

En este espacio te mostramos nuestro resultado luego de realizar este ejercicio, el cual puedes utilizar para comparar con tus resultados.



ANDRÉS

"Yo vivo para trabajar"

EDAD 40
UBICACIÓN Bogotá
CARRERA Desarrollador front end

SOBRE MI

Me levanto muy temprano, tomo café, enciendo mi computadora, reviso mis correos personales y de trabajo, comienzo a trabajar, a veces desayuno a mitad de mañana y otras veces se me olvida, luego almuerzo si tengo comida o pido algún domicilio, sigo trabajando, muy poco hago pausas, termino de trabajar tarde, generalmente trabajo más de mi horario, ceno muy tarde y me acuesta a dormir

MOTIVACIONES

Ofrecer soluciones digitales que mejoren la calidad de vida de las personas y ofrezcan experiencias extraordinarias

NECESIDADES BÁSICAS

Descubrir cómo garantizar que mis soluciones ofrezcan la mejor experiencia para los usuarios

PERSONALIDAD



OBJETIVOS

- Generar valor para las personas
- Crear soluciones digitales innovadoras y creativas
- Ser más saludable
- Realizar actividades de esparcimiento

PUNTOS DE DOLOR

- No encuentro tiempo para descansar
- No sé como parar para hacer pausas
- No me alimento de forma saludables