



## BILAN FONCTIONNEL ÉPAULE

**Nom et prénom :** TRAVOLTA JOHN

**Date de naissance :** 06/09/1994

**Sexe :** M

**Taille :** 120cm

**Poids :** 20kg

**Main dominante :** Ambidextre

**Côté lésé :** Gauche

**Type de lésion :** LA CHIRURGIE D'ALEMBERT DE DOUX JESUS MARIE JOSEPH LAURIANNE  
LE MAIRE LE BEAU

Date du rapport : 05/08/2025

Date du test numero T1 : 30/07/2025

Cabinet Kinesithérapie SCP 9 bis - 9 bis Route de Launaguet, 31200 Toulouse  
scp9bis@gmail.com - 05 61 57 13 13

Legende tableau	Bon	Moyen	Insuffisant
-----------------	-----	-------	-------------

Amplitudes articulaires	Membre sain T1	Membre lésé T1
Elevation antérieure (°)	69.3	70
Extension (°)	69.3	47.2
Adduction Horizontale (°)	50	15
Rotation Externe R1 (°)	95.2	8
Rotation Interne R1	Niveau épineuse de T10	Niveau épineuse de T5
Rotation externe R2 (°)	69.3	69.3
Rotation interne R2 (°)	69.3	47.2

	T1
Test d'instabilité antérieure	Pas d apprehension ni de douleur
Test d'instabilité postérieure	Pas d apprehension mais genant (EVA < 2)

	T1
Test SI-RSI	56/100

## Tests et ratios de force isométrique

Test Grip	Membre sain T1	Membre lésé T1	Asymétrie T1
FMax (N)	5230.4	4235.7	-19%

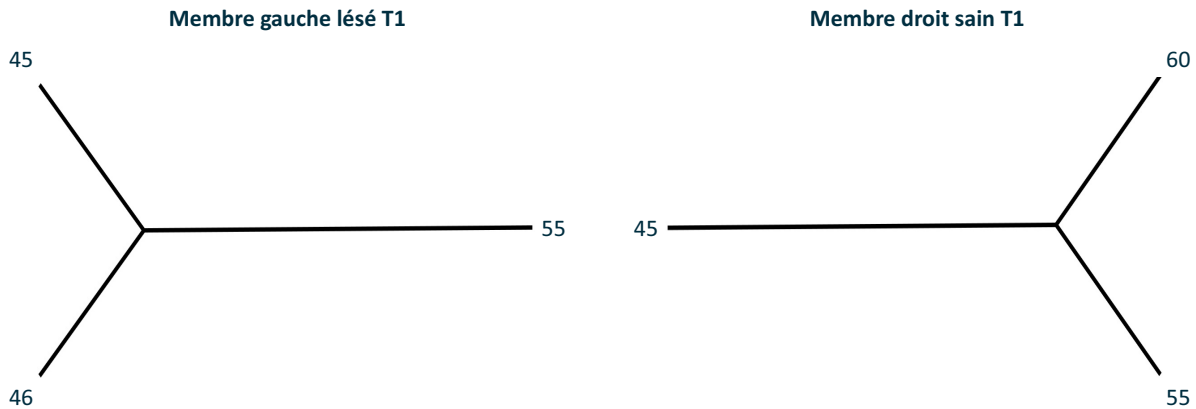
Ratio RE/RI (R1)	Membre sain T1	Membre lésé T1	Asymétrie T1
FMax Rotateurs Externes (N)	6321.2	2353.2	-63%
FMax Rotateurs Internes (N)	6505.5	2450.2	-62%
Ratio	0.97	0.96	

Ratio RE/RI (R2)	Membre sain T1	Membre lésé T1	Asymétrie T1
FMax Rotateurs Externes (N)	6321.2	2281.2	-64%
FMax Rotateurs Internes (N)	6505.5	2450.2	-62%
Ratio	0.97	0.93	

Test IYT (ASH Test)	Membre sain T1	Membre lésé T1	Asymétrie T1
FMax I (180°) (N)	5000	4000	-20%
FMax Y (135°) (N)	5000	4000	-20%
FMax T (90°) (N)	5020	4000	-20%

## Tests fonctionnels

\* En appui avec la main du membre supérieur testé (coude en extension) au niveau du croisement des branches du Y et les pieds au sol de manière à avoir une position de planche, amener un gobelet (ou autre objet) le plus loin possible sur chaque branche du Y avec la main libre, répéter l'opération avec l'autre bras.



Test UQ-YBT* (Upper Quarter Y Balance Test)	Membre sain T1	Membre lésé T1	Asymétrie T1
Distance supero-laterale (cm)	60	45	-25%
Distance infero-laterale (cm)	55	46	-16%
Distance Mediale (cm)	45	55	22%
Limb Symmetry Index* (%)	38.10%	34.76%	

\* LSI = [ sommes des trois distances / (3 x longueur de bras (distance épineuse de C7 - extrémité du 3ème doigt)) ]

\*en position de pompe, les mains écartées d'une distance D = épineuse de C7 - extrémité du 3ème doigt, on demande le nombre maximal de touches de part et d'autre de chaque mains (en alternant) en 15 secondes.

Test CK-CUEST modifié *	T1
Nombre de touchés (N)	19

N < 18 insuffisant

18 < N < 25 moyen

N > 25 bon

\*En position assise, dos au mur, les genoux fléchis, lancer un medecine de ball de 3 kg le plus loin possible de manière horizontale avec un seul bras. En moyenne, on admet une distance supérieure de 6,6% du côté dominant en comparaison à l'autre côté.

Test SASSPT (Seated Single-Arm Shot-Put Test) *	Membre sain T1	Membre lésé T1	Asymétrie T1
Distance (cm)	60	50	-17%

\* en position de planche sur les coudes (coude de l'épaule testée contre le mur) : nombre maximum de rotation du tronc avec touche du coude du côté opposé contre le mur en 15 secondes. (Attention les pieds ne doivent pas bouger, les épaules doivent rester à 90° d'abduction et de rotation externe; le coude à 90° de flexion)

Test ULRT (Upper Limb Rotation Test) *	Membre sain T1	Membre lésé T1	Asymétrie T1
Nombre de répétitions	16	5	-69%

N < 10 insuffisant

10 < N < 15 moyen

N > 15 bon

\* Patient à plat ventre sur une table ou un support surélevé avec le front posé sur la main du membre qui n'est pas testé

- Test en Y : le patient maintiens en l'air une charge (~2% du poids du corps) le plus longtemps possible avec l'épaule en position Y (135° abduction, RE maximale, coude en extension complète)

Fin du test : à l'apparition de compensations ou lorsque l'haltère passe en dessous du plan de la table, on obtient le Score Y en second.

- Test en W : mêmes paramètres de charge et de calcul du score, seule la position change : épaule placée en position R2 (90° abduction, 90° RE, 90° Flexion de coude)

PSET* modifié (Prone Shoulder Endurance Test)	Membre sain T1	Membre lésé T1	Asymétrie T1
Score Y (s)	45	40	-11%
Score W (s)	60	50	-17%

