

EXAM topic: alertness and attitude

Always give yourself time, space and vision.

If you can see clearly, stay calm, and leave enough room, you avoid most serious problems.

1. Turning around safely, U-turns and tight spaces

If you need to make a **U-turn**:

- **Slow down first** and never rush the manoeuvre.
- Check the road is **clear in both directions**.
- Make sure the road is **wide enough** so you can turn without mounting the kerb or forcing other drivers to brake or swerve.
- Use your **mirrors**, then check over your **shoulder** before you cross the road.

If you want to turn the car around in a tight area and you **can't see clearly** in all directions, it's safer to:

- Choose a place with **good all-round vision**, or
- Ask someone to **stand outside and guide you**.

A key driving skill is: **never turn blind**. If you don't know it's clear, you don't go.

2. Reading the road, humps, dips, markings and narrow roads

Hump bridges and narrow points

On a **hump bridge**:

- Slow down and be ready to **stop**.
- The bridge is often **narrow**, so there may not be enough room to pass an oncoming vehicle.

- There is often **no footpath**, so pedestrians may be in the road.

Dips in the road

In a **dip** (a low part of the road):

- Oncoming vehicles and hazards can be **hidden from view**.
- If you can't see clearly into the dip, **do not overtake**.
- Wait until you have a **full view** and can see that the road is clear.

Direction arrows and hatch markings

Some road markings show you:

- Which way you must pass **hatched areas** or **solid double white lines**.
- The path **high vehicles** should take under a **low arched bridge**.

These markings **tell you the safest line**. Follow them, especially near bends, bridges and junctions.

Warning lines before hazards

On the approach to a **roundabout** or a **dangerous junction**, you may see:

- **Lines that get closer together or thicker** – rumble strips or hazard lines.

They are there to remind you:

- **“Hazard ahead, start slowing now.”**
- Look well ahead and adjust your speed in good time, not at the last second.

3. Junctions, restricted views and windscreen pillars

Many serious collisions happen at **junctions**, especially where your view is blocked by:

- Buildings
- Trees and hedges
- Parked cars
- Large vehicles
- Even your own **windscreen pillars (A-pillars)**

Key skills:

- **Edge forward slowly** until you can see properly.
- Keep looking **left and right** as you move.
- Never force other road users to change speed or direction to avoid you.

Remember: windscreen pillars can **completely hide** a pedestrian, cyclist or motorcyclist. Don't rely on a quick glance. Deliberately look **around** the pillar on both sides before you pull out.

4. Mirrors, blind spots and following large vehicles

Modern mirrors give a good view, but they never show everything.

- Use **interior and exterior mirrors** regularly.
- Always check them **before** slowing down, stopping, signalling or changing direction.
- Then check your **blind spots** by looking over your shoulder when moving off, changing lanes or overtaking.

When following a **large vehicle**:

- If you're so close that you **can't see its mirrors**, then **the driver cannot see you**.
- Keeping **well back**:
 - Lets the driver see you
 - Gives you a better view of the road ahead
 - Gives you more time to react

On a **single-track road**:

- Use **passing places** sensibly.
- Pull into a passing place on the **left**, or wait opposite a passing place on the right.
- Don't drive onto the verge, there may be hidden ditches, soft ground or stones.

5. Safe distances, tailgating and defensive driving

Tailgating means following the vehicle in front **too closely**. It is:

- Dangerous, you have no room to stop if they brake suddenly.
- Intimidating, it pressures the driver in front.
- A common cause of **rear-end collisions** and **multi-vehicle pileups**.

Use the **two-second rule** in good, dry conditions:

1. Choose a fixed point (sign, tree, bridge).
2. When the vehicle in front passes it, say:

“Only a fool breaks the two-second rule.”

3. If you pass the same point **before** you finish the phrase, you're **too close**.

In wet conditions, **double the gap** to at least **four seconds**, because **water reduces tyre grip**. On ice, stopping distances can be **ten times longer**.

If someone is tailgating you:

- Stay calm, don't brake hard in anger.
- **Gently slow down and increase the distance** from the vehicle in front.
- This gives you more space to brake smoothly and reduces the chance of a sudden stop.

That is a textbook example of **defensive driving**.

6. Mobile phones, sat navs and other distractions

Using a **hand-held mobile phone** while driving is **illegal**, except in a genuine emergency.

Good practice:

- Switch your phone **off or to silent** before you set off.
- Let calls go to **voicemail**.
- Only check your phone when you've **stopped in a safe and legal place**.

Even **hands-free** calls are risky:

- The person on the other end **can't see** what's happening on the road.
- They usually **keep talking**, even in hazardous situations.
- Conversation can distract you from vital decisions.

Sat navs are useful, but:

- Set your route **before you start**.
- If you need to change something, **pull over safely** before touching it.
- Looking down at the screen while driving can easily make you drift out of lane or miss a hazard.

Talking to passengers is usually less risky, because they can see what's happening and often stop talking when the situation gets busy – but even then, **your first priority is always the road**.

7. Moving off, emergency stops and control

Before **moving off**:

- **Check interior and exterior mirrors.**
- Look over your **shoulder** (blind spot check).
- Signal **if it will help others understand** your intentions.
- Look ahead as well – you may need to steer out around a **parked car or other obstacle**.

In an **emergency stop**:

- React **as quickly as you can**, without losing control.
- **Keep both hands on the steering wheel.**
- Focus on keeping the car in a straight line; don't jerk the steering wheel.

Good drivers constantly **scan ahead and behind**, so they are ready to stop safely if something unexpected happens.

8. Cyclists, tram rails and narrow hazards

When **overtaking a cyclist**:

- Give them **plenty of room**. They might wobble or swerve to avoid a **pothole or raised drain cover**.

- Look well ahead before **crossing a hazard line** or centre line.
- Check for junctions and entrances where vehicles may be waiting to pull out.
-

In areas with **tramlines**:

- **Bicycle tyres can get stuck in the rails.**
- **The rails can be slippery, especially in the wet**, causing a cyclist to slide or fall.
- Give extra room to cyclists near tram tracks and be prepared for sudden changes in direction.

You should also know that **tram signals** are for tram drivers, but understanding them helps you predict what trams are likely to do and who has priority.

9. Pedestrians, crossings and shared spaces

You need to be especially alert near:

- **Zebra crossings** – look for pedestrians waiting to cross. Slow down and be prepared to stop, especially for children and older people.
- **Pelican crossings** – push-button, signal-controlled. After red, you get a **flashing amber** light:
 - You must give way to pedestrians already on the crossing.
 - If it's clear, you may go.
- **Puffin crossings** – use **infra-red sensors** to detect pedestrians and hold the red signal until the crossing is clear. There is **no flashing amber** phase.

- **Toucan crossings** – shared by **pedestrians and cyclists**. Watch for cyclists approaching quickly.

If people are waiting at a crossing:

- Slow down and be prepared to stop.
- Do **not wave them across**. Another driver may not see your signal or may not be able to stop in time.

10. Emergency vehicles, doctors and use of lights

Emergency vehicles (ambulances, fire engines, police) use **blue flashing lights**, sirens and flashing headlights.

- If you see or hear them, **move out of the way as soon as it's safe and legal** to do so.
- Don't block junctions – keep them clear.
- Choose a place to pull over where the emergency vehicle can **pass safely** and is not trapped by bollards or traffic islands.

A **green flashing beacon** on a vehicle means a **doctor on an emergency call**. Give way if it is safe.

Headlights and brake lights:

- Use **headlights** whenever visibility is poor, even in daytime (for example, in heavy rain).
- Use **full beam** only when you're sure you won't dazzle others. Dip your headlights:
 - When a vehicle is coming towards you.
 - When you are close behind another vehicle.

- In queuing traffic at night, keeping your foot on the brake pedal leaves **brake lights** on and can dazzle drivers behind. Use the **parking brake**, and take your foot off the footbrake to turn the brake lights off.

You should only **flash your headlights** to **warn others of your presence**, not to show impatience, to “thank” someone, or to give priority. Signals can be misunderstood.

11. Bus lanes, slow vehicles and sharing the road

Bus-lane signs show:

- Which vehicles can use the lane (e.g. buses, taxis, cycles).
- The **times of operation**. If no times are shown, the bus lane is in use **24 hours a day**.

If you're driving a **slow-moving vehicle** on a narrow road:

- Keep an eye on your mirrors.
- If traffic starts to queue behind you, **pull over in a safe place** and let it pass.
- Don't wave people past – there may be a hazard ahead that you or they haven't seen.

If a lorry with a heavy load is overtaking you, especially **uphill**:

- It will take **longer** to pass than a car.
- Gently **slow down** to make it easier and safer for the lorry to pass.

Keep a **steady course** when someone is overtaking you and, if needed, ease off the accelerator to give them more time and space.

12. Animals, horses and fuel safety

If someone in charge of **animals** (for example, a farmer or handler) asks you to stop:

- Stop and **switch off your engine**.
- Animals can be unpredictable and may bolt into the road if startled.

When passing **horses**:

- Keep **well back** and only pass when you're sure it's safe.
- Pass **slowly and quietly**, giving them **plenty of room** – you may need to use the other side of the road to give a safe clearance.

Be aware of **diesel spills**:

- They often occur on **bends, junctions and roundabouts**, where fuel can slosh out from poorly secured filler caps.
- Diesel on the road is extremely **slippery**, especially when it's just started to rain after a dry spell.

As a learner, it's useful to **practise refuelling**:

- Know which side the **filler cap** is on.
- Don't overfill the tank.
- Always secure the cap properly so fuel doesn't leak onto the road.

13. Driving attitude – competitive vs defensive

Competitive driving – blocking others, enforcing the speed limit yourself, reacting aggressively – increases risk for everyone.

Defensive driving means:

- Expecting that others will make mistakes.
- Giving yourself extra time and space.
- Staying calm when people misjudge or behave badly.
- Always putting **safety** ahead of pride or ego.

The exam – and real-life safe driving – both reward the **defensive** driver, not the competitive one

B. Pashto alertness and attitude

(د برېتانيا د موټر چلولو نظري) UK driving theory په دې برخه کې موږ د defensive driving (خبرتيا) او alertness هغه مهم ټکي راڅخه چې د hump bridges (يو ټږن) سره تېر او لري. دا پکې (دفاعي چلولو) tailgating (د سپرک ټيټې برخې) dips in the road (ګونځي پلونه) د ټرام (موبایل فون) mobile phones، tramlines (د ځلکو بيلابيل) zebra/pelican/toucan/puffin crossings (کريښي) او د animals، bus lanes، single-track roads، (کراسينګونه) horses سره چلند شامل دي.

1. U-turn او د موټر تاوول

وکړې (يو ټږن) U-turn که اړتيا لري چې:

- سرعت کم کړه
- دي (خالي) clear ډاډه شه چې دواړه خواوې
- دی چې ته په امن ډول تاو شې (پلن) wide وگوره چې سپرک دومره

کارول او د شاوخوا ټول لورونو ته کتل ډېر مهم دي. که په (هندارو) mirrors داسې ځای کې موټر تاوې چې ليد نه لري، بنډه ده يو کس درسره وي چې تا کړي (لارښوونه) guide.

2. Hump bridge، dips او پټ خطرونه

کې (ګونځي پل) hump bridge په:

- اوسه (محتاط) cautious ورو ځه او
- نه وي (د پيادو لار) footpath اکثره دا پلونه تنګ وي، او پکې

- کپدای شي په سپرک کې روان وي (پلی کس) pedestrian.

کې (د سپرک ټیټې برخې) **dips in the road** په

- oncoming vehicles (خطر ونه) hazards او نور شي،
- څخه ځان وساته تر (سبقت) **overtake** دننه نه شي لیدلای، د dip که ته د ولرې **clear view** خو سمه

3. Road markings، hazard lines او high vehicles

بڼې چې (د سپرک نښې) **road markings** ځینې

- څخه کوم لوري **solid double white lines** او **hatch markings** د ته تېر شي،
- (ټیټ گونځی پل) **low arched bridge** څنگه د **high vehicles** یا لاندې تېر شي.

lane discipline (لپاره مهم دی، ځکه بڼې چې د exam دا نښې ته پام کول د **hazard awareness** او (د لین نظم) څومره لرې.

4. Mobile phone او sat nav – distraction

(لاس کې نیول شوی موبایل) **hand-held mobile phone** کې د UK په emergency دي، مگر په ریښتینې (غیرقانوني) **illegal** کارول د چلولو پر وخت کې استثنا شته. بڼه عادت دا دی چې

- ته واورې **silent** کړې یا (بند) **switch off** د سفر نه مخکې موبایل
- که زنگ و هلی وي، تر هغه پورې ورته مه گوري چې په امن ځای کې نه وي درېدلې.

attention هم ستا **talking on the phone** او **hands-free kit** حتی خرابوي، ځکه بل څوک ستا ترافیک نه ویني او خبرې نه در بندوي کله چې ته **hazard** ته ورنږدې شوې.

هم **Sat nav**:

- کپه **set up** مخکې له تګ څخه

- که بدلون ته اړتیا وي، په امن ځای کې ودرېږه او بیا یې جوړ کړه، نه د چلولو پر مهال.

5. Mirrors، blind spots او windscreen pillars

بیا هم شته (**پټې سیمې**) **blind spots** اوسني موټرونه بڼه هندارې لري، خو چې هندارې یې نه بڼي. ته باید

- **interior او exterior mirrors**، نه overtaking مخکې له حرکت، لین بدلولو او وگوري
- په اوږه شاته کتل سره چک کړې **blind spot** بیا خپل

کله ناکله (**A-pillars / د بڼیښې ستښې**) **Windscreen pillars**:

- په شان کاروونکي بشپړ پټوي motorcyclist او cyclist، pedestrian د
- کافی نه دی؛ باید په **quick glance** کې یو ساده junction په تاو او شعوري ډول دواړه ستښې دواړه اړخونه بڼه وڅاري

6. Moving off، emergency stop او braking

وکړې (**حرکت**) **moving off** شاته parked car مخکې له دې چې د

- وگوره side mirrors او interior
- وگوره blind spots
- ورکړه **signal** که اړتیا وي
- steer څخه د وتلو لپاره parked car مخکې ته هم وگوره، ځکه باید د وکړې

پر وخت **emergency stop** د

- لري مخکې ته او شاوخوا ته وگوره
- وښه، خو موټر تر کنټرول لاندې وساته (**غبرگون**) **react** ژر

- باندې وساته چې د موټر لوری کنټرول steering wheel دواړه لاسونه په کېږي.

7. Following distance، tailgating او wet roads

خطرناک دی، ځکه (ډېر نېږدې شا تعقیبول) Tailgating:

- ستا د سپرک مخ ته لید کموي،
- نه پرېږدي (خوندي واټن) safety margin لپاره braking د ناڅاپي
- له امله وي tailgating د (شا نه ټکرونه) rear-end collisions ډېر.

وکاروه؛ په لمدۀ سپرک کې دا two-second rule په وچ سپرک کې لږ تر لږه د ټایر (tyre grip د water ته لوړه کړه، ځکه four seconds واټن لږ تر لږه کموي (نیونه

کوي، ته tailgate که څوک ستا شاته

- په زوره بریک مه وهي،
- زیات کړه – دا د gap پر ځای یې لږ ورو شه او د مخې موټر سره defensive driving بڼه بدلېده.

8. Large vehicles، single-track roads او headlights

ډېر نېږدې شاته ولاړ وي او د هغه (لوی موټر/لوری) large vehicle که ته د نه ویني، ډاډه اوسه چې هغه هم تانه ویني. شاته واټن زیات کړه چې mirrors

- ته د سپرک مخ ته هم وویښې،
- او هغه هم ستا موټر وګوري.

کې (یو لین لرونکې تنګه لار) single-track road په:

- که مخامخ موټر درسره راځي،

- passing place ته ننوزې يا د بڼې **passing place** ته بايد د خپل چپ ،مخ ته تم شې
- مه خپژئ، پکې پټې کندی يا نرم ځایونه کېدای شي (غاړه) verge پر

یوازې هغه وخت وکاروه چې ډاډه یې بل **(فول بيم) Full-beam headlights** کوي. د نورو تر شا یا مخامخ راتلو پر وخت **(سترګې پرکول) dazzle** څوک نه وکاروه **dipped headlights**.

9. Crossings – zebra, pelican, puffin, toucan

- **Zebra crossing:** pedestrian سپینې-تورې کرښې؛ او تیار اوس چې ودرېږي.
- **Pelican crossing:** pedestrian په button چراغ فشار ورکوي، چراغ pedestrians پر وخت باید هغو **flashing amber** بدلوي؛ د وي، ته تللی شې clear کې دي، خو که crossing ورکړې چې په
- **Puffin crossing:** infra-red sensor په پورې تر هغه پورې red لري؛ چراغ تر هغه پورې flashing amber، کې وي crossing لا pedestrian وي چې
- **Toucan crossing:** د pedestrians او cyclists ګډ crossing دی؛ په چټک راتګ پام کوه cyclist د

ته تیار اوسې، stop سره ولاړ وي، ته به ورو شې او crossing کله چې څوک د خو هېڅکله مه ورته لاس وهه چې واورې – نور موټرچلونکي کېدای شي نه وي حاضر چې ودرېږي.

10. Trams, tramlines او cyclists

لپاره دي، خو ته یې معنی باید وپېژنئ، چې tram driver عموماً د **tram signs** د او خطر درته معلوم شي priority

د **tramlines** (د ټرام فلزي کرښې):

- په کې بندېدای شي bicycle narrow wheels د
- **fall** (پړېوتل) يا **wobble** (لېچک) ناڅاپه cyclist کرښې بڼو یې وي او کولی شي.

لپاره ډېر ځای پرېږده، او د ناڅاپي بدلون تمه cyclist سره نږدې د tramlines له ولره.

11. Bus lanes، emergency vehicles او doctors

Bus-lane signs بندي:

- وکاروي lane اجازه لري چې vehicles کوم
- فعال hours فعال دی؛ که وخت نه وي لیکلی، نو 24 lane او کوم وخت کې وي.

Emergency vehicles د blue flashing lights استعمالوي؛ که آمبولانس وي.

- وکړه چې په امن ډول تېر شي pull over ته په داسې ځای کې
- د لارې مخه نه نیسي narrowing یا bollards پام کوه.

Green flashing beacon لرونکې موټرې اکثره **doctor on emergency call** وي، ده ته هم لار safe وي؛ که (ډاکټر په بیړني تگ) ورکړه.

12. Animals، horses او defensive driving

مسوول درته اشاره وکړي چې ودرېږه، ته animals که څوک د

- ودرېږه،
- بند کړه engine.

Horses ژر ودرېږي:

- له لرې نه ورو ورو ورنږدې شه

- ،وي safe يوازې هغه وخت ورڅخه تېره شه چې
- .ته ته لار شې lane ډېر پراخ ځای ورکړه؛ کېدای شي د مخالف لوري

Defensive driving دا ده چې

- ،د نورو د تېروتنې تمه ولرې
- ،او زور ازموېښت پرېږدې competitive driving
- .زغم ولرې او د نورو غلطو ته په غوصه يا انتقام ځواب ور نه کړې

کې سپرک ډېر roundabouts او bends په (د ډيزلو تويېدل) Diesel spill fuel بنوی کوي، په ځايي توگه که اوږده موده باران نه وي اورېدلی. کله چې ته overfill سم تېرل تمرین کړه او موټر مه filler cap ډکېږي، د

Dari alertness and attitude

درباره هوشیاری، فاصله ایمن، UK driving theory در این بخش، قواعد مهم را crossings حواس پرتی، حیوانات، عابران، وسایل نقلیه بزرگ، ترم‌ها و انواع و آرام (دفاعی) defensive خلاصه می‌کنیم. هدف این است که شما در رانندگی باشید و همیشه چند قدم جلوتر فکر کنید.

1. U-turn و برگرداندن موټر

:انجام دهید U-turn اگر مجبور هستید

- ،سرعت را کم کنید
- ،است (خالی) clear مطمئن شوید که جاده در هر دو جهت
- .هست (وسیع) wide اطمینان حاصل کنید که جاده به اندازه کافی

استفاده کنید و اطراف خود را نگاه کنید. اگر mirrors قبل از عبور از روی جاده، از کند guide دید خوب ندارید، بهتر است از کسی کمک بگیرید تا شما را

2. Hump bridge، dips و خطرات پنهان

: (پل‌های قوسی و برجسته) hump bridges روی

- ،باشید (محتاط) cautious آرام حرکت کنید و
- ،هستند و ممکن است پیاده‌رو نداشته باشند narrow (باریک) این پل‌ها اغلب

- در جاده وجود دارد (عابران پیاده) **pedestrians** احتمال حضور

وسایل نقلیه روبه‌رو و خطرات ،(پایین رفتگی‌های جاده) **dips in the road** در را نمی‌بینید، صبر کنید تا دید شما **dip** دیگر می‌توانند از دید شما پنهان باشند. اگر داخل اقدام کنید **(سبقت) overtake** شود و بعد برای **clear** کاملاً

3. Road markings، hatch markings و low bridge

به شما نشان می‌دهند **road markings** برخی

- **solid double white lines** یا **hatch markings** رانندگان باید از کدام طرف عبور کنند
- **low arched bridge** (پل خمیده و) باید زیر **high** (بلند) وسایل نقلیه از کدام مسیر رد شوند (کوتاه)

lane شناخت این علائم در امتحان و رانندگی واقعی مهم است، چون نشان می‌دهد شما **hazard awareness** و **discipline** دارید.

4. Mobile phone و sat nav

(غیرقانونی) **illegal** هنگام رانندگی **hand-held mobile phone** استفاده از بهترین کار این است که **genuine emergency** است، مگر در یک

- بگذارید **silent** یا **off** قبل از حرکت، موبایل را روی
- اگر زنگ خورد، آن را نادیده بگیرید تا زمانی که در یک محل امن توقف کنید

ایجاد (حواس‌پرتی) **distraction** نیز می‌تواند **hands-free kit** حتی استفاده از کند، زیرا فردی که با شما صحبت می‌کند، وضعیت ترافیک را نمی‌بیند و صحبت را قطع نمی‌کند.

Sat nav:

- قبل از شروع حرکت آن را تنظیم کنید
- sat اگر لازم است مسیر را عوض کنید، در یک جای امن توقف کنید و سپس nav را تنظیم کنید

5. Mirrors، blind spots و windscreen pillars

می‌دهند، ولی تمام زوایا را نمی‌پوشانند. به همین **mirrors** موترهای جدید دید خوبی با دلیل:

- **interior و exterior** همیشه قبل از حرکت، تغییر لین و سبقت، از **mirrors** استفاده کنید
- را با نگامکردن روی شانه خود چک کنید **blind spots** سپس

می‌توانند **Windscreen pillars** (ستون‌های شیشه جلو):

- را کاملاً پنهان کنند **motorcyclists و cyclists**، عابران
- ها دید شما را محدود کنند **junction** در پیچ‌ها و

یک نگاه سریع کافی نیست؛ باید آگاهانه دو طرف ستون‌ها را چک کنید

6. حرکت، توقف اضطراری و سیگنال‌ها

پشت یک موتر پارک‌شده **moving off** قبل از

- آینه وسط و بغل را چک کنید
- **blind spots** را نگاه کنید
- بدهید **signal** اگر لازم است
- کنید **steer** به جلو نگاه کنید چون باید برای دورشدن از موتر پارک‌شده

برای **emergency stop**:

- تا جایی که می‌توانید جلو و اطراف را ببینید
- ننگه دارید **control** سریع واکنش نشان دهید ولی موتور را تحت
- باشد **steering wheel** هر دو دست روی

7. و جاده‌های خیس **tailgating**، فاصله

یعنی خیلی نزدیک دنبال موتور جلویی حرکت کردن. این کار **Tailgating**

- دید شما را نسبت به جاده جلو کم می‌کند
- برای توقف ناگهانی باقی نمی‌گذارد **safety margin** هیچ
- است (برخورد از عقب) **rear-end collisions** دلیل بسیاری از

استفاده کنید؛ در جاده خیس فاصله را **two-second rule** در شرایط خشک از افزایش دهید **four seconds** حداقل به **tailgate** می‌کند اگر کسی پشت سر شما

- آرامش خود را حفظ کنید
- فاصله خود را از موتور جلو بیشتر کنید تا در صورت لزوم بتوانید ملایم‌تر ترمز
- است **defensive driving** کنید – این

8. **single-track roads** و وسایل نقلیه بزرگ **headlights**

حرکت کنید که (موتور بزرگ/لاری) **large vehicle** اگر آن‌قدر نزدیک به یک **mirrors** آن را نبینید، راننده نیز شما را نخواهد دید. فاصله را زیاد کنید تا

- جاده جلو را ببینید
- راننده لاری نیز موتور شما را در آینه ببیند

(جاده تک‌خطه) **single-track road** در

- اگر وسیله نقلیه روبه‌رو دارید
- **passing place** در سمت چپ شوید یا روبه‌روی **passing place** شما باید وارد
- سمت راست توقف کنید **place**
- نروید، ممکن است خطرناک باشد (حاشیه نرم) **verge** روی

را فقط وقتی استفاده کنید که مطمئن هستید باعث **Full-beam headlights** دیگران نمی‌شوید. پشت سر موتر دیگر یا مقابل ترافیک (**dazzle** خیره شدن چشم) استفاده کنید **dipped headlights** روبه‌رو، از

9. Crossings – zebra, pelican, puffin, toucan

- **Zebra crossing:** خطوط سفید و سیاه؛ نزدیک‌شدن عابر را ببینید، سرعت کم کنید و آماده توقف باشید، مخصوصاً برای کودکان و افراد مسن.
- **Pelican crossing:** با دکمه کنترل می‌شود؛ بعد از چراغ قرمز **flashing amber** هستند راه crossing می‌آید؛ باید به عابرائی که هنوز در crossing خالی باشد می‌توانید عبور کنید **crossing** بدهید، اگر
- **Puffin crossing:** است؛ چراغ قرمز تا **infra-red sensor** دارای **flashing amber** باشد روشن می‌ماند و **crossing** زمانی که عابر در ندارد.
- **Toucan crossing:** به طور مشترک **cyclists** و **pedestrians** برای **crossing** باشد روشن می‌ماند و **crossing** زمانی که عابر در ندارد.

هستند، سرعت را کم و برای توقف آماده شوید، اما **crossing** هرگاه مردم منتظر برای عبور به آن‌ها دست تکان ندهید

10. Trams, tramlines و cyclists

است، ولی شما باید معنای آن‌ها را بدانید **tram** مخصوص رانندگان **Tram signals** را پیش‌بینی کنید **tram** و رفتار **priority** تا

Tramlines:

- ،چرخ باریک دوچرخه ممکن است در آن گیر کند
- شود **cyclist** سطح آن‌ها لغزنده است و می‌تواند باعث لیز خوردن یا افتادن

فضای زیادی بدهید و انتظار داشته باشید که **tramlines** در نزدیکی **cyclists** به ناگهان جهت عوض کنند

11. Bus lanes, emergency vehicles و doctors

Bus-lane signs نشان می‌دهند:

- ،کدام وسایل نقلیه اجازه استفاده دارند
- **hours** فعال است؛ اگر زمان نوشته نشده، **24 lane** چه زمانی

می‌آیند؛ شما باید **blue flashing lights** با **Emergency vehicles**

- کنار بروید **safe** در صورت امکان در محل
- یا موانع راه عبور آن‌ها را نبندند bollards دقت کنید که

معمولاً روی موتر دکتری است که در **Green flashing beacon** است؛ اگر امن باشد به او راه بدهید **emergency call**

12. Animals، horses، diesel spill او defensive driving

از شما بخواهد که توقف کنید **animals** اگر شخص مسئول

- ،را خاموش نمایید **engine** توقف کنید و
- حیوانات به راحتی می‌ترسند و ممکن است ناگهان بدون

برای **horses**:

- ،فاصله زیادی نگه دارید
- ،به آرامی و بی صدا سبقت بگیرید
- .اگر لازم است برای سبقت امن وارد لین مخالف شوید

می‌تواند جاده را بسیار **roundabouts** ها و **junction** ،در پیچ‌ها **Diesel spill** لغزنده کند، به خصوص بعد از دوره خشک بدون باران. هنگام سوخت‌گیری یاد بگیرید

- ،مخزن را بیش از حد پر نکنید
- .را محکم ببندید **filler cap**

Defensive driving یعنی:

- ،رفتار سایر رانندگان را زیر سؤال ببرید
- ،توقع اشتباه داشته باشید
- .و پرخطر خودداری کنید (**رقابتی competitive**) از رفتار

Urdu alertness and attitude:

کے اہم پوائنٹس کو کور کرتا ہے، خاص طور پر **UK driving theory** یہ حصہ **alertness، hazard awareness، defensive driving،** موبائل فون، **crossings، tailgating، single-track roads، bus lanes، trams، animals** اور **diesel spill** وغیرہ۔

1. U-turn اور گاڑی گھمانا

کرنے کا **U-turn** اگر آپ کو:

- **slow down** پہلے کریں،
- **clear** ہے دونوں طرف اچھی طرح دیکھیں کہ سڑک
- ہے کہ آپ آرام سے مر سکیں۔ **wide** یہ بھی دیکھیں کہ سڑک اتنی

اور آگے پیچھے دیکھ کر ہی سڑک کو **blind spot** استعمال کریں، پھر **Mirrors** **all-** کریں جہاں **U-turn** کراس کریں۔ اگر ویو کم ہو تو کوشش کریں ایسی جگہ **round vision** لینے میں شرم نہ کریں۔ **guide** بہتر ہو، یا کسی سے

2. Hump bridge، dips اور چھپے ہوئے hazards

Hump bridges اکثر:

- **narrow** ہوتے ہیں،
- **footpath** ہوتا وہاں
- **pedestrians** ہو سکتے ہیں۔ سڑک پر چل رہے ہو سکتے ہیں۔

Dips in the road میں:

- آپ کی نظر سے **چھپا** رہ سکتا ہے۔ **hazard** سامنے آنے والی گاڑی یا کوئی
- **overtake** نہ شروع نہ کرے، اندر صاف نہیں دیکھ سکتے **dip** جب تک آپ کریں۔

3. Road markings، hatch markings اور low bridges

آپ کو بتاتے ہیں **road markings** کچھ:

- **solid double white lines** یا **hatch markings** کہ گاڑیوں کو
- کے کس طرف سے گزرنا ہے
- کے نیچے سے گزرنے **low arched bridge** کو **high vehicles** یا
- کیلئے کون سا راستہ لینا ہے۔

کیلئے بہت اہم **hazard awareness** اور **lane discipline** markings یہ ہیں، خاص طور پر امتحان میں۔

4. Mobile phone اور sat nav – حواس پر قابو

ہے، **illegal** استعمال کرنا عام حالات میں **Hand-held mobile phone** کے۔ محفوظ عادت **emergency** سوائے صحیح

- **silent** یا **switch off** روانگی سے پہلے فون کو
- کریں، جب تک آپ **ignore** اگر ڈرائیونگ کے دوران فون بجے تو اسے **safe place** پر نہ رک جائیں۔

Hands-free kit کم کر سکتی ہے، کیونکہ فون پر **attention** بھی آپ کی موجود شخص ٹریفک نہیں دیکھ رہا ہوتا، اس لیے بات جاری رکھے گا، چاہے آپ خطرے کے قریب ہوں۔

Sat nav:

- کریں **set** سفر شروع کرنے سے پہلے
- میں تبدیلی **sat nav** اگر راستہ بدلنا ہے تو پہلے کسی محفوظ جگہ رکھیں، پھر کریں۔

5. Mirrors، blind spots اور windscreen pillars

Modern **mirrors** گاڑیوں کے **angle** نہیں دکھاتے۔ لیکن ہر **angle** اچھا ویو دیتے ہیں، لیکن ہر **mirrors** گاڑیوں کے **angle** نہیں دکھاتے۔ اس لیے:

- **move off، lane change اور overtaking** سے پہلے **interior** اور **door mirrors** دیکھیں
- **blind spot** چیک کرنے کیلئے کندھے کے اوپر مختصر نظر ڈالیں۔ پھر

Windscreen pillars (A-pillars):

- **pedestrians، cyclists اور motorcyclists** کو پوری طرح چھپا سکتے ہیں،
- **bends اور junctions** خاص طور پر

کے **pillars** کافی نہیں؛ آپ کو جان بوجھ کر دونوں **glance** صرف ایک جلدی دونوں طرف دیکھنا چاہیے۔

6. Moving off، emergency stop، signals

کرتے وقت **moving off** پارک کی ہوئی گاڑی کے پیچھے سے

- **interior اور exterior mirrors** چیک کریں

- دیکھیں blind spots،
- دیں signal ضرورت ہو تو،
- آگے دیکھیں، کیونکہ آپ کو پارک کی ہوئی گاڑی سے نکلنے کے لئے steer آگے دیکھیں، کیونکہ آپ کو پارک کی ہوئی گاڑی سے نکلنے کے لئے کرنا ہوگا۔

Emergency stop میں:

- کریں react دیکھتے ہی جلدی hazard،
- پر رکھیں steering wheel دونوں ہاتھ،
- نہ کریں۔ harsh steering، قابو میں رکھیں direction گاڑی کا

7. Tailgating، separation distance اور wet roads

یعنی کسی گاڑی کے بہت قریب پیچھے چلنا Tailgating

- آگے کی طرف کم کر دیتا ہے view آپ کا،
- ختم کر دیتا ہے safety margin،
- کا بڑا سبب ہے۔ chain crashes یا rear-end collisions اور

four seconds اور گیلی سڑک پر، two-second rule خشک روڈ پر کم کر دیتا ہے۔ tyre grip رکھیں، کیونکہ پانی gap

تکر رہا ہو tailgate اگر کوئی آپ کو

- نہ جھٹکے سے دبائیں brake، غصہ نہ کریں،
- سامنے والی گاڑی سے اپنا فاصلہ بڑھائیں تاکہ اگر کچھ ہو تو آپ ہلکی defensive driving سے بھی رک سکیں – یہ braking

8. Large vehicles، single-track roads، headlights

نظر exterior mirrors کے اتنے قریب ہیں کہ اس کے large vehicle اگر آپ نہیں آ رہے

- سمجھیں کہ وہ ڈرائیور بھی آپ کو نہیں دیکھ سکتا۔
- mirror تھوڑا پیچھے ہٹیں، تاکہ آپ بھی آگے دیکھ سکیں اور وہ بھی آپ کو میں دیکھ سکے۔

Single-track road (ایک لین والی سڑک) پر:

- میں گھس کر راستہ دینا **passing place** سامنے سے گاڑی آئے تو آپ کو چاہئے،
- ہو تو آپ سامنے رک کر دوسری گاڑی کو **passing place** دائیں طرف، اندر آنے دیں
- پر مت جائیں، وہاں گڑھے یا کمزور کنارے ہو سکتے ہیں۔ soft verge

Full-beam headlights صرف تب استعمال کریں جب آپ کو پکا یقین ہو کہ **dazzle** دوسرے نہیں ہوں گے۔ سامنے سے گاڑی آئے یا آپ کسی کے پیچھے ہوں **dipped headlights** پر آ جائیں۔

9. Zebra، pelican، puffin، toucan crossings

- **Zebra crossing:** pedestrians سیاہ سفید لکیروں والی جگہ؛ دور سے **slow** اور بچوں کو دیکھیں ہوں اور رکنے کیلئے تیار رہیں، خاص طور پر بچوں اور **slow** کو دیکھیں بزرگوں کیلئے۔
- **Pelican crossing:** pedestrian کے button سے کنٹرول ہوتا ہے؛ **flashing amber** کے بعد **red** پر موجود **crossing** آتا ہے؛ اگر pedestrians **crossing** کیلئے رکنا ضروری ہے، اگر pedestrians سکتے ہیں۔
- **Puffin crossing:** **infra-red sensors** ہوتے ہیں؛ جب تک **flashing red light** پر ہو pedestrian crossing نہیں ہوتا۔ **amber**
- **Toucan crossing:** pedestrians اور cyclists دونوں کے لئے؛ تیز پر نظر رکھیں۔ **cyclists** رفتار

کے پاس کھڑے ہوں، تو رفتار کم اور رکنے کیلئے تیار رہیں، **crossing** اگر لوگ لیکن ہاتھ سے اشارہ کر کے انہیں مت بلائیں۔

10. Trams، tramlines اور cyclists

Tram signals ٹرام ڈرائیور کیلئے ہوتے ہیں، لیکن کار ڈرائیور کو بھی ان کے meanings اور خطرات کا اندازہ ہو سکے۔ **priority** پتا ہونے چاہئیں تاکہ

Tramlines:

- سائیکل کے باریک پہرے ان میں پھنس سکتے ہیں۔
- کر سکتا ہے یا گر سکتا **cyclist wobble**، لائنیں پھسلن والی ہوتی ہیں۔

جگہ دیں اور اچانک حرکت کی توقع **extra** کو cyclists ایسے علاقوں میں رکھیں۔

11. Bus lanes، emergency vehicles، doctors

Bus-lane signs بتاتے ہیں:

- کون سی گاڑیاں اندر آ سکتی ہیں،
- **hours** ہوتا ہے؛ اگر وقت نہیں لکھا تو **24** lane operate اور کس وقت چلتا ہے۔

Emergency vehicles (ambulance، police، fire) **blue flashing lights** استعمال کرتی ہیں؛ آپ:

- گزر سکے **safely** کریں جہاں وہ pull over وہاں
- راستہ تو نہیں روک رہے۔ island یا bollards دیکھیں کہیں

Green flashing beacon doctor on emergency call والے موٹر پر اکثر safe ہوتا ہے؛ اگر call ہو تو اسے بھی راستہ دیں۔

12. Animals، horses، diesel، defensive driving

کے ساتھ ہو اور آپ کو رکنے کو کہے animals اگر کوئی شخص

- بند کریں engine رک جائیں اور
- پر دوڑ سکتے ہیں۔ roads جانور آسانی سے چونک جاتے ہیں اور اچانک

Horses:

- رکھیں distance ان سے اچھی خاصی
- کریں pass آہستہ اور خاموشی سے
- میں جانا پڑے۔ lane دیں؛ شاید آپ کو دوسری plenty of room انہیں

Diesel spill bends، junctions اور roundabouts کو بہت road پر dry weather بنا دیتا ہے، خاص طور پر slippery کے بعد جب بارش نے اسے wash پھرتے وقت fuel نہ کیا ہو۔

- نہ کریں tank overfill
- اچھی طرح بند کریں۔ filler cap

و غیرہ، بہت خطرناک ہے۔ blocking، یعنی ریس لگانا Competitive driving
Defensive driving یہ ہے کہ

- دوسروں کی غلطیوں کی توقع کریں
- tolerant رہیں

E. Vocabulary list – Important words (English / Pashto / Dari / Urdu / Simple meaning)

English term	Pashto	Dari	Urdu	Simple meaning in English
U-turn	یو ټرن	یو-ٹرن	یو ٹرن	Turning the vehicle round to go back the way you came
hump bridge	گونجی پل	پل قوسی / برجسته	ہمپ برج	Arched, raised bridge, often

English term	Pashto	Dari	Urdu	Simple meaning in English
dip in the road	د سړک ټيټه برخه	پايين رفتگی جاده	سړک کا نچلا حصه / ډپ	narrow Low section where view ahead is hidden
hazard line	د خطر کر بنډه	خط هشدار	هيزرډ لائن	Road line showing a hazard ahead
hatch markings	هچ نښې / خټکي نښې	هچ مارکينگ / خطوط مورب	هچ مارکينگ	Marked area you shouldn't normally drive in
tailgating	ډېر نېردي تعقيبول	نزدیک دنبال کردن (تيل گيتينگ)	ټيل گيټينگ	Following the vehicle in front too closely
two-second rule	د دوو ثانيو قاعده	قانون دو ثانيه	دو سيکنډ رول	Minimum safe gap in dry conditions
tramlines	د ټرام فلزي کر بنډې	ريل های ترام	ټرام لائنز	Metal rails in the road for trams
tram signals	د ټرام نښې	علائم ترام	ټرام سگنلز	Special lights/signs for tram drivers
zebra crossing	زېبرا کراسينگی	زيبړا کراسينگ	زيبړا کراسنگ	Black and white striped crossing for pedestrians
pelican crossing	پېليکن کراسينگی	پليکان کراسينگ	پېليکن کراسنگ	Signal crossing with flashing amber
puffin crossing	پفن کراسينگی	پافين کراسينگ	پفن کراسنگ	Signal crossing with sensors, no flashing amber
toucan crossing	ټوکن کراسينگی	توکان کراسينگ	ټوکن کراسنگ	Shared crossing for pedestrians and cyclists
single-track road	يو لين تنگه لار	جاده تک خطه	سنگل ټريک روډ	Narrow road where one vehicle at a time passes

English term	Pashto	Dari	Urdu	Simple meaning in English
passing place	د تېرېدو ځای	محل عبور / گذر	پاسنگ پلیس	Space to pull into on single-track roads
bus lane	د بس ځانګړی لاین	لاین مخصوص بس	بس لاین	Lane reserved for buses (and maybe taxis/cycles)
full-beam headlights	فول بیم خراغونه	چراغهای نور بالا	فل بیم ہیڈلائٹس	Main beam lights for long-range at night
dipped headlights	ټیټ شوي خراغونه	چراغهای نور پایین	ډپ ہیڈلائٹس	Headlights angled down to avoid dazzling
blind spot	پټه سیمه	نقطه کور / بلانڈ سپاټ نقطه کور پشت سر		Area you can't see in mirrors
windscreen pillar	د بڼډبڼې A-سټن / پیلر	ستون شیشه (پیلر-A) جلو	ونډاسکرین پلر / اے پلر	Side pillar of windscreen that can block your view
diesel spill	د ډیزلو تویېدل	ریختن دیزل روی جاده	ڈیزل سپیل	Diesel fuel on the road making it slippery
defensive driving	دفاعي چلونه	رانندګی دفاعی	ڈیفینسو ڈرائیونګ	Driving expecting others' mistakes and staying safe
bus-lane sign	د بس لاین نښه	علامت لاین مخصوص بس	بس لاین سائن	Sign showing who can use the bus lane and when
emergency vehicle	بیهرنی موټر	وسیله نقلیه اضطراری	ایمرجنسی ویکل	Ambulance, police car, fire engine etc.
green flashing beacon	شین چرچر خراغ	چراغ سبز چشمکزن	گرین فلیشنگ بیکن	Light used by a doctor on an emergency call

