



CONNAISSANCES DES PARENTS SUR LA DIVERSIFICATION ALIMENTAIRE CHEZ L'ENFANT

O. EL Athmani, N. Mekaoui, L. Karboubi

Service des urgences médicales pédiatriques de Rabat, hôpital d'Enfants, CHU Ibn Sina, Rabat, Maroc.

INTRODUCTION:

La diversification alimentaire, étape cruciale dans le développement de l'enfant, consiste en l'introduction progressive d'aliments solides dans son alimentation.

OBJECTIF :

L'objectif de cette étude est d'évaluer la connaissance et la pratique des parents en matière de diversification alimentaire, d'identifier les lacunes de cette pratique parentale, et de proposer des recommandations pour consolider la connaissance des parents.

MATERIELS ET METHODES :

Il s'agit d'une étude prospective et descriptive menée dans la région de Rabat-Salé-Kénitra du 1er octobre 2022 au 16 juillet 2023. Un questionnaire a été renseigné lors de consultations pour évaluer les pratiques et les connaissances des parents concernant la diversification alimentaire.

RESULTATS ET DISCUSSION :

1) CARACTERISTIQUES DES PARENTS:

Parmi les parents participants, 83,7 % étaient des femmes, avec un âge moyen à 30,9 ans En ce qui concerne le taux d'analphabétisme, il était de 21,1 % chez les femmes et de 22,8 % chez les hommes.

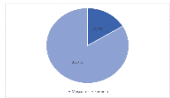


Figure 1 : Répartition des parents selon le sexe

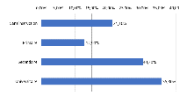


Figure 2 : Répartition selon le niveau d'instruction de la mère

2) PRATIQUE DES PARENTS EN REGARD DES RECOMMANDATIONS:

Allaitement à la naissance : Nous avons observé que la majorité des parents, soit 68,5%, avaient opté pour l'allaitement maternel exclusif.

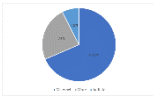


Figure 3 : Type d'allaitement à la naissance

Allaitement et diversification alimentaire : La grande majorité des parents avaient choisi de maintenir l'allaitement maternel tout en introduisant la diversification alimentaire pour leurs enfants.

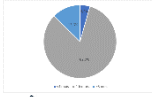


Figure 4 : Âge de l'enfant à l'arrêt de l'allaitement

Âge de diversification : La majorité des parents, soit 82,9%, ont commencé la diversification alimentaire entre 4 et 6 mois

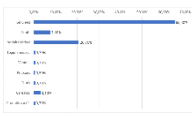


Figure 5 : Âge de début de la diversification

Premier aliment introduit : La grande majorité des parents (72,9%) ont choisi de débiter la diversification alimentaire en introduisant des légumes et des fruits.

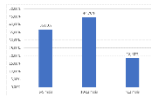


Figure 6 : Premier aliment introduit

Introduction des légumes et des fruits : En effet, 59,6% des parents avaient choisi d'introduire les légumes entre 4 et 6 mois

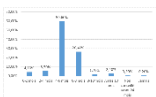


Figure 7 : Âge d'introduction des légumes

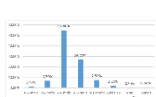


Figure 8 : Âge d'introduction des fruits

Introduction des produits laitiers: Notre étude a montré que 8,7 % des parents avaient déjà introduit les produits laitiers à base de LV avant l'âge de 4 mois, tandis que 85,8 % l'avaient fait entre 4 et 10 mois.

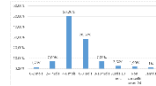


Figure 9 : Âge d'introduction des produits laitiers

Introduction des légumineuses : Environ 20,7% des parents de notre étude les avaient introduites entre 4 et 6 mois

Introduction des protéines : Nos résultats ont mis en évidence que les pourcentages d'introduction des viandes (11,8%), poissons (14,7%) et œufs (23,6%) pendant la période de 4 à 6 mois étaient relativement bas.



Figure 10 : Âge d'introduction des viandes

Introduction des céréales : 42,5% des parents avaient effectivement introduit les céréales entre 4 et 6 mois

Introduction des produits sucrés : 38% des parents avaient choisi d'introduire les produits sucrés entre 4 et 6 mois

Introduction des matières grasses : 66,8 %, avaient ajouté des matières grasses aux plats de leurs enfants entre 4 et 8 mois.

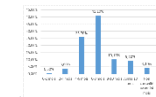


Figure 11 : Age d'introduction des matières grasses

Introduction du miel : Nos résultats ont révélé une pratique inappropriée chez un nombre considérable de parents, avec 78,4% d'entre eux ayant introduit du miel dans l'alimentation de leurs enfants avant l'âge de 10 mois

Introduction des tisanes : 29,8% des parents avaient introduit les tisanes avant même l'âge de 2 mois.

Introduction des dattes : 33,7% des parents avaient fait ce choix entre 4 et 6 mois, ce qui est conforme aux recommandations générales.

Introduction des fruits à coque : 10,8% des parents avaient débuté cette introduction entre 4 et 6 mois

Allergies : 6,10% des parents avaient noté des manifestations allergiques chez leurs enfants par rapport à certains aliments.

4) HABITUDES NUTRITIONNELS:

Préparations des aliments : 75% des parents indiquaient que tous les repas étaient préparés chez eux sans avoir recours à des préparations industrielles.

Texture des repas : 43,8% des parents avaient opté pour la purée comme texture privilégiée lors des premiers repas diversifiés.

Nettoyage de la bouche : 33,2% des parents n'appliquaient pas cette pratique,

Les difficultés rencontrées : 60,1%, ont signalé que leur enfant n'appréciait pas certains aliments.



Figure 12: Difficultés rencontrées par les parents

3) INFORMATIONS SUR LA DIVERSIFICATION ALIMENTAIRE

Sources d'informations : 63,2% des parents se référaient à leur entourage proche

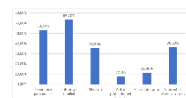


Figure 13 : Répartition des sources d'information sur la diversification alimentaire

Consultation sur la diversification alimentaire : Les résultats de notre enquête ont révélé que 72,8% des parents abordaient le sujet de la diversification alimentaire avec leur médecin.

CONCLUSION :

Afin de favoriser une approche éclairée de la nutrition infantile, des efforts éducatifs devraient être renforcés. Ceci inclut la promotion de l'utilisation du carnet de santé, la création de plates-formes interactives, des capsules vidéo, des ateliers en centres de santé et des guides visuels sur la diversification alimentaire.