

Elementary Vocabulary S07

1	aid	n/v	援助，帮助；救援物资，援助款项；助手；
2	choke	v	阻塞，塞满；窒息；说不出话来，哽咽；
3	witness	v	当场看到，目击；作证；证据；目击者；
4	calm	adj/v	沉着的，镇静的；无风的；使平静，使镇静；
5	panic	v	惊慌，惊慌失措；恐慌的，过度的；
6	conscious	adj	意识到；有意识的；慎重的，有意的；
7	slight	adj	轻微的；瘦小的；无需重视的，不足道的；
8	sudden	adj	突然的；忽然的；骤然的；
9	in honour of	adv	为纪念，为庆祝；
10	in case	adv	如果，万一；
11	loose	adj	松的，松散的；不严密的，不严谨的；
12	count	v	数数，计算，算入；重要，有意义；
13	keep in mind	phr	牢记，放在心上；
14	for sb good	phr	对某人有益，有好处；
15	on the way	adv	在路上，即将发生；
16	an eye for an eye	phr	以眼还眼，以牙还牙；
17	spit up	phrv	吐出，吐；
18	on earth	adv	世界上，人世间；究竟，到底；根本，完全；
19	access	n	通路，入径；机会；访问；到达，进入；
20	alone	adj/adv	单独，独自，无依无靠；只有，仅仅；

▲ aid

n. 援助，帮助；救援物资，援助款项；助手，辅助物； v. 援助，帮助；

eg. economic/humanitarian/emergency aid 经济 / 人道主义 / 紧急援助

eg. This job would be impossible without the aid of a computer.

这项工作不用计算机是不行的。

eg. One of the staff saw he was in difficulty and came to his aid (= helped him) .

一名工作人员见他有困难，便过来帮忙。

eg. They were accused of aiding him in his escape. 他们被控帮助他逃跑。

▷ in aid of sth/sb 为了帮助某事物 / 人 ▷ come/go to sb's aid 帮助某人

▷ with the aid of 在...帮助之下

▷ what's... in aid of? ...究竟是为啥（发生），...是做什么用的

eg. What's this little handle in aid of? 这个小把手有什么用？

▲ choke

v. 阻塞，塞满，堵塞；（使）窒息，哽噎，使窒息；说不出话来，使哽咽；

eg. The roads are choked up with traffic. 几条马路都在塞车。

eg. He was choking on a fish bone. 他被鱼刺噎住了。

eg. The smoke choked me. 烟呛得我透不过气来。

▷ choke sth back 抑制，忍住，克制

eg. He choked back his anger.

▷ choke sth down 硬咽，硬吞

eg. He had to choked down his breakfast in order to catch the bus.

▷ choke sth off 阻止，制止，限制；打断，停止，终止；

eg. High prices have choked off demand. 高昂的价格制约了需求。

▲ witness

v. 当场看到，目击（尤指罪行或事故）；作证，见证；

n. 证据；目击者，见证人；

eg. She was shocked by the violent scenes she had witnessed.

她被亲眼目睹的暴虐场面惊呆了。

eg. Recent years have witnessed a growing social mobility.

近年来人们的社会流动性越来越大。

eg. a defence/prosecution witness 被告的 / 控方的证人

▷ **be (a) witness to sth** 目击，看见（某事发生）

eg. He has **been witness to** a terrible murder. 他目击了一起残忍的凶杀事件。

▷ **bear/give witness (to sth)** 为...作证，证明

▷ **witness for/against** 提供有（不）利证据

▷ **eye witness** 目击证人

eg. They will **give witness to** my honesty. 他们将证明我的诚实。

eg. The man's fingerprints bore **witness to** his guilt. 这个人的指纹证明了他的罪行。

▲ **calm**

adj. 沉着的，镇静的；无风的，风平浪静的；vt. 使平静，使镇静；

eg. It is important to keep **calm** in an emergency.

情况紧急的时候，保持镇静是重要的。

eg. a **calm**, cloudless day 晴朗无风的一天

eg. Have some tea; it'll **calm** your nerves. 喝点茶，这会使你紧张的神经松弛下来。

▲ **panic**

v. (使)惊慌，惊慌失措；n. 惊恐，恐慌；惶恐不安；adj. 恐慌的，过度的；

eg. I **panicked** when I saw smoke coming out of the engine.

我看见发动机冒烟时，吓得手足无措。

eg. The crowd **panicked** at the sound of the guns. 人群听到枪声惊慌失措。

▷ get into a panic about 陷入...恐慌之中

▷ be in a panic about...处于恐慌之中

eg. I got into a **panic** when I found the door was locked.

当我发现门被锁上时，我惊慌失措

▲ **conscious**

adj. 意识到，注意到，知道的；神志清醒的，有知觉的，有意识的；慎重的，有意的，刻意的；

eg. He is very **conscious** of his shortcomings. 他很清楚自己的缺点。

eg. At the approach of the police, the crowd felt **conscious**.

警察走近时，人群感到清醒。

eg. A patient who is not fully **conscious** should never be left alone.

神志并非完全清醒的病人必须时刻有人照料。

eg. to make a **conscious** decision 作出慎重的决定

eg. I made a **conscious** effort to get there on time. 我刻意约束自己准时到达那里。

▲ slight

adj. 轻微的，略微的；细小的，纤细的，瘦小的；无需重视的，不足道的；

eg. I woke up with a **slight** headache. 我醒来时有点头痛。

eg. a **slight** woman 瘦小的女子

eg. This is a very **slight** novel. 这是一部颇不足道的小说。

▷ not in the slightest 一点不，丝毫不...

eg. Do you mind if I open the window? **Not in the slightest**, please do.

你介意我打开窗户吗？一点也不，请做。

eg. You will not feel the **slightest** pain. 你不会感到丝毫疼痛。

▲ sudden

adj. 突然的；忽然的；骤然；的 n. 突然发生的事（或情况）

eg. a **sudden** change 骤变

eg. His death was very **sudden**. 他死得很突然。

▷ all of a sudden 突然；猛地

▷ on a sudden

▲ in honour of

adv. 为纪念，为庆祝；

eg. We have a party **in honour of** the famous artist.

为纪念这位著名艺术家我们举办了这场晚会。

▲ in case

adv. 如果，万一；

eg. **In case** you should need any help, here's my number.

万一你需要帮助的话，这是我的电话号码。

eg. I'll stay around **in case** you need me.

我就待在这儿，也许你用得着我。

▷ in case of 如果发生...；若在...情况下，万一；

▷ in any case 无论如何 ▷ in no case 绝不

▲ loose

adj. 松的，松散的；不严密的，不严谨的；v/n. 释放，放任；松开，放开；

eg. He has a **loose** tongue and tell everyone. 他口风不严，告诉每个人。

eg. He leads a **loose** life. 他过着放荡的生活。

eg. I bought these sweets **loose**. 零售

▲ **count**

v. 数数，计算，算入；重要，有意义 = be of value；

eg. If you are all going to the party, you can **count** me in.

如果你们都去参加聚会，把我也算在内。

eg. His opinion **counts** because of his experience.

他的意见很重要，因为他的经验。

▲ **keep in mind**

phr. 牢记，放在心上

eg. **Keep/Bear/Carry in mind** that tomorrow is holding. 记住明天会到来。

eg. We must **keep** this lesson **in mind**. 我们要记住这个教训。

▲ **for sb good**

phr. 对某人有益，有好处；= do sb/sth good

eg. I'm giving you this advice **for your own good**. 我给你这个建议是为了你好。

eg. I don't think it would **do any good**. 我认为这不会有什么好处

▲ **on the way**

adv. 在路上，即将发生；

eg. He is **on the way** to becoming a professional writer. 他正在成为一名职业作家。

eg. The patient is **on the way** to recovery. 病人正在康复中。

▲ **an eye for an eye**

phr. 以眼还眼，以牙还牙；

eg. The death penalty for murder work on the principle of **an eye for an eye**.

犯谋杀罪处以死刑，其原则是一命抵一命。

▲ **spit up**

phrv. 吐出，吐（胃里的东西）

Tim: Yeah. I **spit up** blood sometimes, too. 有时候 Tim 还会吐血。

▷ spit out 突出（嘴里的东西）

eg. The baby **spot** its food **out** on the table. 婴儿把食物吐在桌子上。

▲ on earth

adv. 世界上，人世间；究竟，到底（用于令人惊讶或生气的事）；根本，完全；

eg. They are the best folks **on earth**. (= in the world) 他们是地球上最好的人。

eg. What **on earth** are you doing? 你到底在干什么？

▲ access

n. 通道，通路，入径；机会，权利；vt. 访问，存取；到达，进入；

eg. **Access** to the town was across a narrow bridge.

通往该镇的通道是穿过一座窄桥。

eg. The only **access** to that building was a muddy track.

通往那座大楼的唯一通道是一条泥泞的小路。

eg. You need a password to get **access** to the computer system.

使用这个计算机系统需要口令。

eg. The loft can be **accessed** by a ladder. 搭梯子可以上阁楼。

▲ alone

adj/adv. 单独，独自，无依无靠；只有，仅仅；

eg. Time **alone** will show who was right. 只有时间才能证明谁是对的。

eg. You can't live on instant noodles **alone**. 你不能一个人吃方便面。

eg. You **alone** can help me. 只有你才能帮助我。