



BILAN FONCTIONNEL DU GENOU

Nom et prénom : TRAVOLTA JOHN

Date de naissance : 06/09/1994

Sexe : M

Taille : 120cm

Poids : 20kg

Côté lésé : Gauche

Type de lésion : LA CHIRURGIE D'ALEMBERT DE DOUX JESUS MARIE JOSEPH LAURIANNE
LE MAIRE LE BEAU

Date du rapport : 03/08/2025

Date du test numero T1 : 03/08/2025

Date du test numero T2 : 03/08/2025

Cabinet Kinesithérapie SCP 9 bis - 9 bis Route de Launaguet, 31200 Toulouse
scp9bis@gmail.com - 05 61 57 13 13

Legende tableau	Bon	Moyen	Insuffisant
-----------------	-----	-------	-------------

Amplitudes articulaires	Membre sain	Membre lésé T1	Membre lésé T2
Flexion (°)	100	61	55 (↓-6.0°)
Extension (°)	180	150	155 (↑5.0°)

	T1	T2
Test d'accroupissement	Bon avec EVA = 0	Bon avec EVA = 0

Périmètres	Membre sain T1	Membre sain T2	Membre lésé T1	Membre lésé T2
Mollet (cm)	45	56.8 (↑11.8cm)	31	33.5 (↑2.5cm)
Sommet rotule +10(cm)	60	65.8 (↑5.8cm)	45	45
Sommet rotule +20(cm)	70.5	80.8 (↑10.3cm)	55	45.8 (↓-9.2cm)

	T1	T2
Test ACL-RSI	60/100	30/100

Tests et ratios de force isométrique

Ratio Ischios-jambiers / Quadriceps	Membre sain T1	Membre lésé T1	Membre sain T2	Membre lésé T2	Asymétrie T2
FMax Ischios (N)	63	39	55 (↓-13%)	62 (↑59%)	13%
FMax Quadriceps (N)	96	38	49 (↓-49%)	84 (↑121%)	71%
Ratio	0.66	1.03	1.12	0.74	

Test Mc Call	Membre sain T1	Membre lésé T1	Membre sain T2	Membre lésé T2	Asymétrie T2
Force à 30°(N)	250	198	531 (↑112%)	500 (↑153%)	-6%

Force à 90° (N)	296	250	650 (↑120%)	600 (↑140%)	-8%
-----------------	-----	-----	----------------	----------------	-----

Ratio Adducteurs / Abducteurs	Membre sain T1	Membre lésé T1	Membre sain T2	Membre lésé T2	Asymétrie T2
FMax Adducteurs (N)	60	50	61 (↑2%)	52 (↑4%)	-15%
FMax Abducteurs (N)	39	32	40 (↑3%)	34 (↑6%)	-15%
Ratio	1.54	1.56	1.52	1.53	

Rotateurs Externes de Hanche (REH)	Membre sain T1	Membre lésé T1	Membre sain T2	Membre lésé T2	Asymétrie T2
FMax REH Assis (N)	106	77	145 (↑37%)	59 (↓-23%)	-59%
FMax REH Allongé (N)	110	89	154 (↑40%)	136 (↑53%)	-12%

Tests de sauts verticaux

Test Squat Jump Bipodal	Hauteur de saut (cm)	RFDMax membre sain (N.s)	RFDMax membre lésé (N.s)	Asymétrie RFDMax
T1	50.4	60	13	-78%
T2	60.9 (↑10.5cm)	78 (↑30%)	45 (↑246%)	-42%

Test CMJ Bipodal	Hauteur de saut (cm)	RSI Modifié	RFD Deceleration membre sain (N.s-1)	RFD Deceleration membre lésé (N.s-1)	Asymétrie RFD Deceleration
T1	89	1.78	600	450	-25%
T2	61.7 (↓-27.3cm)	11.22	607 (↑1%)	475 (↑6%)	-22%

Test DropJump Bipodal	Hauteur de saut (cm)	RSI	RFDMax membre sain(N.s)	RFDMax membre lésé (N.s)	Asymétrie RFDMax
T1	60	1.00	20	50	150%
T2	100.5 (↑40.5cm)	58.00	64 (↑220%)	56 (↑12%)	-13%

Test CMJ Unipodal	Membre sain T1	Membre lésé T1	Membre sain T2	Membre lésé T2	Asymétrie T2
Hauteur de saut (cm)	100.2	20	405.8 (↑305.6cm)	59 (↑39cm)	-85%

Test DropJump Unipodal	Membre sain T1	Membre lésé T1	Membre sain T2	Membre lésé T2	Asymétrie T2
Hauteur de saut (cm)	9.7	40.8	52.8 (↑43.1cm)	34.5 (↓-6.3cm)	-35%

Tests fonctionnels

Single leg landing	Observation
Contrôle du tronc/bassin :	Flexion ou inclinaison excessive du tronc
1er contrôle du genou :	Valgus excessif du genou
2e contrôle du genou :	Réception avec angle de flexion insuffisant, mauvais amorti
Répartition de la charge au niveau du pied	Centrée au medio pied
	Réception exagérée sur avant du pied
	Réception exagérée sur le bord interne du pied
	Réception exagérée sur le talon

Test Broad Jump	T1	T2
Distance saut (cm)	100	53 (↓-47.0 cm)

	Normale	Pathologique
Tête insuffisant	< 179	< 129
Insuffisant	180 - 209	130 - 159
Moyenne	210 - 219	160 - 189
Moyen	220 - 229	170 - 179
Bon	230 - 239	180 - 189
Très bon	240 - 254	190 - 209
Excellent	> 255	> 210

KStart T1	50/100	Reprise de sport seulement dans l'axe
KStart T2	67/100	Reprise de sport multidirectionnel, mais sans contacts

