



BILAN FONCTIONNEL DE LA CHEVILLE

Nom et prénom : VILLANUEVA VARGAS GERMAN RAFAEL

Date de naissance : 07/04/1992

Sexe : M

Taille : 200cm

Poids : 100kg

Côté opéré : Gauche

Date de l'operation : 12/10/1996

Type d'intervention chirurgicale : LOBOTISATION DE

Date du rapport : 28/06/2025
Date du test numero T1 : 28/06/2025
Date du test numero T2 : 28/06/2025
Date du test numero T3 : 28/06/2025

Cabinet Kinesithérapie SCP 9 bis - 9 bis Route de Launaguet, 31200 Toulouse
scp9bis@gmail.com - 05 61 57 13 13

| | | | |
|-----------------|-----|-------|-------------|
| Legende tableau | Bon | Moyen | Insuffisant |
|-----------------|-----|-------|-------------|

| Amplitudes articulaires | Membre sain T1 | Membre sain T2 | Membre sain T3 | Membre opéré T1 | Membre opéré T2 | Membre opéré T3 |
|----------------------------------|----------------|----------------|----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| Flexion Plantaire (°) | 115 | 117 | 7 (↓-110.0°) | 152 | 156 | 7 (↓-149.0°) |
| Flexion Dorsale - Test WBLT (cm) | 98 | 102 | 5 (↓-97.0°) | 64 | 68 | 6 (↓-62.0°) |
| Flexion Dorsale (°) | 352.8 | 367.2 | 18 (↓-349.2°) | 230.4 | 244.8 | 21.6 (↓-223.2°) |

| Périmètres | Membre sain T1 | Membre sain T2 | Membre sain T3 | Membre opéré T1 | Membre opéré T2 | Membre opéré T3 |
|-----------------------|----------------|----------------|----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| Mollet (cm) | 77 | 81 | 9 (↓-72cm) | 29 | 42 | 11 (↓-31cm) |
| Sommet rotule +10(cm) | 134 | 144 | 6 (↓-138cm) | 38 | 40 | 7 (↓-33cm) |
| Sommet rotule +20(cm) | 69 | 79 | 8 (↓-71cm) | 56 | 61 | 6 (↓-55cm) |

| | T1 | T2 | T3 |
|--------------|--------|--------|--------|
| Test ALR-RSI | 73/100 | 79/100 | 29/100 |

| | Membre sain T1 | Membre opéré T1 | Membre sain T2 | Membre opéré T2 | Membre sain T3 | Membre opéré T3 | Asymétrie T3 |
|--------------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|--------------|
| Fmax releveurs (N) | 115 | 33 | 125 | 36 | 7 (↓-94%) | 6 (↓-83%) | -14% |

| | Membre sain T1 | Membre opéré T1 | Membre sain T2 | Membre opéré T2 | Membre sain T3 | Membre opéré T3 | Asymétrie T3 |
|-------------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|--------------|
| Fmax soleaire (N) | 36 | 25 | 42 | 29 | 7 (↓-83%) | 6 (↓-79%) | -14% |

| Ratio | Membre sain | Membre | Membre sain | Membre | Membre sain | Membre | |
|-------|-------------|--------|-------------|--------|-------------|--------|--|
|-------|-------------|--------|-------------|--------|-------------|--------|--|

| Everseurs / Inverseurs | T1 | opéré T1 | T2 | opéré T2 | T3 | opéré T3 | |
|---------------------------|------|----------|------|----------|--------------|--------------|------|
| FMax Everseurs (N) | 29 | 25 | 36 | 29 | 7 (↓-81%) | 7 (↓-76%) | 0% |
| FMax Inverseurs (N) | 80 | 61 | 84 | 68 | 7 (↓-92%) | 5 (↓-93%) | -29% |
| Ratio | 0.36 | 0.41 | 0.43 | 0.43 | 1.00 | 1.40 | |

| Test Squat Jump Bipodal | Hauteur de saut (cm) | RFDMax membre sain (N.s) | RFDMax membre opéré (N.s) | Asymétrie RFDMax |
|-------------------------|----------------------|--------------------------|---------------------------|------------------|
| T1 | 147 | 18 | 112 | 522% |
| T2 | 153 | 23 | 118 | 413% |
| T3 | 5 (↓-148cm) | 7 (↓-70%) | 12 (↓-90%) | 71% |

| Test CMJ Bipodal | Hauteur de saut (cm) | RSI Modifie | RFD Deceleration membre sain (N.s-1) | RFD Deceleration membre opéré (N.s-1) | Asymétrie RFD Deceleration |
|------------------|----------------------|-------------|--------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------|
| T1 | 162 | 810.00 | 13 | 12 | -8% |
| T2 | 162 | 147.27 | 18 | 17 | -6% |
| T3 | 28 (↓-134cm) | 20.00 | 6 (↓-67%) | 9 (↓-47%) | 50% |

| Test DropJump Bipodal | Hauteur de saut (cm) | RSI | RFDMax membre sain(N.s) | RFDMax membre opéré (N.s) | Asymétrie RFDMax |
|-----------------------|----------------------|------|-------------------------|---------------------------|------------------|
| T1 | 15 | 0.50 | 6 | 3 | -50% |
| T2 | 21 | 0.63 | 13 | 7 | -46% |
| T3 | 9 (↓-12cm) | 0.71 | 5 (↓-62%) | 3 (↓-57%) | -40% |

| Test CMJ Unipodal | Membre sain T1 | Membre opéré T1 | Membre sain T2 | Membre opéré T2 | Membre sain T3 | Membre opéré T3 | Asymétrie T3 |
|----------------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|--------------|
| Hauteur de saut (cm) | 263 | 78 | 270 | 84 | 7 (↓-263cm) | 6 (↓-78cm) | -14% |

| Test DropJump Unipodal | Membre sain T1 | Membre opéré T1 | Membre sain T2 | Membre opéré T2 | Membre sain T3 | Membre opéré T3 | Asymétrie T3 |
|------------------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|--------------|
| Hauteur de saut (cm) | 61 | 4 | 63 | 8 | 4 (↓-59cm) | 7 (↓-1cm) | 75% |
| RFDMax (N.s) | 51 | 5 | 54 | 12 | 5 (↓-91%) | 7 (↓-42%) | 40% |
| Temps de contact (ms) | 54 | 6 | 59 | 11 | 7 (↓-88%) | 7 (↓-36%) | 0% |

| Test de Sauts Repetes 10-5 | Hauteur moyenne (cm) | P moyenne (W-kg-1) | RSI moyen | % Repartition des forces | |
|----------------------------|----------------------|--------------------|-----------|--|--|
| T1 | 16 | 21 | 18 | <div>sainopéré</div> <div>43%12%</div> | |
| T2 | 14 | 20 | 47 | <div>sainopéré</div> <div>43%12%</div> | |
| T3 | 27 (↑13cm) | 27 (↑35%) | 47 | <div>sainopéré</div> <div>43%12%</div> | |

| | |
|----------------------------|--|
| Controle du tronc/bassin : | Bon controle du tronc |
| 1er controle du genou : | Bon controle du genou dans le plan frontal |

2e controle du genou :

Récéption avec angle de flexion suffisant, bon amorti

| Test Broad Jump | T1 | T2 | T3 |
|--------------------|----|----|---------------|
| Distance saut (cm) | 78 | 81 | 8 (↓-73.0 cm) |

| Hop Test | Membre sain T1 | Membre opéré T1 | Membre sain T2 | Membre opéré T2 | Membre sain T3 | Membre opéré T3 | Asymétrie T3 |
|--------------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|--------------|
| Distance saut (cm) | 45 | 44 | 50 | 49 | 13 (↓-37cm) | 10 (↓-39cm) | -23% |

| Triple Hop Test | Membre sain T1 | Membre opéré T1 | Membre sain T2 | Membre opéré T2 | Membre sain T3 | Membre opéré T3 | Asymétrie T3 |
|----------------------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|--------------|
| Distance totale sauts (cm) | 19 | 19 | 23 | 23 | 7 (↓-16cm) | 6 (↓-17cm) | -14% |

| Cross Over Hop Test | Membre sain T1 | Membre opéré T1 | Membre sain T2 | Membre opéré T2 | Membre sain T3 | Membre opéré T3 | Asymétrie T3 |
|----------------------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|--------------|
| Distance totale sauts (cm) | 75 | 46 | 80 | 49 | 14 (↓-66cm) | 7 (↓-42cm) | -50% |