迪米特法则（LoD），如果两个类不必彼此直接通信，那么这两个类就不应当发生直接的相互作用。如果其中一个类需要调用另一个类的某一个方法的话，可以通过第三者转发这个调用。

优点：

1. 降低了类之间的耦合度，提高了模块的相对独立性；
2. 由于亲合度降低，从而提高了类的可复用率和系统的扩展性。

缺点：过度使用迪米特法则会使系统产生大量的中介类，从而增加系统的复杂性，使模块之间的通信效率降低。