利用游戏价值再放大

把游戏的牛逼心态带到现实 保持自己的框架

要我说什么她听什么

全方面展示 贯穿整个流程

约会的时间越长越不好 紧张好奇就丧失了 节奏很紧凑

坐一排打游戏 如果测试不通过，就直接撤离

脸贴着以后 左手把摸她脸 把头扭过来 说 人和照片不一样 然后夸她

pua学习的目的

思考两个问题

1.女人的心里想什么

对我有兴趣想看看人是啥样

2.我们的目的

展示自己 性格 游戏中的故事

增强吸引 让她对我的情绪依赖性加强 更加被我吸引

拉伸关系 测试 拉伸 不停测试不停拉伸 牵手搂肩 if 拒绝则不牵手 加强展示

说聊天

文字互动

要有情绪变化 单纯聊游戏内容很难带动情绪 约会更考验综合反应能力

文字可以停下思考 把约会聊天当文字

展示：人分硬价值和软价值 软价值：内心的强大 圈子里的领袖

内心强大：1.自信 ：正确的自信，（撩不到拉倒）

摇摆的自信，（遇到不同妹子会被打击）【五步中的十连枪】

膨胀的自信 （成功几次后觉得所有妹子都能推最后会变成煞笔）

1. 平等 不求人一般高 不能比她低 例如：没话找话 跪舔 只是个妹子而已 她不搭理我我不搭理她，但是想狙击，停一天然后主动开启新话题去聊

建立奖品性

让妹子晚安，成功则回：乖下次带你吃饭 越夸乖会越乖 类似训狗

保证无需求感

区别于表达兴趣，暴露需求感就是给女人一种非你不可的感觉，那么地位就会下降

而给予可得性是在聊天过程中表达对妹子的兴趣，类似妹子身上某些特点符合我的标准能引起我的兴趣，但是心里要记住，她只是引起我的兴趣但不是我唯一的选择

标准和筛选：要有自己的标准来确定喜欢的类型，使得我们对妹子表达兴趣合理化，从而破除类似“你是不是对每个女生都这样”的废物测试

男人要提供价值：在平等关系建立以后提供价值，带领女性，拒绝屌丝跪舔心态

聊天思维导图上课的时候在骑车没记（如果理解不到位想再听一次）

大概记住的就是泡妞类似去别人家里 先从礼貌认识，类似站在门口开门，然后进院子里，也就是通过信息交换使得对方认为我们是安全可信任的（聊天以及朋友圈中的DHV），再通过试探与服从测试的循环拉伸关系最终进入卧室

**关于我之前学习PUA到今天的总结与反思**：我自学PUA是从今年9月份开始，巧合加入微信群，随后得到了魔卡等机构的资料开始自学。主要是看魔卡的资料因为我发现各家好像其实差的不是太多，然后明白了类似女人不靠追靠吸引，男人要建立起自己的框架，同时建立吸引，然后用推拉和服从测试的方式去推动关系。

总的来说进步是有的，首先我彻底从心态上摆脱了舔狗心态，不会去跪舔我遇到的漂亮妹子，也开始学着去做展示面然后通过健身穿衣之类的改变形象，但是如同之前暴露出的一系列问题，我经常无法识别妹子的窗口然后做推进，所以长期停留在友谊区无法产生暧昧，聊天也仅限于游戏和无法产生良好情绪的日常碎碎念，而有的时候即便我识别出了窗口，也害怕担心回复会不会过于油腻而不敢大力推进关系，长此以往即便我的回复很会玩梗也很幽默，但是容易被当成一个逗比而不是吸引人的男神。

通过这两天的学习，我开始大胆的试探出窗口，随后紧接着做出服从性测试，成功的让一个上海富婆喊我宝贝，一个杭州172长腿女生发我腿照并与我进行一次愉快但是不够暧昧的约会，这个进步让我很欣喜，但是我依旧有很多不足之处。我将结合目前这两个案例以及我的自身情况去描述我当前遇到的问题，希望能得到解答。

案例一：上海富婆

是在游戏的贴吧里加的，某种意义其实就是网恋对象。这个女人目前在上海某高校（具体哪个她不肯告诉我）读幼师专业，然后长相因为微整形+各种花钱保养，可以说是8分往上，游戏里也是氪金富婆，但是玩的很菜（相比我而言）。

我分析一下我与她的价值对比，首先，论外表我被碾压，论经济的也是她占优势，家境未必相差太多，但是我家里对我限制很大，而她家完全随她浪。论学历我碾压她，论游戏手法我碾压她。但是这就引出了一个问题，当在我被她碾压的价值方面，我可以通过PUA建设的心态保证我自己不去跪舔，也不会自卑，但是我的确是被她颜值所吸引的。然而奇怪的是，在我的价值碾压她的地方，她并没有被过多的吸引。其实我自己也明白价值不一定代表吸引，毕竟即便是我的高价值之处，她也一定能认识比我在这方面价值更高的人。那么就此引出我的**第一大疑问：如果我的高价值都不能做出吸引，那么我该用什么去产生吸引呢？**

我们在做聊天中的DHV的目的就是展示高价值和产生安全感，这是我的理解，但是如果我展示的DHV她毫不感兴趣，那么吸引力又该从哪个角度建立呢？这是我在学习PUA时一直没有找到答案的地方。

另一方面，虽然我通过学习到的试探-服从测试这一连招成功让她对我的称呼变成宝贝和亲爱的，但是我能明显感觉到她其实并没有真的投入感情，而只是因为我是她网恋对象一般的走形式的这么说说【不排除是因为我内心的自卑造成的误解？但是她可以做到一整天不回我消息我想我的判断是对的】，归根到底我觉得依旧是没有做出正确的吸引。我觉得这是我目前很需要解决的一个问题。

案例二：杭州172浪女

这一次是在sugar平台网聊认识的，同样也是我玩的游戏的玩家但是更菜，这个女人是山东跑杭州上班的，颜值见面以后觉得只能说还行过得去，但是个子高挑身材火辣，爱穿高跟鞋比我高了一个头。她在平台主动撩我，加了微信聊得也很愉快，甚至自己花钱转服务器来找我玩，开场非常主动，而且撩骚。但是我注意到一个细节，这个女的对于撩骚有个很明确的底线，就是可以聊抱抱壁咚等动作，但是一旦涉及到更深入的性爱就连发？？？？打断我的撩骚，而我也出于保险选择转移话题。见面以后聊得很愉快，某种程度上我也因为这次约会更加客服了身高的心理障碍，算是个小的收获，但是做不到一次TD。

她给我带来的疑惑我不清楚是否导师能理解，她在聊天中反复传递给我类似【她只是喜欢我的游戏角色，但是对于我这个人的本身她好像并不是很看重】的感觉，导致我严重怀疑她的ioi到底是在对我这个人还是我在游戏里扮演的角色，如果不是对我这个人的ioi那么没有意义。而星期六从下午开始，说要去看电影，然后失去联系。

完成作业：

1. 列出我喜欢的女生的标准:

因为我本身是一个研究生，所以我喜欢的女生的学历必须是大专以上，以下的可以打炮但是我不可能付出真心。同时颜值要在6分以上，身高158以上，但是我更喜欢高挑的，挑战长腿女神是我学习PUA的终极目标之一，因为我需要一个高个子女生改良我家族基因。能让我喜欢的女生必须能够很好与我互动，不允许看到我的消息不回，同时要能欣赏我的特长与爱好，比如游戏与声乐（我是一个业余的古风歌手）。我偏爱喜欢穿JK制服与Lo裙的，当然要好看的那种。身材不必前凸后翘，但是也不能过于搓衣板或者肥胖，接受微胖但是脸要好看。能够与我分享生活中有趣的小事，相对比较粘人，但是不允许窥视我的隐私。

1. 我的高价值话术
2. 现实职业话术

女：你是做啥的？

我：研究女孩子的研究生呀

1. 游戏话术

女：你剑三玩的咋样？  
我：迷倒所有奶妈的苍爹（剑三职业）

其实我不是很会这种夸张的话术，通常因为我硬价值除去身高应该还行，所以一般有啥说啥，过于夸张的我没有思考过怎么编，希望下次上课能讲解一下。