



BILAN FONCTIONNEL DU GENOU

Nom et prénom : TRAVOLTA JOHN

Date de naissance : 06/09/1994

Sexe : M

Taille : 120cm

Poids : 20kg

Côté lésé : Gauche

Type de lésion : LA CHIRURGIE D'ALEMBERT DE DOUX JESUS MARIE JOSEPH LAURIANNE
LE MAIRE LE BEAU

Date du rapport : 07/06/2025
Date du test numero T1 : 3 mois
Date du test numero T2 : 6 mois
Date du test numero T3 : 9 mois

Cabinet Kiné Sport Rochois - 21a chemin du Lycée, 74800 La Roche sur Foron
kinesportrochois@gmail.com - 04 50 25 65 49

Legende tableau	Bon	Moyen	Insuffisant
-----------------	-----	-------	-------------

Amplitudes articulaires	Membre sain	Membre lésé T1	Membre lésé T2	Membre lésé T3
Flexion (°)	90	45	55	65 (↑10.0°)
Extension (°)	180	150	155	173 (↑18.0°)

	T1	T2	T3
Test d'accroupissement	Genant avec EVA < 2/10	Bon avec EVA = 0	Impossible

Périmètres	Membre sain T1	Membre sain T2	Membre sain T3	Membre lésé T1	Membre lésé T2	Membre lésé T3
Mollet (cm)	45	56.8	60.2 (↑3.4cm)	31	33.5	46.5 (↑13cm)
Sommet rotule +10(cm)	60	65.8	72.1 (↑6.3cm)	45	45	66.8 (↑21.8cm)
Sommet rotule +20(cm)	70.5	80.8	90.6 (↑9.8cm)	55	45.8	70.8 (↑25cm)

Ratio Ischios-jambiers / Quadriceps	Membre sain T1	Membre lésé T1	Membre sain T2	Membre lésé T2	Membre sain T3	Membre lésé T3	Asymétrie T3
FMax Ischios (N.kg-1)	65	40	70	45	81 (↑16%)	64 (↑42%)	-21%
FMax Quadriceps (N.kg-1)	30	15	40	20	30 (↓-25%)	30 (↑50%)	0%
Ratio	2.17	2.67	1.75	2.25	2.70	2.13	

Test Mc Call	Membre sain T1	Membre lésé T1	Membre sain T2	Membre lésé T2	Membre sain T3	Membre lésé T3	Asymétrie T3
Force isométrique du genou à 30°(N)	250	200	550	500	350 (↓-36%)	300 (↓-40%)	-14%
Force isométrique du genou à 90°(N)	300	250	650	600	450 (↓-31%)	400 (↓-33%)	-11%

Ratio Adducteurs / Abducteurs	Membre sain T1	Membre lésé T1	Membre sain T2	Membre lésé T2	Membre sain T3	Membre lésé T3	Asymétrie T3
FMax Adducteurs (N.kg-1)	60	50	62	52	50 (↓-19%)	54 (↑4%)	8%
FMax Abducteurs (N.kg-1)	39	32	40	34	76 (↑90%)	38 (↑12%)	-50%
Ratio	1.54	1.56	1.55	1.53	0.66	1.42	

	T1	T2	T3
Test ACL-RSI	60/100	30/100	80/100

Test Squat Jump Bipodal	Hauteur de saut (cm)	FMax (N.kg-1)	Pmax (W.kg-1)	RFDMax (N.s)
T1	50.4	60	20	60
T2	60.9	78	45	72
T2	70.8 (↑9.9cm)	83 (↑6%)	66 (↑47%)	86 (↑19%)

Test CMJ Bipodal	Hauteur de saut (cm)	FMax (N.kg-1)	PMax (W.kg-1)	RFD Deceleration Excentrique (N.s-1)	Temps de mouvement (ms)	RSI Modifie
T1	60.8	50	50	600	500	1.22
T2	61.7	64	54	607	650	0.95
T3	87 (↑25.3cm)	71 (↑11%)	59 (↑9%)	650 (↑7%)	850 (↑31%)	1.02

Test DropJump Bipodal	Hauteur de saut (cm)	FMax (N.kg-1)	RFDMax(N.s)	Temps de vol (ms)	Temps de contact (ms)	RSI
T1	60	50	50	500	500	1.00
T2	100.5	56	64	580	660	0.88
T3	200.8 (↑100.3cm)	60 (↑7%)	84 (↑31%)	660 (↑14%)	810 (↑23%)	0.81

Test CMJ Unipodal	Membre sain T1	Membre lésé T1	Membre sain T2	Membre lésé T2	Membre sain T3	Membre lésé T3	Asymétrie T3
Hauteur de saut (cm)	100.2	20	405.8	60	90.8 (↓-315cm)	90 (↑30cm)	-1%

Test DropJump Unipodal	Membre sain T1	Membre lésé T1	Membre sain T2	Membre lésé T2	Membre sain T3	Membre lésé T3	Asymétrie T3
Hauteur de saut (cm)	50.7	40.8	60.8	42.5	74 (↑13.2cm)	48.6 (↑6.1cm)	-34%
RFDMax (N.s)	90	44	92	11	98 (↑7%)	80 (↑627%)	-18%
Temps de contact (ms)	500	1000	507	1100	600 (↑18%)	1200 (↑9%)	100%

KStart T1	50/100	Reprise de sport seulement dans l'axe
KStart T2	67/100	Reprise de sport multidirectionnel, mais sans contacts
KStart T3	80/100	Reprise de sport multidirectionnel avec contact

Axes à améliorer :

- Renforcement des adducteurs
- Travail de pliométrie horizontale dans l'axe
- Travail de pliométrie verticale dans l'axe

- Travail de pliométrie multidirectionnelle

KJØPSAVTALE

Mellom

Selger:

Navn: Rikke Bugge

Adresse: Mekanikerveien 30, 0683 Oslo, Norge

Telefon: 46664211

E-post: rikkebugge@gmail.com

Norsk ID: 04029441818

Pass-ID: CCF415814

Lånenummer: 1636.83.04100

Og

Kjøper:

Navn: German Moreno

Adresse: Mekanikerveien 30, Oslo 0683, Oslo Norge

Telefon: 92929616

E-post: gemoreno31@gmail.com

Norsk ID: 06099420179

Pass-ID: 16CK67297

1. Eiendomsinformasjon

Eiendommen som overføres gjelder følgende adresse:

Mekanikerveien 30, 0683 Oslo, Norge

2. Salgsbetingelser

Totalt verdi av eiendommen: 4433000,- NOK

Andel som selges:

- Selger overfører 35 % av eiendommens totale verdi til kjøper.
 - Kjøperens andel på 35 % tilsvarer 1550500,- NOK av eiendommens totale verdi.
-

3. Betalingsbetingelser

Kjøper forplikter seg til å betale det avtalte beløpet (1550500,- NOK) til selger.

Betaling skal overføres til Rikkes lånenummer: [1636.83.04100]. Beløpet trekkes fra Rikkes boliglån, som vil bli redusert tilsvarende.

4. Overførsel av eierskap

- Overførselen av 35 % eierskap registreres hos Kartverket (Norges eiendomsregister).
 - Selger og kjøper samarbeider for å fylle ut nødvendige skjemaer for overføring av hjemmel.
-

5. Betingelser

Dette dokumentet og overførselen av 35% eierskap gjeldende på betingelse av at betaling overføres til Rikkes lånenummer. Dersom denne betalingen ikke skjer, fortsetter Rikke Bugge å eie 100% av eiendommen.

6. Signaturer og bekreftelse

Ved signering av denne avtalen bekrefter begge parter at de forstår og aksepterer vilkårene.

Selger:

Navn: Rikke Bugge

Dato: 26/11/2024

Signatur: _____

Kjøper:

Navn: German Moreno

Dato: 26/11/2024

Signatur: _____