



INVX-002.

Et si les aidants avaient besoin d'aide ? L'impact neuropsychiatrique de la prise en charge des accidents vasculaires cérébraux sur les aidants

F.AIT FATAH, H.KHATTAB, K.SIMMA, K. HADDOUALI, S. BELLAKHDAR, H. EL OTMANI, B. EL
MOUTAWAKIL, M.A. RAFAI

Service de Neurologie-explorations neurophysiologiques, CHU Ibn Rochd, Casablanca-Maroc



NEUROVASCULAIRE

Introduction

L'AVC est la **1ère cause** d'handicap sévère acquis chez l'adulte. Les soins essentiels prodigués aux survivants jouent un rôle important dans le processus de récupération et de la prévention. Lorsque les patients victimes d'un AVC rentrent à domicile, les membres de la famille assument la responsabilité des soins et peuvent avoir du mal à faire face à ce rôle souvent considéré comme **un fardeau**.

Objectif

Le but de cette étude était de mettre le point sur l'impact et notamment **psychiatrique** sur les aidants des patients victimes d'AVC, dans le but de potentialiser la chance de la récupération des malades sans altérer la santé mentale de leurs aidants.

Patients et Méthodes

Etude descriptive analytique sur les aidants des patients suivis pour un AVC, vus en consultation post AVC au service de neurologie du CHU Ibn Rochd. Afin de colliger les données, tous les aidants ont bénéficié d'entretiens téléphoniques avec le même médecin neurologue. Plusieurs paramètres ont été analysés et le retentissement social et psychiatrique ont été évalué par le Zarit Caregiver Burden Acensement et l'hospital anxiety and depression Scale.

Résultats

-Total des aidants interrogés: 72. Les aidants étaient majoritairement jeunes avec une tranche d'âge entre 30 et 40 ans, principalement des femmes (58.3 %), mariés (61.1 %), salariés (54.9 %) et d'une classe socioéconomique basse à moyenne dans 98%.

-Il s'agissait essentiellement des enfants des patients. Le degré d'handicap des malades évalués par l'index de Bartel était moyen avec un score entre 20 et 65.

-Vivre la même situation avec un autre proche occuperait l'esprit de la majorité des aidants (93.1%). Les conflits conjugaux rapportés chez 11.6%. Le divorce chez 1.4% et la perte de stigmates d'une vie privée chez 49.3%. Tous les aidants déclaraient un retentissement socioéconomique (Figure 1). Des symptômes anxio-dépressifs rapportaient chez 90% dont 67.6 % affirment un besoin d'un suivi psychiatrique (Figure 2) (Figure 3).

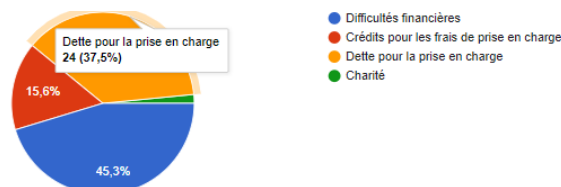


Figure 1 : L'impact économique sur les aidants .

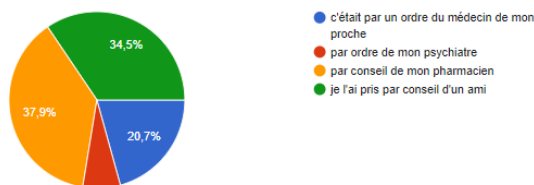


Figure 3 : Le besoin des aidants d'être mis sous anti-dépresseur

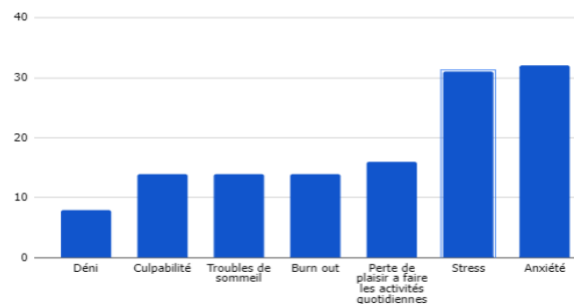


Figure 2 : l'impact psychiatrique sur les aidants

Discussion

Etant conscient ou non, les aidants étaient toujours une pièce angulaire de la prise en charge des malades victimes d'AVC qui était malheureusement négligée sur tous les plans et incluant psychiatriques.

Après un AVC, les patients gardent un handicap nécessitant un accompagnement [1]. Les aidants familiaux vivent une expérience pénible chargée d'affect douloureux du fait non seulement de la difficulté à prodiguer des soins dans un contexte de manque de formation, mais aussi du fait de la lourdeur de la tâche et l'épuisement psychologique dont ils sont victimes [2]. Les aidants expriment non seulement l'anxiété, l'anxiété et la souffrance psychologique face à la situation quotidienne mais aussi l'absence du soutien psychique parfois même de l'équipe médicale soignante. Les contraintes financières viennent alourdir ce ressenti et les obligent à se surpasser pour apporter des soins appropriés.

Conclusion

Une mobilisation des ressources médico-sociales pour la prise en charge et de l'accompagnement psychologique des aidants est nécessaire afin de parvenir à maintenir l'équilibre familial.

Références

1. Haute Autorité de Santé. (page consultée le 14 novembre 2019). ALD n°1 - Accident vasculaire cérébral, [en ligne]. https://www.has-sante.fr/jcms/c_534745/fr/ald-n1-accident-vasculaire-cerebral
2. Agence Nationale d'Accréditation et d'Evaluation en Santé (ANAES). (page consultée le 14 novembre 2019). Retour au domicile des patients adultes atteints d'accident vasculaire cérébral