Телеграм токен

8245575047:AAFM-hGyhBc69ziBQ1tIrK4JpZfdOB4Qqks

Chat ID

171964354

**🛠️ Управление ботом:**

**Если нужно остановить:**

* Render Dashboard → "Manual Deploy" → "Suspend"

**Если нужно запустить:**

* Render Dashboard → "Manual Deploy" → "Deploy"

**Посмотреть логи:**

* Render Dashboard → "Logs"

**Получить рекомендации сейчас:**

* Render Dashboard → "Shell" → python3 recommend.py