



## BILAN FONCTIONNEL DU GENOU

**Nom et prénom :** TRAVOLTA JOHN

**Date de naissance :** 06/09/1994

**Sexe :** M

**Taille :** 120cm

**Poids :** 20kg

**Côté lésé :** Gauche

**Type de lésion :** LA CHIRURGIE D'ALEMBERT DE DOUX JESUS MARIE JOSEPH LAURIANNE  
LE MAIRE LE BEAU

Date du rapport : 03/08/2025

Date du test numero T1 : 03/08/2025

Date du test numero T2 : 03/08/2025

Date du test numero T3 : 03/08/2025

Cabinet Kinesithérapie SCP 9 bis - 9 bis Route de Launaguet, 31200 Toulouse  
scp9bis@gmail.com - 05 61 57 13 13

Legende tableau	Bon	Moyen	Insuffisant
-----------------	-----	-------	-------------

Amplitudes articulaires	Membre sain	Membre lésé T1	Membre lésé T2	Membre lésé T3
Flexion (°)	100	61	55	65 (↑10.0°)
Extension (°)	180	150	155	173 (↑18.0°)

	T1	T2	T3
Test d'accroupissement	Bon avec EVA = 0	Bon avec EVA = 0	Impossible

Périmètres	Membre sain T1	Membre sain T2	Membre sain T3	Membre lésé T1	Membre lésé T2	Membre lésé T3
Mollet (cm)	45	56.8	60.2 (↑3.4cm)	31	33.5	46.5 (↑13cm)
Sommet rotule +10(cm)	60	65.8	72.1 (↑6.3cm)	45	45	66.8 (↑21.8cm)
Sommet rotule +20(cm)	70.5	80.8	90.6 (↑9.8cm)	55	45.8	70.8 (↑25cm)

	T1	T2	T3
Test ACL-RSI	60/100	30/100	80/100

## Tests et ratios de force isométrique

Ratio Ischios-jambiers / Quadriceps	Membre sain T1	Membre lésé T1	Membre sain T2	Membre lésé T2	Membre sain T3	Membre lésé T3	Asymétrie T3
FMax Ischios (N)	63	39	55	62	81 (↑47%)	64 (↑3%)	-21%
FMax Quadriceps (N)	96	38	49	84	30 (↓-39%)	30 (↓-64%)	0%
Ratio	0.66	1.03	1.12	0.74	2.70	2.13	

Test Mc Call	Membre sain T1	Membre lésé T1	Membre sain T2	Membre lésé T2	Membre sain T3	Membre lésé T3	Asymétrie T3
Force à 30° (N)	250	198	531	500	350 (↓-34%)	300 (↓-40%)	-14%
Force à 90° (N)	296	250	650	600	450 (↓-31%)	400 (↓-33%)	-11%

Ratio Adducteurs / Abducteurs	Membre sain T1	Membre lésé T1	Membre sain T2	Membre lésé T2	Membre sain T3	Membre lésé T3	Asymétrie T3
FMax Adducteurs (N)	60	50	61	52	50 (↓-18%)	53 (↑2%)	6%
FMax Abducteurs (N)	39	32	40	34	76 (↑90%)	38 (↑12%)	-50%
Ratio	1.54	1.56	1.52	1.53	0.66	1.39	

Rotateurs Externes de Hanche (REH)	Membre sain T1	Membre lésé T1	Membre sain T2	Membre lésé T2	Membre sain T3	Membre lésé T3	Asymétrie T3
FMax REH Assis (N)	106	77	145	59	204 (↑41%)	113 (↑92%)	-45%
FMax REH Allongé (N)	110	89	154	136	147 (↓-5%)	132 (↓-3%)	-10%

## Tests de sauts verticaux

Test Squat Jump Bipodal	Hauteur de saut (cm)	RFDMax membre sain (N.s)	RFDMax membre lésé (N.s)	Asymétrie RFDMax
T1	50.4	60	13	-78%
T2	60.9	78	45	-42%
T3	70.8 (↑9.9cm)	83 (↑6%)	66 (↑47%)	-20%

Test CMJ Bipodal	Hauteur de saut (cm)	RSI Modifié	RFD Deceleration membre sain (N.s-1)	RFD Deceleration membre lésé (N.s-1)	Asymétrie RFD Deceleration
T1	89	1.78	600	450	-25%
T2	61.7	11.22	607	475	-22%
T3	87 (↑25.3cm)	1.02	650 (↑7%)	500 (↑5%)	-23%

Test DropJump Bipodal	Hauteur de saut (cm)	RSI	RFDMax membre sain(N.s)	RFDMax membre lésé (N.s)	Asymétrie RFDMax
-----------------------	----------------------	-----	-------------------------	--------------------------	------------------

T1	60	1.00	20	50	150%
T2	100.5	58.00	64	56	-13%
T3	200.8 (↑100.3cm)	0.81	84 (↑31%)	60 (↑7%)	-29%

Test CMJ Unipodal	Membre sain T1	Membre lésé T1	Membre sain T2	Membre lésé T2	Membre sain T3	Membre lésé T3	Asymétrie T3
Hauteur de saut (cm)	100.2	20	405.8	59	90.8 (↓-315cm)	90 (↑31cm)	-1%

Test DropJump Unipodal	Membre sain T1	Membre lésé T1	Membre sain T2	Membre lésé T2	Membre sain T3	Membre lésé T3	Asymétrie T3
Hauteur de saut (cm)	9.7	40.8	52.8	34.5	69 (↑16.2cm)	48.6 (↑14.1cm)	-30%

## Tests fonctionnels

Test Broad Jump	T1	T2	T3
Distance saut (cm)	100	53	52 (↓-1.0 cm)

	Normale	Pathologique
Très insuffisant	< 179	< 129
Insuffisant	180 - 209	130 - 159
Médiocre	210 - 219	160 - 169
Moyen	220 - 229	170 - 179
Bon	230 - 239	180 - 189
Très bon	240 - 254	190 - 209
Excellent	> 255	> 210

KStart T1	50/100	Reprise de sport seulement dans l'axe
KStart T2	67/100	Reprise de sport multidirectionnel, mais sans contacts
KStart T3	74/100	Reprise de sport multidirectionnel, mais sans contacts