



BILAN FONCTIONNEL DE LA CHEVILLE

| | |
|---|---------------------------------|
| Nom et prénom : | VILLANUEVA VARGAS GERMAN RAFAEL |
| Date de naissance : | 07/04/1992 |
| Sexe : | M |
| Taille : | 200cm |
| Poids : | 100kg |
| Côté opéré : | Gauche |
| Date de l'opération : | 12/10/1996 |
| Type d'intervention chirurgicale : | LOBOTISATION DE |

Date du rapport : 03/08/2025

Date du test numero T1 : 03/08/2025

Cabinet Kinesithérapie SCP 9 bis - 9 bis Route de Launaguet, 31200 Toulouse
scp9bis@gmail.com - 05 61 57 13 13

| | | | |
|-----------------|-----|-------|-------------|
| Legende tableau | Bon | Moyen | Insuffisant |
|-----------------|-----|-------|-------------|

| Amplitudes articulaires | Membre sain T1 | Membre opéré T1 |
|----------------------------------|----------------|-----------------|
| Flexion Plantaire (°) | 115 | 152 |
| Flexion Dorsale - Test WBLT (cm) | 98 | 64 |
| Flexion Dorsale (°) | 352.8 | 230.4 |

| Périmètres | Membre sain T1 | Membre opéré T1 |
|-----------------------|----------------|-----------------|
| Mollet (cm) | 77 | 29 |
| Sommet rotule +10(cm) | 134 | 38 |
| Sommet rotule +20(cm) | 69 | 56 |

| | |
|--------------|--------|
| | T1 |
| Test ALR-RSI | 73/100 |

Tests et ratios de force isométrique

| | Membre sain T1 | Membre opéré T1 | Asymétrie T1 |
|--------------------|----------------|-----------------|--------------|
| Fmax releveurs (N) | 115 | 33 | -71% |

| | Membre sain T1 | Membre opéré T1 | Asymétrie T1 |
|-------------------|----------------|-----------------|--------------|
| Fmax soleaire (N) | 36 | 25 | -31% |

| Ratio Everseurs / Inverseurs | Membre sain T1 | Membre opéré T1 | Asymétrie T1 |
|------------------------------|----------------|-----------------|--------------|
| FMax Everseurs (N) | 29 | 25 | -14% |
| FMax Inverseurs (N) | 80 | 61 | -24% |
| Ratio | 0.36 | 0.41 | |

Tests de sauts verticaux

| Test Squat Jump Bipodal | Hauteur de saut (cm) | RFDMax membre sain (N.s) | RFDMax membre opéré (N.s) | Asymétrie RFDMax |
|-------------------------|----------------------|--------------------------|---------------------------|------------------|
| T1 | 147 | 12 | 112 | 833% |

| Test CMJ Bipodal | Hauteur de saut (cm) | RSI Modifié | RFD Deceleration membre sain (N.s-1) | RFD Deceleration membre opéré (N.s-1) | Asymétrie RFD Deceleration |
|------------------|----------------------|-------------|--------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------|
| T1 | 162 | 810.00 | 13 | 12 | -8% |

| Test DropJump Bipodal | Hauteur de saut (cm) | RSI | RFDMax membre sain (N.s) | RFDMax membre opéré (N.s) | Asymétrie RFDMax |
|-----------------------|----------------------|------|--------------------------|---------------------------|------------------|
| T1 | 15 | 0.50 | 6 | 3 | -50% |

| Test CMJ Unipodal | Membre sain T1 | Membre opéré T1 | Asymétrie T1 |
|----------------------|----------------|-----------------|--------------|
| Hauteur de saut (cm) | 263 | 78 | -70% |

| Test DropJump Unipodal | Membre sain T1 | Membre opéré T1 | Asymétrie T1 |
|------------------------|----------------|-----------------|--------------|
| Hauteur de saut (cm) | 61 | 4 | -93% |

| Test de Sauts Repetes 10-5 | Hauteur moyenne (cm) | P moyenne (W-kg-1) | RSI moyen | % Repartition des forces | |
|----------------------------|----------------------|--------------------|-----------|--------------------------|-------|
| T1 | 16 | 21 | 2 | sain | opéré |
| | | | | 43% | 57% |

| PERFORMANCES | |
|--------------|--|
| <1.5 | Capacités faibles > Développer un travail de pliométrie progressif |
| 1.5-2.0 | Capacités modérées > Pratiquer la pliométrie modérée |
| 2.0-2.5 | Bonnes capacités > Pratiquer la pliométrie intensément |
| 2.5-3.0 | Très bonnes capacités > Individualiser l'entraînement aux besoins |
| >3.0 | Exceptionnelles > Chercher d'autres facteurs limitants |

Tests fonctionnels

| Single leg landing | Observation |
|--|---|
| Controle du tronc/bassin : | Bon controle du tronc |
| 1er controle du genou : | Bon controle du genou dans le plan frontal |
| 2e controle du genou : | Réception avec angle de flexion suffisant, bon amorti |
| Repartition de la charge au niveau du pied | Centrée au medio pied |
| | Réception exagérée sur avant du pied |

| | |
|--------------------|----|
| Test Broad Jump | T1 |
| Distance saut (cm) | 78 |

| | Normale | Pathologique |
|------------------|-----------|--------------|
| Très insuffisant | < 179 | < 129 |
| Insuffisant | 180 - 209 | 130 - 159 |
| Médiocre | 210 - 219 | 160 - 169 |
| Moyen | 220 - 229 | 170 - 179 |
| Bon | 230 - 239 | 180 - 189 |
| Très bon | 240 - 254 | 190 - 209 |
| Excellent | > 255 | > 210 |

| Hop Test | Membre sain T1 | Membre opéré T1 | Asymétrie T1 |
|--------------------|----------------|-----------------|--------------|
| Distance saut (cm) | 43 | 44 | 2% |

| Triple Hop Test | Membre sain T1 | Membre opéré T1 | Asymétrie T1 |
|----------------------------|----------------|-----------------|--------------|
| Distance totale sauts (cm) | 19 | 19 | 0% |

| Cross Over Hop Test | Membre sain T1 | Membre opéré T1 | Asymétrie T1 |
|----------------------------|----------------|-----------------|--------------|
| Distance totale sauts (cm) | 75 | 46 | -39% |

*Hauteur maximale obtenue entre le sol et le talon lors d'une montée en pointe des pieds à une jambe maintenue pendant 10 secondes.

| Single Leg Isometric Heel Raise Hold * | Membre sain T1 | Membre opéré T1 | Asymétrie T1 |
|--|----------------|-----------------|--------------|
| Distance sol-talon(cm) | 104 | 13 | -88% |

*Nombre maximal de répétitions de montée en pointe à une seule jambe obtenu sans compensations (flexion de genou, perte d'amplitude, pause au sol).

| Heel Rise Test * | Membre sain T1 | Membre opéré T1 | Asymétrie T1 |
|---------------------------------|----------------|-----------------|--------------|
| Nombre de répétitions maximales | 123 | 34 | -72% |

Valeurs normales au Heel Rise Test

| Age (années) | Homme | | Femme | |
|--------------|-------------|------------|-------------|------------|
| | Côté gauche | Côté droit | Côté gauche | Côté droit |
| 20 | 37 | 38 | 30 | 31 |
| 30 | 33 | 33 | 27 | 28 |
| 40 | 28 | 29 | 24 | 25 |
| 50 | 24 | 24 | 21 | 23 |
| 60 | 19 | 20 | 19 | 20 |
| 70 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 80 | 10 | 10 | 13 | 15 |

Remarques

Valeurs estimées chez des personnes d'IMC de 24,2kg/m²

*Patient en équilibre unipodal, mains sur les hanches et les yeux fermés pendant 30 secondes, on note le nombre d' « erreurs » (pertes d'équilibre, décoller le gros orteil, enlever une main des hanches, toucher le deuxième pied au sol, ouvrir les yeux) durant le temps du test.

| Foot Lift Test * | Membre sain T1 | Membre opéré T1 | Asymétrie T1 |
|------------------|----------------|-----------------|--------------|
| Nombre d'erreurs | 53 | 40 | -25% |