

L'EXPERIENCE DE L'ALLAITEMENT MATERNEL CHEZ LES NOUVEAU-NÉS DE GROSSESSES GÉMELLAIRES OU MULTIPLES

P124

M.NACIR^{1,2}, O.ASSEM^{1,2}, K.ABIELAALA^{1,2}, A. LALAOU^{1,2}, F. BENNAOUI^{1,2}, N. EL IDRISSI
SLITINE^{1,2},
F.M.R MAOULAININE^{1,2}

1-SERVICE DE RÉANIMATION NÉONATALE, HÔPITAL MÈRE-ENFANT, CHU MOHAMMED VI, MARRAKECH, MAROC

2-LABORATOIRE DE RECHERCHE L'ENFANCE, LA SANTÉ ET LE DÉVELOPPEMENT, FMPM, UNIVERSITÉ CADI AYYAD, MARRAKECH, MAROC

Introduction

Selon les dernières études, le pic des naissances gémellaires le plus élevé de l'histoire de l'humanité a été enregistré durant les dernières années, avec une incidence estimée actuellement à une naissance sur 42, et une probabilité d'un faible poids de naissance dix fois plus élevée que dans les grossesses à singleton.

L'alimentation exclusive au lait maternel est indiquée chez tous les nouveau-nés durant les premiers six mois de vie en raison de ses propriétés uniques et bénéfiques, et en particulier chez les jumeaux pour son effet protecteur contre les principales complications de la prématurité et son rôle démontré dans le développement neurocognitif.

Méthodes

Nous étudions à travers cette étude observationnelle, l'étendue de l'allaitement maternel chez les nouveau-nés issus de grossesses gémellaires ayant été admis en service de réanimation néonatale du CHU de Mohammed VI de Marrakech, tout en évaluant les différents facteurs maternels, périnataux et néonataux conduisant à l'interruption de l'allaitement maternel.

Résultats

Dans notre étude étalée sur deux ans et portant sur 50 paires de jumeaux, dont au moins un des jumeaux a été admis en service de réanimation néonatale, l'âge maternel était d'une moyenne de 28,5 ans avec des extrêmes allant de 18 à 38 ans. 68% sont issues d'un milieu rural avec un taux d'analphabétisme de 30% au total, et 9% sont des femmes fonctionnaires.

81% des grossesses sont bien suivies avec 79% d'accouchement par voie basse, la moyenne du terme était de 33,4 SA avec des extrêmes de 30 à 40 SA avec un taux de prématurité de 82 %. Le poids de naissance moyen était de 1400g.

La durée moyenne d'hospitalisation était de 10,2 jours avec des extrêmes allant de 3 à 20 jours. La première tétée a été retardée au-delà de 6 heures dans 27% des cas en raison d'une hospitalisation maternelle ou d'une grande prématurité. 70% ont bénéficié du colostrum maternel.

L'âge actuel moyen des jumeaux est de 18 mois, 63% des jumeaux sont sous allaitement mixte, 36% sont sous allaitement artificiel seul, et seulement 18% sont sous allaitement maternel exclusif. Le lait artificiel a été introduit dès la naissance dans 81% des cas. La fréquence des tétées a été d'une moyenne de 10 fois par jour avec une durée moyenne de 20,7 minutes pour chaque tétée. L'allaitement maternel a été arrêté avant 6mois chez 18,8 % des cas.

36% seulement des mamans ont reçus une sensibilisation concernant l'allaitement maternel que ce soit dans le CHU ou dans les centres de santé. La durée totale d'allaitement souhaitée par les mamans a été de 18 à 24 mois chez l'ensemble des mamans.

CONCLUSION :

La supériorité du lait maternel par rapport au lait artificiel est un fait incontestable. Cependant, nombreux jumeaux ne bénéficient pas de la quantité et la durée du lait maternel dont ils ont besoin. Les conseils fournis de la part des professionnels de la santé, ainsi que le soutien et l'encouragement de l'entourage et des pères en particulier sont essentiel tout au long du processus du maintien de l'allaitement maternel.