



BILAN FONCTIONNEL DE LA CHEVILLE

Nom et prénom :	VILLANUEVA VARGAS GERMAN RAFAEL
Date de naissance :	07/04/1992
Sexe :	M
Taille :	200cm
Poids :	100kg
Côté opéré :	Gauche
Date de l'opération :	12/10/1996
Type d'intervention chirurgicale :	LOBOTISATION DE

Date du rapport : 03/08/2025
Date du test numero T1 : 03/08/2025
Date du test numero T2 : 03/08/2025

Cabinet Kinesithérapie SCP 9 bis - 9 bis Route de Launaguet, 31200 Toulouse
scp9bis@gmail.com - 05 61 57 13 13

Legende tableau	Bon	Moyen	Insuffisant
-----------------	-----	-------	-------------

Amplitudes articulaires	Membre sain T1	Membre sain T2	Membre opéré T1	Membre opéré T2
Flexion Plantaire (°)	115	117 (↑2.0°)	152	156 (↑4.0°)
Flexion Dorsale - Test WBLT (cm)	98	102 (↑4.0°)	64	68 (↑4.0°)
Flexion Dorsale (°)	352.8	367.2 (↑14.4°)	230.4	244.8 (↑14.4°)

Périmètres	Membre sain T1	Membre sain T2	Membre opéré T1	Membre opéré T2
Mollet (cm)	77	81 (↑4cm)	29	42 (↑13cm)
Sommet rotule +10(cm)	134	144 (↑10cm)	38	40 (↑2cm)
Sommet rotule +20(cm)	69	79 (↑10cm)	56	61 (↑5cm)

	T1	T2
Test ALR-RSI	73/100	79/100

Tests et ratios de force isométrique

	Membre sain T1	Membre opéré T1	Membre sain T2	Membre opéré T2	Asymétrie T2
Fmax releveurs (N)	115	33	125 (↑9%)	36 (↑9%)	-71%

	Membre sain T1	Membre opéré T1	Membre sain T2	Membre opéré T2	Asymétrie T2
Fmax soleaire (N)	36	25	42 (↑17%)	29 (↑16%)	-31%

Ratio Everseurs / Inverseurs	Membre sain T1	Membre opéré T1	Membre sain T2	Membre opéré T2	Asymétrie T2
FMax Everseurs (N)	29	25	36 (↑24%)	29 (↑16%)	-19%
FMax Inverseurs (N)	80	61	84 (↑5%)	68 (↑11%)	-19%

Ratio	0.36	0.41	0.43	0.43
-------	------	------	------	------

Tests de sauts verticaux

Test Squat Jump Bipodal	Hauteur de saut (cm)	RFDMax membre sain (N.s)	RFDMax membre opéré (N.s)	Asymétrie RFDMax
T1	147	12	112	833%
T2	153 (↑6cm)	23 (↑92%)	118 (↑5%)	413%

Test CMJ Bipodal	Hauteur de saut (cm)	RSI Modifié	RFD Deceleration membre sain (N.s-1)	RFD Deceleration membre opéré (N.s-1)	Asymétrie RFD Deceleration
T1	162	810.00	13	12	-8%
T2	162	147.27	18 (↑38%)	17 (↑42%)	-6%

Test DropJump Bipodal	Hauteur de saut (cm)	RSI	RFDMax membre sain(N.s)	RFDMax membre opéré (N.s)	Asymétrie RFDMax
T1	15	0.50	6	3	-50%
T2	21 (↑6cm)	0.63	13 (↑117%)	7 (↑133%)	-46%

Test CMJ Unipodal	Membre sain T1	Membre opéré T1	Membre sain T2	Membre opéré T2	Asymétrie T2
Hauteur de saut (cm)	263	78	270 (↑7cm)	84 (↑6cm)	-69%

Test DropJump Unipodal	Membre sain T1	Membre opéré T1	Membre sain T2	Membre opéré T2	Asymétrie T2
Hauteur de saut (cm)	61	4	63 (↑2cm)	8 (↑4cm)	-87%

Test de Sauts	Hauteur moyenne			
---------------	-----------------	--	--	--

Repetes 10-5	(cm)							
T1	16	21	2	<table><tr><th>sain</th><th>opéré</th></tr><tr><td>43%</td><td>57%</td></tr></table>	sain	opéré	43%	57%
sain	opéré							
43%	57%							
T2	14 (↓-2cm)	20 (↓-5%)	1	<table><tr><th>sain</th><th>opéré</th></tr><tr><td>60%</td><td>40%</td></tr></table>	sain	opéré	60%	40%
sain	opéré							
60%	40%							

PERFORMANCES		
<1.5	Capacités faibles	Développer un travail de pliométrie progressif
1.5-2.0	Capacités modérées	Pratiquer la pliométrie occasionnelle
2.0-2.5	Bonnes capacités	Pratiquer la pliométrie intensément
2.5-3.0	Très bonnes capacités	Individualiser l'entraînement aux besoins
>3.0	Exceptionnelles	Chercher d'autres facteurs limitants

Tests fonctionnels

Single leg landing	Observation
Contrôle du tronc/bassin :	Bon contrôle du tronc
1er contrôle du genou :	Bon contrôle du genou dans le plan frontal
2e contrôle du genou :	Réception avec angle de flexion suffisant, bon amorti

Test Broad Jump	T1	T2
Distance saut (cm)	78	81 (↑3.0 cm)

	Normes	Normes
Très insuffisant	< 179	< 129
Insuffisant	180 - 209	130 - 159
Médiocre	210 - 219	160 - 169
Moyen	220 - 229	170 - 179
Bon	230 - 239	180 - 189
Très bon	240 - 254	190 - 209
Excellent	> 255	> 210

Hop Test	Membre sain T1	Membre opéré T1	Membre sain T2	Membre opéré T2	Asymétrie T2
Distance saut (cm)	43	44	50 (↑7cm)	49 (↑5cm)	-2%

Triple Hop Test	Membre sain T1	Membre opéré T1	Membre sain T2	Membre opéré T2	Asymétrie T2
Distance totale sauts (cm)	19	19	31 (↑12cm)	23 (↑4cm)	-26%

Cross Over Hop Test	Membre sain T1	Membre opéré T1	Membre sain T2	Membre opéré T2	Asymétrie T2
Distance totale sauts (cm)	75	46	78 (↑3cm)	49 (↑3cm)	-37%

*Hauteur maximale obtenue entre le sol et le talon lors d'une montée en pointe des pieds à une jambe maintenue pendant 10 secondes.

Single Leg Isometric Heel Raise Hold *	Membre sain T1	Membre opéré T1	Membre sain T2	Membre opéré T2	Asymétrie T2
Distance sol-talon(cm)	104	13	27 (↓-77cm)	23 (↑10cm)	-15%

*Nombre maximal de répétitions de montée en pointe à une seule jambe obtenu sans compensations (flexion de genou, perte d'amplitude, pause au sol).

Heel Rise Test *	Mem bre sain T1	Mem bre opéré T1	Mem bre sain T2	Mem bre opéré T2	Asymétrie T2
Nomb re de répétitions maximales	123	34	129 (↑6cm)	39 (↑5cm)	-70%

Valeurs normatives au Heel Rise Test

Age (années)	Homme		Femme	
	Côté gauche	Côté droit	Côté gauche	Côté droit
20	37	38	30	31
30	33	33	27	28
40	28	29	24	25
50	24	24	21	23
60	19	20	19	20
70	14	15	16	17
80	10	10	13	15

Remarques

Valeurs estimées chez des personnes d'IMC de 24,2kg/m²

*Patient en équilibre unipodal, mains sur les hanches et les yeux fermés pendant 30 secondes, on note le nombre d' « erreurs » (pertes d'équilibre, décoller le gros orteil, enlever une main des hanches, toucher le deuxième pied au sol, ouvrir les yeux) durant le temps du test.

Foot Lift Test *	Membre sain T1	Membre opéré T1	Membre sain T2	Membre opéré T2	Asymétrie T2
Nombre d'erreurs	53	40	11 (↓-42.0)	13 (↓-27cm)	18%