

BILAN FONCTIONNEL DU GENOU

Nom et prénom : TRAVOLTA JOHN

Date de naissance : 06/09/1994

Sexe: Μ

Taille: 120cm

Poids: 20kg

Côté lésé : Gauche

LA CHIRURGIE D'ALEMBERT DE DOUX JESUS MARIE JOSEPH LAURIANNE Type de lésion :

LE MAIRE LE BEAU

Date du rapport : 20/07/2025 Date du test numero T1 : 13/07/2025

> Cabinet Kinesithérapie SCP 9 bis - 9 bis Route de Launaguet, 31200 Toulouse scp9bis@gmail.com - 05 61 57 13 13

Legende tableau	Bon	Moyen	Insuffisant
-----------------	-----	-------	-------------

Amplitudes articulaires	Membre sain	Membre lésé T1
Flexion (°)	100	50
Extension (°)	180	150

	T1
Test d'accroupissement	Genant avec EVA < 2/10

Périmetres	Membre sain T1	Membre lésé T1
Mollet (cm)	45	31
Sommet rotule +10(cm)	60	45
Sommet rotule +20(cm)	70.5	55

	T1
Test ACL-RSI	60/100

Tests et ratios de force isométrique

Ratio Ischios-jambiers / Quadriceps	Membre sain T1	Membre lésé T1	Asymétrie T1
FMax Ischios (N)	63	40	-37%
FMax Quadriceps (N)	77	38	-51%
Ratio	0.82	1.05	

Test Mc Call	Membre sain T1	Membre lésé T1	Asymétrie T1
Force à 30°(N)	250	198	-21%
Force à 90°(N)	296	250	-16%

Ratio Adducteurs / Abducteurs	Membre sain T1	Membre lésé T1	Asymétrie T1
FMax Adducteurs (N)	60	50	-17%
FMax Abducteurs (N)	39	32	-18%
Ratio	1.54	1.56	

Tests de sauts verticaux

Test Squat Jump Bipodal	Hauteur de saut (cm)	RFDMax membre sain (N.s)	RFDMax membre lésé (N.s)	Asymétrie RFDMax
T1	50.4	60	13	-78%

Test CMJ Bipodal	Hauteur de saut (cm)	RSI Modifie	RFD Deceleration membre sain (N.s-1)	RFD Deceleration membre lésé (N.s-1)	Asymétrie RFD Deceleration
T1	89	1.78	600	450	-25%

Test DropJump Bipodal	Hauteur de saut (cm)	RSI	RFDMax membre sain(N.s)	RFDMax membre lésé (N.s)	Asymétrie RFDMax
T1	60	1.00	20	50	150%

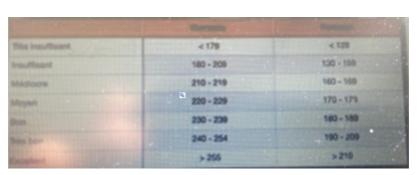
Test CMJ Unipodal	Membre sain T1	Membre lésé T1	Asymétrie T1
Hauteur de saut (cm)	100.2	20	-80%

Test DropJump Unipodal	Membre sain T1	Membre lésé T1	Asymétrie T1
Hauteur de saut (cm)	9.7	40.8	321%

Tests fonctionnels

Single leg landing	Observation		
Controle du tronc/bassin :	Bon controle du tronc		
1er controle du genou :	Bon controle du genou dans le plan frontal		
2e controle du genou :	Récéption avec angle de flexion suffisant, bon amorti		
Repartition de la charge au niveau du pied	Centrée au medio pied		
	Récéption exagerée sur avant du pied		
	Récéption exagerée sur le bord interne du pied		
	Récéption exagerée sur le talon		

Test Broad Jump T1
Distance saut (cm) 100



Hop Test	Membre sain T1	Membre lésé T1	Asymétrie T1
Distance saut (cm)	105	65	-38%

KStart T1 50/100 Reprise de sport seulement dans l'axe

Interprétation du kinésithérapeute :

vr3vrv4v4v

Axes à améliorer :

- Renforcement du triceps sural
- Renforcement excentrique quadriceps