



## BILAN FONCTIONNEL DE LA HANCHE

**Nom et prénom :** LAVIE GUILLAUME

**Date de naissance :** 06/09/1994

**Sexe :** M

**Taille :** 150cm

**Poids :** 10kg

**Côté opéré :** Gauche

**Date de l'opération :** 04/02/1994

**Type d'intervention chirurgicale :** epaule

Date du rapport : 05/08/2025

Date du test numero T1 : 03/08/2025

Cabinet Kinesithérapie SCP 9 bis - 9 bis Route de Launaguet, 31200 Toulouse  
scp9bis@gmail.com - 05 61 57 13 13

Legende tableau	Bon	Moyen	Insuffisant
-----------------	-----	-------	-------------

Amplitudes articulaires	Membre sain T1	Membre opéré T1
Flexion (°)	90	50
Extension (°)	180	150
Abduction (°)	28	10
Abduction (°)	35	9
Rotation Interne (°)	23	7
Rotation Externe (°)	21	6
Bent Knee Fall Out - BKFO* (cm)	30	6

\* BKFO = distance entre la tête du peroné et le sol dans une position de flexion, abduction et rotation externe des hanches avec les deux voûtes plantaires collées ensemble proche des fesses, distance optimale inf. 17 cm

Périmètres	Membre sain T1	Membre opéré T1
Mollet (cm)	45	31
Sommet rotule +10(cm)	60	45
Sommet rotule +20(cm)	70.5	55

## Tests et ratios de force isométrique

Ratio Ischios-jambiers / Quadriceps	Membre sain T1	Membre opéré T1	Asymétrie T1
FMax Ischios (N)	63	40	-37%
FMax Quadriceps (N)	80	38	-53%
Ratio	0.79	1.05	

Fmax Illio-Psoas	Membre sain T1	Membre opéré T1	Asymétrie T1
FMax Ischios (N)	390	380	-3%

Ratio Adducteurs / Abducteurs	Membre sain T1	Membre opéré T1	Asymétrie T1
FMax Adducteurs (N)	60	49	-18%
FMax Abducteurs (N)	39	32	-18%
Ratio	1.54	1.53	

Rotateurs Externes de Hanche (REH)	Membre sain T1	Membre opéré T1	Asymétrie T1
FMax REH Assis (N)	113	54	-52%
FMax REH Allongé (N)	122	81	-34%

## Tests de sauts verticaux

Test Squat Jump Bipodal	Hauteur de saut (cm)	RFDMax membre sain (N.s)	RFDMax membre opéré (N.s)	Asymétrie RFDMax
T1	50.4	60.0	13	-78%

Test CMJ Bipodal	Hauteur de saut (cm)	RSI Modifié	RFD Deceleration membre sain (N.s-1)	RFD Deceleration membre opéré (N.s-1)	Asymétrie RFD Deceleration
T1	13	0.26	600	450	-25%

Test DropJump Bipodal	Hauteur de saut (cm)	RSI	RFDMax membre sain(N.s)	RFDMax membre opéré (N.s)	Asymétrie RFDMax
T1	60	1.00	53	50	-6%

Test CMJ Unipodal	Membre sain T1	Membre opéré T1	Asymétrie T1
Hauteur de saut (cm)	100.2	20	-80%

Test DropJump Unipodal	Membre sain T1	Membre opéré T1	Asymétrie T1
Hauteur de saut (cm)	9.7	40.8	321%

## Tests fonctionnels

Single leg landing	Observation
Contrôle du tronc/bassin :	Bon contrôle du tronc
1er contrôle du genou :	Bon contrôle du genou dans le plan frontal
2e contrôle du genou :	Réception avec angle de flexion suffisant, bon amorti
Repartition de la charge au niveau du pied	Centrée au medio pied
	Réception exagérée sur le bord interne du pied

Test Broad Jump	T1
Distance saut (cm)	55

	Normale	Pathologique
Très insuffisant	< 170	< 120
Insuffisant	180 - 200	120 - 150
Médiocre	210 - 219	160 - 180
Moyen	220 - 229	170 - 179
Bon	230 - 239	180 - 189
Très bon	240 - 254	190 - 200
Excellent	> 255	> 210

Hop Test	Membre sain T1	Membre opéré T1	Asymétrie T1
Distance saut (cm)	49	31	-37%

Triple Hop Test	Membre sain T1	Membre opéré T1	Asymétrie T1
Distance totale sauts (cm)	90	77	-14%

Cross Over Hop Test	Membre sain T1	Membre opéré T1	Asymétrie T1
Distance totale sauts (cm)	100	67	-33%