Tentu, itu pertanyaan yang sangat bagus. Pilihan tersebut muncul karena Git Installer mendeteksi bahwa Anda mungkin memiliki dua versi Visual Studio Code.

Berikut penjelasan sederhananya:

### Visual Studio Code (Stable)

* Ini adalah versi **standar** dan **stabil** dari VS Code.
* Versi ini sudah diuji secara menyeluruh dan direkomendasikan untuk penggunaan sehari-hari dan di lingkungan produksi (pekerjaan profesional).
* Pembaruan dirilis setiap bulan.
* Ikonnya berwarna **biru**.

### Visual Studio Code Insiders

* Ini adalah versi **beta** atau **pratinjau** dari VS Code.
* Versi "Insiders" mendapatkan fitur-fitur terbaru dan perbaikan bug setiap hari. Anda bisa mencoba hal-hal baru sebelum dirilis ke versi stabil.
* Karena ini adalah versi uji coba, kemungkinan ada bug atau sedikit kurang stabil dibandingkan versi standar.
* Versi ini bisa di-install berdampingan dengan versi stabil tanpa mengganggu satu sama lain.
* Ikonnya berwarna **hijau**.

### Maksud Pilihan "Insider" dan "Not Insider"

* **Pilih "Visual Studio Code" (tanpa "Insiders")**: Jika Anda memilih ini, maka Git akan menggunakan VS Code versi **stabil** (ikon biru) saat perlu membuka editor.
* **Pilih "Visual Studio Code Insiders"**: Jika Anda memilih ini, maka Git akan menggunakan VS Code versi **beta/pratinjau** (ikon hijau) saat perlu membuka editor.

Pilihan ini hanya akan muncul jika installer mendeteksi kedua versi tersebut terpasang di komputer Anda. Jika Anda hanya memasang satu versi, maka hanya pilihan itu yang akan ditampilkan.

**Rekomendasi:**

Jika Anda tidak yakin atau hanya menggunakan VS Code untuk keperluan umum, **pilihlah "Visual Studio Code" (versi stabil/non-insider)**. Ini adalah pilihan yang paling aman dan dapat diandalkan.

Pilih versi "Insiders" hanya jika Anda memang sengaja menggunakannya untuk mencoba fitur-fitur terbaru dan tidak keberatan jika sesekali menemukan masalah.