

Elementary Vocabulary S05

1	recommend	v	推荐，举荐；劝告；建议；使受欢迎；
2	contribute	v	捐献，捐赠，捐助；造成，促成，有助于；
3	narrow	adj	狭窄的；有限的；狭隘的；勉强的；
4	influence	n/v	影响，作用；支配，控制；有影响的人；
5	basis	n	原因，缘由；基准，准则；要素，基础；
6	judge	v	判断，认为；评价，批评，指责；审判；
7	employ	v	雇用；使用，运用，应用；
8	approach	v	靠近，接近；接近，接洽；着手处理，对付；
9	consist	v	由...组成；存在于，在于；
10	namely	adv	即，也就是；
11	forecast	v	预测，预报；
12	indicate	v	表明，暗示；指出，注出；指示转弯；
13	ensure	v	确保，保证，担保；
14	send for	phrv	请...来，派人去叫；
15	a matter of	adv	大约，仅仅，只是，最多，至少；取决于；
16	make the most of	phr	尽量利用，充分利用；
17	hold together	phrv	使连接在一起，使团结；
18	as a general rule	phr	一般说来，大体，通常；
19	in return for	phr	作为回报，作为交换；
20	catch a glimpse of	phr	看见，瞥见，一睹；

▲ recommend

v. 推荐，举荐，介绍；劝告；建议；使显得吸引人，使受欢迎；

eg. They **recommend** me for the job. 他们推荐我做这项工作。

eg. They **recommend** me as a good lawyer. 他们把我作为一名好律师介绍了下。

eg. He **recommended** Spain for holiday. 他推荐西班牙下次度假。

eg. I **recommended** that he should not go there. 我建议他不要去那里。

eg. This hotel has nothing to **recommend** it to tourists except cheapness.

这家旅馆除了便宜之外，没有什么可推荐给游客的。

▷ recommendation n. 推荐，介绍；介绍信；

eg. I bought the book on your **recommendation**. 我根据你的推荐买了这本书。

eg. speak in **recommendation** of sb/sth 口头推荐

▲ contribute

v. 捐献，捐赠（尤指款或物），捐助；造成，促成，有助于；

eg. Would you like to **contribute** to our collection?

你愿意给我们的募捐捐款吗？

eg. Poor food **contributed** to his illness. 不好的食物导致了他的疾病。

eg. This book **contributes** little to our understanding of the subject.

此书对我们了解这门学科助益甚少。

▷ （为报纸、杂志、电台或电视节目）投稿，发表意见；

eg. He **contributes** regularly to the magazine 'New Scientist'.

他定期给《新科学家》杂志撰稿。

eg. We hope everyone will **contribute** to the discussion.

我们希望大家都能参与讨论。

▲ narrow

adj. 狭窄的；有限的，范围小的；狭隘的，目光短浅的；勉强的，刚刚好的；

eg. The gates are too **narrow** for a car, so we have to walk through.

大门太窄了，汽车开不动，所以我们不得不步行穿过。

eg. The secret is known to a **narrow** group of people. 这个秘密为少数人所知。

eg. He has a **narrow** mind. 他心胸狭窄。

eg. She was elected by a **narrow** majority. 她以微弱多数当选。

eg. He made a **narrow** escape from death. 他九死一生。

▷ narrow-minded adj 心胸狭窄的 ▷ broad-minded 心胸开阔的

▷ narrowly adv. 勉强地，以毫厘之差；狭隘地，严格地，严密地，仔细地；

eg. The teacher questioned the boys **narrowly** about why they were late for school.

老师仔细地问男孩们为什么上学迟到。

▲ influence

n. 影响，作用；支配，控制(力)，影响(力)，感召力；有影响的人（事物）；

eg. The **influence** of the moon on the tides. 月亮影响着潮汐。

eg. He has a strange **influence** on/over/upon the girls. 他对女孩们有奇怪的控制力。

eg. Religion has a great **influence** on man's behavior. 宗教对人的行为有很大的影响

eg. He is a man of **influence** in the city. 他是这个城市里有影响力的人。

eg. His parents no longer have any real **influence** over him.

他的父母对他不再有任何实际影响。

▷ under the influence of 受...的影响

▷ v. 影响，对...起作用；支配，左右；

eg. My father **influenced** me to accept the job.

▲ basis

n. 原因，缘由；基准，准则，方式；要素，基点，基础；+ of/for sth

eg. She was chosen for the job **on the basis of** her qualifications.

她因资历适合而获选担任这项工作。

eg. Some videos have been banned **on the basis that** they are too violent.

有些录像带因暴力镜头过多而被查禁。

eg. on a daily/day-to-day/weekly **basis** 按每天 / 每日 / 每周一次的标准

eg. The **basis** of a good marriage is trust. 美满婚姻的基础是信赖。

▷ base adj. 基本的，根本的；初级的；必须的；

▲ judge

v. 判断，认为，估计；裁判，评判；评价，批评，指责；审判，审理，判决；

eg. As far as I **judge**, they are all to blame. 据我判断，他们都应该受到责备。

eg. We can't **judge** (of) people by their looks. 我们不能以貌取人。

eg. **Judging** from previous experience, he will be late.

以往的经验判断，他将迟到。

eg. I **judge** him (to be) an honest man. 我认为他是一个诚实的人。

eg. She was asked to **judge** the essay competition. 她被邀请担任散文比赛的评委。

eg. What gives you the right to **judge** other people? 你有什么权利对别人评头论足？

▷ to judge sb guilty/not guilty 判某人有罪 / 无罪

▷ n. 法官，裁判员，评判员；▷ judgement n. 判断，看法，意见；眼力，判断力；

▲ **employ**

v. 雇用；使用，运用，应用；

eg. They **employed** me as an adviser. 他们雇用我当顾问。

eg. He employed his umbrella as a walking stick. 他把雨伞当作手杖。

▷ be employed in sth 忙于，从事；

eg. He was **employed** in cleaning the shoes. 他被雇来擦鞋子。

▷ employment n. 雇佣，使用，职业；

eg. in employment 有工作 out of employment 失业

▷ employer/employee n. 雇主/雇员

▲ **approach**

v. 靠近，接近；(有某种目的)接近(某人)，接洽，商谈；着手处理，对付；

eg. As I **approached**, he gave me a nod of greeting. 我走近时，他向我点头致意。

eg. The Spring Festival is **approaching**. 春节快到了。

eg. His work **approaching** perfection. 他的作品接近完美。

eg. What's the best way of **approaching** this problem?

什么是处理这个问题的最佳方式？

▷ (距离和时间)靠近，接近；通路，入口；手段，方法；问题，任务；接洽，商谈；

eg. At her **approach**, the children ran off. 她一走近，孩子们就跑掉了。

eg. All the **approaches** to the town were blocked. 通往城镇的所有道路都被封锁了。

eg. When learning a foreign language, the best **approach** is the study of the spoken language. 学习外语时，最好的方法是学习口语。

▲ **consist**

v. 由...组成 (或构成) + of；存在于，在于 + in；

eg. The committee **consists of** ten members. 委员会由十人组成。

eg. Tolerance **consists in** respecting the opinions of others.

宽容在于尊重他人的意见。

▲ **namely**

adv. 即，也就是；

eg. Only one person can do the job, **namely** you.

只有一个人能做这项工作，那就是你。

eg. There are 3 colors in the British flag, **namely** red, white and blue.

英国国旗有三种颜色，即红、白和蓝。

▲ forecast

v/n. 预测，预报；

eg. Snow is forecast for tomorrow. 预报明天有雪。

▷ foretell v. 预言，(尤指有魔力的)预知；

▲ indicate

v. 表明，显示，反映，暗示；指出，标示，注出；打转向灯指示转弯；

eg. With a nod of his head, he **indicated** to me where I should sit.

他点了点头，向我指出我应该坐在哪里。

eg. His hesitation **indicates** unwillingness. 他的犹豫表明他不愿意。

eg. **Indicate** your preferences on these cards. 在这些卡片上注明你的偏好。

eg. She is **indicating** left. 他打灯向左。

▲ ensure

v. 确保，保证，担保；

eg. We tried to **ensure** that everybody understood the introduction.

我们试图确保每个人都理解这一指令。

eg. This medicine will **ensure** you a good night's sleep.

这种药能保证你晚上睡个好觉。

▲ send for

phrv. 请...来，派人去叫；

eg. I'll **send for** a taxi. 我要叫辆出租车。

eg. He **sent** the waiter **for** a packet of cigarettes. 他叫服务员去拿一包香烟。

▲ a matter of

phr. 大约，仅仅，只是，最多，至少；取决于；

eg. We may as well have the better quality, it is only **a matter of** a few pounds.

我们也有更好的质量，这只是几磅的问题。

eg. It will be **a matter of** days before we got the news.

我们要过至少数天才能得到消息

eg. Dealing with this problem is all **a matter of** experience.

处理这个问题完全取决于经验。

eg. a matter of opinion. 只是看法问题。

▲ **make the most of**

phr. 尽量利用，充分利用

eg. He didn't do well, because he didn't **make the most of** his ability.

他做得不好，因为他没有充分发挥自己的能力。

eg. It's my first trip abroad so I'm going to **make the most of** it.

这是我第一次出国，我要充分利用这个机会。

▲ **hold together**

phrv. 使连接在一起，使团结；

eg. The country needed a leader who will **hold** the nation **together**.

这个国家需要一位团结全国的领导人。

eg. Her 13-year-old daughter is **holding** the family **together**.

她 13 岁的女儿在维系着这个家的完整。

▲ **as a general rule**

phr. 一般说来，大体，通常； = in general

eg. **As a general rule**, prices follow demand. 一般来说，价格遵循需求。

▲ **in return for**

phr. 作为回报，作为交换；

eg. She bought me a drink **in return for** my help.

她请我喝了一杯，作为对我帮助的回报。

eg. I'll sell at a discount **in return for** a speedy sale.

为了尽快售出，我会打折销售。

▲ **catch a glimpse of**

phr. 看见，瞥见，一睹 = catch sight of

eg. I **caught a glimpse of** his face as he was past. 他走过时，我瞥见了他的脸。

eg. Several thousand supporters strained to **catch a glimpse of** the new president.

几千名支持者翘首企盼能一睹新总统的风采。