



1



2



3



4

我愛食物 大猜謎



猜猜這是什麼水果？

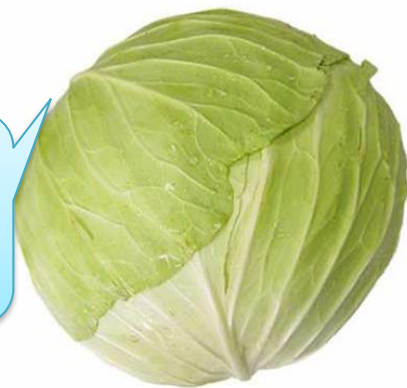


枣子



大白菜

我們不一
樣



猜猜這是什麼食物？

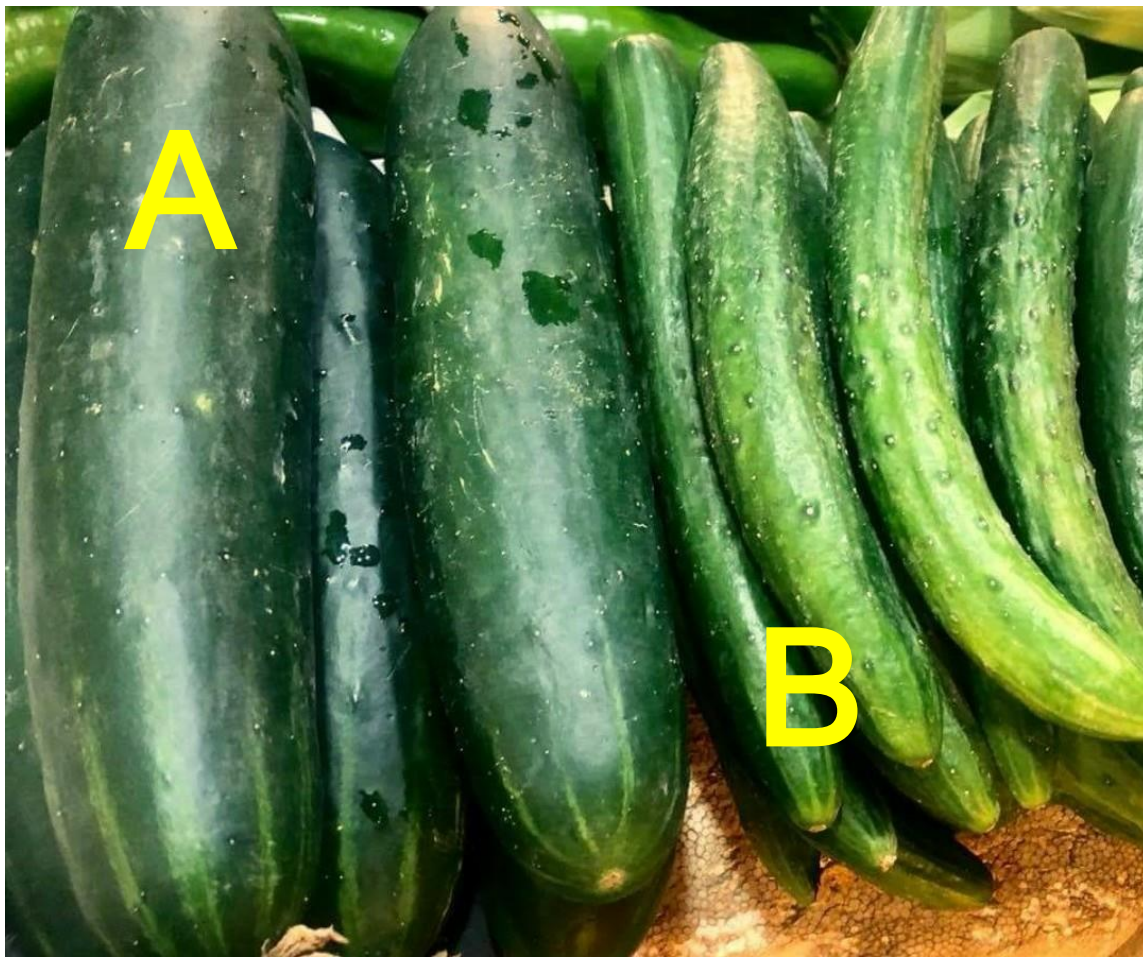


我住在溪邊唷！

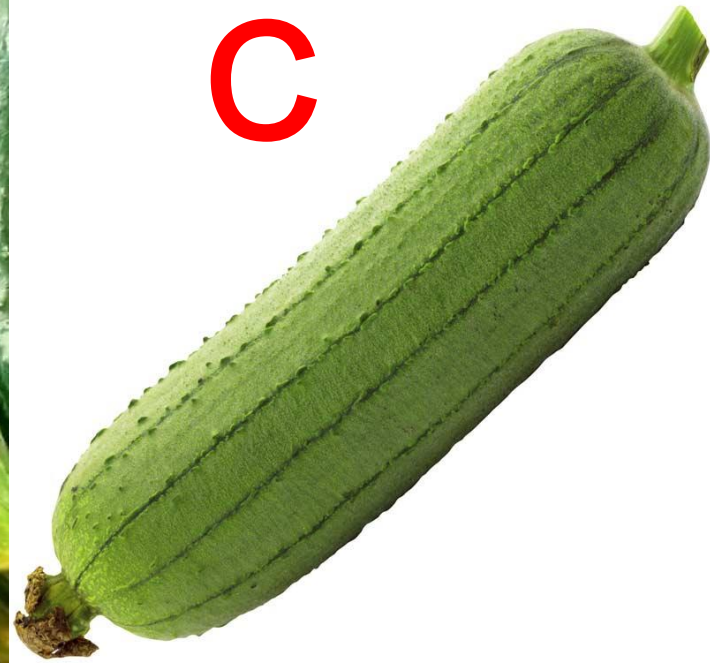
蜆仔(蜷仔)

我住在海裡唷！





大黃瓜
(刺瓜仔)



絲瓜
(菜瓜)

小黃瓜
(瓜仔哖)

猜猜這是什麼蔬果？

佛手瓜

我是它的葉子，叫作
龍鬚菜



常見的瓜



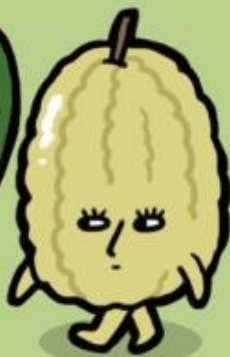
小黃瓜
(花瓜)

原本為未長大的黃瓜，現多改良為獨立品種。



黃瓜
(胡瓜/刺瓜)

原產於印度。表皮有小刺，閩南語稱其刺瓜仔。



苦瓜
(涼瓜/半生瓜)

因只苦自己、不苦共煮的菜，又稱「君子瓜」。



佛手瓜
(合掌瓜)

原產於中美洲，外型似芭樂，為龍鬚菜的果實。



冬瓜
(東瓜)

因瓜熟時表面會有一層白粉，像是冬霜而得名。



絲瓜
(菜瓜)

其久放後變成的「絲瓜絡」常被用在洗碗。



南瓜
(金瓜)

多用來做派餅、甜點，其種子也可食用。



瓠瓜
(葫蘆/蒲瓜)

最早種植的瓜之一，果實木質化後可做為容器。



櫛瓜
(夏南瓜)

原產於北美洲，市面多為進口，價錢較貴。



越瓜
(菴瓜/蔭瓜)

常用於做「瓜仔脯」、醬瓜、瓜仔蒸肉等。



西瓜
(寒瓜)

重量的92%比例是水，為水份最高的水果。



木瓜
(蓬生果)

普遍種於熱帶國家，木瓜牛奶為台灣知名飲品。



香瓜
(甜瓜/白蘭瓜)

通常指白皮、綠色果肉的甜瓜，為蘭州特產。



洋香瓜
(哈密瓜)

台灣常將網狀洋香瓜稱哈密瓜，其實真正的哈密瓜並不常見。



傻瓜
(呆瓜/笨瓜)

因古代「瓜洲」的人苦幹老實，而被調侃之詞。



麻瓜
(Muggle)

Mug為呆笨的俚語，用來指不會魔法的人。



我不是電話線啦！
我叫作海 * ！

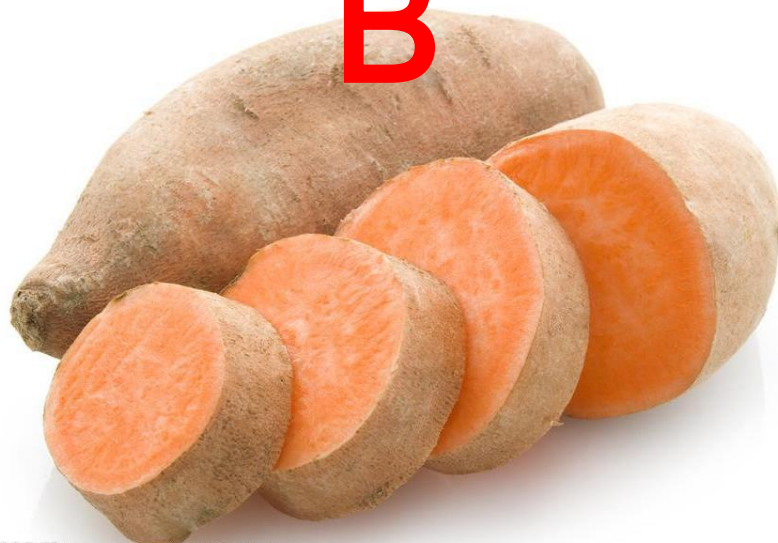
海茸

A



馬鈴薯

B



地瓜
(番薯)

猜猜這是什麼香料？

我是貢丸湯的好朋友！

香菜
(芫荽)



A

蔥

！小小
誰是誰

B

蒜苗
(蒜仔)



A 黃豆



B 毛豆

哪三種食物其實是同一種豆類？

C 黑豆



D 青豆

吃菠菜的10大好處！



A 青花菜



B 菠菜

哪三種蔬菜都是十字花科？



C 大白菜



D 高麗菜

十字花科家族



西蘭花



椰菜花



白菜

十字花科蔬菜助抗癌



椰菜



火箭菜

十字花科蔬菜內的硫代葡萄糖苷，會轉化具抗氧化及抗癌作用的營養素。

註冊營養師 劉惠汶



A 腰果



B 開心果



C 核桃



D 杏仁



BYE BYE~



元宵節猜謎
語

明年再見啦！