

藏传净土法 极乐愿文大疏 讲记 偈颂 科判

乔美仁波切 造颂 喇拉曲智仁波切 释论 索达吉堪布 译讲

释道净 整理 3 稿 qq 973451196 校对 圆兴

表 0: 总表

科判				颂词			
顶礼上师阿弥陀佛！（译礼） 顶礼观世音菩萨！							
以大悲心发胜菩提心，以大精进究竟二资粮，以大智慧现前四身者，三世一切佛前敬顶礼。成就无量如海大愿力，名号赞声(光)遍(布)诸世界，令无数众现见殊胜刹，阿弥陀佛尊前敬顶礼。方便大悲自性观世音，智慧密藏之主大势至，获无二金刚身莲花生，有寂庄严三尊赐吉祥。依止何者尽除诸劣意，救度三有众罪之黑暗，指示稀有殊胜善道者，无等诸上师前敬顶礼。圣者观音化身乔美尊，所著愿文妙论如意宝，赐予无数有情胜利乐，应如佛语百般赞颂之。吾亦舍弃虚伪卑劣心，以引导文明示解脱道，诸欲不退往生净土者，当以信喜之心而谛听！							
全文分二：	甲一（闻法方式）分二：	乙一、总说：	乙二（分说）分三：	丙一、善根为方便摄持加行发心殊胜：	丙二、善根不为他缘所坏正行无缘殊胜：	丙三、善根日日增上之结行回向殊胜：	
	发心无缘回向三殊胜，一次萌生获得胜福德，相续生起能够得佛果，祝愿成就佛喜此善道。听闻一句亦示取舍理，倘若实修则遣意黑暗，利乐源泉教法与证法，愿能恒时讲闻祈加持。						
	甲二（所讲之法）分二：	乙一、以令生欢喜劝勉修法：		此乃我所修持法，思维饶益多众生，手虽痛却勤书写，若有欲抄者应借。无有胜此之功德，无有更深之教言，乃是吾之根本法，精进修持勿舍弃。此属显宗法要故，未得传承亦可诵。			
	乙二（真实宣说论义）分三：	丙一（广说修持往生极乐世界之四因）分四：	丁一（明观福田）分二：（表1）		丁二（积资净障）分七：（表2）（2表）		丁四（发清净愿）分四：（表3）
			丁三、发菩提心：		自利声缘亦无此胜心，不思自利愚者岂知晓？成办二利圆满正觉因，祈愿修习利他菩提心。		
			丙二、以宣说持佛号之功德而结尾：		善逝寿量及福德，德智威光皆无量，法身无量光佛陀，寿智无量出有坏。何人持诵您名号，除非往昔业异熟，水火毒兵夜罗刹，佛说诸畏皆可救。我持佛号顶礼您，祈救一切怖畏苦。吉祥圆满祈加持！		
			丙三、发愿顺缘——以谛实语、陀罗尼咒加持：		愿以佛所获三身，法性不变真实谛，僧众不退之加持，成就所发之大愿。		
结文：	如是能仁教法之乐园，装饰贤妙愿文之莲花，以吾慧日令其已绽放，如我凡夫欢喜取此饰。惊涛骇浪轮回之大海，为业烦恼狂风所吹动，众生航船入老鲸鱼口，了知此情当依不放逸。以如皎洁皓月之光辉，极乐世界赞文之甘露，为苦热恼所迫难忍者，欲求喜乐清凉生定解。寿命飘摇不定如闪电，濒临隐没中有黑暗中，仍不知晓妄想常久住，懈怠者为死主绳所缚。身着四因日月光白衣，见无死刹欢喜露皓齿，大悲之主疾步来迎时，黑色死主老翁极羞涩。罪苦愚痴睡眠至今日，愚为梦中美女屡引诱，能王乐器妙音唤醒彼，此时喜看解脱之舞蹈。信心不退不求轮回法，善恶业果视为生命想，于佛教言生起真定解，如是之人迈进清净刹。生于末劫远离圣怙主，陷入恶友怨敌诡计中，业惑魔女媚眼睨视等，此等之时以持佛号救。佛教将为散乱琐事毁，为不知法理恶业担累，此时若能弘扬此法者，如同世尊再现于世间。纵然广闻却忘思维义，虽讲数多却乏修功德。未经详察如我痴行者，所造之论无有美滋味，然以佛经口传百味精，拌入清静意乐食品中，献给贫愚老母诸有情，略微思考还债报恩德。松解词藻诗学腰带故，定遭诸歌舞者讥窃笑，若有凡夫意根迷乱法，具慧长老德前忏悔。未杂愚者分别欺诈行，未贪自享寂乐味一边，智慧方便印持此善根，回向成就弘法利生业。诸众老母往生极乐刹，本人跟随文殊菩萨尊，愿意步入三有虚幻城，祈愿于此不生畏惧心。佛教夕阳已落于西山，愚众星宿黑暗中狂笑，仅以悦耳佛号细妙音，愿除当今浊世诸傲慢。天众圣者弹奏妙乐器，人类手捧十善之鲜花，增上所需受用喜乐缘，愿息疾疫饥谨刀兵劫。佛子高僧大德之足下，富足施主以信敬承侍，愿以讲辩著之三事业，兴盛佛教喜宴增吉祥！						
	乔美仁波切此《极乐愿文》之注疏，结合举行极乐法会的方式而造，遵照大恩上师口传引导，以教证严饰，谁人阅读都会感到易懂。比丘罗桑曲杰扎巴或索南曲智于宗萨寺随意而撰写，以此善根回向众生，愿彼等往生极乐世界！吉祥圆满！						
公元二〇〇〇年九月九日 译于色达喇荣五明佛学院 二〇〇六年六月二十五日重新校订							

表 1：丁一（明观福田）分二：

科判			颂词
丁一（明观福田）分二：	戊一、明观刹土之相：		唉玛吹！ 自此日落之方向，越过无数众世界，稍许上方圣境处，即是清净极乐刹。我等肉眼虽未见，自心却应明然观。
	戊二（明观佛及眷属）分四：	己一、明观主尊身相：	彼刹阿弥陀佛尊，红莲宝色光耀眼，未见顶相足轮等，三十二相八十好，一面二臂定持钵，著三法衣跏趺坐，千瓣莲花月垫上，身背依靠菩提树。
		己二、明观其意功德：	慈悲慧眼遥视我。
		己三、明观主要眷属：	右侧观世音菩萨，身白左手持白莲，左侧大势至菩萨，身蓝左持金刚莲。 右手施依印向吾，三大主尊如山王，巍然朗然坦然住。
		己四、明观其余眷属：	大乘比丘十千亿，身皆金色相好饰，著三法衣黄灿灿。
	妙相随好色身观不厌，明观怙主阿弥陀佛尊，生死梦境中有一切时，大悲铁钩摄受祈加持。		

表 2-1：丁二（积资净障）分七：（总 2 表）

科判				颂词
丁二（积资净障）分七：	戊一（对治我慢之）顶礼支分二：	己一、略说：		敬礼远近无别故，我以三门敬顶礼。
		己二（广说）分二：	庚一、思维名号不同而顶礼：	法身无量光部主，右手放光化观音，复化百俱胝观音；左手放光化度母，复化百俱胝度母；心间放光化莲师，复化百俱胝莲师，顶礼法身阿弥陀。佛于昼夜六时中，慈眸恒视诸有情，诸众心中所生起，任何分别皆明知，诸众口中所言语，永无混杂一一闻，顶礼遍知无量光。除造舍法无间罪，诸诚信您发愿者，如愿往生极乐刹，佛临中阴引彼刹，顶礼导师无量光。您之寿量无数劫，不趣涅槃今住世，一心恭敬祈祷您，除非异熟业果外，寿尽亦可享百岁，遣除一切诸横死，顶礼怙主无量寿。
			庚二、思维持名号功德而顶礼：	无数广大三千界，遍满珍宝作布施。不如听闻极乐刹，阿弥陀佛名号后，以信合掌福德大，是故敬礼无量光。谁闻阿弥陀佛号，表里如一自深心，仅生一次诚信心，彼不退转菩提道，顶礼怙主无量光。闻佛阿弥陀名号，乃至未获菩提间，不转女身转贵族，生生世世具净戒，顶礼善逝无量光。
	戊二（对治吝啬或贪心之）供养支分三：		吾身受用及善根，一切真实之供品，意幻七宝瑞相物，本成三千世界中，十亿日月洲须弥，天人龙之诸受用，意幻供养无量光，为利我故悲纳受。	
	己一、真实供养：		己二、意幻供养：	己三、自成供养：
	我以无有烦恼清净心，正法财物供养善逝尊，依此供养以及二资道，愿诸众生获得正觉果。			
	戊三（对治愚痴之）忏悔支分四：	己一（以现行对治力忏悔罪）分四：	庚一（忏悔一般身语意之恶业）分三：	壬一、忏悔三种身恶业：父母为主吾等众，从无始时至今生，杀生偷盗非梵行，发露忏悔身三罪。
				壬二、忏悔四种语恶业：妄语离间绮恶语，发露忏悔语四罪。
				壬三、忏悔三种意恶业：贪心害心与邪见，发露忏悔意三罪。
		庚二（忏悔自性罪）分二：	辛一、忏悔五无间罪：	杀师父母阿罗汉，恶心损害佛身体，发露忏悔无间罪。
			辛二（忏悔（严重）身语意（严重）之恶业）分五：	壬二、忏悔近无间罪：杀害比丘与沙弥，污尼毁像塔寺等，发露忏悔近无间。
				壬三、忏悔舍法罪：三宝殿经所依等，以彼作证违誓等，发露忏悔舍法罪。
			壬四、忏悔诽谤菩萨罪：	诽谤诸菩萨之罪，较杀三界有情重，发露忏悔无义罪。
			壬五、忏悔恶见罪：	闻善功德恶过患，地狱痛苦寿量等，认为不实仅说法，此罪重于五无间，发露忏悔无解罪。

表 2-2：丁二（积资净障）分七：（总 2 表）

丁二 （ 积 资 净 障 ） 分 七 ：	戊三 （ （ 对 治 愚 痴 之 ） 忏 悔 支 ） 分 四：	己一 （ 以 现 行 对 治 力 忏 罪 ） 分 四：	庚二（忏 悔佛制 罪）分三：	辛一、忏悔别解脱堕罪：	十三僧残四他胜，堕罪恶作向彼悔， 发露忏悔五堕罪。	
				辛二、忏悔破菩萨戒堕罪：	四恶法罪十八堕，发露忏破菩萨戒。	
				辛三、忏悔失毁密宗誓言罪：	十四根本八粗支，发露忏破誓言罪。	
		力忏 罪）	庚三、忏悔未认识之自性罪：		未受戒律造恶业，非梵行及饮酒等， 一切自性之罪过，发露忏悔未知罪。	
			分 四：	庚四、忏悔未知就犯之佛制（堕）罪：		虽受皈戒灌顶等，不知守戒护誓言， 发露忏悔佛制罪。
	分 四：	己二、以厌患对治力忏罪：		若无悔心忏不净，昔所造罪如服毒，以大惭愧悔忏罪。		
		己三、以返回对治力忏罪：		后无戒心罪不净，发誓此后遇命难，亦不造作不善业。		
		己四、以所依对治力忏罪：		阿弥陀佛及佛子，加持净化我相续。		
	戊四（（对治嫉妒之） 随喜支）分四：			己一、随喜之功德：		闻听他人行善时，若舍嫉妒不善心， 诚心欢悦作随喜，佛说同获彼福德。
				己二、随喜有漏无漏善根：		故于圣者及凡夫，所作诸善皆随喜。
				己三、分别随喜大乘善根：		于发无上菩提心，广利有情皆随喜。
				己四、随喜特 殊十善业：	断十不善行十善，救护他命发布施，守持戒律说实话， 化怨言语直柔和，少欲言说具义语，修持慈悲行正法， 于彼善法皆随喜。	
	戊五、（对治舍法之）请转法轮支：		十方浩瀚世界中，圆满正觉后不久，我于彼等前祈请， 迅速广转妙法轮，佛以神通知彼义。			
	戊六、（对治邪见之）请不涅槃支：		于佛菩萨持教师，诸欲涅槃彼等前，祈请住世不涅槃。			
	戊七（（对治怀疑之） 回向支）分二：			己一、为众生获得究竟佛果作回 向：		以此为主三世善，回向一切诸有情， 愿皆速得无上果，根除三界之轮回。
				己二、为成办 暂时利益作 回向：	愿善我今速成熟，遣除十八种横死，身康力壮韶华丰， 如夏恒河无尽财，无魔怨害享正法，如法成就诸所愿， 弘法利生大益成，使此人身具意义。	
					已获趋极乐刹胜人身，欢喜积累白法资粮者，愿不沉迷劣缘轮回事，恒时精进行法祈加持。	

表 3：丁四（发清净愿）分四：

科判			颂词		
丁四（发清静愿）分四：	戊一（思维自身而发愿）分四：	己一、发愿临终面见佛菩萨：与我结缘众，	愿临命终时，化身无量光，比丘僧眷绕，亲临吾等前，见彼心欢悦，无有死亡苦。愿八大菩萨，神力临空中，指示极乐道，接引得往生。		
		己二（发愿死时断除对轮回之贪执）分二：	庚一、对轮回之痛苦生起厌离心：	恶趣苦难忍，人天乐无常，愿生畏彼心。无始至今生，漫长漂轮回，愿生厌离心。	
			庚二、断除贪执：	设使人转人，受生老病死，浊世违缘多，人天之安乐，犹如杂毒食，愿毫无贪求。食财亲友朋，无常如梦幻，愿毫无贪恋。故乡属地宅，犹如梦境宅，愿知不成实。	
		己三、发愿往生极乐世界：	无解轮回海，如罪犯脱狱，愿义无反顾，趋往极乐刹。愿断诸贪执，如鸢脱网罗，瞬间便越过，向西方空中，无量世界刹，诣至极乐国。		
		己四（发愿往生后所获之功德）分五：	庚一、愿获得妙相随好身：	愿面见彼刹，住世无量光，净除诸罪障。四生中最胜，莲花蕊中生，愿得化（生）身（生），刹那身圆满，愿获相随好。	
	庚二、愿断除疑障：		因疑不往生，于五百年中，虽具乐受用，听闻佛语声，然花不绽放，延误见佛颜，愿我无此过，往生花即开。愿见无量光，以福力神变，手掌中放出，不可思供云，愿供佛眷属。		
	庚三、愿得授记闻佛法：		尔时愿如来，展右手摸顶，得菩提授记。闻深广法已，愿熟解自续。愿佛二长子，观音大势至，加持并摄受。每日中十方，无量佛菩萨，供养无量光，莅观彼刹时，愿承侍彼等，获得法甘露。		
	庚四、愿赴其他清净刹：		以无碍神变，愿上午前赴，现喜具德刹，妙圆密严刹。不动宝生佛，不空毗卢佛，求灌顶加持，受戒作广供，傍晚无艰难，返回极乐国。普陀杨柳宫，邬金妙拂洲，十亿化身刹，愿见观世音，度母金刚手，莲师十亿尊。奉如海供品，求灌顶深教，速直返自刹。		
	戊二（思维刹土功德而发愿）分二：	己二（别说）分三：	庚五、愿游不纯净刹土：	愿天眼明见，生前友侍徒，加持并护佑，亡时接彼刹。贤劫一大劫，极乐刹一日，无数劫无死，愿恒住彼刹。弥勒至胜解，贤劫诸佛陀，降临此刹时，以神变诣此，供佛闻正法，尔后愿无碍，返回极乐刹。	
			己一、总说：	八百一十万俱胝，那由他佛之佛刹，功德庄严皆合一，愿生胜过诸刹土，无上殊胜极乐刹。	
庚一（器世界之功德）分三：				辛一、大地之功德：	珍宝大地平如掌，宽敞明亮光闪闪，压陷抬反富弹性，愿生轻滑舒适刹。
				辛二、妙树之功德：	众宝所成如意树，树叶锦缎珍果饰，彼上幻鸟出妙音，鸣唱深广妙法音，愿生极为稀有刹。
		辛三、水与花之功德：	众具八支香水河，如是甘露诸浴池，七宝阶梯宝砖围，芳香莲花具果实，莲花散射无量光，光端严饰化身佛，愿生极其稀奇刹。		
戊三、思维主尊功德而发愿：	己二、情世界之功德：无八无暇恶趣声，	病魔烦恼三五毒，怨敌贫乏战争等，彼刹未闻诸痛苦，愿生极其安乐刹。无有女人无胎生，皆由莲花苞中生，诸身无别金黄色，顶髻等相随好饰，五眼六通悉具足，愿生无量功德刹。自然众宝无量宫，所欲受用意念生，无勤任运所需成，无有你我无我执，所欲供云手掌生，行持无上大乘法，愿生诸乐之源刹。香风普降妙花雨，诸树河莲中恒生，悦意色声香味触，受用以及供云聚，虽无女人众化身，供养天女恒时供。欲安住时无量宫，欲睡眠时妙宝座，具众锦缎被垫枕。鸟树河流乐器等，欲闻时出妙法音，不欲之时即不闻。彼等甘露池溪流，冷暖适度随所欲，愿生如意所成刹。			
		愿于此间承侍彼。一旦佛陀趣涅槃，二恒河沙数劫中，教法住世之(时)期(间)，不离补处观世音，愿于期间持正法。黄昏法没次黎明，观音现前成正觉，尔后彼佛名号为，胜光妙聚王如来，愿供奉彼闻正法，寿量六百六十万，俱胝那由他劫久，愿恒恭敬承侍彼，不忘总持受持法。涅槃之后彼教法，住世六亿三十万，俱胝劫间持正法，愿恒不离大势至。尔后大势至成佛，(大势至现前成佛，尔后彼佛名号为，坚德宝聚王如来，)佛号坚德宝聚王，寿量教法等观音，愿于期间恒承侍，供品供养持诸法。			
戊四、发愿自己最终成佛：	愿我寿命尽立即，于彼刹或他净刹，获得无上正等觉。成佛后如无量光，仅闻名号熟解众，化身无数引众生，无勤任运利有情。				
	见此痛苦轮回牢狱已，深深生起厌离善缘众，若以喜心向往清净刹，愿佛对此心愿作证人。				