



Dépression et Anxiété chez les aidants des patients atteints de sclérose latérale amyotrophique

M. MOUDDANE¹, G. HJIEJ¹, S. BELLAKHDAR¹²,H. KHATTAB¹, K. HADDOU ALI¹, H. EL OTMANI¹³ B. EL MOUTAWAKIL¹³,M.A. RAFAI¹²

Service de Neurologie-explorations neurophysiologiques, CHU Ibn Rochd, Casablanca, Maroc



NEUROPSYCHIATRIE

Introduction

- La sclérose latérale amyotrophique (SLA) est une maladie neurodégénérative évolutive, rapidement fatale, ce qui rend l'impact émotionnel du diagnostic important sur les patients ainsi que leurs aidants.
- L'aidant joue un rôle crucial dans la prise en charge des patients qui, souvent dépendants, peuvent rapidement représenter un fardeau émotionnel considérable.
- L'attention accordée à la santé mentale des aidants de patients atteints de sclérose latérale amyotrophique (SLA) est un sujet d'intérêt émergent. Les interventions destinées à atténuer leur charge émotionnelle ont été insuffisamment étudiées, rendant difficile l'établissement de recommandations spécifiques.



Objectif

L'objectif de notre étude est d'évaluer l'impact psychologique auprès des aidants des patients atteints de SLA



Matériel et méthodes

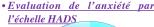
- Type: Une étude descriptive, analytique sous forme d'enquête
- Population cible: Les aidants des patients ayant une SLA suivis au service de neurologie du CHU Ibn Rochd
- Durée: De janvier 2018 à Octobre 2023
- Une évaluation de la dépression et de l'anxiété par l'échelle d'anxiété et de dépression hospitalière (HADS).
- Une évaluation du fardeau des aidants par le Zarit Burden Interview (ZBI).

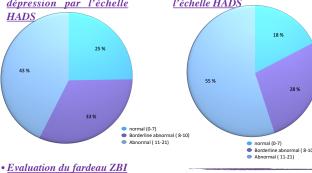


Résultats

- Population: 40 aidants ont répondu à notre questionaire.
- ⇒ Age médian : 42 ans Prédominance est féminine à 77,5%
- Relation avec le patient : Dans 35% des cas, l'aidant était le conjoint.
- Le score d'ALSFRS moyen des patients était de 29.7.
- L'annonce diagnostique a été faite en présence des aidants dans 77 % des cas.
- È Être aidant a entraîné un changement socioprofessionnel pour 30 % d'entre eux.







13 %

88% des aidants avec un niveau de dépression sévère, s'occupent de patients grabataires avec un score ALSFRS<30, témoignant de la relation entre le degré du handicap du patient et celui de la dépression des aidants.



Discussion

- La santé mentale de l'aidant d'un patient SLA est une préoccupation L'impact de la maladie s'étend à toute la famille, faisant des importante compte tenu de la nature progressive et débilitante de
- Les aidants de patients SLA sont souvent confrontés à des défis émotionnels, psychologiques et physiques significatifs et ce depuis l'annonce du diagnostic.

Notre étude rejoint les résultats retrouvés dans la littérature[1,2,3]

- La prévalence de stress de stress, d'anxiété et de dépression est élevée auprès des aidants, soulignant le fardeau psychologique significatif à leur égard.
- Face à l'interdépendance complexe des difficultés psychologiques des patients et de leurs aidants, il devient crucial de mener des études approfondies sur les dimensions psychopathologiques et les processus émotionnels et adaptatifs, tant chez les patients que chez leurs aidants.

patients mais aussi leurs aidants Le rôle des professionnels de santé:

 Intégrer systématiquement des services de soutien psychologique destinés aux aidants dans le plan de soins.

aidants des acteurs clés dans la gestion quotidienne de la maladie. Reconnaître la SLA comme une condition familiale souligne

l'importance de soutenir psychologiquement non seulement les

- Mettre en place de ressources telles que l'ergothérapie, les visites régulières d'infirmiers, et les séjours de répit hospitalier peut considérablement réduire la charge émotionnelle et physique des aidants
- Offrir aux aidants les outils nécessaires pour gérer les défis quotidiens et leur permettre de maintenir leur propre bien-être

Conclusion

- ⇒ En dépit de ses limites, relative à la taille de l'échantillon, cette étude a permis de mieux comprendre l'impact émotionnel de la maladie sur les aidants et la nécessité de rechercher activement des solutions pour soulager les aidants ainsi que les malades.
- ⇒ La mise en exergue de l'impact psychologique sur l'aidant d'un patient atteint de SLA renforce l'appel à une prise en charge holistique des patients et de leurs aidants, mettant en lumière le besoin d'interventions ciblées pour soutenir la santé mentale de ces derniers.



Référence

1-Pagnini F, Rossi G, Lunetta C, Banfi P, Castelnuovo G, Corbo M, Molinari E. Burden, depression, and anxiety in caregivers of people with amyotrophic lateral sclerosis. Psychol Health Med. 2010 Dec;15(6):685-93. doi: 10.1080/13548506.2010.507773. PMID: 21154021

2-Rabkin JG, Albert SM, Rowland LP, Mitsumoto H. How common is depression among ALS caregivers? A longitudinal study. Amyotroph Lateral Scler. 2009 Oct-Dec;10(5-6):448-55. doi: 10.1080/17482960802459889. PMID: 19922139; PMCID:

3-Larsson BJ, Nordin K, Nygren I. Symptoms of anxiety and depression in patients with amyotrophic lateral sclerosis and their relatives during the disease trajectory. J Neurol Sci. 2023 Dec 15;455:122780. doi: 10.1016/j.jns.2023.122780. Epub 2023 Nov 6. PMID: 37976792.



Remerciement