

心理韧性测评报告



大五人格量表 (CBF-P1-15)

Chinese Big Personality Inventory-15

GENERAL ABILITY REPORT

姓名：××

性别：男/女

出生日期：××年-××月-××日

测试时间：××年-××月-××日



心理韧性

PSYCHOLOGICAL RESILIENCE

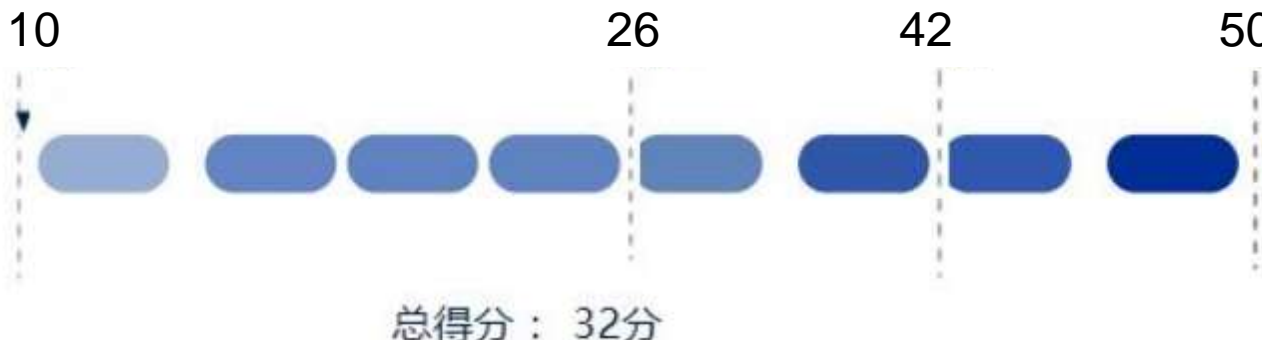
心理韧性测评结果
Results Summary

32

总得分
Total Score

心理韧性 (Resilience) 是指个体在面对压力、逆境、创伤或重大生活挑战时能够良好适应、快速恢复并从中成长的能力。它反映了一个人在情绪、认知和行为层面的抗压能力与自我调节能力。高心理韧性者通常更乐观、适应力强、能有效应对不确定性。

测评结果详情 | RESULTS DETAILS



心理韧性等级说明 | APPLICATIONS

高 心理韧性 (42-50分)：高心理韧性者抗挫力强、心态灵活且能快速复原，适合互联网、金融等高压创新领域，或销售、公关等挑战型岗位。

中等心理韧性 (26-42分)：中等心理韧性者能适度承压、复原较快，适合行政、教务、常规运营等稳中有轻度挑战的岗位。

低 心理韧性 (10-26分)：低心理韧性者抗挫力弱、承压易焦虑且复原慢，适合档案管理、图书借阅等低压力稳流程岗位。