

# LA PROMOTION DE L'ALLAITEMENT MATERNEL DANS LA PROVINCE DE NOUACER

N.H FAKHRI, N.MARZOUKI, S.SALIMI, B.SLAOUI

UNITÉ DE PNEUMO-ALLERGOLOGIE, SERVICE DE PÉDIATRIE 2. HÔPITAL MÈRE-ENFANTS  
ABDERRAHIM. HAROUCHI, CHU IBN ROCHD. CASABLANCA

P110

## Introduction

- 35% de la population marocaine actuellement bénéficie d'un allaitement maternel exclusif.
- 15 mois est la durée moyenne de l'allaitement maternel exclusif au Maroc.
- Le lait maternel représente le pilier d'une immunité et croissance optimale du nouveau-né et nourrisson notamment par ses composants bioactifs et de son microbiote varié.
- L'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) est formelle : jusqu'à l'âge de six mois, les bébés n'ont besoin pour grandir et se développer, que du lait de leur mère.
- Sa promotion dans notre pays reste faible surtout dans le secteur public.

## Objectifs

- Évaluer la promotion de l'allaitement maternel et de ses bienfaits dans la province de Nouacer.

## Patients et méthodes

- Étude prospective : un entretien avec les parents lors d'une caravane médicale de dépistage des troubles psychiques des enfants de la région de Nouacer.
- 125 enfants ont été évalués lors d'une caravane à la province de Nouacer.
- 28% étaient allaités par du lait maternel exclusif.
- 7 mois était la durée moyenne de l'allaitement maternel exclusif.
- 3% des enfants ont pu être allaités au sein dès leur première heure de vie.
- 43% ont été encouragés d'entamer un contact peau à peau dès que possible.
- 21% des patients avaient obtenus une nette explication sur les bienfaits du lait maternel par un personnel médical.
- 2 patients ont eu une explication bien définie des 10 étapes fondamentales pour un allaitement maternel exclusif réussi, mis en place par l'organisation mondiale de la santé.
- 12% des familles avaient une nette connaissance sur la durée limite
- nécessaire de l'allaitement maternel exclusif pour un bon développement de l'enfant.

## Résultats

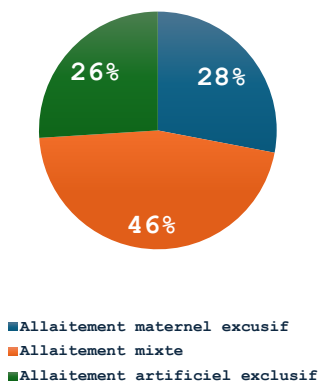


Figure 1: Types d'allaitement dans la province de Nouacer.

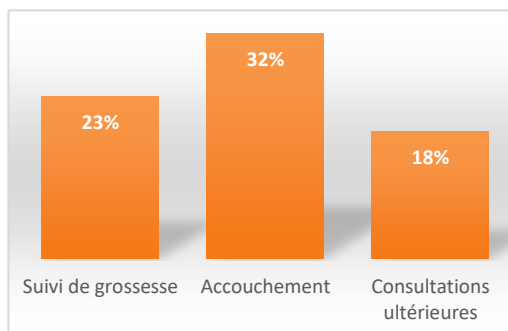


Figure 2 : Lieu de promotion du lait maternel.

## Conclusion

- Dans ce sens, plusieurs organisations internationales œuvrant dans le domaine de la santé ainsi que nationales, notamment le gouvernement marocain avec son programme national de promotion du lait maternel.
- Malheureusement, la situation de la pratique de l'allaitement reste assez préoccupante dans notre pays.

## Références

1. la promotion de l'allaitement en milieu hospitalier - regard sur les pratiques hospitalières. janvier 2012
2. 10 steps for breastfeeding success. children's hospital of philadelphia.
3. recommendations for a successful breastfeeding. word health organisation.