

# 我们读大学到底该读什么？

字数5500 阅读3175 评论62 喜欢236



高考第二天，发一篇文章应应景！

（一）

表弟阿轩去年顺利地考上了省内的一所重点本科，高考结束后的那个夏天，他的生活被同学聚会、打游戏、看球赛和睡懒觉填满了，那段时间连他的影子都见不到。

去学校报到的前一周，阿轩奉母命到我家来玩，舅妈早就跟我打好招呼，想让我给他洗洗脑，不然怕他到了大学里没有人管，自律性又差，虚度了四年时光。

我怎么会不明白她的担心。在中国，当我们还是个中学生的時候，高考似乎是我们每一个人的“终极目标”，于是我们拼了命地读书、考试、复习、备考，就为了打赢高考这个终极大BOSS。可是，等打赢了这个大BOSS，等所有的狂欢和喜悦都用尽，大部分人又会陷入无尽的怅然若失和迷茫中，因为我们对未来并没有清晰的规划，我们并不知道以后的路要怎么走。

我坐在地板上看书，阿轩看到我卧室的书架上残留的几本高考复习教材，惊讶地跳起来，说：“姐，你居然还留着高三的书，真牛。我一考完试，就赶紧让我妈把所有的课本和试卷整理好卖掉了。三年的高

中生活，都耗费在那一堆书里了，连一百元都不到。你怎么还留着它们，你看着这些书不烦吗？”

我站起来，把他抽出来的几本书又放回去，说：“不烦啊，因为这些都是回忆。”

自己走过的路，怎么能轻易推翻呢？

他接着说：“快速问答时间，如果要给你的大学生活打分，你会打几分？”

“我想想，七分吧。”

“也不高啊。我放假无聊刷了很多微博和帖子，发现很多人都说上大学没什么用。你觉得上大学有用吗？就为了混满四年，拿两张证书？”

“网友的话，认真你就输了，大部分人都是以偏概全、随口乱喷的。人家玩了四年把自己玩报废了，当然说没用了。但我身边有很多朋友，四年之后都脱胎换骨了，你说有没有用？所以，有没有用要看，是大学上了你，还是你上了大学！”

“上大学还是被大学上？姐，你现在也太简单粗暴了吧。其实，我不知道怎么读大学，完全没什么想法。”

我说：“其实很简单，好好读书，好好恋爱，少打游戏，多运动。”

## （二）

对于每一个已经大学毕业的人来说，我们多少会有自己的遗憾。但是对于还没有进入大学，或者大学生涯才刚刚开始的你来说，大学还拥有无限种可能，如果早一点明确自己的目标，如果早一点规划起来，那么，你们的大学可以更加精彩。

上大学到底怎么上？希望看完了下面的内容以后，你会找到自己的答案。

端正态度与信念，请你相信读大学是很有用的，并且牢记以下几个公式：

1. 读大学 ≠ 上课考试 凑学分 领证（毕业证、学位证）  
2. 读大学 = 学习 “三做”（做人、做事、做学问）  
= 提高 “三商”（智商、情商、逆商）= 学习知识 get 技能  
健全人格 强健体魄 端正心态 学会人际交往（有选择地交朋友、大胆地恋爱）规划未来，etc.

3. 电脑 ≠ 游戏机（尤其是男生）

4. 电脑 ≠ 视频播放器（尤其是女生）

把大学当作社会的预备役，培养自己的综合素质与能力，为更好地走以后的人生路铺路搭桥。

知识&技能篇 1. 搞清楚学习的概念

1) 学习 ≠ 被动学习 ≠ 上课 + 考试 + 拿学分，学习 = 主动学习 = 勤学敏思 + 学以致用

2) 把学习当作终生的事业，很有必要

现在的知识更新换代太快了，举个例子，你学的是传媒专业，但是，经实践检验的传媒理论和应用手段更新换代的速度，要远远超过你课本更新换代的速度。如果不一直学习，等到毕业时你会发现，课本上学的东西根本无用武之地，全部过时了。

## 2. 正确地对待专业课

如果你读的是自己喜欢的专业，那么恭喜，你没有借口逃课和挂科了。如果你读的是自己讨厌的专业，那么你有两条路：

一、想办法转专业。我知道部分大学是可以转专业的，一般是第一个学年成绩名列前茅的可以申请转专业，所以你需要搞清楚自己学校转专业的条件，并且为之努力；二、即使不喜欢，也保证专业课成绩过关，千万别挂科。你要知道，在校内，评奖学金、争取出国、保研等机会，专业课成绩都是重要门槛，在校外，很多500强企业面试时都会参考你大学时的成绩的。有些时候，成绩就是一个人能力的体现。

如果你的专业很水，那么你要想办法学得不水，这就是你将来领先别人的优势。如果你读的学校本专业很弱，那么你可以去网上找名校同专业的网络公开课进行学习，条件允许的还可以去临近的好学校蹭课。

如果你的专业课老师水平太烂，或者你实在对专业课没什么兴趣，那么你可以有选择地翘课。但你要知道翘课是会有机会成本的，你冒着点名不到被发现、平时分拉低和期末挂科的潜在风险翘课，不是为了回宿舍看片子、打游戏和睡觉的，你翘了多少节课，就得做多少等量时间有意义的事情，比如听名家讲座、参与社会实践、钻研你喜欢的其他专业知识和技能。

## 3. 学习掌握必要的通识类知识与技能

我所理解的必要的通识类知识与技能，是指无论你将从事什么职业，无论你的人生态度和生活理想是什么，学习掌握以后都将受益终身的知识与技能。

虽然，每个人的具体情况不同，但是，我相信你们都可以从下面这些通识类知识与技能入手。

如果你对自然科学感兴趣，请自行学习自然科学方面的通识类知识，适当读一些物理学、生物学、天文学等方面的书籍，了解人与自然的关系，有助于帮你确立一个更加豁达的人生观。如果你对人文科学感兴趣，请适当地读一些历史、政治和哲学等方面的书籍，相信我，读完这些，你的眼界和思维能力的提升将更好地指引你走以后的道路。

另外，请学习和掌握以下知识和技能，不管你将来是就业还是创业，都将获益无穷。

### 1) 演讲辩论能力

有一本书的名字叫《会演讲的人成功机会多两倍》。毛泽东、奥巴马、普京、乔布斯、马云，这些名字你都不陌生吧，哪一个不是出色的演说家？

### 2) 阅读与写作技能

这里的阅读与写作，更为准确点说是“输入与输出”的技能，你需要培养的是正确地摄取信息和输出信息的能力，你摄取的信息可能是文字、图片、声音等，你输出的信息也同样如此。

学会这些，绝对会为你的职业生涯助力，至少你不会写错邮件和重要文件了吧。

### 3) 沟通与谈判技巧

不要以为坐在谈判桌上双方对峙的时候才需要用到沟通与谈判技能。不管你处于怎样的位置，就业还是创业，国企还是外企，都一定有针对这个位置的甲方与乙方，上有客户，下有供应商，上有领导，下有同事，与哪一方的对接不需要你的沟通与谈判技巧？谈工资、谈客户、谈合作条款等，哪一件事情不需要用到你的沟通与谈判技巧？

#### 4. 学习掌握自己感兴趣的知识与技能 1) 找到自己的兴趣所在，把兴趣转换成技能

兴趣才是最好的老师，音乐、文字、美食、旅行等，只要是你喜欢，就不妨花心思去了解和他学习。喜欢音乐，除了听歌以外，你还可以学一门乐器啊；喜欢文字，除了看小说以外，自己也可以试着写一些文章啊；喜欢美食，除了四处搜罗美食之外，也可以自己学着烹饪啊。这样不仅能够丰富大学生活，提高生活品质，更有助于在与喜欢的事物朝夕相处的过程中，明确将来的就业或创业的方向。

#### 2) 给自己设定一个目标：一年get一项新技能

等到四年后大学毕业，你会发现你变成了一个多才多艺的达人，从某种程度上讲，这也有利于你以后拓展交际圈和建立人脉。

#### 3) 学习掌握一门外语

把英语学好，毕竟就算你英语再差，从小学到大学也是有基础的，学起来会比较容易。如果你实在是对英语不感兴趣，那你就学别的语言，日语、德语、法语，任何一种都可以。

有第二语言优势的人，在职场上的竞争力会更强。我认识一个学长，学的是航海技术专业，毕业后就一直在海上漂着，能力很出色，但是因为英语太差，一直升不了大副，很是郁闷。毕竟升了大副以后，薪资待遇跟他现在完全不是一个级别，听说最近他开始重新学英语了。

#### 4) 保持自己对新鲜事物的热情和学习能力

是的，为了学习而学习，为了保持好奇心和学习的能力而学习。爱因斯坦曾经说过：“我没有特别的天分，只有强烈的好奇心。永远保持好奇心的人是永远进步的人。”

一个人没有好奇心是可怕的，一个人连自己喜欢的事情都学不好、做不好也是可怕的。

#### 5. 试着去学一些你不喜欢但是可能有用的知识与技能

在这一点上我颇有感触，因为自己从小数学差，所以我排斥一切与数学、数字相关的东西，但是现在因为工作的原因，也会经常接触一些财务和金融上的东西，每一次我都会被自己蠢哭。所以，如果重回大学，我想我大一会好好学高等数学，大二开始会主动去学一些基本的财务和金融常识。因为你永远不知道你到了哪个阶段会用到哪些知识，多学一点总是没错的。

#### 人格&思维篇 1. 认识到健康、健全的人格的重要性

人格一词来源于希腊文的persona，原指古希腊戏剧演员在舞台上演出时所戴的面具，类似于京剧中的脸谱，也用以指演员本身和一个特殊性质的人。现代心理学沿用persona的含义，转义为“人格”，指的是具有综合性与持久性的心理特征所构成的个人特质。

华南农业大学的校长陈晓阳，在一次讲座中曾经提到过，人生的较量有三个层次，最低层次是技巧的较量，其次是智慧的较量，而最高层次的较量则是人格的较量。可见培养健康、健全的人格有多么重要。

#### 2. 有意识地培养自己健康、健全的人格 1) 客观地认知自我、他人和世界

既不妄自尊大，又不妄自菲薄。清楚地认识自己的优点和缺点、优势与劣势，一方面从心理上认可自己、接纳自己，另一方面不断地努力改正自己的缺点，改进自己的不足。

客观地认知他人和世界，不要钻牛角尖，不要用自己的知识体系和思维模式去解读他人的言行。2) 培养良好的生活习惯，锻炼身体

一来，颓废的生活习惯和状态很容易将一个人的斗志和意志力磨灭掉。二来，人的身体疾病是可能诱发



心理疾病的，一副羸弱的身体要如何控制住一个强大的灵魂？

打游戏和做运动，建议你选择后者。睡懒觉和上自习，也建议你选择后者。

### 3) 心态放平稳，不要想着一步登天

每个人有每个人的资质，每个人有每个人的路要走。对那些比你厉害的人，那些比你拥有更多资源的人，可以羡慕，绝不嫉妒，但最好是一笑而过。

古人有句话说得好，与其临渊羡鱼，不如退而结网。有精力和心思羡慕别人，倒不如省下力气来充实自我。

### 3.培养自己的交际能力，正确地处理与他人的关系1) 建立良好的人际关系，学会与不同的人相处

大学是一个小型社会，也是一个文化熔炉，尤其在省外上大学的人对这一点的感触更深。大学里你会接触到来自不同省份、民族、文化背景和生活习惯的同学，你要学会的就是尊重每一个人，学会与每一个不同的人相处。

#### 2) 培养自己人格的独立性

君子和而不同，智者群而不庸。学会与不同类型的人相处，不代表要磨灭自己的个性，古人说的“外圆内方”就是这个道理。

### 4. 学会管理自己的情绪 能够管理好自己情绪的人，必然是能够驾驭自己人生的人，因为他们不会被外界影响，而改变自己的本心和初衷。

虽然我经常自我调侃，我脾气差是因为我控制不了自己体内的洪荒之力，但事实上我很清楚，我发脾气往往是因为我的能力解决不了我遇到的问题。可是，任由情绪爆发伤人、伤己又无益于问题的解决，对不对？

所以，还是管控好自己的情绪吧，用一种平和的心态去认识世界、与人交往和处理问题，如果你能做到这一点，将来你一定会是一个非常厉害的人。

### 5.培养自己健全的思维能力

具体请参照普林斯顿大学对本科生的12项衡量标准。

1) 具有清楚的思维、谈吐、写作的能力2) 具有批判性和系统性推理的能力3) 具有形成概念和解决问题的能力4) 具有独立思考的能力5) 具有敢于创新和独立工作的能力6) 具有与他人合作沟通的能力7) 具有判断什么意味着彻底理解某种东西的能力8) 具有辨别重要的东西与琐碎的东西、持久的东西与短暂的东西的能力9) 熟悉不同的思维方式（定量、历史、科学、道德、美学）10) 具有某一领域知识的深度11) 具有观察不同学科、理念、文化之间的联系的能力12) 具有一生求学不止的能力坦白说，如果你能掌握以上12点技能，你的大学真的读得太值了。生活能力篇

#### 培养自己的生活自理能力

学会在没有任何外力的帮助下，也能料理好自己的衣、食、住、行。就算以前读高中没断奶，现在上了大学离开了父母的怀抱也该断奶了吧？我实在不能理解那种脏衣服、臭袜子可以堆在宿舍一个星期不洗，甚至积攒到一定程度寄回家洗的行为。这是有多懒才能干得出来？

### 个人情感篇1. 关于交友1) 圈子要广，朋友要多，真心的一定要有

一开始我以为通讯录里那冗长的名单是炫耀的资本，直到后来我发现有几个能聊得来的，三观一致的朋友才最重要。可大学是一个全新的环境，如果不广撒网、多捞鱼，你要如何遇见那些与你英雄所见略同的人呢？只是别忘记了，能与你成为真正的朋友的人一定是能产生共鸣的人，一定是目标一致、聚集到一起能快速产生化学反应的人。

## 2) 广结朋友的同时，要学会享受孤独

贾平凹在《孤独地走向未来》里面曾说，弱者是群居者，所以有芸芸众生。他说得很有道理，但我认为，真正的强者是既可以在人群之中高谈阔论、振臂高呼的人，也可以在喧闹退场、寂静上演时，休憩灵魂、冷静思考和享受孤独的人。

2. 关于恋爱没有谈过恋爱的大学生活是不完整的。没有谈过恋爱的大学怎么能算是青春？所以，好好谈恋爱吧，遇到了喜欢的人，就大胆地追。

曾经有一个朋友，到了大四临近毕业才跑过来告诉我他喜欢一个女生三年了，一直自卑不敢追，让我帮忙研究对策追那个女孩子。当时我就说，兄弟，你早干吗去了？最后虽然毕业前他轰轰烈烈地追了那个女生一把，但还是宣告失败了。所以，爱情这东西，是不能等的，一定不要等到快要失去的时候才想着抓紧。

## 规划未来篇

这是我最想说的一点，也是我认为最重要的一点。

为什么那么多人的大学生活不管最初的起点怎样，不管是“211” “985”还是三流院校，到后来，都浑浑噩噩地挥霍掉了？因为没有目标啊，因为看不到自己读大学的意义，因为没有独立思考的能力，看到别人玩，自己也玩，结果却发现那些颓废、堕落、疯狂玩的人，要么是有着不为人知的独特能力或特长，要么是在看不见的地方默默努力韬光养晦，要么就是官二代、富二代，根本不需要努力或奋斗，根本不愁以后的出路。

一定一定要找到自己的能力与兴趣所在，你的能力所在决定了你将来能做什么样的事情，你的兴趣所在决定了你以后做什么样的事情会开心。一定一定要努力地去规划自己将来的人生道路，一定要花时间认真思考自己想要成为什么样的人，想要走什么样的人生道路，并且为之努力。

虽然有部分人属于大器晚成类型的，但是纵览别人口中听说的和我自己生活中遇到的很牛的人物，都是属于“立志早”类型的，他们之所以跑得快，并非都是因为天资过人，而是起点早、觉悟早、行动早。我不希望，你到了大学毕业，领了毕业证才开始纠结自己路怎么走，那个时候，有点晚了，坦白说。

## (三)

每一个人的青春都好像乘着一辆呼啸而过的列车旅行，没有办法精心策划、步步到位，因为，不论你怎么样度过都一定会留有遗憾，往往还没等你看好车窗外的风景，列车就已经到站，旅行就已经宣告结束了。

大学也是一样，对于每一个已经大学毕业的人来说，我们每个人都多少会有自己的遗憾。但是，对于还没有进入大学，或者大学生涯才刚刚开始的你来说，大学还拥有无限多种可能，如果早一点明确自己的目标，如果早一点规划起来，那么，我想你们的大学可以更加精彩。

希望四年之后的你，可以为自己的大学生涯画一个专属的符号，至于这个符号是问号、句号还是感叹号，就要看你自己的了。

最后建议大家，大学期间试着去读《大学四年要读的101本书》书单上面的书。网上有详细的书单，百度

一下你就知道。

——本文摘自林夏萨摩畅销书《20几岁，你为什么害怕来不及》