

修炼步骤查询手册

名词解释

炼技修心：使用 *Trello*，每天过一遍日常任务。

技能树：我已掌握的所有技能（Input-Practice-Output）的树状清单，作为写简历时技术能力一栏的唯一参考。

技能文件夹：技能树上的所有项目在此文件夹中都能找到内容存档。另外，它也被用于保存还没有正式加入技能树的项目的内容存档。

阅读指南：我自己整理的一个两页的文档。

一个阅读者的责任：在每本书的阅读过程中要填的三张表（1. “核心 4+3 题”，2. “作者资料”，3. “阅读日志”），以及总结阶段完成后打印出来的 4. “读书笔记”。

输入 (Input)

A. 读书（书籍，学术文献，课堂讲义合集，精品网页/博客文章/公众号文章）

1. 灵感阶段。

- (1) 把书籍描述记入 *Trello*。

2. 阅读准备阶段。

- (1) 在**技能文件夹**，创建一个文件夹（名称以“未编号”开头，格式“未编号-书籍名-版本号-作者”）。
- (2) 保存原始 pdf 文件至此文件夹，重命名 pdf，使之和文件夹名称相同。
- (3) 使用 *AirDrop* 发送原始 pdf 文件到 *LiquidText*。
- (4) 在 *Trello* 中重新编辑编辑书籍描述为 pdf 文件名，并加上黄色标签，成为**炼技修心**项目。

3. 阅读阶段。

- (1) 根据**阅读指南**，进行阅读。

4. 阅读完成阶段。速读阶段完成就可以看做阅读完成。不过，总结阶段一旦开始，则必须结束这个阶段（即完成读书笔记并打印），才能看做阅读完成。

- (1) *Trello* 里取消此卡片，不再是**炼技修心**项目。
- (2) 根据**技能树**，给予书籍一个数字编号，*LiquidText* 中重命名，把“未编号”换成数字编号。
- (3) 从 *LiquidText* 导出此 pdf 为 It 格式，保存到**技能文件夹**中的对应文件夹。
- (4) 复制 It 格式文件名字，加入**技能树**。如果完成了前三个阶段的阅读，则**技能树**标实线，否则标虚线。
- (5) 重命名**技能文件夹**中的对应文件夹为**技能树**上的名字。
- (6) 如果写了读书笔记（即完成了总结阶段），重命名 *Evernote* 中笔记本“1 技能修炼笔记本”中的读书笔记的标题为**技能树**上的名字。
- (7) 归档一个**阅读者的责任**到书橱，贴上写有数字编号的纸质标签，方便以后查找。

5. 日后回顾阶段。

- (1) 根据**技能树**上的数字编号，在书橱中找出对应的一个**阅读者的责任**，浏览之前的阅读工作。
- (2) 在 *Trello* 中把书籍名字加入，并加上粉红色标签，成为**炼技修心**项目。
- (3) 在 *LiquidText* 里面找到对应的书籍，根据**阅读指南**，进行以下一种或多种活动：
 - ① 根据之前的进度，继续阅读。
 - ② 阅读某一之前未读部分（相当于细读阶段（**阅读指南**第二阶段）用于此部分）。
 - ③ 查阅某一之前已读部分（相当于后期阶段（**阅读指南**第四阶段），pdf 批注直接在 *LiquidText* 上接着写，读书笔记（若已完成第三阶段，则必有读书笔记）直接在打印出来的版本上用笔修改）。
- (4) 回顾结束。*Trello* 里取消此卡片，不再是**炼技修心**项目。如果 *LiquidText* 里发生了修改，则从 *LiquidText* 导出此 pdf 为 It 格式，保存到**技能文件夹**中的对应文件夹，覆盖原文件。如果完成了前三个阶段的阅读，则**技能树**标实线，否则标虚线。归档一个**阅读者的责任**到书橱。

B. 读网页(网页，博客文章，公众号文章)

1. 收集阶段。

- (1) 看到值得收集的网页后，使用 *Evernote* 剪藏功能收集至目录“0 技能修炼剪藏集”，标题以技能树的数字目录开头。

2. 批注阶段。

- (1) 使用 *OS X* 的 *Evernote* 的批注功能，批注整个 pdf。也可以在 pdf 批注之外的文档尾部写文字总结。

3. 总结阶段。

- (1) 每三个月总结一次三个月内的所有剪藏，持续积累到一篇整理文档中。使用 *Windows* 的 *MarkdownMate*，标题“*Evernote* 剪藏总结”，一级标题“某年春/夏/秋/冬”，二级标题是技能树的数字目录，内容是对这篇剪藏的简单总结，也可以加上个人的归类标签，例如“反调试手段”。每总结完一篇，在 *Evernote* 里面剪藏标题的前面加上字样“DONE”。整理完毕后输出为 pdf 文件，把 pdf 文件，attach 文件夹和 md 源文件存到技能文件夹“未编号-*Evernote* 剪藏总结#自制#me”中。

4. 日后回顾阶段。

- (1) 有三种方式可以用来找到感兴趣的剪藏：
 - ① 按照关键字搜索。使用 *Evernote* 的笔记本内搜索功能，找到感兴趣的剪藏。
 - ② 按照目录浏览。使用 *Evernote*，把笔记按照名称排序，找到感兴趣的剪藏。
 - ③ 浏览剪藏总结（按剪藏时间，按归类标签等具体方式）。查阅技能文件夹“未编号-*Evernote* 剪藏总结#自制#me”中的 pdf 文件，定位到感兴趣的剪藏的总结，然后可以选择使用 *Evernote* 查看此剪藏的详情。
- (2) 如果对剪藏有了更多的见解，可以对剪藏进行编辑。如果所编辑的剪藏的标题以“DONE”开头，则修改“DONE”为“MODI”，从而方便在下一次的总结阶段对此剪藏的原有总结进行更新。

C. 看视频(技术教学视频)

1. 灵感阶段。

- (1) 把视频描述记入 *Trello*。

2. 学习准备阶段。

- (1) 在 *Trello* 中把视频描述重命名（以“未编号”开头，格式“未编号-视频名称-发布时间-作者”），并加上黄色标签，成为**炼技修心**项目。
- (2) 在 *Evernote* 里面的笔记本“1 技能修炼笔记本”中新建笔记，笔记标题同 *Trello* 卡片。

3. 学习阶段。

- (1) 每集都要在 *Evernote* 里面的对应笔记中记笔记。如果有跳集，在笔记中也要记录此集名称，并用红色笔标记“跳集”字样。
 - ① 对于复杂视频：观看的同时，写笔记。
 - ② 对于简单视频：每看完一集，写本集心得，简单的几句话就可以。

4. 学习完成阶段。学习的完成并不需要看完这个系列的所有视频。

- (1) *Trello* 里取消此卡片，不再是**炼技修心**项目。
- (2) 根据**技能树**，给予视频一个数字编号，加入**技能树**。如果看完了这个系列的所有视频，则**技能树**标实线，否则标虚线。
- (3) 在**技能文件夹**中创建新文件夹，重命名为**技能树**上的名字。文件夹内容：用一个文本文件保存基本信息，如网页链接（不保存视频文件，因为体积太大了）。
- (4) 重命名 *Evernote* 中笔记本“1 技能修炼笔记本”中的笔记的标题为**技能树**上的名字。

5. 日后回顾阶段。

- (1) 根据**技能树**上的数字编号，在 *Evernote* 中笔记本“1 技能修炼笔记本”中找到对应的笔记，快速浏览之前的视频观看情况。
- (2) 在 *Trello* 中把视频名字加入，并加上粉红色标签，成为**炼技修心**项目。
- (3) 在**技能文件夹**中的对应文件夹里找到视频的所在位置，开始回顾，进行以下一种或多种活动：
 - ① 复习之前看过的视频，在 *Evernote* 里面的对应笔记中记笔记。
 - ② 继续观看此系列其他未看的视频，在 *Evernote* 里面的对应笔记中记笔记。
- (4) 回顾结束。*Trello* 里取消此卡片，不再是**炼技修心**项目。如果看完了这个系列的所有视频，则**技能树**标实线，否则标虚线。

D. 看代码(研究他人的优秀代码)

1. 灵感阶段。

- (1) 把工程描述记入 *Trello*。

2. 学习准备阶段。

- (1) 在 *Trello* 中把工程描述重命名（以“未编号”开头，格式“未编号-工程名-版本号-作者”），并加上黄色标签，成为**炼技修心**项目。
- (2) 在 *Evernote* 里面的笔记本“1 技能修炼笔记本”中新建笔记，笔记标题同 *Trello* 卡片。

3. 学习阶段。

- (1) 调试软件，在代码里写注释、修改，在 *Evernote* 里面的对应笔记里记笔记。

4. 学习完成阶段。

- (1) *Trello* 里取消此卡片，不再是**炼技修心**项目。
- (2) 上传当前的源代码文件和原始源代码文件到网盘。
- (3) 根据**技能树**，给予视频一个数字编号，加入**技能树**。若完全理解了这个工程的所有代码，则**技能树**标实线，否则标虚线。
- (4) 在**技能文件夹**中创建新文件夹，重命名为**技能树**上的名字。文件夹里用一个文本文件保存工程的网盘链接（不保存源代码文件，因为体积太大了）。
- (5) 重命名 *Evernote* 中笔记本“1 技能修炼笔记本”中的笔记的标题为**技能树**上的名字。

5. 日后回顾阶段。

- (1) 根据**技能树**上的数字编号，在 *Evernote* 的笔记本“1 技能修炼笔记本”中找到对应的笔记，快速浏览之前的代码学习笔记。
- (2) 在 *Trello* 中把工程名字加入，并加上粉红色标签，成为**炼技修心**项目。
- (3) 在**技能文件夹**中的对应文件夹里找到工程的所在位置，开始回顾，调试软件，在代码里写注释、修改，在 *Evernote* 里面的对应笔记里记笔记。
- (4) 回顾结束。*Trello* 里取消此卡片，不再是**炼技修心**项目。上传当前版本的源代码文件到网盘原目录（不覆盖之前的版本）。若完全理解了这个工程的所有代码，则**技能树**标实线，否则标虚线。

练习（Practice）

A. 编码

1. 灵感阶段。

- (1) 把项目描述记入 *Trello*。

2. 编码准备阶段。

- (1) 在 *Trello* 中把视频描述重命名（以“未编号”开头，格式“未编号-项目名称-项目开始年月-me”），并加上黄色标签，成为**炼技修心**项目。

- (2) *GitHub* 创建库，库名为项目名称。

3. 编码阶段。

- (1) 项目笔记记录在 *Evernote* 的笔记本“A 项目笔记本”，笔记名字同 *GitHub* 库名。

4. 编码完成阶段。

- (1) *Trello* 状态修改。

- ① 若不需要继续维护，*Trello* 里取消此卡片，不再是**炼技修心**项目。
- ② 若需要继续维护，*Trello* 里此卡片标签由黄色变绿色，仍然是**炼技修心**项目。

- (2) 根据**技能树**，给予项目一个数字编号，加入**技能树**。

- (3) 在**技能文件夹**中创建新文件夹，重命名为**技能树**上的名字，文件夹里保存 *GitHub* 源代码文件 zip 格式存档。

- (4) 若需要继续维护，*Trello* 里卡片重命名为**技能树**上的名字。

5. 维护阶段。

- (1) 项目笔记记录在 *Evernote* 的笔记本“A 项目笔记本”，笔记名字同 *GitHub* 库名。

6. 维护终止阶段。

- (1) *Trello* 里取消此卡片，不再是**炼技修心**项目。

- (2) 在**技能文件夹**中对应的文件夹里，保存 *GitHub* 源代码文件 zip 格式存档。

输出 (Output)

A. 写文章（文章即自己看的，不公开的）

1. 灵感阶段。

- (1) 把文章描述记入 *Trello*。

2. 写作准备阶段。

- (1) 在 *Trello* 中把文章描述重命名（以“未编号”开头，格式“未编号-文章标题-当天年月日-me”），并加上黄色标签，成为**炼技修心**项目。

3. 写作阶段。

- (1) 3 个写作平台任选一个进行写作：

- ① *Windows* 平台使用 *MarkdownMate*。
- ② *OS X* 平台使用 *MWeb*。
- ③ 跨平台使用 *Evernote*，保存至笔记本“2 技能修炼文章集”。

4. 写作完成阶段。

- (1) *Trello* 里取消此卡片，不再是**炼技修心**项目。
- (2) 根据**技能树**，给予文章一个数字编号，加入**技能树**。
- (3) 在**技能文件夹**中新建文件夹，重命名为**技能树**上的名字，文件夹里保存：
 - ① *Windows* 平台：带 attach 文件夹的.md 源文件，pdf 文件。
 - ② *OS X* 平台：HTML 格式的源文件，带 media 文件夹的.md 源文件，pdf 文件。
 - ③ 跨平台：HTML 格式的源文件，.enex 源文件。

B. 写博客（博客园博客，看雪论坛帖子等公开的文章）

1. 灵感阶段。

- (1) 把博客描述记入 *Trello*。

2. 写作准备阶段。

- (1) 在 *Trello* 中把博客描述重命名（以“未编号”开头，格式“未编号-博客标题-当天年月日-me”），并加上黄色标签，成为**炼技修心**项目。

3. 写作阶段。

- (1) 在网站平台上写作，并发布。

4. 写作完成阶段。

- (1) *Trello* 里取消此卡片，不再是**炼技修心**项目。
- (2) 使用 *Evernote* 的剪藏功能，剪藏博客内容到“3 技能修炼博客剪藏集”。注：博客的后续修改不会再次记录本地存档，因此博客要再三确认无误后才能发布，尽量避免之后再次修改。
- (3) 根据**技能树**，给予博客一个数字编号，加入**技能树**。
- (4) 重命名 *Evernote* 笔记本“3 技能修炼博客剪藏集”中对应的剪藏，在原名字前面加上**技能树**上的名字。
- (5) 在**技能文件夹**中新建文件夹，重命名为**技能树**上的名字，文件夹里保存 *Evernote* 的剪藏所输出的 HTML 格式的文件。

C. 做视频

1. 灵感阶段。

- (1) 把视频描述记入 *Trello*。

2. 创作准备阶段。

- (1) 在 *Trello* 中把视频描述重命名（以“未编号”开头，格式“未编号-视频名称-当天年月日-me”），并加上黄色标签，成为**炼技修心**项目。

3. 创作阶段。

- (1) 使用视频制作软件创作，并发布。

4. 创作完成阶段。

- (1) *Trello* 里取消此卡片，不再是**炼技修心**项目。
- (2) 根据**技能树**，给予视频一个数字编号，加入**技能树**。
- (3) 上传视频原文件到网盘。
- (4) 在**技能文件夹**中创建新文件夹，重命名为**技能树**上的名字，文件夹里用一个文本文档存储视频网站链接地址和网盘地址。

D. 写学术文献，写书

1. 灵感阶段。

- (1) 把内容描述记入 *Trello*。

2. 写作准备阶段。

- (1) 在 *Trello* 中把内容描述重命名（以“未编号”开头，格式“未编号-标题-当前年月日-作者”），并加上黄色标签，成为**炼技修心**项目。

3. 写作阶段。

- (1) 使用合适的写作软件写。
- (2) 检查。
- (3) 投稿，如果有修改的意见就修改，直到投稿成功。

4. 写作完成阶段。

- (1) *Trello* 里取消此卡片，不再是**炼技修心**项目。
- (2) 根据**技能树**，给予学术文献/书籍一个数字编号，加入**技能树**。
- (3) 在**技能文件夹**中创建新文件夹，重命名为**技能树**上的名字，文件夹里保存文档原文件，以及用一个文本文档存储的相关网络链接地址。

附：核心不可替代软件列表

Trello

LiquidText

Evernote

0 技能修炼剪藏集：用于保存 **输入 B.读网页**的网页剪藏（剪藏后会被加工成 pdf 批注和尾部文字总结）

1 技能修炼笔记本：用于保存 **输入 A.读书**的总结阶段的读书笔记
用于保存 **输入 C.看视频**的学习笔记（内含观看进度记录）
用于保存 **输入 D.看代码**的学习笔记

2 技能修炼文章集：用于保存 **输出 A.写文章**（文章即自己看的，不公开的）的使用 Evernote 平台写的文章（还可以选择使用 MarkdownMate 或者 MWeb）。

3 技能修炼博客剪藏集：用于保存 **输出 B.写博客**的博客发布后剪藏。

A 项目笔记本：用于保存 **练习 A.编码**的项目笔记。

MindNodes