



## BILAN FONCTIONNEL DE LA HANCHE

**Nom et prénom :** LAVIE GUILLAUME

**Date de naissance :** 06/09/1994

**Sexe :** M

**Taille :** 150cm

**Poids :** 10kg

**Côté opéré :** Gauche

**Date de l'operation :** 04/02/1994

**Type d'intervention chirurgicale :** epaule

Date du rapport : 16/07/2025

Date du test numero T1 : 16/07/2025

Date du test numero T2 : 15/06/2025

Date du test numero T3 : 10/06/2025

Cabinet Kinesithérapie SCP 9 bis - 9 bis Route de Launaguet, 31200 Toulouse  
scp9bis@gmail.com - 05 61 57 13 13

Legende tableau	Bon	Moyen	Insuffisant
-----------------	-----	-------	-------------

Amplitudes articulaires	Membre sain T1	Membre sain T2	Membre sain T3	Membre opéré T1	Membre opéré T2	Membre opéré T3
Flexion (°)	90	12	54 (↑42.0°)	50	55	65 (↑10.0°)
Abduction (°)	28	42	107 (↑65.0°)	10	20	65 (↑45.0°)
Abduction (°)	35	95	45 (↓-50.0°)	9	21	23 (↑2.0°)
Rotation Interne (°)	23	67	63 (↓-4.0°)	7	28	26 (↓-2.0°)
Rotation Externe (°)	21	47	90 (↑43.0°)	6	15	26 (↑11.0°)
Bent Knee Fall Out - BKFO* (cm)	30	5	23	6	14	26

\* BKFO = distance entre la tête du peroné et le sol dans une position de flexion, abduction et rotation externe des hanches avec les deux voûtes plantaires collées ensemble proche des fesses, distance optimale inf. 17 cm

Périmètres	Membre sain T1	Membre sain T2	Membre sain T3	Membre opéré T1	Membre opéré T2	Membre opéré T3
Mollet (cm)	45	56.8	60.2 (↑3.4cm)	31	33.5	46.5 (↑13cm)
Sommet rotule +10(cm)	60	65.8	72.1 (↑6.3cm)	45	45	66.8 (↑21.8cm)
Sommet rotule +20(cm)	70.5	80.8	90.6 (↑9.8cm)	55	45.8	70.8 (↑25cm)

## Tests et ratios de force isométrique

Ratio Ischios-jambiers / Quadriceps	Membre sain T1	Membre opéré T1	Membre sain T2	Membre opéré T2	Membre sain T3	Membre opéré T3	Asymétrie T3
FMax Ischios (N)	63	40	55	62	41 (↓-25%)	64 (↑3%)	56%
FMax Quadriceps (N)	80	38	49	84	29 (↓-41%)	30 (↓-64%)	3%
Ratio	0.79	1.05	1.12	0.74	1.41	2.13	

Ratio Adducteurs / Abducteurs	Membre sain T1	Membre opéré T1	Membre sain T2	Membre opéré T2	Membre sain T3	Membre opéré T3	Asymétrie T3
FMax Adducteurs (N)	60	49	62	52	50 (↓-19%)	65 (↑25%)	30%
FMax Abducteurs (N)	39	32	18	34	76 (↑322%)	38 (↑12%)	-50%
Ratio	1.54	1.53	3.44	1.53	0.66	1.71	

## Tests de sauts verticaux

Test Squat Jump Bipodal	Hauteur de saut (cm)	RFDMax membre sain (N.s)	RFDMax membre opéré (N.s)	Asymétrie RFDMax
T1	50.4	60.0	13	-78%
T2	60.9	78	45	-42%
T3	70.8 (↑9.9cm)	83 (↑6%)	66 (↑47%)	-20%

Test CMJ Bipodal	Hauteur de saut (cm)	RSI Modifié	RFD Deceleration membre sain (N.s-1)	RFD Deceleration membre opéré (N.s-1)	Asymétrie RFD Deceleration
T1	13	0.26	600	450	-25%
T2	61.7	11.22	607	475	-22%
T3	87 (↑25.3cm)	1.02	650 (↑7%)	500 (↑5%)	-23%

Test DropJump Bipodal	Hauteur de saut (cm)	RSI	RFDMax membre sain(N.s)	RFDMax membre opéré (N.s)	Asymétrie RFDMax
T1	60	1.00	53	50	-6%
T2	100.5	58.00	64	56	-13%
T3	200.8 (↑100.3cm)	0.81	84 (↑31%)	60 (↑7%)	-29%

Test CMJ Unipodal	Membre sain T1	Membre opéré T1	Membre sain T2	Membre opéré T2	Membre sain T3	Membre opéré T3	Asymétrie T3
Hauteur de saut (cm)	100.2	20	405.8	49	87.8 (↓-318cm)	84 (↑35cm)	-4%

Test DropJump Unipodal	Membre sain T1	Membre opéré T1	Membre sain T3	Membre opéré T3	Asymétrie T3
Hauteur de saut (cm)	9.7	40.8	70 (↑60.3cm)	29 (↓-11.8cm)	-59%
RFDMax (N.s)	90	2	98 (↑9%)	80 (↑3900%)	-18%
Temps de contact (ms)	491	1000	596 (↑21%)	1185 (↑19%)	99%

## Tests fonctionnels

Single leg landing	Observation
Contrôle du tronc/bassin :	Bon contrôle du tronc
1er contrôle du genou :	Bon contrôle du genou dans le plan frontal
2e contrôle du genou :	Réception avec angle de flexion insuffisant, mauvais amorti

Test Broad Jump	T1	T2	T3
Distance saut (cm)	55	90	131 (↑41.0 cm)

	Normale	Pathologique
Tête insuffisant	< 179	< 128
Insuffisant	180 - 209	130 - 159
Moyenne	210 - 219	160 - 169
Moyen	220 - 229	170 - 179
Bon	230 - 239	180 - 189
Très bon	240 - 254	190 - 209
Excellent	> 255	> 210

Hop Test	Membre sain T1	Membre opéré T1	Membre sain T2	Membre opéré T2	Membre sain T3	Membre opéré T3	Asymétrie T3
Distance saut (cm)	49	31	111	113	96 (↓-15cm)	77 (↓-36cm)	-20%

Triple Hop Test	Membre sain T1	Membre opéré T1	Membre sain T2	Membre opéré T2	Membre sain T3	Membre opéré T3	Asymétrie T3
Distance totale sauts (cm)	90	77	204	172	276 (↑72cm)	260 (↑88cm)	-6%

Cross Over Hop Test	Membre sain T1	Membre opéré T1	Membre sain T2	Membre opéré T2	Membre sain T3	Membre opéré T3	Asymétrie T3
Distance totale sauts (cm)	100	67	200	139	283 (↑83cm)	213 (↑74cm)	-25%

### Axes à améliorer :

- Renforcement du triceps sural
- Renforcement excentrique quadriceps
- Renforcement concentrique quadriceps
- Renforcement des ischios jambiers
- Renforcement des muscles stabilisateurs latéraux (moyen fessiers et pelvi-trochanterien)
- Renforcement des adducteurs
- Renforcement des muscles intrinsèques stabilisateurs du pied
- Renforcement des muscles releveurs de la cheville
- Renforcement des muscles éverseurs de la cheville
- Renforcement des muscles inverseurs de la cheville
- Contrôle moteur du complexe lombo-pelvien
- Contrôle moteur du genou (contrôle du valgus dynamique)
- Travail de pliométrie horizontale dans l'axe
- Travail de pliométrie verticale dans l'axe
- Travail de pliométrie multidirectionnelle
- Travail de décélération

- Travail de changement de direction
- Force
- Explosivite