



BILAN FONCTIONNEL DU GENOU

Nom et prénom : TRAVOLTA JOHN

Date de naissance : 06/09/1994

Sexe : M

Taille : 120cm

Poids : 20kg

Côté lésé : Gauche

Type de lésion : LA CHIRURGIE D'ALEMBERT DE DOUX JESUS MARIE JOSEPH LAURIANNE
LE MAIRE LE BEAU

Date du rapport : 01/07/2025

Date du test numero T1 : 15/06/2025

Cabinet Kinesithérapie SCP 9 bis - 9 bis Route de Launaguet, 31200 Toulouse
scp9bis@gmail.com - 05 61 57 13 13

Legende tableau	Bon	Moyen	Insuffisant
-----------------	-----	-------	-------------

Amplitudes articulaires	Membre sain	Membre lésé T1
Flexion (°)	100	50
Extension (°)	180	150

	T1
Test d'accroupissement	Genant avec EVA < 2/10

Périmètres	Membre sain T1	Membre lésé T1
Mollet (cm)	45	31
Sommet rotule +10(cm)	60	45
Sommet rotule +20(cm)	70.5	55

	T1
Test ACL-RSI	60/100

Tests et ratios de force isométrique

Ratio Ischios-jambiers / Quadriceps	Membre sain T1	Membre lésé T1	Asymétrie T1
FMax Ischios (N)	63	40	-37%
FMax Quadriceps (N)	77	38	-51%
Ratio	0.82	1.05	

Test Mc Call	Membre sain T1	Membre lésé T1	Asymétrie T1
Force à 30°(N)	250	198	-21%
Force à 90°(N)	296	250	-16%

Ratio Adducteurs / Abducteurs	Membre sain T1	Membre lésé T1	Asymétrie T1
FMax Adducteurs (N)	60	50	-17%
FMax Abducteurs (N)	39	32	-18%
Ratio	1.54	1.56	

Tests de sauts verticaux

Test Squat Jump Bipodal	Hauteur de saut (cm)	RFDMax membre sain (N.s)	RFDMax membre lésé (N.s)	Asymétrie RFDMax
T1	50.4	60	13	-78%

Test DropJump Bipodal	Hauteur de saut (cm)	RSI	RFDMax membre sain(N.s)	RFDMax membre lésé (N.s)	Asymétrie RFDMax
T1	60	1.00	50	50	0%

Test CMJ Unipodal	Membre sain T1	Membre lésé T1	Asymétrie T1
Hauteur de saut (cm)	100.2	20	-80%

Test DropJump Unipodal	Membre sain T1	Membre lésé T1	Asymétrie T1
Hauteur de saut (cm)	9.7	40.8	321%
RFDMax (N.s)	90	44	-51%
Temps de contact (ms)	491	1000	104%

Tests fonctionnels

Single leg landing	Observation
Contrôle du tronc/bassin :	Bon contrôle du tronc
1er contrôle du genou :	Bon contrôle du genou dans le plan frontal
2e contrôle du genou :	Réception avec angle de flexion suffisant, bon amorti
Repartition de la charge au niveau du pied	Centrée au medio pied
	Réception exagérée sur avant du pied
	Réception exagérée sur le bord interne du pied
	Réception exagérée sur le talon

Test Broad Jump	T1
Distances au	
	100

(c m)

	Score
Très insuffisant	< 179
Insuffisant	180 - 209
Médiocre	210 - 219
Moyen	220 - 229
Bon	230 - 239
Très bon	240 - 254
Excellent	> 255

Hop Test	Membre sain T1	Membre lésé T1	Asymétrie T1
Distance saut (cm)	105	65	-38%

KStart T1	50/100	Reprise de sport seulement dans l'axe
-----------	--------	---------------------------------------