





【做自己】

1、每个人都是自己的大女主，没必要活成别人。标准意义上的大女主：作也能作成自己的大女主；精致也能精致成自己的大女主，怂也能怂成自己的大女主，没有一个标准。

2、长得美有错吗？那就是因为长得好看，所以我们才要比别人付出更多的努力。告诉别人为什么我们站在这里，为什么我们是我，所以我们会为自己代言，我们要加油，不要让别人看不起我们。

3、无论现状如何，都要尽量让自己开心。你开心了，爱你的人才放心。你开心了，对讨厌你的人是最大的打击。为了别人，也为了自己，每天开心一些吧。

4、我是独立的个体，你也是。每个人都有自己的活法和想法，都值得被尊重。

【修炼强大的内心】

5、你真的觉得别人会关心你吗？你跟别人讲这个事情的时候，你觉得有多少人会感同身受？

6、极度的坦诚就是无坚不摧。我坦诚地面对自己的所有，欲望也好，优点也好，失败也罢。

7、不要随便嘲笑别人的疤，因为那是你没有经历过的伤。

8、感谢每一个想骂你的人，它都是你草船借来的箭，你就等东风一吹的时候再说把。

9、你凭什么要别人了解你的辛苦，因为每个人都辛苦。

10、你脚底下有阴影，只是因为你在面对着太阳。你在看着太阳，所以你就不要管你身后的那些影子。

11、你不是为这些言论而活，但如果别人批评你的东西是对的，要记得改正，低头认错和改正错误不丢人。

12、这个世界，对于心态好的人，就是个大游乐场，越刺激越好玩。对于胆小鬼，那就是地狱，随时随地都会受伤。所以，你觉得自己在什么样的世界里，取决于你是个什么样的人。

13、掌声也好，鲜花也好，一定不是永恒的。你的心是什么，这是最重要的，是自己能控制的。

14、有时候哭还不去睡觉，已经没觉睡了还哭。

15、钥匙在你自己手里，能帮你的只有你自己。

16、有本事就杀了我，杀不死，就等着看我变得更强大吧。

17、谢谢你们曾经看轻我，帮助我把懦弱的自己撕得粉碎。你明白吗？我真的感激你，那些曾经伤我最使劲的人们。

18、对待困难的态度很重要。别遇到困难就倒下、躺下了。还是要努力站起来打败它。

19、有些罪，遭一下也没啥，我就是这样成长起来的，失败对我来说习以为常。

20、我是特别能接受现实的人，如果被顶掉了，那只能说明我现在还不够重要，那就努力让自己重要起来。是因为那些经历我才成长到今天，把你压得越低，你才能跳得越高。

21、我们都该学会用自己的心去感受，用自己的大脑去思考，和用自己的价值观衡量。有点尊严的话。

【不恋过去、活在当下、不惧未来】

22、踏实做好自己该做的，然后等待着被命运赏识，或被命运埋没，别计较太多，会快乐的。

23、不是我的，我不会要。在眼前的，我一定要做好。

24、回看是一个极其没有意义且浪费时间的事情，以前的事情，再好再坏也跟我没关系，那是昨天的事情。

25、过去的已经过去，未来的还没有到来。对于过去和未来，我们都无法触及。我们被给予的时间，只有现在了。珍惜一切当下所拥有的，至少别为逝去的后悔。

26、我愿意尝试和接纳所有的可能性，存在即有它的道理。

【人生】

27、虽然很多人都说自己是人间清醒，但未必真的清醒，我觉得清醒的人都是努力活着的人。

28、人生没得选择，不是说你想过什么样的生活，就有什么样的生活。

29、不知道该做什么的时候，你就抓住一切可能。

30、合则来，不合则散。人生本就没有不散的宴席。让自己更舒服的方式生活，有什么错？

31、外界对于我的任何误解我都不会想去辩解，因为我觉得我能辩解的唯一方式就是把戏演好。

32、生活让我学会感恩，心怀感激是一件很棒的事情。

33、在人之人的时候要把别人当人，在人之下的时候要把自己当人。

34、我觉得人生没有捷径，也没有弯路，你走的路都是你该走的路。你经历的所有好的事和不好的事，都是你当时的选择，都是你应当承担的。

35、站在巨人的肩膀上，风景确实会好一些，但是早晚会掉下来。所以不如自己出息点，把自己变成巨人。

36、总在别人的故事里看见各种各样的自己，在各种各样的电影里面看见自己的故事。

【爱情观】

37、你要不要把前任当人脉？我觉得我才是那个人脉。

38、生活的方式有很多种，不是只有爱情，爱情虽然很美丽，但它不能是你的全部。人生很长，没有必要为了爱情迷失自己。

