

## Elementary Vocabulary S10

1	<b>in sb's day</b>	phr	在某人的时代，在某人鼎盛时期；
2	<b>lay the foundation of</b>	phr	给...打下基础，为...奠定基础；
3	<b>set out</b>	phrv	安排，摆放；动身，出发；开始，着手；
4	<b>on the surface</b>	phr	在表面上，在外表上；
5	<b>voyage</b>	vi/n	航行，航海，航天；
6	<b>throw light on</b>	phrv	使...显得非常清楚，使人了解，阐明...；
7	<b>burn up</b>	phrv	烧毁，烧光；消耗，耗费；
8	<b>act on</b>	phrv	对...起作用，对...有功效；按照，遵守；
9	<b>as follows</b>	phr	如下，分别是；
10	<b>benefit</b>	n/v	优势，益处；福利；慈善活动；使收益；
11	<b>solid</b>	adj	固体的；连续的；实心的；可靠的；
12	<b>mass</b>	n/adj	团，堆；大量，许多；群众；广泛的；
13	<b>absorb</b>	v	吸收；使并入，吞并，同化；理解，掌握；
14	<b>thus</b>	adv	以此方式，如此，就这样；因此，所以；
15	<b>prison</b>	n/v	监狱，牢狱；牢笼；监禁，关押；
16	<b>range</b>	n	系列，排列，顺序，范围；界限，区间；
17	<b>all the way</b>	adv	一路，一直，自始至终；
18	<b>that is</b>	phr	也就是说，即；
19	<b>take advantage of</b>	phrv	利用，抓住（正当）；利用，欺骗，捉弄；
20	<b>be sensitive to</b>	sent	对...敏感，灵敏；

### ▲ in sb's day

phr. 在某人的时代，在某人鼎盛时期；

eg. In his day, he was a very influential politician.

在他那个年代，他是一位很有影响力的政治家。

### ▲ lay the foundation of

phr. 给...打下基础，为...奠定基础；

eg. His hard work has laid the foundation of his future success.

他的努力工作为他未来的成功奠定了基础。

### ▲ set out

phrv. 安排，摆放，陈列；动身，出发，启程；开始，着手；

eg. Set out the cakes attractively, using lacy doilies.

铺上网眼垫纸，将蛋糕摆得诱人些。

eg. They set out/off for Shanghai. 他们动身去上海。

eg. He has achieved what he set out to do three years ago.

他已经实现了他3年前已经开始的事业。

### ▲ on the surface

phr. 在表面上，在外表上；

eg. His cleverness is only on the surface. 他的聪明只是表面上的。

eg. On the surface he seems cold and unfriendly, but he is really a kind man.

表面上他看起来冷淡而不友好，但实际上他是一个善良的人。

### ▲ voyage

vi/n. 航行，(尤指)航海，航天；

eg. He aims to follow Columbus's voyage to the West Indies.

他打算重走哥伦布到达西印度群岛的航行路线。

### ▲ throw light on

phrv. 使(某事)显得非常清楚，使人了解(某事)，阐明...；

eg. Can you throw any fresh light on this subject?

你在这个题目上有什么新的见解吗？

### ▲ burn up

phrv. 烧毁，烧光；消耗，耗费；

eg. The satellite re-entered the atmosphere and burned up.

卫星重新进入大气层，烧成灰烬。

eg. Brisk walking **burns up** more calories than slow jogging.

快走比慢跑能消耗更多的热量。

### ▲ **act on**

phrv. 对...起作用，对...有功效；按照，奉行，遵守；

eg. Does this drug take long to **act on** the pain?

这种药对疼痛起作用需要很长时间吗？

eg. Why didn't you **act on** her suggestion?

你为什么没有按照她的建议去做呢？

### ▲ **as follows**

phr. 如下，分别是；（用于列举）

eg. This can be done if you proceed **as follows**. 按照如下操作即可完成。

### ▲ **benefit**

n. 优势，益处，成效；福利，奖金；慈善活动；

v. 对（某人）有用，使收益；得益于，得利于；

eg. I've had the **benefit** of a good education. 我得益于受过良好教育。

eg. I got no personal **benefit** from the business. 我没有从生意中得到任何个人利益。

eg. The book isn't of much **benefit** to me. 这本书对我没有多大好处。

eg. He has done it for the **benefit** of her. 他这样做是为了她的利益。

eg. a **benefit** match/concert 义赛/慈善音乐会

eg. Who exactly stands to **benefit from** these changes?

到底是谁会从这些变革中直接获益？

▷ **for sb's benefit** 为帮助某人，为某人的利益

eg. Don't go to any trouble **for my benefit**! 别为我费工夫！

### ▲ **solid**

adj. 固体的，坚硬的；整整的，连续的；实心的，没有空隙的；可靠的，有信誉的；

eg. I slept 3 **solid** hours. 我睡了整整三个小时。

eg. The ball is **solid**, not hollow. 球是实心的，不是空心的。

eg. The demonstrators stood in a **solid** line with linked arms.

示威者手挽手站成一排。

eg. His argument is based on good **solid** facts. 他的论点是基于可靠的事实。

▷ as solid as rock 坚如磐石

### ▲ mass

n. 团，堆，快；大量，许多；群众，平民百姓；大多数；

adj. 大批的，广泛的；

eg. a **mass** of snow and rocks falling down the mountain.

从山上滚下来的一堆积雪和石块。

eg. I have **masses** of work to do. 我有大量的工作要做。

eg. He devoted his life to improving the living conditions of **the masses**.

▷ be a mass of 充满；布满

eg. The rose bushes **are a mass of** flowers in June. 六月的玫瑰园花团锦簇。

▷ in the mass 大体上说，总的来说

eg. She says she doesn't like children **in the mass**.

### ▲ absorb

v. 吸收；使并入，吞并，同化；理解，掌握；吸引全部注意力，使全神贯注；

eg. Dry sand **absorbs** water. 干沙吸水。

eg. Clever children **absorb** knowledge easily. 聪明的孩子容易吸收知识。

eg. This work had **absorbed** him for several years. 这项工作曾使他沉迷了好几年。

### ▲ thus

adv. 以此方式，如此，就这样；因此，从而，所以；

eg. Hold the wheel in both hands, **thus**. 这样，双手握住轮子。

eg. He is the eldest son and **thus** heir to the title.

他是长子，因此是这个封号的继承人。

▷ thus far 到目前为止，到这一刻；

### ▲ prison

n. 监狱，牢狱，看守所；牢笼，囚笼；

v. 监禁，关押；

eg. He was sent to **prison** for five years. 他被关押了五年。

eg. His hospital room had become a **prison**. 他的病房变成了牢笼

### ▲ range

n. 系列，排列，顺序，范围；变化的范围，界限，区间；

eg. The hotel offers a wide **range** of facilities. 这家酒店提供各种各样的设施。

eg. This was outside the **range** of his experience. 这超出了他的阅历。

▷ in/within/out of range (of sth) 在可及范围...(范围之外)

### ▲ all the way

adv. 一路，一直，自始至终；

eg. We can go **all the way** by ship. 我们可以一路坐船去。

eg. He had to walk **all the way** home. 他不得不一路步行回家。

eg. I'll support him **all the way**. 我自始至终都会支持他。

### ▲ that is

phr. 也就是说，即；

eg. If **that is** the case, we need more staff.

如果真是那样，我们就需要更多的员工了。

eg. He is a New Yorker, **that is**, he lives in New York.

他是纽约人，也就是说，他住在纽约。

### ▲ take advantage of

phrv. 利用，抓住（正当）；利用，欺骗，捉弄；

eg. I took advantage of moment to leave the room. 我趁机离开了房间。

eg. She took advantage of her trustfulness. 她利用了自己的信任。

### ▲ be sensitive to

sent. 对...敏感，灵敏；

eg. My teeth seem to **be sensitive to** heat and cold.

我的牙齿好像对冷热都过敏。

eg. She **is** very **sensitive to** her figure. 她对自己的身材很敏感。