

XIAMEN

厦门

美食攻略

Food strategy

·岛内外小吃推荐·特色美食攻略·特色店铺推荐

# 岛内外小吃攻略

厦门的小吃就像这座海港城市，浓郁而又清新

遍布厦门大街小巷的一道著名小吃，沙茶面的美妙在于汤头，以沙茶酱熬成的沙茶汤浓稠香郁，面则选用闽南的油面，将油面与青菜于开水中烫熟捞入碗中，趁热浇入沙茶汤。最后可由自己喜好添加佐料，豆制品、大肠、米血、腰花等等，再淋上一小勺辣油，吃起来口味香辣扑鼻，痛快淋漓。

推荐：乌糖沙茶面，民族路60号

四里沙茶面，分店众多，老店在湖滨四里

月华沙茶面，思明区镇邦路78号

大中沙茶面，思明区中山路49号

八市开禾沙茶面，分店众多，开禾路口较正宗



厦门沙茶面比比皆是，但在网络和民间人气最高的，就非**乌糖沙茶面**和**八市开禾沙茶面**莫属。



用闽南话讲是蚵仔煎，福建很多地区都有，虽然做法略有不同，海蛎和番薯粉却是必不可少的组成部分。将切碎的韭菜与新鲜的牡蛎搁在一起，加入番薯粉调和，入锅煎至金黄，周围一圈浇上蛋液，口感香脆，内馅香滑，蘸上辣酱更好吃。因为海蛎的营养丰富，有“海中牛奶”之称，这款小吃更是老少皆宜。

推荐：莲欢海蛎煎，中山路局口街局口横巷4号

康家龙头海蛎煎，龙头路189号





土笋是野生于沿海江河入海处咸淡水交汇的滩涂上，学名叫做“星虫”的一种环节软体动物，从沙子中取出土笋，放养一天后入锅烹煮，待熬出胶汁后自然冷却便成为“土笋冻”啦，入口冰凉感十足，与其他调料搭配享用，风味尤佳。土笋更是具有滋阴降火、清肺补虚和养颜等功能，受到大众的喜爱。

推荐：天河西门土笋冻，思明区斗西路33号  
老二市口土笋冻，厦禾路386号之5店

“姜母鸭”可谓是美食中的药膳，尤其适合秋冬季进补，滋而不腻，温而不燥，寒冷的冬天吃完后能感到通体温暖。以红面番鸭为原料，炒香后加入老姜（姜母）和米酒进行炖煮，煮的过程主要分为猛火开、温火炖和补药下锅，香气扑鼻，肉酥汁多，可搭配一些蔬菜或是面类煮着吃。

推荐：灌口三得利，民族路53号

大佳香姜母鸭，思明南路118号





花生汤润肺生津，且口感甘甜爽口，老少都爱吃的一款佳品，用料很简单，煮法却考究。精挑细选的花生仁用沸水去除外膜，加水煮至花生熟了后放糖，继续熬煮直至烂透。汤色呈乳白，入口香甜，可佐以甜咸点心，如油条、甜包、糯米炸等，更会感到舒心可口。

推荐：黄则和（中山路店），思明区中山路22-24号



厦门的烧肉粽历史悠久，具有香甜嫩滑，油润不腻，精工细作等特点。肉粽远近闻名，加了香菇、五花猪肉、鸡蛋、虾干、栗子等，很香，糯米也很粘口，蘸着酸辣酱，配着闽南风味的汤，可口无比。而烧肉粽的“烧”强调的是要趁热吃，能更好的品尝其美味。

推荐：1980烧肉粽，中山路353号

吴再添小吃店，禾祥西路美湖路25号







厦门的招牌小吃，虾面的主料是虾和面，而妙处却在于汤头。将虾去壳水煮后的汤熬虾壳，然后把虾壳过滤出来捣碎，掺上冰糖再熬。弄好的虾汤加入油面，烧沸就是一碗热乎乎的虾面啦。放上虾仁和猪肉片，加些许蒜泥，味道更好，食之难忘。

推荐：新厦虾面，思明区人和路51号之10

槟榔虾面弟，思明区槟榔西里15号

明月虾面，厦禾路180号

麻糍，学名叫糍粑。作为甜食，常常裹入花生碎、黑白芝麻碎和糖粉混合成的馅料再揉成团，滚上一层黑芝麻粉，味道糯而不粘，甜而不腻。鼓浪屿龙头路的三岔口上的“叶氏麻糍”至今已有百年历史，始终以小摊车的形式售卖麻糍，价格便宜，是不可错过的小吃。

推荐：叶氏麻糍，龙头路街口





又叫春饼，厦门人叫薄饼。吃法尤为简便，即用面皮包着各种菜肴食用，作料主要是笋、豌豆、豆芽、豆干、蛋丝、鱼、虾仁、肉丁、海蛎及红萝卜等。豆干切丝，越细越好，用油炸过能吸收其中鱼、虾、肉类的津液，使薄饼皮不致被馅的汤弄湿搞破，吃起来脆嫩甘美，醇甜可口，营养丰富。

推荐：阿卿春卷，局口街8号

阿婆春卷，鼓浪屿

厦门的一大特色小吃，以草鱼为主料，将草鱼剁成蓉，以胡萝卜、油菜等作为辅料，开锅后加入鱼肉丸和盐等调味料，待丸子变成白色时加入胡椒粉，淋上香油即可，色淡鲜香。

推荐：永丰鱼丸（开元路店），开元路143号

林记木担鱼丸汤，鼓浪屿风景区 泉州路54号





# 厦门最文艺小清新店铺

多情的城市，闲逛特色小店，享受慢生活

装饰很复古，有精致的陶瓷、大木桌、深红色皮卡座，角落里还有旧旧的手工牛皮箱子和黑铁雕花的大鸟笼。店铺紧挨着闹哄哄的菜市场，但进入店里，却与外界如同两重天地，一派舒适宁静，将市井喧嚣完全隔离。赵小姐的店其实店主并不姓赵，旅居海外的陈女士是这家店的老板。店名是为纪念自己的外婆，还有旧时的鼓浪屿。

•推荐指数：★★★★

•店铺主营：咖啡、功夫茶、漂亮的餐具和小摆设，  
外卖馅饼和烧仙草

•地址：鼓浪屿龙头路 298 号，菜市场旁；龙头路11号麦当劳斜对面；轮渡中山路20号肯德基对面



张三疯可能是鼓浪屿最知名的猫咪了，以他名字命名的奶茶店，几乎成为鼓浪屿一景。除此之外，张三疯奶茶铺“爱自己，爱生活，爱家人”的理念，让所有游客到此都不得不放慢脚步。更有趣的是张三疯奶茶店的“三不一没有”店规不抽烟不打牌不接吻，没有表白别走。

•推荐指数：★★★★★

•店铺主营：欧式奶茶、张三疯周边用品（T恤、杯垫、明信片）

•营业时间：9:00-22:00

•地址：鼓浪屿龙头路8号、鼓浪屿龙头路266号、厦门市中山路35号、曾厝垵村内。





Misscoco是厦门鼓浪屿旅游景区里的唯一一家传承了美国巧克力工艺大师Joseph Schmidt四十多年的巧克力制作技艺的手工巧克力馆。他们有自己的巧克力厨房，用来自比利时的可可豆，打造高品质巧克力，所以这里的巧克力口感丝滑，不甜腻。

•推荐指数：★★★★

•店铺主营：手工巧克力、花茶、咖啡、凤梨酥、夏日冰饮

•地址：晃岩路1号虾米堂2楼，音乐厅旁





名字是以老板的小女命名，在鼓浪屿共有两家。主要经营各种酸奶和少量椰子饼。潘小莲的装修风格在岛上独树一帜，进入潘小莲酸奶店，能感觉到静谧的氛围。店里所有的画都非印刷品，店铺门脸设计很大胆，也很花费心思。拱形的门和拱形的外卖窗口，镶嵌了美丽的玻璃，门口的绿色植物更是葱郁。

•推荐指数：★★★★

•推荐品种：原味酸奶：15元；芒果酸奶：20元

•营业时间：9:00-21:00

•地址：福建厦门鼓浪屿龙头路8号（鼓浪屿码头正面100米，和张三疯紧挨着）；鼓浪屿家庭旅馆老店（原德国领事馆店），鼓浪屿鹿礁路12号B栋



太多人走进“号外奶茶”是被窗口那些手绘瓶子吸引，太多人买“号外奶茶”是因为要那个手绘的瓶子，太多人记住“号外奶茶”是因为看到那只属于鼓浪屿，却名叫“号外”的瓶子，那只胖胖的笨猫，紧紧抱着一个阔口瓶子，可爱的令人过目不忘。

“号外奶茶”楼上也有一家小店，卖各种有趣的创意生活用品，有很多漂亮的明信片。千万记得要上去看看。

•推荐指数：★★★★

•推荐品种：或许奶茶不重要，附送的瓶子才重要吧。

•地址：龙头路166号





在鼓浪屿因猫得名的店很多，诺拉和皮埃诺也是其中之一。诺拉和皮埃诺不算大，从门面的装饰能看出，店主很用心，绿植、画着猫咪形象的邮箱、可爱的长颈鹿、错落有致的卡通雕塑，使得几乎经过这里的所有人都会在此拍照。如果运气好，可以看到一只黄色猫咪蹲在门口，引来阵阵惊呼。

诺拉和皮埃诺经营的主要是家居饰品和个人饰物。这里的明信片、冰箱贴、卡通玩偶、铁皮玩具都很吸引人。

•推荐指数：★★★★

•营业时间：9:00-22:00

•地址：晃岩路20号(靠近鼓浪屿音乐厅)



虾米堂位于晃岩路鼓浪屿音乐厅旁一栋三层独立小别墅，也是一家售卖各色生活创意物品的店。鼓浪屿上不乏有意思的小店，但能打出原创品牌的并不多，这也是虾米堂的独特之处。虾米堂店铺门口有个红色的人形状雕塑，憨态可掬地坐在木椅上，据说叫“虾米人”，可以留影。

虾米堂售卖的创意物品有杯子、茶具、明信片等等各色小物件。这里购物环境很好，宽敞明亮，和很多小店不太一样。

•推荐指数：★★★

•地址：鼓浪屿晃岩路1号(鼓浪屿音乐厅旁)





陈罐西式茶货铺是位于鼓浪屿的一家专营福建传统茶叶及推广西式饮茶风尚的茶铺。除传统茶叶外，陈罐西式茶货铺亦有西式花果茶、茶味果脯、烘焙类糕点、精美茶器等周边产品。“上好的茶叶、用心的经营”是陈罐西式茶货铺的不二经营法则。曾有网友在微博上晒出一张其拍摄的陈罐西式茶货铺店面招牌，而引发“明星体”造句热潮，该店在网络上迅速蹿红，成为游客到鼓浪屿必须“照”访的名店之一。

•推荐指数：★★★★★

•主营产品：茶叶、茶器及茶食

•地址：鼓浪屿龙头路67号



**THE END**  
将持续更新中