



[NPC-002].

Profil cognitif des malades sclérose en plaque (SEP) au moment du diagnostic

K.SIMMA, K.HADDOUALI, I.RIALI, H.KHATTAB, S.BELLAKHDAR, H. EL OTMANI, MA. RAFAI, B. EL MOUTAWAKIL
Service de neurologie et d'explorations neurophysiologiques cliniques, CHU Ibn Rochd, Université Hassan II, Casablanca



NEUROPSYCHOLOGIE

Introduction

- Les troubles cognitifs (TC) sont fréquents au cours la SEP et peuvent être précoces, voir inauguraux chez certains patients, occasionnant ainsi un retentissement considérable sur plusieurs plans.
- Le score EDSS « Expanded Disability Status Scale » est un score qui donne une place prépondérante aux difficultés de la marche aux dépens d'autres symptômes invalidants tel que l'atteinte cognitive.

Méthodes et résultats

- Nous avons mené une étude prospective transversale analytique incluant les patients suivis au service de neurologie de l'hôpital Ibn Rochd de Casablanca, pour une SEP retenue selon les critères de McDonald, ayant été diagnostiqué il y a moins d'une année, n'ayant pas fait de poussée depuis au moins 6 mois, à distance des bolus des corticoïdes et dont le score EDSS est inférieur à 3.
- Les tests utilisés sont : le SDMT, le BEC, le 10/36, le MOCA, le trail making test, la tâche d'empans et le test de l'horloge.
- L'objectif de cette étude est d'établir une corrélation entre l'atteinte cognitive évaluée par ces différents tests spécifiques chez des patients SEP récemment diagnostiqués et le score EDSS.



Figure 1 : Atteinte cognitive au moment du diagnostic de la SEP chez des patients dont le score EDSS est entre 0 et 3

- Nous avons inclus 21 patients. L'âge moyen des patients était de 34 ans avec une prépondérance féminine.
- La durée moyenne du diagnostic de la SEP était de 8 mois. Le score EDSS variait de 0 à 3. Nous avons retenu une atteinte cognitive chez 17 patients (soit 80%).

- Les troubles cognitifs retenus étaient en premier lieu le retard de traitement de l'information (56%), puis l'atteinte de la mémoire visuelle et de travail (40%), l'évocation lexicale (30%), le fonctionnement exécutif (23%) et le traitement spatial de l'information (13%).

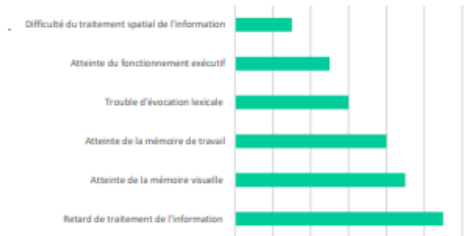


Figure 2 : Fonctions cognitives touchées chez les patients SEP au moment du diagnostic

Discussion

- Les troubles cognitifs concernent 40 à 70 % des patients atteints de SEP.
- Selon les études, 10 % environ des patients présenteraient un véritable tableau de démence affectant plusieurs domaines cognitifs alors que la majorité ne présente que des déficits cognitifs partiels prédominant sur tel ou tel domaine.
- La vitesse de traitement d'information est la fonction la plus touchée comme c'était le cas de nos patients. Sa fréquence est de 68,8 % selon la littérature.
- Ces TC seraient plus fréquents dans les phases avancées de la maladie. Cependant, certaines études, dont la nôtre, ont prouvé qu'ils pouvaient survenir à des stades très précoces. La pratique de tests adaptés est alors primordiale dès le début de la maladie.
- Le score EDSS est largement critiqué car il donne une place prépondérante aux troubles de la marche par rapport à d'autres symptômes pouvant être invalidant pour le patient notamment les TC.

Conclusion

L'évaluation cognitive détaillée au moment du diagnostic est primordiale et peut déboucher sur une modification de la stratégie thérapeutique et offrir ainsi une prise en charge personnalisée au patient

Références

- Cotter J, Firth J, Enzinger C, et al. Social cognition in multiple sclerosis: A systematic review and metaanalysis. *Neurology* 2016; 87: 1727–1736
- Troubles cognitifs au cours de la sclérose en plaques, *Revue Neurologique*, Volume 177, Avril 2021
- Amato M.P., Ponziani G., Amaducci L. Cognitive impairment in multiple sclerosis: a longitudinal study. *Electroencephalogr Clin Neurophysiol [suppl]* 1999;50:465–468