


如何在 iPhone、iPad 或 iPod touch 上录制屏幕

在运行 iOS 11 或更高版本或者 iPadOS 的情况下，您可以在 iPhone、iPad 或 iPod touch 上制作屏幕录像并采集声音。

录制屏幕

1. 前往“设置”>“控制中心”>“自定控制”，然后轻点“屏幕录制”旁边的 。
2. [从任意屏幕的底部向上轻扫](#)。在装有 iOS 12 或更高版本或者 iPadOS 的 iPhone X（或更新机型）或者 iPad 上，从屏幕右上角向下轻扫。
3. 用力按压 ，然后轻点“麦克风”。



4. 轻点“开始录制”，然后等待三秒倒计时。
5. [打开“控制中心”](#)，然后轻点 。或者，轻点屏幕顶部的红色状态栏，然后轻点“停止”。

前往“照片”App 并选择您的屏幕录制。

某些 App 可能不支持音频录制。您不能同时录制屏幕并使用屏幕镜像。

进一步了解

了解如何[在 iPhone、iPad 或 iPod touch 上拍摄截屏](#)。