



## BILAN FONCTIONNEL DU GENOU

**Nom et prénom :** TRAVOLTA JOHN

**Date de naissance :** 06/09/1994

**Sexe :** M

**Taille :** 120cm

**Poids :** 20kg

**Côté lésé :** Gauche

**Type de lésion :** LA CHIRURGIE D'ALEMBERT DE DOUX JESUS MARIE JOSEPH LAURIANNE  
LE MAIRE LE BEAU

Date du rapport : 07/06/2025  
Date du test numero T1 : 3 mois

Cabinet Kiné Sport Rochois - 21a chemin du Lycée, 74800 La Roche sur Foron  
kinesportrochois@gmail.com - 04 50 25 65 49

Legende tableau	Bon	Moyen	Insuffisant
-----------------	-----	-------	-------------

Amplitudes articulaires	Membre sain	Membre lésé T1
Flexion (°)	90	45
Extension (°)	180	150

	T1
Test d'accroupissement	Genant avec EVA < 2/10

Périmètres	Membre sain T1	Membre lésé T1
Mollet (cm)	45	31
Sommet rotule +10(cm)	60	45
Sommet rotule +20(cm)	70.5	55

Ratio Ischios-jambiers / Quadriceps	Membre sain T1	Membre lésé T1	Asymétrie T1
FMax Ischios (N.kg-1)	65	40	-38%
FMax Quadriceps (N.kg-1)	30	15	-50%
Ratio	2.17	2.67	

Ratio Adducteurs / Abducteurs	Membre sain T1	Membre lésé T1	Asymétrie T1
FMax Adducteurs (N.kg-1)	60	50	-17%
FMax Abducteurs (N.kg-1)	39	32	-18%
Ratio	1.54	1.56	

	T1
Test ACL-RSI	60/100

Contrôle du tronc/bassin :	bon contrôle du tronc
1er contrôle du genou :	Bon contrôle du genou dans le plan frontal
2e contrôle du genou :	Réception avec angle de flexion suffisant, bon amorti
Repartition de la charge au niveau du pied	Centrée au medio pied
	Réception exagérée sur le bord interne du pied

Test Squat Jump Bipodal	Hauteur de saut (cm)	FMax (N.kg-1)	Pmax (W.kg-1)	RFDMax (N.s)
T1	50.4	60	20	60

Test CMJ Bipodal	Hauteur de saut (cm)	FMax (N.kg-1)	PMax (W.kg-1)	RFD Deceleration Excentrique (N.s-1)	Temps de mouvement (ms)	RSI Modifié
T1	60.8	50	50	600	500	1.22

Test DropJump Bipodal	Hauteur de saut (cm)	FMax (N.kg-1)	RFDMax(N.s)	Temps de vol (ms)	Temps de contact (ms)	RSI
T1	60	50	50	500	500	1.00

Test CMJ Unipodal	Membre sain T1	Membre lésé T1	Asymétrie T1
Hauteur de saut (cm)	100.2	20	-80%
FMax (N.kg-1)	60	20	-67%
PMax (W.kg-1)	67	47	-30%

Test DropJump Unipodal	Membre sain T1	Membre lésé T1	Asymétrie T1
Hauteur de saut (cm)	50.7	40.8	-20%
FMax (N.kg-1)	85	45	-47%
RFDMax (N.s)	90	44	-51%
Temps de contact (ms)	500	1000	100%

KStart T1	50/100	Reprise de sport seulement dans l'axe
-----------	--------	---------------------------------------

### Interprétation du kinésithérapeute :

joewfbnfvkjlwnwe

### Axes à améliorer :

- Renforcement des ischios jambiers
- Renforcement des muscles stabilisateurs latéraux (moyen fessiers et pelvi-trochanterien)
- Renforcement des muscles intrinsèques stabilisateurs du pied
- Travail de changement de direction



German Moreno  
Mekanikerveien 30  
0683 Oslo  
+4792929616  
gemoreno31@gmail.com

## Kvittering

Fakturanummer 9213972402  
Dato 25.11.2024  
Butikk 1026 Elkjøp Ullevål  
Valuta NOK

### Collect at Store

Artikkel	Beskrivelse	Pris	Rabatt	Antall	Total	Moms
151315	Adax Neo panelovn m/WiFi H 14 (hvit) Outlet	979,00	0,00	1	979,00	25,00%

TOTAL	Sats	Enhet	Grunnlag	Sum
Totalt eks. mva	783,20	NOK	1,00	783,20
Mva	25,00	%	979,00	195,80
Totalt inkl. mva		NOK		979,00

Betalt beløp 979,00  
Resterende beløp 0,00  
Betalingsstatus Fullt betalt

### Betalingsinformasjon

Dato 24.11.2024  
Tidspunkt 17:01:54  
Betalingsmetode MOBILE  
Betalt beløp NOK 979,00  
Referanse 2796171c534b4b42a3977086de  
80320b-1054898392

Godkjent, behold kvitteringen

50 DAGERS ÅPENT KJØP Fornøyde kunder er det viktigste for oss i Elkjøp! Derfor får du 50 dagers åpent kjøp. Det betyr at du kan levere tilbake varer som kanskje ikke føltes helt riktig likevel. Åpent kjøp gjelder ikke produkter kjøpt med abonnement, programvare, spill eller film med brutt emballasje, Epoq-kjøkken og spesialbestilte kjøkkendeler, hygieneprodukter, ørepropper / in-ear hodetelefoner og mobiltelefoner. Vi stiller også noen krav til tilstanden et produkt må ha ved retur. Dette fordi vi så langt som mulig vil bidra til å redusere bruk og kast, og kunne rabattere og selge videre returnerte produkter. Se alle betingelser på [elkjop.no/fordel](http://elkjop.no/fordel). Husk at medlemmer i kundeklubben får ekstra fordeler og goder som VIP shopping, eksklusive tilbud, faste rabatter på utvalgte produktgrupper og fordeler hos våre samarbeidspartnere. Bli medlem på [elkjop.no/kundeklubb](http://elkjop.no/kundeklubb)

Elkjøp Norge AS  
Nydalsveien 12B, 0484 Oslo  
Org. nr.: 947054600  
Moms nr.: NO947054600MVA Foretaksregistrert

Vi sørger for at ditt EI-avfall blir resirkulert. Du kan levere inn ditt EI-avfall / EE-produkter i våre varehus vederlagsfritt. Har ditt produkt blitt levert eller sendt via post kan du kontakte vårt kundesenter for hjelp med retur. Se [www.elkjop.no/baerekraft](http://www.elkjop.no/baerekraft).



Elkjøp Ullevål  
Sognsveien 68-70, 0855 OSLO