Přizpůsobení tasků lidem – brát v potaz emoce

Herbert Petri, John Govern – Motivation

Emoce jako motivátory

* An emotion is a patterned collection of chemical and neural responses that is produced by the brain when it detects the presence of an emotionally competent stimulus – an object or situation – Damasio
* emotions vs feelings

Jak přimět někoho, aby motivoval sám sebe?

* zdrojem vnitřní motivace je lidská mysl – nepřístupná
* musí v tom vidět sám sebe, musí být oceněný
* peníze se staly cukrem a bič se začal schovávat – zvýšení efektivity fungovalo dočasně
* překonav vnitřní bariéry vlastního rozvoje a dosažení zralosti
* základní fyziologické potřeby (potrava a voda) – obydlí, oblečení, bezpečí – sociální potřeby (někam a k někomu patřit, být přijímán a milován, potřeba sounáležitosti) – potřeba uznání a úcty ze strany druhých lidí (dáváme najevo svoji sílu, bojujeme o moc nebo ocenění) – emocionální potřeby závislé na druhých – potřeba sebeúcty (potřeba sebedůvěry, víry v sebe sama, ve svoji schopnost rozhodovat a něčeho dosáhnout) – sami na sebe klademe vyšší nároky a vytváříme si vlastní kritéria sebe samých