？少俞答曰：木之所伤也，皆伤其枝。

枝之刚脆而坚，未成伤也。

Word: 来复

Times: 3

故曰：不恒其德，则所胜来复，政恒其理，则所胜同化。

故大要曰：无代化，无违时，必养必和，待其来复。

有胜之气，其必来复也。

Word: 俗

Times: 5

故美其食，任其服，乐其俗，高下不相慕，其民故曰朴。

中古之时，有至人者，淳德全道，和于阴阳，调于四时，去世离俗，积精全神，游行天地之间，视听八达之外，此盖益其寿命而强者也，亦归于真人。

其次有圣人者，处天地之和，从八风之理，适嗜欲于世俗之间，无恚嗔之心，行不欲离于世，被服章，举不欲观于俗，外不劳形于事，内无思想之患，以恬愉为务，以自得为功，形体不敝，精神不散，亦可以百数。

黄帝曰：顺之奈何？岐伯曰：入国问俗，入家问讳，上堂问礼，临病人问所便。凡刺痛邪，无迎陇，易俗移性。

Word: 不容

Times: 3

有伤于筋，纵，其若不容，汗出偏沮，使人偏枯。
人有虚实，五虚勿近，五实勿远，至其当发，间不容瞋。
黄帝问于岐伯曰：周痹之在身也，上下移徙随脉，其上下左右相应，间不容空，愿闻此痛，在血脉之中邪？将在分肉之间乎？何以致是？其痛之移也，间不及下针，其痛之时，不及定治，而痛已止矣。

Word: 致密

Times: 3

帝曰：阳盛生外热奈何？岐伯曰：上焦不通利，则皮肤致密，腠理闭塞，玄府不通，卫气不得泄越，故外热。
是故血和则经脉流行，营复阴阳，筋骨劲强，关节清利矣；卫气和则分肉解利，皮肤调柔，腠理致密矣；志意和则精神专直，魂魄不散，悔怒不起，五脏不受邪矣；寒温和则六腑化谷，风痹不作，经脉通利，肢节得安矣，此人之常平也。
岐伯曰：五脏坚固，血脉和调，肌肉解利，皮肤致密，营卫之行，不失其常，呼吸微徐，气以度行，六腑化谷，津液布扬，各如其常，故能长久。

Word: 发散

Times: 3

气味，辛甘发散为阳，酸苦涌泄为阴。
其气端，其性随，其用曲直，其化生荣，其类草木，其政发散，其候温和，其令风，其藏肝，肝其畏清，其主目，其谷麻，其果李，其实核，其应春，其虫毛，其畜犬，其色苍，其养筋，其病里急支满，其味酸，其音角，其物中坚，其数八。
五味阴阳之用何如？岐伯曰：辛甘发散为阳，酸苦涌泄为阴，咸味涌泄为阴，淡味渗泄为阳。

Word: 昭昭

Times: 3

帝曰：愿闻上合昭昭，下合冥冥奈何？岐伯曰：此道之所主，工之所疑也。
阴阳皆壮，下至阴阳，上合昭昭，下合冥冥，诊决死生之期，遂合岁首。
昭昭之明不可蔽，其不可蔽，不失阴阳也。

Word: 九九制会

Times: 3

黄帝问曰：余闻天以六六之节，以成一岁，人以九九制会，计人亦有三百六十五节，以为天地久矣。夫六六之节，九九制会者，所以正天之度、气之数也。
帝曰：余已闻天度矣，愿闻气数何以合之？岐伯曰：天以六六为节，地以九九制会，天有十日，日六竟而周甲，甲六复而终岁，三百六十日法也。

Word: 所有

Times: 3

帝曰：人之所有者，血与气耳。

其刺以毕，又不须夜行及远行，令七日洁，清静斋戒，所有自来。

起所有余，知所不足，度事上下，脉事因格。

Word: 避席

Times: 3

圣人之术，为万民式，论裁志意，必有法则，循经守数，按循医事，为万民副，故事有五过四德，汝知之乎？雷公避席再拜曰：臣年幼小，蒙愚以惑，不闻五过与四德，比类形名，虚引其经，心无所对。

岐伯避席再拜曰：善乎哉问也，此先师之所口传也。

黄帝避席遵循而却曰：余闻之得其人弗教，是谓重失，得而泄之，天将厌之，余愿得而明之，金柜藏之，不敢扬之。

Word: 哀

Times: 11

悲哀太甚，则胞络绝，胞络绝则阳气内动，发则心下崩，数溲血也。

余诚菲德，未足以受至道；然而众子哀其不终，愿夫子保于无穷，流于无极，余司其事，则而行之奈何？岐伯曰：请遂言之也。

五藏六府，胆胃大小肠脾胞膀胱，脑髓涕唾，哭泣悲哀，水所从行，此皆人之所生，治之过失，子务明之，可以十全，即不能知，为世所怨。

若先言悲哀喜怒，燥湿寒暑，阴阳妇女，请问其所以然者，卑贱富贵，人之形体所从，群下通使，临事以适道术，谨闻命矣。

是以悲哀则泣下，泣下水所由生。

黄帝问于岐伯曰：余子万民，养百姓而收其租税；余哀其不给而属有疾病。

因悲哀动中者，竭绝而失生。

肝，悲哀动中则伤魂，魂伤则狂忘不精，不精则不正，当人阴缩而挛筋，两胁骨不举，毛悴色夭死于秋。

黄帝曰：人之哀而泣涕出者，何气使然？岐伯曰：心者，五脏六腑之主也；目者，宗脉之所聚也，上液之道也；口鼻者，气之门户也。

故悲哀愁忧则心动，心动则五脏六腑皆摇，摇则宗脉感，宗脉感则液道开，液道开，故泣涕出焉。

黄帝问于岐伯曰：水谷入于口，输于肠胃，其液别为五，天寒衣薄，则为溺与气，天热衣厚则为汗，悲哀气并则为泣，中热胃缓则为唾。

Word: 道理

Times: 3

行有分纪，周有道理，日行一度，月行十三度而有奇焉。

黄帝燕坐，召雷公而问之曰：汝受术诵书者，若能览观杂学，及于比类，通合道理，为余言子所长。

行有经纪，周有道理，与天合同，不得休止。

Word: 未去

Times: 3

沉甚曰病，弦甚曰病，涩甚曰病，数甚曰病，参见曰病，复见曰病，未去而去曰病，去而不去曰病，反者死。

所谓气至而有效者，泻则益虚，虚者，脉大如其故而不坚也；坚如其故者，适虽言故，病未去也。补则益实，实者，脉大如其故而益坚也；夫如其故而不坚者，适虽言快，病未去也。

Word: 旋

Times: 3

鬼臾区曰：臣积考《太始天元册》文曰：太虚寥廓，肇基化元，万物资始，五运终天，布气真灵，揔统坤元，九星悬朗，七曜周旋，曰阴曰阳，曰柔曰刚，幽显既位，寒暑弛张，生生化化，品物咸章。阴阳和平之人，其状委委然，随随然，颀颀然，愉愉然，目旋目旋然，豆豆然，众人皆曰君子，此阴阳和平之人也。

补必用方，外引其皮，令当其门，左引其枢，右推其肤，微旋而徐推之，必端以正，安以静，坚心无解，欲微以留，气下而疾出之，推其皮，盖其外门，真气乃存。

Word: 增

Times: 3

地乃藏阴，大寒且至，蛰虫早附，心下否痛，地裂冰坚，少腹痛，时害于食，乘金则止水增，味乃咸，行水减也。

夫五味入胃，各归所喜，故酸先入肝，苦先入心，甘先入脾，辛先入肺，咸先入肾，久而增气，物化之常也。

气增而久，天由之也。

Word: 胎

Times: 3

帝曰：人生而有病癲疾者，病名曰何？安所得之？岐伯曰：病名为胎病，此得之在母腹中时，其母有所大惊，气上而不下，精气并居，故令子发为颠疾也。

帝曰：岁有胎孕不育，治之不全，何气使然？岐伯曰：六气五类，有相胜制也，同者盛之，异者衰之，此天地之道，生化之常也。

故有胎孕不育，治之不全，此气之常也，所谓中根也。

Word: 霖

Times: 3

土不及，四维有埃云润泽之化，则春有鸣条鼓拆之政，四维发振拉飘腾之变，则秋有肃杀霖霪之复，其眚四维，其藏脾，其病内舍心腹，外在肌肉四支。

中央生湿，湿生土，其德溽蒸，其化丰备，其政安静，其令湿，其变骤注，其灾霖溃。

其气郁，其用暴，其动彰伏变易，其发痛，其藏心，其果栗桃，其实络濡，其谷豆稻，其味苦咸，其色玄丹，其畜马彘，其虫羽鳞，其主冰雪霜寒，其声徵羽，其病昏惑悲忘，从水化也，少徵与少羽同，上商与正商同，邪伤心也，凝惨凜冽则暴雨霖霪，眚于九，其主骤注雷霆震惊，沉黔淫雨。

Word: 鲜

Times: 3

复则大风暴发，草偃木零，生长不鲜，面色时变，筋骨并辟，肉癰，目视々，物疏豊，肌肉胗发，气并鬲中，痛于心腹，黄气乃损，其谷不登，上应岁星。

三之气，天政布，大火行，庶类蕃鲜，寒气时至。

厥阴所至为生，为风摇，少阴所至为荣为形见，太阴所至为化为云雨，少阳所至为长为蕃鲜，阳明所至为收为雾露，太阳所至为藏为周密，气化之常也。

Word: 蕃鲜

Times: 2

三之气，天政布，大火行，庶类蕃鲜，寒气时至。

厥阴所至为生，为风摇，少阴所至为荣为形见，太阴所至为化为云雨，少阳所至为长为蕃鲜，阳明所至为收为雾露，太阳所至为藏为周密，气化之常也。

Word: 立其年

Times: 3

先立其年，以知其气，左右应见，然后乃可以言死生之逆顺。

帝曰：愿夫子推而次之，从其类序，分其部主，别其宗司，昭其气数，明其正化，可得闻乎？岐伯

曰：先立其年以明其气，金木水火土运行之数，寒暑燥湿风火临御之化，则天道可见，民气可调，阴阳卷舒，近而无惑，数之可数者，请遂言之。

少俞答曰：先立其年，以知其时。

Word: 斩

Times: 4

尝富大伤，斩筋绝脉，身体复行，令泽不息。

是以肺气虚则使人梦见白物，见人斩血借借，得其时则梦见兵战。

厥气客于心，则梦见丘山烟火；客于肺，则梦飞扬，见金铁之奇物；客于肝，则梦山林树木；客于脾，则梦见丘陵大泽，坏屋风雨；客于肾，则梦临渊，没居水中；客于膀胱，则梦游行；客于胃，则梦饮食；客于大肠，则梦田野；客于小肠，则梦聚邑冲衢；客于胆，则梦斗讼自刳；客于阴器，则梦接内；客于项，则梦斩首；客于胫，则梦行走而不能前，及居深地窈窕中；客于股肱，则梦礼节拜起；客于胞，则梦溲便。

不衰，急斩之，不则死矣。

Word: 凶

Times: 3

复则寒雨暴至，乃零冰雹霜雪杀物，阴厥且格，阳反上行，头脑户痛，延及凶顶发热，上应辰星，丹谷不成，民病口疮，甚则心痛。

太阳之胜，凝凜且至，非时水冰，羽乃后化，痔疰发，寒厥入胃，则内生心痛，阴中乃疡，隐曲不利，互引阴股，筋肉拘苛，血脉凝泣，络满色变，或为血泄，皮肤否肿，腹满食减，热反上行，头项凶顶脑户中痛，目如脱，寒入下焦，传为濡泻。

是主筋所生病者，痔、瘡、狂、癲疾、頭凶項痛，目黃、淚出，鼯衄，項、背、腰、尻、膕踠（腩）、腳皆痛，小趾不用。

Word: 痞

Times: 3

其运阴雨，其化柔润重泽，其变震惊飘骤，其病体重、肘肿、痞饮。
民病寒湿，腹满、身愤、肘肿，痞逆寒厥拘急。
故民病寒客心痛，腰膝痛，大关节不利，屈伸不便，善厥逆，痞坚腹满。

Word: 懦

Times: 2

皮肤薄而其肉无，其臂懦懦然，其地色殆然，不与其天同色，污然独异，此其候也。
少俞答曰：酸入于胃，其气涩以收，上之两焦，弗能出入也，不出即留于胃中，胃中和温，则下注膀胱，膀胱之胞薄以懦，得酸则缩卷，约而不通，水道不行，故癰。

Word: 凜

Times: 7

其性为凜，其德为寒，其用为藏，其色为黑，其化为肃，其虫鳞，其政为静，其令霰雪，其变凝冽，其眚冰雹，其味为咸，其志为恐。
其气郁，其用暴，其动彰伏变易，其发痛，其藏心，其果栗桃，其实络濡，其谷豆稻，其味苦咸，其色玄丹，其畜马彘，其虫羽鳞，其主冰雪霜寒，其声徵羽，其病昏惑悲忘，从水化也，少徵与少羽同，上商与正商同，邪伤心也，凝惨凜冽则暴雨霖霖，眚于九，其主骤注雷霆震惊，沉黔淫雨。
其化凜，其气坚，其政谧，其令流注，其动漂泄沃涌，其德凝惨寒雾，其变冰雪霜雹，其谷豆稷，其畜彘牛，其果栗枣，其色黑丹黔，其味咸苦甘，其象冬，其经足少阴太阳，其藏肾心，其虫鳞倮，其物濡满，其病胀，上羽而长气不化也。
辰戌之岁，天数有余，故太阳不退位也，寒行于上，凜水化布天，当刺足少阴之所入。
是故丑未之年，少阳升天，主窒天蓬，胜之不前；又或遇太阴未迁正者，即少阴未升天也，水运以至者，升天不前，即寒冰反布，凜冽如冬，水复涸，冰再结，暄暖乍作，冷夏布之，寒暄不时。
是故寅申之岁，少阴降地，主窒地玄，胜之不入；又或遇丙申丙寅，水运太过，先天而至，君火欲降，水运承之，降而不下，即彤云才见，黑气反生，暄暖如舒，寒常布雪，凜冽复作，天云惨凄。
阳明不迁正，即冬清反寒，易令于春，杀霜在前，寒冰于后，阳光复治，凜冽不作，民病温疔至，喉闭嗑干，烦躁而渴，喘息而有音也。

Word: 如一

Times: 3

微妙在脉，不可不察，察之有纪，从阴阳始，始之有经，从五行生，生之有度，四时为宜，补泻勿失，与天地如一，得一之情，以知死生。
近远如一者，深浅其候等也。
阴阳如一者，病难治。

Word: 拇指

Times: 3

膝痛，痛及拇指治其膈。
雷公曰：病小愈而卒死者，何以知之？黄帝曰：赤色出两颧，大如拇指者，病虽小愈，必卒死。
黑色出于庭，大如拇指，必不病而卒死。

Word: 不久

Times: 3

五色精微象见矣，其寿不久也。

是以切阴不得阳，诊消亡，得阳不得阴，守学不湛，知左不知右，知右不知左，知上不知下，知先不知后，故治不久。

此谓不表不里，其形不久。

Word: 欺

Times: 3

能经天地阴阳之化者，不失四时；知十二节之理者，圣智不能欺也；能存八动之变，五胜更立；能达虚实之数者，独出独入，呿吟至微，秋毫在目。

不敬畏善欺绍人，戮死。

是故五形之人二十五变者，众之所以相欺者是也。

Word: 纬

Times: 4

夫变化之用，天垂象，地成形，七曜纬虚，五行丽地。

帝曰：余闻天地二甲子，十干十二支，上下经纬天地，数有迭移，失守其位，可得昭乎？岐伯曰：失之迭位者，谓虽得岁正，未得正位之司，即四时不节，即生大疫。

黄帝问于岐伯曰：愿闻卫气之行，出入之合，何如？岐伯曰：岁有十二月，日有十二辰，子午为经，卯酉为纬。

房昴为纬，虚张为经。

Word: 亢

Times: 3

臣览《太始天元册》文，丹天之气经于牛女戊分，黔天之气经于心尾己分，苍天之气经于危室柳鬼，素天之气经于亢氐昴毕，玄天之气经于张翼娄胃。

帝曰：何也？岐伯曰：亢则害，承乃制，制则生化，外列盛衰，害则败乱，生化大病。

雨化欲令，热犹治之，温煦于气，亢而不泽。

Word: 闰

Times: 3

故大小月三百六十五日而成岁，积气余而盈闰矣。

帝曰：余已闻六六九九之会也，夫子言积气盈闰，愿闻何为气？请夫子发蒙解惑焉。

黄帝问曰：平人何如？岐伯对曰：人一呼脉再动，一吸脉亦再动，呼吸定息脉五动，闰以太息，命曰平人。

Word: 执法

Times: 3

帝曰：其贵贱何如？岐伯曰：天符为执法，岁会为行令，太乙天符为贵人。

帝曰：邪之中也奈何？岐伯曰：中执法者，其病速而危；中行令者，其病徐而持；中贵人者，其病暴而死。

假令丙寅刚柔失守，上刚干失守，下柔不可独主之，中水运非太过，不可执法而定之。

Word: 戾

Times: 3

其气敛，其用聚，其动纒戾拘缓，其发惊骇，其藏肝，其果枣李，其实核壳，其谷稷稻，其味酸辛，其色白苍，其畜犬鸡，其虫毛介，其主雾露凄沧，其声角商，其病摇动注恐，从金化也，少角与判商同，上角与正角同，上商与正商同，其病支废痈肿疮疡，其甘虫，邪伤肝也，上宫与正宫同，萧飏肃杀则炎赫沸腾，眚于三，所谓复也，其主飞蠹蛆雉，乃为雷霆。

厥阴所至为纒戾，少阴所至为悲妄衄血蔑，太阴所至为中满霍乱吐下，少阳所至为喉痹耳鸣呕涌，阳明所至为皴揭，太阳所至为寝汗痉，病之常也。

诸转反戾，水液浑浊，皆属于热。

Word: 兴

Times: 4

秋三月，此谓容平，天气以急，地气以明，早卧早起，与鸡俱兴，使志安宁，以缓秋刑，收敛神气，使秋气平，无外其志，使肺气清，此秋气之应，养收之道也，逆之则伤肺，冬为飧泄，奉藏者少。委和之纪，是谓胜生，生气不政，化气乃扬，长气自平，收令乃早，凉雨时降，风云并兴，草木晚荣，苍干雕落，物秀而实，肤肉内充。

卑监之纪，是谓减化，化气不令，生政独彰，长气整，雨乃愆，收气平，风寒并兴，草木荣美，秀而不实，成而粃也。

帝曰：夫子言用寒远寒，用热远热，余未知其然也，愿闻何谓远？岐伯曰：热无犯热，寒无犯寒，从者和，逆者病，不可不敬畏而远之，所谓时兴六位也。

Word: 百节

Times: 3

少阳终者，耳聋百节皆纵，目眚绝系，绝系一日半死，其死也色先青白，乃死矣。

少阴终者，耳聋，百节尽纵，目系绝，目系绝，一日半则死矣。

实则身尽痛，虚则百节尽皆纵。

Word: 炊

Times: 2

黄帝问曰：为五谷汤液及醪醴奈何？岐伯对曰：必以稻米，炊之稻薪，稻米者完，稻薪者坚。

伯高曰：其汤方以流水千里以外者八升，扬之万遍，取其清五升，煮之，炊以苇薪火，沸置秫米一升，治半夏五合，徐炊，令竭为一升半，去其滓，饮汁一小杯，日三稍益，以知为度，故其病新发者，复杯则卧，汗出则已矣。

Word: 匠人

Times: 3

故匠人不能释尺寸而意短长，废绳墨而起平水也，工人不能置规而为圆，去矩而为方。

请论以比匠人。

匠人磨斧斤，砺刀削断材木。

Word: 波

Times: 6

春日浮，如鱼之游在波；夏日在肤，泛泛乎万物有余；秋日下肤，蛰虫将去；冬日在骨，蛰虫周密，君子居室。

天地温和，则经水安静；天寒地冻，则经水凝泣；天暑地热，则经水沸溢；卒风暴起，则经水波涌而陇起。

帝曰：候气奈何？岐伯曰：夫邪去络入于经也，舍于血脉之中，其寒温未相得，如涌波之起也，时来时去，故不常在。

然真邪以合，波陇不起，候之奈何？岐伯曰：审扪循三部九候之盛虚而调之，察其左右上下相失及相减者，审其病藏以期之。

黄帝问曰：五运更治，上应天期，阴阳往复，寒暑迎随，真邪相薄，内外分离，六经波荡，五气倾移，太过不及，专胜兼并，愿言其始，而有常名，可得闻乎？岐伯稽首再拜对曰：昭乎哉问也！五音不彰，五色不明，五脏波荡，若是则内外相袭，若鼓之应桴，响之应声，影之似形。

Word: 波荡

Times: 2

黄帝问曰：五运更治，上应天期，阴阳往复，寒暑迎随，真邪相薄，内外分离，六经波荡，五气倾移，太过不及，专胜兼并，愿言其始，而有常名，可得闻乎？岐伯稽首再拜对曰：昭乎哉问也！五音不彰，五色不明，五脏波荡，若是则内外相袭，若鼓之应桴，响之应声，影之似形。

Word: 居于

Times: 2

岐伯答曰：下焦者，别回肠，注于膀胱，而渗入焉；故水谷者，常并居于胃中，成糟粕，而俱下于大肠而成下焦，渗而俱下。

朝则人气始生，病气衰，故旦慧；日中人气长，长则胜邪，故安；夕则人气始衰，邪气始生，故加；夜半人气入脏，邪气独居于身，故甚也。

Word: 涉

Times: 2

是知阴盛则梦涉大水恐惧，阳盛则梦大火燔灼，阴阳俱盛则梦相杀毁伤；上盛则梦飞，下盛则梦堕；甚饱则梦予，甚饥则梦取；肝气盛则梦怒，肺气盛则梦哭；短虫多则梦聚众，长虫多则梦相击毁伤。黄帝曰：有余不足，有形乎？岐伯曰：阴气盛，则梦涉大水而恐惧；阳气盛，则梦大火而燔灼；阴阳俱盛，则梦相杀。

Word: 脊背

Times: 2

其作日晏与其日早者，何气使然？岐伯曰：邪气客于风府，循膂而下，卫气一日一夜大会于风府，其明日日下一节，故其作也晏，此先客于脊背也，每至于风府则腠理开，腠理开则邪气入，邪气入则病作，以此日作稍益晏也。

黄帝问于岐伯曰：经言夏日伤暑，秋病疟，疟之发以时，其故何也？岐伯对曰：邪客于风府，病循膂而下，卫气一日一夜，常大会于风府，其明日日下一节，故其日作晏，此其先客于脊背也。

Word: 和亲

Times: 2

余愿闻而藏之，上以治民，下以治身，使百姓昭著，上下和亲，德泽下流，子孙无忧，传之后世，无有终时，可得闻乎？鬼臾区曰：至数之机，迫迮以微，其来可见，其往可追，敬之者昌，慢之者亡。黄帝曰：余闻先师，有所心藏，弗着于方，余愿闻而藏之，则而行之，上以治民，下以治身，使百姓无病，上下和亲，德泽下流，子孙无忧，传于后世，无有终时，可得闻乎？岐伯曰：远乎哉问也。

Word: 七曜

Times: 2

鬼臾区曰：臣积考《太始天元册》文曰：太虚寥廓，肇基化元，万物资始，五运终天，布气真灵，揔统坤元，九星悬朗，七曜周旋，曰阴曰阳，曰柔曰刚，幽显既位，寒暑弛张，生生化化，品物咸章。夫变化之用，天垂象，地成形，七曜纬虚，五行丽地。

Word: 崩

Times: 5

阴虚阳搏谓之崩。

悲哀太甚，则胞络绝，胞络绝则阳气内动，发则心下崩，数溲血也。

变生得位，藏气伏，化气独治之，泉涌河衍，涸泽生鱼，风雨大至，土崩溃，鳞见于陆，病腹满溏泄肠鸣，反下甚而太溪绝者死不治，上应岁星。

其化圆，其气丰，其政静，其令周备，其动濡积并稽，其德柔润重淖，其变震惊飘骤崩溃，其谷稷麻，其畜牛犬，其果枣李，其色黔玄苍，其味甘咸酸，其象长夏，其经足太阴阳明，其藏脾肾，其虫倮毛，其物肌核，其病腹满四支不举，大风迅至，邪伤脾也。

寒来不杀，温病乃起，其病气怫于上，血溢目赤，咳逆头痛，血崩胁满，肤腠中疮。

Word: 崩溃

Times: 2

变生得位，藏气伏，化气独治之，泉涌河衍，涸泽生鱼，风雨大至，土崩溃，鳞见于陆，病腹满溏泄肠鸣，反下甚而太溪绝者死不治，上应岁星。

其化圆，其气丰，其政静，其令周备，其动濡积并稽，其德柔润重淖，其变震惊飘骤崩溃，其谷稷麻，其畜牛犬，其果枣李，其色黔玄苍，其味甘咸酸，其象长夏，其经足太阴阳明，其藏脾肾，其虫倮毛，其物肌核，其病腹满四支不举，大风迅至，邪伤脾也。

Word: 竹帛

Times: 2

今余已闻阴阳之要，虚实之理，倾移之过，可治之属，愿闻病之变化，淫传绝败而不可治者，可得闻乎？岐伯曰：要乎哉问也，昭乎其如日醒，窘乎其如夜瞑，能被而服之，神与俱成，毕将服之，神自得之，生神之理，可着于竹帛，不可传于子孙。

黄帝曰：其已形，不予遭，脓已成，不予见；为之奈何？岐伯曰：脓已成，十死一生，故圣人弗使已成，而明为良方，着之竹帛，使能者踵而传之后世，无有终时者，为其不予遭也。

Word: 紕

Times: 4

万物之外，六合之内，天地之变，阴阳之应，彼春之暖，为夏之暑，彼秋之忿，为冬之怒，四变之动，脉与之上下，以春应中规，夏应中矩，秋应中衡，冬应中权。

故《大要》曰：彼春之暖，为夏之暑，彼秋之忿，为冬之怒，谨按四维，斥候皆归，其终可见，其始可知。

黄帝问于伯高曰：余闻形气之病先后，外内之应奈何？伯高答曰：风寒伤形，忧恐忿怒伤气；气伤脏，乃病脏，寒伤形，乃应形；风伤筋脉，筋脉乃应。

黄帝曰：其生于阴者，奈何？岐伯曰：忧思伤心，重寒伤肺，忿怒伤肝，醉以入房，汗出当风伤脾，用力过度，若入房汗出浴，则伤肾，此内外三部之所生病者也。

Word: 休止

Times: 2

肠中有虫瘕及蛟蛭，皆不可取以小针；心肠痛，懔作痛，腫聚，往來上下行，痛有休止，腹熱喜渴涎出者，是蛟蛭也。

行有经纪，周有道理，与天合同，不得休止。

Word: 垣

Times: 2

病甚则弃衣而走，登高而歌，或至不食数日，逾垣上屋，所上之处，皆非其素所能也，病反能者何也？岐伯曰：四支者诸阳之本也，阳盛则四支实，实则能登高也。

脾气虚则梦饮食不足，得其时则梦筑垣盖屋。

Word: 谛

Times: 2

少阳之人，諛谛好自责，有小小官，则高自宜，好为外交，而不内附，此少阳之人也。

雷公曰：愿闻官能奈何？黄帝曰：明目者，可使视色；聪耳者，可使听音；捷疾辞语者，可使传论；语徐而安静，手巧而心审谛者，可使行针艾，理血气而调诸逆顺，察阴阳而兼诸方。

Word: 浑然

Times: 2

以左手足上，上去踝五寸按之，庶右手足当踝而弹之，其应过五寸以上，蠕蠕然者不病；其应疾，中手浑浑然者病；中手徐徐然者病；其应上不能至五寸，弹之不应者死。

此言其浑然者。

Word: 亲

Times: 9

今良工皆得其法，守其数，亲戚兄弟远近，音声日闻于耳，五色日见于目，而病不愈者，亦何暇不早乎？岐伯曰：病为本，工为标，标本不得，邪气不服，此之谓也。

衣被不敛，言语善恶，不避亲疏者，此神明之乱也。

帝曰：其妄言骂詈不避亲疏而歌者何也？岐伯曰：阳盛则使人妄言骂詈不避亲疏而不欲食，不欲食故妄走也。

余愿闻而藏之，上以治民，下以治身，使百姓昭著，上下和亲，德泽下流，子孙无忧，传之后世，无有终时，可得闻乎？鬼臾区曰：至数之机，迫迮以微，其来可见，其往可追，敬之者昌，慢之者亡。

少阴者，冬脉也，伏行而濡骨髓者也，故骨不濡，则肉不能着也；骨肉不相亲，则肉软却；肉软却，故齿长而垢，发无泽；发无泽者，骨先死。

黄帝曰：余闻先师，有所心藏，弗着于方，余愿闻而藏之，则而行之，上以治民，下以治身，使百姓无病，上下和亲，德泽下流，子孙无忧，传于后世，无有终时，可得闻乎？岐伯曰：远乎哉问也。

余闻九针九篇，余亲受其调，颇得其意。

黄帝乃与俱入斋室，割臂歃血，黄帝亲祝曰：今日正阳，歃血传方，有敢背此言者，反受其殃。

剡其通，针其邪，肌肉亲视之，毋有反其真，刺诸阳分肉间。

Word: 幽

Times: 2

鬼臾区曰：臣积考《太始天元册》文曰：太虚寥廓，肇基化元，万物资始，五运终天，布气真灵，摠统坤元，九星悬朗，七曜周旋，曰阴曰阳，曰柔曰刚，幽显既位，寒暑弛张，生生化化，品物咸章。

帝曰：幽明何如？岐伯曰：两阴交尽故曰幽，两阳合明故曰明，幽明之配，寒暑之异也。

Word: 幽明

Times: 1

帝曰：幽明何如？岐伯曰：两阴交尽故曰幽，两阳合明故曰明，幽明之配，寒暑之异也。

Word: 无度

Times: 2

大雨时行，鳞见于陆，头项痛重，而掉瘕尤甚，呕而密默，唾吐清液，甚则入肾，窍泻无度。

夫大则无外，小则无内，大小无极，高下无度，束之奈何？士之才力，或有厚薄，智虑褊浅，不能博大深奥，自强于学若细子。

Word: 阶

Times: 2

有假者反之，反是者，病之阶也。

黄帝问于岐伯曰：余尝上于清冷之台，中阶而顾，匍匐而前，则惑。

Word: 界

Times: 2

故五脏六腑者，各有畔界，其病各有形状。

视其所在，迎之界，远近尽至，其不得外侵而行之，乃自费，刺分肉间。

Word: 自治

Times: 2

夫治民与自治，治彼与治此，治小与治大，治国与治家，未有逆而能治之也，夫惟顺而已矣。

夫至使身被痈疽之病，脓血之聚者，不亦离道远乎？夫痈疽之生，脓血之成也，不从天下，不从地出，积微之所生也，故圣人自治于未有形也，愚者遭其已成也。

Word: 勿言

Times: 2

余司诵之，子听其理，非则语余，请正其道，令可久传后世无患，得其人乃传，非其人勿言。
雷公问于黄帝曰：针论曰：得其人乃传，非其人勿言，何以知其可传？黄帝曰：各得其人，任之其能，故能明其事。

Word: 始起

Times: 2

故曰：病之始起也，可刺而已；其盛，可待衰而已。
黄帝问于岐伯曰：水与肤胀、鼓胀、肠覃、石瘕、石水，何以别之？岐伯曰：水始起也，目窠上微肿，如新卧起之状，其颈脉动，时咳，阴股间寒，足胫肿，腹乃大，其水已成矣。

Word: 三品

Times: 2

方制君臣何谓也？岐伯曰：主病之谓君，佐君之谓臣，应臣之谓使，非上下三品之谓也。
帝曰：三品何谓？岐伯曰：所以明善恶之殊贯也。

Word: 罢

Times: 2

肝者，罢极之本，魂之居也；其华在爪，其充在筋，以生血气，其味酸，其色苍，此为阳中之少阳，通于春气。
此脉若罢络之血者，皆取之脾之大络脉也。

Word: 矩

Times: 3

善诊者，察色按脉，先别阴阳；审清浊，而知部分；视喘息，听声音，而知所苦；观权衡规矩，而知病所主。
万物之外，六合之内，天地之变，阴阳之应，彼春之暖，为夏之暑，彼秋之忿，为冬之怒，四变之动，脉与之上下，以春应中规，夏应中矩，秋应中衡，冬应中权。
故匠人不能释尺寸而意短长，废绳墨而起平水也，工人不能置规而为圆，去矩而为方。

Word: 辜

Times: 2

民病少腹控辜，引腰脊，上冲心痛，血见，嗌痛颌肿。
太阳之复，厥气上行，水凝雨冰，羽虫乃死，心胃生寒，胸膈不利，心痛否满，头痛善悲，时眩仆，食减，腰胜反痛，屈伸不便，地裂冰坚，阳光不治，少腹控辜，引腰脊，上冲心，唾出清水，及为啰噫，甚则入心，善忘善悲。

Word: 家

Times: 4

刺家不诊，听病者言，在头，头疾痛，为藏针之，刺至骨，病已，上无伤骨肉及皮，皮者道也。
夫治民与自治，治彼与治此，治小与治大，治国与治家，未有逆而能治之也，夫惟顺而已矣。

黄帝曰：顺之奈何？岐伯曰：入国问俗，入家问讳，上堂问礼，临病人问所便。

岐伯曰：窥门而刺之者，死于家中；入门而刺之者，死于堂上。

Word: 无须

Times: 2

足少阳之上，气血盛则通髻美长，血多气少则通髻美短，血少气多则少髻，血气皆少则无须，感于寒湿则善痹。

黄帝曰：妇人无须者，无血气乎？岐伯曰：冲脉任脉皆起于胞中，上循背里，为经络之海，其浮而外者，循腹右上行，会于咽喉，别而络唇口，血气盛则充肤热肉，血独盛者澹渗皮肤，生毫毛。

Word: 涯

Times: 2

少阳中治，时雨乃涯，止极雨散，还于太阴，云朝北极，湿化乃布，泽流万物，寒敷于上，雷动于下，寒湿之气，持于气交。

三之气，天政布，炎暑至，少阳临上，雨乃涯。

Word: 癰

Times: 2

故民病少气，疮疡痈肿，胁腹胸背，面首四支，愤胪胀，疡痈呕逆，痠痲骨痛，节乃有动，注下温症，腹中暴痛，血溢流注，精液乃少，目赤心热。

赤气后化，流水不冰，热气大行，介虫不复，病痈疹疮疡，痈疽瘰疬，甚则入肺，咳而鼻渊。

Word: 榅

Times: 2

蹇膝伸不屈治其榅。

辅骨上横骨下为榅，侠腕为机，膝解为骸关，侠膝之骨为连骸，骸下为辅，辅上为膕，膕上为关，头横骨为枕。

Word: 曝

Times: 2

五日五夜，出绵絮曝干之，干复渍，以尽其汁。

夫木之蚤花先生叶者，遇春霜烈风，则花落而叶萎；久曝大旱，则脆木薄皮者，枝条汁少而叶萎；久阴淫雨，则薄皮多汁者，皮漉而浅；卒风暴起，则刚脆之木，根摇而叶落。

Word: 大伤

Times: 2

主不明则十二官危，使道闭塞而不通，形乃大伤，以此养生则殃，以为天下者，其宗大危，戒之戒之！尝富大伤，斩筋绝脉，身体复行，令泽不息。

Word: 大体

Times: 2

故治所以异而病皆愈者，得病之情，知治之大体也。

治诸胜复，寒者热之，热者寒之，温者清之，清者温之，散者收之，抑者散之，燥者润之，急者缓之，坚者软之，脆者坚之，衰者补之，强者泻之，各安其气，必清必静，则病气衰去，归其所宗，此治之大体也。

Word: 发鬓

Times: 2

六八，阳气衰竭于上，面焦，发鬓颁白。
故发鬓白，身体重，行步不正，而无子耳。

Word: 朱

Times: 2

生于心，如以缟裹朱；生于肺，如以缟裹红；生于肝，如以缟裹紺；生于脾，如以缟裹枯楼实；生于肾，如以缟裹紫，此五藏所生之外荣也。
赤欲如白裹朱，不欲如赭；白欲如鹅羽，不欲如盐；青欲如苍璧之泽，不欲如蓝；黄欲如罗裹雄黄，不欲如黄土；黑欲如重漆色，不欲如地苍。

Word: 巷

Times: 2

中气穴，则针游于巷；中肉节，即皮肤痛；补泻反，则病益笃。
故天宿失度，日月薄蚀；地经失纪，水道流溢，草萱不成，五谷不殖；径路不通，民不往来，巷聚邑居，则别离异处。

Word: 一时

Times: 2

黄帝曰：一时遇风，同时得病，其病各异，愿闻其故。
如是者，不及一时而死矣。

Word: 痼

Times: 3

鑱针者，头大末锐，去泻阳气；员针者，针如卵形，揩摩分间，不得伤肌肉者，以泻分气；提针者，锋如黍粟之锐，主按脉勿陷，以致其气；锋针者，刃三隅以发痼疾，铍针者，末如剑锋，以取大脓；员利针者，大如厘，且员且锐，中身微大，以取暴气；毫针者，尖如蚊虻喙，静以徐往，微以久留之而养，以取痛痹；长针者，锋利身薄，可以取远痹；大针者，尖如挺，其锋微员，以泻机关之水也。病在经络痼痹者，取以锋针。
故为之治针，必箝其身而锋其末，令可以泻热出血，而痼病竭。

Word: 弊

Times: 2

帝曰：形弊血尽而功不立者何？岐伯曰：神不使也。

夫脉者，血之府也，长则气治，短则气病，数则烦心，大则病进，上盛则气高，下盛则气胀，代则气衰，细则气少，涩则心痛，浑浑革至如涌泉，病进而色弊，绵绵其去如弦绝，死。

Word: 澹澹大动

Times: 1

运火炎烈，雨暴乃雹，胸腹满，手热肘挛掖肿，心澹澹大动，胸胁胃脘不安，面赤目黄，善噫嗝干，甚则色焮，渴而欲饮，病本于心。

Word: 略

Times: 2

黄帝问于少师曰：余尝闻人有阴阳，何谓阴人？何谓阳人？少师曰：天地之间，六合之内，不离于五，人亦应之，非徒一阴一阳而已也，而略言耳，口弗能遍明也。

黄帝曰：愿略闻其意，有贤人圣人，心能备而行之乎？少师曰：盖有太阴之人，少阴之人，太阳之人，少阳之人，阴阳和平之人。

Word: 充满

Times: 2

实者外坚充满，不可按之，按之则痛。

手太阳之下，血气盛则掌肉充满，血气皆少则掌瘦以寒。

Word: 贫

Times: 4

尝富后贫，名曰失精，五气留连，病有所并。

始富后贫，虽不伤邪，皮焦筋屈，痿痹为挛。

故曰：圣人之治病也，必知天地阴阳，四时经纪，五藏六府，雌雄表里，刺灸砭石、毒药所主，从容人事，以明经道，贵贱贫富，各异品理，问年少长，勇怯之理，审于分部，知病本始，八正九候，诊必副矣。

不适贫富贵贱之居，坐之薄厚，形之寒温，不适饮食之宜，不别人之勇怯，不知比类，足以自乱，不足以自明，此治之三失也。

Word: 干犯

Times: 2

人肾病，又遇太阳司天失守，感而三虚，又遇水运不及之年，有黄尸鬼，干犯人正气，吸人神魂，致暴亡，可刺足太阳之所过，复刺肾俞。

黄帝问曰：十二藏之相使，神失位，使神彩之不圆，恐邪干犯，治之可刺？愿闻其要。

Word: 早晚

Times: 2

帝曰：迁正早晚，以命其旨，愿闻退位，可得明哉？岐伯曰：所谓不退者，即天数未终，即天数有余，名曰复布政，故名曰再治天也。

帝曰：天岁早晚，余已知之，愿闻地数，可得闻乎？岐伯曰：地下迁正、升天及退位不前之法，即地土产化，万物失时之化也。

Word: 郊野

Times: 2

终之气，地气正，湿令行，阴凝太虚，埃昏郊野，民乃惨凄，寒风以至，反者孕乃死。岁少阳在泉，火淫所胜，则焰明郊野，寒热更至。

Word: 天师

Times: 2

乃问于天师曰：余闻上古之人，春秋皆度百岁，而动作不衰；今时之人，年半百而动作皆衰者，时世异耶？将人失之耶？岐伯对曰：上古之人，其知道者，法于阴阳，和于术数，饮食有节，起居有常，不妄作劳，故能形与神俱，而尽终其天年，度百岁乃去。

请天师而问之曰：论言天地之动静，神明为之纪，阴阳之升降，寒暑彰其兆。

Word: 相邁

Times: 2

上下相邁，寒暑相临，气相得则和，不相得则病。

寒湿相邁，燥热相临，风火相值，其有间乎？岐伯曰：气有胜复，胜复之作，有德有化，有用有变，变则邪气居之。

Word: 常见

Times: 2

经脉十二者，伏行分肉之间，深而不见；其常见者，足太阴过于外踝之上，无所隐故也。诸脉之浮而常见者，皆络脉也。

Word: 先调

Times: 2

病之中外何如？岐伯曰：从内之外者，调其内；从外之内者，治其外；从内之外而盛于外者，先调其内而后治其外；从外之内而盛于内者，先治其外而后调其内；中外不相及，则治主病。

刺此病者，深内而久留之，间日而复刺之，必先调其左右，去其血脉，刺道毕矣。

Word: 天山

Times: 2

云横天山，浮游生灭，怫之先兆。

太虚苍埃，天山一色，或气浊色，黄黑郁若，横云不起雨，而乃发也，其气无常。

Word: 书

Times: 5

外无期，内无正，不中经纪，诊无上下，以书别。

黄帝燕坐，召雷公而问之曰：汝受术诵书者，若能览观杂学，及于比类，通合道理，为余言子所长。

黄帝在明堂，雷公侍坐，黄帝曰：夫子所通书受事众多矣，试言得失之意，所以得之，所以失之。

黄帝乃左握其手，右授之书曰：慎之慎之，吾为子言之，凡刺之理，经脉为始，营其所行，知其度量，内刺五脏，外刺六腑，审察卫气，为百病母，调其虚实，虚实乃止，泻其血络，血尽不殆矣。

此刺之大约，针之极也，神明之类也，口说书卷，犹不能及也，请言发蒙耳，尚疾于发蒙也。

Word: 四十四

Times: 0

Word: 地晶

Times: 2

木欲降而地晶窒抑之，降而不入，抑之郁发，散而可得位，降而郁发，暴如天间之待时也。

是故丑未之岁，厥阴降地，主窒地晶，胜而不前；又或遇少阴未退位，即厥阴未降下，金运以至中，金运承之，降之未下，抑之变郁，木欲降下，金运承之，降而不下，苍埃远见，白气承之，风举埃昏，清燥行杀，霜露复下，肃杀布令。

Word: 右相

Times: 2

上下左右相失不可数者死。

黄帝问于岐伯曰：周痹之在身也，上下移徙随脉，其上下左右相应，间不容空，愿闻此痛，在血脉之中邪？将在分肉之间乎？何以致是？其痛之移也，间不及下针，其痛之时，不及定治，而痛已止矣。

Word: 更其道

Times: 1

帝曰：论言治寒以热，治热以寒，而方士不能废绳墨而更其道也。

Word: 愤

Times: 2

其病热郁于上，咳逆呕吐，疮发于中，胸膈不利，头痛身热，昏愤脓疮。

帝曰：六气相胜奈何？岐伯曰：厥阴之胜，耳鸣头眩，愤愤欲吐，胃脘如寒，大风数举，倮虫不滋，胁肋气并，化而为热，小便黄赤，胃脘当心而痛，上支两胁，肠鸣飧泄，少腹痛，注下赤白，甚则呕吐，鬲咽不通。

Word: 殷

Times: 2

帝曰：其发也何如？岐伯曰：土郁之发，岩谷震惊，雷殷气交，埃昏黄黑，化为白气，飘骤高深，击石飞空，洪水乃从，川流漫衍，田牧土驹。

肾且绝，惋惋日暮，从容不出，人事不殷。

Word: 自然

Times: 2

知用此者，固自然之物，易用之教，逆顺之常也。

黄帝曰：愿闻自然奈何？岐伯曰：临深决水，不用功力，而水可竭也。

Word: 周天

Times: 2

周天气者，六期为一备；终地纪者，五岁为一周。

帝曰：动静何如？岐伯曰：上者右行，下者左行，左右周天，余而复会也。

Word: 得道

Times: 2

故阴阳四时者，万物之终始也，死生之本也，逆之则灾害生，从之则苛疾不起，是谓得道。

故善为脉者，谨察五藏六府，一逆一从，阴阳、表里、雌雄之纪，藏之心意，合心于精，非其人勿教，非其真勿授，是谓得道。

Word: 宿昔

Times: 2

帝曰：其痛或卒然而止者，或痛甚不休者，或痛甚不可按者，或按之而痛止者，或按之无益者，或喘动应手者，或心与背相引而痛者，或胁肋与少腹相引而痛者，或腹痛引阴股者，或痛宿昔而成积者，或卒然痛死不知人，有少间复生者，或痛而呕者，或腹痛而后泄者，或痛而闭不通者，凡此诸痛，各不同形，别之奈何？岐伯曰：寒气客于脉外则脉寒，脉寒则缩蜷，缩蜷则脉绌急，绌急则外引小络，故卒然而痛，得炅则痛立止。

寒气客于小肠膜原之间，络血之中，血泣不得注于大经，血气稽留不得行，故宿昔而成积矣。

Word: 端直

Times: 2

故其气来，软弱轻虚而滑，端直以长，故曰弦，反此者病。

少俞曰：勇士者，目深以固，长冲直扬，三焦理横，其心端直，其肝大以坚，其胆满以傍，怒则气盛而胸张，肝举而胆横，眦裂而目扬，毛起而面苍，此勇士之由然者也。

Word: 足趾

Times: 2

两吻多画，足阳明之下血气盛则下毛美长至胸，血多气少则下毛美短至脐，行则善高举足，足趾少肉足善寒，血少气多则肉而善瘡，血气皆少则无毛有则稀、枯悴，善痿厥，足痹。

发于足趾，名脱痛。

Word: 市

Times: 2

肝生于左，肺藏于右，心部于表，肾治于里，脾为之使，胃为之市。

是故治不能循理，弃术于市，妄治时愈，愚心自得。

Word: 窅而不起

Times: 2

黄帝曰：肤胀何以候之？岐伯曰：肤胀者，寒气客于皮肤之间，冬冬然不坚，腹大，身尽肿，皮厚，按其腹，窅而不起，腹色不变，此其候也。

视人之目窅上微痛，如新卧起状，其颈脉动，时咳，按其手足上，窅而不起者，风水肤胀也。

Word: 中道

Times: 2

病所远而中道气味之者，食而过之，无越其制度也。

黄帝曰：上下有数乎？岐伯曰：迎之五里，中道而止，五至而已，五往而脏之气尽矣，故五五二十五，而竭其输矣，此所谓夺其天气者也，非能绝其命而倾其寿者也。

Word: 自生

Times: 2

五味入口，藏于肠胃，味有所藏，以养五气，气和而生，津液相成，神乃自生。

开鬼门，洁净府，精以时服，五阳已布，疏涤五藏，故精自生，形自盛，骨肉相保，巨气乃平。

Word: 太仓

Times: 2

太阴根于隐白，结于太仓。

膻中者，心主之宫城也；胃者，太仓也；咽喉、小肠者，传送也；胃之五窍者，闾里门户也；廉泉、玉英者，津液之道也。

Word: 规

Times: 3

善诊者，察色按脉，先别阴阳；审清浊，而知部分；视喘息，听声音，而知所苦；观权衡规矩，而知病所主。

万物之外，六合之内，天地之变，阴阳之应，彼春之暖，为夏之暑，彼秋之忿，为冬之怒，四变之动，脉与之上下，以春应中规，夏应中矩，秋应中衡，冬应中权。

故匠人不能释尺寸而意短长，废绳墨而起平水也，工人不能置规而为圆，去矩而为方。

Word: 飘扬

Times: 2

岁土不及，风乃大行，化气不令，草木茂荣，飘扬而甚，秀而不实，上应岁星，民病飧泄霍乱，体重腹痛，筋骨繇复，肌肉酸，善怒，藏气举事，蛰虫早附，咸病寒中，上应岁星、镇星，其谷黔。

其气散，其用静定，其动疡涌分溃痈肿，其发濡滞，其藏脾，其果李栗，其实濡核，其谷豆麻，其味酸甘，其色苍黄，其畜牛犬，其虫倮毛，其主飘怒振发，其声宫角，其病留满否塞，从木化也，少宫与少角同，上宫与正宫同，上角与正角同，其病飧泄，邪伤脾也，振拉飘扬则苍干散落，其眚四维，其主败折虎狼，清气乃用，生政乃辱。

Word: 审知

Times: 2

少师答曰：阴中有阴，阳中有阳，审知阴阳，刺之有方。

黄帝曰：五乱者，刺之有道乎？岐伯曰：有道以来，有道以去，审知其道，是谓身宝。

Word: 閤

Times: 2

粗之閤乎，妙哉，工独有之。

粗之閤者，冥冥不知气之微密也。

Word: 霜露

Times: 2

是故丑未之岁，厥阴降地，主窒地晶，胜而不前；又或遇少阴未退位，即厥阴未降下，金运以至中，金运承之，降之未下，抑之变郁，木欲降下，金运承之，降而不下，苍埃远见，白气承之，风举埃昏，清燥行杀，霜露复下，肃杀布令。

少阳不迁正，即炎灼弗令，苗莠不荣，酷暑于秋，肃杀晚至，霜露不时。

Word: 下降

Times: 2

天气下降，气流于地；地气上升，气腾于天。

凡此太阴司天之政，气化运行后天，阴专其政，阳气退辟，大风时起，天气下降，地气上腾，原野昏霾，白埃四起，云奔南极，寒雨数至，物成于差夏。

Word: 吏

Times: 2

身清廉，急心静悍，善为吏，能秋冬，不能春夏，春夏感而病生。

太一在冬至之日有变，占在君；太一在春分之日有变，占在相；太一在中宫之日有变，占在吏；太一在秋分之日有变，占在将；太一在夏至之日有变，占在百姓。

Word: 蓄

Times: 6

故曰候邪不审，大气已过，泻之则真气脱，脱则不复，邪气复至，而病益蓄，故曰其往不可追，此之谓也。

黄帝问曰：夫痃疟皆生于风，其蓄作有时者何也？岐伯对曰：疟之始发也，先起于毫毛，伸欠乃作，寒栗鼓颌，腰脊俱痛，寒去则内外皆热，头痛如破，渴欲冷饮。

血气俱盛而阴气多者，其血滑，刺之则射；阳气蓄积，久留而不泻者，其血黑以浊，故不能射。

黄帝曰：何以候柔弱之与刚强？少俞答曰：此人薄皮肤，而目坚固以深者，长冲直肠，其心刚，刚则多怒，怒则气上逆，胸中蓄积，血气逆留，腠皮充肌，血脉不行，转而为热，热则消肌肤，故为消痺。

蓄积留止，大聚乃起。

其内搏于五脏，横连募原，其道远，其气深，其行迟，不能日作，故次日乃蓄积而作焉。

Word: 豐

Times: 2

复则大风暴发，草偃木零，生长不鲜，面色时变，筋骨并辟，肉癰，目视々，物疏豊，肌肉胗发，气并鬲中，痛于心腹，黄气乃损，其谷不登，上应岁星。

厥阴所至为风府，为豊启，少阴所至为火府为舒荣，太阴所至为雨府为员盈，少阳所至为热府为行出，阳明所至为司杀府为庚苍，太阳所至为寒府为归藏，司化之常也。

Word: 其他

Times: 2

先病而后逆者治其本，先逆而后病者治其本；先寒而后生病者治其本，先病而后生寒者治其本；先热而后生病者治其本，先热而后生中满者治其标；先病而后泄者治其本，先泄而后生他病者治其本，必且调之，乃治其他病；先病而后生中满者治其标，先中满而后烦心者治其本。

先泄而后生他病者，治其本，必且调之，乃治其他病。

Word: 知者

Times: 2

所谓从者，鬲与脾肾之处，不知者反之。

帝曰：所谓言而可知者也，视而可见奈何？岐伯曰：五藏六府固尽有部，视其五色，黄赤为热，白为寒，青黑为痛，此所谓视而可见者也。

Word: 屈不能伸

Times: 2

岁火不及，寒乃大行，长政不用，物荣而下，凝惨而甚，则阳气不化，乃折荣美，上应辰星，民病胸中痛，胁支满，两胁痛，膺背肩胛间及两臂内痛，郁冒朦昧，心痛暴暗，胸腹大，胁下与腰背相引而痛，甚则屈不能伸，髀脾如别，上应荧惑、辰星，其谷丹。

刺犊鼻者，屈不能伸。

Word: 阴处

Times: 2

天覆地载，万物方生，未出地者，命曰阴处，名曰阴中之阴；则出地者，命曰阴中之阳。

岁少阴在泉，热淫所胜，则焰浮川泽，阴处反明。

Word: 残贼

Times: 2

帝曰：余念其痛，心为之乱惑，反甚其病，不可更代，百姓闻之，以为残贼，为之奈何？岐伯曰：夫人生于地，悬命于天，天地合气，命之曰人。

木不及，春有鸣条律畅之化，则秋有雾露清凉之政，春有惨凄残贼之胜，则夏有炎暑燔烁之复，其眚东，其藏肝，其病内舍胁肋，外在关节。

Word: 大头

Times: 2

形于之人，比于上宫，似于上古黄帝，其为人黄色圆面、大头、美肩背、大腹、美股胫、小手足、多

肉、上下相称行安地，举足浮。

水形之人，比于上羽，似于黑帝，其为人，黑色面不平，大头廉颐，小肩大腹动手足，发行摇身下尻长，背延延然。

Word: 绵绵

Times: 2

夫脉者，血之府也，长则气治，短则气病，数则烦心，大则病进，上盛则气高，下盛则气胀，代则气衰，细则气少，涩则心痛，浑浑革至如涌泉，病进而色弊，绵绵其去如弦绝，死。

气上不下，头痛巅疾，求阳不得，求阴不审，五部隔无征，若居旷野，若伏空室，绵绵乎属不满日。

Word: 妨

Times: 3

帝曰：有病胸胁支满者，妨于食，病至则先闻腥臊臭，出清液，先唾血，四支清，目眩，时时前后血，病名为何？何以得之？岐伯曰：病名血枯，此得之年少时，有所大脱血，若醉入房，中气竭，肝伤，故月事衰少不来也。

帝曰：病胁下满气逆，二三岁不已，是何病？岐伯曰：病名曰息积，此不妨于食，不可灸刺，积为导引服药，药不能独治也。

六府胀，胃胀者，腹满，胃脘痛，鼻闻焦臭，妨于食，大便难；大肠胀者，肠鸣而痛濯濯，冬日重感于寒，则餐泄不化；小肠胀者，少腹慎胀，引腰而痛；膀胱胀者，少腹而气癃；三焦胀者，气满于皮肤中，轻轻然而不坚；胆胀者，胁下痛胀，口中苦，善太息。

Word: 辱

Times: 2

复则埃郁，大雨且至，黑气乃辱，病鹜溏腹满，食饮不下，寒中肠鸣，泄注腹痛，暴挛痿痹，足不任身，上应镇星、辰星，玄谷不成。

其气散，其用静定，其动痠涌分溃痈肿，其发濡滞，其藏脾，其果李栗，其实濡核，其谷豆麻，其味酸甘，其色苍黄，其畜牛犬，其虫倮毛，其主飘怒振发，其声宫角，其病留满否塞，从木化也，少宫与少角同，上宫与正宫同，上角与正角同，其病飧泄，邪伤脾也，振拉飘扬则苍干散落，其眚四维，其主败折虎狼，清气乃用，生政乃辱。

Word: 蠕动

Times: 2

帝曰：何以别之？岐伯曰：肺热者色白而毛败，心热者色赤而络脉溢，肝热者色苍而爪枯，脾热者色黄而肉蠕动，肾热者色黑而齿槁。

血气未并，五藏安定，肌肉蠕动，命曰微风。

Word: 兀

Times: 2

左宫之人，比于右足阳明，阳明之下，兀兀然。

风从东方来，名曰婴儿风，其伤人也，内舍于肝，外在于筋纽，其气主为身湿。

Word: 疾走

Times: 2

疾走恐惧，汗出于肝。
又遇疾走恐惧，汗出于肝。

Word: 当今

Times: 2

当今之世不然，忧患缘其内，苦形伤其外，又失四时之从，逆寒暑之宜，贼风数至，虚邪朝夕，内至五藏骨髓，外伤空窍肌肤，所以小病必甚，大病必死，故祝由不能已也。
帝曰：今之世不必已何也？岐伯曰：当今之世，必齐毒药攻其中，铍石针艾治其外也。

Word: 倦

Times: 6

是以志闲而少欲，心安而不惧，形劳而不倦，气从以顺，各从其欲，皆得所愿。
有所远行劳倦，逢大热而渴，渴则阳气内伐，内伐则热舍于肾，肾者水藏也，今水不胜火，则骨枯而髓虚，故足不任身，发为骨痿。
帝曰：阴虚生内热奈何？岐伯曰：有所劳倦，形气衰少，谷气不盛，上焦不行，下脘不通。
民皆错倦，夜卧不安，咽乾引饮，懊热内烦，天清朝暮，暄还复作；久而不降，伏之化郁，天清薄寒，远生白气。
人饮食、劳倦即伤脾，又或遇太阴司天，天数不及，即少阳作接间至，即谓之虚也，此即人气虚而天气虚也。
筋癰疾者，身倦挛急大，刺项大经之大杼脉，呕多沃沫，气下泄，不治。

Word: 欬

Times: 2

邪在肺，则病皮肤痛，寒热，上气喘，汗出，欬动肩背。
夫心系与肺，不能常举，乍上乍下，故欬而泣出矣。

Word: 医事

Times: 2

圣人之术，为万民式，论裁志意，必有法则，循经守数，按循医事，为万民副，故事有五过四德，汝知之乎？雷公避席再拜曰：臣年幼小，蒙愚以惑，不闻五过与四德，比类形名，虚引其经，心无所对。
医不能严，不能动神，外为柔弱，乱至失常，病不能移，则医事不行，此治之四过也。

Word: 么

Times: 2

脾应肉，肉坚大者，胃厚；肉么者，胃薄。
肉小而么者，胃不坚；肉不称身者，胃下，胃下者，下管约不利。

Word: 澄

Times: 2

诸病水液，澄彻清冷，皆属于寒。
血脉者在俞横居，视之独澄，切之独坚。

Word: 渗灌

Times: 2

冲脉者，经脉之海也，主渗灌溪谷，与阳明合于宗筋，阴阳总宗筋之会，会于气街，而阳明为之长，皆属于带脉，而络于督脉。
节之交三百六十五会者，络脉之渗灌诸节者也。

Word: 膏泽

Times: 2

民病喜呕，呕有苦，善太息，心胁痛不能反侧，甚则噤干而尘，身无膏泽，足外反热。
是动则病口苦，善太息，心胁痛，不能转侧，甚则面微有尘，体无膏泽，足外反热，是为阳厥。

Word: 奇偶

Times: 2

是故平气之道，近而奇偶，制小其服也。
远而奇偶，制大其服也。

Word: 蕴

Times: 2

黄帝曰：卫气之留于腹中，菴积不行，菴蕴不得常所，使人支胁胃中满，喘呼逆息者，何以去之？伯高曰：其气积于胸中者，上取之，积于腹中者，下取之，上下皆满者，旁取之。
卒然中外于寒，若内伤于忧怒，则气上逆，气上逆则六俞不通，温气不行，凝血蕴里而不散，津液涩渗，着而不去，而积皆成矣。

Word: 覃

Times: 2

黄帝问于岐伯曰：水与肤胀、鼓胀、肠覃、石瘕、石水，何以别之？岐伯曰：水始起也，目窠上微肿，如新卧起之状，其颈脉动，时咳，阴股间寒，足胫肿，腹乃大，其水已成矣。
肠覃何如？岐伯曰：寒气客于肠外，与卫气相搏，气不得荣，因有所系，癖而内着，恶气乃起，瘕肉乃生。

Word: 绍

Times: 2

能别阴阳十二经者，知病之所生；候虚实之所在者，能得病之高下；知六腑之气街者，能知解结契绍于门户；能知虚石之坚软者，知补泻之所在；能知六经标本者，可以无惑于天下。
不敬畏善欺绍人，戮死。

Word: 疾行

Times: 2

肺移寒于肾，为涌水，涌水者，按腹不坚，水气客于大肠，疾行则鸣濯濯如囊裹浆，水之病也。脾小，则脏安，难伤于邪也；脾大，则苦凑而痛，不能疾行。

Word: 行步

Times: 2

故发鬓白，身体重，行步不正，而无子耳。
尺虚者，行步愆然。

Word: 授

Times: 3

故善为脉者，谨察五藏六府，一逆一从，阴阳、表里、雌雄之纪，藏之心意，合心于精，非其人勿教，非其真勿授，是谓得道。
黄帝在明堂，雷公请曰：臣授业传之，行教以经论，从容形法，阴阳刺灸，汤药所滋。
黄帝乃左握其手，右授之书曰：慎之慎之，吾为子言之，凡刺之理，经脉为始，营其所行，知其度量，内刺五脏，外刺六腑，审察卫气，为百病母，调其虚实，虚实乃止，泻其血络，血尽不殆矣。

Word: 五位

Times: 2

黄帝问曰：天有五行，御五位，以生寒暑燥湿风。
黄帝问于岐伯曰：余闻人之合于天地道也，内有五脏，以应五音、五色、五时、五味、五位也；外有六腑，以应六律。

Word: 律吕

Times: 2

布天有余，而失守上正，天地不合，即律吕音异，如此即天运失序，后三年变疫。
假令壬午刚柔失守，上壬未近正，下丁独然，即虽阳年，亏及不同，上下失守，相招其有期，差之微甚，各有其数也，律吕二角，失而不和，同音有日，微甚如见，三年大疫。

Word: 胶

Times: 2

嗑干，口中热如胶，取足少阴。
至其月郭空，则海水东盛，人气血虚，其卫气去，形独居，肌肉减，皮肤纵，腠理开，毛发残，胶理薄，烟垢落，当是之时，遇贼风则其入深，其病人也，卒暴。

Word: 外格

Times: 2

人迎四盛，且大且数，名曰溢阳，溢阳为外格。
人迎四倍者，且大且数，名曰溢阳，溢阳为外格，死不治。

Word: 虎

Times: 4

帝曰：何如而虚？何如而实？岐伯曰：刺实者须其虚，刺虚者须其实，经气已至，慎守勿失，深浅在志，远近若一，如临深渊，手如握虎，神无营于众物。

手如握虎者，欲其壮也。

其气散，其用静定，其动痒涌分溃痈肿，其发濡滞，其藏脾，其果李栗，其实濡核，其谷豆麻，其味酸甘，其色苍黄，其畜牛犬，其虫倮毛，其主飘怒振发，其声宫角，其病留满否塞，从木化也，少宫与少角同，上宫与正宫同，上角与正角同，其病飧泄，邪伤脾也，振拉飘扬则苍干散落，其膏四维，其主败折虎狼，清气乃用，生政乃辱。

长川草偃，柔叶呈阴，松吟高山，虎啸岩岫，怫之先兆也。

Word: 内府

Times: 2

黄帝曰：荥俞与合，各有名乎？岐伯曰：荥俞治外经，合治内府。

黄帝曰：治内府奈何？岐伯曰：取之于合。

Word: 黄埃

Times: 2

民病风厥涎潮，偏痺不随，胀满；久而伏郁，即黄埃化疫也。

是故子午之年，太阳降地，主窒地阜胜之，降而不入；又或遇土运太过，先天而至，土运承之，降而不入，即天彰黑气，暝暗凄惨，才施黄埃而布湿，寒化令气，蒸湿复令。

Word: 不脱

Times: 2

其脉绝不来，若人一息五六至，其形肉不脱，真藏虽不见，犹死也。

黄帝曰：其有天宦者，未尝被伤，不脱于血，然其须不生其故何也？岐伯曰：此天之所不足也，其任冲不盛、宗筋不成，有气无血，唇口不荣，故须不生。

Word: 不耐

Times: 1

黄帝曰：其不耐针石之痛者，何以知之？少俞曰：坚肉薄皮者，不耐针石之痛，于火焯亦然。

Word: 可调

Times: 2

帝曰：调此二者奈何？岐伯曰：能知七损八益，则二者可调，不知用此，则早衰之节也。

帝曰：愿夫子推而次之，从其类序，分其部主，别其宗司，昭其气数，明其正化，可得闻乎？岐伯曰：先立其年以明其气，金木水火土运行之数，寒暑燥湿风火临御之化，则天道可见，民气可调，阴阳卷舒，近而无惑，数之可数者，请遂言之。

Word: 相傳

Times: 2

肺者，相傳之官，治节出焉。

肺者，相傳之官，治节出焉，可刺手太阴之源。

Word: 一切

Times: 2

刺毕，静神七日，勿大醉歌乐，其气复散，又勿饱食，勿食生物，欲令脾实，气无滞饱，无久坐，食无太酸，无食一切生物，宜甘宜淡。

非但尸鬼，即一切邪犯者，皆是神失守位故也。

Word: 三百六十日

Times: 2

黄帝问曰：余闻天为阳，地为阴，日为阳，月为阴，大小月三百六十日成一岁，人亦应之。

帝曰：余已闻天度矣，愿闻气数何以合之？岐伯曰：天以六六为节，地以九九制会，天有十日，日六竟而周甲，甲六复而终岁，三百六十日法也。

Word: 一剂

Times: 2

帝曰：治之奈何？岐伯曰：治之以鸡矢醴，一剂知，二剂已。

饮以半夏汤一剂，阴阳已通，其卧立至。

Word: 补益

Times: 2

何谓液？岐伯曰：谷入气满，淖泽注于骨，骨属屈伸，泄泽补益脑髓，皮肤润泽，是谓液。

五谷之津液，和合而为膏者，内渗入于骨空，补益脑髓，而下流于阴股。

Word: 欲济群生

Times: 2

愿闻司天未得迁正，使司化之失其常政，即万化之或其皆妄，然与民为病，可得先除，欲济群生，愿闻其说。

言其至理，圣念慈悯，欲济群生，臣乃尽陈斯道，可申洞微。

Word: 戒

Times: 5

主不明则十二官危，使道闭塞而不通，形乃大伤，以此养生则殃，以为天下者，其宗大危，戒之戒之！余闻精光之道，大圣之业，而宣明大道，非斋戒择吉日，不敢受也。

乃择良兆而藏之灵室，每旦读之，命曰《气交变》，非斋戒不敢发，慎传也。

天地大化运行之节，临御之纪，阴阳之政，寒暑之令，非夫子孰能通之？请藏之灵兰之室，署曰《六元正纪》，非斋戒不敢示，慎传也。

其刺以毕，又不须夜行及远行，令七日洁，清静斋戒，所有自来。

Word: 婉然

Times: 2

大宫之人比于左足阳明，阳明之上婉婉然。

阴阳和平之人，居处安静，无为惧惧，无为欣欣，婉然从物，或与不争，与时变化，尊则谦谦，谭而不治，是谓至治。

Word: 无损

Times: 2

《刺法》曰：无损不足，益有余，以成其疹，然后调之。
所谓无损不足者，身羸瘦，无用铍石也。

Word: 披发

Times: 2

灸则强食生肉，缓带披发，大杖重履而步。
独博独眩，披发长跪，俛而视之，后久之不已也。

Word: 简

Times: 2

愿夫子推而次之，令有条理，简而不匮，久而不绝，易用难忘，为之纲纪，至数之要，愿尽闻之。
雷公问于黄帝曰：细子得受，通于九针六十篇，旦暮勤服之，近者编绝，久者简垢，然尚讽诵弗置，未尽解于意矣。

Word: 细子

Times: 7

雷公曰：细子无以明其然也。
雷公问于黄帝曰：细子得受，通于九针六十篇，旦暮勤服之，近者编绝，久者简垢，然尚讽诵弗置，未尽解于意矣。
夫大则无外，小则无内，大小无极，高下无度，束之奈何？士之才力，或有厚薄，智虑褊浅，不能博大深奥，自强于学若细子。
细子恐其散于后世，绝于子孙，敢问约之奈何？黄帝曰：善乎哉问也。
雷公再拜而起曰：请闻命于是也，乃斋宿三日而请曰：敢问今日正阳，细子愿以受盟。
雷公再拜曰：细子受之。
雷公曰：此皆细子之所以通，未知其所约也。

Word: 日暮

Times: 2

帝曰：不足者补之奈何？岐伯曰：必先扞而循之，切而散之，推而按之，弹而怒之，抓而下之，通而取之，外引其门，以闭其神，呼尽内针，静以久留，以气至为故，如待所贵，不知日暮，其气以至，适而自护，候吸引针，气不得出，各在其处，推阖其门，令神气存，大气留止，故命曰补。
肾且绝，惋惋日暮，从容不出，人事不殷。

Word: 席

Times: 5

圣人之术，为万民式，论裁志意，必有法则，循经守数，按循医事，为万民副，故事有五过四德，汝知之乎？雷公避席再拜曰：臣年幼小，蒙愚以惑，不闻五过与四德，比类形名，虚引其经，心无所对。

皮寒热者，不可附席，毛发焦，鼻槁腊。

岐伯避席再拜曰：善乎哉问也，此先师之所口传也。

黄帝避席遵循而却曰：余闻之得其人弗教，是谓重失，得而泄之，天将厌之，余愿得而明之，金柜藏之，不敢扬之。

岐伯曰：是阳气有余，而阴气不足，阴气不足则内热，阳气有余则外热，内热相搏，热于怀炭，外畏绵帛近，不可近身，又不可近席。

Word: 测

Times: 4

故物生谓之化，物极谓之变，阴阳不测谓之神，神用无方谓之圣。

天之道也，如迎浮云，若视深渊，视深渊尚可测，迎浮云莫知其极。

闵闵乎若视深渊，若迎浮云，视深渊尚可测，迎浮云莫知其际。

黄帝曰：病之生时，有喜怒不测，饮食不节，阴气不足，阳气有余，营气不行，乃发为痈疽。

Word: 同化

Times: 2

故曰：不恒其德，则所胜来复，政恒其理，则所胜同化。

帝曰：愿闻同化何如？岐伯曰：风温春化同，热暍昏火夏化同，胜与复同，燥清涸露秋化同，云雨昏暝埃长夏化同，寒气霜雪冰冬化同，此天地五运六气之化，更用盛衰之常也。

Word: 悔

Times: 3

是故血和则经脉流行，营复阴阳，筋骨劲强，关节清利矣；卫气和则分肉解利，皮肤调柔，腠理致密矣；志意和则精神专直，魂魄不散，悔怒不起，五脏不受邪矣；寒温和则六腑化谷，风痹不作，经脉通利，肢节得安矣，此人之常平也。

黄帝曰：怯士之得酒，怒不避勇士者，何脏使然？少俞曰：酒者，水谷之精，熟谷之液也，其气慄悍，其入于胃中，则胃胀，气上逆，满于胸中，肝浮胆横，当是之时，固比于勇士，气衰则悔。

太阳之人，居处于于，好言大事，无能而虚说，志发乎四野，举措不顾是非，为事如常自用，事虽败，而常无悔，此太阳之人也。

Word: 憔

Times: 2

太阴终者，腹胀闭，不得息，气噫，善呕，呕则逆，逆则面赤，不逆则上下不通，上下不通则面黑，皮毛憔而终矣。

五脏皆小者，少病，苦憔心，大愁扰；五脏皆大者，缓于事，难使以扰。

Word: 苍黄

Times: 2

其气散，其用静定，其动痠涌分溃痈肿，其发濡滞，其藏脾，其果李栗，其实濡核，其谷豆麻，其味酸甘，其色苍黄，其畜牛犬，其虫倮毛，其主飘怒振发，其声宫角，其病留满否塞，从木化也，少宫与少角同，上宫与正宫同，上角与正角同，其病飧泄，邪伤脾也，振拉飘扬则苍干散落，其膏四维，其主败折虎狼，清气乃用，生政乃辱。

腹胀何如？岐伯曰：腹胀身皆大，大与肤胀等也，色苍黄，腹筋起，此其候也。

Word: 契

Times: 2

至理道真宗，此非圣帝，焉穷斯源，是谓气神合道，契符上天。

能别阴阳十二经者，知病之所生；候虚实之所在者，能得病之高下；知六腑之气街者，能知解结契绍于门户；能知虚石之坚软者，知补泻之所在；能知六经标本者，可以无惑于天下。

Word: 六位

Times: 2

帝曰：夫子言用寒远寒，用热远热，余未知其然也，愿闻何谓远？岐伯曰：热无犯热，寒无犯寒，从者和，逆者病，不可不敬畏而远之，所谓时兴六位也。

帝曰：六位之气盈虚何如？岐伯曰：太少异也，太者之至徐而常，少者暴而亡。

Word: 趋翔

Times: 2

岐伯曰：腰脊者，身之大关节也；肢胫者，人之管以趋翔也；茎垂者，身中之机，阴精之候，津液之道也。

故饮食不节，喜怒不时，津液内溢，乃下留于臑，血道不通，日大不休，俛仰不便，趋翔不能。

Word: 不理

Times: 2

雷公曰：阳言不别，阴言不理，请起受解，以为至道。

所以不十全者，精神不专，志意不理，外内相失，故时疑殆。

Word: 因之

Times: 2

寒气客于冲脉，冲脉起于关元，随腹直上，寒气客则脉不通，脉不通则气因之，故喘动应手矣。

故为之治针，令尖如蚊虻喙，静以徐往，微以久留，正气因之，真邪俱往，出针而养者也。

Word: 不约

Times: 2

五气所病：心为噫，肺为咳，肝为语，脾为吞，肾为欠为噫，胃为气逆为哕为恐，大肠小肠为泄，下焦溢为水，膀胱不利为癃，不约为遗溺，胆为怒，是谓五病。

六腑气，胆为怒，胃为气逆移，大肠小肠为泄，膀胱不约为遗溺，下焦溢为水。

Word: 九九八十一

Times: 2

黄帝问曰：余闻九针九篇，夫子乃因而九之，九九八十一篇，余尽通其意矣。九而九之，九九八十一，以起黄钟数焉，以针应数也。

Word: 煎厥

Times: 2

阳气者，烦劳则张，精绝，辟积于夏，使人煎厥。所谓少气善怒者，阳气不治，阳气不治则阳气不得出，肝气当治而未得，故善怒，善怒者名曰煎厥。

Word: 未成

Times: 2

枝之刚脆而坚，未成伤也。其色散，驹驹然，未有聚；其病散而气痛，聚未成也。

Word: 吉日

Times: 2

余闻精光之道，大圣之业，而宣明大道，非斋戒择吉日，不敢受也。黄帝乃择吉日良兆，而藏灵兰之室，以传保焉。

Word: 卤

Times: 3

山泽焦枯，土凝霜卤，怫乃发也，其气五。火郁之发，太虚肿翳，大明不彰，炎火行，大暑至，山泽燔燎，材木流津，广厦腾烟，土浮霜卤，止水乃减，蔓草焦黄，风行惑言，湿化乃后。即时雨不降，西风数举，咸卤燥生。

Word: 惮

Times: 2

喜乐者，神惮散而不藏。恐惧者，神荡惮而不收。

Word: 嘶

Times: 2

余欲针除其疾病，为之奈何？岐伯对曰：夫盐之味咸者，其气令器津泄；弦绝者，其音嘶败；木敷者，其叶发；病深者，其声啞。岐伯曰：以为伤者，其白眼青，黑眼小，是一逆也；内药而呕者，是二逆也；腹痛渴甚，是三逆也；肩项中不便，是四逆也；音嘶色脱，是五逆也。

Word: 有效

Times: 2

气至而有效，效之信，若风之吹云，明乎若见苍天，刺之道毕矣。
所谓气至而有效者，泻则益虚，虚者，脉大如其故而不坚也；坚如其故者，适虽言故，病未去也。

Word: 天芮

Times: 2

水欲升而天芮窒抑之，水欲发郁，亦须待时，当刺足少阴之合。
是故卯酉之年，太阳升天，主窒天芮，胜之不前；又遇阳明未迁正者，即太阳未升天也，土运以至，水欲升天，土运抑之，升之不前，即湿而热蒸，寒生两间。

Word: 常存

Times: 2

故要修养和神也，道贵常存，补神固根，精气不散，神守不分，然即神守而虽不去，亦能全真，人神不守，非达至真，至真之要，在乎天玄，神守天息，复入本元，命曰归宗。
察后与先若亡若存者，言气之虚实，补泻之先后也，察其气之已下与常存也。

Word: 俞理

Times: 2

守数据治，无失俞理，能行此术，终身不殆。
不知俞理，五藏菹熟，痛发六府。

Word: 老人

Times: 2

黄帝曰：老人之不夜瞑者，何气使然？少壮之人，不昼瞑者，何气使然？岐伯答曰：壮者之气血盛，其肌肉滑，气道通，营卫之行不失其常，故昼精而夜瞑。
热病不可刺者有九：一曰：汗不出，大颡发赤秽者死；二曰：泄而腹满甚者死；三曰：目不明，热不已者死；四曰：老人婴儿热而腹满者死；五曰：汗不出呕下血者死；六曰：舌本烂，热不已者死；七曰：咳而衄，汗不出，出不至足者死；八曰：髓热者死；九曰：热而痉者死。

Word: 恍惚

Times: 2

恍惚之数，生于毫厘，毫厘之数，起于度量，千之万之，可以益大，推之大之，其形乃制。
夫九针者，小之则无内，大之则无外，深不可为下，高不可为盖，恍惚无窍，流溢无极，畬知其合于天道人事四时之变也，然余愿杂之毫毛，浑束为一，可乎？岐伯曰：明乎哉问也，非独针道焉，夫治国亦然。

Word: 癭

Times: 2

是主骨所生病者，头痛，颌痛，目锐眦痛，缺盆中肿痛，腋肿，马刀侠癭，汗出振寒，疰，胸、胁、肋、髀、膝外至胫、绝骨、外踝前及诸节皆痛，小趾次趾不用。
其痛坚而不溃者，为马刀挟癭，急治之。

Word: 外部

Times: 2

五色各有脏部，有外部有内部也。

色从外部走内部者，其病从外走内；其色从内走外者，其病从内走外。

Word: 菜

Times: 3

毒药攻邪，五谷为养，五果为助，五畜为益，五菜为充，气味合而服之，以补精益气。

大毒治病，十去其六，常毒治病，十去其七，小毒治病，十去其八，无毒治病，十去其九，谷肉果菜，食养尽之，无使过之，伤其正也。

五菜：葵甘，韭酸，藿咸，薤苦，葱辛。

Word: 音律

Times: 2

假令甲子刚柔失守，刚未正，柔孤而有亏，时序不令，即音律非从，如此三年，变大疫也。

假令戊申刚柔失守，戊癸虽火运，阳年不太过也，上失其刚，柔地独主，其气不正，故有邪干，迭移其位，差有浅深，欲至将合，音律先同，如此天运失时，三年之中，火疫至矣，当刺肺之俞。

Word: 膳

Times: 2

读者，皮肉宛膳而弱也。

虚而泻之，则经脉空虚，血气竭枯，肠胃聃辟，皮肤薄着，毛腠夭膳，予之死期。

Word: 兄弟

Times: 2

今良工皆得其法，守其数，亲戚兄弟远近，音声日闻于耳，五色日见于目，而病不愈者，亦何暇不早乎？岐伯曰：病为本，工为标，标本不得，邪气不服，此之谓也。

夫涕之与泣者，譬如人之兄弟，急则俱死，生则俱生，其志以早悲，是以涕泣俱出而横行也。

Word: 刺头

Times: 2

先头痛及重者，先刺头上及两额两眉间出血。

刺头中脑户，入脑立死。

Word: 整

Times: 3

金不及，夏有光显郁蒸之令，则冬有严凝整肃之应，夏有炎烁燔燎之变，则秋有冰雹霜雪之复，其眚西，其藏肺，其病内含膺胁肩背，外在皮毛。

静顺之纪，藏而勿害，治而善下，五化咸整。

卑监之纪，是谓减化，化气不令，生政独彰，长气整，雨乃愆，收气平，风寒并兴，草木荣美，秀而

不实，成而粃也。

Word: 先别

Times: 2

善诊者，察色按脉，先别阴阳；审清浊，而知部分；视喘息，听声音，而知所苦；观权衡规矩，而知病所主。

治之奈何？伯高曰：必先别其三形，血之多少，气之清浊，而后调之，治无失常经。

Word: 壬辰

Times: 1

壬辰

Word: 呻

Times: 2

其在天为寒，在地为水，在体为骨，在藏为肾，在色为黑，在音为羽，在声为呻，在变动为栗，在窍为耳，在味为咸，在志为恐。

是动则病洒洒振寒，善呻，数欠，颜黑，病至则恶人与火，闻木声则惕然而惊，心欲动，独闭户塞牖而处。

Word: 误

Times: 2

黄帝曰：其气之盛衰，以至其死，可得闻乎？岐伯曰：人生十岁，五脏始定，血气已通，其气在下，故好走；二十岁，血气始盛肌肉方长，故好趋；三十岁，五脏大定，肌肉坚固，血脉盛满，故好步；四十岁，五脏六腑十二经脉，皆大盛以平定，腠理始疏，荣卫颓落，发颇斑白，平盛不摇，故好坐；五十岁，肝气始衰，肝叶始薄，胆汁始减，目始不明；六十岁，心气始衰，若忧悲，血气懈惰，故好卧；七十岁，脾气虚，皮肤枯；八十岁，肺气衰，魄离，故言善误；九十岁，肾气焦，四脏经脉空虚；百岁，五脏皆虚，神气皆去，形骸独居而终矣。

心有所喜，神有所恶，卒然相惑，则精气乱，视误，故惑，神移乃复。

Word: 洪大

Times: 2

太阳脉至，洪大以长；少阳脉至，乍数乍疏，乍短乍长；阳明脉至，浮大而短。

黄帝曰：何谓五逆？岐伯曰：热病脉静，汗已出，脉盛躁，是一逆也；病泄，脉洪大，是二逆也；着痹不移，肉破，身热，脉偏绝，是三逆也；淫而夺形、身热，色夭然白，乃后下血衄，血衄笃重，是谓四逆也；寒热夺形，脉坚搏，是谓五逆也。

Word: 喝喝

Times: 2

是动则病饥不欲食，面如漆柴，咳唾则有血，喝喝而喘，坐而欲起，目（眈眈）如无所见，心如悬若饥状。

腹满，大便不利，腹大，亦上走胸嗌，喘息喝喝然，取足少阴。

Word: 马刀

Times: 2

是主骨所生病者，头痛，颌痛，目锐眦痛，缺盆中肿痛，腋下肿，马刀侠癭，汗出振寒，疟，胸、胁、肋、髀、膝外至胫、绝骨、外踝前及诸节皆痛，小趾次趾不用。其痛坚而不溃者，为马刀挟癭，急治之。

Word: 晰

Times: 2

帝曰：升降不前，晰知其宗，愿闻迁正，可得明乎？岐伯曰：正司中位，是谓迁正位，司天不得其迁正者，即前司天，以过交司之日，即遇司天太过有余日也，即仍旧治天数，新司天未得迁正也。虚邪之中人也，洒晰动形，起毫毛而发腠理。

Word: 嗽

Times: 7

故曰：冬伤于寒，春必温病；春伤于风，夏生飧泄；夏伤于暑，秋必疟疾；秋伤于湿，冬生咳嗽。咳嗽上气，厥在胸中，过在手阳明、太阴。春刺秋分，筋挛，逆气环为咳嗽，病不愈，令人时惊，又且哭。民病上热喘嗽，血溢；久而化郁，即白埃翳雾，清生杀气，民病胁满，悲伤，寒飧嚏，嗌干，手坼皮肤燥。民病寒热，飧嚏，皮毛折，爪甲枯焦；甚则喘嗽息高，悲伤不乐。咳嗽烦冤者，是肾气之逆也。故曰：冬伤于寒，春生病热；春伤于风，夏生飧泄肠僻，夏伤于暑，秋生疟；秋伤于湿，冬生咳嗽。

Word: 敝

Times: 2

黄帝曰：余闻上古有真人者，提挈天地，把握阴阳，呼吸精气，独立守神，肌肉若一，故能寿敝天地，无有终时，此其道生。其次有圣人者，处天地之和，从八风之理，适嗜欲于世俗之间，无恚嗔之心，行不欲离于世，被服章，举不欲观于俗，外不劳形于事，内无思想之患，以恬愉为务，以自得为功，形体不敝，精神不散，亦可以百数。

Word: 祥

Times: 2

帝曰：其病生何如？岐伯曰：德化者气之祥，政令者气之章，变易者复之纪，灾害者伤之始，气相胜者和，不相胜者病，重感于邪则甚也。水郁之发，阳气乃辟，阴气暴举，大寒乃至，川泽严凝，寒雾结为霜雪，甚则黄黑昏翳，流行气交，乃为霜杀，水乃见祥。

Word: 赭

Times: 2

赤欲如白裹朱，不欲如赭；白欲如鹅羽，不欲如盐；青欲如苍璧之泽，不欲如蓝；黄欲如罗裹雄黄，不欲如黄土；黑欲如重漆色，不欲如地苍。未赭其疾，恶知其原？刺之微在速迟。

Word: 福

Times: 3

鬲育之上，中有父母，七节之傍，中有小心，从之有福，逆之有咎。德者福之，过者伐之。是以象之见也，高而远则小，下而近则大，故大则喜怒迥，小则祸福远。

Word: 相称

Times: 2

形肉血气必相称也，是谓平人。形于之人，比于上宫，似于上古黄帝，其为人黄色圆面、大头、美肩背、大腹、美股胫、小手足、多肉、上下相称行安地，举足浮。

Word: 助

Times: 2

十日不已，治以草苏草茛之枝，本末为助，标本已得，邪气乃服。毒药攻邪，五谷为养，五果为助，五畜为益，五菜为充，气味合而服之，以补精益气。

Word: 苍然

Times: 2

肝疟者，令人色苍苍然，太息，其状若死者，刺足厥阴见血。阴阳之气，其新相得而未和合，因而泻之，则阴阳俱脱，表里相离，故脱色而苍苍然。

Word: 灾变

Times: 2

夫气之动乱，触遇而作，发无常会，卒然灾合，何以期之？岐伯曰：夫气之动变，固不常在，而德化政令灾变，不同其候也。其德化政令之动静损益皆何如？岐伯曰：夫德化政令灾变，不能相加也。

Word: 迫近

Times: 2

神转不回，回则不转，乃失其机，至数之要，迫近以微，著之玉版，命曰合玉机。至数之要，迫近以微，著之玉版，藏之藏府，每旦读之，名曰《玉机》。

Word: 变作

Times: 2

故高下相召，升降相因，而变作矣。

成败倚伏游乎中何也？岐伯曰：成败倚伏生乎动，动而不已，则变作矣。

Word: 树

Times: 6

金郁之发，天洁地明，风清气切，大凉乃举，草树浮烟，燥气以行，雾霾数起，杀气来至，草木苍干，金乃有声。

愿得受树天之度，四时阴阳合之，别星辰与日月光，以彰经术，后世益明，上通神农，著至教疑于二皇。

肝气虚则梦见菌香生草，得其时则梦伏树下不敢起。

厥气客于心，则梦见丘山烟火；客于肺，则梦飞扬，见金铁之奇物；客于肝，则梦山林树木；客于脾，则梦见丘陵大泽，坏屋风雨；客于肾，则梦临渊，没居水中；客于膀胱，则梦游行；客于胃，则梦饮食；客于大肠，则梦田野；客于小肠，则梦聚邑冲衢；客于胆，则梦斗讼自刳；客于阴器，则梦接内；客于项，则梦斩首；客于胫，则梦行走而不能前，及居深地窈窕中；客于股肱，则梦礼节拜起；客于胞，则梦溲便。

所谓有变者，太一居五宫之日，病风折树木，扬沙石，各以其所主，占贵贱。

诸所谓风者，皆发屋，折树木，扬沙石起毫毛，发腠理者也。

Word: 泾洩

Times: 2

厥阴之厥，则少腹肿痛，腹胀泾洩不利，好卧屈膝，阴缩肿，内热。

形有余不足奈何？岐伯曰：形有余则腹胀泾洩不利，不足则四支不用。

Word: 匀

Times: 3

黄帝问曰：诊法何如？岐伯对曰：诊法常以平旦，阴气未动，阳气未散，饮食未进，经脉未盛，络脉调匀，气血未乱，故乃可诊有过之脉。

手动若务，针耀而匀，静意视义，观适之变，是谓冥冥，莫知其形，见其乌乌，见其稊稊，从见其飞，不知其谁，伏如横弩，起如发机。

岐伯曰：夫阴与阳皆有俞会，阳注于阴，阴满之外，阴阳匀平，以充其形，九候若一，命曰平人。

Word: 挠

Times: 2

其政挠，其令速，其谷苍丹，间谷言太者，其耗文角品羽。

厥阴所至为挠动，为迎随，少阴所至为高明焰为曛，太阴所至为沉阴为白埃为晦暝，少阳所至为光显为彤云为曛，阳明所至为烟埃为霜为劲切为悽鸣，太阳所至为刚固为坚芒为立，令行之常也。

Word: 读

Times: 2

至数之要，迫近以微，著之玉版，藏之藏府，每旦读之，名曰《玉机》。

乃择良兆而藏之灵室，每旦读之，命曰《气交变》，非斋戒不敢发，慎传也。

Word: 流注

Times: 2

其化凜，其气坚，其政谧，其令流注，其动漂泄沃涌，其德凝惨寒雰，其变冰雪霜雹，其谷豆稷，其畜彘牛，其果栗枣，其色黑丹黔，其味咸苦甘，其象冬，其经足少阴太阳，其藏肾心，其虫鳞倮，其物濡满，其病胀，上羽而长气不化也。

故民病少气，疮疡痈肿，胁腹胸背，面首四支，愤胪胀，疡痈呕逆，痠痲骨痛，节乃有动，注下温疟，腹中暴痛，血溢流注，精液乃少，目赤心热。

Word: 循理

Times: 2

秋刺皮肤，循理，上下同法，神变而止。

是故治不能循理，弃术于市，妄治时愈，愚心自得。

Word: 丧

Times: 2

帝曰：其善恶何谓也？岐伯曰：有喜有怒，有忧有丧，有泽有燥，此象之常也，必谨察之。

诸禁鼓慄，如丧神守，皆属于火。

Word: 举重

Times: 2

衡络之脉令人腰痛，不可以俯仰，仰则恐仆，得之举重伤腰，衡络绝，恶血归之，刺之在郤阳筋之间，上郤数寸，横居为二痛出血。

有所用力举重，若入房过度，汗出浴水，则伤肾。

Word: 相成

Times: 2

阴阳々，积传为一周，气里形表而为相成也。

五味入口，藏于肠胃，味有所藏，以养五气，气和而生，津液相成，神乃自生。

Word: 载

Times: 3

天覆地载，万物方生，未出地者，命曰阴处，名曰阴中之阴；则出地者，命曰阴中之阳。

黄帝问曰：天复地载，万物悉备，莫贵于人。

地者，所以载生成之形类也。

Word: 横行

Times: 2

诊病不审，是谓失常，谨守此治，与经相明，《上经》、《下经》，揆度阴阳，奇恒五中，决以明堂，审于终始，可以横行。

夫涕之与泣者，譬如人之兄弟，急则俱死，生则俱生，其志以早悲，是以涕泣俱出而横行也。

Word: 叶落

Times: 2

脉至如散叶，是肝气予虚也，木叶落而死。

夫木之蚤花先生叶者，遇春霜烈风，则花落而叶萎；久曝大旱，则脆木薄皮者，枝条汁少而叶萎；久阴淫雨，则薄皮多汁者，皮漉而浅；卒风暴起，则刚脆之木，根摇而叶落。

Word: 妊子

Times: 2

妇人手少阴脉动甚者，妊子也。

女子手少阴脉动甚者妊子。

Word: 害人

Times: 2

故天之邪气，感则害人五藏；水谷之寒热，感则害于六府；地之湿气，感则害皮肉筋脉。

发于胫，名曰兔啖，其状赤至骨，急治之，不治害人也。

Word: 行令

Times: 2

帝曰：其贵贱何如？岐伯曰：天符为执法，岁会为行令，太乙天符为贵人。

帝曰：邪之中也奈何？岐伯曰：中执法者，其病速而危；中行令者，其病徐而持；中贵人者，其病暴而死。

Word: 随随

Times: 2

左角之人比于右足少阳，少阳之下随随然。

阴阳和平之人，其状委委然，随随然，颞颞然，愉愉然，目旋目旋然，豆豆然，众人皆曰君子，此阴阳和平之人也。

Word: 瘁

Times: 2

厥阴不迁正，即风暄不时，花卉萎瘁。

其病气逆则喉痹瘁瘳。

Word: 填臆

Times: 2

民病四肢不举、昏眩、肢节痛、腹满填臆。

民病手足肢节肿满，大腹水肿，填臆不食，飧泄胁满，四肢不举。

Word: 小子

Times: 2

雷公问于黄帝曰：五色独决于明堂乎？小子未知其所谓也。

雷公曰：小子闻风者，百病之始也；厥逆者，寒湿之起也，别之奈何？黄帝曰：常候阙中，薄泽为风，冲浊为痹。

Word: 饭

Times: 4

帝曰：治之奈何？复以何术？岐伯曰：以四乌鰂骨一藁茹二物并合之，丸以雀卵，大如小豆，以五丸为后饭，饮以鲍鱼汁，利肠中及伤肝也。

帝曰：治之奈何？岐伯曰：以泽泻、术各十分，麋衔五分，合以三指撮为后饭。

五宜所言五色者，脾病者，宜食糯米饭，牛肉枣葵；心病者，宜食麦羊肉杏薤；肾病者，宜食大豆黄卷猪肉栗藿；肝病者，宜食麻犬肉李韭；肺病者，宜食黄黍鸡肉桃葱。

肝色青，宜食甘，糯米饭、牛肉、枣、葵皆甘。

Word: 残

Times: 4

帝曰：余念其痛，心为之乱惑，反甚其病，不可更代，百姓闻之，以为残贼，为之奈何？岐伯曰：夫人生于地，悬命于天，天地合气，命之曰人。

木不及，春有鸣条律畅之化，则秋有雾露清凉之政，春有惨凄残贼之胜，则夏有炎暑燔烁之复，其眚东，其藏肝，其病内舍胁肋，外在关节。

至其月郭空，则海水东盛，人气血虚，其卫气去，形独居，肌肉减，皮肤纵，腠理开，毛发残，胶理薄，烟垢落，当是之时，遇贼风则其入深，其病人也，卒暴。

此所谓候岁之风，残伤人者也。

Word: 雌

Times: 8

此皆阴阳表里内外雌雄相输应也，故以应天之阴阳也。

故善为脉者，谨察五藏六府，一逆一从，阴阳、表里、雌雄之纪，藏之心意，合心于精，非其人勿教，非其真勿授，是谓得道。

又一法，小金丹方：辰砂二两，水磨雄黄一两，叶子雌黄一两，紫金半两，同入合中，外固，了地一尺筑地实，不用炉，不须药制，用火二十斤煨了也；七日终，候冷七日取，次日出合子埋药地中，七日取出，顺日研之三日，炼白沙蜜为丸，如梧桐子大，每日望东吸日华气一口，冰水一下丸，和气咽之，服十粒，无疫干也。

无失之，此皆阴阳表里上下雌雄相输应也，而道上知天文，下知地理，中知人事，可以长久，以教众庶，亦不疑殆，医道论篇，可传后世，可以为宝。

故曰：圣人之治病也，必知天地阴阳，四时经纪，五藏六府，雌雄表里，刺灸砭石、毒药所主，从容人事，以明经道，贵贱贫富，各异品理，问年少长，勇怯之理，审于分部，知病本始，八正九候，诊必副矣。

雷公曰：臣悉尽意，受传经脉，颂得从容之道，以合《从容》，不知阴阳，不知雌雄。

三阴为母，二阴为雌，一阴为独使。

不察逆从，是为妄行，持雌失雄，弃阴附阳，不知并合，诊故不明，传之后世，反论自章。

Word: 矢石

Times: 2

谨候虚风而避之，故圣人曰避虚邪之道，如避矢石然，邪弗能害，此之谓也。
故圣人避风，如避矢石焉。

Word: 谏议

Times: 2

脾为谏议之官，知周出焉，可刺脾之源。
又遇饮食饱甚，汗出于胃，醉饱行房，汗出于脾，因而三虚，脾神失守，脾为谏议之官，智周出焉。

Word: 预

Times: 3

何如预救生灵，可得却乎？岐伯稽首再拜对曰：昭乎哉问！帝曰：升之不前，可以预备，愿闻其降，可能先防。
故天地气逆，化成民病，以法刺之，预可平疴。

Word: 二七

Times: 2

二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子。
蹻脉从足至目，七尺五寸，二七一丈四尺，二五一尺，合一丈五尺。

Word: 摇动

Times: 2

其气敛，其用聚，其动纒戾拘缓，其发惊骇，其藏肝，其果枣李，其实核壳，其谷稷稻，其味酸辛，其色白苍，其畜犬鸡，其虫毛介，其主雾露凄沧，其声角商，其病摇动注恐，从金化也，少角与判商同，上角与正角同，上商与正商同，其病支废痈肿疮疡，其甘虫，邪伤肝也，上宫与正宫同，萧飏肃杀则炎赫沸腾，眚于三，所谓复也，其主飞蠹蛆雉，乃为雷霆。
厥阴司天，风气下临，脾气上从，而土且隆，黄起水乃眚，土用革，体重肌肉萎，食减口爽，风行太虚，云物摇动，目转耳鸣。

Word: 萌芽

Times: 2

上工救其萌芽，必先见三部九候之气，尽调不败而救之，故曰上工。
是故上工之取气，乃救其萌芽；下工守其已成，因败其形。

Word: 四极

Times: 1

帝曰：其有不从毫毛而生，五藏阳以竭也，津液充郭，其魄独居，精孤于内，气耗于外，形不可与衣相保，此四极急而动中，是气拒于内，而形施于外，治之奈何？岐伯曰：平治于权衡，去宛陈莖，微动四极，温衣，缪刺其处，以复其形。

Word: 八极

Times: 2

黄帝坐明堂，始正天纲，临观八极，考建五常。

孟春始至，黄帝燕坐，临观八极，正八风之气，而问雷公曰：阴阳之类，经脉之道，五中所主，何藏最贵？雷公对曰：春甲乙青，中主肝，治七十二日，是脉之主时，臣以其藏最贵。

Word: 绝灭

Times: 2

贼风数至，暴雨数起，天地四时不相保，与道相失，则未央绝灭。

重不足则阴阳俱竭，血气皆尽，五脏空虚，筋骨髓枯，老者绝灭，壮者不复矣。

Word: 别离

Times: 2

二阴一阳，病出于肾，阴气客游于心，腕下空窍，堤闭塞不通，四支别离。

故天宿失度，日月薄蚀；地经失纪，水道流溢，草萱不成，五谷不殖；径路不通，民不往来，巷聚邑居，则别离异处。

Word: 好恶

Times: 2

岐伯曰：脾者，主为卫，使之迎粮，视唇舌好恶，以知吉凶。

岐伯曰：肾者，主为外，使之远听，视耳好恶，以知其性。

Word: 父

Times: 7

黄帝曰：阴阳者，天地之道也，万物之纲纪，变化之父母，生杀之本始，神明之府也，治病必求于本。

故天有精，地有形，天有八纪，地有五里，故能为万物之父母。

人能应四时者，天地为之父母；知万物者，谓之天子。

鬲育之上，中有父母，七节之傍，中有小心，从之有福，逆之有咎。

夫五运阴阳者，天地之道也，万物之纲纪，变化之父母，生杀之本始，神明之府也，可不通乎！帝曰：三阳为父，二阳为卫，一阳为纪。

黄帝问于岐伯曰：愿闻人之始生，何气筑为基，何立而为楯，何失而死，何得而生？岐伯曰：以母为基，以父为楯；失神者死，得神者生也。

Word: 谗

Times: 8

帝曰：其病两感于寒者，其脉应与其病形何如？岐伯曰：两感于寒者，病一日则巨阳与少阴俱病，则头痛口干而烦满；二日则阳明与太阴俱病，则腹满身热，不欲食，谗言；三日则少阳与厥阴俱病，则耳聩囊缩而厥，水浆不入，不知人，六日死。

厥阴厥逆，挛腰痛，虚满前闭谗言，治主病者。

上临少阴少阳，火燔燔，水泉涸，物焦槁，病反谗妄狂越，咳喘息鸣，下甚血溢泄不已，太渊绝者死不治，上应荧惑星。

民病身热烦心躁悸，阴厥上下中寒，谵妄心痛，寒气早至，上应辰星。
病暴仆，振栗谵妄，少气嗑干引饮，及为心痛、痛肿、疮疡、疟寒之疾，骨痠血便。
厥阴所至为支痛，少阴所至为惊惑恶寒战栗谵妄，太阴所至为稽满，少阳所至为惊躁瞽昧暴病，阳明所至为鼽尻阴股膝脾腠胠足病，太阳所至为腰痛，病之常也。
少阳之胜，热客于胃，烦心心痛，目赤欲呕，呕酸善饥，耳痛溺赤，善惊谵妄，暴热消烁，草萎水涸，介虫乃屈，少腹痛，下沃赤白。
少阴之复，燠热内作，烦躁鼽嚏，少腹绞痛，火见燔炳，嗑燥，分注时止，气动于左，上行于右，咳，皮肤痛，暴暗心痛，郁冒不知人，乃洒淅恶寒，振慄谵妄，寒已而热，渴而欲饮，少气骨痠，隔肠不便，外为浮肿哆噫。

Word: 滞

Times: 3

其气散，其用静定，其动痠涌分溃痠肿，其发濡滞，其藏脾，其果李栗，其实濡核，其谷豆麻，其味酸甘，其色苍黄，其畜牛犬，其虫倮毛，其主飘怒振发，其声宫角，其病留满否塞，从木化也，少宫与少角同，上宫与正宫同，上角与正角同，其病飧泄，邪伤脾也，振拉飘扬则苍干散落，其眚四维，其主败折虎狼，清气乃用，生政乃辱。
其气滞，其用渗泄，其动坚止，其发燥槁，其藏肾，其果枣杏，其实濡肉，其谷黍稷，其味甘咸，其色黔玄，其畜彘牛，其虫鳞倮，其主埃郁昏翳，其声羽宫，其病痿厥坚下，从土化也，少羽与少宫同，上宫与正宫同，其病癰閼，邪伤肾也，埃昏骤雨则振拉摧拔，眚于一，其主毛显狐貉，变化不藏。
刺毕，静神七日，勿大醉歌乐，其气复散，又勿饱食，勿食生物，欲令脾实，气无滞饱，无久坐，食无太酸，无食一切生物，宜甘宜淡。

Word: 不敏

Times: 2

此上帝所贵，先师传之，臣虽不敏，往闻其旨。
臣虽不敏，请陈其道，令终不灭，久而不易。

Word: 违

Times: 3

帝曰：期之奈何？岐伯曰：从其气则和，违其气则病，不当其位者病，迭移其位者病，失守其位者危，尺寸反者死，阴阳交者死。
化不可代，时不可违。
故大要曰：无代化，无违时，必养必和，待其来复。

Word: 中正

Times: 2

胆者，中正之官，决断出焉。
胆者，中正不官，决断出焉，可刺足少阳之源。

Word: 不上不下

Times: 2

病肺脉来，不上不下，如循鸡羽，曰肺病，死肺脉来，如物之浮，如风吹毛，曰肺死。
此病荣然有水，不上不下，铍石所取，形不可匿，常不得蔽，故命曰去爪。

Word: 一过

Times: 2

八风四时之胜，终而复始，逆行一过，不复可数，论要毕矣。
良工所失，不知病情，此亦治之一过也。

Word: 止息

Times: 2

合折，则气无所止息而痿疾起矣。
无所止息者，真气稽留，邪气居之也。

Word: 相减

Times: 2

中部之候相减者死。
然真邪以合，波陇不起，候之奈何？岐伯曰：审扪循三部九候之盛虚而调之，察其左右上下相失及相减者，审其病藏以期之。

Word: 分离

Times: 2

黄帝问曰：五运更治，上应天期，阴阳往复，寒暑迎随，真邪相薄，内外分离，六经波荡，五气倾移，太过不及，专胜兼并，愿言其始，而有常名，可得闻乎？岐伯稽首再拜对曰：昭乎哉问也！则血气分离，阴阳破败，经络厥绝，脉道不通，阴阳相逆，卫气稽留，经脉虚空，血气不次，乃失其常。

Word: 举措

Times: 2

五脏皆高者，好高举措；五脏皆下者，好出入下。
太阳之人，居处于于，好言大事，无能而虚说，志发乎四野，举措不顾是非，为事如常自用，事虽败，而常无悔，此太阳之人也。

Word: 未交

Times: 2

太阳之脉，色荣颧骨，热病也，荣未交，曰今且得汗，待时而已。
少阳之脉，色荣颊前，热病也，荣未交，曰今且得汗，待时而已，与少阴脉争见者，死期不过三日。

Word: 相并

Times: 2

五精所并：精气并于心则喜，并于肺则悲，并于肝则忧，并于脾则畏，并于肾则恐，是谓五并，虚而相并者也。

此六脉者，乍阴乍阳，交属相并，缪通五藏，合于阴阳，先至为主，后至为客。

Word: 六期

Times: 2

所以欲知天地之阴阳者，应天之气，动而不息，故五岁而右迁，应地之气，静而守位，故六期而环会，动静相召，上下相临，阴阳相错，而变由生也。

周天气者，六期为备；终地纪者，五岁为一周。

Word: 因时之序

Times: 2

苍天之气清静，则志意治，顺之则阳气固，虽有贼邪，弗能害也，此因时之序。

故风者，百病之始也，清静则肉腠闭拒，虽有大风苛毒，弗之能害，此因时之序也。

Word: 相当

Times: 2

故两军相当，旗帜相望，白刃陈于中野者，此非一日之谋也。

黄帝曰：其形色相当胜之时，年加可知乎？岐伯曰：凡年忌下上之人，大忌常加七岁，十六岁、二十五岁、三十四岁、四十三岁、五十二岁、六十一岁皆人之大忌，不可不自安也，感则病行，失则忧矣，当此之时，无为奸事，是谓年忌。

Word: 蛊

Times: 2

弗治，脾传之肾，病名曰疝瘕，少腹冤热而痛，出白，一名曰蛊，当此之时，可按可药。

男子如蛊，女子如妒，身体腰脊如解，不欲饮食，先取涌泉见血，视跗上盛者，尽见血也。

Word: 弓弩

Times: 2

厥阴之脉令人腰痛，腰中如张弓弩弦，刺厥阴之脉，在腠踵鱼腹之外，循之累累然，乃刺之，其病令人善言默默然不慧，刺之三痛。

岐伯曰：气之离脏也，卒然如弓弩之发，如水之下岸，上于鱼以及衰，其余气衰散以逆上，故其行微。

Word: 升明

Times: 2

木曰敷和，火曰升明，土曰备化，金曰审平，水曰静顺。

升明之纪，正阳而治，德施周普，五化均衡。

Word: 胝

Times: 2

是故多食咸，则脉凝泣而变色；多食苦，则皮槁而毛拔；多食辛，则筋急而爪枯；多食酸，则肉胝而唇揭；多食甘，则骨痛而发落，此五味之所伤也。
其随而下至胝，为淫，有润如膏状，为暴食不洁。

Word: 能者

Times: 2

病甚则弃衣而走，登高而歌，或至不食数日，逾垣上屋，所上之处，皆非其素所能也，病反能者何也？岐伯曰：四支者诸阳之本也，阳盛则四支实，实则能登高也。
黄帝曰：其已形，不予遭，脓已成，不予见；为之奈何？岐伯曰：脓已成，十死一生，故圣人弗使已成，而明为良方，着之竹帛，使能者踵而传之后世，无有终时者，为其不予遭也。

Word: 履

Times: 2

灸则强食生肉，缓带披发，大杖重履而步。
风痹淫砾，病不可已者，足如履冰，时如入汤中，股胫淫砾，烦心头痛，时呕时惋，眩已汗出，久则目眩，悲以喜恐，短气，不乐，不出三年死也。

Word: 奔

Times: 3

凡此太阴司天之政，气化运行后天，阴专其政，阳气退辟，大风时起，天气下降，地气上腾，原野昏霾，白埃四起，云奔南极，寒雨数至，物成于差夏。
云奔雨府，霞拥朝阳，山泽埃昏，其乃发也，以其四气。
肾脉急甚为骨癰疾；微急为沉厥奔豚，足不收，不得前后。

Word: 不如

Times: 2

天不足西北，故西北方阴也，而人右耳目不如左明也。
地不满东南，故东南方阳也，而人左手足不如右强也。

Word: 不大

Times: 2

黄帝曰：众人奈何？伯高曰：众人皮肉脂膏，不能相加也，血与气，不能相多，故其形不小不大，各自称其身，命曰众人。
其状不大，初如小指，发，急治之，去其黑者；不消辄益，不治，百日死。

Word: 半百

Times: 2

乃问于天师曰：余闻上古之人，春秋皆度百岁，而动作不衰；今时之人，年半百而动作皆衰者，时世异耶？将人失之耶？岐伯对曰：上古之人，其知道者，法于阴阳，和于术数，食饮有节，起居有常，不妄作劳，故能形与神俱，而尽终其天年，度百岁乃去。
今时之人不然也，以酒为浆，以妄为常，醉以入房，以欲竭其精，以耗散其真，不知持满，不时御

神，务快其心，逆于生乐，起居无节，故半百而衰也。

Word: 匿

Times: 2

冬三月，此谓闭藏，水冰地坼，无扰乎阳，早卧晚起，必待日光，使志若伏若匿，若有私意，若已有得，去寒就温，无泄皮肤，使气亟夺，此冬气之应，养藏之道也。此病荣然有水，不上不下，铍石所取，形不可匿，常不得蔽，故命曰去爪。

Word: 调下

Times: 2

经言气之盛衰，左右倾移，以上调下，以左调右，有余不足，补泻于荣输，余知之矣。岁宜以辛调上，以咸调下，畏火之气，无妄犯之。

Word: 出行

Times: 2

出行来者，坐而休之，如行千里顷乃刺之。黄帝问于少师曰：人之卒然忧恚，而言无音者，何道之塞？何气出行？使音不彰？愿闻其方。

Word: 砺

Times: 2

帝曰：三阳者，至阳也，积并则为惊，病起疾风，至如石辟砺，九窍皆塞，阳气滂溢，干嗌喉塞。匠人磨斧斤，砺刀削断材木。

Word: 楯

Times: 1

黄帝问于岐伯曰：愿闻人之始生，何气筑为基，何立而为楯，何失而死，何得而生？岐伯曰：以母为基，以父为楯；失神者死，得神者生也。

Word: 蚤

Times: 2

冬日入，夏蚤食。夫木之蚤花先生叶者，遇春霜烈风，则花落而叶萎；久曝大旱，则脆木薄皮者，枝条汁少而叶萎；久阴淫雨，则薄皮多汁者，皮漉而浅；卒风暴起，则刚脆之木，根摇而叶落。

Word: 米

Times: 8

黄帝问曰：为五谷汤液及醪醴奈何？岐伯对曰：必以稻米，炊之稻薪，稻米者完，稻薪者坚。肝色青，宜食甘，粳米牛肉枣葵皆甘。解脉令人腰痛如引带，常如折腰状，善恐，刺解脉，在郄中结络如黍米，刺之血射以黑，见赤血而已。

五谷：糠米甘，麻酸，大豆咸，麦苦，黄黍辛。

五宜所言五色者，脾病者，宜食糠米饭，牛肉枣葵；心病者，宜食麦羊肉杏薤；肾病者，宜食大豆黄卷猪肉栗藿；肝病者，宜食麻犬肉李韭；肺病者，宜食黄黍鸡肉桃葱。

肝色青，宜食甘，糠米饭、牛肉、枣、葵皆甘。

伯高曰：其汤方以流水千里以外者八升，扬之万遍，取其清五升，煮之，炊以苇薪火，沸置秫米一升，治半夏五合，徐炊，令竭为一升半，去其滓，饮汁一小杯，日三稍益，以知为度，故其病新发者，复杯则卧，汗出则已矣。

发于腋下赤坚者，名曰米疽。

Word: 净

Times: 5

天气，清净光明者也，藏德不止，故不下也。

苍天之气清净，则志意治，顺之则阳气固，虽有贼邪，弗能害也，此因时之序。

开鬼门，洁净府，精以时服，五阳已布，疏涤五藏，故精自生，形自盛，骨肉相保，巨气乃平。

肾有久痛者，可以寅时面向南，净神不乱思，闭气不息七遍，以引颈咽气顺之，如咽甚硬物，如此七遍后，饵舌下津令无数。

是以诊有大方，坐起有常，出入有行，以转神明，必清必净，上观下观，司八正邪，别五中部，按脉动静，循尺滑涩，寒温之意，视其大小，合之病能，逆从以得，复知病名，诊可十全，不失人情，故诊之或视息视意，故不失条理，道甚明察，故能长久。

Word: 斥

Times: 3

帝曰：补泻奈何？岐伯曰：神有余，则泻其小络之血，出血，勿之深斥，无中其大经，神气乃平。

帝曰：刺微奈何？岐伯曰：按摩勿释，著针勿斥，移气于不足，神气乃得复。

故《大要》曰：彼春之暖，为夏之暑，彼秋之忿，为冬之怒，谨按四维，斥候皆归，其终可见，其始可知。

Word: 分治

Times: 2

六气分治，司天地者，其至何如？岐伯再拜对曰：明乎哉问也！故治病者，必明六化分治，五味五色所生，五藏所宜，乃可以言盈虚病生之绪也。

Word: 炬然

Times: 2

尺肤炬然，先热后寒者，寒热也；尺肤先寒，久大之而热者，亦寒热也。

尺炬然热，人迎大者，当本血；尺坚大，脉小甚，少气，免有加，立死。

Word: 悸

Times: 5

民病身热烦心躁悸，阴厥上下中寒，谵妄心痛，寒气早至，上应辰星。

民病伏阳，而内生烦热，心神惊悸，寒热间作；日久成郁，即暴热乃至，赤风瞳翳，化疫，温疟暖作，赤气彰而化火疫，皆烦而燥渴，渴甚，治之以泄之可止。

民病厥逆而哕，热生于内，气痹于外，足胫酸疼，反生心悸，懊热，暴烦而复厥。

民病疹疔，骨热，心悸，惊骇；甚时血溢。

癰疾始作，而引口啼呼喘悸者，候之手阳明、太阳。

Word: 调和

Times: 2

如是则内外调和，邪不能害，耳目聪明，气立如故。

治厥者，必先熨调和其经，掌与腋，肘与脚，项与脊以调之，火气已通，血脉乃行。

Word: 浑

Times: 10

夫脉者，血之府也，长则气治，短则气病，数则烦心，大则病进，上盛则气高，下盛则气胀，代则气衰，细则气少，涩则心痛，浑浑革至如涌泉，病进而色弊，绵绵其去如弦绝，死。

以左手足上，上去踝五寸按之，庶右手足当踝而弹之，其应过五寸以上，蠕蠕然者不病；其应疾，中手浑浑然者病；中手徐徐然者病；其应上不能至五寸，弹之不应者死。

岐伯曰：经言无刺焇焇之热，无刺浑浑之脉，无刺漉漉之汗，故为其病逆未可治也。

民病饮积，心痛，耳聾浑浑焇焇，嗌肿喉痹，阴病血见，少腹痛肿，不得小便，病冲头痛，目似脱，项似拔，腰似折，髀不可以回，脘如结，臌如别。

诸转反戾，水液浑浊，皆属于热。

是动则病耳聾浑浑焇焇，嗌肿，喉痹。

夫九针者，小之则无内，大之则无外，深不可为下，高不可为盖，恍惚无窍，流溢无极，畚知其合于天道人事四时之变也，然余愿杂之毫毛，浑束为一，可乎？岐伯曰：明乎哉问也，非独针道焉，夫治国亦然。

此言其浑然者。

「外揣」言浑束为一，未知所谓也。

刺法曰：无刺焇焇之热，无刺漉漉之汗，无刺浑浑之脉，无刺病与脉相逆者。

Word: 徇

Times: 2

昔在黄帝，生而神灵，弱而能言，幼而徇齐，长而敦敏，成而登天。

徇蒙招尤，目冥耳聋，下实上虚，过在足少阳、厥阴，甚则入肝。

Word: 用药

Times: 2

闭塞者，用药而少针石也。

疟脉缓大虚，便宜用药，不宜用针。

Word: 寥廓

Times: 2

鬼臾区曰：臣积考《太始天元册》文曰：太虚寥廓，肇基化元，万物资始，五运终天，布气真灵，摠统坤元，九星悬朗，七曜周旋，曰阴曰阳，曰柔曰刚，幽显既位，寒暑弛张，生生化化，品物咸章。黄帝问曰：太虚寥廓，五运回薄，衰盛不同，损益相从，愿闻平气何如而名？何如而纪也？岐伯对曰：昭乎哉问也！

Word: 所愿

Times: 2

是以志闲而少欲，心安而不惧，形劳而不倦，气从以顺，各从其欲，皆得所愿。思相无穷，所愿不得，意淫于外，入房太甚，宗筋弛纵，发为筋痿，及为白淫。

Word: 昔

Times: 4

昔在黄帝，生而神灵，弱而能言，幼而徇齐，长而敦敏，成而登天。帝曰：其痛或卒然而止者，或痛甚不休者，或痛甚不可按者，或按之而痛止者，或按之无益者，或喘动应手者，或心与背相引而痛者，或胁肋与少腹相引而痛者，或腹痛引阴股者，或痛宿昔而成积者，或卒然痛死不知人，有少间复生者，或痛而呕者，或腹痛而后泄者，或痛而闭不通者，凡此诸痛，各不同形，别之奈何？岐伯曰：寒气客于脉外则脉寒，脉寒则缩蜷，缩蜷则脉绌急，绌急则外引小络，故卒然而痛，得炅则痛立止。寒气客于小肠膜原之间，络血之中，血泣不得注于大经，血气稽留不得行，故宿昔而成积矣。久者，数岁乃成，以手按之柔，已有所结，气归之，津液留之，邪气中之，凝结日以易甚，连以聚居，为昔瘤。

Word: 最贵

Times: 1

孟春始至，黄帝燕坐，临观八极，正八风之气，而问雷公曰：阴阳之类，经脉之道，五中所主，何藏最贵？雷公对曰：春甲乙青，中主肝，治七十二日，是脉之主时，臣以其藏最贵。

Word: 相交

Times: 2

从左之右，右目不开，上过右角，并蹻脉而行，左络于右，故伤左角，右足不用，命曰维筋相交。入脑乃别阴蹻、阳蹻，阴阳相交，阳入阴，阴出阳，交于目锐眦，阳气盛则瞋目，阴气盛则瞑目。

Word: 相与

Times: 2

黄帝曰：夫五态之人者，相与毋故，卒然新会，未知其行也，何以别之？少师答曰：众人之属，不知五态之人者，故五五二十五人，而五态之人不与焉。夫风之与疟也，相与同类，而风常在，而疟特以时休，何也？岐伯曰：风气留其处，疟气随经络，沉以內搏，故卫气应，乃作也。

Word: 忽忽

Times: 2

帝曰：春脉太过与不及，其病皆何如？岐伯曰：太过则令人善忘，忽忽眩冒而巅疾；其不及则令人胸痛引背，下则两胁胀满。
甚则忽忽善怒，眩冒巅疾。

Word: 吉

Times: 7

余闻精光之道，大圣之业，而宣明大道，非斋戒择吉日，不敢受也。
黄帝乃择吉日良兆，而藏灵兰之室，以传保焉。
故时至有盛衰，凌犯有逆顺，留守有多少，形见有善恶，宿属有胜负，征应有吉凶矣。
岐伯曰：脾者，主为卫，使之迎粮，视唇舌好恶，以知吉凶。
凡此二十五者，各不同，或善或恶，或吉或凶，请言其方。
太一移日，天必应之以风雨，以其日风雨则吉，岁美民安少病矣。
是故太一入徙立于中宫，乃朝八风，以占吉凶也。

Word: 相传

Times: 2

诸病以次相传，如是者，皆有死期，不可刺。
诸病以次相传，如是者，皆有死期，不可刺也；间一脏及二、三、四脏者，乃可刺也。

Word: 散乱

Times: 2

诛罚无过，命曰大惑，反乱大经，真不可复，用实为虚，以邪为真，用针无义，反为气贼，夺人正气，以从为逆，荣卫散乱，真气已失，邪独内着，绝人长命，予人夭殃，不知三部九候，故不能久长。
帝曰：刺微奈何？岐伯曰：按摩勿释，出针视之，曰我将深之，适人必革，精气自伏，邪气散乱，无所休息，气泄腠理，真气乃相得。

Word: 霞

Times: 2

云奔雨府，霞拥朝阳，山泽埃昏，其乃发也，以其四气。
是故卯酉之岁，太阴降地，主窒地苍，胜之不入；又或少阳未退位者，即太阴未得降也；或木运以至，木运承之，降而不下，即黄云见而青霞彰，郁蒸作而大风，雾翳埃胜，折陨乃作。

Word: 重上

Times: 2

帝曰：何以然？岐伯曰：阳气重上，有余于上，灸之则阳气入阴，入则瘖；石之则阳气虚，虚则狂；须其气并而治之，可使全也。
帝曰：厥或令人腹满，或令人暴不知人，或至半日远至一日乃知人者何也？岐伯曰：阴气盛于上则下虚，下虚则腹胀满，阳气盛于上则下气重上而邪气逆，逆则阳气乱，阳气乱则不知人也。

Word: 晨

Times: 2

肾病少腹腰脊痛，痠，三日背筋痛，小便闭，三日腹胀，三日两胁支痛，三日不已死，冬大晨，夏晏晡。

冬大晨，夏晏晡。

Word: 始终

Times: 2

黄帝问曰：余闻皮有分部，脉有经纪，筋有结络，骨有度量，其所生病各异，别其分部，左右上下，阴阳所在，病之始终，愿闻其道。

帝曰：愿闻其岁，六气始终，早晏何如？岐伯曰：明乎哉问也！

Word: 不使

Times: 2

帝曰：形弊血尽而功不立者何？岐伯曰：神不使也。

帝曰：何谓神不使？岐伯曰：针石，道也。

Word: 不作

Times: 2

阳明不迁正，即冬清反寒，易令于春，杀霜在前，寒冰于后，阳光复治，凛冽不作，民病温疔至，喉闭嗌干，烦躁而渴，喘息而有音也。

是故血和则经脉流行，营复阴阳，筋骨劲强，关节清利矣；卫气和则分肉解利，皮肤调柔，腠理致密矣；志意和则精神专直，魂魄不散，悔怒不起，五脏不受邪矣；寒温和则六腑化谷，风痹不作，经脉通利，肢节得安矣，此人之常平也。

Word: 告

Times: 2

必察四难，而明告之。

是失吾过矣，以子知之，故不告子，明引比类从容，是以名曰诊轻，是谓至道也。

Word: 必得

Times: 2

无道行私，必得天殃，谨奉天道，请言真要。

无道行私，必得天殃。

Word: 常有

Times: 2

其治以针艾，各调其经气，固其常有合乎。

虽平居其腠理开闭缓急，其故常有时也。

Word: 敬畏

Times: 2

帝曰：夫子言用寒远寒，用热远热，余未知其然也，愿闻何谓远？岐伯曰：热无犯热，寒无犯寒，从者和，逆者病，不可不敬畏而远之，所谓时兴六位也。
不敬畏善欺绍人，戮死。

Word: 痲

Times: 2

汗出见湿，乃生痲痲。
痲之为病也，身无痛者，四肢不收；智乱不甚，其言微知，可治；甚则不能言，不可治也。

Word: 内部

Times: 2

五色各有脏部，有外部有内部也。
色从外部走内部者，其病从外走内；其色从内走外者，其病从内走外。

Word: 膨

Times: 2

民病胸中烦热，嗌干，右肱满，皮肤痛，寒热咳喘，大雨且至，唾血血泄，黧衄嚏呕，溺色变，甚则疮疡脓肿，肩背臂臑及缺盆中痛，心痛肺，腹大满，膨膨而喘咳，病本于肺。
是动则病肺胀满，膨胀而喘咳，缺盆中痛，甚则交两手而瞀，此为臂厥。

Word: 寄

Times: 2

帝曰：脾不主时何也？岐伯曰：脾者土也，治中央，常以四时长四藏，各十八日寄治，不得独主于时也。
人有卧而有所不安者何也？岐伯曰：藏有所伤，及精有所之寄，则安，故人不能悬其病也。

Word: 朝夕

Times: 2

诸脉者皆属于目，诸髓者皆属于脑，诸筋者皆属于节，诸血者皆属于心，诸气者皆属于肺，此四支八溪之朝夕也。
当今之世不然，忧患缘其内，苦形伤其外，又失四时之从，逆寒暑之宜，贼风数至，虚邪朝夕，内至五藏骨髓，外伤空窍肌肤，所以小病必甚，大病必死，故祝由不能已也。

Word: 与会

Times: 2

帝曰：非位何如？岐伯曰：岁不与会也。
帝曰：土运之岁，上见太阴；火运之岁，上见少阳、少阴；金运之岁，上见阳明；木运之岁，上见厥阴；水运之岁，上见太阳，奈何？岐伯曰：天之与会也。

Word: 敦敦

Times: 2

能秋冬不能春夏，春夏感而病生，足太阴，敦敦然。

手太阴敦敦然，鈇商之人比于左手阳明，阳明之上，廉廉然。