

伸展过程分为主动和被动过程；

如果内力作用于伸展区，则为主动式，如重力坍塌；洋中脊。主动裂谷称为地幔增生；

力作用力伸展区以外，则为被动式，俯冲带pull adjacent大陆被动边缘，被动裂谷也称为岩石圈增生；

但是主动和被动伸展区的应力状态是一样的。

上升还是下沉：

地壳密度低于软流圈，而地幔高于软流圈。因此伸展是否导致下沉与地壳还是地幔伸展程度相关，也决定于原始厚度比





下沉和沉积盆地不一定是伸展造成的：在地壳增厚的碰撞环境会形成几种沉积。

沉积盆地是重要的资料对动力学解释而言。

地表上升和下沉的解释方法差不多，但有一点不同：盆地厚度比下沉更多被公认为只与构造过程有关，盆地沉积会导致额外的下沉/下陷，