

老子

帛書校勘版

Colin Yang

Email: yangjianlin@gmail.com

二〇一九年六月一日版

简介

马王堆三号汉墓出土帛书《老子》共有甲、乙两本，甲本用篆书抄写，乙本用隶书抄写，据所避汉朝名讳，知甲本年代稍早。特别是隶书乙本的发现，再次弥补了从秦上篆向东汉隶书演进过程中长期以来所存在的实物作品之匮乏。

老子是春秋时代著名思想家，也是道家的创始人，提出“清静无为”的道家学说，其朴素的辩证法思想，对中国古代哲学思想史的

发展产生过很大影响。帛书版《老子》与传本《老子》在章节排列上以及文字表述上有所不同，帛书版《老子》第一至第四十四章为上篇德经，第四十五章至第八十一章为下篇道经。

德篇

第一 論德

上德不德是以有德下德不失德是以无德上德无爲而无以爲也上仁爲之而无以爲也上義爲之而有以爲也上禮爲之而莫之應也則攘臂而乃之故失道而後德失德而後仁失仁而後義失義而後禮夫禮者忠信之泊也而亂之首也前識者道之華也而愚之首也是以大丈夫居其厚而不居其泊居其實而不居其華故去皮取此

第二 得一

昔之得一者天得一以清地得一以寧神得一以濡浴得一以盈侯王得一以爲天下正其至之也謂天母已清將恐裂謂地母已寧將恐發謂神母已靈將恐歇謂浴母已盈將恐竭謂侯王母已貴以高將恐蹶故必貴而以賤爲本必高矣而以下爲基夫是以侯王自謂孤寡不穀此其賤之爲本坎非也故致數與无與是

故不欲祿祿若玉硤硤若石

第三 聞道

上士聞道堇能行之中士聞道若存若亡下士聞道大笑之弗笑不足以爲道是以建言有之曰明道如費進道如退夷道如類上德如浴大白如辱廣德如不足建德如輸質真如渝大方无隅大器免成大音希聲天象无刑道隱无名夫唯道善始且善成

第四 反復

反也者道之動也弱也者道之用也天下之物生於有有生於无

第五 中和

道生一一生二二生三三生萬物萬物負陰而抱陽中氣以爲和天下之所惡唯孤寡不穀而王公以自名也勿或損之而益益之而損故人之所教夕議而教人故強良者不得死我將以爲學父

第六 至柔

天下之至柔馳騁於天下之致堅无有入於无間吾是以知无爲之有益不言之教无爲之益天下希能及之矣

第七 立戒

名與身孰親身與貨孰多得與亡孰病甚愛必大費多藏必厚亡故知足不辱知止不殆可以長久

第八 請靚

大成若缺其用不弊大盈若冲其用不穷大直若詘大巧若拙大贏如炳趨勝寒靚勝炅請靚可以爲天下正

第九 知足

天下有道卻走馬以糞天下无道戎馬生於郊罪莫大於可欲禍莫大於不知足咎莫憯於欲得故知足之足恆足矣

第十 知天下

不出於戶以知天下不規於牖以知天道其出也彌遠其知也彌少是以聲（聖）人不行而知不見而名弗爲而成

第十一 无爲

爲學者日益聞道者日損損之又損以至於无爲无爲而无不爲將欲取天下者恆无事及其有事也不足以取天下

第十二 德善

聲（聖）人恆无心以百姓之心爲心善者善之不善者亦善之德善也信者信之不信者亦信之德信也聲（聖）人之在天下翕翕焉爲天下渾心百姓皆屬其耳目焉聲（聖）人皆孩之

第十三 生死

出生入死生之徒十有三死之徒十有三而民生生動皆之死地之十有三夫何故也以其生

生也蓋聞善執生者陵行不辟兕虎入軍不被
甲兵兕无所櫛其角虎无所昔其蚤兵无所容
其刃夫何故也以其无死地焉

第十四 尊貴

道生之而德畜之物形之而器成之是以萬物
尊道而貴德道之尊德之貴也夫莫之而恆自
祭也道生之畜之長之遂之亭之毒之養之
覆之生而弗有也爲而弗寺也長而弗宰也此
之謂玄德

第十五 守母

天下有始以爲天下母既得其母以知其子復
守其母沒身不殆塞其兌閉其門終身不堇啓
其悶濟其事終身不救見小曰明守柔曰強用
其光復歸其明
母遺身殃是謂襲常

第十六 盜拷

使我挈然有知也行於大道唯迪是畏大道甚夷民甚好解朝甚除田甚蕪倉甚虛服文采帶利劍厭食而齎財有餘是謂盜拷盜拷非道也

第十七 善觀

善建者不拔善抱者不脫子孫以祭祀不絕修其身其德乃真修之家其德有餘修之鄉其德乃長修之邦其德乃豐修之天下其德乃博以身觀身以家觀家以鄉觀鄉以邦觀邦以天下觀天下吾何以知天下然茲以此

第十八 含德

含德之厚者比於赤子蜂虿鳥猛獸弗搏骨弱筋柔而握固未知牝牡之合而腠怒精之至也終日號而不和之至也和曰常知和曰明益生曰祥心使氣曰強物壯卽老謂之不道不道早已

第十九 玄同

知者弗言言者弗知塞其悶閉其門和其光同其尘坐其兌而解其紛是謂玄同故不可得而親亦不可得而踈不可得而利亦不可得而害不可得而貴亦不可得而淺故爲天下貴

第二十 治邦

以正之邦以畸用兵以无事取天下吾何以知其然也夫天下多忌諱而民彌貧民多利器而邦家茲昏人多知而奇物茲起法物茲彰而盜賊多有是以聲（聖）人之言曰我无爲也而民自化我好靜而民自正我无事民自富我欲不欲而民自樸

第二十一 爲正

其正其民屯屯其正察察其邦夫夫禍福之所倚福禍之所伏孰知其極其无正也正復爲奇善復爲詖人之迷也其日固久矣是以方而不割兼而不刺直而不緹光而不耀

第二十二 長生

治人事天莫若嗇夫唯嗇是以服服胃之重積德重積德則无不克无不克則莫知其極莫知其極可以有國有國之母可以長久是謂深根固柢長生久視之道也

第二十三 居位

治大國若烹小鮮以道蒞天下其鬼不神非其鬼不神也其神不傷人也非其神不傷人也聲（聖）人亦弗傷也夫兩不相傷故德交歸焉

第二十四 處下

大邦者下流也天下之牝也天下之郊也牝恆以覲勝牡爲其覲也故宜爲下大邦以下小邦則取小邦小邦以下大邦則取於大邦故或下以取或下而取故大邦者不過欲兼畜人小邦者不過欲入事人夫皆得其欲則大者宜爲下

第二十五 道注

道者萬物之注也善人之也不善人之所也美言可以市貨行可以賀人人之不善何棄之有故立天子置三卿雖有共之璧以先四馬不若坐而進此古之所以貴此者何不謂求以得有罪以免與故爲天下貴

第二十六 无難

爲无爲事无事味无未大小多少報怨以德圖難於其易也爲大於其細也天下之難作於易天下之大作於細是以聲（聖）人終不爲大故能成其大夫輕諾必寡信多易必多難是以聲（聖）人猶難之故終於无難

第二十七 輔物

其安也易持也其未兆也易謀也其脆也易判也其微也易散也爲之於其未有也治之於其未亂也合抱之木生於毫末九成之臺作於羸土百仁之高始於足下爲之者敗之執之者

失之是以聲（聖）人无爲也故无敗也无執也故无失也民之從事也恆於其成事而敗之故慎終若始則无敗事矣是以聲（聖）人欲不欲而不貴難得之學不學而復衆人之所過能輔萬物之自然而弗敢爲

第二十八 玄德

故曰爲道者非以明民也將以愚之也民之難治也以其知也故以知知邦邦之賊也以不知知邦邦之德也恆知此兩者亦稽式也恆知稽式此謂玄德玄德深矣遠矣與物反矣乃至大順

第二十九 江海

江海所以能爲百浴王者以其善下之是以能爲百浴王是以聲（聖）人之欲上民也必以其言下之欲先民也必以其身後之故居前而民弗害也居上而民弗重也天下樂佳而弗厭也非以其无諍與故天下莫能與諍

第三十 安居

小邦寡民使十百人之器毋用使民重死而遠徙有車周无所乘之有甲兵无所陳之使民復結繩而用之甘其食美其服樂其俗安其居鄰邦相望雞狗之聲相聞民至老死不相往來

第三十一 不積

信言不美美言不信知者不博博者不知善者不多多者不善聲（聖）人無積既以爲人已愈有既以予人已愈多故天之道利而不害人之道爲而弗爭

第三十二 三寶

天下皆謂我大不宵夫唯大故不宵若宵細久矣我恆有三寶之一曰慈二曰檢三曰不敢爲天下先夫慈故能勇檢故能廣不敢爲天下先故能爲成事長今捨其慈且勇捨其檢且廣捨其後且先則必死矣夫慈以戰則勝以守則固天將建之如以慈垣之

第三十三 不爭

善爲士者不武善戰者不怒善勝敵者弗與善用
人者爲之下是謂不爭之德是謂用人是謂
天古之極也

第三十四 用兵

用兵有言曰吾不敢爲主而爲客吾不進寸而
芮尺是謂行无行攘无臂執无兵乃无敵矣莫
大於无適无適近亡吾寶矣故稱兵相若則哀
者勝矣

第三十五 懷玉

吾言甚易知也甚易行也而人莫之能知也而
莫之能行也言有君事有宗其唯无知也是以
不我知知我者希則我貴矣是以聲（聖）人被
褐而懷玉

第三十六 知病

知不知尚矣不知不知病矣是以聲（聖）人不病以其病病也是以不病

第三十七 畏畏

民之不畏畏則大畏將至矣母闡其所居母猷其所生夫唯弗猷是以不猷是以聲（聖）人自知而不自見也自愛而不自貴也故去被取此

第三十八 天網

勇於敢者則殺勇於不敢者則枯此兩者或利或害天之所惡孰知其故天之道不彈而善勝不言而善應不召而自來彈而善謀天網恢恢疏而不失

第三十九 司殺

若民恆且不畏死奈何以殺懼之也若民恆是死則而爲者吾將得而殺之夫孰敢矣若民恆且必畏死則恆有司殺者夫代司殺者殺是代

大匠斲也夫代大匠斲者則希不傷其手矣

第四十 貴生

人之饑也以其取食之多也是以饑百姓之不治也以其上有以爲也是以不治民之輕死以其求生之厚也是以輕死夫唯无以生爲者是賢貴生

第四十一 柔弱

人之生也柔弱其死也仞賢強萬物草木之生也柔脆其死也故曰堅強者死之徒也柔弱微細生之徒也兵強則不勝木強則恆強大居下柔弱微細居上

第四十二 天道

天下之道猶張弓者也高者抑之下者舉之有餘者損之不足者補之故天之道有餘而益不足人之道不足而奉有餘孰能有餘而有以取奉於天者此有道者乎是以聲（聖）人爲而弗有成功而弗居也若此其不欲見賢也

第四十三 水德

天下莫柔弱於水而攻堅強者莫之能先也以其无以易之也水之勝剛也弱之勝強也天下莫弗知也而莫之能行之也故聲（聖）人之言云曰受邦之詬是謂社稷之主受邦之不祥是謂天下之王正言若反

第四十四 右介

和大怨必有餘怨焉可以爲善是以聖右介而不以責於人故有德司介无德司夫天道无親恆與善人

道篇

第一 觀眇

道可道也非恆道也名可名也非恆名也無名萬物之始也有名萬物之母也【故】恆无欲也以觀其眇（妙）恆有欲也以觀其所徼兩者同出異名同胃（謂）玄之有（又）玄衆眇（妙）之【門】

第二 觀噉

天下皆知美爲美惡已皆知善訾（斯）不善矣有无之相生也難易之相成也長短之相刑（形）也高下之相盈也意（音）聲之相和也先後之相遺（隨）恆也是以聲（聖）人居无爲之事【行不言之教萬物作而弗始】也爲而弗志（恃）也成功而弗居也夫唯弗居是以弗去

第三 安民

不上賢【使民不爭不貴難得之貨使】民不爲【盜】不【見可欲使】民不亂是以聲（聖）人之【治也虛其心實其腹弱其志】強其骨恆使民无知无欲也使【夫知不敢弗爲而已則无不治矣】

第四 道用

道沖而用之又弗【盈也瀟（淵）呵始（似）萬物之宗銓（挫）其兌解其紛和其光同【其塵湛呵似】或存吾不知【誰】子也象帝之先】

第五 用中

天地不仁以萬物爲芻狗聲（聖）人不仁以百省（姓）【爲芻】狗天地【之】間【其】猶橐籥與（與）虛而不瀉（屈）蹶（動）而愈（愈）出多聞數窮不若守於中

第六 浴神

浴（谷）神不死是謂玄牝玄牝之門是胃（謂）【天】地之根綿綿呵若存用之不堇（勤）

第七 无私

天長地久天地之所以能【長】且久者以其不自生也故能長生是以聲（聖）人芮（退）其身而身先外其身而身存不以其无【私】與（與）故能成其私

第八 治水

上善治（似）水水利萬物而有靜（爭）居衆人之所惡故幾於道矣

居善地心善瀟（淵）予善信正（政）善治事善能踴（動）善時

夫唯不爭故无尤

第九 持盈

持而盈之不若其已錐而銳之不可常葆之金玉盈室莫之守也貴富而驕自遺咎也功述身芮天之道也

第十 无不爲

戴營抱一能母離乎搏氣至柔能嬰兒乎脩除玄藍能母疵乎愛民枯國能母以知乎天門啓闔能爲雌乎明白四達能母以知乎生之畜之生而弗有長而弗宰也是謂玄德

第十一 玄中

卅輻同一轂當其无有車之用也埴而爲器當其无有埴器之用也鑿戶牖當其无有室之用也故有之以爲利无之以爲用

第十二 爲腹

五色使人目盲馳騁田臘使人心發狂難得之貨使人之行妨五味使人之口爽五音使人之耳聾是以聲（聖）人之治也爲腹不爲目故去疲取此

第十三 寵辱

寵辱若驚貴大梲若身何謂寵辱若驚寵之爲下得之若驚失之若驚是謂寵辱若驚何謂貴大梲若身吾所以有大患者爲吾有身也及吾无身有何患故貴爲身於爲天下若可以托天下矣愛以身爲天下如可以寄天下

第十四 道紀

視之而弗見名之曰微聽之而弗聞名之曰希措之而弗得名之曰夷三者不可至計故混而爲一一者其上不攸其下不忽尋尋呵不可名也復歸於无物是謂无狀之狀无物之象是謂忽望隨而不見其後迎而不見其首執今之

道以御今之有以知古始是謂道紀

第十五 不盈

古之善爲道者微眇玄達深不可志夫唯不可志故強爲之容曰與呵其若冬涉水猶呵其若畏四鄰儼呵其若客渙呵其若淩澤沌呵其若樸濇呵其若濁呵其若浴濁而情之余清女以重之余生葆此道不欲盈夫唯不欲盈是以能敝而不成

第十六 歸根

至虛極也守靜督也萬物旁作吾以觀其復也天物雲雲各復歸於其根曰靜靜是謂復命復命常也知常明也不知常茫茫作兇知常容容乃公公乃王王乃天天乃道道乃久歿身不殆

第十七 知有

大上下知有之其次親譽之其次畏之其下母之信不足案有不信猶呵其貴言也成功遂

事而百省謂我自然

第十八 四有

故大道廢案有仁義知快出案有大僞六親不和案有畜慈邦家亂案有貞臣

第十九 樸素

絕聖棄智民利百負絕仁棄義民復畜慈絕巧棄利盜賊无有此三言也以爲文未足故令之有所屬見素抱樸少私而寡欲絕學无憂

第二十 食母

唯與訶其相去幾何美與惡其相去何若人之所畏亦不可以不畏望呵其未央哉衆人甌甌若鄉於大牢而春登臺我泊焉未兆若嬰兒未咳纍呵似无所歸衆人皆有餘我獨遺我愚人之心也溱溱呵鬻人昭昭我獨呵鬻人蔡蔡我獨悶悶呵忽呵其若海望呵其若无所止衆人皆有以我獨頑以悝吾欲獨異於人而貴食母

第二十一 從道

孔德之容唯道是從道之物唯望唯忽忽呵望
呵中有象呵望呵忽呵中有物呵呵鳴呵中
有請咄其請甚真其中有信自今及古其名不
去以順衆

吾何以知衆父之祭以此

第二十二 弗居

炊者不立自視不彰自見者不明自伐者无功
自矜者不長其在道也曰食贅行物或惡之故
有欲者弗居

第二十三 執一

曲則金枉則定洼則盈敝則新少則得多則
惑是以聲（聖）人執一以爲天下牧不自視故
明不自見故彰不自伐故有功弗矜故能長夫
唯不爭故莫能與之爭古之所謂曲則金者幾
語才誠金歸之

第二十四 同道

希言自然飄風不終朝暴雨不終日孰爲此天地而弗能久又況於人乎故從事而道者同於道德者同於德失者同於失同於德者道亦德之同於失者道亦失之

第二十五 昆成

有物昆成先天地生繡呵繆呵獨立而不亥可以爲天地母吾未知其名字之曰道吾強爲之名曰大大曰筮筮曰遠遠曰反道大天大地大王亦大國中有四大而王居一焉人法地地法天天法道道法自然

第二十六 輜重

重爲至根清爲趨君是以君子衆日行不離其甌重唯有環官燕處則昭若若何萬乘之王而以身至於天下至則失本趨則失君

第二十七 曳明

善行者无迹善言者无瑕適善數者不用禱善閉者无籥而不可啓也善結者无纏約而不可解也是以聲（聖）人恆善人而无棄人物无棄財是謂明故善人善人之師不善人善人之賚也不貴其師不愛其賚唯知乎大昧是謂眇要

第二十八 恆德

知其雄守其雌爲天下谿爲天下谿恆德不離恆德不離復歸嬰兒知其榮守其辱爲天下浴爲天下浴恆德乃足德乃足復歸於樸知其白守其黑爲天下式爲天下式恆德不忒恆德不忒復歸於无極散則爲器聲（聖）人用則爲官長夫大制无割

第二十九 自然

將欲取天下而爲之吾見其弗得已天下神器也非可爲者也爲者敗之執者失之物或行或

隨或吹或炅或強或或坯或橢是以聲（聖）人去甚去大去楮

第三十 不強

以道佐人主不以兵強於天下其事好還師之所居楚棘生之善者果而已矣毋以取強焉果而毋果而勿矜果而勿伐果而毋得已居是謂果而不強物壯而老是謂之不道不道蚤已

第三十一 貴左

夫兵者不祥之器也物或惡之故有欲者弗居君子居則貴左用兵則貴右故兵者非君子之器也兵者不祥之器也不得已而用之鉅靡爲上勿美也若美之是樂殺人也夫樂殺人不可以得志於天下矣是以吉事尙左喪事尙右是以偏將軍居左上將軍居右言以喪禮居之也殺人衆以悲依立之戰勝以喪禮處之

第三十二 知止

道恆无名唯小而天下弗敢臣侯王若能守之萬物將自賓天地相合以俞甘洛民莫之令而自均焉始制有名名亦既有夫亦將知止知止可以不殆俾道之在天下也猶小浴之與江海也

第三十三 盡己

知人者智也自知者明也勝人者有力也自勝者強也知足者富也強行者有志也不失其所者久也死不忘者壽也

第三十四 成大

道漚呵其可左右也成功遂事而弗名有也萬物歸焉而弗為主則恆无欲也可名於小萬物歸焉而弗為主可名於大是以聲（聖）人之能成大也以其不爲大也故能成大

第三十五 大象

執大象天下住住而不害安平大樂與餌過格止故道之出言也曰談呵其无味也視之不足見也聽之不足聞也用之不可既也

第三十六 微明

將欲拾之必故張之將欲弱之必故強之將欲去之必故與之將欲奪之必故予之是謂微明友弱勝強魚不可脫於淵邦利器不可以示人

第三十七 无名

道恆无名侯王若守之萬物將自化化而欲作吾將貞之以无名之朴貞之以无名之朴夫將不辱不辱以靜天地將自正