# 需求文档

## 1. **页面风格样式**

* **设计语言**：专为老年人优化的高对比度界面，采用大字体、高辨识度图标和简化操作流程。
* **色彩体系**：主色调为浅蓝（#E1F5FE）和米黄（#FFF8E1），文字使用深灰（#424242）确保可读性。
* **交互规范**：
  + 基础字号18px，重要信息24px
  + 按钮最小点击区域50×50px
  + 所有操作提供视觉+震动双重反馈
  + 关键按钮添加呼吸灯动画效果
  + 表单输入自动放大至1.2倍
* **布局限制**：
  + 禁止页面横向滑动
  + 固定底部导航栏高度80px
  + 所有图标必须配有文字标签

## 2. **核心业务流程**

### 2.1 健康问卷系统

* **问卷流程**：
  + 全屏展示单个问题，避免滚动需求
  + 每页配有语音解读按钮（喇叭图标）
  + 进度条显示完成百分比
* **问卷内容**：
  + 基础信息：姓名、年龄、居住情况
  + 健康情况：慢性病、过敏史、常用药
  + 生活习惯：饮食偏好、运动频率
* **问卷管理**：
  + 个人中心显眼位置设置“更新问卷”按钮
  + 历史版本对比采用颜色区分显示

### 2.2 智能日历系统

* **基础功能**：
  + 默认事项：早7点/午12点/晚7点喝水提醒
  + 日期卡片显示未完成事项数量
  + 支持语音输入创建提醒
* **提醒类型**：
  + 用药提醒：可设置药品照片+用药量
  + 活动提醒：关联地图导航功能
  + 饮食提醒：链接推荐食谱详情
* **交互方式**：
  + 左滑标记完成
  + 长按编辑提醒内容
  + 下拉同步云端数据

### 2.3 健康推荐系统

* **活动推荐**：
  + 按距离排序显示1km内老年活动
  + 活动卡片显示时间/地点/适宜人群
  + “立即参加”按钮自动添加日历提醒
* **饮食推荐**：
  + 根据问卷数据推荐低糖/低盐食谱
  + 显示烹饪难度和所需时间
  + “加入清单”生成购物提醒
* **药品推荐**：
  + 常用OTC药品使用指南
  + 关联附近药店库存信息
  + 支持扫码添加药品提醒

### 2.4 个人健康中心

* **健康数据**：
  + 可视化展示问卷关键指标
  + 紧急联系人快捷拨号面板
* **设置功能**：
  + 提醒音量单独调节
  + 字体大小即时预览调节
  + 问卷数据导出功能

### 2.5 登录与注册

* **注册流程**：收集必要健康信息建立基础档案
* **登录验证**：账号密码验证，登录后恢复上次使用状态

## 3. **页面之间的关系**

* **启动流程**：
  + 新用户：启动页→强制问卷→首页
  + 老用户：启动页→直接进入首页
* **首页架构**：
  + 顶部健康状态圆环图表
  + 中部3条紧急待办事项
  + 下部快捷入口（问卷更新+添加提醒）
* **全局导航**：
  + 首页：综合健康看板
  + 日历：提醒事项管理
  + 推荐：活动/饮食/药品
  + 个人：档案与设置
* **数据联动**：
  + 问卷更新实时影响推荐内容
  + 所有推荐可一键转为日历提醒
  + 用药提醒关联药品库照片
  + 健康数据变化触发智能提醒优化

（以上内容由AI生成）