

安全指引手册

【总则】

1. 本安全手册适用于益家行旅行项目。
2. 公益旅行活动期间，高度重视安全问题，离不开每一位伙伴的重视和行动，请伙伴们认真阅读此手册，并与同行伙伴分享。

【个人篇】

1. 项目组会提前告知当地天气、环境条件【建议携带物品表见通知】，各伙伴注意带好适合的换洗衣服，以及睡觉保暖物品。
2. 出远门请记得带上身份证、学生证，以防不时之需。出发当日请统一佩戴公益旅行团标示衣物，在山里单独家庭行动的时候请一定佩戴。
3. 通讯工具（手机），最好多带一块备用电池，请充足电，充足话费。
4. 如有特殊情况身体不适者请自备药品，女生需要备好个人生理用品。队伍也会统一配备常用药品，请留意随队药品清单。【随队的药品清单见附件】
5. 建议自备一些零钱，用于自己灵活开支，或者活动结束后的自助旅游。
6. 出发前建议各伙伴可以多查阅一些有关出门安全的资料，提高安全意识，积累安全经验。

【急救常识篇】

1. 各伙伴务必回顾复习急救常识培训，阅读《现场急救常用技术》。
2. 队伍有必要安排专业人员或队医在出发前进行一次急救常识培训，主要内容为：如何拨打急救电话、心肺复苏、各种出血情况的处理方法、合理保护伤口、突发骨折的固定、搬运输送伤员等。并随行。
3. 队医要定期询问每个伙伴健康情况，发现有发烧，感冒的要及时医治，情况严重要及时送往县城医院。伙伴如感到不舒服必须及时向队医反应。
4. 做好感冒的防治工作：由于当地昼夜有温差，容易感冒，发烧，一方面，伙伴早上和晚上多穿一件长袖外套，注意保暖，另一方面，后勤定期（每隔2天）煮一些感冒茶、消暑茶给大家喝。
5. 每天的开水统一供应，安排人员每天煮开水保证开水的持续供应。

【出发日——行为榜样与互助精神的影响，建立信任关系与舒适感。】

1. 为了确保人身安全，伙伴在活动期间要有安全意识，相互协助顾及人身及财产安全。项目组给每位伙伴投了一份人身意外保险。

2. 项目组负责人要提前与当地学校联系沟通做好团队的安全准备工作，尽量争取当地接站。提前取得校长、乡镇政府、当地派出所等的联系电话。
3. 指定地点集合，所有集中请提前1小时务必到位，（如是飞机，另行通知）。

【生活日——恶劣环境下的生存能力，发掘我们的生存潜能。】

1. 了解当地的作息時間，及周围环境，提前与孩子共同网络了解苗族与侗族的少数民族文化知识，尊重当地习俗等。
2. 当地住宿方式：山外旅馆为主，项目组会提前联络好安全卫生实惠的旅馆；山内晴天以露营方式，阴雨天体验校园木质地板住宿，锻炼野外生存能力，请提前做好了解。
3. 当地饮食方式：在学校厨房安排专人为大家负责，如有饮食禁忌，请提前告知哦。其中会有相关体验，由家庭伙伴共同完成。饮用水为当地山泉自来水，当然实在无法接受的，可以在当地小卖铺购买瓶装水。
4. 当地的厕所环境与城市卫生间截然不同，请做好提前了解，与接受的心理准备。
5. 安全委员会由爸爸们组成，负责钥匙的管理，提醒按时作息。所有伙伴应保持良好的生活习惯，早睡早起。安全负责人手中要有一把手电筒。若丢失贵重物品，应及时与项目负责人联系，请勿私自与当地居民发生任何的纠纷。

【观察日——锻炼我们的耐心与细心，发掘我们与自然的灵性】

1. 须指定专人带队，有针对性的对伙伴进行安全提醒，采取必要的安全措施，做好安全应急预案。
2. 无特殊情况全体伙伴应尽量进行集体活动，以确保全队人身、财产安全。
3. 遇恶劣天气和自然灾害不能保证活动安全，全队应停止活动，集体寻找安全地点，确保安全。
4. 进入当地之后，如有外出事宜，所有伙伴不得私自乘三证不全车辆，如活动需要，应尽量乘坐证件较全、车况较好的车辆。
5. 安全考虑，伙伴不能单独在村中行走，特别是女生。若要出行，请在自由活动时间并邀请同伴一起，并随时与安全委员会保持联系。
6. 和当地学生外出活动时一定要注意安全，当地孩子比较淘气，如果一直喜欢逗你或者欺负你，那是因为对你很有好感。夜间不得留宿学生。
6. 组织师生外出郊游，严格禁止到水库、湖泊、河里等地方游泳。因此造成的伤害与损失，项目组不需要承担任何责任。

附件1：建议携带物品表

必须携带（发放清单列表，自行检查并签名确认，集合时上交）		
物品	要求	说明
户外登山/运动背包	双肩，而非挎包（容量30-35L为宜）	含防雨罩为宜
户外徒步鞋/运动鞋	中高帮为宜	推荐可防水材料
户外/运动休闲外套		推荐可防水防风材料
户外/运动休闲裤装		推荐可防水防风材料
雨具（雨伞，雨披）		不推荐使用一次性用品
手电		
现金		少量备用现金
废旧可降解塑料袋	2-3个（大号）	
个人自用药品	非常规药品	常规药品不必携带
水壶/水袋	非玻璃制品	
手表		
驱风油/蚊怕水		防蚊虫叮咬
防晒用品		

附件2：常备药品清单

急救包一个

医用药品	纱布
	医用胶布
	棉签
	口罩
	松紧橡皮筋管
	创可贴
	双氧水

晕车晕船药	晕动
	晕车药
过敏性外用	复方醋酸地塞米松乳膏
	炉甘石洗剂
退烧药	对乙酰氨基酚片
止泻	思密达蒙脱石散
	肠胃舒胶囊
发热头疼	维C银翘片
嗓子发炎厉害	头孢拉定胶囊
	清喉咽颗粒
	板蓝根颗粒
药品	云南白药止血贴
	云南白药喷雾
	保济丸
	海王金樽
	甲硝唑