汉一两15克

真虚症不用寒药

表闭

无汗

肺气不能宣发

阳气抗邪表现为发热

风主动，寒主静，风主散，寒主凝，风为阳，寒为阴

肾绝齿长，脾绝唇反，肺绝毛脱，肝绝舌缩

虚则痛，不荣则痛，失养则痛，不通则痛

胃不和则卧不安

小建中汤 温中补虚 和里缓急 肚子疼 肠痉挛 胃痉挛

猪苓汤 阴虚 水热互结 水热邪气引发**咳呕渴**同时阴虚津液不足

十枣汤 治疗悬饮胸水

桂枝下咽，阳盛则毙

温可助热，甘可助湿

胃寒则吐，脾寒则泻

通风喝柠檬水

黄连解尿毒 甘草解宿食毒

手心脏管 脚小肠管

手冷加重桂枝 脚凉加重白芍

尿毒可以在口气里闻到尿味

大枣外红 内黄 补脾胃津液

面色青 主痛

腹痛加白芍

白芍酸收静脉曲张

芍药甘草汤 治疗静脉曲张

炮附子 性热 主固表

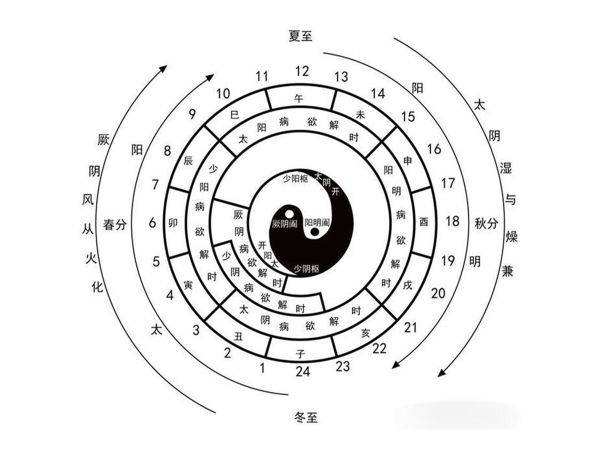
火热伤气，伤津

铁锈色痰-大叶肺炎

体内有湿热的，不要吃甜药，吃完湿热更加重

肝郁则气滞，气滞气不行，气不行则津液不化，津液不化聚生痰浊，肝木克脾土，另脾运化不及，另津液聚而生痰。

六经病欲解时



真武汤

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
| 四肢沉重疼痛 | 肾阳虚水泛，水浸四肢 | 治各类水肿 |
| 心下悸，心慌，心跳 | 水气凌心 | 治心脏疾病 |
| 咳 | 水邪犯肺，肺失宣降 | 治呼吸系统病 |
| 吐利 | 水邪侵渍胃肠 | 治消化系统病 |
| 头眩 | 水邪上冒清阳 | 治各类眩晕 |
| 润动振摇 | 水邪浸渍经脉肌肉 | 治神经系统病 |
| 小便不利（量少） | 阳虚气化失司 |  |
| 小便利（尿比重低） | 阳不摄阴 |  |
| 白带清稀量多 | 水寒浸渍胞宫 |  |

土茯苓 蛇床子 黄柏 苦参 百部 地肤子 白芷 防风各6克 布包煮水 灌洗患处

产后胞宫寒 当归75克 生姜75克 250克 煮汤 若伴有大小便不利，腰挟疼痛不能转彻，生姜加至250克。

注解伤害论 上海论条辩 伤害来苏集 伤害贯珠集 医宗金鉴

伤寒论理论与实践 郝万山伤寒论讲稿

熟读经典 多临证 问道名师 有悟性

阳主阴从，伤寒论讲的是人体阳气与外来邪气做斗争的历史过程。

太阳

太阳病涉及到足太阳经府，肌表营卫，肺。未涉及小肠。

[量]三阳、巨阳、太阳

[功能]温养肌肤，管理汗孔开合调节体温，防御外邪。运动趋向，向上向外，太阳主表，主开。(肥腠理，司开合，卫外而为固)

[输布]

1. 卫出下焦，在肾阳的温煦作用下，膀胱气化而化生阳气，以水津为载体，经膀胱经和三焦向体表输布(三焦膀胱者，腠理毫毛其应)
2. 卫出中焦，脾胃摄入的水谷精气为其补充热能(腹中无食身上寒，腹中食饱身上暖)
3. 卫出上焦，借助肺气宣发，布达于体表，称卫气。

太阳主表功能由众多脏器协同完成。（下焦肾，中焦脾胃，上焦肺），体表阳气被外寒所伤，易引起相关脏器病变，影响上焦，出现咳喘，影响中焦，出现呕吐下利，影响下焦，出现血压下降，脉搏微细，四肢发冷少阴证。

肚脐周围疼痛涉及到小肠，绕脐痛，腹满痛，腹大满不通。

少阴病一般没有发热

十二经别是指十二经脉由四肢肘、膝以上分别出来的，循行于胸、腹及头部的支脉。经别与本经经脉的其他分支不同，一般的分支别出以后再与本经相合，而十二经别，从阳经别出而循行体内后，仍回到本经；从阴经别出而循行体内后，却与相表里的阳经相合。

春季，早3-9点阳光，阳光和煦，气温不高，名为少阳、一阳。

夏季，早9点至15点阳光，叫太阳，三阳。

秋季，15-21点阳光叫阳明，二阳。

**补气类**

气虚 阳虚 阴虚 血虚 精虚

**气虚**（脾气虚 心气虚 肺气虚 肾气虚） **神疲乏力，少气懒言** 体力精神不足+脏腑功能减退

气虚寒热不分明，可理解为能量不够 ~~面白~~，舌淡，~~脉弱~~

**阳虚** 阳虚则寒，有寒像 脏腑功能下降+寒像 寒像如：人怕冷或手足冰冷

**阴虚** 阴虚则热 表现为热（弥散），火（局部），阳亢（特指肝，阳气上冲，头晕，头胀，脸红目赤，烦躁易怒），燥（阴虚失润）

**血虚** 营血不足，血养少，苍白+营养不良 月经少 心烦 心悸

**精虚** 儿童生长发育不良、男女生殖不孕不育、早衰（头发，牙齿，骨头）

**气虚：神疲乏力，少气懒言，舌淡脉弱，腹胀纳呆便溏（粘马桶）**

**四君子丸**

组成：人参 白术（炒） 茯苓 炙甘草

功能：健脾益气

主治：脾胃虚弱证，也可做补气总方。

**人参补五脏之气，党参补肺脾之气**，人参 白术 炙甘草 补气类，茯苓利水渗湿，一半补脾，一半利水，炒白术止泻，生白术通便，**脾胃为气血生化之源**。

人参：大补元气，健脾养胃

白术：补气益中，健脾**燥湿**

茯苓：健脾**渗湿**

炙甘草：益气和中，调和诸药

茯苓+白术 主对湿，脾主运化，喜燥恶湿

证见食少便溏，面色不华，四肢无力，语言低微，舌质淡，苔白，脉缓弱无力，或气短，大便难以排出。

现代多用于慢性胃炎，神经衰弱，胃肠功能减退，习惯性便秘，慢性肠炎，肠功能紊乱，过敏性结肠炎等属脾胃虚弱者。也可用于慢性疲劳综合证。

**六君子丸（陈夏六君子丸）**

组成：党参 白术（麸炒） 茯苓 炙甘草 法半夏 陈皮

功能：补脾益气，燥湿化痰

主治：**脾虚兼痰湿**证

半夏：化痰降逆止呕，性温

陈皮：行气健脾，燥湿化痰，陈皮听话，跟升则升，跟降则降，跟补则补，跟泻则泻

略偏温，易上火，可加菊花降火，菊花清肝火，平肝阳

胖人多痰，痰白量多叫湿痰，痰白清稀叫寒痰，舌苔腻（水湿痰饮都为腻），**吃肥腻的东西耐受不了就是痰湿**，

证见食量不多，神疲倦怠，咳嗽痰多，胸腹涨满，大便糖薄，肥胖，服肥腻物则症状加重，舌苔腻等。

现代多用于慢性胃肠炎，慢性胃炎，胃及十二指肠溃疡，慢性支气管炎，高血脂证，肥胖证等见上证者。

**香砂六君子丸**

组成：党参 白术 茯苓 炙甘草 陈皮 制半夏 木香 砂仁

功能：**脾虚有痰兼气滞**

主治：脾胃气虚，湿阻痰聚，气滞于中证

木香：行气（脾胃，肠道，肝胆）

砂仁：芳香化湿+行气

证见胃脘或大腹胀痛，嗳气食少，呕吐，头晕肢乏，面色不华，口淡多痰，大便溏泄等证。

现代多用于胃溃疡，十二指肠溃疡，慢性胃炎，慢性肝炎，慢性胆囊炎，胃下垂等见上证者。

**气滞则涨，湿聚成痰**

**参苓白术散（丸）**

组成：人参 白术 茯苓 炙甘草 白扁豆 桔梗 莲子 砂仁 山药 薏苡仁

功能：健脾 益气 和胃 渗湿

主治：脾虚夹湿证

白扁豆：补气+祛湿 **燥湿**

砂仁：芳香化湿+行气

薏苡仁：祛湿 利湿 **渗湿** 与茯苓想象，茯苓半补半祛湿，薏苡仁补二祛湿八

莲子 山药：补脾 收敛

桔梗：化痰止咳，疏通中焦气机

症见饮食不消，或吐或泻（粘）面色不华，形体虚赢，肢倦乏力，胸脘涨满，服肥腻物则症状加重，苔白腻，脉虚缓。

方解：

君：见四君子

臣：山药 莲子肉 补脾益气 固涩止泻

扁豆 薏苡仁 健脾祛湿

佐：砂仁 行气和胃 化湿

桔梗 宣肺利气 载药上行 助土升金

大枣 补脾养胃

使：甘草 调药和中

**身倦乏力，无力为虚，深重为湿。又无力又沉重，气虚夹湿**

**补中益气丸**

组成：炙黄芪 党参 炙甘草 白术 当归 升麻 柴胡 陈皮

功用：补中益气 升阳举陷

黄芪：向上 向外 向上升举 向外固表

脾主升，胃主降，