

报告

Report

职工抗压和 岗位胜任力

测评内容

Assessment Modules

- ① 基础心理特质（大五人格）
- ② 压力应对能力（心理韧性/应对方式）
- ③ 岗位核心能力（通用/管理/技术/销售）



构建高韧性组织文化

职工抗压和岗位胜任力测试

报告



心理韧性测评报告

GENERAL ABILITY REPORT

姓名：123
出生日期：123



心理韧性

PSYCHOLOGICAL RESILIENCE

心理韧性测评

心理韧性（Resilience）是指个体在面对压力、逆境、创伤或重大生活挑战时能够良好适应、快速恢复并从中成长的能力。它反映了一个人在情绪、认知和行为层面的抗压能力与自我调节能力。高心理韧性者通常更乐观、适应力强、能有效应对不确定性。

测评结果详情 | RESULTS DETAILS

心理韧性等级说明 | APPLICATIONS

高 心理韧性 (42-50分)

：高心理韧性者抗挫力强、心态灵活且能快速复原，适合互联网、金融等高压创新领域，或销售、公关等挑战型岗位。

中 等心理韧性(26 -42分)

：中等心理韧性者能适度承压、复原较快，适合行政、教务、常规运营等稳中有轻度挑战的岗位。

低 心理韧性(10-26分)

发展建议



断增强。 以下是一些建议，通过持续训练，您

将逐步成长为更具适应力、 更坚韧的

