

## Introduction

La migraine évolue selon 5 phases : prodromique, l'aura migraineuse, la céphalée, postdromique et la phase intercritique. Ces différentes phases peuvent se chevaucher entre elles ou ne pas se produire de manière systématique d'une crise migraineuse à une autre et d'une personnes à une autre.

## Objectif

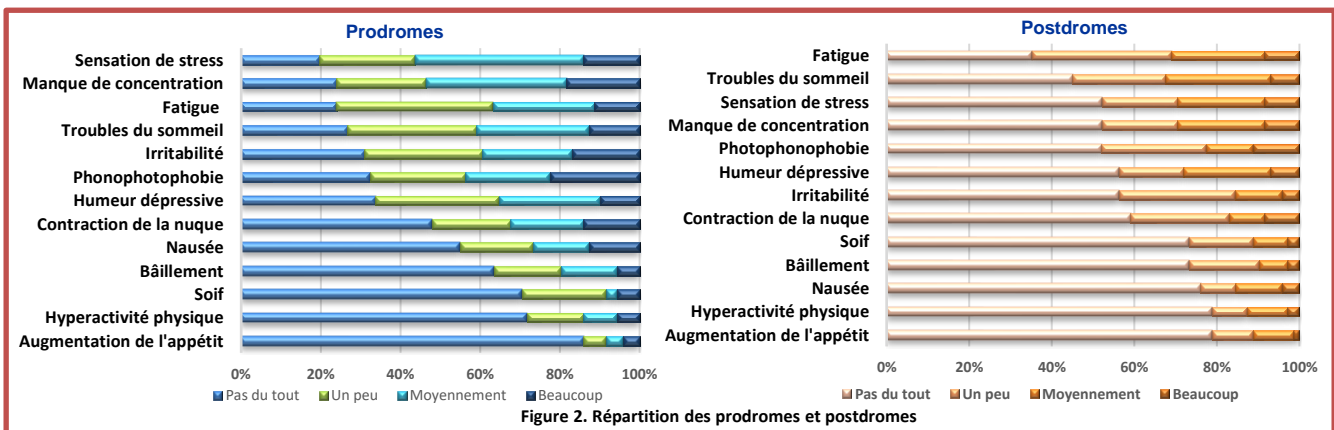
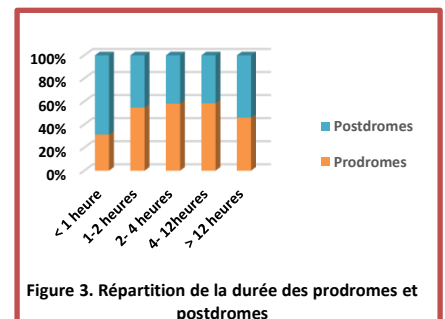
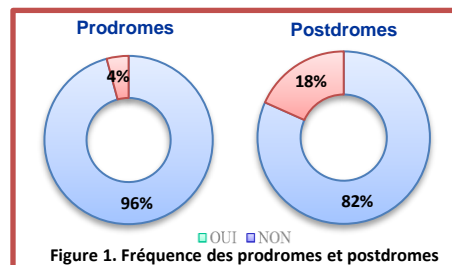
Observer la fréquence, la durée ainsi que les caractéristiques des prodromes et des postdromes chez des professionnels de santé marocains migraineux.

## Patients et Méthodes

- **Type d'étude** : observationnelle transversale
- **Cible** : Personnel médical et paramédical marocain souffrant de céphalées primaires type migraine avec ou sans aura
- **Moyen** : questionnaire via Google Forms®
- **Canal de diffusion** : réseaux sociaux.
- **Durée** : entre Octobre 2022 et Décembre 2022
- **Le questionnaire comprenait 3 sections** :
  - Les information générales des répondants,
  - Les caractéristiques des céphalées primaires
  - Répartition des 13 prodromes et postdromes selon la fréquence et la durée

## Résultats

Nombre	71
Age moyen	29,16 ans
Sexe ratio (H/F)	0,14
Migraine sans aura	56,33%
Migraine avec aura	43,66%



## Discussion et conclusion

Les prodromes sont expliqués par l'activation des structures du tronc cérébral et spécialement de l'hypothalamus avant la crise migraineuse [1]. Les postdromes quant à eux peuvent être expliqués par l'hypoperfusion qui persiste suite au phénomène bioélectrique de la propagation de dépolarisation corticale causant une diminution du débit sanguin cérébral dans certaines régions [2].

## Références

1. Goadsby PJ, Holland PR. An update: pathophysiology of migraine. *Neurol Clin* 2019; 37(4):651-671. doi:10.1016/j.ncl.2019.07.008
2. Karsan N, Bose P, Goadsby PJ. The migraine postdrome. *Continuum (Minneapolis)* 2018; 24(4, Headache):996-1008.