让自己成为心目中的成功人士

一个成功的人

**格局：**掌控局面，傲视群雄，在各个场合都很受欢迎，能融入群体，处于带头作用

**生活态度：**不管是工作还是生活，都不会觉得累，而是热爱生活，享受生活，对生活有向往（即使现在还不那么成功，但相信成功会像滚雪球一样，越来越成功）

**做事风格：**不会碌碌无为，各方面都能协调好，有规划，知道怎么样做最好，有全局观，知道怎么利益最大化。

**人际交往：**左右逢源，充分利用身边的资源，善于去发现和挖掘新资源、新人脉。

一个失败的人

**格局：**没有主见，很自卑，找不到话题切入点，一个傻X形象，不合流

**生活态度：**生活、工作一团糟，找不到突破口，对生活很迷茫

**做事风格：**碌碌无为，无头苍蝇，一团糟

**人际交往：**自闭，没有朋友，没有资源可利用

改变、改变、改变

观念、格局问题，就是心理障碍。克服心理障碍很简单，**代价很小，性价比最高**。

摆正心态，要意识到每一个人都是慢慢成长，资源从无到有，要相信自己也能拥有，并且必须去争取拥有

成为“掌控局面，傲视群雄”，需要先培养口才、情商。

**格局** 厚积薄发，一飞冲天

要有大格局，要懂得取舍，善于博弈

生活态度不能急，要多尝试、多挑战

* 生活应该是很快乐，很多好玩的事情等着我们
* 要发现生活的乐趣所在，不能困在死胡同
* 生活本来就充满喜怒哀乐，不要因为处于低谷就否定了自己，否定了整个森林
* 人都是在不断地挑战困难、挫折中变得强大

做事风格规划、自知之明、改变

做好规划，多思考、多总结

要承认自己确实很多问题

下决心改变，改掉坏习惯、培养良好的言谈举止

格局大点，多向人学习

**不知道学什么？**

破解：

* 情商——多看情商书籍，电视节目，多练，多总结
* 语言表达——多看别人怎么讲，如果自己讲要怎么讲，该怎么讲更好，多总结，多讲
* 群体生活技能——多参加团体活动，不要老是独处
* 专业技术——多看技术咨询，根据当今社会，预测技术走向，及自己如何转型

**学的东西记不住？**

破解：不是看了就算了，要写总结，要做实验，再总结

**学东西没有效率？**

破解：没有深入分析，没有对关键点进行分析、总结。导致舍本求末，主次颠倒，抓不住要领，这样会很累，学不下去，效率自然低下。

**怎样劳逸结合，提高效率？**

当一个人专注做一件事情时，效率不会低

有思路、有方法时，效率不会低

要有工作指标，同时也有娱乐时间；鼓励自己，做完了工作，就可以好好玩耍。工作时认真工作，然后就尽情玩耍

**如何避免半途而废？**

人的情绪是随息万变的，要学会掌控，学会调节，思考怎样状态最佳。爱思考的人，能力不会差。

人际交往 获取人缘的方法、方法、方法

虽然很多都是通过利益驱动，生意场上的朋友。作为技术出身，和人打交道的时间可以没那么多。不过也可以结交技术方面的人脉。

**为什么跟别人沟通会有压力呢？**

* 觉得自己不够成功，自己内心恐惧，恐惧别人怎么看我的表现。
* 觉得自己不知道怎么开始，找不到切入口；特别是去融入陌生人群。

**破解：**真诚相待，不用顾虑；像对待自己老婆、弟弟、姐姐、亲人那样；放松、自由交流，不要有任何负担，不单可以愉快沟通，而且还可以掌控局面，发表自己的见解。即使出洋相，也会觉得没什么，感觉很正常。

Tips：

真的，多去和陌生人沟通，处理好了，信心将无敌，而且可以获取很多人脉。

不管是什么场合，面试、上级领导、长辈、陌生人。都像对待亲人一样；放松、愉快相处。

**和人交流容易紧张怎么办？**

人们对那些未知的、自己不能控制的事物容易产生紧张和焦虑，其实这是人们面对未知的、不确定的事物时产生的一种自我保护性的身心反应，也是非常正常的一种心理表现。

**破解：**

* 认识到紧张是正常现象，可以自嘲来放松，即使会出现面部僵硬也没什么，多经历就好
* 不要对未知事物的焦虑放大化，而是将它弱化
* 深呼吸，活动胫骨来放松自己，越紧张越要放慢节奏
* 对自己的定位高一点，要把自己当成是大师
* 逼自己一把，暗自鼓励自己，一定要克服它，自己一定行
* 平时就都进行肢体训练，克服一些不良习惯、小动作