

BILAN FONCTIONNEL DE LA CHEVILLE

Nom et prénom : VILLANUEVA VARGAS GERMAN RAFAEL

Date de naissance : 07/04/1992

Sexe : M

Taille: 200cm

Poids: 100kg

Côté opéré : Gauche

Date de l'operation : 12/10/1996

Type d'intervention chirurgicale : LOBOTISATION DE

Date du rapport : 01/07/2025

Date du test numero T1 : 30/06/2025

Cabinet Kinesithérapie SCP 9 bis - 9 bis Route de Launaguet, 31200 Toulouse scp9bis@gmail.com - 05 61 57 13 13

Legende table	eau	Bon	Moyen	Insuffisant			
Amplitud	des a	rticula	ires	Membre sain T1		Membre opéré T1	
Flexior	n Pla	ntaire ((°)	115		152	2
Flexion Dorsa	Test W	BLT (cm)	9	8	64		
Flexio	rsale (°	')	352.8		230.4		
Périme	etres		Membre sain T1 Memb			e opéré T1	
Mollet	(cm)		77		29		
Sommet rotule +10(cm)			134		38		
Sommet rotule +20(cm)			69		56		
T1							
Test ALR-RSI 73/100							

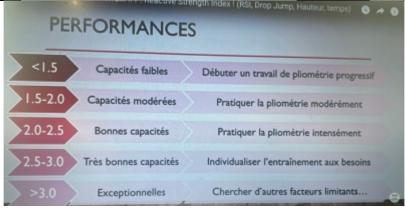
Tests et ratios de force isométrique

	••••	Lingac					
	Membre	Membre sain T1		Membre opéré T1		Asymétrie T1	
Fmax releveurs (N	11	115		33		6	
	Membre sain T1		Membre opéré T1		Asymétrie T1		_
Fmax soleaire (N)	36	36		25			
Ratio Everseurs / Inverseurs		Membre sain T1		Membre opéré T1		Asyn	nétrie T1
FMax Everseu	29		2	25		-14%	
FMax Inverseu	80		61			-24%	
Ratio	0	.36	0.	.41			

Tests de sauts verticaux

lests de sauts verticaux											
Test Squat Jum Bipodal			Hauteur de saut (cm)		RFDMax membre sain (N.s)		RFDMax membre opéré (N.s)		Asymétrie RFDMax		
T1	147		147		12		112		833%		
Test CMJ Bipodal		auteur de aut (cm)	RSI Modifie RFD Deceleration membre sa (N.s-1)		sain			Asymétrie RFD Deceleration			
T1		162	810.00		.00 13			12	-8%		
Test DropJump Bipodal		Hauteur de saut (cm)		RSI		RF	DMax memb	re		membre (N.s)	Asymétrie RFDMax
T1	15		5 0.50		6		3		-50%		
Test CMJ Unipodal Membre sa		in T1	n T1 Membre opéré T1 Asy		Asyr	nétrie T1					
Hauteur de saut (cm)		263		78			-70%				

Test DropJump Unipod	al Membre sain T1	Membre opéré T1	Asymétrie T1	
Hauteur de saut (cm	61	4	-93%	
RFDMax (N.s)	47	5	-89%	
Temps de contact (ms	54	6	-89%	
Test de Sauts Repetes 10-5	Hauteur moyenne (cm)	P moyenne (W-l	kg-1) RSI moye	% Repartition des forces
T1	16	21	2	sain opéré 43% 57%



Tests fonctionnels

Single leg land	ling		Observation						
Controle du tronc/b	assin	Bon co	Bon controle du tronc						
1er controle du gen	ou :	Bon co	ontrole o	du genou da	ns le plan fron	tal			
2e controle du geno	Récépt	tion ave	c angle de fl	exion suffisant	, bon amorti				
Repartition de la ch	arge a	u Centrée	Centrée au medio pied						
		Récépti	on exag	erée sur ava	ınt du pied				
				Tenant.					
		Title Insuffrant		<179		< 329			
		Insufficent			80 - 209	100 - 150			
		Middoore		210 - 219		160 - 169			
		Moyer		220 - 229		170 - 179			
Test Broad Jump	T1	Don.		2	30 - 239	160 - 160			
				240 - 254		190 - 200			
Distance saut (cm)	78	Dicelent			> 265	>210			
Hop Test	Meml	bre sain T1	Memb	re opéré T1	Asymétrie T1				
Distance saut (cm)	43		44	2%					
Triple Hop Tes	Membre	sain T1	Membre o	péré T1 Asym	étrie T1				

					0%		
Cross Over Hop Test	Membre	sain T1	Membre opéré T1		Asymétrie T1		
Distance totale sauts (cm)	75		46		-39%		
Single Leg Isometric Heel R	Membre sain T1 Membre		opéré T1 Asy		métrie T1		
Distance totale sauts	104 1		L3		-88%		
Heel Rise Test	Membre sain T1		Membre opéré T1		Asymétri	e T1	
Distance totale sauts (cm)	123		34		-72%		

Valeurs normatives au Heel Rise Test

Age (années)	Hom	me	Femme			
	Côté gauche	Côté droit	Côté gauche	Côté droit		
20	37	38	30	31		
30	33	33	27	28		
40	28	29	24	25		
50	24	24	21	23		
60	19	20	19	20		
70	14	15	16	17		
80	10	10	13	15		

Remarques

Valeurs estimées chez des personnes d'IMC de 24,2kg/m²