

职业精神与大学生成长成才寻访报告

一、前言

随着新时代的发展，各种机遇和挑战扑面而来。大学生如何成长成才的问题越来越受到重视。大一已经过了一半了，我们从刚步入大学的好奇欣喜到开始迷茫，甚至自我怀疑，对于未来的种种不确定，一直充斥在四周。大学生活应该怎么过？毕业后我们要做怎样的人？我们适应社会？等等。我们怎样真正在这段时期走得清醒成了能不能我们最想知道的答案。

二、寻访背景

针对这个话题，我们通过调查周围同学的近况，发现他们对大学生活的感受主要如下：

“自己可支配的时间变多了，有很多时间可以做自己想做的事情。”

“大学需要更强的自制力。”

“学习有点吃力。”

“感觉每天都在忙，却不知道在忙些什么。”

从调查中我们可以看出一些人目前的状态并不乐观。

三、寻访

寻访对象：山东大学法学院副教授宋保振

寻访方式：线上视频会议

报告正文：

迷茫，是每个步入一个新阶段的必经之路。在寻访宋教授的

时候，他分享了自己对于迷茫的看法：“迷茫这个词，一直陪伴着我走过了大学学习阶段，尤其是在大一大二那个阶段，它是我这两年的生活中的核心词汇。为什么会感到迷茫？因为当我的时间完全可以由我自己来支配和操作时，我却感到无从下手，不知所措，一种深深的迷茫感便由此而生。”他又说道，“当你感到迷茫的时候，一定要有一个规划，也就是说当你迷茫的时候一定要自己听从自己的内心，明确自己未来的方向，该如何走。”

如何规划呢？宋教授给出了建议：“首先，我们要学好基础知识，多参加一些拓展活动。其次，要大胆试错。从我们这个年龄段上来看，包括我们在阅历和生活上，都有很大的试错成本。我们现在想从事什么样的职业，现在来确定还为时尚早。把自己的基础打好，做好每一个阶段该干的事，然后当手里有了机会之后，果断地去抓住它。让自己有从容选择的条件和资本，所有的机会都是自己稳扎稳打一步步来给它创造的，它是一个获取主动性的过程。没必要在意我们自己非得向往哪一种职业，定一个目标只是为了心里有所指引，大体地规划，别给自己封死。”

在面临选择的时候忌贪心，一定要思考清楚自己究竟要什么。宋教授以自己为例：“研究生毕业的时候，那时候就面临着几样东西，一是要不要工作，二是要不要考博士，三是咱们山东人该不该考公务员。什么都想要，就会导致自己非常累，它背后的根源就是，我还没有思考清楚我真正想要的是什么，还没有找到自己真正想要从事的职业。”宋教授的兄弟则与其截然不同。他选

择考公务员，为了考上公务员他连续去了七次考试地点，每次都做好全新的准备。在这个过程中他并没有分散精力在其他方面。

“虽然最后都达到了一个目的，他累，我也累，但是他累得要比我纯粹。纯粹的累，其实比一种选择的纠结要好受得多的多。”

对于职业选择，宋教授也有自己独特的见解。“其实很多人在选择职业的时候都是受周围环境的影响的。在我们中国现在，尤其是当下教育体制之下，我们都不具有像美国以及德英他们那种教育模式——以兴趣为导向。我们仍然还是要打好自己基础，在准备好条件的这个过程中，看能不能激发起这样一个兴趣。也就说我们的兴趣很少是培养的，更多的是外在条件具备之后来对它进行一个激发。只要我们有了相应的本领，就会发现基本上都是一样的内容。”

我们经常会想现在学习的知识是怎样联系实际的，这让我们产生想提前去行业看看的冲动。宋教授告诉我们：“这样会被当作别人利用的一种工具，或者是当成一个最机械性、最简单的一个工具来用。”如果把自己定位成一个工具或手段那么别人也会从一种工具或手段的角度上来定位我们。如何做好二者的衔接或融合问题呢？我们要注意实用性、控制性、独特性不要让自己成为一个简单的工具。

很多东西其实都是没有一个固定的标准，我们要有谦虚学习的姿态和质疑批判的精神。谦虚的姿态主要在于与人相处上。质疑批判则主要在社会中。“尤其在当下这样一种瞬息万变的社会

阶段数字技术给我们增添了这样一种新的力量如果丧失了这样一种质疑批判那么我们就会成为行尸走肉的吸纳机慢慢地思维就会受到束缚对于整体的成长是非常不利的。”我们出去之后都是要从事某一个领域要受这个领域行规技术等基本的约束我们在认知这样一个问题的过程中同时来保持这种学习和怀疑的精神这是接下来我们这几年需要着重训练的地方。

宋教授建议：“多读点书。不光是专业性的书还可以是其他专业的以此来提升人文素养和拓展知识面。手机上的知识是碎片化的在接收过程中它会造成你视野和思维的碎片化因为人这一辈子感觉是遥远漫长但紧要关节的就那几步。通过读书我们就是要看在最紧要关节时候的那些牛人他们是如何一步步来克服自己内心的以及来摆脱外界对于他的一个束缚来保证自己一个内心的平和跨越过每个人所处的那样一个瓶颈期的这是需要我们进行学习的。因为有了这之后才能让我们有了一种叫顺境逆境你都能保持定力不断前行的条件与资本。”

组长：宋浩宇

2023年11月18日