

讲好 Presentation

做好 PPT

李伊川

liyichuan@hit.edu.cn

4月

1	8	15
2	9	16
3	10	17
4	11	18
5	12	19
6	13	20
7	14	21

重中之重：做好脚本

相当于提纲，以及ppt每一张的布置规划。

一张纵向的A4，画上方框，写上页码，日期。

PPT制作范例讲解

个性化设计

- 配色（简洁、鲜明对比）
- 字体（避免花哨、注重阅读感）
- 背景（正式、投影清晰）
- 动画（适当增加）

细节设计

- 内容（图文结合、避免文字过多）
- 图表（直观、体现科研性）

工作总结与展望

展望

展望 1

完善皮肤三层模型

■为了对病变对比度机制和表征关系进行清晰准确的解释，有必要进一步建立完善三层各向异性含吸收效应的组织模型。

展望 2

建立系统的癌变模型信息库

■采集足够的典型部位癌变信息数据量，建立多个特异性光学参数模型，才能有效解释偏振成像结果，并运用模拟系统结合实验为病理诊断提供依据。

展望 3

采用球体系仿体研究

■对模型的各项结构和光学特性参数进行调控并测量，有助于我们了解在相对复杂体系下癌变模型的各因素分别对本方法参数的影响趋势。



展望

完善皮肤三层模型

为了对病变对比度机制和表征关系进行清晰准确的解释，有必要进一步建立完善三层各向异性含吸收效应的组织模型。

建立系统的癌变模型信息库

采集足够的典型部位癌变信息数据量，建立多个特异性光学参数模型，才能有效解释偏振成像结果，并运用模拟系统结合实验为病理诊断提供依据。

采用球体系仿体研究

对模型的各项结构和光学特性参数进行调控并测量，有助于我们了解在相对复杂体系下癌变模型的各因素分别对本方法参数的影响趋势。

配色力求简洁大方，避免过于花哨繁复



博士学位论文答辩

偏振散射测量癌变的机理研究

导师: XXX教授 答辩人: XXX

展望

完善皮肤三层模型

为了对病变对比度机制和表征关系进行清晰准确的解释,有必要进一步建立完善三层各向异性含吸收效应的组织模型。

建立系统的癌变模型信息库

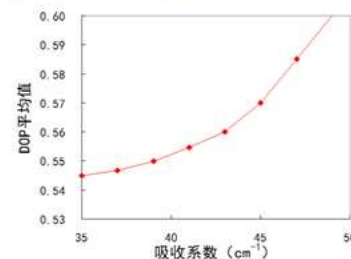
采集足够的典型部位癌变信息数据量,建立多个特异性光学参数模型,才能有效解释偏振成像结果,并运用模拟系统结合实验为病理诊断提供依据。

采用球体系仿体研究

对模型的各项结构和光学特性参数进行调控并测量,有助于我们了解在相对复杂体系下癌变模型的各因素分别对本方法参数的影响趋势。

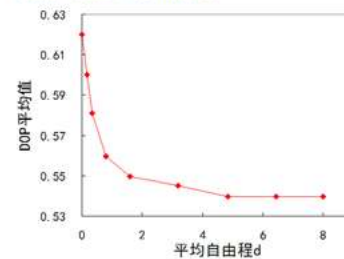
皮肤下层吸收模型

吸收系数对偏振成像的影响



当吸收层位于深层时对偏振成像影响可忽略

深度对偏振成像的影响



当吸收层位于浅层时对偏振成像影响较大

当吸收层位于浅层时对偏振成像的影响随着吸收系数的增大而增大

答辩PPT配色方案: 校徽色作为主色, 搭配黑、白、灰

深色底用浅色文字

基坑支护类型

基坑支护结构方案



重力式挡土墙 实体重力式支护结构	水泥土搅拌 桩挡墙	高压旋喷 桩挡墙	半重力式 挡土墙
排桩、地下连续墙 板式支护结构	钻孔灌注桩	地下连续墙	劲性水泥搅拌桩
外支撑 按外支撑方式划分	锚杆式	锚定板式	土钉墙

浅色底用深色文字

基坑支护类型

基坑支护结构方案



重力式挡土墙 实体重力式支护结构	水泥土搅拌 桩挡墙	高压旋喷 桩挡墙	半重力式 挡土墙
排桩、地下连续墙 板式支护结构	钻孔灌注桩	地下连续墙	劲性水泥搅拌桩
外支撑 按外支撑方式划分	锚杆式	锚定板式	土钉墙

字体颜色要与背景形成鲜明对比



北京师范大学博士论文答辩

**题目：区域生态环境建设与生物资源
开发模式研究－以青海省为例**

作者：贾某某

导师：史某某教授 李某某教授

系别：资源学院资源科学研究所

专业：自然资源开发与高效利用



阿尔茨海默症患者 照护者的睡眠状况及其相关因素 调查研究

汇报人：马xx

指导老师：XXX

时间：2017年4月21日

避免使用太花哨的字体，读起来不方便，且看起来不够正式

支护形式优势分析

可以就地取材，同时结构简单，没有锚拉或内支撑系统，施工更为方便，进度更为快捷，止水效果更加优秀，同时与其他支护形式相比，节省材料减少施工繁琐程度也就意味着极大地减少了成本。

支护形式优势分析

可以就地取材，同时结构简单，没有锚拉或内支撑系统，施工更为方便，进度更为快捷，止水效果更加优秀，同时与其他支护形式相比，节省材料减少施工繁琐程度也就意味着极大地减少了成本。

使用微软雅黑，字体不易丢失，且阅读体验更好

系统设计的具体要求

- 1. 左转键按下：左转灯L1闪亮
- 2. 右转键按下：右转灯L2闪亮
- 3. 倒车键按下：倒车灯L3 L4闪亮
- 4. 夜间行驶键按下：夜间行驶灯L5 L6常亮
- 5. 正常行驶都不亮
- 6. 超声波模块测距，并用LCD屏显示
- 7. 当测得距离小于0.5米时，蜂鸣器报警

系统设计的具体要求



- 1 左转键按下：左转灯L1闪亮
- 2 右转键按下：右转灯L2闪亮
- 3 倒车键按下：倒车灯L3 L4闪亮
- 4 夜间行驶键按下：夜间行驶灯L5 L6常亮
- 5 正常行驶都不亮
- 6 超声波模块测距，并用LCD屏显示
- 7 当测得距离小于0.5米时，蜂鸣器报警

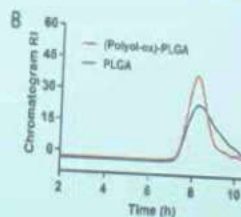
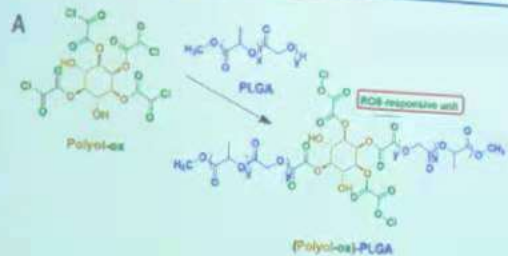
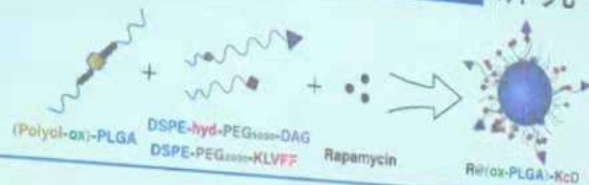
一般情况下，答辩 PPT 的背景，使用纯白色就好

纳米递送系统的构建和评价

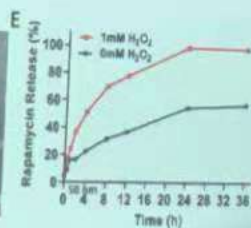
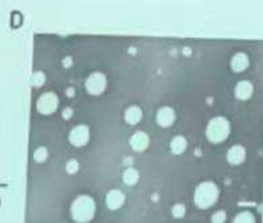
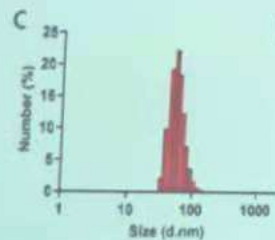
研究内容



纳米粒构建



◆ 响应性内核PLGA



◆ 粒径60-70 nm

◆ 具有ROS响应性

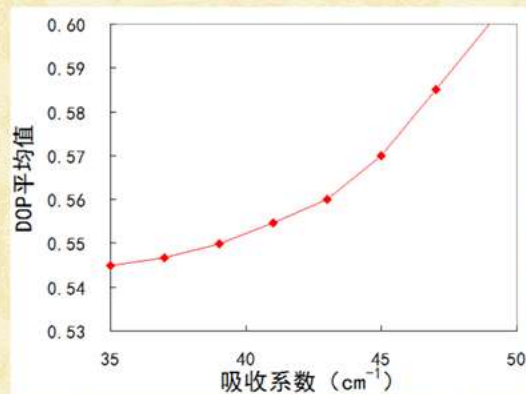
摘要

西藏有着丰富而独特的文化资源，从文化产业上寻求发展支点和突破口，调整力量配置，深入发掘和培育文化经济这一优势产业，进行产业结构和经济增长方式的优化整合，是西藏可持续发展的新型现代化之路。本文试阐述了西藏发展文化产业的意义、必然性和基本发展途径。

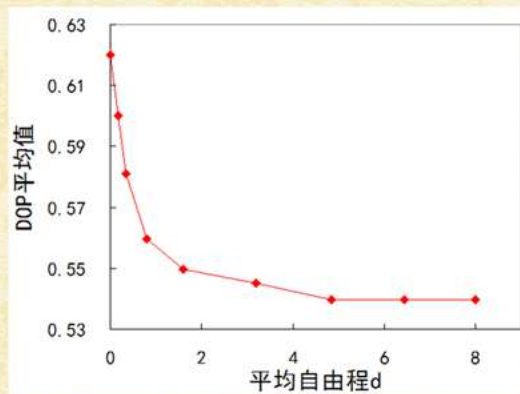
使用白色背景，在投影仪上显色更清晰

各向异性癌变检测及机理

模拟结果——皮肤下层吸收模型



吸收系数对偏振成像的影响



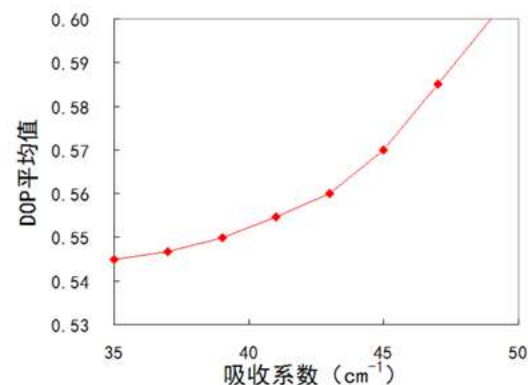
深度对偏振成像的影响

- 当吸收层位于浅层（表皮以内）时，对偏振成像影响较大；当吸收层位于深层（真皮层）时，对偏振成像影响可忽略。
- 当吸收层位于浅层（表皮以内）时，对偏振成像的影响随着吸收系数的增大而增大。



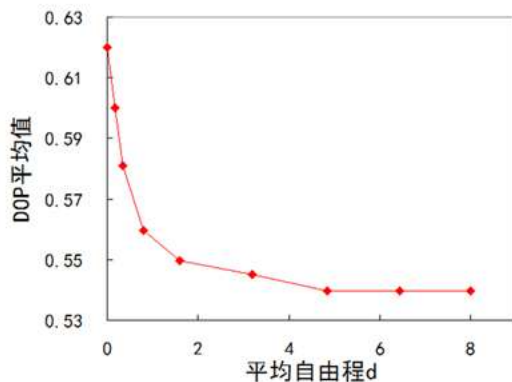
皮肤下层吸收模型

吸收系数对偏振成像的影响



当吸收层位于深层时
对偏振成像影响可忽略

深度对偏振成像的影响



当吸收层位于浅层时
对偏振成像影响较大

当吸收层位于浅层时
对偏振成像的影响随着
吸收系数的增大而增大

使用白色背景，页面更简洁美观

选题背景



信息的不生态 非平衡现象

信息超载、信息孤岛信息冗余与诚信等词汇频繁见诸报端,对普通用户,信息膨胀和有用信息不足成为了一对尴尬的矛盾



图书馆知识 服务理念的应用

知识经济时代的到来把社会带到了知识型社会,知识学习成为社会成员的终生需要知识创新成为知识社会的主旋律



信息生态理论 的研究

信息生态理论是建立在信息科学和生态学研究基础上的,它利用生态学的理论、观点和方法,研究信息生态系统的构成因素

选题背景

信息超载、信息孤岛信息冗余与诚信等词汇频繁见诸报端,对普通用户,信息膨胀和有用信息不足成为了一对尴尬的矛盾;知识经济时代的到来把社会带到了知识型社会,知识学习成为社会成员的终生需要知识创新成为知识社会的主旋律;信息生态理论是建立在信息科学和生态学研究基础上的,它利用生态学的理论、观点和方法,研究信息生态系统的构成因素。

避免大段文字，每部分内容要列出核心观点



生态效益模型:

● 生态溢缺水量最小^[1]

适宜的生态流量应该有上下限区间，调度后的下泄流量应尽可能落在这个区间内

$$\min f_{eco} = \min V_{eco} = \min(V_{ecoOver} + V_{ecoLack})$$

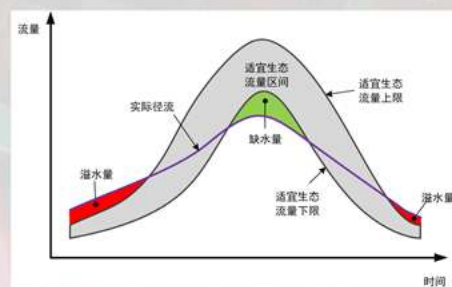
$$\begin{cases} V_{ecoOver} = \sum_{i=1}^M \sum_{t=1}^T dQ_{ecoHigh,i,t} \times \Delta t \\ V_{ecoLack} = \sum_{i=1}^M \sum_{t=1}^T dQ_{ecoLow,i,t} \times \Delta t \end{cases}$$

● 加权可用面积法^[2]

通过将河道分为 i 个网格，根据河段流速、水深和地质条件，估算网格内鱼类生物量

$$WUA = \sum_{i=1}^n CSF_i \cdot A_i$$

$$CSF_i = HSI(V_i) HSI(D_i) HSI(C_i)$$



生态溢缺水量

大工至善 大学至真

[1] 卢有麟,周建中,王浩,张勇传.三峡梯级枢纽多目标生态优化调度模型及其求解方法[J].水科学进展,2011,22(06):780-788.

[2] 赵越,周建中,张华杰,毕胜,张勇传.三峡水库提前蓄水对中华鲟产卵的影响[J].水力发电学报,2013,32(05):83-89.

生态效益模型

生态溢缺水量最小^[1]

适宜的生态流量应该有上下限区间，调度后的下泄流量应尽可能落在这个区间内

$$\min f_{eco} = \min V_{eco} = \min(V_{ecoOver} + V_{ecoLack})$$

$$\begin{cases} V_{ecoOver} = \sum_{i=1}^M \sum_{t=1}^T dQ_{ecoHigh,i,t} \times \Delta t \\ V_{ecoLack} = \sum_{i=1}^M \sum_{t=1}^T dQ_{ecoLow,i,t} \times \Delta t \end{cases}$$

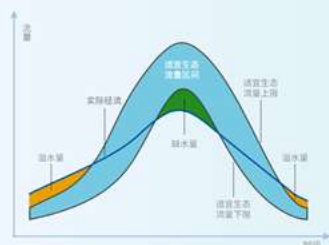
加权可用面积法^[2]

通过将河道分为 i 个网格，根据河段流速、水深和地质条件，估算网格内鱼类生物量

$$WUA = \sum_{i=1}^n CSF_i \cdot A_i$$

$$CSF_i = HSI(V_i) HSI(D_i) HSI(C_i)$$

生态溢缺水量



[1] 卢有麟,周建中,王浩,张勇传.三峡梯级枢纽多目标生态优化调度模型及其求解方法[J].水科学进展,2011,22(06):780-788.

[2] 赵越,周建中,张华杰,毕胜,张勇传.三峡水库提前蓄水对中华鲟产卵的影响[J].水力发电学报,2013,32(05):83-89.

内容信息过多，可使用矩形色块规整

2019届港口航道与海岸工程专业·毕业答辩

面向生态与航运的流域水库群

多目标调度建模研究

学院 船舶工程学院 学生 学生姓名 老师 老师姓名

水资源开发利用引发的生态问题

问题01

大型水库的调峰调度会导致坝下游出现减水，甚至是脱水河段

问题02

水库的调度运行增多河道缓流区，出现水体富营养化

珠江流域生态现状

珠江流域水质在2006~2015年整体状态良好

I~III类水质河段长度稳步提升，水污染得到控制，上游水质改善情况优于中下游。根据珠江流域河流超标项目统计，氮磷营养盐和耗氧有机物是珠江流域的主要污染类型，且以点源污染为主。

生态目标建立的关键在于确定河道生态环境需水过程

生态需水过程推求方法对比

方法类别	适用对象	优点	缺点
水文学法	优先保障计算精度较弱的河段	方法简单快捷，数据易于获取，考虑季节变化，不难以实施。	未直接考虑河流水生生物对生态环境的需求和生物群落结构变化影响。
水力学法	关注断面生态需水评估	有一定的物理意义，考虑不同流量下栖息地变化。	需对河道断面参数进行野外现场测量，操作困难，断面代表性难以保证，未考虑水生生物需求。
栖息地模拟方法	针对单一或少数物种保护的生态环境质量需求	生态学意义明确，针对性强。	对基础数据要求高，模型求解计算量较大。
整体分析法	生态资料相对丰富的大型河流流域水质评估	考虑了上下游、点源污染和流域内自然调节对河流生态系统的综合影响。	可供参考研究成果较少，对多学科专业知识和基础数据要求较高。

2019届港口航道与海岸工程专业·毕业答辩

面向生态与航运的流域水库群

多目标调度建模研究

学院 船舶工程学院 学生 学生姓名 老师 老师姓名

水资源开发利用引发的生态问题

大型水库的调峰调度会导致坝下游出现减水，甚至是脱水河段，水库的调度运行增多河道缓流区，出现水体富营养化

三峡工程对四大家鱼产卵繁殖的影响

四大家鱼产卵量（10万尾）



三峡生态调度期间四大家鱼产卵总量变化

产卵量（万尾）



珠江流域生态现状

珠江流域水质在2006~2015年整体状态良好

I~III类水质河段长度稳步提升，水污染得到控制，上游水质改善情况优于中下游。根据珠江流域河流超标项目统计，氮磷营养盐和耗氧有机物是珠江流域的主要污染类型，且以点源污染为主。

生态目标建立的关键在于确定河道生态环境需水过程

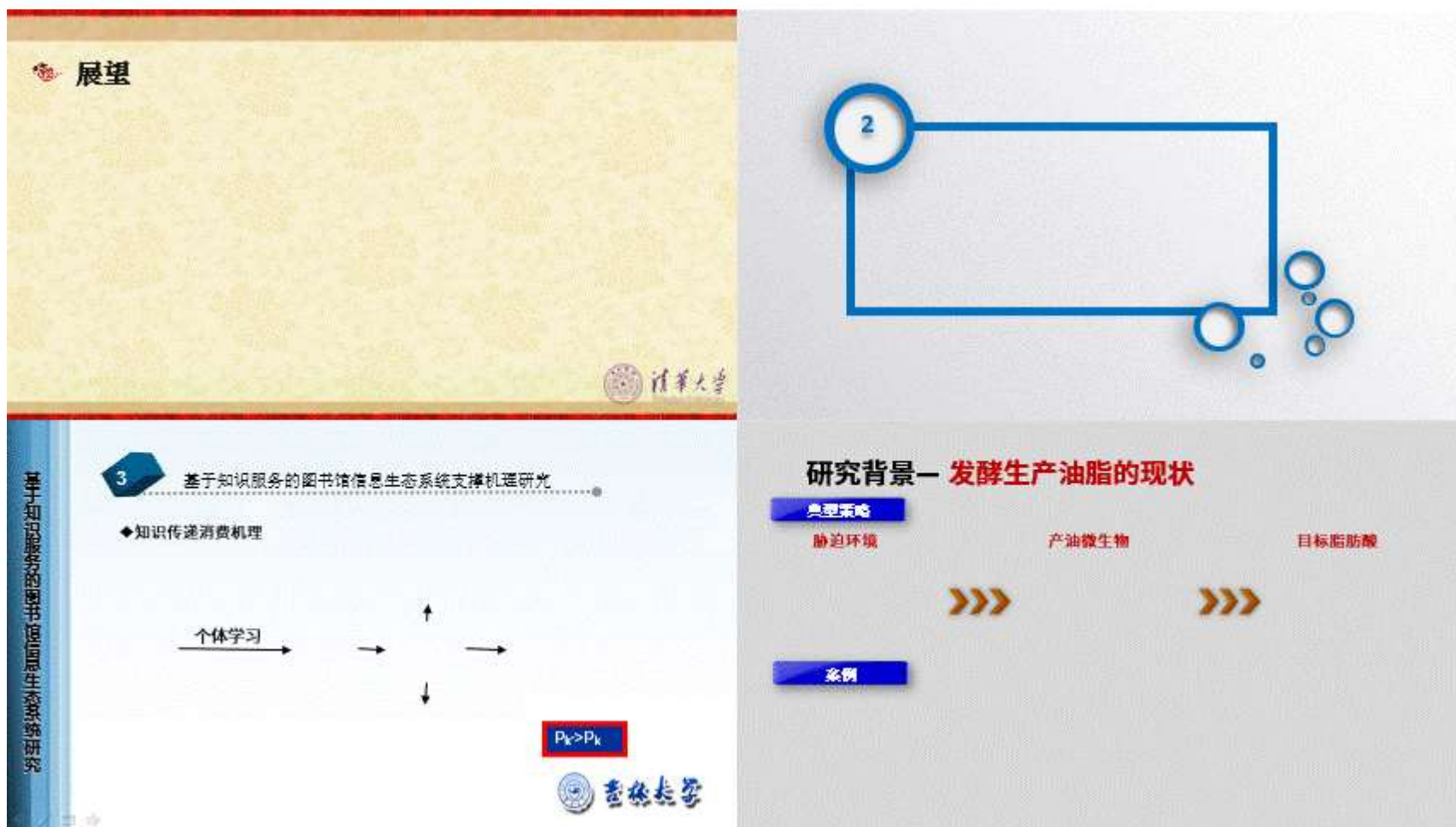
珠江流域逐年地表水资源量与氮氮污染负荷对比



生态需水过程推求方法对比

方法类别	适用对象	优点	缺点
水文学法	优先保障计算精度较弱的河段	方法简单快捷，数据易于获取，考虑季节变化，不难以实施。	未直接考虑河流水生生物对生态环境的需求和生物群落结构变化影响。
水力学法	关注断面生态需水评估	有一定的物理意义，考虑不同流量下栖息地变化。	需对河道断面参数进行野外现场测量，操作困难，断面代表性难以保证，未考虑水生生物需求。
栖息地模拟方法	针对单一或少数物种保护的生态环境质量需求	生态学意义明确，针对性强。	对基础数据要求高，模型求解计算量较大。
整体分析法	生态资料相对丰富的大型河流流域水质评估	考虑了上下游、点源污染和流域内自然调节对河流生态系统的综合影响。	可供参考研究成果较少，对多学科专业知识和基础数据要求较高。

适当使用能辅助论证的图表，吸引老师注意，形象传达观点



不建议使用过多、过花哨的动效

DHA的微生物来源

自然界合成DHA的三种微藻

DHA的微生物来源

自然界合成DHA的三种微藻

隐甲藻

Cryptocodinium sp.



- 生长周期长
- 安全
- DHA含量高

破囊壶菌

Thraustochytrium sp.



- 容易染菌。生长周期太长
- 无安全认证
- 对葡萄糖适应性差

裂殖壶菌

Schizochytrium sp.



- 周期相对较短
- 生理生化特性清晰，安全
- DHA含量相对较高

DHA的微生物来源

自然界合成DHA的三种微藻

隐甲藻

Cryptocodinium sp.



- 生长周期长
- 安全
- DHA含量高

破囊壶菌

Thraustochytrium sp.



- 容易染菌。生长周期太长
- 无安全认证
- 对葡萄糖适应性差

裂殖壶菌

Schizochytrium sp.



- 周期相对较短
- 生理生化特性清晰，安全
- DHA含量相对较高

位移淡入：内容依次出现

擦除：凸显页面重点

缩放进入：得出重要结论

适当加入一些简单的动效可能会给答辩加分

弹动进入

旋转出现

点击弹动

闪烁出现

位移淡入

放大进入

缩小进入

放大弹动

一些丝滑的动画效果，使用动画刷便可直接套用

如何讲好

利用好脚本

- (1) 便于分工;
- (2) 便于对比、修改;
- (3) 便于预演答辩, 控制时间;
- (4) 便于查资料, 同构PPT。

多用连接语

承上启下, 在两页ppt之间的脚本或讲稿上加一段简洁的话, 或自问自答, 再将ppt切换到下一页继续介绍, 体现对ppt内容了如指掌, 让听众对展示的内容更加信服。

小结页

每个章节结束的部分单独用一页作为小结页, 用精炼的语言, 分开条目序号 (1、2、3、4、), 把这个部分做的内容、思路、结论再重复一遍, 加深听众的印象。

逻辑

将展示的核心观点 (比如说课程设计中的核心概念、结论或是处理数据的算法) 反复强调, 可按照开头一次, 中间一次, 总结再提一次的方式强调。

控制节奏

每一章节对应的页数通常是递增的, 体现出逐渐深入的汇报思路, 整个课程设计的结论可以不用单独开一个章节1-2页展示, 而是应该在成果展示部分对应每一个成果介绍一个结论。

伪装自己

- (1) 声音洪亮, 咬字清晰, 候场时可练气泡音;
- (2) 带脚本上台, 而不是讲稿, 起提醒作用, 而不是照着读;
- (3) 紧张时可在屏幕前走动, 回身指一下大屏幕内容。