



BILAN FONCTIONNEL ÉPAULE

Nom et prénom : LAVIE GUILLAUME

Date de naissance : 06/09/1994

Sexe : M

Taille : 150cm

Poids : 10kg

Main dominante : Droite

Côté opéré : Gauche

Date de l'opération : 04/02/1994

Type d'intervention chirurgicale : epaule

Date du rapport : 29/06/2025

Date du test numero T1 : 07/06/2024

Date du test numero T2 : 07/06/2024

Cabinet Kinesithérapie SCP 9 bis - 9 bis Route de Launaguet, 31200 Toulouse
scp9bis@gmail.com - 05 61 57 13 13

Legende tableau	Bon	Moyen	Insuffisant
------------------------	-----	-------	-------------

Amplitudes articulaires	Membre sain T1	Membre sain T2	Membre opéré T1	Membre opéré T2
Rotation Interne R1	Niveau épineuse de T12	Niveau épineuse de T5	Niveau épineuse de L5	Niveau épineuse de T2

	T1	T2
Test d'instabilité antérieure	Pas d apprehension mais genant (EVA < 2)	Pas d apprehension mais genant (EVA < 2)
Test d'instabilité postérieure	Pas d apprehension mais douloureux (EVA>2)	Pas d apprehension ni de douleur

	T1	T2
Test SI-RSI	0/100	90/100

Tests et ratios de force isométrique

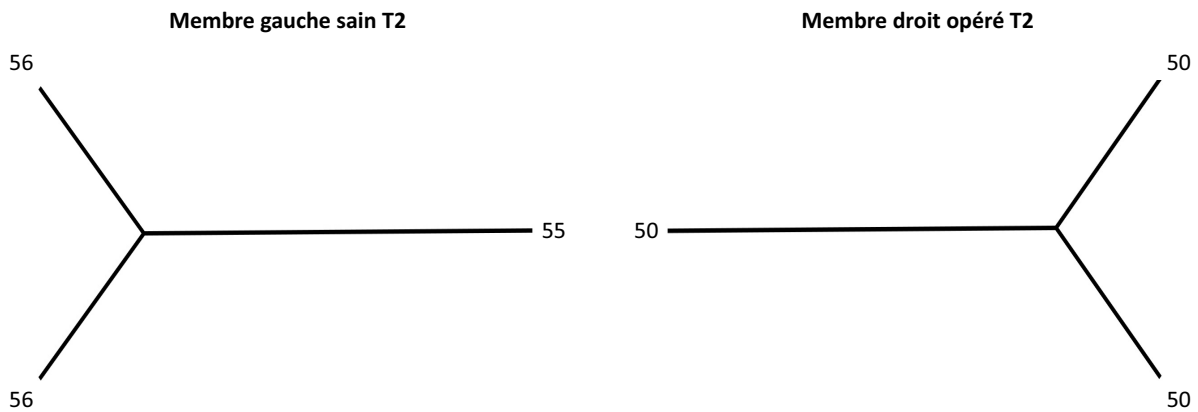
Test Grip	Membre sain T2	Membre opéré T2	Asymétrie T2
FMax (N)	4500	450	-90%

Ratio RE/RI (R1)	Membre sain T2	Membre opéré T2	Asymétrie T2
FMax Rotateurs Externes (N)	5000	500	-90%
FMax Rotateurs Internes (N)	50000	500	-99%
Ratio	0.10	1.00	

Ratio RE/RI (R2)	Membre sain T2	Membre opéré T2	Asymétrie T2
FMax Rotateurs Externes (N)	5000	500	-90%
FMax Rotateurs Internes (N)	50000	500	-99%
Ratio	0.10	1.00	

Test IYT (ASH Test)	Membre sain T1	Membre opéré T1	Asymétrie T1
FMax I (180°) (N)	3200	3000	-6%
FMax Y (135°) (N)	3600	3500	-3%
FMax T (90°) (N)	3900	3300	-15%

* En appui avec la main du membre supérieur testé (coude en extension) au niveau du croisement des branches du Y et les pieds au sol de manière à avoir une position de planche, amener un gobelet (ou autre objet) le plus loin possible sur chaque branche du Y avec la main libre, répéter l'opération avec l'autre bras.



Test UQ-YBT* (Upper Quarter Y Balance Test)	Membre sain T2	Membre opéré T2	Asymétrie T2
Distance supero-laterale (cm)	56	50	-11%
Distance infero-laterale (cm)	56	50	-11%
Distance Mediale (cm)	55	50	-9%
Limb Symmetry Index* (%)	erreur%	erreur%	

* LSI = [sommes des trois distances / (3 x longueur de bras (distance épineuse de C7 - extrémité du 3ème doigt))]

*en position de pompe, les mains écartées d'une distance D = épineuse de C7 - extrémité du 3ème doigt, on demande le nombre maximal de touches de part et d'autre de chaque mains (en alternant) en 15 secondes.

Test CK-CUEST modifié *	T2
Nombre de touchés (N)	15

N < 18 insuffisant

18 < N < 25 moyen

N > 25 bon

*En position assise, dos au mur, les genoux fléchis, lancer un médecine de ball de 3 kg le plus loin possible de manière horizontale avec un seul bras. En moyenne, on admet une distance supérieure de 6,6% du côté dominant en comparaison à l'autre côté.

Test SASSPT (Seated Single-Arm Shot-Put Test) *	Membre sain T2	Membre opéré T2	Asymétrie T2
Distance (cm)	80	60	-25%

* en position de planche sur les coudes (coude de l'épaule testée contre le mur) : nombre maximum de rotation du tronc avec touche du coude du côté opposé contre le mur en 15 secondes. (Attention les pieds ne doivent pas bouger, les épaules doivent rester à 90° d'abduction et de rotation externe; le coude à 90° de flexion)

Test ULRT (Upper Limb Rotation Test) *	Membre sain T2	Membre opéré T2	Asymétrie T2
Nombre de répétitions	55	20	-64%

N < 10 insuffisant

10 < N < 15 moyen

N > 15 bon

