

BILAN PERFORMANCE COURSE A PIED

Nom et prénom : TRAVOLTA JOHN

Date de naissance : 06/09/1994

Sexe: M

Taille: 120cm

Poids: 20kg

: Gauche

Date du rapport : 08/07/2025

Date du test numero T1: 07/07/2025

Cabinet Kinesithérapie SCP 9 bis - 9 bis Route de Launaguet, 31200 Toulouse scp9bis@gmail.com - 05 61 57 13 13

Legende tableau	Bon	Moyen	Insuffisant
-----------------	-----	-------	-------------

Amplitudes articulaires	Membre G	Membre D	
Type de mouvement	Flexion (°)	6	45
	Extension (°)	45	67
	Abduction (°)	65	12
	Abduction (°)	65	65
	Rotation Externe (°)	65	11
	Bent Knee Fall Out - BKFO* (cm)	65	65

^{*} BKFO = distance entre la tête du peronné et le sol dans une position de flexion, abduction et rotation externe des hanches avec les deux voûtes plantaires collées ensembles proche des fesses, distance optimale inf. 17 cm

Tests et ratios de force isométrique

	Membre sain T1	Membre T1	Asymétrie T1
Fmax releveurs (N)			erreur

	Membre sain T1	Membre T1	Asymétrie T1
Fmax soleaire (N)			erreur

Ratio Everseurs / Inverseurs	Membre sain T1	Membre T1	Asymétrie T1
FMax Everseurs (N)			erreur
FMax Inverseurs (N)			erreur
Ratio	erreur	erreur	

Tests de sauts verticaux

Test Squat Jump Bipodal	Hauteur de saut (cm)	RFDMax membre sain (N.s)	RFDMax membre (N.s)	Asymétrie RFDMax
T1	75			erreur

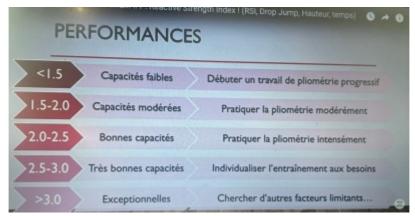
7	Test CMJ Bipodal	Hauteur de saut (cm)	RSI Modifie	RFD Deceleration membre sain (N.s-1)	RFD Deceleration membre (N.s-1)	Asymétrie RFD Deceleration
	T1	6	1.07			erreur

Test DropJump Bipodal	Hauteur de saut (cm)	RSI	RFDMax membre sain(N.s)	RFDMax membre (N.s)	Asymétrie RFDMax
T1	65	1.20			erreur

Test CMJ Unipodal	Membre sain T1	Membre T1	Asymétrie T1
Hauteur de saut (cm)			erreur

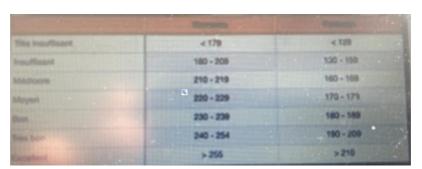
Test DropJump Unipodal	Membre sain T1	Membre T1	Asymétrie T1
Hauteur de saut (cm)			erreur
RFDMax (N.s)			erreur
Temps de contact (ms)			erreur

Test de Sauts Repetes 10-5	Hauteur moyenne (cm)	P moyenne (W-kg-1)	RSI moyen	% Repartition des forces
T1	68	65	75	sain % %



Tests fonctionnels

Test Broad Jump T1
Distance saut (cm) 567



Hop Test	Membre sain T1	Membre T1	Asymétrie T1
Distance saut (cm)			erreur

Triple Hop Test	Membre sain T1	Membre T1	Asymétrie T1
Distance totale sauts (cm)			erreur

Cross Over Hop Test	Membre sain T1	Membre T1	Asymétrie T1
Distance totale sauts (cm)			erreur

Heel Rise Test	Membre sain T1	Membre T1	Asymétrie T1
Distance totale sauts (cm)			erreur

Valeurs normatives au Heel Rise Test

Age (années)	Homme		Femme	
	Côté gauche	Côté droit	Côté gauche	Côté droit
20	37	38	30	31
30	33	33	27	28
40	28	29	24	25
50	24	24	21	23
60	19	20	19	20
70	14	15	16	17
80	10	10	13	15

Remarques

Valeurs estimées chez des personnes d'IMC de 24,2kg/m²