

解开心结训练营

120分钟，见证内心清明

预约席位 · 300元/期

您是否也有这样的困扰？

1

心结难解，反复缠绕

内心的困扰如同绳结，越想解开越紧。明明知道应该放下，却总在深夜时分被往事惊醒。

2

情绪反复，身心疲惫

今天想开了，明天又陷入。情绪如潮水般起伏，身心俱疲，找不到内心的宁静港湾。

3

缺乏指引，迷茫困顿

想要改变却不知从何开始，咨询过多人却效果甚微，内心渴望专业的指引与陪伴。

4

时间紧迫，急需突破

生活节奏快压力大，亟需快速有效的方法，在有限时间内获得内心的平静与力量。

专业5步流程，循序渐进

一

破冰 · 初探

在轻松氛围中建立信任，了解您的内心世界

在轻松氛围中建立信任，了解您的内心世界

二

问题识别
精准识别核心心结，分析问题产生的心理机制

精准识别核心心结，分析问题产生的心理机制

三

核心服务
运用秉正心法与转念疗法，现场体验120分钟的

运用秉正心法与转念疗法，现场体验120分钟的

四

效果巩固
强化转化成果，建立新的思维模式和情感反应

强化转化成果，建立新的思维模式和情感反应

五

跟进指导
21天专业陪伴，持续关注您的成长，确保效果持

21天专业陪伴，持续关注您的成长，确保效果持

学员真实反馈

"困扰我三年的心结，在120分钟的训练中找到了答案。现在内心前所未有的平静，真的太神奇了。"

张女士

企业高管，38岁

"老师的秉正心法太精准了，一针见血地指出我的问题所在。现在面对压力时，能保持内心的稳定。"

李先生

创业者，32岁

"21天的陪伴让我感受到了真正的关爱和支持。不仅解决了问题，还学会了如何面对未来的挑战。"

王女士

教师，28岁

专业保障，值得信赖



9年专业经
验

累计服务数
千名学员，
经验丰富



21天陪伴服
务

全程专业指
导，效果持
续巩固



小班制教学

每期限10
人，确保个
性化关注



不满意退费
100%保障您
的权益

现在开始您的内心转化之旅

只需300元，为内心投资一次深度觉醒的机会

立即预约 · 解开心结

解开心结训练营 · 专业心理陪伴服务

© 2025 秉正心法·转念疗法 | 9年专业经验，值得信赖