



Start Your Day in English: Beginner-Friendly Daily Sentences ☀ us

Subtitle

I open my eyes.

I open my eyes.

I get out of bed.

I get out of bed.

I stand on the floor.

I stand on the floor.

I stretch my arms.

I stretch my arms.

I step into the bathroom.

I step into the bathroom.

I wash my face.

I wash my face.

I dry my face.

I dry my face.

I look in the mirror.

I look in the mirror.

I pick up my toothbrush.

I pick up my toothbrush.

I brush my teeth.

I brush my teeth.

I wash my hands.

I wash my hands.

I dry my hands.

I dry my hands.

I open the bathroom door.

I open the bathroom door.

I leave the bathroom.

I leave the bathroom.

I walk to my bedroom.

I walk to my bedroom.

I open my wardrobe.

Machine Translation

我睁开眼睛。

我睁开眼睛。

我起床了。

我起床了。

我站在地板上。

我站在地板上。

我伸開手臂。

我伸開手臂。

我走进浴室。

我走进浴室。

我洗脸。

我洗脸。

我擦干脸。

我擦干脸。

我照照镜子。

我照照镜子。

我拿起牙刷。

我拿起牙刷。

我刷牙。

我刷牙。

我洗手。

我洗手。

我擦干手。

我擦干手。

我打开浴室的门。

我打开浴室的门。

我走出浴室。

我走出浴室。

我走向我的卧室。

我走向我的卧室。

我打开衣柜。

I open my wardrobe.	我打开衣柜。
I choose my clothes.	我选择我的衣服。
I choose my clothes.	我选择我的衣服。
I put on my shirt.	我穿上衬衫。
I put on my shirt.	我穿上衬衫。
I comb my hair.	我梳頭頭。
I comb my hair.	我梳頭頭。
I look out the window.	我向窗外望去。
I look out the window.	我向窗外望去。
I walk into the kitchen.	我走进厨房。
I walked into the kitchen.	我走进厨房。
I open a cupboard.	我打开櫥柜。
I open a cupboard.	我打开櫥柜。
I take out a glass.	我拿出一个玻璃杯。
I take out a glass.	我拿出一个玻璃杯。
I pour some water.	我倒了一些水。
I pour some water.	我倒了一些水。
I drink the water.	我喝水。
I drink the water.	我喝水。
I put the glass in the sink.	我把玻璃杯放在水槽里。
I put the glass in the sink.	我把玻璃杯放在水槽里。
I open the fridge.	我打开冰箱。
I open the fridge.	我打开冰箱。
I take out some bread.	我拿出一些面包。
I take out some bread.	我拿出一些面包。
I slice the bread.	我把面包切片。
I slice the bread.	我把面包切片。
I eat my bread.	我吃我的面包。
I eat my bread.	我吃我的面包。
I chew slowly.	我慢慢咀嚼。
I chew slowly.	我慢慢咀嚼。
I swallow my food.	我吞下食物。
I swallow my food.	我吞下食物。
I close the fridge.	我关上了冰箱。
I close the fridge.	我关上了冰箱。
I sit on a chair.	我坐在椅子上。

I sit on a chair.	我坐在椅子上。
I stand up again.	我又站起来。
I stand up again.	我又站起来。
I walk to the hallway.	我走向走廊。
I walk to the hallway.	我走向走廊。
I pick up my jacket.	我拿起我的夹克。
I pick up my jacket.	我拿起我的夹克。
I put on my jacket.	我穿上了夹克。
I put on my jacket.	我穿上了夹克。
I put on my trousers.	我穿上裤子。
I put on my trousers.	我穿上裤子。
I put on my socks.	我穿上袜子。
I put on my socks.	我穿上袜子。
I put on my shoes.	我穿上鞋子。
I put on my shoes.	我穿上鞋子。
I open the front door.	我打开前门。
I open the front door.	我打开前门。
I step outside.	我走出了屋子。
I step outside.	我走出了屋子。
I lock the door.	我锁上了门。
I lock the door.	我锁上了门。
I walk down the street.	我沿着街道走去。
I walk down the street.	我沿着街道走去。
I breathe fresh air.	我呼吸新鲜空气。
I breathe fresh air.	我呼吸新鲜空气。
I look at the sky.	我仰望天空。
I look at the sky.	我仰望天空。
I cross the road.	我过马路。
I cross the road.	我过马路。
I wait at a traffic light.	我在红绿灯处等候。
I wait at a traffic light.	我在红绿灯处等候。
I smell fresh bread.	我闻到了新鲜面包的香味。
I smell fresh bread.	我闻到了新鲜面包的香味。
I continue to walk.	我继续走。
I continue to walk.	我继续走。
I sit at my desk.	我坐在办公桌前。

I sit at my desk.	我坐在办公桌前。
I write an email.	我写了一封电子邮件。
I write an email.	我写了一封电子邮件。
I read a document.	我读了一份文件。
I read a document.	我读了一份文件。
I take a short break.	我稍事休息。
I take a short break.	我稍事休息。
I leave my workplace.	我离开了我的工作岗位。
I leave my workplace.	我离开了我的工作岗位。
I walk towards the bus stop.	我朝公交车站走去。
I walk towards the bus stop.	我朝公交车站走去。
I wait for the bus.	我等公车。
I wait for the bus.	我等公车。
I look out the window.	我向窗外望去。
I look out the window.	我向窗外望去。
I watch the passing cars.	我看着过往的车辆。
I watch the passing cars.	我看着过往的车辆。
I see tall buildings.	我看到了高楼大厦。
I see tall buildings.	我看到了高楼大厦。
I get off the bus.	我下車了。
I get off the bus.	我下車了。
I walk along the park.	我沿着公园散步。
I walk along the park.	我沿着公园散步。
I sit on a bench.	我坐在长凳上。
I sit on a bench.	我坐在长凳上。
I rest my legs.	我休息一下腿。
I rest my legs.	我休息一下腿。
I close my eyes briefly.	我短暂地闭上眼睛。
I close my eyes briefly.	我短暂地闭上眼睛。
I stand up again.	我又站起来。
I stand up again.	我又站起来。
I stroll through the park.	我漫步穿过公园。
I stroll through the park.	我漫步穿过公园。
I watch the birds.	我观察鸟儿。
I watch the birds.	我观察鸟儿。
I listen to the wind.	我聆听风声。

I listen to the wind.	我聆听风声。
I leave the park.	我离开公园。
I leave the park.	我离开公园。
I walk back home.	我步行回家。
I walk back home.	我步行回家。
I unlock my door.	我打开门。
I unlock my door.	我打开门。
I enter my home.	我回到家。
I enter my home.	我回到家。
I take off my jacket.	我脱下外套。
I take off my jacket.	我脱下外套。
I hang up my jacket.	我把夹克挂起来。
I hang up my jacket.	我把夹克挂起来。
I walk into the living room.	我走进客厅。
I walk into the living room.	我走进客厅。
I open a window.	我打开一扇窗户。
I open a window.	我打开一扇窗户。
I sit on the sofa.	我坐在沙发上。
I sit on the sofa.	我坐在沙发上。
I relax my back.	我放松背部。
I relax my back.	我放松背部。
I pick up a newspaper.	我拿起一份报纸。
I pick up a newspaper.	我拿起一份报纸。
I turn of page.	我翻过这一页。
I turn the page.	我翻过这一页。
I put down the newspaper.	我放下报纸。
I put down the newspaper.	我放下报纸。
I stand up slowly.	我慢慢站起身。
I stand up slowly.	我慢慢站起身。
I go to the kitchen again.	我又去了厨房。
I go to the kitchen again.	我又去了厨房。
I wash an apple.	我洗了一个苹果。
I wash an apple.	我洗了一个苹果。
I bite into the apple.	我咬了一口苹果。
I bite into the apple.	我咬了一口苹果。
I enjoy the taste.	我喜欢这个味道。

I enjoy the taste.	我喜欢这个味道。
I leave the kitchen.	我离开了厨房。
I leave the kitchen.	我离开了厨房。
I sit at the table.	我坐在桌旁。
I sit at a table.	我坐在一张桌子旁。
I open a book.	我打开一本书。
I open a book.	我打开一本书。
I read a page.	我读了一页。
I read a page.	我读了一页。
I close the book.	我合上书。
I close the book.	我合上书。
I place the book on a shelf.	我把书放在书架上。
I place the book on a shelf.	我把书放在书架上。
I stand up straight.	我站直了。
I stand up straight.	我站直了。
I stretch my neck.	我伸长脖子。
I stretch my neck.	我伸长脖子。
I walk into the dining room.	我走进餐厅。
I walk into the dining room.	我走进餐厅。
I set a plate on the table.	我把盘子放在桌子上。
I set a plate on the table.	我把盘子放在桌子上。
I pour some soup into the plate.	我往盘子里倒了一些汤。
I pour some soup into the plate.	我往盘子里倒了一些汤。
I taste the soup.	我尝了尝汤。
I taste the soup.	我尝了尝汤。
I finish my soup.	我喝完了汤。
I finish my soup.	我喝完了汤。
I wipe my mouth.	我擦了擦嘴。
I wipe my mouth.	我擦了擦嘴。
I wash the plate.	我洗盘子。
I wash the plate.	我洗盘子。
I dry the plate.	我把盘子擦干。
I dry the plate.	我把盘子擦干。
I put the plate away.	我把盘子收起来了。
I put the plate away.	我把盘子收起来了。
I leave the dining room.	我离开了餐厅。

I leave the dining room.	我离开了餐厅。
I return to the living room.	我回到客厅。
I return to the living room.	我回到客厅。
I sit on the floor.	我坐在地板上。
I sit on the floor.	我坐在地板上。
I fold my legs.	我盘起双腿。
I fold my legs.	我盘起双腿。
I close my eyes again.	我再次闭上眼睛。
I close my eyes again.	我再次闭上眼睛。
I breathe slowly.	我慢慢地呼吸。
I breathe slowly.	我慢慢地呼吸。
I clear my mind.	我清空思绪。
I clear my mind.	我清空思绪。
I open my eyes again.	我再次睁开眼睛。
I open my eyes again.	我再次睁开眼睛。
I stand up quietly.	我默默地站起来。
I stand up quietly.	我默默地站起来。
I walk to a bookshelf.	我走到一个书架前。
I walk to a bookshelf.	我走到一个书架前。
I pick up a magazine.	我拿起一本杂志。
I pick up a magazine.	我拿起一本杂志。
I flip through the pages.	我翻阅着这些页面。
I flip through the pages.	我翻阅着这些页面。
I read a short article.	我读了一篇短文。
I read a short article.	我读了一篇短文。
I put the magazine back.	我把杂志放回去了。
I put the magazine back.	我把杂志放回去了。
I walk to the window.	我走到窗边。
I walk to the window.	我走到窗边。
I watch the sunset.	我看日落。
I watch the sunset.	我看日落。
I admire the colors.	我很欣赏这些颜色。
I admire the colors.	我很欣赏这些颜色。
I close the window.	我关上窗户。
I close the window.	我关上窗户。
I draw the curtains.	我拉上窗帘。

I draw the curtains.	我拉上窗帘。
I turn on the lamp.	我打开灯。
I turn on the lamp.	我打开灯。
I pick up my phone.	我拿起手机。
I pick up my phone.	我拿起手机。
I check the time.	我看了看时间。
I check the time.	我看了看时间。
I put my phone down.	我放下了手机。
I put my phone down.	我放下了手机。
I go to the kitchen again.	我又去了厨房。
I go to the kitchen again.	我又去了厨房。
I prepare a sandwich.	我准备了一个三明治。
I prepare a sandwich.	我准备了一个三明治。
I eat the sandwich.	我吃了三明治。
I eat the sandwich.	我吃了三明治。
I drink a glass of water.	我喝了一杯水。
I drink a glass of water.	我喝了一杯水。
I wash the glass.	我洗玻璃。
I wash the glass.	我洗玻璃。
I drive the glass.	我开玻璃。
I dry the glass.	我擦干玻璃。
I return to the living room.	我回到客厅。
I return to the living room.	我回到客厅。
I sit on the sofa again.	我又坐到了沙发上。
I sit on the sofa again.	我又坐到了沙发上。
I turn on the TV.	我打开电视。
I turn on the TV.	我打开电视。
I watch a short show.	我看了一场短剧。
I watch a short show.	我看了一场短剧。
I turn off the TV.	我关掉电视。
I turn off the TV.	我关掉电视。
I stand up.	我站起来。
I stand up.	我站起来。
I walk to the bathroom.	我走向浴室。
I walk to the bathroom.	我走向浴室。
I wash my hands again.	我再次洗手。

I wash my hands again.	我再次洗手。
I brush my teeth again.	我再次刷牙。
I brush my teeth again.	我再次刷牙。
I look at myself in the mirror.	我看着镜子里的自己。
I look at myself in the mirror.	我看着镜子里的自己。
I turn off the bathroom light.	我关掉了浴室的灯。
I turn off the bathroom light.	我关掉了浴室的灯。
I leave the bathroom.	我走出浴室。
I leave the bathroom.	我走出浴室。
I walk into my bedroom.	我走进卧室。
I walk into my bedroom.	我走进卧室。
I open the door.	我打开门。
I open a drawer.	我打开抽屉。
I take out my pajamas.	我拿出睡衣。
I take out my pajamas.	我拿出睡衣。
I put on my pajamas.	我穿上睡衣。
I put on my pajamas.	我穿上睡衣。
I place my clothes in a basket.	我把衣服放在篮子里。
I place my clothes in a basket.	我把衣服放在篮子里。
I walk to the bed.	我走向床边。
I walk to the bed.	我走向床边。
I sit on the bed.	我坐在床上。
I sit on the bed.	我坐在床上。
I lie down.	我躺下。
I lie down.	我躺下。
I rest my head on the pillow.	我把头靠在枕头上。
I rest my head on the pillow.	我把头靠在枕头上。
I look at the ceiling.	我看着天花板。
I look at the ceiling.	我看着天花板。
I close my eyes again.	我再次闭上眼睛。
I close my eyes again.	我再次闭上眼睛。
I relax my shoulders.	我放松肩膀。
I relax my shoulders.	我放松肩膀。
I think about the day.	我想着那一天。
I think about the day.	我想着那一天。
I feel grateful.	我心怀感激。

I feel grateful.	我心怀感激。
I smile softly.	我轻轻地笑了笑。
I smile softly.	我轻轻地笑了笑。
I open my eyes.	我睁开眼睛。
I open my eyes.	我睁开眼睛。
I get out of bed.	我起床了。
I get out of bed.	我起床了。
I stand on the floor.	我站在地板上。
I stand on the floor.	我站在地板上。
I stretch my arms.	我伸開手臂。
I stretch my arms.	我伸開手臂。
I step into the bathroom.	我走进浴室。
I step into the bathroom.	我走进浴室。
I wash my face.	我洗脸。
I wash my face.	我洗脸。
I dry my face.	我擦干脸。
I dry my face.	我擦干脸。
I look in the mirror.	我照照镜子。
I look in the mirror.	我照照镜子。
I pick up my toothbrush.	我拿起牙刷。
I pick up my toothbrush.	我拿起牙刷。
I brush my teeth.	我刷牙。
I brush my teeth.	我刷牙。
I wash my hands.	我洗手。
I wash my hands.	我洗手。
I dry my hands.	我擦干手。
I dry my hands.	我擦干手。
I open the bathroom door.	我打开浴室的门。
I open the bathroom door.	我打开浴室的门。
I leave the bathroom.	我走出浴室。
I leave the bathroom.	我走出浴室。
I walk to my bedroom.	我走向我的卧室。
I walk to my bedroom.	我走向我的卧室。
I open my wardrobe.	我打开衣柜。
I open my wardrobe.	我打开衣柜。
I choose my clothes.	我选择我的衣服。

I choose my clothes.	我选择我的衣服。
I put on my shirt.	我穿上衬衫。
I put on my shirt.	我穿上衬衫。
I comb my hair.	我梳頭頭。
I comb my hair.	我梳頭頭。
I look out the window.	我向窗外望去。
I look out the window.	我向窗外望去。
I walk into the kitchen.	我走进厨房。
I walked into the kitchen.	我走进厨房。
I open a cupboard.	我打开櫥柜。
I open a cupboard.	我打开櫥柜。
I take out a glass.	我拿出一个玻璃杯。
I take out a glass.	我拿出一个玻璃杯。
I pour some water.	我倒了一些水。
I pour some water.	我倒了一些水。
I drink the water.	我喝水。
I drink the water.	我喝水。
I put the glass in the sink.	我把玻璃杯放在水槽里。
I put the glass in the sink.	我把玻璃杯放在水槽里。
I open the fridge.	我打开冰箱。
I open the fridge.	我打开冰箱。
I take out some bread.	我拿出一些面包。
I take out some bread.	我拿出一些面包。
I slice the bread.	我把面包切片。
I slice the bread.	我把面包切片。
I eat my bread.	我吃我的面包。
I eat my bread.	我吃我的面包。
I chew slowly.	我慢慢咀嚼。
I chew slowly.	我慢慢咀嚼。
I swallow my food.	我吞下食物。
I swallow my food.	我吞下食物。
I close the fridge.	我关上了冰箱。
I close the fridge.	我关上了冰箱。
I sit on a chair.	我坐在椅子上。
I sit on a chair.	我坐在椅子上。
I stand up again.	我又站起来。

I stand up again.	我又站起来。
I walk to the hallway.	我走向走廊。
I walk to the hallway.	我走向走廊。
I pick up my jacket.	我拿起我的夹克。
I pick up my jacket.	我拿起我的夹克。
I put on my jacket.	我穿上了夹克。
I put on my jacket.	我穿上了夹克。
I put on my trousers.	我穿上裤子。
I put on my trousers.	我穿上裤子。
I put on my socks.	我穿上袜子。
I put on my socks.	我穿上袜子。
I put on my shoes.	我穿上鞋子。
I put on my shoes.	我穿上鞋子。
I open the front door.	我打开前门。
I open the front door.	我打开前门。
I step outside.	我走出了屋子。
I step outside.	我走出了屋子。
I lock the door.	我锁上了门。
I lock the door.	我锁上了门。
I walk down the street.	我沿着街道走去。
I walk down the street.	我沿着街道走去。
I breathe fresh air.	我呼吸新鲜空气。
I breathe fresh air.	我呼吸新鲜空气。
I look at the sky.	我仰望天空。
I look at the sky.	我仰望天空。
I cross the road.	我过马路。
I cross the road.	我过马路。
I wait at a traffic light.	我在红绿灯处等候。
I wait at a traffic light.	我在红绿灯处等候。
I smell fresh bread.	我闻到了新鲜面包的香味。
I smell fresh bread.	我闻到了新鲜面包的香味。
I continue to walk.	我继续走。
I continue to walk.	我继续走。
I sit at my desk.	我坐在办公桌前。
I sit at my desk.	我坐在办公桌前。
I write an email.	我写了一封电子邮件。

I write an email.	我写了一封电子邮件。
I read a document.	我读了一份文件。
I read a document.	我读了一份文件。
I take a short break.	我稍事休息。
I take a short break.	我稍事休息。
I leave my workplace.	我离开了我的工作岗位。
I leave my workplace.	我离开了我的工作岗位。
I walk towards the bus stop.	我朝公交车站走去。
I walk towards the bus stop.	我朝公交车站走去。
I wait for the bus.	我等公车。
I wait for the bus.	我等公车。
I look out the window.	我向窗外望去。
I look out the window.	我向窗外望去。
I watch the passing cars.	我看着过往的车辆。
I watch the passing cars.	我看着过往的车辆。
I see tall buildings.	我看到了高楼大厦。
I see tall buildings.	我看到了高楼大厦。
I get off the bus.	我下車了。
I get off the bus.	我下車了。
I walk along the park.	我沿着公园散步。
I walk along the park.	我沿着公园散步。
I sit on a bench.	我坐在长凳上。
I sit on a bench.	我坐在长凳上。
I rest my legs.	我休息一下腿。
I rest my legs.	我休息一下腿。
I close my eyes briefly.	我短暂地闭上了眼睛。
I close my eyes briefly.	我短暂地闭上眼睛。
I stand up again.	我又站起来。
I stand up again.	我又站起来。
I stroll through the park.	我漫步穿过公园。
I stroll through the park.	我漫步穿过公园。
I watch the birds.	我观察鸟儿。
I watch the birds.	我观察鸟儿。
I listen to the wind.	我聆听风声。
I listen to the wind.	我聆听风声。
I leave the park.	我离开公园。

I leave the park.	我离开公园。
I walk back home.	我步行回家。
I walk back home.	我步行回家。
I unlock my door.	我打开门。
I unlock my door.	我打开门。
I enter my home.	我回到家。
I enter my home.	我回到家。
I take off my jacket.	我脱下外套。
I take off my jacket.	我脱下外套。
I hang up my jacket.	我把夹克挂起来。
I hang up my jacket.	我把夹克挂起来。
I walk into the living room.	我走进客厅。
I walk into the living room.	我走进客厅。
I open a window.	我打开一扇窗户。
I open a window.	我打开一扇窗户。
I sit on the sofa.	我坐在沙发上。
I sit on the sofa.	我坐在沙发上。
I relax my back.	我放松背部。
I relax my back.	我放松背部。
I pick up a newspaper.	我拿起一份报纸。
I pick up a newspaper.	我拿起一份报纸。
I turn of page.	我翻过这一页。
I turn the page.	我翻过这一页。
I put down the newspaper.	我放下报纸。
I put down the newspaper.	我放下报纸。
I stand up slowly.	我慢慢站起身。
I stand up slowly.	我慢慢站起身。
I go to the kitchen again.	我又去了厨房。
I go to the kitchen again.	我又去了厨房。
I wash an apple.	我洗了一个苹果。
I wash an apple.	我洗了一个苹果。
I bite into the apple.	我咬了一口苹果。
I bite into the apple.	我咬了一口苹果。
I enjoy the taste.	我喜欢这个味道。
I enjoy the taste.	我喜欢这个味道。
I leave the kitchen.	我离开了厨房。

I leave the kitchen.	我离开了厨房。
I sit at the table.	我坐在桌旁。
I sit at a table.	我坐在一张桌子旁。
I open a book.	我打开一本书。
I open a book.	我打开一本书。
I read a page.	我读了一页。
I read a page.	我读了一页。
I close the book.	我合上书。
I close the book.	我合上书。
I place the book on a shelf.	我把书放在书架上。
I place the book on a shelf.	我把书放在书架上。
I stand up straight.	我站直了。
I stand up straight.	我站直了。
I stretch my neck.	我伸长脖子。
I stretch my neck.	我伸长脖子。
I walk into the dining room.	我走进餐厅。
I walk into the dining room.	我走进餐厅。
I set a plate on the table.	我把盘子放在桌子上。
I set a plate on the table.	我把盘子放在桌子上。
I pour some soup into the plate.	我往盘子里倒了一些汤。
I pour some soup into the plate.	我往盘子里倒了一些汤。
I taste the soup.	我尝了尝汤。
I taste the soup.	我尝了尝汤。
I finish my soup.	我喝完了汤。
I finish my soup.	我喝完了汤。
I wipe my mouth.	我擦了擦嘴。
I wipe my mouth.	我擦了擦嘴。
I wash the plate.	我洗盘子。
I wash the plate.	我洗盘子。
I dry the plate.	我把盘子擦干。
I dry the plate.	我把盘子擦干。
I put the plate away.	我把盘子收起来了。
I put the plate away.	我把盘子收起来了。
I leave the dining room.	我离开了餐厅。
I leave the dining room.	我离开了餐厅。
I return to the living room.	我回到客厅。

I return to the living room.	我回到客厅。
I sit on the floor.	我坐在地板上。
I sit on the floor.	我坐在地板上。
I fold my legs.	我盘起双腿。
I fold my legs.	我盘起双腿。
I close my eyes again.	我再次闭上眼睛。
I close my eyes again.	我再次闭上眼睛。
I breathe slowly.	我慢慢地呼吸。
I breathe slowly.	我慢慢地呼吸。
I clear my mind.	我清空思绪。
I clear my mind.	我清空思绪。
I open my eyes again.	我再次睁开眼睛。
I open my eyes again.	我再次睁开眼睛。
I stand up quietly.	我默默地站起来。
I stand up quietly.	我默默地站起来。
I walk to a bookshelf.	我走到一个书架前。
I walk to a bookshelf.	我走到一个书架前。
I pick up a magazine.	我拿起一本杂志。
I pick up a magazine.	我拿起一本杂志。
I flip through the pages.	我翻阅着这些页面。
I flip through the pages.	我翻阅着这些页面。
I read a short article.	我读了一篇短文。
I read a short article.	我读了一篇短文。
I put the magazine back.	我把杂志放回去了。
I put the magazine back.	我把杂志放回去了。
I walk to the window.	我走到窗边。
I walk to the window.	我走到窗边。
I watch the sunset.	我看日落。
I watch the sunset.	我看日落。
I admire the colors.	我很欣赏这些颜色。
I admire the colors.	我很欣赏这些颜色。
I close the window.	我关上窗户。
I close the window.	我关上窗户。
I draw the curtains.	我拉上窗帘。
I draw the curtains.	我拉上窗帘。
I turn on the lamp.	我打开灯。

I turn on the lamp.	我打开灯。
I pick up my phone.	我拿起手机。
I pick up my phone.	我拿起手机。
I check the time.	我看了看时间。
I check the time.	我看了看时间。
I put my phone down.	我放下了手机。
I put my phone down.	我放下了手机。
I go to the kitchen again.	我又去了厨房。
I go to the kitchen again.	我又去了厨房。
I prepare a sandwich.	我准备了一个三明治。
I prepare a sandwich.	我准备了一个三明治。
I eat the sandwich.	我吃了三明治。
I eat the sandwich.	我吃了三明治。
I drink a glass of water.	我喝了一杯水。
I drink a glass of water.	我喝了一杯水。
I wash the glass.	我洗玻璃。
I wash the glass.	我洗玻璃。
I drive the glass.	我开玻璃。
I dry the glass.	我擦干玻璃。
I return to the living room.	我回到客厅。
I return to the living room.	我回到客厅。
I sit on the sofa again.	我又坐到了沙发上。
I sit on the sofa again.	我又坐到了沙发上。
I turn on the TV.	我打开电视。
I turn on the TV.	我打开电视。
I watch a short show.	我看了一场短剧。
I watch a short show.	我看了一场短剧。
I turn off the TV.	我关掉电视。
I turn off the TV.	我关掉电视。
I stand up.	我站起来。
I stand up.	我站起来。
I walk to the bathroom.	我走向浴室。
I walk to the bathroom.	我走向浴室。
I wash my hands again.	我再次洗手。
I wash my hands again.	我再次洗手。
I brush my teeth again.	我再次刷牙。

I brush my teeth again.	我再次刷牙。
I look at myself in the mirror.	我看着镜子里的自己。
I look at myself in the mirror.	我看着镜子里的自己。
I turn off the bathroom light.	我关掉了浴室的灯。
I turn off the bathroom light.	我关掉了浴室的灯。
I leave the bathroom.	我走出浴室。
I leave the bathroom.	我走出浴室。
I walk into my bedroom.	我走进卧室。
I walk into my bedroom.	我走进卧室。
I open the door.	我打开门。
I open a drawer.	我打开抽屉。
I take out my pajamas.	我拿出睡衣。
I take out my pajamas.	我拿出睡衣。
I put on my pajamas.	我穿上睡衣。
I put on my pajamas.	我穿上睡衣。
I place my clothes in a basket.	我把衣服放在篮子里。
I place my clothes in a basket.	我把衣服放在篮子里。
I walk to the bed.	我走向床边。
I walk to the bed.	我走向床边。
I sit on the bed.	我坐在床上。
I sit on the bed.	我坐在床上。
I lie down.	我躺下。
I lie down.	我躺下。
I rest my head on the pillow.	我把头靠在枕头上。
I rest my head on the pillow.	我把头靠在枕头上。
I look at the ceiling.	我看着天花板。
I look at the ceiling.	我看着天花板。
I close my eyes again.	我再次闭上眼睛。
I close my eyes again.	我再次闭上眼睛。
I relax my shoulders.	我放松肩膀。
I relax my shoulders.	我放松肩膀。
I think about the day.	我想着那一天。
I think about the day.	我想着那一天。
I feel grateful.	我心怀感激。
I feel grateful.	我心怀感激。
I smile softly.	我轻轻地笑了笑。

I smile softly.

我轻轻地笑了笑。