

三殊胜 概要 表解

索达吉堪布 讲解

释道净 整理 2 稿 qq 973451196

一、加行发心殊胜（做事之前的发心）	1、不善的发心：		为了获得今世名声财富地位等世间八法。	
	2、无记的发心：		随波逐流。	
	3、善的发心：	1) 下士道的发心：	为了来世的人天福报，而希求善法。	
		2) 中士道的发心：	只为断除自相续中的烦恼痛苦， 得到声闻缘觉的寂灭乐果，属于小乘行人的发心。 现在有些人听经闻法，就是希望自己获得圆满的佛果，也接近于这种发心。	
		3) 上士道的发心：	菩提心：	以悲心缘一切众生，以智慧缘佛果。
			为什么要发：	因为依此可获得一切功德。
			生起的因：	大悲心。
			所缘：	一切众生。
			如何修持：	一切的所作所为，全部以利益众生的心态来摄持。
			功德：	《入行论》第一品中有详细介绍，佛经中也说： “一人合掌哪怕生起一刹那的菩提心， 也远远胜过用七宝供养恒河沙数十方如来的功德。”
二、正行无缘殊胜		梵语叫“勒布嘎”，即无分别之意。		
		真正的正行无缘，是圣者入根本慧定的一种智慧，凡夫人现在根本做不到。		
		凡夫若心能专注，不夹杂乱七八糟的各种念头的話，也是一种正行无缘。		
		身口意三门不乱动。		
三、后行回向殊胜（行持后的回向）	回向的目的：	让一切众生获得佛果。 《回向经》中云：“此等诸善根，回向成佛因。”		
	回向的方法非常多：	如念《入行论》的回向品、《普贤行愿品》等。		
	善根如果没有回向， 可以通过四种因摧毁：	1、嗔恨烦恼。 2、在别人面前宣扬。 3、对行善生起后悔心。 4、颠倒回向。		
在行持善法的过程中，千万不要忘记三殊胜。 若能具足这一点，纵然你造的善根微不足道，功德也是无法想象。				