1. **基本信息**
   * 建成于 1921 年，是文华大学（现华中师范大学前身）的体育馆。为纪念文华大学首任校长翟雅各（英文名：James Jackson）先生，学校将这栋建筑以 “翟雅各” 命名。
   * 属近代风格中式建筑，是典型的中西合璧建筑，既有西式的钢木混合结构体系，又有中式的重檐庑殿顶，这种风貌的大体量历史建筑在国内较为少见。
   * 2016 年，经修缮后改名为 “翟雅阁博物馆”，成为武汉设计之都会客厅，部分空间用作办公，其他区域作博物馆开放，不定期举办活动、展览。

**2．红色文化相关**

* + 众多名人曾在此留下足迹。蒋介石、陈独秀、郭沫若、侯仁之等名人都曾在此发表过演讲。例如陈独秀曾在此活动，这在一定程度上使该建筑与当时的思想文化交流产生了联系，而陈独秀是新文化运动的倡导者、发起者和主要旗手，“五四运动的总司令”，中国共产党的主要创始人之一和党早期主要领导人，其活动具有重要的历史意义和影响力，也为翟雅阁健身所增添了一定的历史文化价值。
  + 1938 年的武汉保卫战期间，音乐家夏之秋在翟雅阁里谱写了《女青年战士》《最后的胜利是我们的》《歌八百壮士》等一大批抗战歌曲。这些抗战歌曲在当时鼓舞了人们的抗日斗志，具有强烈的红色文化内涵，也使得翟雅阁健身所在抗战历史中留下了独特的印记。