

# Informacje o Siłowni Dick Fit

Oficjalny przewodnik marki – wszystkie najważniejsze informacje o klubie, usługach i funkcjonalnościach.

## ▢ O naszej Dick Fit

Dick Fit to nowoczesna sieć siłowni, która łączy profesjonalny trening z pozytywną energią i poczuciem humoru. Nasze motto brzmi: „Push Hard. Laugh Harder.”.

Wierzymy, że dobra atmosfera jest kluczem do skutecznych treningów. Oferujemy przestronne sale, nowoczesny sprzęt, saunę, smoothie bar, a także aplikację mobilną umożliwiającą rezerwację zajęć i zarządzanie karnetem.

## ▢ Ogólne informacje

Godziny otwarcia: codziennie od 6:00 do 23:00.

Adres: ul. Siłowa 10, Warszawa.

Parking: bezpłatny parking dla członków (50 miejsc, monitoring).

Jednorazowe wejście: możliwe w cenie 25 zł.

Zniżki studenckie: 20% zniżki dla studentów do 26 roku życia.

Rejestracja online: przez stronę [www.dickfit.pl](http://www.dickfit.pl) lub aplikację mobilną Dick Fit.

Zamrożenie karnetu: możliwe raz na 3 miesiące – maksymalnie 30 dni.

Osoba towarzysząca: pierwsze wejście gratis, kolejne 20 zł.

Odwołanie treningu personalnego: do 24h przed rozpoczęciem bez opłat.

Aplikacja mobilna: dostępna na Android i iOS – rezerwacje, płatności, statystyki.

## ▢ Karnety i płatności

Rodzaje karnetów: Basic, Open, Premium, Student, Family, Senior.

Cena karnetu miesięcznego: od 99 zł (Basic) do 189 zł (Premium).

Płatności: akceptujemy karty, gotówkę i przelewy online.

Nieterminowa płatność: skutkuje tymczasową blokadą karty członkowskiej.

Zmiana karnetu: możliwa w dowolnym momencie w recepcji lub online.

Faktura VAT: wystawiana na życzenie klienta.

Karnet „Open”: nielimitowany dostęp do wszystkich stref i godzin.

Dostęp do lokalizacji: karnety Open i Premium obejmują wszystkie kluby Dick Fit.

Promocje: pierwsze 7 dni gratis dla nowych klientów, zniżki przy polecaniach.

## ▢ Treningi i zajęcia

Rezerwacja zajęć grupowych: przez aplikację lub w recepcji.

Rezerwacja siłowni: nie jest wymagana – dostęp swobodny w godzinach otwarcia.

Rodzaje zajęć: joga, pilates, crossfit, zumba, cardio blast, stretching, trening obwodowy.

Joga: codziennie o 9:00 i 17:00 (zajęcia Ola Grabowska, Anna Duda).

Trening personalny: trwa 60 minut, dopasowany indywidualnie.

Wybór trenera: możliwy przy zapisie lub w aplikacji.  
Dla początkujących: dedykowane zajęcia „Fit Start” 3x w tygodniu.  
Dla kobiet: treningi „Women’s Power” prowadzone przez trenerki.  
CrossFit: w strefie A, codziennie 7:00-21:00.  
Dla seniorów: zajęcia „Senior Fit” codziennie 10:00-11:00.

## □ Sprzęt i infrastruktura

Sauna: sucha i parowa, dostępna dla posiadaczy karnetu Premium i Open.  
Basen: planowany na 2026 rok (obecnie brak).  
Szafki: indywidualne, zamkane na kod lub klucz (w cenie karnetu).  
Wi-Fi: darmowe, szybkie 1 Gbps.  
Bar fitness: świeże shake’i, kawa, smoothie i przekąski białkowe.  
Ręczniki: dostępne w cenie karnetu Premium.  
Własny sprzęt: dozwolony, jeśli nie zagraża bezpieczeństwu.  
Strefa outdoor: dostępna od maja do września, z boiskiem i strefą treningu kalistycznego.  
Dezynfekcja: sprzęt czyszczony co 2h, pełna dezynfekcja nocna.  
Nowe lokalizacje: w planach otwarcie klubów w Krakowie i Gdańsku (2026).

Dziękujemy, że jesteś częścią społeczności Dick Fit! □

Więcej informacji: [www.dickfit.pl](http://www.dickfit.pl) | kontakt@dickfit.pl | +48 555 123 456