1. 针灸禁忌：针而勿灸灸勿针，针经为此常叮咛。庸医针灸一起施，徒施患者炮烙刑
2. 针灸时机：以下场景不下针，气血大虚、重病、失血过多、没有元气、刚行完房事、运动过后、大汗过后、喝酒过后、体力不够。
3. 艾灸：艾草的特性是向下，属阳
   1. 隔姜灸：姜片要薄，戳几个洞，一般灸5次(奇数次)
   2. 隔盐灸：将青盐炒熟变温后放神阙穴(肚脐眼)
   3. 隔蒜灸：蒜辛辣色白，可以入肺，放在舌头上灸，用于治疗咳嗽或者肺部问题
4. 针灸的急救法：针人中、十宣放血(手指、脚趾)，针涌泉穴，针百会穴
5. 针灸的工具：火罐，一般用于活血化瘀，吸脓，也可以用蚂蟥
6. 十二经纳天干歌：甲胆乙肝丙小肠，丁心戊胃己脾乡，庚属大肠辛属肺，壬属膀胱癸肾藏，三焦亦向壬中寄，心包同归入癸水
7. 十二经纳地支歌：肺寅大卯胃辰宫，脾巳心午小未中，申胱酉肾心包戌，亥焦子胆丑肝通
8. 五行
   1. 木：肝(阴)、胆(阳)、青、井(阴)、腧(阳)
   2. 火：心(阴)、小肠(阳)、赤、荣(阴)、经(阳)
   3. 土：脾(阴)、胃(阳)、黄、腧(阴)、合(阳)
   4. 金：肺(阴)、大肠(阳)、白、经(阴)、井(阳)
   5. 水：肾(阴)、膀胱(阳)、黑、合(阴)、荣(阳)
9. 正经十二条(六阴六阳)，奇经八条
   1. 奇经有八脉：任脉、督脉、冲脉、带脉、阳跷脉、阴跷脉、阳维脉、阴维脉
   2. 手三阴经：手太阴肺经、手厥阴心包经、手少阴心经
   3. 手三阳经：手阳明大肠经、手少阳三焦经、手太阳小肠经
   4. 足三阴经：足太阴脾经、足厥阴肝经、足少阴肾经
   5. 足三阳经：足阳明胃经、足少阳胆经、足太阳膀胱经
   6. 病在脏取井穴，病变于色取荣穴，病在时间者取腧穴