

## Ingredientes:

- Pechuga de pollo cocida y desmenuzada
- Pan de sándwich (puede ser blanco, integral, de centeno, según tu preferencia)
- Lechuga
- Tomate
- Mayonesa

## Instrucciones:

1. Cocina la pechuga de pollo si no está cocida. Puedes hervirla, hornearla o cocinarla a la parrilla. Una vez cocida, desmenúzala o córtala en trozos pequeños.
2. Tuesta ligeramente las rebanadas de pan si lo prefieres.
3. Lava y corta el tomate en rodajas finas.
4. Lava y corta la lechuga en trozos adecuados para el sandwich.
5. Unta una o ambas rebanadas de pan con mayonesa, según tu gusto.
6. Coloca la lechuga en una de las rebanadas de pan.
7. Agrega el pollo desmenuzado o en trozos encima de la lechuga.
8. Añade las rodajas de tomate sobre el pollo.
9. Cubre con la otra rebanada de pan.
10. Corta el sandwich en la mitad si lo deseas y sirve.