

心脑血管疾病检测

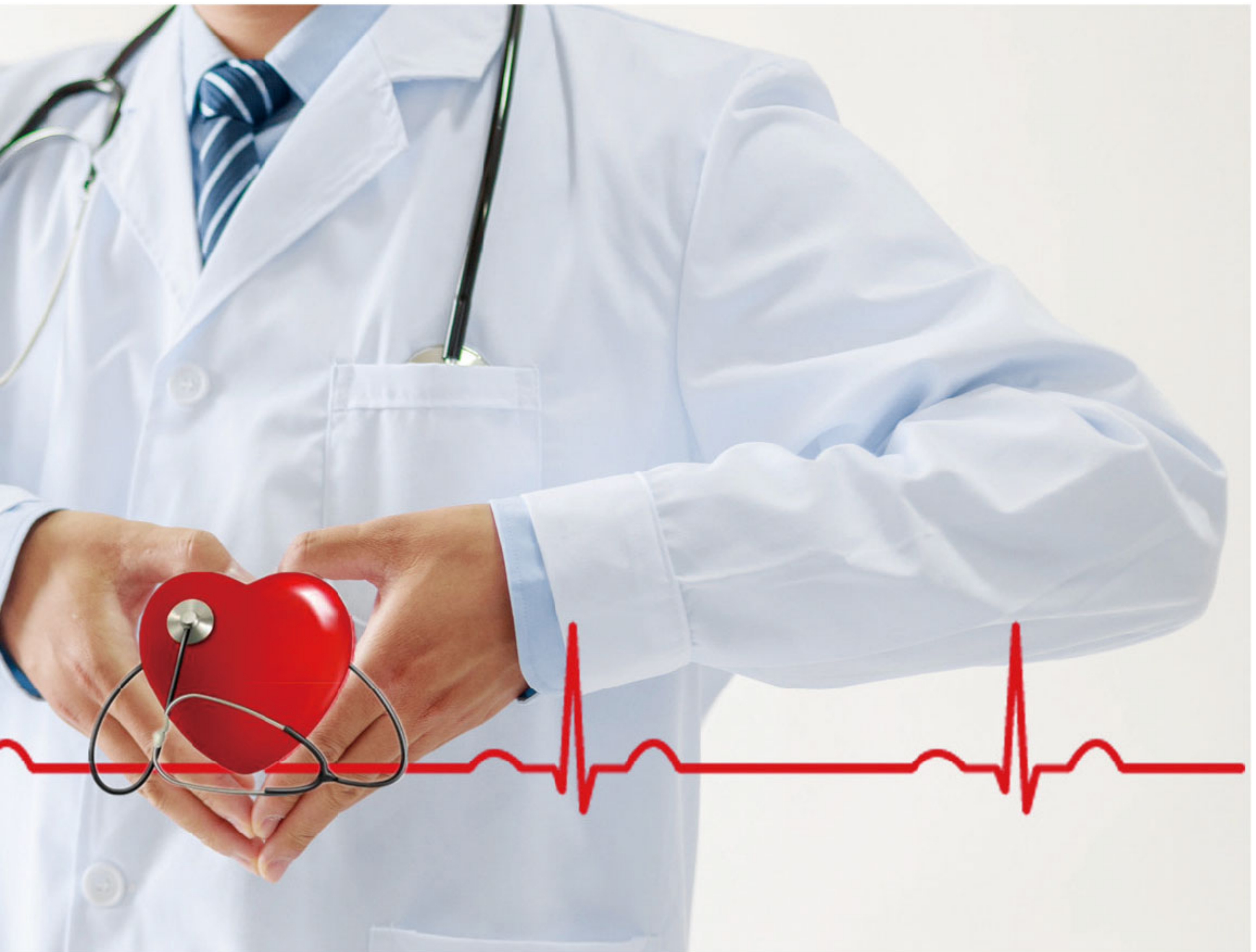
CARDIOVASCULAR AND CEREBROVASCULAR TESTING



疾病介绍

心脑血管疾病是心脏血管和脑血管疾病的统称，泛指由于高脂血症、血液黏稠、动脉粥样硬化、高血压等所导致的心脏、大脑及全身组织发生的缺血性或出血性疾病。心脑血管疾病是一种严重威胁人类，特别是50岁以上中老年人健康的常见病，具有高患病率、高致残率和高死亡率的特点，即使应用目前最先进、完善的治疗手段，仍可有50%以上的脑血管意外幸存者生活不能完全自理，全世界每年死于心脑血管疾病的人数高达1500万人，居各种死因首位。

目前，我国心脑血管疾病患者已经超过2.7亿人！我国每年死于心脑血管疾病近300万人，占我国每年总死亡病因的51%。而幸存下来的患者75%不同程度丧失劳动能力，40%的患者重残！我国脑中风病人出院后第一年的复发率是30%，第五年的复发率高达59%，而二级预防做得较好的美国仅为10%。由于我国医疗保险覆盖人群小，脑中风病人的复发率与国际平均水平相比要高出1倍！



心脑血管疾病的早期预防尤为重要，心脑血管疾病检测可通过对全身心脑血管疾病中的缺血性和出血性疾病的指标检查，可在早期筛查心脑血管疾病风险，进行早期预防及早期治疗！

疾病诱因

- 1、饮食因素：日常的膳食搭配不均衡，缺乏蛋白质以及膳食纤维等营养物质。长期摄入高脂肪、高热量的食物，导致体重超重诱发高血压。
- 2、运动因素：人体缺乏运动导致消化功能下降，致使脂肪堆积，体重上升，随之引发多种心脑血管疾病。
- 3、烟酒因素：有研究证明，烟酒是导致心脑血管疾病发病的一个重要因素，香烟中的尼古丁等有害物质会侵害人的身体健康，吸烟的人群更容易引发心肌梗塞。此外，过量的饮酒会诱发心律不齐。
- 4、压力因素：高强度、高压力的生活工作节奏使人的精神高度紧张，机体一直不停地运转会危害到控制心脏功能的自律神经，并影响荷尔蒙的分泌，提高心脏病的罹患机率。

检测指标

- 1、肌酸激酶(CK)：辅助诊断心脑血管疾病，升高常见于心肌梗死、病毒性心肌炎、皮肌炎、肌营养不良、心包炎、脑血管意外、甲状腺功能低下等。降低见于长期卧床、甲亢、激素治疗等。
- 2、肌酸激酶-MB同工酶活性(CK-MB)：辅助诊断心脑血管疾病，升高常见于急性心肌梗塞、心肌炎等。
- 3、乳酸脱氢酶(LDH)：辅助诊断心脑血管疾病，升高常见于急性心肌梗死、病毒性肝炎、肝硬化、肺梗塞、某些恶性肿瘤、骨骼肌病、有核红细胞骨髓内破坏、白血病尤其是急性淋巴细胞型白血病，恶性贫血等。降低常见于内分泌失调，过于劳累、睡眠不好、适当休息就会恢复正常。
- 4、谷草转氨酶(AST)：辅助诊断心脑血管疾病，升高常见于急性心梗、心肌炎、急慢性肝炎、急性胰腺炎、皮肌炎、痛风等。
- 5、超敏C反应蛋白(HS-CRP)：心、脑血管疾病风险预测指标，用于心脑血管疾病诊断、观察及预防，是心血管事件危险最强有力的预测因子之一，血清HS-CRP水平与动脉粥样硬化及急性脑梗死(ACI)的发生、严重程度及预后密切相关。
- 6、免疫球蛋白IGA (IGA)：评估自身免疫系统功能状态，辅助诊断心脑血管疾病。升高常见于各种慢性感染等，降低常见于先天性和获得性免疫缺陷病。
- 7、免疫球蛋白IGG (IGG)：评估自身免疫系统功能状态，辅助诊断心脑血管疾病。升高常见于各种慢性感染等，降低常见于先天性和获得性免疫缺陷病。
- 8、免疫球蛋白IGM (IGM)：评估自身免疫系统功能状态，辅助诊断心脑血管疾病。升高常见于各种慢性感染等，降低常见于先天性和获得性免疫缺陷病。
- 9、补体C3：评估自身免疫系统功能状态，辅助诊断心脑血管疾病。升高常见于各种传染病、急性肾炎、组织损伤、多发性骨髓瘤等。
- 10、补体C4：评估自身免疫系统功能状态，辅助诊断心脑血管疾病。升高常见于各种传染病、急性肾炎、组织损伤、多发性骨髓瘤等。
- 11、肾素浓度：辅助诊断由于肾动脉狭窄导致的高血压或肾血管性高血压，能够为原发性高血压病人心血管系统的并发症的发生提供有效的信息。
- 12、醛固酮：辅助诊断心脑血管疾病。升高见于原发性醛固酮症，如肾上腺皮质腺瘤及癌肿；继发性醛固酮症，如充血性心力衰竭、肝硬化腹水，肾病综合征、BARTTER综合征、创伤后、特发性水肿、恶性高血压、肾小管酸中毒、肾上腺增生等。降低常见于肾上腺皮质功能减退症、库欣综合征、11-羟化酶缺乏等。
- 13、血管紧张素II：肾素活性(PRA)和ANGII浓度的测定已成为原发性和继发性高血压分型诊断、治疗及研究的重要指标。

预防建议



1、改变不良的生活习惯：

不良的生活习惯是导致心脑血管疾病发生、发展的重要因素，直接影响疾病的康复和预后。控制饮食总量，调整饮食结构；坚持运动，戒烟少酒，劳逸结合；减少钠盐摄入量，每天食盐控制在5G以内，增加钾盐摄入，每天钾盐 > 4.7G。



2、预防血栓：

血管尤其是冠状动脉，冬季寒冷时容易收缩、痉挛，发生供血不足，并可能导致栓塞，要注意保暖。高危患者进行有效的抗血栓治疗。



3、饮食均衡：

多食用富含精氨酸的食物，如：海参、泥鳅、鳕鱼及芝麻、山药、银杏、豆腐皮、葵花籽等。增加纤维膳食；多吃鱼和鱼油；多吃豆制品；适当减少脂肪和胆固醇的摄取量：脂肪摄入应严格限制在每日不超过30G。胆固醇摄入量每日应控制在200MG-300MG以下为宜。尽量避免使用高胆固醇食品，如动物的脑子、脊髓、内脏、蛋黄、贝壳类、软体类等。



4、控制血压和血脂：

将血脂、血压控制在一个理想的范围之内，是预防心脑血管疾病的重要措施。



5、增加钙的摄入量：

不管是哪个年龄阶段的人群都需要注意钙的摄入量，通过多食用含钙食物来补钙。牛奶、海产品和绿叶蔬菜中含有较为丰富、可供人体吸收的钙离子，多食用这些食物有利于增加钙的摄入。据调查显示：经常喝牛奶的人群患骨质疏松症的概率比没有喝牛奶人群低很多。