本作品是以MVC（Model View Controller）为设计模式，基于Node.Js框架Express搭建的Web应用。名为Habit，作用是帮助人们记录并养成习惯。主要功能是记录、查看习惯和记录、查看心得。本作品考虑了响应式布局，在电脑端与移动端具有不同的界面样式（考虑设备宽度不同）。前端方面，组件样式主要引用bootstrap的样式的基础上加以修改，整体系统、各个页面设计为自己设计；前端页面传值、页面跳转、事件响应依赖jQuery（JavaScript库）写相关方法；调用API接口的数据传输采用Ajax。后端方面，连接MongoDB数据库（引入mongoose），采用Swig模板引擎（渲染页面），通过路由文件实现路由转发和API接口调用，通过Cookie保存用户信息。服务器采用Nginx进行代理转发和静态文件托管，通过PM2管理服务。