



[NPSY-012]

# Dépression et Anxiété chez les aidants des patients atteints de sclérose latérale amyotrophique

M. MOUDDANE<sup>1</sup>, G. HJIEJ<sup>1</sup>, S. BELLAKHDAR<sup>1,2</sup>, H. KHATTABI<sup>1</sup>, K. HADDOU ALI<sup>1</sup>, H. EL OTMANI<sup>1,3</sup>, B. EL MOUTAWAKIL<sup>1,3</sup>, M.A. RAFAI<sup>1,2</sup>

Service de Neurologie-explorations neurophysiologiques, CHU Ibn Rochd, Casablanca, Maroc



NEUROPSYCHIATRIE



## Introduction

- La **sclérose latérale amyotrophique (SLA)** est une maladie neurodégénérative évolutive, rapidement *fatale*, ce qui rend l'impact émotionnel du diagnostic important sur les patients ainsi que leurs aidants.
- L'aidant joue un rôle crucial dans la prise en charge des patients qui, souvent dépendants, peuvent rapidement représenter un fardeau émotionnel considérable.
- L'attention accordée à la santé mentale des aidants de patients atteints de sclérose latérale amyotrophique (SLA) est un sujet d'intérêt émergent. Les interventions destinées à atténuer leur charge émotionnelle ont été insuffisamment étudiées, rendant difficile l'établissement de recommandations spécifiques.



## Objectif

- L'objectif de notre étude est d'évaluer l'impact psychologique auprès des aidants des patients atteints de SLA



## Matériel et méthodes

- **Type** : Une étude descriptive, analytique sous forme d'enquête
- **Population cible** : Les aidants des patients ayant une SLA suivis au service de neurologie du CHU Ibn Rochd
- **Durée** : De janvier 2018 à Octobre 2023
- **Les évaluations** :
  - Une évaluation de la **dépression** et de l'**anxiété** par l'échelle d'**anxiété et de dépression hospitalière (HADS)**.
  - Une évaluation du **fardeau** des aidants par le **Zarit Burden Interview (ZBI)**.



## Discussion

- La santé mentale de l'aidant d'un patient SLA est une préoccupation importante compte tenu de la nature *progressive* et *débilitante* de cette maladie.
- Les aidants de patients SLA sont souvent confrontés à des défis émotionnels, psychologiques et physiques significatifs et ce depuis l'annonce du diagnostic.
- **Notre étude rejoint les résultats retrouvés dans la littérature**[1,2,3]
- La **prévalence de stress, d'anxiété et de dépression** est élevée auprès des aidants, soulignant le **fardeau psychologique** significatif à leur égard.
- Face à l'**interdépendance complexe des difficultés psychologiques** des patients et de leurs aidants, il devient crucial de mener des études approfondies sur les dimensions psychopathologiques et les processus émotionnels et adaptatifs, tant chez les patients que chez leurs aidants.



## Conclusion

- En dépit de ses limites, relative à la taille de l'échantillon, cette étude a permis de mieux comprendre l'impact émotionnel de la maladie sur les aidants et la nécessité de rechercher activement des solutions pour soulager les aidants ainsi que les malades.
- La mise en exergue de l'**impact psychologique** sur l'aidant d'un patient atteint de SLA renforce l'appel à une prise en charge holistique des patients et de leurs aidants, **mettant en lumière le besoin d'interventions ciblées** pour soutenir la santé mentale de ces derniers.



## Remerciement

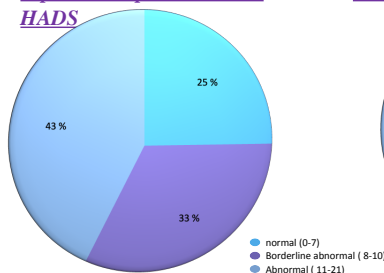
A nos patients et leurs familles, d'avoir pris le temps de répondre à notre enquête.



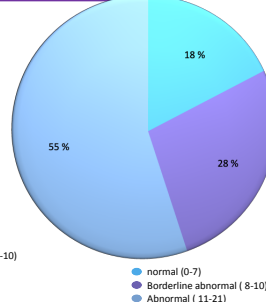
## Résultats

- **Population** : 40 aidants ont répondu à notre questionnaire.
- **Age médian** : 42 ans - **Prédominance est féminine** à 77,5%
- **Relation avec le patient** : Dans 35% des cas, l'aidant était le conjoint.
- **Le score d'ALSFRS** moyen des patients était de 29.7.
- **L'annonce diagnostique** a été faite en présence des aidants dans 77 % des cas.
- **Être aidant a entraîné un changement socioprofessionnel** pour 30 % d'entre eux.

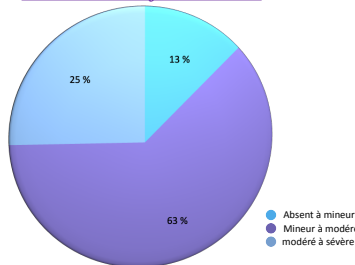
### • Evaluation de la dépression par l'échelle HADS



### • Evaluation de l'anxiété par l'échelle HADS



### • Evaluation du fardeau ZBI



- 88% des aidants avec un niveau de dépression sévère, s'occupent de patients grabataires avec un score ALSFRS<30, témoignant de la relation entre le degré du handicap du patient et celui de la dépression des aidants.