



BILAN FONCTIONNEL DU GENOU

Nom et prénom : TRAVOLTA JOHN

Date de naissance : 06/09/1994

Sexe : M

Taille : 120cm

Poids : 20kg

Côté lésé : Gauche

Type de lésion : LA CHIRURGIE D'ALEMBERT DE DOUX JESUS MARIE JOSEPH LAURIANNE
LE MAIRE LE BEAU

Date du rapport : 17/09/2024
Date du test numero T1 : 3 mois

Cabinet Kiné Sport Rochois - 21a chemin du Lycée, 74800 La Roche sur Foron
kinesportrochois@gmail.com - 04 50 25 65 49

Legende tableau	Bon	Moyen	Insuffisant
------------------------	------------	--------------	--------------------

Amplitudes articulaires	Membre sain	Membre lésé T1
Flexion (°)	90	45
Extension (°)	180	150

	T1
Test d'accroupissement	Genant avec EVA < 2/10

Périmètres	Membre sain T1	Membre lésé T1
Mollet (cm)	45	31
Sommet rotule +10(cm)	60	45
Sommet rotule +20(cm)	70.5	55

Ratio Ischio-jambiers / Quadriceps	Membre sain T1	Membre lésé T1	Asymétrie T1
FMax Ischios (N.kg-1)	65	40	-38%
FMax Quadriceps (N.kg-1)	30	15	-50%
Ratio	2.17	2.67	

Ratio Adducteurs / Abducteurs	Membre sain T1	Membre lésé T1	Asymétrie T1
FMax Adducteurs (N.kg-1)	60	50	-17%
FMax Abducteurs (N.kg-1)	39	32	-18%
Ratio	1.54	1.56	

	T1
Test ACL-RSI	60/100

Test reception Unipodal	Membre sain	Membre lésé	Asymetrie (%)
Temps de stabilisation (ms)	1000	300	-70%

Controle du tronc/bassin :	bon controle du tronc
1er controle du genou :	Bon controle du genou dans le plan frontal
2e controle du genou :	Récéption avec angle de flexion suffisant, bon amorti
Repartition de la charge au niveau du pied	Centrée au medio pied
	Récéption exagérée sur le bord interne du pied
Ellipse de confiance :	Ellipse de confiance majoree coté opéré par rapport au cote sain

Test Squat Jump Bipodal	Hauteur de saut (cm)	FMax (N.kg-1)	Pmax (W.kg-1)	RFDMax (N.s)
T1	50.4	60	20	60

Test CMJ Bipodal	Hauteur de saut (cm)	FMax (N.kg-1)	PMax (W.kg-1)	RFD Deceleration Excentrique (N.s-1)	Temps de mouvement (ms)	RSI Modifie
T1	60.8	50	50	600	500	1.22

Test DropJump Bipodal	Hauteur de saut (cm)	FMax (N.kg-1)	RFDMax(N.s)	Temps de vol (ms)	Temps de contact (ms)	RSI
T1	60	50	50	500	500	1.00

Test CMJ Unipodal	Membre sain T1	Membre lésé T1	Asymétrie T1
Hauteur de saut (cm)	100.2	20	-80%
FMax (N.kg-1)	60	20	-67%
PMax (W.kg-1)	67	47	-30%

Test DropJump Unipodal	Membre sain T1	Membre lésé T1	Asymétrie T1
Hauteur de saut (cm)	50.7	40.8	-20%
FMax (N.kg-1)	85	45	-47%
RFDMax (N.s)	90	44	-51%
Temps de contact (ms)	500	1000	100%

KStart T1	50/100	Reprise de sport seulement dans l'axe
-----------	--------	---------------------------------------



Notice d'aide pour visionner des fichiers PDF à partir d'un site web

Les fichiers PDF nécessitent pour être lus, l'installation d'un logiciel gratuit.

Le plus standard, *Acrobat Reader* est la plupart du temps pré-installé, mais nécessite d'être mis à jour régulièrement.

Il est téléchargeable dans sa version gratuite sur le site de son éditeur [ADOBE](#).

L'installation du logiciel peut nécessiter la fermeture de votre navigateur.

Une fois le logiciel installé, et selon les paramètres de votre navigateur (activation de Javascript ou pas), le fichier PDF s'ouvrira dans votre navigateur, ou il vous sera proposé par défaut :

- 1- de l'enregistrer sur votre ordinateur pour le conserver
- 2- de l'ouvrir afin de le consulter immédiatement.

Si vous souhaitez que ce type de fichier s'ouvre automatiquement dans le logiciel, cochez les cases :

de la fenêtre qui s'ouvrira comme ci-dessous, puis cliquez sur OK.:

La prochaine fois que vous cliquerez sur un lien d'un fichier PDF, il s'affichera automatiquement.

Pour le conserver sur votre ordinateur utilisez le symbole de la disquette ou le menu : **Fichier** puis **Enregistrer sous....**