本作品名Habit，中文意思是习惯。

本作品的灵感来源于Keep，众所周知Keep是个健身app，它的核心功能就是设定并keep it，我在这基础上，将作用对象从健身扩展到了习惯。人们可以使用本应用来养成习惯，设定一个习惯后，就可以在习惯页面上看到自己设定是各个习惯，还能看到坚持了几天，时刻提醒自己要坚持下去。除了能看到习惯以外，人们还能在心得页记录心得，记录在习惯养成路上的点滴心得，