

2021 第二学期线上教学课时安排表（年级：高二）

时间	周一	周二	周三	周四	周五
08:20-08:30	课前准备				
第一节 08:30-09:10	语文	数学	语文	数学	语文（拓）
09:10-09:30	休息+室内锻炼活动				
第二节 09:30-10:10	英语	英语	数学（修）	英语	数学
10:10-10:30	休息+眼保健操				
第三节 10:30-11:10	体育与健身	语文	体育与健身	走班 1	体育与健身
11:10—13:30	午餐+休息+自主学习				
第四节 13:30-14:10	数学（拓）	走班 2	英语（拓）	走班 2	艺术
14:10-14:30	休息+室内锻炼活动				
第五节 14:30-15:10	走班 1	走班 3	走班 4	走班 3	英语（修）
15:10-15:30	休息+眼保健操				
第六节 15:30-16:10	地理（拓）	地理（拓）	地理（拓）	地理（拓）	走班 4
16:10-16:30	休息				
第七节 16:30-17:10	生命科学（拓）	生命科学（拓）	生命科学（拓）	生命科学（拓）	劳动技术