

# 心理韧性测评报告



大五人格量表 ( CBF-P1-15 )

Chinese Big Personality Inventory-15

## GENERAL ABILITY REPORT

姓 名 : ××

性 别 : 男/女

出生日期 : ××年-××月-××日

测试时间 : ××年-××月-××日



### 心理韧性

PSYCHOLOGICAL RESILIENCE

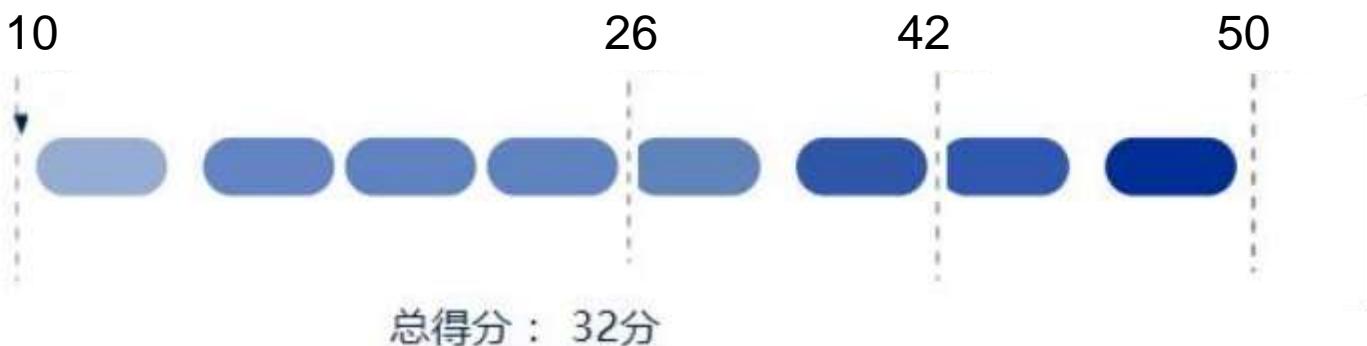
心理韧性 ( Resilience ) 是指个体在面对压力、逆境、创伤或重大生活挑战时能够良好适应、快速恢复并从中成长的能力。它反映了一个人在情绪、认知和行为层面的抗压能力与自我调节能力。高心理韧性者通常更乐观、适应力强、能有效应对不确定性。

心理韧性测评结果  
Results Summary

32

总得分  
Total Score

### 测评结果详情 | RESULTS DETAILS



### 心理韧性等级说明 | APPLICATIONS

**高心理韧性 ( 42-50 分 )** : 高心理韧性者抗挫力强、心态灵活且能快速复原，适合互联网、金融等高压创新领域，或销售、公关等挑战型岗位。

**中等心理韧性 ( 26-42 分 )** : 中等心理韧性者能适度承压、复原较快，适合行政、教务、常规运营等稳中有轻度挑战的岗位。

**低心理韧性 ( 10-26 分 )** : 低心理韧性者抗挫力弱、承压易焦虑且复原慢，适合档案管理、图书借阅等低压力稳流程岗位。