



BILAN FONCTIONNEL DU GENOU

Nom et prénom : TRAVOLTA JOHN

Date de naissance : 06/09/1994

Sexe : M

Taille : 120cm

Poids : 20kg

Côté lésé : Gauche

Type de lésion : LA CHIRURGIE D'ALEMBERT DE DOUX JESUS MARIE JOSEPH LAURIANNE
LE MAIRE LE BEAU

Date du rapport : 01/07/2025

Date du test numero T1 : 15/06/2025

Date du test numero T2 : 15/06/2025

Cabinet Kinesithérapie SCP 9 bis - 9 bis Route de Launaguet, 31200 Toulouse
scp9bis@gmail.com - 05 61 57 13 13

Legende tableau	Bon	Moyen	Insuffisant
-----------------	-----	-------	-------------

Amplitudes articulaires	Membre sain	Membre lésé T1	Membre lésé T2
Flexion (°)	100	50	55 (↑5.0°)
Extension (°)	180	150	155 (↑5.0°)

	T1	T2
Test d'accroupissement	Genant avec EVA < 2/10	Bon avec EVA = 0

Périmètres	Membre sain T1	Membre sain T2	Membre lésé T1	Membre lésé T2
Mollet (cm)	45	56.8 (↑11.8cm)	31	33.5 (↑2.5cm)
Sommet rotule +10(cm)	60	65.8 (↑5.8cm)	45	45
Sommet rotule +20(cm)	70.5	80.8 (↑10.3cm)	55	45.8 (↓-9.2cm)

	T1	T2
Test ACL-RSI	60/100	30/100

Tests et ratios de force isométrique

Ratio Ischios-jambiers / Quadriceps	Membre sain T1	Membre lésé T1	Membre sain T2	Membre lésé T2	Asymétrie T2
FMax Ischios (N)	63	40	55 (↓-13%)	62 (↑55%)	13%
FMax Quadriceps (N)	77	38	49 (↓-36%)	84 (↑121%)	71%
Ratio	0.82	1.05	1.12	0.74	

Test Mc Call	Membre sain T1	Membre lésé T1	Membre sain T2	Membre lésé T2	Asymétrie T2
Force à 30°(N)	250	198	531 (↑112%)	500 (↑153%)	-6%

Force à 90° (N)	296	250	650 (↑120%)	600 (↑140%)	-8%
-----------------	-----	-----	----------------	----------------	-----

Ratio Adducteurs / Abducteurs	Membre sain T1	Membre lésé T1	Membre sain T2	Membre lésé T2	Asymétrie T2
FMax Adducteurs (N)	60	50	61 (↑2%)	52 (↑4%)	-15%
FMax Abducteurs (N)	39	32	40 (↑3%)	34 (↑6%)	-15%
Ratio	1.54	1.56	1.52	1.53	

Tests de sauts verticaux

Test Squat Jump Bipodal	Hauteur de saut (cm)	RFDMax membre sain (N.s)	RFDMax membre lésé (N.s)	Asymétrie RFDMax
T1	50.4	60	13	-78%
T2	60.9 (↑10.5cm)	78 (↑30%)	45 (↑246%)	-42%

Test CMJ Bipodal	Hauteur de saut (cm)	RSI Modifié	RFD Deceleration membre sain (N.s-1)	RFD Deceleration membre lésé (N.s-1)	Asymétrie RFD Deceleration
T2	61.7	11.22	607	475	-22%

Test DropJump Bipodal	Hauteur de saut (cm)	RSI	RFDMax membre sain(N.s)	RFDMax membre lésé (N.s)	Asymétrie RFDMax
T1	60	1.00	50	50	0%
T2	100.5 (↑40.5cm)	58.00	64 (↑28%)	56 (↑12%)	-13%

Test CMJ Unipodal	Membre sain T1	Membre lésé T1	Membre sain T2	Membre lésé T2	Asymétrie T2
Hauteur de saut (cm)	100.2	20	405.8 (↑305.6cm)	59 (↑39cm)	-85%

Test DropJump Unipodal	Membre sain T1	Membre lésé T1	Membre sain T2	Membre lésé T2	Asymétrie T2
Hauteur de saut (cm)	9.7	40.8	52.8 (↑43.1cm)	34.5 (↓-6.3cm)	-35%
RFDMax (N.s)	90	44	92 (↑2%)	10 (↓-77%)	-89%
Temps de contact (ms)	491	1000	507 (↑3%)	1100 (↑10%)	117%

Tests fonctionnels

Single leg landing	Observation
Contrôle du tronc/bassin :	Flexion ou inclinaison excessive du tronc
1er contrôle du genou :	Valgus excessif du genou
2e contrôle du genou :	Réception avec angle de flexion insuffisant, mauvais amorti
Repartition de la charge au niveau du pied	Centrée au medio pied
	Réception exagérée sur avant du pied
	Réception exagérée sur le bord interne du pied
	Réception exagérée sur le talon

Test Broad Jump	T1
Distance saut (cm)	100

	Normale	Pathologique
Tronc insuffisant	< 178	< 128
Insuffisant	180 - 208	130 - 158
Médiocre	210 - 218	160 - 168
Moyen	220 - 228	170 - 178
Bon	230 - 238	180 - 188
Très bon	240 - 254	190 - 208
Excellent	> 255	> 210

KStart T1	50/100	Reprise de sport seulement dans l'axe
KStart T2	67/100	Reprise de sport multidirectionnel, mais sans contacts

