

## 开篇词 | 把技能当知识，是学英语最大的坑

2020-05-11 陈亦峰

互联网人的英语私教课

[进入课程 >](#)



讲述：陈亦峰

时长 15:44 大小 14.42M



你好，我是陈亦峰，欢迎你和我一起学英语。

说到学英语，它好像和健身一直都是—对好搭档，每年都会出现在很多人的新年愿望清单（New Year resolution）上。但是对于多数人来说，这个故事的结局年年都是相似的，要么是根本没开始，要么就是投入了很多时间和精力却没啥成效。年复一年，大家都开始自我怀疑，好像学英语是个无解的难题，真的难住了不少人。



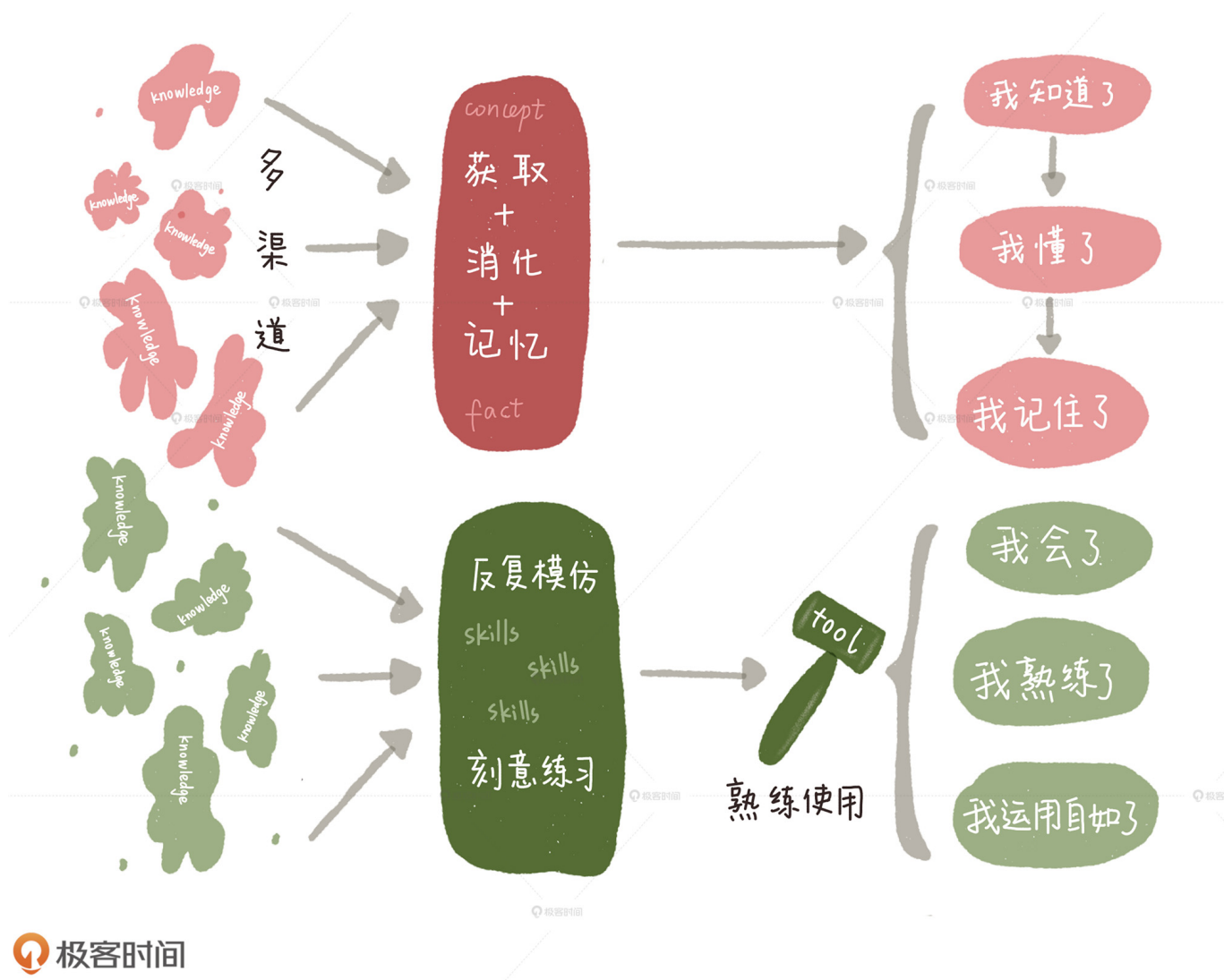
学英语真的那么难吗？作为一个有二十多年英语教学经历的同传译者，我认为学英语不难。那问题出在哪了呢？我觉得在于我们对英语学习的认知上——多数人在用学习“知识”的方法来学习英语，可英语实际上是一种特殊的“技能”，而非“知识”。

这么说有点抽象，我先和你聊一个叫作 KSA 的模型吧。

这是西方人力资源管理中常用的一个模型，KSA（Knowledge, Skills and Abilities framework）即**知识、技能和才华模型**。这个模型阐述了知识和技能的区别和联系。

学习知识（knowledge），是多渠道获取、消化和记忆信息（information）的过程，主要通过理解概念（concept）以及知悉事实（fact），最终达到“我知道了、我懂了、我记住了（know what）”的效果。

而学习技能（skills），是在已有知识的基础上，通过反复模仿（repeated imitation）和刻意练习（deliberate practice），最终能够娴熟使用某种工具（tool），达到“我会了、我熟练了、我运用自如了（know how）”的效果。



可以看到，知识和技能之间有关联、有重叠，但两者之间存在本质的差别。

学习语言仅仅停留在“我知道了、我懂了、我记住了”的层面肯定是不够的。语言，从本质上讲是一种技能，一种需要通过反复模仿和刻意练习才能娴熟使用的工具。传统的英语教学“把语言这项技能当成知识来教”这一点，或许是我们英语学习路上最大的一个坑了。

## 技能习得的正途——刻意练习

既然英语不仅仅是一堆知识，而更多的是一项技能，那我们该如何掌握这项技能，甚至掌握技能习得的方法呢？

我想你一定看到过市面上很多“30 天学会英语语法”“每天 5 分钟，听力口语双突破”的资料，但只要你稍微了解过格拉德威尔的“一万小时定律”，就不可能相信这类急功近利的说辞。我们应该达成的第一点共识就是：学习没有捷径。

不过，学习却是有方法的。否则哪怕你攒够了一万小时的练习量，也不会像玩 RPG 游戏一样，攒够经验值后自动升级。

那这个方法到底是什么？我觉得答案你肯定早就知道了。我先卖个关子，给你讲个故事。

美国的开国元勋之一富兰克林，我想你肯定知道。他的著作《穷查理年鉴》及自传是美国文学史上的经典，因此，他也是美国历史上伟大的记者和作家。

有一次，富兰克林看到《观察家》杂志后，被里面高质量的文章吸引，于是，他决心也要写出一样漂亮的文章。我们来看看他是怎么做的。

他首先在杂志中找出自己喜欢的几篇文章，通读之后记下文章的内容和要表达的情感，逐段模仿写作，然后再和原文进行比较。

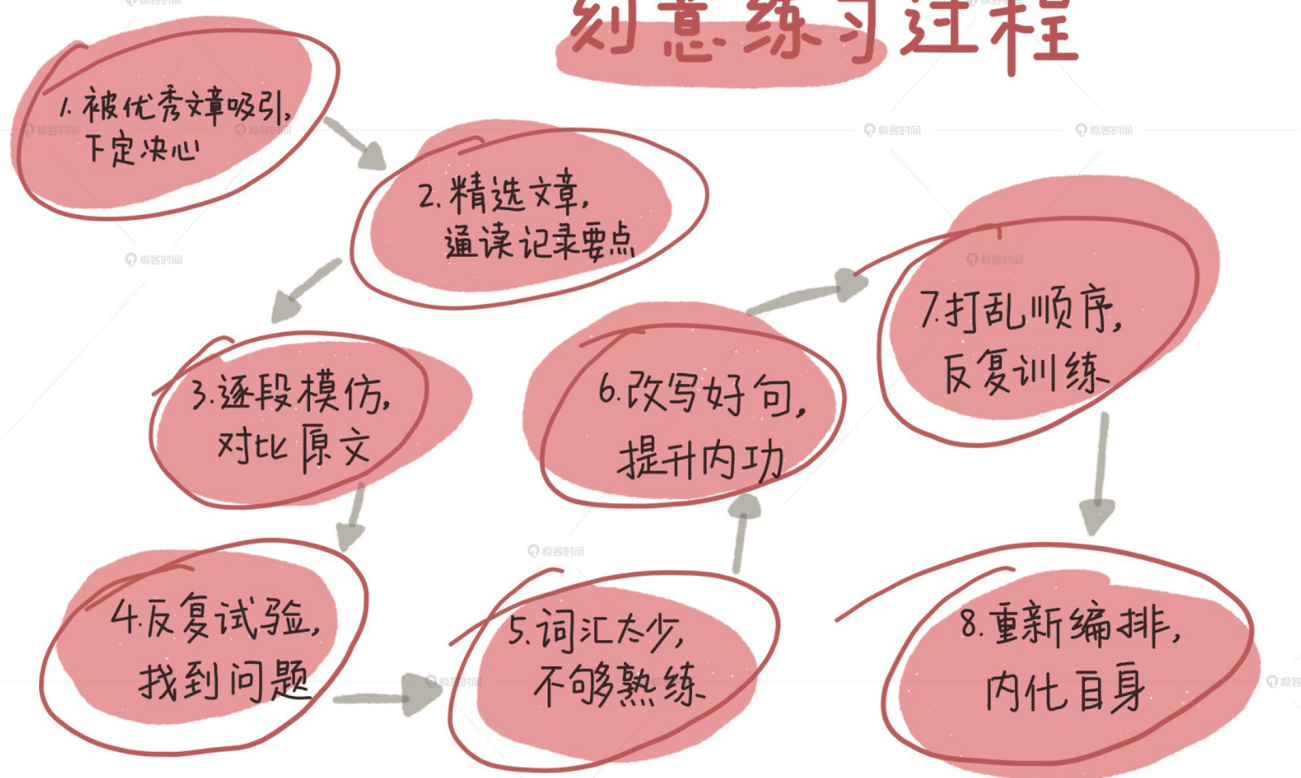
如此练习几次后，他发现自己的词汇不如杂志文章丰富。虽然他认识那些高质量的词汇，但是不能做到“信手拈来”。于是，他想到另一种练习方法，把杂志中好文章的语句改写成诗，把那些优美的句子都内化成自己的东西。

为了满足诗歌的节奏和韵律，富兰克林还会迫使自己去想各种词汇。慢慢地，词汇的多样性就固定到他的脑中，内化成一个自动的过程。过一段时间，当富兰克林几乎忘记原文的时候，他还会把诗句改写回原文，来进一步训练自己的词汇。



词汇练习结束后，富兰克林开始进行文章结构和逻辑的练习。他再次找来杂志中的好文章，把每个句子的大意提示写在不同的纸上并把顺序打乱。过一段时间后，他会试图把这些顺序混乱的句子重新写成一篇文章，然后和原作进行对比。

## 富兰克林的刻意练习过程



我们看到，富兰克林的写作才能并不是天生的，而是通过长期、大量，甚至是看似很笨拙的刻意练习得来的。事实上，任何一个技能习得都要经过这样的过程，英语也不例外。

### 你应该如何学习本专栏？

那在这门课程里，我会带着你怎么来学习呢？

我们都知道学习英语有三个关键要素：语音、语法和词汇。我将结合自己这些年的教学和实践经验，来给你介绍一套具体的学习方法。

#### 第一，语音靠模仿。

寻找有音频和文字的语言材料，熟读文字并仔细听几遍音频后，自己逐段朗读，无论语音还是语调，都要尽量模仿得和原声一模一样。朗读的同时用手机或录音笔把自己的声音录下来，供自己回放，和原音频比较差别。

在我们的课程中，每一讲的开始，我都会带你进行“课前朗读”。平时呢，你还可以选择自己喜欢的材料来进行模仿练习。经过这样反复的练习，我保证你的英语语感一定会有很大进步。

## **第二，语法靠阅读。**

所谓“语法”，就是“遣词”和“造句”之法。在我们这个专栏中，“语法”学习的首要目的，就是教会你去读懂句子，解决你“所有词都认识，还是读不懂一句话”的问题。为了解决这个问题，我会依照学习语言的自然规律，循序渐进地带你进行下列语法核心要素的学习。

了解基本词类：主要是名词（数、格、性）和动词（时态、被动语态、助动词和情态动词，非限定动词、虚拟语气等），同时也会穿插代词、副词和形容词。

读懂和会写简单句：结合文章介绍基本句型，通过例句讲解搭配、断句、主谓一致等问题，搞清楚句子的成分，慢慢能自己读懂句子，并模仿出清晰准确的句子。

读懂从句，学会写复合句：逐步熟悉名词从句、定语从句、状语从句，融会贯通强调句、虚拟语气、倒装结构、直接和间接引语等语言现象。

在这个课程中，我精选了 5 篇实用型的英文文章，在阅读过程中和你一起梳理和讲解英语的语法，帮助你提高英语阅读能力。

## **第三，词汇靠积累。**

相比上面两个，词汇就有些麻烦了。可能你的第一反应就是背字典或者词根手册，但这其实并不是很好的方法。词汇需要在生动活泼的文章和例句中去领悟，没有上下文、不了解词汇用法的单词记忆是非常低效的。

当然，领悟只是第一步，是学习知识的过程。更关键的是在理解之后，我们可以通过背诵段落、改写例句、用自己的语言写作相同的意思并与原文对照等方式，来逐步消化和积累常用的词汇和句式。

《刻意练习》一书不知道你有没有读过，里面写到，所谓“刻意练习”，不是睡觉前戴上耳机听五分钟英语催眠的那种练习，也不是在地铁里有一搭没一搭听一段或者看一篇文章那种练习，而是有目的的专门训练。练习时需要专注，需要有教练指导，需要有及时的反馈系统，需要离开“舒适区”去挑战自己的极限，当然也需要长时间的训练。

这里所谓的“教练”或者“反馈”，可以是老师，比如我在课程中就主要承担了这个角色。但是，它也不一定非得是一个老师。例如，我们前面说的富兰克林的教练就是《观察家》杂志的作者们。他们和富兰克林或许并不相识，从来不会真正给他提出具体的意见，但他们是富兰克林模仿的对象。富兰克林通过对照自己写的文章和杂志文章的差别，来获得模仿对象的“反馈”，并不断修正自己。在我们的专栏里，我、语料文章以及专栏的讲解，甚至身边的任何一个学习材料，都可以是你的“模仿对象”。

## 英语学习三要素

### 语音靠模仿

- 寻找语言材料
- 熟读多听
- 逐段朗读  
模仿语音语调
- 录制下来
- 回放、对比  
调整、反复

### 语法靠阅读

- 语法=遣词+造句
- 了解基本词类
- 读懂和会写简单句
- 读懂从句  
学会写复合句

### 词汇靠积累

- 专注训练
- 教练反馈
- 刻意练习

我这么一说，你是不是有点信心了呢？其实英语学习真的不难。用一句话来说就是，了解这门语言本身的规律，用技能习得而非知识学习的方式，基于英语学习三个关键要素：语音、语法和词汇，来循序渐进地刻意练习，从而提升英语水平。

最后，我再来介绍下我自己吧。

我叫陈亦峰，毕业于北京外国语大学高级翻译学院，之后留校教授研究生的交替传译和同声传译等课程，在北外任教有将近 20 年时间了。在教学之余，我也会给很多 IT 行业的跨国企业做大量的口译工作，和科技行业也有很深厚的感情。

在多年的英语学习、教学和翻译过程中，我特别懂我们中国学生在英语学习中的遇到的问题和难点，也深深感受到了大家迫切想要掌握英语的那种心情。因此，我也特别希望通过这个专栏能够真正教会你怎么学英语，并让你享受语言学习带来的快乐。

以上就是今天的全部内容。在过往的英语学习经历中，不知道你最大的疑惑是什么呢？都遇到过哪些困难？欢迎在留言区中提出来，让我们共同探讨！

## 互联网人的英语私教课

让你快速提升英语阅读能力

陈亦峰

同传译员, 原北外高级翻译学院  
同声传译讲师



新版升级：点击「👤请朋友读」，20位好友免费读，邀请订阅更有**现金**奖励。

© 版权归极客邦科技所有，未经许可不得传播售卖。页面已增加防盗追踪，如有侵权极客邦将依法追究其法律责任。

下一篇 学习指南 | 我想和你交代下这门课的设计思路

精选留言 (16)

写留言



蒙古海军司令



2020-05-11

不错啊，写的很好

展开 ▾



👍 3



**Ayaoge**

2020-05-11

英语学习离不开“听 说 读 写”，但是很多时候我们都忽略了听和说，反而在做题时注重阅读和写作，我们经常用学习知识应付考试的方法来学习英语，所以导致了我們一直学不好英语，记住，英语是一门“技能”。



👍 1



**iHTC**

2020-05-11

谢谢！有新的认识！英文工具📁而不是知识框架！希望有新收获，感谢🙏！



👍 1



**Geek\_54edc1**

2020-05-11

英语是技能，不是知识。这一点讲的很好，现在想想我原来都是按知识的方式来学英语的，难怪学不好。。。



**kissingers**

2020-05-11

怎么提高带口音的英语听力？比如印度英语

展开 ▾



**夜空中最亮的星 (华仔...**

2020-05-11

英语是我永远的痛

展开 ▾



**CgPanda**

2020-05-11

听说读写，听读是输入input，说写是输出output。不但要保证输入量，也要保证输出量！







**Fan**

2020-05-11

他来了，静悄悄的来了，希望有所收获。

展开 ▾



**九九**

2020-05-11

我学英语的目的在于以后想无障碍阅读各类文献。我的问题在于词汇，英语很多词汇有一词多义现象，这方面积累不够，有些句子单词看着以为都认识，就是不知道意思，然后就会有挫败感。一个一个词查字典也不太现实。（在一些英语阅读app测了，词汇量大概7000-8000）

老师有什么好建议吗？ ...

展开 ▾



**Recover**

2020-05-11

大学4级就没过，惭愧啊

展开 ▾



**INDEPENDENCE**

2020-05-11

困难点就是，记不住，刚学完就忘了

展开 ▾



**brave heart**

2020-05-11

可以的，看完了。

展开 ▾



**鹏**

2020-05-11

把英语当门技能去练习

展开 ▾





光明

2020-05-11

从来没有学会，这回有工具🔗了，应该没有问题了

展开▼



孤狼

2020-05-11

老师一言惊醒梦中人😁，及时反馈很重要，很重要，很重要.....



一根大白菜

2020-05-11

棒棒

展开▼

