如何做自己的职场规划?

2018-01-10 朱赟





如何做自己的职场规划?

00:00 / 08:54

写了专栏之后,经常会收到下面这样的留言。

安姐你好!我在国内的公司工作了将近一年,感觉公司里很多东西以业务为主,而团队的成员结构新人居多,最后做出来的东西感觉业务逻辑满屏皆是,业务代码很重,重复性的东西也多,加班还厉害。国外会有什么不一样的地方吗,会不会加班少、做的技术又很棒?

安姐,作为一个入职近一年的职场新人,我发现最近几个月一直在做重复性的工作,自己的技术水平和其他能力并没有太大进步。请问怎样才能争取到机会扩大自己的工作范围,承担更多责任,做一些更新鲜更有挑战性的工作呢?

不知道国内大环境对职场新人的友好程度如何,转成管理后,我发现自己的效绩评估里有一条很重要,就是帮助组内的人做职场规划,以及帮他们实现进阶。我最近也一直在反思自己职场历程,所以今天就和你聊聊这个话题:如何做自己的职场规划?

做一个职场规划时,你作为当事人,自己要先想清楚很多问题,然后再和你的领导者交流沟通,寻求他的支持和帮助。

那么,下面的问题是你首先应该考虑的。

1 你的个人价值观是什么,最在意什么?换句话说,什么样情境或状态会让你有幸福感或者自信心。比如,在你的成长路上哪些是你在意的,是独立解决问题的能力,还是挑战别人做不到的东西;是受欢迎程度,和所有人良好的关系,还是更在意自由、健康的家庭生活。

2 你的长期愿景是什么,五年甚至十年后,你希望自己成为什么样的人?

3 为了达到目标,你还需要哪些技能或者经验?你可以在短期内发展什么技能让你走得更远?想达成你的梦想职业,或在工作中取得成功,你还需要做些什么,需要哪些必备的技术技能?哪些技能对你来说不是必须的,但是会有很大好处?

4 你的优势和长处是什么? 是合作性、独立思考、行动快速,还是有良好的产品思维。你现在的日常工作能否让你展示你的长处,又是如何展示的,你觉得你比别人在哪些方面做得好,能不能举出些具体的例子?

当你想清楚以上问题的时候,大概就知道自己想要什么了。如果你是一个管理者,也可以试着用这些问题去启发你的团队成员。

思考完自己的问题,接下来的,也是最重要的问题就是: 你需要你的领导者提供什么样支持?

例如:

- 1. 需要一个能证明自己的项目;
- 2. 需要一个能带自己的老员工,这位员工可能是你的榜样(Role Model),也可能是为你提供日常指导的人;
- 3. 需要更多练手的机会;
- 4. 需要专注培养自己的某一项技能;
- 5. 需要让自己接触更多的业务或者架构相关的讨论;
- 6. 需要参加一个系统的培训。

在这些问题或要求提出之前,你应该考虑到领导者的资源和整体项目进度,也就是说,领导者在提供这些支持之前,很可能会有一些限制或者要求。

比如,你想要一个能证明自己的项目,那么在你承担重任之前,可能需要完成另外一些不那么重要的项目,甚至是脏活累活来证明自己。这种情况,沟通的关键就是契约,你需要如何证明自己,才能去做自己喜欢的项目,组里是不是有人明显比你胜任很多?

比如,你需要一个能够带着自己往前走的老员工,那你就要知道,对新人的指导会花费老员工很多时间和精力,当你这样要求的时候,是不是可以提供一些力所能及的回馈呢?比如 主动帮助老员工做一些他手上的杂话,也可以把老员工传授给你的经验写成文档,这样,你被指导了一次,却留下了以后新人都能使用的文档资源。老员工会更愿意去带这样的新 比如,你想接触更多业务和架构相关的讨论,那你是否按时完成了自己的本职工作?如果你自己很勤奋,虽然参与了各种讨论,但自己的工作完成得又快又好,甚至利用自己的休息或娱乐时间做了一部分工作,这样领导者才不会有顾虑。如果你作为新人,该做的工作没做,整天参加各种讨论开眼界,这让领导者怎么管理团队里的其他人呢?

在这个过程中,作为员工,不要提过于脱离实际的要求。作为管理者,要明确地让对方了解不让他承担这个项目的理由是什么,风险在哪里,让对方知道自己的不足,并提供机会让 供生规和文方面的结婚

你和你的领导者都应该明确,所有的支持和帮助对你的长期目标和短期发展都是有益的。不要提一些似是而非的需求,也不要人云亦云,如果这些要求不会让你离你的目标更近,那 就是无用功。

得到领导者的帮助和支持后,剩下的就是让这一切变得可执行和可追踪。你可以和你的领导者一起为你的"成功"或"进步"定义一些可测量的标准,制定可执行的行动计划,然后记录 你的发展,按时和你的领导者进行一对一沟通,讨论你的进步,反省做得不够和不好的地方。需要的话,你可以适时调整你的计划,完成自我发展。

如何做自己的职场规划?我们来总结一下,你需要完成以下四个步骤:

- 1. 知道自己想要什么,知道现在的你和理想中的你差距在哪里;
- 2. 和领导者沟通,得到一些有前提或者回馈的支持和帮助;
- 3. 设定目标,制定一个你和你的领导者都同意的计划和期限,确保计划会让你和目标更接近;
- 4. 让计划变得可执行和可追踪,按部就班的完成和跟进,同时根据执行情况调整不合理或不完善的地方,持续改进。

你是如何做自己的职场规划呢?可以在留言里告诉我。感谢你的收听,我们下期再见。



截此获取你的专属海报

好想坚持

Silence	
收藏,值得夜深人静的时候边思考边阅读	2018-01-10
王建Tyrion	
很有帮助	2018-01-10
帅迪	
我现阶段的职业规划就是:养成好的工作习惯,有什么工作就做什么工作,尽自己努力做到最好,并在这个过程中思考与总结。	2018-01-14
Nick ~ tis	2018-08-04
我的思考是: 你的兴趣爱好是什么? 你想长什么? 你是长什么? 你未来想成为什么样的人(你榜样的样子)? 就这个维度思考	2018-08-04
怎么肥四	2018-01-11

hongfenghuoju/2206[2018/8/10 10:34:07]