

# 愿海心髓要义释及初机引导 科判

晋美彭措法王 造颂 索达吉堪布 录文 智圆法师 译讲

释道净 整理 1 稿 qq 973451196 校对

| 科判   | 颂词   | 要点  |
|--|--|---|
| 在世尊前发愿，祈求垂念  | 无量二聚圆满所成身，<br>具有六十支分梵音语，<br>十力功德普门圆满意，<br>能王天中胜天祈垂念。   | 1、相信世尊就在心中；<br>2、作意世尊的身语意功德，从而胜解世尊是无上法王；<br>3、以最大的信心、恭敬心，向世尊祈求垂念；<br>4、相信世尊正在垂念，从而殷重地发起心髓大愿。  |
| 一、随学世尊发利他悲愿  | 佛于三苦极剧逼恼众，<br>以大哀怜悲心近摄取，<br>为令所欲二利如意成，<br>而发无上殊胜菩提心。<br><br>我亦遍空有情界未尽，<br>不贪自利寂乐自圆满，<br>如饰依止利他胜意行，<br>普门当入三有城域中。 | （一）本愿具体的观修<br>1、总的明确此愿是效仿释迦佛，着重在利他上发悲愿；<br>2、明确释迦佛因地发心的方式：<br>（1）缘苦兴悲；<br>（2）为完成二利发起取证佛果的心；<br>3、效仿佛陀，发起利他悲愿。<br>（二）祈求地藏菩萨加被成满本愿<br>1、相信地藏菩萨就在心中；<br>2、向地藏菩萨祈求。 |
| 二、依文殊智成满普贤行海愿  | 祈愿恒为一父智慧藏，<br>文殊勇士欢喜恒摄持，<br>依于普贤行愿品所说，<br>无量菩提行海究竟成。   | （一）本愿具体的观修<br>1、愿的大义是恒时得智慧摄持，究竟完成普贤行海；<br>2、智慧落在自他文殊，行海落在《普贤行愿品》所说；<br>3、智是根本，行是智的妙用，所以是祈愿得智慧而发起大行。而且，智是唯一的，表甚深；行是无量的，表广大。<br>（二）祈求地藏菩萨加被成满本愿                   |
| 三、随行诸佛获得增上事业之力愿  | 未来导师九百九十六，<br>于此刹中示现成佛时，<br>我愿常随佛行成胜仆，<br>获得增上广大事业力。   | （一）本愿具体的观修<br>时间展开到未来诸佛教法期，所愿是做佛的助手。<br>（二）祈求地藏菩萨加被成满本愿   |
| 四、普摄众生往生极乐园成智慧力之大用愿  | 愿结善恶业缘诸有情，<br>此生命终同生极乐国，<br>获得无量光佛语授记，<br>智慧力之大用速圆满。   | （一）本愿具体的观修<br>1、对象是一切结缘有情，所愿是往生得记而成佛，成佛的表达是圆满智慧力的大用；<br>2、愿的大义就是让一切有情往生极乐世界后，现前成就普贤行愿。<br>（二）祈求地藏菩萨加被成满本愿   |
| 五、心系圣教众生愿  | 无垢圣教兴盛常住世，<br>无偏众生利乐恒吉祥，<br>心中所愿恒时唯有此，<br>佛今赐予印可语安慰。   | （一）本愿具体的观修<br>1、愿圣教兴盛、群生得乐。<br>2、恒怀志愿。<br>（二）祈求地藏菩萨加被成满本愿   |
| 六、吉祥愿  | 祈愿吉祥圆满四部藏，<br>群生悉皆成熟资养因，<br>遍寻不得不祥灾祸事，<br>瑞光遍照三地悉普贤。   | （一）本愿具体的观修<br>理解“吉祥”，将愿扩充到极点。   |
| 如是于中土金刚座，菩提树庄严之世尊法座前，阿旺洛珠宗美善述，祈求诸佛菩萨加持如是成就。<br>恭敬弟子索达吉由录音记录成文，亦如是发愿。善哉！<br>十七胜生铁马年九月初十（1990 年 11 月 29 日） |  |   |