



BILAN FONCTIONNEL DE LA CHEVILLE

| | |
|---|---------------------------------|
| Nom et prénom : | VILLANUEVA VARGAS GERMAN RAFAEL |
| Date de naissance : | 07/04/1992 |
| Sexe : | M |
| Taille : | 200cm |
| Poids : | 100kg |
| Côté opéré : | Gauche |
| Date de l'operation : | 12/10/1996 |
| Type d'intervention chirurgicale : | LOBOTISATION DE |

Date du rapport : 29/06/2025
Date du test numero T1 : 29/06/2025
Date du test numero T2 : 29/06/2025
Date du test numero T3 : 29/06/2025

Cabinet Kinesithérapie SCP 9 bis - 9 bis Route de Launaguet, 31200 Toulouse
scp9bis@gmail.com - 05 61 57 13 13

| | | | |
|-----------------|-----|-------|-------------|
| Legende tableau | Bon | Moyen | Insuffisant |
|-----------------|-----|-------|-------------|

| Amplitudes articulaires | Membre sain T1 | Membre sain T2 | Membre sain T3 | Membre opéré T1 | Membre opéré T2 | Membre opéré T3 |
|----------------------------------|----------------|----------------|----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| Flexion Plantaire (°) | 115 | 117 | 7 (↓-110.0°) | 152 | 156 | 7 (↓-149.0°) |
| Flexion Dorsale - Test WBLT (cm) | 98 | 102 | 5 (↓-97.0°) | 64 | 68 | 6 (↓-62.0°) |
| Flexion Dorsale (°) | 352.8 | 367.2 | 18 (↓-349.2°) | 230.4 | 244.8 | 21.6 (↓-223.2°) |

| Périmètres | Membre sain T1 | Membre sain T2 | Membre sain T3 | Membre opéré T1 | Membre opéré T2 | Membre opéré T3 |
|-----------------------|----------------|----------------|----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| Mollet (cm) | 77 | 81 | 8 (↓-73cm) | 29 | 42 | 11 (↓-31cm) |
| Sommet rotule +10(cm) | 134 | 144 | 6 (↓-138cm) | 38 | 40 | 7 (↓-33cm) |
| Sommet rotule +20(cm) | 69 | 79 | 8 (↓-71cm) | 56 | 61 | 6 (↓-55cm) |

| | T1 | T2 | T3 |
|--------------|--------|--------|--------|
| Test ALR-RSI | 73/100 | 79/100 | 29/100 |

Tests et ratios de force isométrique

| | Membre sain T1 | Membre opéré T1 | Membre sain T2 | Membre opéré T2 | Membre sain T3 | Membre opéré T3 | Asymétrie T3 |
|--------------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|--------------|
| Fmax releveurs (N) | 115 | 33 | 125 | 36 | 7 (↓-94%) | 6 (↓-83%) | -14% |

| | Membre sain T1 | Membre opéré T1 | Membre sain T2 | Membre opéré T2 | Membre sain T3 | Membre opéré T3 | Asymétrie T3 |
|-------------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|--------------|
| Fmax soleaire (N) | 36 | 25 | 42 | 29 | 7 (↓-83%) | 6 (↓-79%) | -14% |

| Ratio Everseurs / Inverseurs | Membre sain T1 | Membre opéré T1 | Membre sain T2 | Membre opéré T2 | Membre sain T3 | Membre opéré T3 | Asymétrie T3 |
|------------------------------------|-------------------|--------------------|-------------------|--------------------|-------------------|--------------------|--------------|
| FMax Everseurs (N) | 29 | 25 | 36 | 29 | 7 (↓-81%) | 7 (↓-76%) | 0% |
| FMax Inverseurs (N) | 80 | 61 | 84 | 68 | 6 (↓-93%) | 5 (↓-93%) | -17% |
| Ratio | 0.36 | 0.41 | 0.43 | 0.43 | 1.17 | 1.40 | |

Tests de sauts verticaux

| Test Squat Jump Bipodal | Hauteur de saut (cm) | RFDMax membre sain (N.s) | RFDMax membre opéré (N.s) | Asymétrie RFDMax |
|-------------------------|----------------------|-----------------------------|------------------------------|------------------|
| T1 | 147 | 12 | 112 | 833% |
| T2 | 153 | 23 | 118 | 413% |
| T3 | 5 (↓-148cm) | 7 (↓-70%) | 12 (↓-90%) | 71% |

| Test CMJ Bipodal | Hauteur de saut (cm) | RSI Modifié | RFD Deceleration membre sain (N.s-1) | RFD Deceleration membre opéré (N.s-1) | Asymétrie RFD Deceleration |
|------------------|-------------------------|-------------|---|---|-------------------------------|
| T1 | 162 | 810.00 | 13 | 12 | -8% |
| T2 | 162 | 147.27 | 18 | 17 | -6% |
| T3 | 28 (↓-134cm) | 20.00 | 6 (↓-67%) | 9 (↓-47%) | 50% |

| Test DropJump Bipodal | Hauteur de saut (cm) | RSI | RFDMax membre sain(N.s) | RFDMax membre opéré (N.s) | Asymétrie RFDMax |
|--------------------------|-------------------------|----------|----------------------------|------------------------------|------------------|
| T1 | 15 | 0. 50 | 6 | 3 | -50% |
| T2 | 21 | 0. 63 | 13 | 7 | -46% |
| T3 | 9 (↓-12cm) | 0. 71 | 5 (↓-62%) | 3 (↓-57%) | -40% |

| Test CMJ Unipodal | Membre sain T1 | Membre opéré T1 | Membre sain T2 | Membre opéré T2 | Membre sain T3 | Membre opéré T3 | Asymétrie T3 |
|----------------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|--------------|
| Hauteur de saut (cm) | 263 | 78 | 270 | 84 | 7 (↓-263cm) | 6 (↓-78cm) | -14% |

| Test DropJump Unipodal | Membre sain T1 | Membre opéré T1 | Membre sain T2 | Membre opéré T2 | Membre sain T3 | Membre opéré T3 | Asymétrie T3 |
|------------------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|--------------|
| Hauteur de saut (cm) | 61 | 4 | 63 | 8 | 4 (↓-59cm) | 7 (↓-1cm) | 75% |
| RFDMax (N.s) | 47 | 5 | 54 | 12 | 5 (↓-91%) | 7 (↓-42%) | 40% |
| Temps de contact (ms) | 54 | 6 | 59 | 11 | 14 (↓-76%) | 7 (↓-36%) | -50% |

| Test de Sauts Repetes 10-5 | Hauteur moyenne (cm) | P moyenne (W-kg-1) | RSI moyen | % Repartition des forces | |
|----------------------------|----------------------|--------------------|-----------|--------------------------|--------------|
| T1 | 16 | 21 | 2 | sain 43% | opéré 57% |
| T2 | 14 | 20 | 1 | sain 60% | opéré 40% |
| T3 | 27 (↑13cm) | 27 (↑35%) | 27 | sain 46% | opéré 54% |

Tests fonctionnels

| Single leg landing | Observation |
|--|---|
| Controle du tronc/bassin : | Bon controle du tronc |
| 1er controle du genou : | Bon controle du genou dans le plan frontal |
| 2e controle du genou : | Réception avec angle de flexion suffisant, bon amorti |
| Repartition de la charge au niveau du pied | Réception exagérée sur avant du pied |
| | Réception exagérée sur le bord interne du pied |

| | | | |
|-----------------|----|----|----|
| Test Broad Jump | T1 | T2 | T3 |
|-----------------|----|----|----|

| | | | |
|--------------------|----|----|--------------|
| Distance saut (cm) | 78 | 81 | 90 (↑9.0 cm) |
|--------------------|----|----|--------------|

| Hop Test | Membre sain T1 | Membre opéré T1 | Membre sain T2 | Membre opéré T2 | Membre sain T3 | Membre opéré T3 | Asymétrie T3 |
|--------------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|--------------|
| Distance saut (cm) | 43 | 44 | 50 | 49 | 13 (↓-37cm) | 10 (↓-39cm) | -23% |

| Triple Hop Test | Membre sain T1 | Membre opéré T1 | Membre sain T2 | Membre opéré T2 | Membre sain T3 | Membre opéré T3 | Asymétrie T3 |
|----------------------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|--------------|
| Distance totale sauts (cm) | 19 | 19 | 23 | 23 | 7 (↓-16cm) | 6 (↓-17cm) | -14% |

| Cross Over Hop Test | Membre sain T1 | Membre opéré T1 | Membre sain T2 | Membre opéré T2 | Membre sain T3 | Membre opéré T3 | Asymétrie T3 |
|----------------------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|--------------|
| Distance totale sauts (cm) | 75 | 46 | 78 | 49 | 14 (↓-64cm) | 7 (↓-42cm) | -50% |