



## BILAN FONCTIONNEL DU GENOU

**Nom et prénom :** TRAVOLTA JOHN

**Date de naissance :** 06/09/1994

**Sexe :** M

**Taille :** 120cm

**Poids :** 20kg

**Côté lésé :** Gauche

**Type de lésion :** LA CHIRURGIE D'ALEMBERT DE DOUX JESUS MARIE JOSEPH LAURIANNE  
LE MAIRE LE BEAU

Date du rapport : 03/08/2025

Date du test numero T1 : 03/08/2025

Date du test numero T2 : 03/08/2025

Cabinet Kinesithérapie SCP 9 bis - 9 bis Route de Launaguet, 31200 Toulouse  
scp9bis@gmail.com - 05 61 57 13 13

|                 |     |       |             |
|-----------------|-----|-------|-------------|
| Legende tableau | Bon | Moyen | Insuffisant |
|-----------------|-----|-------|-------------|

| Amplitudes articulaires | Membre sain | Membre lésé T1 | Membre lésé T2 |
|-------------------------|-------------|----------------|----------------|
| Flexion (°)             | 100         | 61             | 55 (↓-6.0°)    |
| Extension (°)           | 180         | 150            | 155 (↑5.0°)    |

|                        | T1               | T2               |
|------------------------|------------------|------------------|
| Test d'accroupissement | Bon avec EVA = 0 | Bon avec EVA = 0 |

| Périmètres            | Membre sain T1 | Membre sain T2    | Membre lésé T1 | Membre lésé T2    |
|-----------------------|----------------|-------------------|----------------|-------------------|
| Mollet (cm)           | 45             | 56.8<br>(↑11.8cm) | 31             | 33.5<br>(↑2.5cm)  |
| Sommet rotule +10(cm) | 60             | 65.8<br>(↑5.8cm)  | 45             | 45                |
| Sommet rotule +20(cm) | 70.5           | 80.8<br>(↑10.3cm) | 55             | 45.8<br>(↓-9.2cm) |

|              | T1     | T2     |
|--------------|--------|--------|
| Test ACL-RSI | 60/100 | 30/100 |

## Tests et ratios de force isométrique

| Ratio Ischios-jambiers / Quadriceps | Membre sain T1 | Membre lésé T1 | Membre sain T2 | Membre lésé T2 | Asymétrie T2 |
|-------------------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|--------------|
| FMax Ischios (N)                    | 63             | 39             | 55<br>(↓-13%)  | 62<br>(↑59%)   | 13%          |
| FMax Quadriceps (N)                 | 96             | 38             | 49<br>(↓-49%)  | 84<br>(↑121%)  | 71%          |
| Ratio                               | 0.66           | 1.03           | 1.12           | 0.74           |              |

| Test Mc Call   | Membre sain T1 | Membre lésé T1 | Membre sain T2 | Membre lésé T2 | Asymétrie T2 |
|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|--------------|
| Force à 30°(N) | 250            | 198            | 531<br>(↑112%) | 500<br>(↑153%) | -6%          |

|                 |     |     |                |                |     |
|-----------------|-----|-----|----------------|----------------|-----|
| Force à 90° (N) | 296 | 250 | 650<br>(↑120%) | 600<br>(↑140%) | -8% |
|-----------------|-----|-----|----------------|----------------|-----|

| Ratio Adducteurs / Abducteurs | Membre sain T1 | Membre lésé T1 | Membre sain T2 | Membre lésé T2 | Asymétrie T2 |
|-------------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|--------------|
| FMax Adducteurs (N)           | 60             | 50             | 61<br>(↑2%)    | 52<br>(↑4%)    | -15%         |
| FMax Abducteurs (N)           | 39             | 32             | 40<br>(↑3%)    | 34<br>(↑6%)    | -15%         |
| Ratio                         | 1.54           | 1.56           | 1.52           | 1.53           |              |

| Rotateurs Externes de Hanche (REH) | Membre sain T1 | Membre lésé T1 | Membre sain T2 | Membre lésé T2 | Asymétrie T2 |
|------------------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|--------------|
| FMax REH Assis (N)                 | 106            | 77             | 145<br>(↑37%)  | 59<br>(↓-23%)  | -59%         |
| FMax REH Allongé (N)               | 110            | 89             | 154<br>(↑40%)  | 136<br>(↑53%)  | -12%         |

## Tests de sauts verticaux

| Test Squat Jump Bipodal | Hauteur de saut (cm) | RFDMax membre sain (N.s) | RFDMax membre lésé (N.s) | Asymétrie RFDMax |
|-------------------------|----------------------|--------------------------|--------------------------|------------------|
| T1                      | 50.4                 | 60                       | 13                       | -78%             |
| T2                      | 60.9<br>(↑10.5cm)    | 78<br>(↑30%)             | 45<br>(↑246%)            | -42%             |

| Test CMJ Bipodal | Hauteur de saut (cm) | RSI Modifié | RFD Deceleration membre sain (N.s-1) | RFD Deceleration membre lésé (N.s-1) | Asymétrie RFD Deceleration |
|------------------|----------------------|-------------|--------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| T1               | 89                   | 1.78        | 600                                  | 450                                  | -25%                       |
| T2               | 61.7<br>(↓-27.3cm)   | 11.22       | 607<br>(↑1%)                         | 475<br>(↑6%)                         | -22%                       |

| Test DropJump Bipodal | Hauteur de saut (cm) | RSI   | RFDMax membre sain(N.s) | RFDMax membre lésé (N.s) | Asymétrie RFDMax |
|-----------------------|----------------------|-------|-------------------------|--------------------------|------------------|
| T1                    | 60                   | 1.00  | 20                      | 50                       | 150%             |
| T2                    | 100.5<br>(↑40.5cm)   | 58.00 | 64<br>(↑220%)           | 56<br>(↑12%)             | -13%             |

| Test CMJ Unipodal    | Membre sain T1 | Membre lésé T1 | Membre sain T2      | Membre lésé T2 | Asymétrie T2 |
|----------------------|----------------|----------------|---------------------|----------------|--------------|
| Hauteur de saut (cm) | 100.2          | 20             | 405.8<br>(↑305.6cm) | 59<br>(↑39cm)  | -85%         |

| Test DropJump Unipodal | Membre sain T1 | Membre lésé T1 | Membre sain T2    | Membre lésé T2    | Asymétrie T2 |
|------------------------|----------------|----------------|-------------------|-------------------|--------------|
| Hauteur de saut (cm)   | 9.7            | 40.8           | 52.8<br>(↑43.1cm) | 34.5<br>(↓-6.3cm) | -35%         |

## Tests fonctionnels

| Test Broad Jump    | T1  | T2             |
|--------------------|-----|----------------|
| Distance saut (cm) | 100 | 53 (↓-47.0 cm) |

|                  | Normale   | Pathologique |
|------------------|-----------|--------------|
| Très insuffisant | < 179     | < 129        |
| Insuffisant      | 180 - 209 | 130 - 159    |
| Médiocre         | 210 - 219 | 160 - 169    |
| Moyen            | 220 - 229 | 170 - 179    |
| Bon              | 230 - 239 | 180 - 189    |
| Très bon         | 240 - 254 | 190 - 209    |
| Excellent        | > 255     | > 210        |

|           |        |  |
|-----------|--------|--|
| KStart T1 | 50/100 | Reprise de sport seulement dans l'axe                  |
| KStart T2 | 67/100 | Reprise de sport multidirectionnel, mais sans contacts |

