

口罩是一种用于覆盖口鼻的装备，主要用于防止呼吸道飞沫传播、阻挡空气中有
害颗粒物和细菌的侵入。以下是关于口罩的基本知识和使用方法：

口罩分类：

医用口罩：主要用于医疗环境下，包括医用外科口罩和医用防护口罩。
普通防护口罩：如一次性口罩、棉布口罩等，用于日常生活中的防护。

口罩功能：

防护呼吸道：阻挡飞沫、细菌和病毒进入口鼻。
隔离污染物：减少空气中的尘埃、花粉等对呼吸道的刺激。
保持口鼻卫生：避免手部接触口鼻直接传播细菌。

口罩使用方法：

洗手：佩戴口罩前后务必洗手，避免手部污染口罩。
正确佩戴：将口罩展开，将金属条置于鼻梁上，拉紧口罩至下巴位置。
密实性检查：用手捂住口罩呼吸，感受是否有漏风，调整至合适位置。
避免触摸：佩戴后不要随意触摸口罩表面，以免污染。
单次使用：一次性口罩建议单次使用，长时间佩戴会降低过滤效果。

口罩注意事项：

不可反复使用：一次性口罩使用后应当弃置，避免二次使用交叉感染。
小心取下：取下口罩时不要触及口罩内侧，避免污染。
妥善处理：已使用口罩应放入封闭袋中并妥善处置，避免环境污染。

