

大学新生学习向导

本文的地址

1. 心理学

入门书籍《这才是心理学 (第11版) 》

[加] 基斯.斯坦诺维奇著，学习作为科学的心理学的基本概念，学习批判性思维，如何分辨心理学与伪心理学。

播客《Hidden Brain》

收听方法：

- 播客的网址：hiddenbrain.org
- iOS: 使用iOS自带的Podcast App
- Android：使用小宇宙App

推荐的几期节目：

- Creatures Of Habit: 如何培养好的习惯。[链接地址](#)
- Be kind to yourself: 善待自己。[链接地址](#)

注：播客的内容是英文的，但是在网页中有英文的文稿，可以使用google浏览器或者Edge浏览器翻译成中文。

2. 数学

3Blue1Brown

3Blue1Brown是一个数学计算机科普的YouTube频道。[官方网址](#)

推荐观看的几个系列视频：

- [线性代数的本质](#)
- [微积分的本质](#)

MIT公开课

MIT公开课官方网址：<https://ocw.mit.edu/>，可以在这里找到大量的MIT公开课程的视频、课件、配套的习题和答案。

主讲介绍：

Prof. Gilbert Strang是一位著名的数学家，现任麻省理工学院 (MIT) 数学教授。他对线性代数、微积分和小波等领域做出了重要贡献。Strang教授以他能够以清晰易懂的方式解释复杂数学概念而闻名。他撰写了多本有影响力的教科书，包括《线性代数导论》和《计算科学与工程》。他因对数学教育的贡献而获得许多享有盛誉的奖项，包括来自美国数学会的勒罗伊·P·斯蒂尔终身成就奖。在MIT工作了61年后，Strang教授于2023年退休。

推荐的课程以及B站地址：

- [微积分 - Calculus](#)

- [线性代数 - Linear Algebra](#)