

# Conséquences de la sclérose en plaques sur les parcours

professionnels

S.ELBEKKAOUI, Y.MEBROUK

Sofia.elbek@gmail.com

Service de Neurologie, CHU Mohammed VI, Oujda



NFLAMMATOIRE

Microsoft Company (1977) of an entailed memorphis digital desire desired in the product of its production of the product of its production of its production

# **INTRODUCTION:**

- La sclérose en plaques (SEP) est une maladie neurologique dégénérative chronique, débutant généralement entre 20 et 40 ans et touchant 2 a 3 femmes pour un homme; elle peut occasionner une perte précoce de la productivité ainsi qu'une altération de la qualité de vie.
- Les manifestations cliniques sont très variées; elles peuvent être sévère ou modérée, plusieurs symptômes peuvent s'associer. Les conséquences multiples dans le domaine physique, cognitif ou psychologique entraînent une restriction d'activité, et une limitation de participation à la vie sociale, notamment dans le domaine du travail.

#### **METHODOLOGIE:**

<u>OBJECTIFS</u>: <u>L'objectif</u> de notre enquête est d'analyser comment la sclérose en plaque influe sur la productivité et l'emploi.

#### **MATÉRIEL ET MÉTHODES:**

Nous avons menés une étude portant sur trente-six patients, reçus en consultation spécialisé des anciens hospitalisés SEP ou en hôpital de jour sur une période d'un mois au centre hospitalier Mohammed VI à Oujda; la population cible était des sujets atteints de sclérose en plaque confirme par les critères de McDonald 2017.

Cette étude s'est appuyée sur un questionnaire permettant de collecter des données socio-démographiques, professionnelles ainsi que l'impact de la productivité et de l'activité professionnelle à l'aide de l'échelle WPAI.

#### **RESULTAT**

#### Caractéristiques épidémiologiques:

Notre enquête a recueilli les réponses de trente-six patients, dont 23 femmes et 13 hommes, avec un âge moyen de 33,4 ans.

#### Données cliniques :

En moyenne, la durée d'évolution de la SEP est de 5 ans, avec 86 % des cas présentant une forme rémittente-récurrente.(Figure 1) Les traitements de fond utilisés dans notre série se répartissent comme suit : 41,6 % de Natalizumab, 36 % de Fingolimod, 19,4 % d'antiCD20 et 8,3 % d'Interféron bêta1A.(Figure2)

#### Statut professionnel:

Parmi les sujets étudiés, seuls vingt-deux ont un emploi rémunéré (61,1 %). Ceux sans emploi se répartissent en deux groupes : 13,8 % sont des femmes au foyer ou des étudiants, et 16,6 % n'ont aucune activité.(Figure3) En ce qui concerne les professions, neuf sujets travaillent dans le secteur médical, sept sont enseignants, trois sont techniciens de laboratoire et trois travaillent dans le domaine de l'informatique.

### Résultat de l'échelle WPAI:

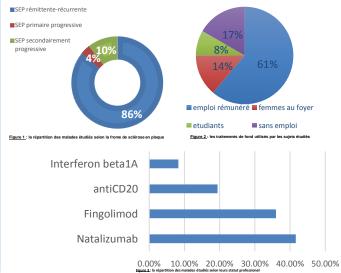
- Concernant l'impact sur la productivité et l'activité professionnelle évalué par le WPAI, les résultats varient selon le traitement de fond.
- Les patients sous Natalizumab présentent un absentéisme moyen de 12 heures, représentant environ 35 % du temps de travail total au cours des 7 derniers jours, avec une baisse moyenne de la productivité de 55 % et une restriction moyenne de 63 % des activités quotidiennes habituelles
- Pour les patients sous Fingolimod, l'absentéisme moyen est de 4 heures, soit environ 11,76 % du temps de travail total, avec une baisse moyenne de la productivité de 30 % et une restriction moyenne des activités quotidiennes de 42 %.
- Les patients sous antiCD20 présentent un absentéisme moyen de 18 heures, représentant environ 52,94 % du temps de travail total, avec une baisse moyenne de la productivité de 25 % et une restriction moyenne des activités quotidiennes de 34 %.
- Enfin, les patients sous Interféron bêta1A ont un absentéisme moyen de 4 heures, soit environ 11,76 % du temps de travail total, avec une baisse moyenne de la productivité de 68 % et une restriction moyenne des activités quotidiennes de 78 %.
- Au cours de notre enquête, aucun cas d'arrêt de travail lié à la maladie ou de réaffectation professionnelle n'a été observé; mais au contraire nous avons note une recherche plus active de travail après la découverte de maladie chez la population non active , que nous avons pu relier au cout de traitement de fond et a la nécessité d'avoir une couverture sanitaire.
- A travers notre enquête nous avons pu mettre en évidence que les répercussions professionnelles de la maladie dépendent de multiples facteurs et notamment le délai du traitement, son mode d'administration et ces effets indésirables.

## **DISCUSSION:**

- Certaine étude souligne l'intérêt d'évaluer le degré d'handicap physique, les performances cognitives, le retentissement de la fatigue, la perception de l'état de santé physique et la capacité de travail chez les patients nouvellement diagnostiqués, afin de pouvoir agir précocement en vue de les maintien en emploi.(1)
- Le taux de chômage est un problème majeur chez les patients atteints de la SEP qui ne bénéficient que d'un taux d'emploi moyennant les 35,80 %. Ceci est lié essentiellement aux symptômes moteurs de la maladie. L'insertion professionnelle semble plus facile pour les formes rémittentes.(2)
- Pour améliorer le maintien du lien avec le travail, il convient de prendre en charge les interactions entre les déficiences liées à la maladie, les caractéristiques de l'environnement et les nécessités du travail (3). Pour cela, il faut favoriser la prise en charge multidisciplinaire qui permet une meilleure évaluation des capacités, de l'environnement et des exigences du travail. Il est nécessaire d'avoir recours à des réseaux locaux qui connaissent la réalité économique et sociale du secteur géographique pour faire converger les compétences des personnes handicapées et les besoins des entreprises
- Les résultats mettent en lumière les effets importants, négatifs et durables, de la survenue d'une SEP sur la trajectoire professionnelle. Ils soulignent aussi que les revenus de remplacement ont permis aux personnes admises en affection de longue durée (ALD) SEP de maintenir en partie leur niveau de ressources. Toutefois, leur situation au fil du temps (dix ans), comparativement au reste de la population, s'est fortement dégradée : elles sont passées sous le seuil de revenu médian alors qu'elles étaient largement au-dessus en début de période. (4)
- Avec un diagnostic posé en moyenne à 29 ans, la SEP freine en plein élan les projets personnels et professionnels. Pour le plus grand nombre des personnes qui en sont affectées, c'est un véritable frein à l'emploi, quand, pour l'employeur, c'est surtout le caractère aléatoire de l'évolution de la maladie qui est un frein à l'embauche. La SEP a aussi un retentissement conséquent sur la carrière des aidants, vécue la plupart du temps comme un obstacle majeur à leur trajectoire professionnelle.(5)
- Trouver ou conserver un travail est fondamental sur le plan social et psychologique pour les personnes concernées. Pour ces dernières, comme pour leurs aidants, c'est un moyen de maintenir une vie sociale normale, mais aussi de garder une image valorisante d'eux-mêmes. Travailler leur permet de préserver leur autonomie et de faire face aux coûts associés restant à charge.(6)

# **CONCLUSION:**

- Outre les répercussions physiques et psychologiques sur les individus touchés et son impact économique sur la société, la SEP a également un impact significatif sur le plan psycho-social pour les personnes atteintes. La recherche ou le maintien d'un emploi revêtent une importance cruciale sur le plan social et psychologique pour ces personnes.
- Pour améliorer la prise en charge globale, il est intéressant de se demander quels sont les déterminants du maintien ou non dans l'emploi dans cette population. Il est probable que certaines manifestations cliniques ou certains facteurs professionnels facilitent la poursuite d'un travail.



BIBLIOGRAPHIE:

[1] Hammond SS, McLead G, Millegan KS, Stewart Wynne EG, English D, Heiland JF, McCall MC. The epidemiology of multiple sclematis in these Asstration clies: Everb, Neucosini, and Nobert. Exists 3888;1113-1 (3) Statict professionaria in account oils in Science on Epigoria. Relata Dosse. Asin Naisses. Need School, Soo be Invest. Yeals Sales, See Ammos Sanfrinsberraingh, CHS Salesiol, Soosse, Seeke Seeker, Seeker,