



## BILAN FONCTIONNEL DE LA CHEVILLE

|   |                                 |
|---|---------------------------------|
| <b>Nom et prénom :</b>                    | VILLANUEVA VARGAS GERMAN RAFAEL |
| <b>Date de naissance :</b>                | 07/04/1992                      |
| <b>Sexe :</b>                             | M                               |
| <b>Taille :</b>                           | 200cm                           |
| <b>Poids :</b>                            | 100kg                           |
| <b>Côté opéré :</b>                       | Gauche                          |
| <b>Date de l'operation :</b>              | 12/10/1996                      |
| <b>Type d'intervention chirurgicale :</b> | LOBOTISATION DE                 |

Date du rapport : 29/06/2025  
Date du test numero T1 : 29/06/2025  
Date du test numero T2 : 29/06/2025  
Date du test numero T3 : 29/06/2025

Cabinet Kinesithérapie SCP 9 bis - 9 bis Route de Launaguet, 31200 Toulouse  
scp9bis@gmail.com - 05 61 57 13 13

|                 |     |       |             |
|-----------------|-----|-------|-------------|
| Legende tableau | Bon | Moyen | Insuffisant |
|-----------------|-----|-------|-------------|

| Amplitudes articulaires          | Membre sain T1 | Membre sain T2 | Membre sain T3 | Membre opéré T1 | Membre opéré T2 | Membre opéré T3 |
|----------------------------------|----------------|----------------|----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| Flexion Plantaire (°)            | 115            | 117            | 7 (↓-110.0°)   | 152             | 156             | 7 (↓-149.0°)    |
| Flexion Dorsale - Test WBLT (cm) | 98             | 102            | 5 (↓-97.0°)    | 64              | 68              | 6 (↓-62.0°)     |
| Flexion Dorsale (°)              | 352.8          | 367.2          | 18 (↓-349.2°)  | 230.4           | 244.8           | 21.6 (↓-223.2°) |

| Périmètres            | Membre sain T1 | Membre sain T2 | Membre sain T3 | Membre opéré T1 | Membre opéré T2 | Membre opéré T3 |
|-----------------------|----------------|----------------|----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| Mollet (cm)           | 77             | 81             | 8 (↓-73cm)     | 29              | 42              | 11 (↓-31cm)     |
| Sommet rotule +10(cm) | 134            | 144            | 6 (↓-138cm)    | 38              | 40              | 7 (↓-33cm)      |
| Sommet rotule +20(cm) | 69             | 79             | 8 (↓-71cm)     | 56              | 61              | 6 (↓-55cm)      |

|              | T1     | T2     | T3     |
|--------------|--------|--------|--------|
| Test ALR-RSI | 73/100 | 79/100 | 29/100 |

## Tests et ratios de force isométrique

|                    | Membre sain T1 | Membre opéré T1 | Membre sain T2 | Membre opéré T2 | Membre sain T3 | Membre opéré T3 | Asymétrie T3 |
|--------------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|--------------|
| Fmax releveurs (N) | 115            | 33              | 125            | 36              | 7 (↓-94%)      | 6 (↓-83%)       | -14%         |

|                   | Membre sain T1 | Membre opéré T1 | Membre sain T2 | Membre opéré T2 | Membre sain T3 | Membre opéré T3 | Asymétrie T3 |
|-------------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|--------------|
| Fmax soleaire (N) | 36             | 25              | 42             | 29              | 7 (↓-83%)      | 6 (↓-79%)       | -14%         |

| Ratio<br>Everseurs /<br>Inverseurs | Membre sain<br>T1 | Membre<br>opéré T1 | Membre sain<br>T2 | Membre<br>opéré T2 | Membre sain<br>T3 | Membre<br>opéré T3 | Asymétrie T3 |
|------------------------------------|-------------------|--------------------|-------------------|--------------------|-------------------|--------------------|--------------|
| FMax<br>Everseurs<br>(N)           | 29                | 25                 | 36                | 29                 | 7<br>(↓-81%)      | 7<br>(↓-76%)       | 0%           |
| FMax<br>Inverseurs<br>(N)          | 80                | 61                 | 84                | 68                 | 6<br>(↓-93%)      | 5<br>(↓-93%)       | -17%         |
| Ratio                              | 0.36              | 0.41               | 0.43              | 0.43               | 1.17              | 1.40               |              |

## Tests de sauts verticaux

| Test Squat Jump Bipodal | Hauteur de saut (cm) | RFDMax membre sain<br>(N.s) | RFDMax membre opéré<br>(N.s) | Asymétrie RFDMax |
|-------------------------|----------------------|-----------------------------|------------------------------|------------------|
| T1                      | 147                  | 12                          | 112                          | 833%             |
| T2                      | 153                  | 23                          | 118                          | 413%             |
| T3                      | 5<br>(↓-148cm)       | 7<br>(↓-70%)                | 12<br>(↓-90%)                | 71%              |

| Test CMJ Bipodal | Hauteur de saut<br>(cm) | RSI Modifié | RFD Deceleration<br>membre sain (N.s-1) | RFD Deceleration<br>membre opéré<br>(N.s-1) | Asymétrie RFD<br>Deceleration |
|------------------|-------------------------|-------------|---|---|-------------------------------|
| T1               | 162                     | 810.00      | 13                                      | 12  | -8%                           |
| T2               | 162                     | 147.27      | 18                                      | 17  | -6%                           |
| T3               | 28<br>(↓-134cm)         | 20.00       | 6<br>(↓-67%)                            | 9<br>(↓-47%)                                | 50%                           |

| Test DropJump<br>Bipodal | Hauteur de saut<br>(cm) | RSI      | RFDMax membre<br>sain(N.s) | RFDMax membre opéré<br>(N.s) | Asymétrie RFDMax |
|--------------------------|-------------------------|----------|----------------------------|------------------------------|------------------|
| T1                       | 15                      | 0.<br>50 | 6                          | 3                            | -50%             |
| T2                       | 21                      | 0.<br>63 | 13                         | 7                            | -46%             |
| T3                       | 9<br>(↓-12cm)           | 0.<br>71 | 5<br>(↓-62%)               | 3<br>(↓-57%)                 | -40%             |

| Test CMJ Unipodal    | Membre sain T1 | Membre opéré T1 | Membre sain T2 | Membre opéré T2 | Membre sain T3 | Membre opéré T3 | Asymétrie T3 |
|----------------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|--------------|
| Hauteur de saut (cm) | 263            | 78              | 270            | 84              | 7<br>(↓-263cm) | 6<br>(↓-78cm)   | -14%         |

| Test DropJump Unipodal | Membre sain T1 | Membre opéré T1 | Membre sain T2 | Membre opéré T2 | Membre sain T3 | Membre opéré T3 | Asymétrie T3 |
|------------------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|--------------|
| Hauteur de saut (cm)   | 61             | 4               | 63             | 8               | 4<br>(↓-59cm)  | 7<br>(↓-1cm)    | 75%          |
| RFDMax (N.s)           | 47             | 5               | 54             | 12              | 5<br>(↓-91%)   | 7<br>(↓-42%)    | 40%          |
| Temps de contact (ms)  | 54             | 6               | 59             | 11              | 14<br>(↓-76%)  | 7<br>(↓-36%)    | -50%         |

| Test de Sauts Repetes 10-5 | Hauteur moyenne (cm) | P moyenne (W-kg-1) | RSI moyen | % Repartition des forces |              |
|----------------------------|----------------------|--------------------|-----------|--------------------------|--------------|
| T1                         | 16                   | 21                 | 2         | sain<br>43%              | opéré<br>57% |
| T2                         | 14                   | 20                 | 1         | sain<br>60%              | opéré<br>40% |
| T3                         | 27<br>(↑13cm)        | 27<br>(↑35%)       | 27        | sain<br>46%              | opéré<br>54% |

|  |   |
|--|---|
| Contrôle du tronc/bassin :                 | Bon contrôle du tronc                                 |
| 1er contrôle du genou :                    | Bon contrôle du genou dans le plan frontal            |
| 2e contrôle du genou :                     | Réception avec angle de flexion suffisant, bon amorti |
| Répartition de la charge au niveau du pied | Réception exagérée sur avant du pied                  |
|  | Réception exagérée sur le bord interne du pied        |

## Tests fonctionnels

| Test Broad Jump    | T1 | T2 | T3           |
|--------------------|----|----|--------------|
| Distance saut (cm) | 78 | 81 | 90 (↑9.0 cm) |

| Hop Test           | Membre sain T1 | Membre opéré T1 | Membre sain T2 | Membre opéré T2 | Membre sain T3 | Membre opéré T3 | Asymétrie T3 |
|--------------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|--------------|
| Distance saut (cm) | 43             | 44              | 50             | 49              | 13<br>(↓-37cm) | 10<br>(↓-39cm)  | -23%         |

| Triple Hop Test            | Membre sain T1 | Membre opéré T1 | Membre sain T2 | Membre opéré T2 | Membre sain T3 | Membre opéré T3 | Asymétrie T3 |
|----------------------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|--------------|
| Distance totale sauts (cm) | 19             | 19              | 23             | 23              | 7<br>(↓-16cm)  | 6<br>(↓-17cm)   | -14%         |

| Cross Over Hop Test        | Membre sain T1 | Membre opéré T1 | Membre sain T2 | Membre opéré T2 | Membre sain T3 | Membre opéré T3 | Asymétrie T3 |
|----------------------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|--------------|
| Distance totale sauts (cm) | 75             | 46              | 78             | 49              | 14<br>(↓-64cm) | 7<br>(↓-42cm)   | -50%         |