

Introduction

Pendant le mois du Ramadan, neuvième mois du calendrier hégirien, les musulmans ayant l'âge requis ne doivent pas manger, boire, ni fumer de l'aube au coucher du soleil. Ce travail avait comme objectif d'évaluer l'impact du jeûne intermittent (JI) sur les pathologies neuro vasculaires notamment les accidents vasculaires cérébraux (AVC).

Méthodologie

Étude prospective descriptive et analytique, incluant des patients admis pour un AVC, au service de Neurologie de Casablanca. Ce travail s'est déroulé pendant deux mois : Chaabane et Ramadan avec 2 groupes de patients : ayant jeûné (J) et ceux n'ayant pas jeûné (NJ). Nous avons à travers une fiche d'exploitation évalué les facteurs épidémiologiques/sociodémographiques des patients, les éléments clinico-radiologiques et pronostiques.

Résultats

139 patients inclus dont 63 femmes. L'âge moyen était à 61 ans. Durant le mois de Ramadan, l'incidence des AVC est plus basse (61 patients versus 78 patients). Dans notre série, il y'avait pas de différence significative concernant l'incidence des AVC dans les deux groupes. 100% des patients ayant les AVCI pendant le mois de Ramadan ont décalé l'horaire de la prise du traitement. Il y'avait une association significative entre le mois de Ramadan et Le score NIH sévère (P=0.004). Par contre durant le mois de Ramadan, il n'y'avait pas de différence significative entre les premiers et les derniers quinzaines du Ramadan (Tableau 1).

	Ramadan (n=61)	Chaaban (n=78)	P Value
AVCI, n (%)	54 (42.8)	72 (57.1)	0.364
AVCH, n (%)	7 (53.8)	6 (46.1)	
AVCI Carotidien, n (%)	49 (44.9)	60 (55.1)	0.265
AVCI VB, n (%)	5 (29.4)	12 (70.5)	0.256
NIH mineur, n (%)	14 (22.9)	25 (32.1)	
NIH modéré, n(%)	15 (24.5)	28 (35.9)	
NIH sévère, n (%)	24 (39.3)	19 (24.3)	0.004

Tableau 1: L'incidence des différents types d'AVC pendant les deux mois: Ramadan et Chaaban..

Discussion

Selon la littérature, plusieurs travaux ont permis de déduire que durant le JI les AVC sont moins fréquents mais surtout moins graves. Selon une étude algérienne, le JI aurait un impact bénéfique sur le volet artériel des AVC, toutefois, il serait relativement défavorable pour les TVC [1]. Par contre, les résultats de notre série ne concordent pas avec ces derniers données. Cependant, plusieurs études ont montré qu'aucune différence significative n'a été trouvée entre les accidents vasculaires cérébraux pendant le mois de Ramadan par rapport aux autres mois sans jeûne [3]. Selon une étude égyptienne,, l'incidence des AVCI augmentent pendant Ramadan comparativement aux accidents hémorragiques [2]. Selon notre série, il y'avait pas de différence significative entre les deux premières semaines et les deux dernières semaines pendant Ramdan. Par contre, l'incidence a augmenté pendant les deux premières semaines de Ramadan selon une étude israélienne [4].

Conclusion

Nous avons montré que le jeûne du Ramadan est associé à un risque accru d'accident vasculaire cérébral ischémique sévère. Plus loin des recherches sont justifiées pour étudier le potentiel physiologique visant à développer une stratégie de prévention en conformément aux obligations religieuses.

Références

1-Saddek Khellaf *, Boubaker Sedik Fekraoui et al. Jeûne intermittent du mois de Ramadan et pathologie Neurovasculaire
2-Mohamed H. Assy, Mohamed Awd, Arafa M. Elshabrawy, et al Effect of Ramadan fasting on incidence of cerebrovascular stroke in Egyptian patients with Type 2 Diabetes Mellitus
3-Çomoglu S, Temizhan A, Peşinci E, Tandogan I, Özbakir S. Effects of Ramadan fasting on stroke. Turk J Med Sci. (2003) 33:237–41.
4- Noa Zimhony, BMedSc; Ibrahim Abu-Salameh, et al . Increase in Ischemic Stroke Incident Hospitalizations Among Bedouin Arabs During Ramadan Month