

EXAM topic: alertness and attitude

Always give yourself time, space and vision.

If you can see clearly, stay calm, and leave enough room, you avoid most serious problems.

1. Turning around safely, U-turns and tight spaces

If you need to make a **U-turn**:

- **Slow down first** and never rush the manoeuvre.
- Check the road is **clear in both directions**.
- Make sure the road is **wide enough** so you can turn without mounting the kerb or forcing other drivers to brake or swerve.
- Use your **mirrors**, then check over your **shoulder** before you cross the road.

If you want to turn the car around in a tight area and you **can't see clearly** in all directions, it's safer to:

- Choose a place with **good all-round vision**, or
- Ask someone to **stand outside and guide you**.

A key driving skill is: **never turn blind**. If you don't know it's clear, you don't go.

2. Reading the road, humps, dips, markings and narrow roads

Hump bridges and narrow points

On a **hump bridge**:

- Slow down and be ready to **stop**.
- The bridge is often **narrow**, so there may not be enough room to pass an oncoming vehicle.

- There is often **no footpath**, so pedestrians may be in the road.

Dips in the road

In a **dip** (a low part of the road):

- Oncoming vehicles and hazards can be **hidden from view**.
- If you can't see clearly into the dip, **do not overtake**.
- Wait until you have a **full view** and can see that the road is clear.

Direction arrows and hatch markings

Some road markings show you:

- Which way you must pass **hatched areas** or **solid double white lines**.
- The path **high vehicles** should take under a **low arched bridge**.

These markings **tell you the safest line**. Follow them, especially near bends, bridges and junctions.

Warning lines before hazards

On the approach to a **roundabout** or a **dangerous junction**, you may see:

- **Lines that get closer together or thicker** – rumble strips or hazard lines.

They are there to remind you:

- **“Hazard ahead, start slowing now.”**
- Look well ahead and adjust your speed in good time, not at the last second.

3. Junctions, restricted views and windscreen pillars

Many serious collisions happen at **junctions**, especially where your view is blocked by:

- Buildings
- Trees and hedges
- Parked cars
- Large vehicles
- Even your own **windscreen pillars (A-pillars)**

Key skills:

- **Edge forward slowly** until you can see properly.
- Keep looking **left and right** as you move.
- Never force other road users to change speed or direction to avoid you.

Remember: windscreen pillars can **completely hide** a pedestrian, cyclist or motorcyclist. Don't rely on a quick glance. Deliberately look **around** the pillar on both sides before you pull out.

4. Mirrors, blind spots and following large vehicles

Modern mirrors give a good view, but they never show everything.

- Use **interior and exterior mirrors** regularly.
- Always check them **before** slowing down, stopping, signalling or changing direction.
- Then check your **blind spots** by looking over your shoulder when moving off, changing lanes or overtaking.

When following a **large vehicle**:

- If you're so close that you **can't see its mirrors**, then **the driver cannot see you**.
- Keeping **well back**:
 - Lets the driver see you
 - Gives you a better view of the road ahead
 - Gives you more time to react

On a **single-track road**:

- Use **passing places** sensibly.
- Pull into a passing place on the **left**, or wait opposite a passing place on the right.
- Don't drive onto the verge, there may be hidden ditches, soft ground or stones.

5. Safe distances, tailgating and defensive driving

Tailgating means following the vehicle in front **too closely**. It is:

- Dangerous, you have no room to stop if they brake suddenly.
- Intimidating, it pressures the driver in front.
- A common cause of **rear-end collisions** and **multi-vehicle pileups**.

Use the **two-second rule** in good, dry conditions:

1. Choose a fixed point (sign, tree, bridge).
2. When the vehicle in front passes it, say:

“Only a fool breaks the two-second rule.”

3. If you pass the same point **before** you finish the phrase, you're **too close**.

In wet conditions, **double the gap** to at least **four seconds**, because **water reduces tyre grip**. On ice, stopping distances can be **ten times longer**.

If someone is tailgating you:

- Stay calm, don't brake hard in anger.
- **Gently slow down and increase the distance** from the vehicle in front.
- This gives you more space to brake smoothly and reduces the chance of a sudden stop.

That is a textbook example of **defensive driving**.

6. Mobile phones, sat navs and other distractions

Using a **hand-held mobile phone** while driving is **illegal**, except in a genuine emergency.

Good practice:

- Switch your phone **off or to silent before** you set off.
- Let calls go to **voicemail**.
- Only check your phone when you've **stopped in a safe and legal place**.

Even **hands-free** calls are risky:

- The person on the other end **can't see** what's happening on the road.
- They usually **keep talking**, even in hazardous situations.
- Conversation can distract you from vital decisions.

Sat navs are useful, but:

- Set your route **before** you start.
- If you need to change something, **pull over safely** before touching it.
- Looking down at the screen while driving can easily make you drift out of lane or miss a hazard.

Talking to passengers is usually less risky, because they can see what's happening and often stop talking when the situation gets busy – but even then, **your first priority is always the road**.

7. Moving off, emergency stops and control

Before **moving off**:

- **Check interior and exterior mirrors.**
- Look over your **shoulder** (blind spot check).
- Signal **if it will help others** understand your intentions.
- Look ahead as well – you may need to steer out around a **parked car** or other obstacle.

In an **emergency stop**:

- React **as quickly as you can**, without losing control.
- **Keep both hands on the steering wheel.**
- Focus on keeping the car in a straight line; don't jerk the steering wheel.

Good drivers constantly **scan ahead and behind**, so they are ready to stop safely if something unexpected happens.

8. Cyclists, tram rails and narrow hazards

When **overtaking a cyclist**:

- Give them **plenty of room**. They might wobble or swerve to avoid a **pothole** or **raised drain cover**.

- Look well ahead before **crossing a hazard line** or centre line.
- Check for junctions and entrances where vehicles may be waiting to pull out.
-

In areas with **tramlines**:

- **Bicycle tyres can get stuck in the rails.**
- **The rails can be slippery, especially in the wet,** causing a cyclist to slide or fall.
- Give extra room to cyclists near tram tracks and be prepared for sudden changes in direction.

You should also know that **tram signals** are for tram drivers, but understanding them helps you predict what trams are likely to do and who has priority.

9. Pedestrians, crossings and shared spaces

You need to be especially alert near:

- **Zebra crossings** – look for pedestrians waiting to cross. Slow down and be prepared to stop, especially for children and older people.
- **Pelican crossings** – push-button, signal-controlled. After red, you get a **flashing amber** light:
 - You must give way to pedestrians already on the crossing.
 - If it's clear, you may go.
- **Puffin crossings** – use **infra-red sensors** to detect pedestrians and hold the red signal until the crossing is clear. There is **no flashing amber** phase.

- **Toucan crossings** – shared by **pedestrians and cyclists**. Watch for cyclists approaching quickly.

If people are waiting at a crossing:

- Slow down and be prepared to stop.
- **Do not wave them across.** Another driver may not see your signal or may not be able to stop in time.

10. Emergency vehicles, doctors and use of lights

Emergency vehicles (ambulances, fire engines, police) use **blue flashing lights**, sirens and flashing headlights.

- If you see or hear them, **move out of the way as soon as it's safe and legal** to do so.
- Don't block junctions – keep them clear.
- Choose a place to pull over where the emergency vehicle can **pass safely** and is not trapped by bollards or traffic islands.

A **green flashing beacon** on a vehicle means a **doctor on an emergency call**. Give way if it is safe.

Headlights and brake lights:

- Use **headlights** whenever visibility is poor, even in daytime (for example, in heavy rain).
- Use **full beam** only when you're sure you won't dazzle others. Dip your headlights:
 - When a vehicle is coming towards you.
 - When you are close behind another vehicle.

- In queuing traffic at night, keeping your foot on the brake pedal leaves **brake lights** on and can dazzle drivers behind. Use the **parking brake**, and take your foot off the footbrake to turn the brake lights off.

You should only **flash your headlights** to **warn others of your presence**, not to show impatience, to “thank” someone, or to give priority. Signals can be misunderstood.

11. Bus lanes, slow vehicles and sharing the road

Bus-lane signs show:

- Which vehicles can use the lane (e.g. buses, taxis, cycles).
- The **times of operation**. If no times are shown, the bus lane is in use **24 hours a day**.

If you’re driving a **slow-moving vehicle** on a narrow road:

- Keep an eye on your mirrors.
- If traffic starts to queue behind you, **pull over in a safe place** and let it pass.
- Don’t wave people past – there may be a hazard ahead that you or they haven’t seen.

If a lorry with a heavy load is overtaking you, especially **uphill**:

- It will take **longer** to pass than a car.
- Gently **slow down** to make it easier and safer for the lorry to pass.

Keep a **steady course** when someone is overtaking you and, if needed, ease off the accelerator to give them more time and space.

12. Animals, horses and fuel safety

If someone in charge of **animals** (for example, a farmer or handler) asks you to stop:

- Stop and **switch off your engine**.
- Animals can be unpredictable and may bolt into the road if startled.

When passing **horses**:

- Keep **well back** and only pass when you're sure it's safe.
- Pass **slowly and quietly**, giving them **plenty of room** – you may need to use the other side of the road to give a safe clearance.

Be aware of **diesel spills**:

- They often occur on **bends, junctions and roundabouts**, where fuel can slosh out from poorly secured filler caps.
- Diesel on the road is extremely **slippery**, especially when it's just started to rain after a dry spell.

As a learner, it's useful to **practise refuelling**:

- Know which side the **filler cap** is on.
- Don't overfill the tank.
- Always secure the cap properly so fuel doesn't leak onto the road.

13. Driving attitude – competitive vs defensive

Competitive driving – blocking others, enforcing the speed limit yourself, reacting aggressively – increases risk for everyone.

Defensive driving means:

- Expecting that others will make mistakes.
- Giving yourself extra time and space.
- Staying calm when people misjudge or behave badly.
- Always putting **safety** ahead of pride or ego.

The exam – and real-life safe driving – both reward the **defensive** driver, not the competitive one

B. Pashto alertness and attitude

(د بر پتانیا د موټر چلولو نظری) په دی برخه کې مورد (UK driving theory) او (خبرتیا) هغه مهم ټکي رالخلو چې د alertness defensive driving (يو ټدن) U-turns، (يو ټدن) hump bridges (د سېرک تېټهي برخې)، dips in the road tailgating (د سېرک تېټهي برخې)، mobile phones (موبایل ټون)، tramlines (د ټرام)، zebra/pelican/toucan/puffin crossings (کربنې)، single-track roads، bus lanes او د animals (کراسینگونه) horses (سړه چلنډ شامل دي).

1. U-turn او د موټر تاوول

وکړي (يو ټدن) U-turn که اړتیا لري چې:

- سرعت کم کړه
- دي (خالي) clear ډاډه شه چې دواړه خواوي
- دي چې ته په امن ټول تاو شې (پلن) wide وګوره چې سېرک دومره

کارول او د شاوخوا ټول لوروونو ته کتل ډېر مهم دي. که په (هندارو) mirrors د اسې ځای کې موټر تاوېچې چې لید نه لري، بندې ده یو کس درسره وي چې تا ګړي (لارښوونه).

2. Hump bridge، dips او پېت خطرونه

کې (ګونځي پل) په hump bridge (کې) په:

- او سه (محظوظ) cautious ورو ځه او
- نه وي (د پیادو لار) footpath اکثره دا پلونه تټګ وي، او پکې

- کیڈاں شی پہ سپر کی روان وی (پلی کس)

کی (د سرک ہیقی برخی) dips in the road پ

- ستا له نظره پېت کېدای **(خطرونه hazards)** او نور **oncoming vehicles** شى
 - خخه ئان وساته تر **(سبقت overtake)** دننە نه شىپى ليدلاي، د **dip** كە تە د ولرى **clear view** خو سمه.

3. Road markings, hazard lines او high vehicles

بندی چی (د سپرک نیښی) road markings خینې

- خخه کوم لوري د **hatch markings** او **solid double white lines** د، ته تپر شي،
 - **high vehicles** د **low arched bridge** يا **(قيت گونئي پل)** خنگه د لاندي تپر شي.

لپاره مهم دی، ئىكە بىنېي چې د exam دا نىبىي تە پام كول د خومره لرى hazard awareness او (د لىن نظم lane discipline (

4. Mobile phone او sat nav – distraction

(لاس کې نیول شوی موبایل) hand-held mobile phone کي د UK په emergency illegal دی، مگر په ریبندتینې (غیرقانوني) کارول د چلو لو پر وخت کې استننا شته. بندې عادت دا دی چې:

- ،ته واروی silent کړي یا (بند) **switch off** د سفر نه مخکې موبایل
 - که زنګ و هلى وي، تر هغه پوري ورته مه گورې چې په امن خای کې نه وي
در بدلي.

خرابوي، عيکه بل خوک ستا ترافيك نه ويني او خبرې نه در بندوي کله چې ته hazard. ورنېردي شوي.

Sat nav ھم:

- کوہ set up مخکی لہ تگ خخہ ۔

- که بدلون ته اړتیا وي، په امن ئحای کې ودرېره او بیا یې جوړ کړه، نه د چلولو پر مهال

5. Mirrors، blind spots او windscreen pillars

بیا هم شته (**پڼې سیمې**) او سنی موټرونه بندې هندارې لري، خو چې هندارې یې نه بندې. ته باید:

- overtaking او **interior** او **exterior mirrors** مخکې له حرکت، لین بدلو لو او، وګوري
- په اوږه شاته کتل سره چک کړي **blind spot** بیا خپل.

Windscreen pillars (/ د بنديښې ستني / A-pillars): کله ناكله:

- په شان کارونکي بشپړ پېوی د pedestrian، cyclist او motorcyclist
- کافی نه دی؛ باید په **quick glance** کې یو ساده junction په تاو او شعوري ډول دواړه ستني دواړه اړخونه بندې وڅارې.

6. Moving off، emergency stop او braking

وکړي (حرکت) parked car شاته moving off مخکې له دې چې د

- interior side mirrors او وګوره
- blind spots وګوره
- ورکړه **signal** که اړتیا وي
- خخه د وټلو لپاره parked car مخکې ته هم وګوره، ئکه باید د وکړي.

پر وخت د **emergency stop** د

- لري مخکې ته او شاوخواته وګوره
- وبنديه، خو موټر تر کنټرول لاندې وساته (**غږون**) ژر

- باندې وساته چې د موټر لورى کنټرول steering wheel دواړه لاسونه په کړي.

7. Following distance، tailgating او wet roads

Tailgating (ډېر نېږدي شا تعقیبول): خطرناک دی، ځکه:

- ستا د سپړک مخ ته لید کموي.
- نه پېږدي (خوندي واټن) braking لپاره safety margin د ناخاپي.
- له امله وي tailgating د (شا نه ټکرونه) ډېر rear-end collisions.

وکاروه؛ په لمده سپړک کې دا **two-second rule** په وچ سپړک کې لېږ تر لېړه د ټایر (water tyre grip) ته لوړه کړه، ځکه **four seconds** واټن لېږ تر لېړه کموي (نيونه).

کوي، ته خوک ستا شاته tailgate که:

- په زوره بریک مه وهې.
- زیات کړه - دا د gap پر ځای یې لېږ ورو شه او د مخي موټر سره **defensive driving** بندې بېلګه ده.

8. Large vehicles، single-track roads او headlights

ډېر نېږدي شاته ولاړ وي او د هغه (لوی موټلوریه) large vehicle که ته د mirrors نه ویني، ډاډه او سه چې هغه هم تا نه ویني. شاته واټن زیات کړه چې:

- ته د سپړک مخ ته هم ووينې.
- او هغه هم ستا موټر وګوري.

کې (پو لین لرونکې تنګه لار) **single-track road** په:

- که مخامنځ موټر درسره رائې.

- **passing place** ته ننوزي يا د بنې passing place ته باید د خپل چپ، مخ ته تم شبې
- مه خېزۍ، پکې پېټې کندې يا نرم ئايونه کېداي شي (غامره) verge پر.

Full-beam headlights یوازې هغه وخت وکاروه چې ډاډه یې بل (فول بیم) کوي. د نورو تر شا يا مخامنځ راټلو پر وخت (ستړګې پېړکول) **dazzle** خوک نه **dipped headlights** وکاروه.

9. Crossings – zebra, pelican, puffin, toucan

- **Zebra crossing:** pedestrian سپینې تورې کربنې؛ او تیار اوس چې ودرېږي.
- **Pelican crossing:** pedestrian button په **pedestrians** پر وخت باید هغو **flashing amber** بدلوي؛ د وي، ته تللى شبې clear کې دي، خو که crossing ورکړې چې په.
- **Puffin crossing:** infra-red **sensor** red لري؛ چراغ تر هغه پوري **pedestrian** کې وي crossing لا **flashing amber** وي چې.
- **Toucan crossing:** د **cyclists** او **pedestrians** د crossing د؛ دی؛ په چټک راتګ پام کوه **cyclist** د.

ته تیار اوسي، stop سره ولاړ وي، ته به ورو شبې او crossing کله چې خوک د خو هېڅکله مه ورته لاس وهه چې واورې - نور موړ چلولونکي کېداي شي نه وي حاضر چې ودرېږي.

10. Trams, tramlines او cyclists

لپاره دی، خو ته یې معنی باید وپېژنې، چې tram driver عوماماً **tram signs** priority او خطر درته معلوم شي د **tramlines** د:

- په کې بندېداي شي د bicycle narrow wheels
- (پېړوټل) fall يا (لېچک) wobble cyclist ناخاپه کربنې بنویسي وي او کولې شي

لپاره ډېر ځای پېړده، او د ناخاپي بدلون تمه cyclist سره نېردي د tramlines وله ولره.

11. Bus lanes، emergency vehicles او doctors

Bus-lane signs:

- وکاروی vehicles اجازه لري چې کوم lane،
- فعال hours فعال دی؛ که وخت نه وي ليکلی، نو lane 24 او کوم وخت کې وي.

استعمالوي؛ که آمبولانس blue flashing lights د Emergency vehicles وي:

- وکړه چې په امن ډول تېر شي pull over ته په داسې ځای کې
- د لاري مخه نه نيسې narrowing يا bollards پام کوه.

doctor on لرونکې موټرې اکثره Green flashing beacon وي، ده هم لار safe وي؛ که (ډاکټر په بېړني تګ) emergency call ورکړه.

12. Animals، horses او defensive driving

مسوول درته اشاره وکړي چې ودرېږه، ته animals که خوک د:

- ودرېږه
- engine بند کړه.

Horses:

- له لري نه ورو ورو ورنېردي شه

- وی **safe** یوازی هغه وخت ور خخه تېره شه چې •
- ته ته لار شبی **lane** دېر پراخ ئای ورکړه؛ کېدای شي د مخالف لوري •

بادا ده چې

- د نورو د تېروتې تمه ولري •
- او زور ازمېښندت پېږدي •
- زغم ولري او د نورو غلطاو ته په غوصه يا انتقام ځواب ورنه کړي •

کې سېرک ډېر **Diesel spill** bends او **roundabouts** په (د ډیزلو تویېدل) **fuel** بنوی کوي، په ئایي توګه که او برده موده باران نه وي اوږدلى. کله چې ته کوه overfill تړل تمرین کړه او موټر مه **filler cap** ډکېږي، د

Dari alertness and attitude

درباره هوشیاری، فاصله ايمن، قواعد مهم را **crossings** حواسپرتی، حیوانات، عابران، وسایل نقلیه بزرگ، ترمها و انواع و آرام (دافعی) **defensive** خلاصه میکنیم. هدف این است که شما در رانندگی باشید و همیشه چند قدم جلوتر فکر کنید.

1. U-turn و برگرداندن موټر

انجام دهید **U-turn** اگر مجبور هستید:

- سرعت را کم کنید •
- است (خالی) **clear** مطمئن شوید که جاده در هر دو جهت •
- هست (واسیع) **wide** اطمینان حاصل کنید که جاده به اندازه کافی •

استفاده کنید و اطراف خود را نگاه کنید. اگر **mirrors** قبل از عبور از روی جاده، از کند **guide** دید خوب ندارید، بهتر است از کسی کمک بگیرید تا شما را

2. Hump bridge، dips و خطرات پنهان

(پل‌های قوسی و برجسته) روی **hump bridges**:

- باشید (محاذط) **cautious** آرام حرکت کنید و •
- هستند و ممکن است پیاده رو نداشته باشند (باریک) **narrow** این پل‌ها اغلب •

در جاده وجود دارد (**عابران پیاده**) احتمال حضور .

وسایل نقلیه روبرو و خطرات ، (**پایین رفتگی های جاده**) **dips in the road** را نمی بینید، صبر کنید تا دید شما dip دیگر می توانند از دید شما پنهان باشند. اگر داخل اقدام کنید (**سبقت**) **overtake** شود و بعد برای **clear** کاملاً.

3. Road markings، hatch markings و low bridge

به شما نشان می دهد **road markings** برخی

- راننده کنندگان باید از کدام طرف **hatch markings** یا **solid double white lines**، عبور کنند
- پل خمیده و (**high arched bridge**) **low arched bridge** وسایل نقلیه از کدام مسیر رد شوند (**کوتاه**).

شناخت این علائم در امتحان و راننده واقعی مهم است، چون نشان می دهد شما **lane discipline** و **hazard awareness** دارید.

4. Mobile phone و sat nav

(غیرقانونی) **illegal** هنگام راننده استفاده از بهترین کار این است که **genuine emergency**.

- بگذارید **off** یا **silent** قبل از حرکت، موبایل را روی
- اگر زنگ خورد، آن را نادیده بگیرید تا زمانی که در یک محل امن توقف کنید .

ایجاد (**حوالس پرتی**) **distraction** نیز می تواند حتی استفاده از کند، زیرا فردی که با شما صحبت می کند، وضعیت ترافیک را نمی بیند و صحبت را قطع نمی کند.

Sat nav:

- قبل از شروع حرکت آن را تنظیم کنید،
- اگر لازم است مسیر را عوض کنید، در یک جای امن توقف کنید و سپس **sat nav** را تنظیم کنید.

5. Mirrors، blind spots و windscreen pillars

می‌دهند، ولی تمام زوایا را نمی‌پوشانند. به همین **mirrors** موترهای جدید دید خوبی با دلیل:

- همیشه قبل از حرکت، تغییر لین و سبقت، از استفاده کنید **interior و exterior mirrors**،
- را با نگاهکردن روی شانه خود چک کنید **blind spots سپس**.

Windscreen pillars (ستون‌های شیشه جلو):

- را کاملاً پنهان کنند **cyclists و motorcyclists**، عابران
- ها دید شما را محدود کنند **junction در پیچها و**

یک نگاه سریع کافی نیست؛ باید آگاهانه دو طرف ستون‌ها را چک کنید.

6. حرکت، توقف اضطراری و سیگنال‌ها

پشت یک موتر پارکشده **moving off** قبل از:

- آبینه وسط و بغل را چک کنید،
- **blind spots** را نگاه کنید،
- بدھید **signal** اگر لازم است،
- **steer** کنید به جلو نگاه کنید چون باید برای دورشدن از موتر پارکشده.

برای emergency stop:

- ،تا جایی که می‌توانید جلو و اطراف را ببینید
- ،نگه دارید **control** سریع واکنش نشان دهید ولی موتور را تحت
- باشد **steering wheel** هر دو دست روی

و جاده‌های خیس tailgating، فاصله 7.

یعنی خیلی نزدیک دنبال موتور جلویی حرکت کردن. این کار

- دید شما را نسبت به جاده جلو کم می‌کند
- برای توقف ناگهانی باقی نمی‌گذارد **safety margin** هیچ
- است (برخورد از عقب) **rear-end collisions** دلیل بسیاری از

استفاده کنید؛ در جاده خیس فاصله را **two-second rule** در شرایط خشک از افزایش دهید **four seconds** حداقل به می‌کند اگر کسی پشت سر شما

- آرامش خود را حفظ کنید
- فاصله خود را از موتور جلو بیشتر کنید تا در صورت لزوم بتوانید ملایمتر ترمز
- است **defensive driving** کنید – این

و سایل نقلیه بزرگ 8. **single-track roads** و **headlights**

حرکت کنید که (موتور بزرگ/لاری) **large vehicle** اگر آنقدر نزدیک به یک آن را نبینید، راننده نیز شما را نخواهد دید. فاصله را زیاد کنید تا **mirrors**

- جاده جلو را ببینید
- راننده لاری نیز موتور شما را در آینه ببیند

در **single-track road** (جاده تکخطه):

- اگر وسیله نقلیه روبرو دارید
- در سمت چپ شوید یا روبروی **passing place** شما باید وارد سمت راست توقف کنید
- نروید، ممکن است خطناک باشد (**hashieh narm**) روی

را فقط وقتی استقاده کنید که مطمئن هستید باعث **Full-beam headlights** دیگران نمی‌شوید. پشت سر موتر دیگر یا مقابل ترافیک (خیره شدن چشم) استقاده کنید **dazzle** از **dipped headlights** روبرو، از

9. Crossings – zebra, pelican, puffin, toucan

- **Zebra crossing:** خطوط سفید و سیاه؛ نزدیک شدن عابر را ببینید، سرعت کم کنید و آماده توقف باشید، مخصوصاً برای کودکان و افراد مسن.
- **Pelican crossing:** با دکمه کنترل می‌شود؛ بعد از چراغ قرمز **crossing** می‌آید؛ باید به عابرانی که هنوز در **flashing amber** خالی باشد می‌توانید عبور کنید، بدھید، اگر **crossing** است؛ چراغ قرمز تا **infra-red sensor** دارای باشد روشن می‌ماند و **crossing** زمانی که عابر در **flashing amber** ندارد.
- **Puffin crossing:** به طور مشترک **pedestrians** و **cyclists** برای باشید که ممکن است با سرعت نزدیک شوند **cyclists** است؛ مراقب باشید که ممکن است با سرعت آماده شوید، اما **crossing** هرگاه مردم منتظر براي عبور به آنها دست تکان ندهيد.
- **Toucan crossing:** هستند، سرعت را کم و برای توقف آماده شوید، اما **crossing** هرگاه مردم منتظر

برای عبور به آنها دست تکان ندهید.

10. Trams, tramlines و cyclists

است، ولی شما باید معنای آنها را بدانید **tram** مخصوص رانندگان **tram signals** را پیش‌بینی کنید **priority** تا **tram** و رفتار

Tramlines:

- چرخ باریک دوچرخه ممکن است در آن گیر کند.
- شود **cyclist** سطح آنها لغزنده است و می‌تواند باعث لیز خوردن یا افتادن باشد.

فضای زیادی بدھید و انتظار داشته باشید که **cyclists** در نزدیکی **tramlines** به ناگهان جهت عوض کنند.

11. Bus lanes, emergency vehicles و doctors

Bus-lane signs:

- کدام وسایل نقلیه اجازه استقاده دارند
- فعال است **hours** **lane 24** اگر زمان نوشته نشده، چه زمانی

بمی‌آیند؛ شما باید **Emergency vehicles** با **blue flashing lights**:

- ، کنار بروید **safe** در صورت امکان در محل
- ، یا موانع راه عبور آن‌ها را نبندند **bollards** دقت کنید که

Green flashing beacon معمولاً روی موتر دکتری است که در **emergency call** است؛ اگر امن باشد به او راه بدهید.

12. Animals، horses، diesel spill و defensive driving

از شما بخواهد که توقف کنید اگر شخص مسئول

- ، را خاموش نمایید **engine** توقف کنید و
- ، حیوانات بمراحتی می‌ترسند و ممکن است ناگهان بدوند.

برای **horses**:

- ، فاصله زیادی نگه دارید
- ، به آرامی و بی‌صدا سبقت بگیرید
- ، اگر لازم است برای سبقت امن وارد لین مخالف شوید

می‌تواند جاده را بسیار **Diesel spill** junction ها و **roundabouts** پیچ‌ها در لغزندگان، به خصوص بعد از دوره خشک بدون باران. هنگام سوختگیری یاد بگیرید:

- ، مخزن را بیش از حد پر نکنید
- ، **filler cap** ببندید را محکم

Defensive driving یعنی:

- ، رفتار سایر رانندگان را زیر سؤال ببرید
- ، توقع اشتباه داشته باشید
- ، و پرخطر خودداری کنید (رقابتی) **competitive** از رفتار

Urdu alertness and attitude:

کے ام پوائنٹس کو کور کرتا ہے، خاص طور پر **UK driving theory** یہ حصہ alertness، hazard awareness، defensive driving، crossings، tailgating، single-track roads، bus lanes، trams، animals وغیرہ۔

1. U-turn اور گاڑی گھمانا

کرنا ہو **U-turn** اگر آپ کو:

- کریں **slow down** پہلے
- **clear** دونوں طرف اچھی طرح دیکھیں کہ سڑک
- کہ آپ آرام سے مر سکیں۔ **wide** یہ بھی دیکھیں کہ سڑک اتنی

اور اگے پیچھے دیکھ کر ہی سڑک کو **blind spot** استعمال کریں، پھر **Mirrors** کریں جہاں **U-turn** کراس کریں۔ اگر ویو کم ہو تو کوشش کریں ایسی جگہ لینے میں شرم نہ کریں۔ **guide** بہتر ہو، یا کسی سے

2. Hump bridge، dips اور چھپے ہوئے hazards

Hump bridges: اکثر

- narrow، وہ تھیں بیش
- footpath وہ بیان نہیں ہوتا
- pedestrians سڑک پر چل رہے ہو سکتے ہیں۔

Dips in the road: میں

- آپ کی نظر سے چھپا رہ سکتا ہے۔ hazard سامنے آئے والی گاڑی یا کوئی
- شروع نہ overtake کے اندر صاف نہیں دیکھ سکتے dip جب تک آپ کریں۔

3. Road markings، hatch markings اور low bridges

آپ کو بتاتے ہیں road markings کچھ:

- کہ hatch markings یا solid double white lines کے کس طرف سے گزرنा ہے
- کے نیچے سے گزرنے کیلئے کون سارستہ لینا ہے۔ high vehicles کو low arched bridge یا

کیلئے بہت اہم markings lane discipline اور hazard awareness یہ ہیں، خاص طور پر امتحان میں۔

4. Mobile phone اور sat nav –

Hand-held mobile phone استعمال کرنا عام حالات میں illegal ہے، کے محفوظ عادت emergency سوائے صحیح

- کریں یا switch off روانگی سے پہلے فون کو
- کریں، جب تک آپ ignore اگر ڈرائیونگ کے دوران فون بجے تو اسے safe place پر نہ رک جائیں۔

Hands-free kit کیونکہ فون پر **attention** بھی آپ کی موجود شخص ٹریفک نہیں دیکھ رہا ہوتا، اس لیے بات جاری رکھے گا، چاہے آپ خطرے کے قریب ہوں۔

Sat nav:

- کریں set سفر شروع کرنے سے پہلے
- میں تبدیلی sat nav اگر راستہ بدلتا ہے تو پہلے کسی محفوظ جگہ رکیں، پھر کریں۔

5. Mirrors، blind spots اور windscreen pillars

نہیں دکھاتے۔ angle اچھا ویو دیتے ہیں، لیکن ہر گاڑیوں کے mirrors کے دیکھنے کے لیے:

- move off، lane change اور overtaking اور interior door mirrors، دیکھنے سے پہلے
- چیک کرنے کیلئے کندھے کے اوپر مختصر نظر ڈالیں۔ blind spot پھر

Windscreen pillars (A-pillars):

- pedestrians، cyclists اور motorcyclists کو پوری طرح چھپا سکتے ہیں،
- bends اور junctions پر خاص طور پر

کے pillars کافی نہیں؛ آپ کو جان بوجھ کر دونوں glance صرف ایک جلدی دونوں طرف دیکھنا چاہیے۔

6. Moving off، emergency stop، signals

کرتے وقت moving off پارک کی ہوئی گاڑی کے پیچھے سے:

- interior exterior mirrors اور چیک کریں،

- blind spots، دیکھنے کے بیچ میں
- درجہ اولیٰ signal ضرورت ہو تو
- آگے دیکھنے کے لئے steer کرنے کا ہو گا۔

Emergency stop:

- hazard دیکھتے ہی جلدی react کریں،
- پر رکھنے کے steering wheel دونوں ہاتھ،
- نہ کریں۔ قابو میں رکھنے کا harsh steering گاری کا direction

7. Tailgating، separation distance اور wet roads

Tailgating یعنی کسی گاری کے بڑت قریب پیچھے چلنا:

- آگے کی طرف کم کر دیتا ہے view آپ کا
- safety margin ختم کر دیتا ہے
- rear-end collisions اور chain crashes کا بڑا سبب ہے۔

کا two-second rule اور گیلی سڑک پر four seconds خشک روڈ پر gap کم کر دیتا ہے۔ tyre grip، کیونکہ پانی

کو tailgate اگر کوئی آپ کو

- نہ جھٹکے سے دبائیں brake، غصہ نہ کریں
- سامنے والی گاری سے اپنا فاصلہ بڑھائیں تاکہ اگر کچھ ہو تو آپ ہلکی braking سے بھی رک سکیں۔ یہ defensive driving ہے۔

8. Large vehicles، single-track roads، headlights

نظر large vehicle کے اتنے قریب میں کہ اس کے exterior mirrors بنیں آرے

- سمجھیں کہ وہ ڈرائیور بھی آپ کو نہیں دیکھ سکتا۔
- mirror تھوڑا پیچھے ہٹیں، تاکہ آپ بھی اگے دیکھ سکیں اور وہ بھی آپ کو میں دیکھ سکے۔

Single-track road:

- میں گھس کر راستہ دینا **passing place** سامنے سے گاڑی آئے تو آپ کو چاہئے،
- ہو تو آپ سامنے رک کر دوسری گاڑی کو **passing place** دائیں طرف، اندر آئے دین،
- پر مت جائیں، وہاں گڑھے یا کمزور کنارے ہو سکتے ہیں۔

صرف تب استعمال کریں جب آپ کو پکا یقین ہو کہ نہیں ہوں گے۔ سامنے سے گاڑی آئے یا آپ کسی کے پیچھے ہوں **dazzle** دوسرے پر آ جائیں۔ تو **dipped headlights**

9. Zebra, pelican, puffin, toucan crossings

- **Zebra crossing:** سیاہ سفید لکیروں والی جگہ؛ دور سے **pedestrians** ہوں اور رکنے کیلئے تیار رہیں، خاص طور پر بچوں اور slow کو دیکھیں بزرگوں کیلئے۔
- **Pelican crossing:** pedestrian کے button سے کنٹرول ہوتا ہے؛ red موجود flashing amber crossing آتا ہے؛ crossing کے بعد خالی ہو تو آپ گزر crossing کیلئے رکنا ضروری ہے، اگر pedestrians سکتے ہیں۔
- **Puffin crossing:** **infra-red sensors** ہوتے ہیں؛ جب تک pedestrian crossing برقدار رہتی ہے؛ پر ہو red light flashing amber نہیں ہوتا۔
- **Toucan crossing:** **pedestrians** اور **cyclists** دونوں کے لئے؛ تیز crossing پر نظر رکھیں۔ **cyclists** رفتار

کے پاس کھڑے ہوں، تو رفتار کم اور رکنے کیلئے تیار رہیں، crossing اگر لوگ لیکن پانہ سے اشارہ کر کے انہیں مت بلائیں۔

10. Trams، tramlines اور cyclists

ٹرام ڈرائیور کیلئے ہوتے ہیں، لیکن کار ڈرائیور کو بھی ان کے meanings اور خطرات کا اندازہ ہو سکے۔ priority پتا ہونے چاہئیں تاکہ

Tramlines:

- سائیکل کے باریک پیے ان میں پھنس سکتے ہیں
- کر سکتا ہے یا گر سکتا cyclist wobble، لائنیں پھسلن والی ہوتی ہیں

جگہ دین اور اچانک حرکت کی توقع cyclists extra کو ایسے علاقوں میں رکھیں۔

11. Bus lanes، emergency vehicles، doctors

Bus-lane signs:

- کون سی گاڑیاں اندر آ سکتی ہیں
- ہوتا ہے؛ اگر وقت نہیں لکھا تو 24 hours lane operate چلتا ہے۔

Emergency vehicles (ambulance، police، fire) **blue flashing lights**: استعمال کرتی ہیں؛ آپ

- گزر سکے pull over کریں جہاں وہ safely وہاں
- راستہ تو نہیں روک رہے۔ island یا bollards دیکھیں کریں

Green flashing beacon والے موڑ پر اکثر doctor on emergency call ہو تو اسے بھی راستہ دین۔ safe ہوتا ہے؛ اگر

12. Animals، horses، diesel، defensive driving

کے ساتھ ہو اور آپ کو رکنے کو کے animals اگر کوئی شخص:

- بند کریں engine رک جائیں اور
- پر دوڑ سکتے ہیں۔ roads جانور آسانی سے چونک جاتے ہیں اور اچانک

Horses:

- رکھیں distance ان سے اچھی خاصی
- کریں آسٹن pass اور خاموشی سے
- میں جانا پڑے۔ lane دیں؛ شاید آپ کو دوسری plenty of room اپنے

Diesel spill bends، junctions road اور roundabouts کے بعد جب بارش نے اسے dry weather بنا دیتا ہے، خاص طور پر wash بھرتے وقت fuel نہ کیا ہو۔

- tank overfill نہ کریں
- filler cap اچھی طرح بند کریں۔

وغیرہ، بہت خطرناک ہے۔ blocking، یعنی ریس لگانا

Defensive driving کے لیے ہے

- دوسروں کی غلطیوں کی توقع کریں
- tolerant، رہیں

E. Vocabulary list – Important words (English / Pashto / Dari / Urdu / Simple meaning)

English term	Pashto	Dari	Urdu	Simple meaning in English
U-turn	یو ٹرن	یو ٹرن	یو ٹرن	Turning the vehicle round to go back the way you came
hump bridge	پل قوسی / گونجی پل	پل بر ج بر جستہ	پل بر ج	Arched, raised bridge, often

English term	Pashto	Dari	Urdu	Simple meaning in English
dip in the road	پایین رفتگی د سړک ټېټه جاده برخه	پایین رفتگی د سړک ټېټه جاده برخه	سڑک کا نچلا حصہ / ڈپ	narrow Low section where view ahead is hidden
hazard line	د خطر کرښه	خط هشدار	پیزرو ڈ لائن	Road line showing a hazard ahead
hatch markings	/ هج نېښې / هچ مارکینګ / خوکۍ نېښې	هچ مارکینګ / خطوط مورب	پیچ مارکنګ	Marked area you shouldn't normally drive in
tailgating	نزویک د برد نبردې دنبال کردن تعقیبوں (تیل گیتینګ)	دوو ثانیو قانون دو ثانیه قاعده	ٹیل گیٹنگ	Following the vehicle in front too closely
two-second rule	دوو ثانیو قانون دو ثانیه قاعده	دو سیکنڈ رول	دو سیکنڈ رول	Minimum safe gap in dry conditions
tramlines	د ټرام فلزی کرښې	ریل های ترام	ٹرام لائنز	Metal rails in the road for trams
tram signals	د ټرام نېښې	علام ترام	ٹرام سگنالز	Special lights/signs for tram drivers
zebra crossing	زېرا کراسینګ	زېرا کراسینګ	زېرا کراسنګ	Black and white striped crossing for pedestrians
pelican crossing	پیلیکن کراسینګ	پیلیکان کراسینګ	پیلیکن کراسنګ	Signal crossing with flashing amber
puffin crossing	پفن کراسینګ	پفن کراسینګ پافین کراسینګ	پفن کراسنګ پافین کراسینګ	Signal crossing with sensors, no flashing amber
toucan crossing	ټوکن کراسینګ	توکان کراسینګ	ٹوکن کراسنګ	Shared crossing for pedestrians and cyclists
single-track road	جاده تک خطه یو لین تټګه لار	جاده تک خطه یو لین تټګه لار	سنگل ٹریک روڈ	Narrow road where one vehicle at a time passes

English term	Pashto	Dari	Urdu	Simple meaning in English
passing place	د تېر ٻو خای	محل عبور / گذر	پاسنگ پلیس	Space to pull into on single-track roads
bus lane	د بس خانګه‌ری لین	لين مخصوص بس	بس لین	Lane reserved for buses (and maybe taxis/cycles)
full-beam headlights	فول بیم خراغونه	چراغهای نوربالا	فل بیم بڈلائیس	Main beam lights for long-range at night
dipped headlights	تیکت شوی خراغونه	چراغهای نورپایین	ٹپ بڈلائیس	Headlights angled down to avoid dazzling
blind spot	پوچه سیمه	نقته کور / بلائند سپاٹ نقطه کور پشت سر	بلائند سپاٹ نقطه کور پشت	Area you can't see in mirrors
windscreen pillar	د بنديښي A- پیلار	ستون شيشه (پیلار-A) جلو	ونڈاسکريں پلر / اے پلر	Side pillar of windscreen that can block your view
diesel spill	د دیزلو توپیدل	ریختن دیزل روی جاده	ڈیزل سپل	Diesel fuel on the road making it slippery
defensive driving	دافعي چلونه	ڈیفینسو رانندگی دفاعي	ڈرائیونگ	Driving expecting others' mistakes and staying safe
bus-lane sign	د بس لین نبندې	علامت لین مخصوص بس	بس لین سائیں	Sign showing who can use the bus lane and when
emergency vehicle	وسیله نقلیه بیہنی موټر	اضطراری	ایمرجنسی وہیکل	Ambulance, police car, fire engine etc.
green flashing beacon	چراغ سبز چشمکزن	شين چړچړ خراغ	گرین فلیشنگ بیکن	Light used by a doctor on an emergency call

