



BILAN FONCTIONNEL DE LA CHEVILLE

Nom et prénom :	VILLANUEVA VARGAS GERMAN RAFAEL
Date de naissance :	07/04/1992
Sexe :	M
Taille :	200cm
Poids :	100kg
Côté opéré :	Gauche
Date de l'opération :	12/10/1996
Type d'intervention chirurgicale :	LOBOTISATION DE

Date du rapport : 28/06/2025
Date du test numero T1 : 15/06/2025
Date du test numero T2 : 15/06/2025

Cabinet Kinesithérapie SCP 9 bis - 9 bis Route de Launaguet, 31200 Toulouse
scp9bis@gmail.com - 05 61 57 13 13

Legende tableau	Bon	Moyen	Insuffisant
-----------------	-----	-------	-------------

Amplitudes articulaires	Membre sain T1	Membre sain T2	Membre opéré T1	Membre opéré T2
Flexion Plantaire (°)	115	117 (↑2.0°)	152	156 (↑4.0°)
Flexion Dorsale - Test WBLT (cm)	98	102 (↑4.0°)	64	68 (↑4.0°)
Flexion Dorsale (°)	352.8	367.2 (↑14.4°)	230.4	244.8 (↑14.4°)

Périmètres	Membre sain T1	Membre sain T2	Membre opéré T1	Membre opéré T2
Mollet (cm)	77	81 (↑4cm)	29	42 (↑13cm)
Sommet rotule +10(cm)	134	144 (↑10cm)	38	40 (↑2cm)
Sommet rotule +20(cm)	69	79 (↑10cm)	56	61 (↑5cm)

	T1	T2
Test ALR-RSI	73/100	79/100

	Membre sain T1	Membre opéré T1	Membre sain T2	Membre opéré T2	Asymétrie T2
Fmax releveurs (N)	115	33	125 (↑9%)	36 (↑9%)	-71%

	Membre sain T1	Membre opéré T1	Membre sain T2	Membre opéré T2	Asymétrie T2
Fmax soleaire (N)	36	25	42 (↑17%)	29 (↑16%)	-31%

Ratio Everseurs / Inverseurs	Membre sain T1	Membre opéré T1	Membre sain T2	Membre opéré T2	Asymétrie T2
FMax Everseurs (N)	29	25	36 (↑24%)	29 (↑16%)	-19%
FMax Inverseurs (N)	80	61	84 (↑5%)	68 (↑11%)	-19%
Ratio	0.36	0.41	0.43	0.43	

Test Squat Jump Bipodal	Hauteur de saut (cm)	RFDMax membre sain (N.s)	RFDMax membre opéré (N.s)	Asymétrie RFDMax
T1	147	18	112	522%
T2	153 (↑6cm)	23 (↑28%)	118 (↑5%)	413%

Test CMJ Bipodal	Hauteur de saut (cm)	RSI Modifié	RFD Deceleration membre sain (N.s-1)	RFD Deceleration membre opéré (N.s-1)	Asymétrie RFD Deceleration
T1	162	810.00	13	12	-8%
T2	162	147.27	18 (↑38%)	17 (↑42%)	-6%

Test DropJump Bipodal	Hauteur de saut (cm)	RSI	RFDMax membre sain(N.s)	RFDMax membre opéré (N.s)	Asymétrie RFDMax
T1	15	0.50	6	3	-50%
T2	21 (↑6cm)	0.63	13 (↑117%)	7 (↑133%)	-46%

Test CMJ Unipodal	Membre sain T1	Membre opéré T1	Membre sain T2	Membre opéré T2	Asymétrie T2
Hauteur de saut (cm)	263	78	270 (↑7cm)	84 (↑6cm)	-69%

Test DropJump Unipodal	Membre sain T1	Membre opéré T1	Membre sain T2	Membre opéré T2	Asymétrie T2
Hauteur de saut (cm)	61	4	63 (↑2cm)	8 (↑4cm)	-87%
RFDMax (N.s)	51	5	54 (↑6%)	12 (↑140%)	-78%
Temps de contact (ms)	54	6	59 (↑9%)	11 (↑83%)	-81%

Test de Sauts Repetes 10-5	Hauteur moyenne (cm)	P moyenne (W-kg-1)	RSI moyen	% Repartition des forces				
T1	16	21	18	<div>12</div> <table><tr><td>sain</td><td>opéré</td></tr><tr><td>12</td><td>12</td></tr></table>	sain	opéré	12	12
sain	opéré							
12	12							
T2	14 (↓-2cm)	20 (↓-5%)	18	<div>4</div> <table><tr><td>sain</td><td>opéré</td></tr><tr><td>4</td><td>4</td></tr></table>	sain	opéré	4	4
sain	opéré							
4	4							

Contrôle du tronc/bassin :	Bon contrôle du tronc
1er contrôle du genou :	Bon contrôle du genou dans le plan frontal
2e contrôle du genou :	Réception avec angle de flexion suffisant, bon amorti

Test Broad Jump	T1	T2
Distance saut (cm)	78	81 (↑3.0 cm)

Hop Test	Membre sain T1	Membre opéré T1	Membre sain T2	Membre opéré T2	Asymétrie T2
Distance saut (cm)	45	44	50 (↑5cm)	49 (↑5cm)	-2%

Triple Hop Test	Membre sain T1	Membre opéré T1	Membre sain T2	Membre opéré T2	Asymétrie T2
Distance totale sauts (cm)	19	19	23 (↑4cm)	23 (↑4cm)	0%

Cross Over Hop Test	Membre sain T1	Membre opéré T1	Membre sain T2	Membre opéré T2	Asymétrie T2
Distance totale sauts (cm)	75	46	80 (↑5cm)	49 (↑3cm)	-39%

