



BILAN PERFORMANCE ATHLETE

Nom et prénom : TRAVOLTA JOHN

Date de naissance : 06/09/1994

Sexe : M

Taille : 120cm

Poids : 20kg

Date du rapport : 21/07/2025

Date du test numero T1 : 20/07/2025

Cabinet Kinesithérapie SCP 9 bis - 9 bis Route de Launaguet, 31200 Toulouse
scp9bis@gmail.com - 05 61 57 13 13

Legende tableau	Bon	Moyen	Insuffisant
-----------------	-----	-------	-------------

Analyse mobilité articulaire

Amplitudes articulaires		Membre G	Membre D
Cheville	Flexion Plantaire (°)	75	52
	Flexion Dorsale - Test WBLT (cm)	25	88
	Flexion Dorsale (°)	90	316.8
Genou	Flexion (°)	84	23
	Extension (°)	65	43
Hanche	Flexion (°)	53	51
	Extension (°)	27	42
	Abduction (°)	30	29
	Abduction (°)	17	18
	Rotation Interne (°)	15	49
	Rotation Externe (°)	44	20
	Bent Knee Fall Out - BKFO* (cm)	34	42

* BKFO = distance entre la tête du peronné et le sol dans une position de flexion, abduction et rotation externe des hanches avec les deux voûtes plantaires collées ensemble proche des fesses, distance optimale inf. 17 cm

Analyse Posturale Statique

Analyse

Stitch point clouds from a continuously rotating object without pre-alignment using Local Point Cloud Registration and apply Voxel Downsample.

It is assumed that the object is rotating around its own axis and the camera is stationary.

The camera settings should have defined a region of interest box that removes unnecessary points, keeping only the object to be stitched.

Analyse Posturale Dynamique

Analyse

Stitch point clouds from a continuously rotating object without pre-alignment using Local Point Cloud Registration and apply Voxel Downsample.

It is assumed that the object is rotating around its own axis and the camera is stationary.

The camera settings should have defined a region of interest box that removes unnecessary points, keeping only the object to be stitched.

Tests de force isométrique et ratios agonistes / antagonistes

Ratio Everseurs / Inverseurs	Membre G	Membre D	Asymétrie
FMax Everseurs (N)	46	50	9%
FMax Inverseurs (N)	88	65	-26%
Ratio	0.52	0.77	

	Membre G	Membre D	Asymétrie
Fmax releveurs (N)	26	16	-38%
Fmax Soleaire (N)	41	11	-73%

Ratio Ischios-jambiers / Quadriceps	Membre G	Membre D	Asymétrie
FMax Ischios (N)	22	16	-27%
FMax Quadriceps (N)	11	34	209%
Ratio	2.00	0.47	

Test Mc Call	Membre G	Membre D	Asymétrie
Force à 30°(N)	46	38	-17%
Force à 90°(N)	33	29	-12%

Ratio Adducteurs / Abducteurs	Membre G	Membre D	Asymétrie
FMax Adducteurs (N)	29	39	34%
FMax Abducteurs (N)	50	32	-36%
Ratio	0.58	1.22	

Membre G	Membre D	Asymétrie
----------	----------	-----------

Fmax Illio-Psoas	29	33	14%
------------------	----	----	-----

Tests de puissance

	Hauteur de saut (cm)	RFDMax membre G (N.s)	RFDMax membre D (N.s)	Asymétrie RFDMax
Test Squat Jump Bipodal	43	46	31	-33%

	Hauteur de saut (cm)	RSI Modifié	RFD Deceleration membre G (N.s-1)	RFD Deceleration membre D (N.s-1)	Asymétrie RFD Deceleration
Test CMJ Bipodal	47	9.40	64	54	-16%

	Hauteur de saut (cm)	RSI	RFDMax membre G(N.s)	RFDMax membre D (N.s)	Asymétrie RFDMax
Test DropJump Bipodal	60	1.37	58	63	9%

Test CMJ Unipodal	Membre G	Membre D	Asymétrie
Hauteur de saut (cm)	48	53	10%

Test DropJump Unipodal	Membre G	Membre D	Asymétrie
Hauteur de saut (cm)	51	47	-8%

	Hauteur moyenne (cm)	RSI moyen	% Repartition des forces	
Test de Sauts Repetes 10-5	39	52	G	D
			11%	49%

PERFORMANCES		
<1.5	Capacités faibles	Définir un travail de pliométrie progressif
1.5-2.0	Capacités moyennes	Pratiquer la pliométrie occasionnellement
2.0-2.5	Bonnes capacités	Pratiquer la pliométrie intensément
2.5-3.0	Très bonnes capacités	Individualiser l'entraînement aux besoins
>3.0	Exceptionnelles	Chercher d'autres facteurs limitants

Test Broad Jump	T1
Distance saut (cm)	161

	Norme	Passage
Très insuffisant	< 179	< 129
Insuffisant	180 - 209	130 - 159
Médiocre	210 - 219	160 - 169
Moyen	220 - 229	170 - 179
Bon	230 - 239	180 - 189
Très bon	240 - 254	190 - 209
Excellent	> 255	> 210

Hop Test	Membre G	Membre D	Asymétrie
Distance saut (cm)	69	75	9%

Tests de Force Maximale

Exercice	3-5 RM	1 RM (théorique)	Poids (kg)
Back Squat (kg)	37	36	20
Deadlift (kg)	26	57	
Hip Thrust (kg)	50	71	

Tests fonctionnels

Triple Hop Test	Membre G	Membre D	Asymétrie
Distance totale sauts (cm)	103	66	-36%

Cross Over Hop Test	Membre G	Membre D	Asymétrie
Distance totale sauts (cm)	99	64	-35%

Tests Force / Vitesse

Dynamic Strength Index (DSI)	Valeurs mesurées
Fmax CMJ (N)	23
Fmax Triage Isométrique (N)	47

DSI

DSI	64
-----	----

Profil Force / Vitesse Vertical	Valeurs mesurées
F ₀ (N)	64
V ₀ (m/s)	41
P _{max} (W)	32
Asymétrie (%)	13

PROFIL Force V Vertical

Courbe FVV

Profil F/V Horizontal

Courbe 2

Normes

Analyse Gestuelle Sprint





Courbe FVH

Analyse

Stitch point clouds from a continuously rotating object without pre-alignment. Downsample.

It is assumed that the object is rotating around its own axis and the camera is stationary. The camera settings should have defined a region of interest box that is stitched.

Tests de vitesse multidirectionnels

P
r

Analyse Gestuelle

