

《个人职业规划》

学生姓名： 石富宽

学 号： 2007010117

专业班级： 计科2001

学 院：计算机科学与技术学院

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 自我分析  10% | 环境分析  10% | 职业定位  15% | 实施方案  15% | 评估与调整10% | 完整性  20% | 可行性  20% | 总分 | 评阅教师 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |

2020年12月28日

职业规划

在我的求学生涯中，也有很多次被老师要求写规划，虽然只是短期，但也可以是长期。不过，即使如此我依然没有明确的规划，我也从来没有重视过这个问题，直到进入大学。已经在大学学习一个学期了，没有目标和规划的情况下，我每一天都过得非常煎熬，并且成绩也只是像传言中的大学生一样追求及格而已，起初我并不知道问题在哪，因为我一直都是这样过来的，遇到这项作业后，在思考之后我才明白是动力缺失的问题，现在已经到了进入社会的过渡期，对未来也该有自己的想法了。不过，首先要对自己做一个全面了解，在此基础上才能够做出适合自己的决断。以下内容分为五个方面，自我分析、环境分析、职业定位、实施计划、评估与调整。

一.自我分析

1.兴趣分析

我认为兴趣是决定发展方向的关键之一，而我最明确的兴趣是心理学，这也是我能想到的未来在计算机上需求会比较大的爱好。我本身对计算机并没有了解，选这个专业只是看中了它的发展势头，并且在选中这个学校后没有发现心理学专业的情况下。在学习了一个学期后，我才发现计算机是一个很伟大的事物，但是我并没有来得及发掘自己在计算机上的兴趣。我对科学也一直有浓厚兴趣，尤其是天文学，我想这将是我学习计算机的动力。

2.性格分析

我做了MBTI测试题得到的评价是“喜欢与人交往和结交新朋友，善言谈，愿意教导他人，渴望发挥自己的社会作用，看重社会主义和道德，不太喜欢独立的做事方式，细节把握不够严谨。”确实如此，我比较喜欢交朋友，并且非常享受讲题授课的感觉，喜欢合作讨论，但是总会出现计算错误。

3.能力分析

MBTI的结果显示我是一个“喜欢用数据分析事物，善于思考，观察能力强，考虑问题较理性，做事精确，逻辑思维和信息理解能力强，抽象思维发散度强，肯动脑，善于思考，有才能，独立且创造能力强，勇于探讨未知领域，不愿动手，不善于领导和管理他人，不喜集体活动，很少用感性的思维做决定”的人。我确实缺乏领导能力，在我曾经的班委任职上就不难发现，但是可以培养，领导能力是很重要的，尤其我喜欢合作讨论的处理问题的方式。

4.优缺点分析

优点是有观察力，善于合作，有好奇心。

缺点是不严谨，不专注，不善管理，骄傲心理严重。

二.环境分析

1.家庭环境分析

我是来自农村的学生，父母从事的都是非稳定工作，家境不富裕，还有一个妹妹，所以我需要尽快成长，能够独当一面甚至独挡多面。家里全力支持我学习，我也不能松懈。这也是我选择这个出路广的专业的原因之一。在在相对自由的学习环境中，我对这个专业了解不足，兴趣不足将是我学习的巨大困难，我需要找到计算机能够吸引我的地方以解决这个困难。

2.教育环境分析

生活到现在，受教育时间无疑是占比最高的，所以教育环境也极大程度决定了我的性格、思想。我小时候转过学，也就是那个时候，我才真的开始学习，变成了一个别人口中优秀的学生。这种突然的转变也引发了我的骄傲心理，并且成为我至今未解决的病，这也将是我培养领导能力的巨大阻碍，我认为它是我一切问题的根源也将会在未来引发更多问题，因为它伴随我太久了。

3.社会环境分析

我的家乡在河南的一个比较贫困的地区，还在接受扶持，各方面都比较落后，确实非常需要大学生帮助建设和发展，但那里的工作和我的目标或者发展方向不相符，所以我没有回家乡工作的想法，但又考虑到父母和我长子的身份，我也不能到太远的地方工作，这样会无法照顾到父母。

三.职业定位

目标一：心理学方向

我由于一次偶然对心理学产生了浓厚兴趣，所以我希望能够找到一个与心理学相关的工作，而且随着计算机的发展，其他领域受其影响越来越深，包括心理学。计算机和心理学都可以追溯到非常久远的年代，二者在理论上也有许多联系，领域上交叉联系紧密，二者还可以互为工具。而且在这些交叉的领域的研究正是受到了相互依赖的阻碍，懂计算机的不精心理学，反之亦然。如果我能够两手都抓起来，必能有所建树。职业测试显示我适合心理学或医学职业，这也与我的兴趣爱好相符。实现这一目标，我分为了三个阶段。

1.计算机技术培养

不管我以后选择什么专业都必然是建立在计算机的基础之上的，所以夯实的计算机能力是必备的，这一阶段暂定直到毕业。因为我并不是主攻计算机方向，再考虑家庭等因素，考研不一定适合我，但如果知识上有需求就会延长。

2.心理学知识培养

毕业后我会学习些心理学相关的知识，但不会太久，了解一些之后，我会选择一些与心理学相关的职业以培养自己的心理学能力，在工作期间在实践中积累经验，因为与计算机相关的心理学知识，不通过实践学习理解的效率定会降低，而且计算机知识也在不断更新，不能放下。

3.自我价值的实现

进行完以上步骤，我会选择进入研究型单位就职。我专注力不足不适合嘈杂容易使人分心的职位，我是偏研究型和社会型，所以心理学的普查和数据处理应该是比较适合我的。若我能充分发挥我的能力或许就能对人类行为心理学和计算机的人工智能领域有所帮助。

目标二：计算机基础方向

之所以有这一目标，原因之一就是心理学的学习受所设专业类别的限制，只能靠自学，这将大大提高实现目标一的难度，还有就是在选择这个专业并学习之后，我了解到计算机的巨大影响力，同时也知道了我所认为的安全的国家环境藏着多么大的隐患，受到多么严重的威胁，国家在计算机上需要的人才之巨。之前我认为华为受到的制裁并不算什么，华为可以轻松度过，学习计算机的基础知识就让我打破了自己的幻想，原来国家是如此迫切的需要解决窘境的人才。我也是有坚定的社会主义制度自信和爱国热情的中国青年，不能对此视若无睹，所以，我也可能深入学习计算机知识，但我又不得不考虑家庭因素，若我有条件满足照顾家庭，那我必然选择进军基础领域。对此目标我也设有三个阶段。

1.基础能力培养

我会花长时间学习基础知识，了解问题领域。

2.实操能力培养

锻炼工作能力，同时人脉的扩充也是很必要的。期间了解做底层研究的企业，选择其中最有潜力的准备进入常驻。

3.自我价值实现

完成以上步骤后就进入潜心研究阶段，尽我所能发挥自己的价值并提升自己的能力以创造更高的价值，如果可以，我会尽力组建一支强大的团队，我更喜欢团队的氛围，毕竟一个人再强也不能做完所有工作。

四.实施计划

1.现阶段就是学好专业基础知识。学无止境，没有知识什么都是空谈，先让自己的大学生活充实起来，尤其要补上英语的短板。

2.增强交流技能。好的交流技能是找到好工作的关键之一，在交流中也能补充知识面，与老师的交流既可以补充知识又可以长见识，老师也是大学里较容易建立人际关系的目标，也可能是未来发展的一个着力点，与老师和同学建立良好的关系总是好事。

3.多参与社会实践活动。假期可以做兼职提高社会经验，这是很好的锻炼自己的机会，最终我们都是要步入社会的，多接触一下社会可以更好的适应，也能有机会了解社会的需求或者交一些朋友，未来的路可能就会更宽。

4.注重生活的细节。养成良好的生活和行为习惯可以为将来避免许多不必要的麻烦。比如言行，言行体现了一个人的素养，好的企业选人是要先看德然后看才的。健康是创造价值的基础，所以坚持锻炼和健康饮食也十分重要，这是最实际最通用也是操作最简单的一项。

五.自我评估与调整

为了制定计划，我全面思考并了解了自己，为了更加客观，我做了MBTI测试，与我自我了解得到的结论基本相符，这也让我更坚定自己的想法。但是我对专业的了解并不多，甚至可以说基本不了解，所以计划并不能做到详细明确，对专业的发展历史和发展趋势没有了解，不了解行业对人才的需求，这也导致我的行动的有效率不会高，不能有针对性的实施计划和及时进行修改和调整。但是细节我会在对专业深入了解之后补充以达到精确制导。这也是我第一次这么深入得研究自己，所以对自己的分析会不到位，但我确实获益良多，对自己的未来有了更清晰的看法。