



BILAN FONCTIONNEL DE LA CHEVILLE

Nom et prénom : VILLANUEVA VARGAS GERMAN RAFAEL

Date de naissance : 07/04/1992

Sexe : M

Taille : 200cm

Poids : 100kg

Côté opéré : Gauche

Date de l'operation : 12/10/1996

Type d'intervention chirurgicale : LOBOTISATION DE

Date du rapport : 03/08/2025
Date du test numero T1 : 03/08/2025
Date du test numero T2 : 03/08/2025
Date du test numero T3 : 03/08/2025

Cabinet Kinesithérapie SCP 9 bis - 9 bis Route de Launaguet, 31200 Toulouse
scp9bis@gmail.com - 05 61 57 13 13

| | | | |
|-----------------|-----|-------|-------------|
| Legende tableau | Bon | Moyen | Insuffisant |
|-----------------|-----|-------|-------------|

| Amplitudes articulaires | Membre sain T1 | Membre sain T2 | Membre sain T3 | Membre opéré T1 | Membre opéré T2 | Membre opéré T3 |
|----------------------------------|----------------|----------------|----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| Flexion Plantaire (°) | 115 | 117 | 7 (↓-110.0°) | 152 | 156 | 7 (↓-149.0°) |
| Flexion Dorsale - Test WBLT (cm) | 98 | 102 | 5 (↓-97.0°) | 64 | 68 | 6 (↓-62.0°) |
| Flexion Dorsale (°) | 352.8 | 367.2 | 18 (↓-349.2°) | 230.4 | 244.8 | 21.6 (↓-223.2°) |

| Périmètres | Membre sain T1 | Membre sain T2 | Membre sain T3 | Membre opéré T1 | Membre opéré T2 | Membre opéré T3 |
|-----------------------|----------------|----------------|----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| Mollet (cm) | 77 | 81 | 8 (↓-73cm) | 29 | 42 | 11 (↓-31cm) |
| Sommet rotule +10(cm) | 134 | 144 | 6 (↓-138cm) | 38 | 40 | 7 (↓-33cm) |
| Sommet rotule +20(cm) | 69 | 79 | 8 (↓-71cm) | 56 | 61 | 6 (↓-55cm) |

| | T1 | T2 | T3 |
|--------------|--------|--------|--------|
| Test ALR-RSI | 73/100 | 79/100 | 29/100 |

Tests et ratios de force isométrique

| | Membre sain T1 | Membre opéré T1 | Membre sain T2 | Membre opéré T2 | Membre sain T3 | Membre opéré T3 | Asymétrie T3 |
|--------------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|--------------|
| Fmax releveurs (N) | 115 | 33 | 125 | 36 | 7 (↓-94%) | 6 (↓-83%) | -14% |

| | Membre sain T1 | Membre opéré T1 | Membre sain T2 | Membre opéré T2 | Membre sain T3 | Membre opéré T3 | Asymétrie T3 |
|-------------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|--------------|
| Fmax soleaire (N) | 36 | 25 | 42 | 29 | 7 (↓-83%) | 6 (↓-79%) | -14% |

| Ratio Everseurs / Inverseurs | Membre sain T1 | Membre opéré T1 | Membre sain T2 | Membre opéré T2 | Membre sain T3 | Membre opéré T3 | Asymétrie T3 |
|------------------------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|--------------|
| FMax Everseurs (N) | 29 | 25 | 36 | 29 | 7 (↓-81%) | 7 (↓-76%) | 0% |
| FMax Inverseurs (N) | 80 | 61 | 84 | 68 | 6 (↓-93%) | 5 (↓-93%) | -17% |
| Ratio | 0.36 | 0.41 | 0.43 | 0.43 | 1.17 | 1.40 | |

Tests de sauts verticaux

| Test Squat Jump Bipodal | Hauteur de saut (cm) | RFDMax membre sain (N.s) | RFDMax membre opéré (N.s) | Asymétrie RFDMax |
|-------------------------|----------------------|--------------------------|---------------------------|------------------|
| T1 | 147 | 12 | 112 | 833% |
| T2 | 153 | 23 | 118 | 413% |
| T3 | 5 (↓-148cm) | 7 (↓-70%) | 12 (↓-90%) | 71% |

| Test CMJ Bipodal | Hauteur de saut (cm) | RSI Modifié | RFD Deceleration membre sain (N.s-1) | RFD Deceleration membre opéré (N.s-1) | Asymétrie RFD Deceleration |
|------------------|----------------------|-------------|--------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------|
| T1 | 162 | 810.00 | 13 | 12 | -8% |
| T2 | 162 | 147.27 | 18 | 17 | -6% |
| T3 | 28 (↓-134cm) | 20.00 | 6 (↓-67%) | 9 (↓-47%) | 50% |

| Test DropJump Bipodal | Hauteur de saut (cm) | RSI | RFDMax membre sain(N.s) | RFDMax membre opéré (N.s) | Asymétrie RFDMax |
|-----------------------|----------------------|------|-------------------------|---------------------------|------------------|
| T1 | 15 | 0.50 | 6 | 3 | -50% |
| T2 | 21 | 0.63 | 13 | 7 | -46% |
| T3 | 9 (↓-12cm) | 0.71 | 5 (↓-62%) | 3 (↓-57%) | -40% |

| Test CMJ Unipodal | Membre sain T1 | Membre opéré T1 | Membre sain T2 | Membre opéré T2 | Membre sain T3 | Membre opéré T3 | Asymétrie T3 |
|----------------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|--------------|
| Hauteur de saut (cm) | 263 | 78 | 270 | 84 | 7 (↓-263cm) | 6 (↓-78cm) | -14% |

| Test DropJump Unipodal | Membre sain T1 | Membre opéré T1 | Membre sain T2 | Membre opéré T2 | Membre sain T3 | Membre opéré T3 | Asymétrie T3 |
|------------------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|--------------|
| Hauteur de saut (cm) | 61 | 4 | 63 | 8 | 4 (↓-59cm) | 7 (↓-1cm) | 75% |

| Test de Sauts Repetes 10-5 | Hauteur moyenne (cm) | P moyenne (W-kg-1) | RSI moyen | % Repartition des forces | |
|----------------------------|----------------------|--------------------|-----------|--------------------------|--------------|
| T1 | 16 | 21 | 2 | sain 43% | opéré 57% |
| T2 | 14 | 20 | 1 | sain 60% | opéré 40% |
| T3 | 27 (↑13cm) | 27 (↑35%) | 27 | sain 46% | opéré 54% |

| PERFORMANCES | | |
|--------------|-----------------------|---|
| <1.5 | Capacités faibles | Débuter un travail de pliométrie progressif |
| 1.5-2.0 | Capacités modérées | Pratiquer la pliométrie occasionnelle |
| 2.0-2.5 | Bonnes capacités | Pratiquer la pliométrie intensément |
| 2.5-3.0 | Très bonnes capacités | Individualiser l'entraînement aux besoins |
| >3.0 | Exceptionnelles | Chercher d'autres facteurs limitants |

Tests fonctionnels

| Single leg landing | Observation |
|--|---|
| Contrôle du tronc/bassin : | Bon contrôle du tronc |
| 1er contrôle du genou : | Bon contrôle du genou dans le plan frontal |
| 2e contrôle du genou : | Réception avec angle de flexion suffisant, bon amorti |
| Repartition de la charge au niveau du pied | Réception exagérée sur avant du pied |
| | Réception exagérée sur le bord interne du pied |

| Test Broad Jump | T1 | T2 | T3 |
|--------------------|----|----|--------------|
| Distance saut (cm) | 78 | 81 | 90 (↑9.0 cm) |

| | Normale | Pathologique |
|---------------------|-----------|--------------|
| Taille insuffisante | < 178 | < 178 |
| Insuffisant | 180 - 208 | 150 - 168 |
| Médiocre | 210 - 218 | 160 - 168 |
| Moyen | 220 - 228 | 170 - 178 |
| Bon | 230 - 238 | 180 - 188 |
| Très bon | 240 - 254 | 190 - 208 |
| Excellent | > 255 | > 210 |

| Hop Test | Membre sain T1 | Membre opéré T1 | Membre sain T2 | Membre opéré T2 | Membre sain T3 | Membre opéré T3 | Asymétrie T3 |
|--------------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|--------------|
| Distance saut (cm) | 43 | 44 | 50 | 49 | 13 (↓-37cm) | 10 (↓-39cm) | -23% |

| Triple Hop Test | Membre sain T1 | Membre opéré T1 | Membre sain T2 | Membre opéré T2 | Membre sain T3 | Membre opéré T3 | Asymétrie T3 |
|----------------------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|--------------|
| Distance totale sauts (cm) | 19 | 19 | 31 | 23 | 7 (↓-24cm) | 6 (↓-17cm) | -14% |

| Cross Over Hop Test | Membre sain T1 | Membre opéré T1 | Membre sain T2 | Membre opéré T2 | Membre sain T3 | Membre opéré T3 | Asymétrie T3 |
|----------------------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|--------------|
| Distance totale sauts (cm) | 75 | 46 | 78 | 49 | 14 (↓-64cm) | 7 (↓-42cm) | -50% |

*Hauteur maximale obtenue entre le sol et le talon lors d'une montée en pointe des pieds à une jambe maintenue pendant 10 secondes.

| Single Leg Isometric Heel Raise Hold * | Membre sain T1 | Membre opéré T1 | Membre sain T2 | Membre opéré T2 | Membre sain T3 | Membre opéré T3 | Asymétrie T3 |
|--|----------------|-----------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|--------------|
| Distance sol-talon(cm) | 104 | 13 | 27 | 23 | 14 (↓-13cm) | 7 (↓-16cm) | -50% |

*Nombre maximal de répétitions de montée en pointe à une seule jambe obtenu sans compensations (flexion de genou, perte d'amplitude, pause au sol).

| Heel Rise | Me mbr e | Me mbr e | Me mbr e | Me mbr e | Me mbr e | Me mbr e | |
|-----------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|--|
|-----------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|--|

| Test * | sain T1 | opéré T1 | sain T2 | opéré T2 | sain T3 | opéré T3 | |
|---------------------------------|---------|----------|---------|----------|------------|-----------|----|
| Nombre de répétitions maximales | 123 | 34 | 129 | 39 | 11 (↓-118) | 11 (↓-28) | 0% |

Valeurs normales au Heel Rise Test

| | Homme | | Femme | |
|--------------|-------------|------------|-------------|------------|
| Age (années) | Côté gauche | Côté droit | Côté gauche | Côté droit |
| 20 | 37 | 38 | 30 | 31 |
| 30 | 33 | 33 | 27 | 28 |
| 40 | 28 | 29 | 24 | 25 |
| 50 | 24 | 24 | 21 | 23 |
| 60 | 19 | 20 | 19 | 20 |
| 70 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 80 | 10 | 10 | 13 | 15 |

Remarques

Valeurs estimées chez des personnes d'IMC de 24,2kg/m²

*Patient en équilibre unipodal, mains sur les hanches et les yeux fermés pendant 30 secondes, on note le nombre d' « erreurs » (pertes d'équilibre, décoller le gros orteil, enlever une main des hanches, toucher le deuxième pied au sol, ouvrir les yeux) durant le temps du test.

| Foot Lift Test * | Membre sain T1 | Membre opéré T1 | Membre sain T2 | Membre opéré T2 | Membre sain T3 | Membre opéré T3 | Asymétrie T3 |
|------------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|--------------|
| Nombre d'erreurs | 53 | 40 | 11 | 13 | 138 (↑127) | 43 (↑30) | -69% |

* Patient en appui sur le pied du membre inférieur testé avec les mains sur les hanches, le centre du pied au niveau du croisement des branches du Y. Amener un gobelet (ou autre objet léger) le plus loin possible sur chacune des branches du Y avec le pied libre, répéter l'opération avec l'autre jambe. L'essai est invalidé si : - mouvement du pied d'appui ou talon qui se décolle - transfert de poids sur la deuxième jambe par déséquilibre - lever une main des hanches

| Test Y-Balance* | Membre sain T1 | Membre opéré T1 | Membre sain T2 | Membre opéré T2 | Membre sain T3 | Membre opéré T3 | Asymétrie T3 |
|--------------------------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|--------------|
| Distance antérieure (cm) | 15.0 | 20 (↑5cm) | 60 (↑40cm) | 10 | 15 (↑5cm) | 50 (↑35cm) | -17% |
| Distance postéro-médiale (cm) | 15 | 20 (↑5cm) | 60 (↑40cm) | 10 | 15 (↑5cm) | 50 (↑35cm) | -17% |
| Distance Postéro-latérale (cm) | 15 | 20 (↑5cm) | 60 (↑40cm) | 10 | 15 (↑5cm) | 50 (↑35cm) | -17% |
| Limb Symmetry Index* (%) | erreur% | erreur% | erreur% | 7.69% | 11.54% | 38.46% | |

* LSI = [sommes des trois distances / (3 x longueur du membre inférieur (distance EIAS - malléole interne))]