

黑龙江全景深度游

一家三口的夏日冒险

旅行时间：2025年8月16日 - 2025年8月23日

旅行手册 | V1.0

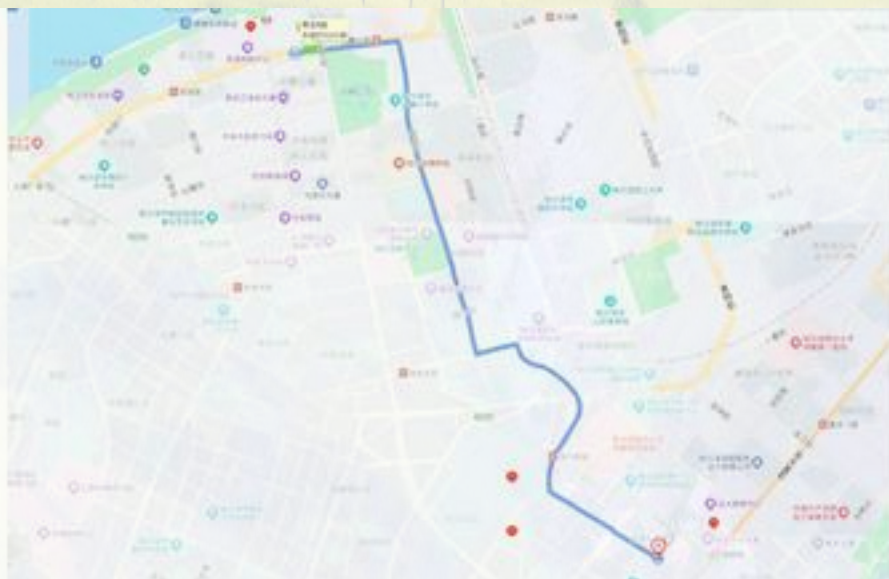
Day 1: 抵达冰城，初探魅力哈尔滨

2025年8月16日，星期六

当日总览：乘坐高铁从北京抵达哈尔滨，入住中央大街酒店后，品尝地道东北菜，下午参观黑龙江省博物馆，感受历史文化，傍晚漫步百年中央大街。

详细时间线：

- 12:00 - 抵达哈尔滨西站，乘坐地铁或出租车前往中央大街附近酒店。
- 13:30 - 酒店办理入住，稍作休整。
- 14:00 - 午餐：推荐酒店附近的本地菜馆，品尝锅包肉、地三鲜。
- 15:30 - 前往黑龙江省博物馆（请提前确认开放时间）。
- 17:30 - 游览结束，返回中央大街。
- 18:30 - 漫步中央大街，欣赏欧式建筑，品尝马迭尔冰棍。
- 19:30 - 晚餐：在中央大街解决，或选择俄式西餐体验。
- 21:00 - 返回酒店休息。



Day 2: 江北风光与冰雪奇缘

2025年8月17日，星期日

当日总览：上午游览太阳岛，感受自然风光。下午近距离接触东北虎，晚上在冰雪大世界（夏季啤酒节）感受夏日里的冰雪激情。

详细时间线：

- 09:00 - 早餐后，通过松花江索道或轮渡前往太阳岛风景区。
- 12:30 - 在太阳岛或返回江南午餐。
- 14:00 - 前往东北虎林园，乘坐观光车观察野生东北虎。
- 16:30 - 游览结束，返回中央大街。
- 18:00 - 晚餐。
- 19:30 - 前往冰雪大世界夏季乐园，参与啤酒节等活动。
- 22:00 - 返回酒店休息。

地图区域：请在此处插入哈尔滨江北地图，标注中央大街、太阳岛、东北虎林园、冰雪大世界的位置及交通方式。

Day 3：前往鹤城，探秘扎龙湿地

2025年8月18日，星期一

当日总览：租车自驾前往齐齐哈尔，入住后下午前往扎龙国家级自然保护区，观赏丹顶鹤放飞，晚上品尝地道的齐市烤肉。

详细时间线：

- 08:30 - 在哈尔滨办理租车手续，出发前往齐齐哈尔（车程约3.5-4小时）。
- 12:30 - 抵达齐齐哈尔市区，办理酒店入住。
- 13:30 - 午餐。
- 15:00 - 驱车前往扎龙自然保护区（车程约45分钟）。
- 15:45 - 进入景区，注意丹顶鹤放飞表演时间（通常下午有场次）。
- 18:00 - 游览结束，返回市区。
- 19:00 - 晚餐：强烈推荐齐齐哈尔家庭式烤肉。
- 21:00 - 返回酒店休息。

地图区域：请在此处插入哈尔滨至齐齐哈尔，以及齐齐哈尔市区至扎龙保护区的行车路线图。

Day 4：火山奇景，五大连池地质之旅

2025年8月19日，星期二

当日总览：驱车前往世界地质公园——五大连池，探访新期火山群，感受震撼的火山地貌，品尝独特的矿泉水。

详细时间线：

08:30 -

早餐后，从齐齐哈尔出发，驱车前往五大连池风景区（车程约3.5-4小时）。

12:30 - 抵达五大连池镇，午餐并办理入住。

14:00 - 游览核心景区【黑龙山】，攀登火山，俯瞰火山熔岩台地。

17:00 - 参观【北饮泉】，品尝世界三大冷矿泉之一。

18:30 - 晚餐，品尝矿泉鱼、矿泉豆腐等特色菜。

20:00 - 在小镇漫步，感受宁静的夜晚。

地图区域：请在此处插入齐齐哈尔至五大连池的行车路线图，以及五大连池主要景点（如黑龙山、北饮泉）的分布图。

Day 5：边境风情，漫步黑河

2025年8月20日，星期三

当日总览：继续北上，抵达中俄边境城市黑河。漫步黑龙江畔，远眺对岸的俄罗斯城市，感受独特的边境文化。

详细时间线：

09:00 - 出发前往黑河（车程约3-3.5小时）。

12:30 - 抵达黑河市，午餐并办理酒店入住。

14:30 - 参观【瑗瑛历史陈列馆】，了解边疆历史。

16:30 -

前往【黑龙江公园】，沿江边漫步，远眺对岸的俄罗斯布拉戈维申斯克市。

18:00 - 晚餐，可以尝试当地的俄式简餐或东北菜。

19:30 - 逛一逛黑河的夜市或商业街，感受边城夜生活。

地图区域：请在此处插入五大连池至黑河的行车路线图，以及黑河市区地图，标注瑗瑛、黑龙江公园的位置。

Day 6：穿行林海，抵达汤旺河

2025年8月21日，星期四

当日总览：今天车程较长，途径逊克县，最终抵达伊春的汤旺河林海奇石风景区，入住林区，准备迎接森林的怀抱。

详细时间线：

08:00 - 早餐后从黑河出发，途径逊克县。

11:30 - 在逊克县或沿途乡镇午餐。

12:30 -

继续驱车前往伊春汤旺河（黑河-逊克约2.5小时，逊克-汤旺河约3.5小时）。

16:30 - 抵达汤旺河镇，办理入住。

17:30 - 在小镇或酒店晚餐，品尝林区特色山野菜。

19:00 - 休息，适应林区宁静的环境，为第二天的游玩储备精力。

地图区域：请在此处插入黑河-逊克-汤旺河的行车路线图。

Day 7：森呼吸，漫步林海奇石

2025年8月22日，星期五

当日总览：全天在汤旺河林海奇石风景区内游览，徒步穿行于花岗岩石林与原始红松林之间，享受高负氧离子的“森林浴”。

详细时间线：

08:30 - 进入汤旺河风景区，开始一天的探索。

09:00 - 建议游览路线：一线天 -> 罗汉龟 -> 龙凤呈祥 -> 增喜龟 -> 南海观音...

12:30 - 在景区内或返回镇上午餐。

14:00 - 下午继续游览未尽的景点，或者选择一条舒适的步道进行徒步。

17:00 - 游览结束，返回酒店。

18:30 - 晚餐，回味一天的森林之旅。

地图区域：请在此处插入汤旺河林海奇石风景区的游览路线图。

Day 8：归途，返回哈尔滨

2025年8月23日，星期六

当日总览：在森林的晨光中醒来，上午探访可爱的梅花鹿，之后驱车返回哈尔滨，结束愉快的黑龙江全景深度游。

详细时间线：

08:30 - 早餐后，从汤旺河出发前往伊春市区方向。

09:30 - 抵达九峰山养心谷景区（鹿苑）。

11:00 - 游览结束，出发返回哈尔滨（车程约4.5-5小时）。

13:00 - 在途中的服务区或城市（如铁力市）午餐。

17:00 -

抵达哈尔滨，根据后续安排（返程火车/飞机或继续停留）前往相应地点。

18:00 - 行程结束。

地图区域：请在此处插入汤旺河-伊春市区（鹿苑）-哈尔滨的返程行车路线图。