



BILAN FONCTIONNEL DE LA HANCHE

Nom et prénom : LAVIE GUILLAUME

Date de naissance : 06/09/1994

Sexe : M

Taille : 150cm

Poids : 10kg

Côté opéré : Gauche

Date de l'operation : 04/02/1994

Type d'intervention chirurgicale : epaule

Date du rapport : 18/07/2025

Date du test numero T1 : 18/07/2025

Date du test numero T2 : 18/07/2025

Date du test numero T3 : 18/07/2025

Cabinet Kinesithérapie SCP 9 bis - 9 bis Route de Launaguet, 31200 Toulouse
scp9bis@gmail.com - 05 61 57 13 13

| | | | |
|-----------------|-----|-------|-------------|
| Legende tableau | Bon | Moyen | Insuffisant |
|-----------------|-----|-------|-------------|

| Amplitudes articulaires | Membre sain T1 | Membre sain T2 | Membre sain T3 | Membre opéré T1 | Membre opéré T2 | Membre opéré T3 |
|---------------------------------|----------------|----------------|----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| Flexion (°) | 90 | 12 | 54 (↑42.0°) | 50 | 55 | 65 (↑10.0°) |
| Abduction (°) | 28 | 42 | 107 (↑65.0°) | 10 | 20 | 65 (↑45.0°) |
| Abduction (°) | 35 | 95 | 45 (↓-50.0°) | 9 | 21 | 23 (↑2.0°) |
| Rotation Interne (°) | 23 | 67 | 63 (↓-4.0°) | 7 | 28 | 26 (↓-2.0°) |
| Rotation Externe (°) | 21 | 47 | 90 (↑43.0°) | 6 | 15 | 26 (↑11.0°) |
| Bent Knee Fall Out - BKFO* (cm) | 30 | 5 | 23 | 6 | 14 | 26 |

* BKFO = distance entre la tête du peroné et le sol dans une position de flexion, abduction et rotation externe des hanches avec les deux voûtes plantaires collées ensemble proche des fesses, distance optimale inf. 17 cm

| Périmètres | Membre sain T1 | Membre sain T2 | Membre sain T3 | Membre opéré T1 | Membre opéré T2 | Membre opéré T3 |
|-----------------------|----------------|----------------|----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| Mollet (cm) | 45 | 56.8 | 60.2 (↑3.4cm) | 31 | 33.5 | 46.5 (↑13cm) |
| Sommet rotule +10(cm) | 60 | 65.8 | 72.1 (↑6.3cm) | 45 | 45 | 66.8 (↑21.8cm) |
| Sommet rotule +20(cm) | 70.5 | 80.8 | 90.6 (↑9.8cm) | 55 | 45.8 | 70.8 (↑25cm) |

Tests et ratios de force isométrique

| Ratio Ischios-jambiers / Quadriceps | Membre sain T1 | Membre opéré T1 | Membre sain T2 | Membre opéré T2 | Membre sain T3 | Membre opéré T3 | Asymétrie T3 |
|-------------------------------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|--------------|
| FMax Ischios (N) | 63 | 40 | 55 | 62 | 41 (↓-25%) | 64 (↑3%) | 56% |
| FMax Quadriceps (N) | 80 | 38 | 49 | 84 | 29 (↓-41%) | 30 (↓-64%) | 3% |
| Ratio | 0.79 | 1.05 | 1.12 | 0.74 | 1.41 | 2.13 | |

| Fmax Illio-Psoas | Membre sain T1 | Membre opéré T1 | Membre sain T2 | Membre opéré T2 | Membre sain T3 | Membre opéré T3 | Asymétrie T3 |
|------------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|--------------|
| FMax Ischios | | | | | 650 | 500 | |

| | | | | | | | |
|-----|--|--|--|--|--------|-------|--|
| (N) | | | | | (↑30%) | (↑2%) | |
|-----|--|--|--|--|--------|-------|--|

| Ratio Adducteurs / Abducteurs | Membre sain T1 | Membre opéré T1 | Membre sain T2 | Membre opéré T2 | Membre sain T3 | Membre opéré T3 | Asymétrie T3 |
|-------------------------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|--------------|
| FMax Adducteurs (N) | 60 | 49 | 62 | 52 | 50 (↓-19%) | 65 (↑25%) | 30% |
| FMax Abducteurs (N) | 39 | 32 | 18 | 34 | 76 (↑322%) | 38 (↑12%) | -50% |
| Ratio | 1.54 | 1.53 | 3.44 | 1.53 | 0.66 | 1.71 | |

Tests de sauts verticaux

| Test Squat Jump Bipodal | Hauteur de saut (cm) | RFDMax membre sain (N.s) | RFDMax membre opéré (N.s) | Asymétrie RFDMax |
|-------------------------|----------------------|--------------------------|---------------------------|------------------|
| T1 | 50.4 | 60.0 | 13 | -78% |
| T2 | 60.9 | 78.0 | 45 | -42% |
| T3 | 70.8 (↑9.9cm) | 83.0 (↑6%) | 66 (↑47%) | -20% |

| Test CMJ Bipodal | Hauteur de saut (cm) | RSI Modifié | RFD Deceleration membre sain (N.s-1) | RFD Deceleration membre opéré (N.s-1) | Asymétrie RFD Deceleration |
|------------------|----------------------|-------------|--------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------|
| T1 | 13 | 0.26 | 600 | 450 | -25% |
| T2 | 60.7 | 11.04 | 607 | 475 | -22% |
| T3 | 87 (↑26.3cm) | 1.02 | 650 (↑7%) | 500 (↑5%) | -23% |

| Test DropJump Bipodal | Hauteur de saut (cm) | RSI | RFDMax membre sain(N.s) | RFDMax membre opéré (N.s) | Asymétrie RFDMax |
|-----------------------|----------------------|-------|-------------------------|---------------------------|------------------|
| T1 | 60 | 1.00 | 53 | 50 | -6% |
| T2 | 100.5 | 58.00 | 64 | 56 | -13% |
| T3 | 200.8 (↑100.3cm) | 0.81 | 84 (↑31%) | 60 (↑7%) | -29% |

| Test CMJ Unipodal | Membre sain T1 | Membre opéré T1 | Membre sain T2 | Membre opéré T2 | Membre sain T3 | Membre opéré T3 | Asymétrie T3 |
|----------------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|-------------------|-----------------|--------------|
| Hauteur de saut (cm) | 100.2 | 20 | 405.8 | 49 | 87.8 (↓-318cm) | 84 (↑35cm) | -4% |

| Test DropJump Unipodal | Membre sain T1 | Membre opéré T1 | Membre sain T3 | Membre opéré T3 | Asymétrie T3 |
|------------------------|----------------|-----------------|-----------------|------------------|--------------|
| Hauteur de saut (cm) | 9.7 | 40.8 | 70 (↑60.3cm) | 29 (↓-11.8cm) | -59% |

Tests fonctionnels

| Single leg landing | Observation |
|----------------------------|---|
| Contrôle du tronc/bassin : | Bon contrôle du tronc |
| 1er contrôle du genou : | Bon contrôle du genou dans le plan frontal |
| 2e contrôle du genou : | Réception avec angle de flexion insuffisant, mauvais amorti |

| Test Broad Jump | T1 | T2 | T3 |
|--------------------|----|----|----------------|
| Distance saut (cm) | 55 | 90 | 131 (↑41.0 cm) |

| | Normale | Pathologique |
|------------------|-----------|--------------|
| Tête insuffisant | < 179 | < 129 |
| Insuffisant | 180 - 209 | 120 - 159 |
| Moyenne | 210 - 219 | 160 - 169 |
| Moyen | 220 - 229 | 170 - 179 |
| Bon | 230 - 239 | 180 - 189 |
| Très bon | 240 - 254 | 190 - 209 |
| Excellent | > 255 | > 210 |

| Hop Test | Membre sain T1 | Membre opéré T1 | Membre sain T2 | Membre opéré T2 | Membre sain T3 | Membre opéré T3 | Asymétrie T3 |
|---------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|--------------|
| Distance saut | | | | | 96 | 77 | |

| | | | | | | | |
|------|--|--|--|--|----------|----------|------|
| (cm) | | | | | (↓-15cm) | (↓-36cm) | -20% |
|------|--|--|--|--|----------|----------|------|

| Triple Hop Test | Membre sain T1 | Membre opéré T1 | Membre sain T2 | Membre opéré T2 | Membre sain T3 | Membre opéré T3 | Asymétrie T3 |
|----------------------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|--------------|
| Distance totale sauts (cm) | 90 | 77 | 204 | 172 | 276 (↑72cm) | 260 (↑88cm) | -6% |

| Cross Over Hop Test | Membre sain T1 | Membre opéré T1 | Membre sain T2 | Membre opéré T2 | Membre sain T3 | Membre opéré T3 | Asymétrie T3 |
|----------------------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|--------------|
| Distance totale sauts (cm) | 100 | 67 | 200 | 139 | 283 (↑83cm) | 213 (↑74cm) | -25% |