

# ELABORAÇÃO DO CPA

Correlação de Possibilidade de Análise

## 1. TABELA DE USUÁRIO

Quadro 1 – Especificações de Atributo: Usuário 01

Tabela	Atributo	Significado do Atributo
T_LS_USUARIO	cd_usuario	Código do Usuário
Permite Vazios	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
Chave Estrangeira	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
Uso em Análise	Representa o código exclusivo da tabela de usuários. Não está diretamente presente nos visuais dedicados para análise, porém representa papel importante no uso em funções para agregação de dados (contagens) e filtragens exclusivas.	
Restrição	Apelido da Restrição	Motivo de Aplicação da Restrição
PRIMARY KEY	PK_USUARIO	Restrição de chave primária ao código exclusivo da tabela de usuário.

Fonte: Elaborado pelos autores (2025).

Quadro 2 – Especificações de Atributo: Usuário 02

Tabela	Atributo	Significado do Atributo
T_LS_USUARIO	nm_usuario	Nome do usuário
Permite Vazios	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
Chave Estrangeira	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
Uso em Análise	Representa o nome do usuário dentro do aplicativo. Responsável por identificá-lo em grupos de amigos e publicações.	

Fonte: Elaborado pelos autores (2025).

Quadro 3 – Especificações de Atributo: Usuário 03

Tabela	Atributo	Significado do Atributo
T_LS_USUARIO	dt_nascimento	Data de nascimento do usuário
Permite Vazios	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
Chave Estrangeira	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
Uso em Análise	Responsável por armazenar a data de nascimento do usuário. Possibilitando a análise de uso da plataforma por faixa etária, levantando questões atribuídas à persona do aplicativo.	

Fonte: Elaborado pelos autores (2025).

Quadro 4 – Especificações de Atributo: Usuário 04

Tabela	Atributo	Significado do Atributo
T_LS_USUARIO	ds_email	Endereço de e-mail do usuário
<b>Permite Vazios</b>	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
<b>Chave Estrangeira</b>	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
<b>Uso em Análise</b>	Representa o endereço de e-mail do usuário do aplicativo. Além de ser o campo que permitirá o usuário realizar o log-in dentro do aplicativo, será um campo fundamental para enviar notificações personalizadas por e-mail. Por exemplo, enviar um e-mail lembrando-o de atualizar o seu treino, sua dieta ou suas playlists.	
<b>Restrição</b>	<b>Apelido da Restrição</b>	<b>Motivo de Aplicação da Restrição</b>
UNIQUE	UN_USUARIO_EMAIL	Restrição única para impedir dados duplicados.

Fonte: Elaborado pelos autores (2025).

Quadro 5 – Especificações de Atributo: Usuário 05

Tabela	Atributo	Significado do Atributo
T_LS_USUARIO	nr_telefone	Número de telefone do usuário
<b>Permite Vazios</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Sim	<input type="checkbox"/> Não
<b>Chave Estrangeira</b>	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
<b>Uso em Análise</b>	Representa o número de telefone do usuário, podendo permitir ao usuário realizar log-in dentro do aplicativo. Será um campo fundamental para enviar notificações personalizadas, assim como no e-mail.	
<b>Restrição</b>	<b>Apelido da Restrição</b>	<b>Motivo de Aplicação da Restrição</b>
UNIQUE	UN_USUARIO_FONE	Restrição única para impedir dados duplicados.

Fonte: Elaborado pelos autores (2025).

Quadro 6 – Especificações de Atributo: Usuário 06

Tabela	Atributo	Significado do Atributo
T_LS_USUARIO	ds_senha	Hash da senha do usuário
<b>Permite Vazios</b>	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
<b>Chave Estrangeira</b>	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
<b>Uso em Análise</b>	Representa a senha do usuário, permitindo proteger a conta através de um conjunto criptografado de no máximo 255 caracteres.	

Fonte: Elaborado pelos autores (2025).

## 2. TABELA DE PUBLICAÇÃO

Quadro 7 – Especificações de Atributo: Publicação 01

Tabela	Atributo	Significado do Atributo
T_LS_PUBLICACAO	cd_publicacao	Código da publicação
Permite Vazios	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
Chave Estrangeira	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
Uso em Análise	Representa o código exclusivo da tabela de publicação. Não está diretamente presente nos visuais dedicados para análise, porém representa um papel importante no uso em funções para agregação de dados (contagens) e filtragens exclusivas.	
Restrição	Apelido da Restrição	Motivo de Aplicação da Restrição
PRIMARY KEY	PK_PUBLICACAO	Restrição de chave primária ao código exclusivo da tabela de publicação.

Fonte: Elaborado pelos autores (2025).

Quadro 8 – Especificações de Atributo: Publicação 02

Tabela	Atributo	Significado do Atributo
T_LS_PUBLICACAO	cd_usuario	Código do usuário
Permite Vazios	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
Chave Estrangeira	<input checked="" type="checkbox"/> Sim	<input type="checkbox"/> Não
Uso em Análise	Representa o código exclusivo da tabela de usuários, possuindo relacionamento com a tabela de publicação. Não está diretamente presente nos visuais dedicados para análise, porém representa papel importante no uso em funções para agregação de dados (contagens) e filtragens exclusivas.	
Restrição	Apelido da Restrição	Motivo de Aplicação da Restrição
FOREIGN KEY	FK_USUARIO_PUBLICACAO	Restrição de chave estrangeira para estabelecer relacionamento entre a tabela de usuário e a tabela de publicação.

Fonte: Elaborado pelos autores (2025).

Quadro 9 – Especificações de Atributo: Publicação 03

Tabela	Atributo	Significado do Atributo
T_LS_PUBLICACAO	dt_publicacao	Data de publicação
<b>Permite Vazios</b>	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
<b>Chave Estrangeira</b>	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
<b>Uso em Análise</b>	Representa a data de publicação. Utilizada para análise comparativa entre os meses em que mais houveram publicações, sendo possível estabelecer relações entre a quantidade de publicações a partir de uma nova atualização.	

Fonte: Elaborado pelos autores (2025).

Quadro 10 – Especificações de Atributo: Publicação 04

Tabela	Atributo	Significado do Atributo
T_LS_PUBLICACAO	ds_publicacao	Descrição da publicação
<b>Permite Vazios</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Sim	<input type="checkbox"/> Não
<b>Chave Estrangeira</b>	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
<b>Uso em Análise</b>	Representa a descrição da publicação, onde o usuário pode descrever a publicação com um simples texto ou uma mensagem de motivação. Possibilitando a identificação de feedbacks indiretos através de postagens para melhorias futuras.	

Fonte: Elaborado pelos autores (2025).

Quadro 11 – Especificações de Atributo: Publicação 05

Tabela	Atributo	Significado do Atributo
T_LS_PUBLICACAO	ds_imagem	Descrição de imagem da publicação
<b>Permite Vazios</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Sim	<input type="checkbox"/> Não
<b>Chave Estrangeira</b>	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
<b>Uso em Análise</b>	Representa o caminho da imagem publicada por um usuário. Não será possível utilizá-la em análise pois, sendo um arquivo, ela é uma representação visual não-estruturada e não contém as informações dinâmicas e quantificáveis necessárias para uma análise aprofundada.	

Fonte: Elaborado pelos autores (2025).

Quadro 12 – Especificações de Atributo: Publicação 06

Tabela	Atributo	Significado do Atributo
T_LS_PUBLICACAO	ds_video	Descrição de vídeo da publicação
Permite Vazios	<input checked="" type="checkbox"/> Sim	<input type="checkbox"/> Não
Chave Estrangeira	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
Uso em Análise	Representa o caminho do vídeo publicado por um usuário. Não será possível utilizá-lo em análise pois, sendo um arquivo, ele é uma representação visual pré-gravada e não contém as informações dinâmicas e quantificáveis necessárias para uma análise aprofundada.	

Fonte: Elaborado pelos autores (2025).

### 3. TABELA DE TREINO

Quadro 13 – Especificações de Atributo: Treino 01

Tabela	Atributo	Significado do Atributo
T_LS_TREINO	cd_treino	Código do treino
Permite Vazios	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
Chave Estrangeira	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
Uso em Análise	Representa o código exclusivo da tabela de treino. Não está diretamente presente nos visuais dedicados para análise, porém representa um papel importante no uso em funções para agregação de dados (contagens) e filtragens exclusivas.	
Restrição	Apelido da Restrição	Motivo de Aplicação da Restrição
PRIMARY KEY	PK_TREINO	Restrição de chave primária ao código exclusivo da tabela de treino.

Fonte: Elaborado pelos autores (2025).

Quadro 14 – Especificações de Atributo: Treino 02

Tabela	Atributo	Significado do Atributo
T_LS_TREINO	cd_usuario	Código do usuário
Permite Vazios	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
Chave Estrangeira	<input checked="" type="checkbox"/> Sim	<input type="checkbox"/> Não
Uso em Análise	Representa o código exclusivo da tabela de usuários. Não está diretamente presente nos visuais dedicados para análise, porém representa papel importante no uso em funções para agregação de dados (contagens) e filtragens exclusivas.	
Restrição	Apelido da Restrição	Motivo de Aplicação da Restrição
FOREIGN KEY	FK_USUARIO_TREINO	Restrição de chave estrangeira para estabelecer relacionamento entre a tabela de usuário e a tabela de treino.

Fonte: Elaborado pelos autores (2025).

Quadro 15 – Especificações de Atributo: Treino 03

Tabela	Atributo	Significado do Atributo
T_LS_TREINO	nm_treino	Nome do treino
<b>Permite Vazios</b>	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
<b>Chave Estrangeira</b>	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
<b>Uso em Análise</b>	Representa o nome do treino do usuário. Poderá ser utilizado para criar filtros e pesquisas na análise a fim de exibir treinos com nomes predefinidos em formato de listas.	

Fonte: Elaborado pelos autores (2025).

Quadro 16 – Especificações de Atributo: Treino 04

Tabela	Atributo	Significado do Atributo
T_LS_TREINO	ds_treino	Descrição do treino
<b>Permite Vazios</b>	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
<b>Chave Estrangeira</b>	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
<b>Uso em Análise</b>	Responsável por identificar a descrição pessoal do treino. Responsável por auxiliar o usuário a escolher qual treino seguir..	

Fonte: Elaborado pelos autores (2025).

Quadro 17 – Especificações de Atributo: Treino 05

Tabela	Atributo	Significado do Atributo
T_LS_TREINO	tp_treino	Tipo de treino
<b>Permite Vazios</b>	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
<b>Chave Estrangeira</b>	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
<b>Uso em Análise</b>	Representa o tipo de treino do usuário, onde poderá ser definido se pode ser realizado em casa ou na academia, possibilitando-o de escolher um treino específico de sua preferência. No atributo, a partir da restrição CHECK, serão permitidos apenas os seguintes valores: 'A' para academia, 'C' para casa e 'H' para híbrido.	
<b>Restrição</b>	<b>Apelido da Restrição</b>	<b>Motivo de Aplicação da Restrição</b>
CHECK	CK_TREINO_TIPO	Restrição de checagem para fundamentar o tipo de treino específico para o usuário.

Fonte: Elaborado pelos autores (2025).

#### 4. TABELA DE CATEGORIA

Quadro 18 – Especificações de Atributo: Categoria 01

Tabela	Atributo	Significado do Atributo
T_LS_CATEGORIA	cd_categoria	Código da categoria
Permite Vazios	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
Chave Estrangeira	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
Uso em Análise	Representa o código exclusivo da tabela de categoria. Não está diretamente presente nos visuais dedicados para análise, porém representa papel importante no uso em funções para agregação de dados (contagens) e filtragens exclusivas.	
Restrição	Apelido da Restrição	Motivo de Aplicação da Restrição
PRIMARY KEY	PK_CATEGORIA	Restrição de chave primária ao código exclusivo da tabela de categoria.

Fonte: Elaborado pelos autores (2025).

Quadro 19 – Especificações de Atributo: Categoria 02

Tabela	Atributo	Significado do Atributo
T_LS_CATEGORIA	nm_categoria	Nome da categoria
Permite Vazios	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
Chave Estrangeira	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
Uso em Análise	Representa o nome da categoria do treino. Poderá ser utilizado para criar filtros e pesquisas na análise a fim de exibir categorias com nomes predefinidos em formato de listas.	

Fonte: Elaborado pelos autores (2025).



Quadro 20 – Especificações de Atributo: Categoria 03

Tabela	Atributo	Significado do Atributo
T_LS_CATEGORIA	nv_dificuldade	Nível do treino
<b>Permite Vazios</b>	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
<b>Chave Estrangeira</b>	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
<b>Uso em Análise</b>	Representa o nível de dificuldade. Poderá ser utilizado para criar filtros e pesquisas na análise a fim de exibir exercícios com níveis de dificuldade predefinidos. No atributo, a partir da restrição CHECK, serão permitidos apenas os seguintes valores: 'A' para alto volume e 'B' para baixo volume.	
<b>Restrição</b>	<b>Apelido da Restrição</b>	<b>Motivo de Aplicação da Restrição</b>
CHECK	CK_CATEGORIA_NIVEL	Restrição de checagem para fundamentar o nível de dificuldade específico para o usuário.

Fonte: Elaborado pelos autores (2025).

## 5. TABELA DE EXERCÍCIO

Quadro 21 – Especificações de Atributo: Exercício 01

Tabela	Atributo	Significado do Atributo
T_LS_EXERCICIO	cd_exercicio	Código do exercício
<b>Permite Vazios</b>	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
<b>Chave Estrangeira</b>	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
<b>Uso em Análise</b>	Representa o código exclusivo da tabela de exercícios. Não está diretamente presente nos visuais dedicados para análise, porém representa papel importante no uso em funções para agregação de dados (contagens) e filtragens exclusivas.	
Restrição	Apelido da Restrição	Motivo de Aplicação da Restrição
PRIMARY KEY	PK_EXERCICIO	Restrição de chave primária ao código exclusivo da tabela de exercício.

Fonte: Elaborado pelos autores (2025).

Quadro 22 – Especificações de Atributo: Exercício 02

Tabela	Atributo	Significado do Atributo
T_LS_EXERCICIO	cd_categoria	Código da categoria
<b>Permite Vazios</b>	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
<b>Chave Estrangeira</b>	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
<b>Uso em Análise</b>	Representa o código exclusivo da tabela de categoria. Não está diretamente presente nos visuais dedicados para análise, porém representa papel importante no uso em funções para agregação de dados (contagens) e filtragens exclusivas.	
Restrição	Apelido da Restrição	Motivo de Aplicação da Restrição
FOREIGN KEY	FK_CATEGORIA_EXERCICIO	Restrição de chave estrangeira para estabelecer relacionamento entre a tabela de categoria e a tabela de exercício.

Fonte: Elaborado pelos autores (2025).

Quadro 23 – Especificações de Atributo: Exercício 03

Tabela	Atributo	Significado do Atributo
T_LS_EXERCICIO	nm_exercicio	Nome do exercício
<b>Permite Vazios</b>	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
<b>Chave Estrangeira</b>	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
<b>Uso em Análise</b>	Representa o nome do exercício. Poderá ser utilizado para criar filtros e pesquisas na análise a fim de exibir exercícios com nomes predefinidos em formato de listas.	

Fonte: Elaborado pelos autores (2025).

Quadro 24 – Especificações de Atributo: Exercício 04

Tabela	Atributo	Significado do Atributo
T_LS_EXERCICIO	qt_series	Quantidade de séries
<b>Permite Vazios</b>	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
<b>Chave Estrangeira</b>	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
<b>Uso em Análise</b>	Representa a quantidade de séries de um exercício. Poderá ser utilizado para criar filtros e pesquisas na análise a fim de exibir exercícios com quantidades de séries predefinidas.	

Fonte: Elaborado pelos autores (2025).

Quadro 25 – Especificações de Atributo: Exercício 05

Tabela	Atributo	Significado do Atributo
T_LS_EXERCICIO	nr_repeticoes	Número de repetições
<b>Permite Vazios</b>	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
<b>Chave Estrangeira</b>	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
<b>Uso em Análise</b>	Representa o número de repetições de um exercício. Poderá ser utilizado para criar filtros e pesquisas na análise a fim de exibir exercícios com repetições de um exercício predefinidas.	

Fonte: Elaborado pelos autores (2025).

Quadro 26 – Especificações de Atributo: Exercício 06

Tabela	Atributo	Significado do Atributo
T_LS_EXERCICIO	ds_video_demonstracao	Vídeo de demonstração
<b>Permite Vazios</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Sim	<input type="checkbox"/> Não
<b>Chave Estrangeira</b>	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
<b>Uso em Análise</b>	Representa o caminho do vídeo que será utilizado para demonstrar a execução de um exercício. Não será possível utilizá-lo em análise pois, sendo um arquivo, ele é uma representação visual pré-gravada e não contém as informações dinâmicas e quantificáveis necessárias para uma análise aprofundada.	

Fonte: Elaborado pelos autores (2025).

Quadro 27 – Especificações de Atributo: Exercício 07

Tabela	Atributo	Significado do Atributo
T_LS_EXERCICIO	ds_imagem_demonstracao	Imagem de demonstração
<b>Permite Vazios</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Sim	<input type="checkbox"/> Não
<b>Chave Estrangeira</b>	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
<b>Uso em Análise</b>	Representa o caminho da imagem que será utilizada para demonstrar a execução de um exercício. Não será possível utilizá-la em análise pois, sendo um arquivo, ela é uma representação visual não-estruturada e não contém as informações dinâmicas e quantificáveis necessárias para uma análise aprofundada.	

Fonte: Elaborado pelos autores (2025).

## 6. TABELA DE AGENDA

Quadro 28 – Especificações de Atributo: Agenda 01

Tabela	Atributo	Significado do Atributo
T_LS_AGENDA	cd_agenda	Código da Agenda
Permite Vazios	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
Chave Estrangeira	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
Uso em Análise	Representa o código exclusivo da tabela de agenda. Não está diretamente presente nos visuais dedicados para análise, porém representa papel importante no uso em funções para agregação de dados (contagens) e filtragens exclusivas.	
Restrição	Apelido da Restrição	Motivo de Aplicação da Restrição
PRIMARY KEY	PK_AGENDA	Restrição de chave primária ao código exclusivo da tabela de agenda.

Fonte: Elaborado pelos autores (2025).

Quadro 29 – Especificações de Atributo: Agenda 02

Tabela	Atributo	Significado do Atributo
T_LS_AGENDA	cd_usuario	Código do Usuário
Permite Vazios	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
Chave Estrangeira	<input checked="" type="checkbox"/> Sim	<input type="checkbox"/> Não
Uso em Análise	Representa o código exclusivo da tabela de usuário. Não está diretamente presente nos visuais dedicados para análise, porém representa papel importante no uso em funções para agregação de dados (contagens) e filtragens exclusivas.	
Restrição	Apelido da Restrição	Motivo de Aplicação da Restrição
FOREIGN KEY	FK_USUARIO_AGENDA	Restrição de chave estrangeira para estabelecer relacionamento entre a tabela de agenda e a tabela de usuário.

Fonte: Elaborado pelos autores (2025).

Quadro 30 – Especificações de Atributo: Agenda 03

Tabela	Atributo	Significado do Atributo
T_LS_AGENDA	qt_dias	Quantidade de dias frequentados
<b>Permite Vazios</b>	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
<b>Chave Estrangeira</b>	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
<b>Uso em Análise</b>	Representa a quantidade de dias que o usuário praticou exercícios. Poderá ser utilizado para a análise pessoal do usuário mostrando-o sua evolução ao longo do tempo em que pratica exercícios.	

Fonte: Elaborado pelos autores (2025).

Quadro 31 – Especificações de Atributo: Agenda 04

Tabela	Atributo	Significado do Atributo
T_LS_AGENDA	ds_anotacao	Anotações da agenda
<b>Permite Vazios</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Sim	<input type="checkbox"/> Não
<b>Chave Estrangeira</b>	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
<b>Uso em Análise</b>	Representa as anotações que o usuário poderá fazer na aba de anotações em sua agenda.	

Fonte: Elaborado pelos autores (2025).

## 7. TABELA DE INTERAÇÃO

Quadro 32 – Especificações de Atributo: Interação 01

Tabela	Atributo	Significado do Atributo
T_LS_INTERACAO	cd_interacao	Código da Interacao
<b>Permite Vazios</b>	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
<b>Chave Estrangeira</b>	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
<b>Uso em Análise</b>	Representa o código exclusivo da tabela de interação. Não está diretamente presente nos visuais dedicados para análise, porém representa papel importante no uso em funções para agregação de dados (contagens) e filtragens exclusivas.	
<b>Restrição</b>	<b>Apelido da Restrição</b>	<b>Motivo de Aplicação da Restrição</b>
PRIMARY KEY	PK_INTERACAO	Restrição de chave primária ao código exclusivo da tabela de interação.

Fonte: Elaborado pelos autores (2025).

Quadro 33 – Especificações de Atributo: Interação 02

Tabela	Atributo	Significado do Atributo
T_LS_INTERACAO	cd_usuario	Código do Usuário
<b>Permite Vazios</b>	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
<b>Chave Estrangeira</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Sim	<input type="checkbox"/> Não
<b>Uso em Análise</b>	Representa o código exclusivo da tabela de usuário. Não está diretamente presente nos visuais dedicados para análise, porém representa papel importante no uso em funções para agregação de dados (contagens) e filtragens exclusivas.	
<b>Restrição</b>	<b>Apelido da Restrição</b>	<b>Motivo de Aplicação da Restrição</b>
FOREIGN KEY	FK_USUARIO_INTERACAO	Restrição de chave estrangeira para estabelecer relacionamento entre a tabela de interação e a tabela de usuário.

Fonte: Elaborado pelos autores (2025).

Quadro 34 – Especificações de Atributo: Interação 03

Tabela	Atributo	Significado do Atributo
T_LS_INTERACAO	dt_interacao	Data da interação
<b>Permite Vazios</b>	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
<b>Chave Estrangeira</b>	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
<b>Uso em Análise</b>	Representa a data e hora de interação de um usuário. Poderá ser utilizado para criar filtros e pesquisas na análise a fim de exibir interações feitas em datas predefinidas.	

Fonte: Elaborado pelos autores (2025).

Quadro 35 – Especificações de Atributo: Interação 04

Tabela	Atributo	Significado do Atributo
T_LS_INTERACAO	ds_interacao	Descrição da Interação
<b>Permite Vazios</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Sim	<input type="checkbox"/> Não
<b>Chave Estrangeira</b>	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
<b>Uso em Análise</b>	Representa a descrição da interação, onde o usuário pode descrever a sua mensagem com um simples texto. Possibilitando a identificação de feedbacks indiretos através de mensagens para melhorias futuras.	

Fonte: Elaborado pelos autores (2025).

Quadro 36 – Especificações de Atributo: Interação 05

Tabela	Atributo	Significado do Atributo
T_LS_INTERACAO	ds_imagem	Descrição da imagem
<b>Permite Vazios</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Sim	<input type="checkbox"/> Não
<b>Chave Estrangeira</b>	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
<b>Uso em Análise</b>	Representa o caminho da imagem a ser enviada por um usuário em uma interação. Não será possível utilizá-la em análise pois, sendo um arquivo, ela é uma representação visual não-estruturada e não contém as informações dinâmicas e quantificáveis necessárias para uma análise aprofundada.	

Fonte: Elaborado pelos autores (2025).



Quadro 37 – Especificações de Atributo: Interação 06

Tabela	Atributo	Significado do Atributo
T_LS_INTERACAO	ds_video	Descrição do Vídeo
<b>Permite Vazios</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Sim	<input type="checkbox"/> Não
<b>Chave Estrangeira</b>	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
<b>Uso em Análise</b>	Representa o caminho do vídeo a ser enviado por um usuário em uma interação. Não será possível utilizá-lo em análise pois, sendo um arquivo, ele é uma representação visual pré-gravada e não contém as informações dinâmicas e quantificáveis necessárias para uma análise aprofundada.	

Fonte: Elaborado pelos autores (2025).

## 8. TABELA DE GRUPO

Quadro 38 – Especificações de Atributo: Grupo 01

Tabela	Atributo	Significado do Atributo
T_LS_GRUPO	cd_grupo	Código do grupo
Permite Vazios	<input type="checkbox"/> Sim <input checked="" type="checkbox"/> Não	
Chave Estrangeira	<input type="checkbox"/> Sim <input checked="" type="checkbox"/> Não	
Uso em Análise	Representa o código exclusivo da tabela de grupo. Não está diretamente presente nos visuais dedicados para análise, porém representa papel importante no uso em funções para agregação de dados (contagens) e filtragens exclusivas.	
Restrição	Apelido da Restrição	Motivo de Aplicação da Restrição
PRIMARY KEY	PK_GRUPO	Restrição de chave primária ao código exclusivo da tabela de grupo.

Fonte: Elaborado pelos autores (2025).

Quadro 39 – Especificações de Atributo: Grupo 02

Tabela	Atributo	Significado do Atributo
T_LS_GRUPO	nm_grupo	Nome do grupo
Permite Vazios	<input type="checkbox"/> Sim <input checked="" type="checkbox"/> Não	
Chave Estrangeira	<input type="checkbox"/> Sim <input checked="" type="checkbox"/> Não	
Uso em Análise	Representa o nome do grupo. Poderá ser utilizado para criar filtros e pesquisas na análise a fim de exibir dados do mesmo grupo.	

Fonte: Elaborado pelos autores (2025).

## 9. TABELA DE INTERAÇÃO DO GRUPO

Quadro 40 – Especificações de Atributo: Interação Grupo 01

Tabela	Atributo	Significado do Atributo
T_LS_INTERACAO_GRUPO	cd_interacao_grupo	Código da interação no grupo
<b>Permite Vazios</b>	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
<b>Chave Estrangeira</b>	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
<b>Uso em Análise</b>	Representa o código exclusivo da tabela de interação no grupo. Não está diretamente presente nos visuais dedicados para análise, porém representa papel importante no uso em funções para agregação de dados (contagens) e filtragens exclusivas.	
Restrição	Apelido da Restrição	Motivo de Aplicação da Restrição
PRIMARY KEY	PK_INTERACAO_GRUPO	Restrição de chave primária ao código exclusivo da tabela de interação no grupo.

Fonte: Elaborado pelos autores (2025).

Quadro 41 – Especificações de Atributo: Interação Grupo 02

Tabela	Atributo	Significado do Atributo
T_LS_INTERACAO_GRUPO	cd_grupo	Código do grupo
<b>Permite Vazios</b>	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
<b>Chave Estrangeira</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Sim	<input type="checkbox"/> Não
<b>Uso em Análise</b>	Representa o código exclusivo da tabela de grupo. Não está diretamente presente nos visuais dedicados para análise, porém representa papel importante no uso em funções para agregação de dados (contagens) e filtragens exclusivas.	
Restrição	Apelido da Restrição	Motivo de Aplicação da Restrição
FOREIGN KEY	FK_GRUPO_INTERACAO	Restrição de chave estrangeira para estabelecer relacionamento entre a tabela de grupo e a tabela de interação no grupo.

Fonte: Elaborado pelos autores (2025).

Quadro 42 – Especificações de Atributo: Interação Grupo 03

Tabela	Atributo	Significado do Atributo
T_LS_INTERACAO_GRUPO	dt_interacao_grupo	Data de interação no grupo
<b>Permite Vazios</b>	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
<b>Chave Estrangeira</b>	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
<b>Uso em Análise</b>	Representa a data e hora de interação de um usuário no grupo. Poderá ser utilizado para criar filtros e pesquisas na análise a fim de exibir interações feitas em datas predefinidas.	

Fonte: Elaborado pelos autores (2025).

Quadro 43 – Especificações de Atributo: Interação Grupo 04

Tabela	Atributo	Significado do Atributo
T_LS_INTERACAO_GRUPO	ds_interacao_grupo	Descrição da interação no grupo
<b>Permite Vazios</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Sim	<input type="checkbox"/> Não
<b>Chave Estrangeira</b>	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
<b>Uso em Análise</b>	Representa a descrição da interação feita por um usuário no grupo. Poderá ser utilizado para criar filtros e pesquisas na análise a fim de exibir interações com palavras predefinidas.	

Fonte: Elaborado pelos autores (2025).

Quadro 44 – Especificações de Atributo: Interação Grupo 05

Tabela	Atributo	Significado do Atributo
T_LS_INTERACAO_GRUPO	ds_imagem_grupo	Imagem da interação no grupo
<b>Permite Vazios</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Sim	<input type="checkbox"/> Não
<b>Chave Estrangeira</b>	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
<b>Uso em Análise</b>	Representa o caminho da imagem a ser enviada por um usuário em uma interação no grupo. Não será possível utilizá-la em análise pois, sendo um arquivo, ela é uma representação visual não-estruturada e não contém as informações dinâmicas e quantificáveis necessárias para uma análise aprofundada.	

Fonte: Elaborado pelos autores (2025).

Quadro 45 – Especificações de Atributo: Interação Grupo 06

Tabela	Atributo	Significado do Atributo
T_LS_INTERACAO_GRUPO	ds_video_grupo	Vídeo da interação no grupo
Permite Vazios	<input checked="" type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não	
Chave Estrangeira	<input type="checkbox"/> Sim <input checked="" type="checkbox"/> Não	
Uso em Análise	Representa o caminho do vídeo a ser enviado por um usuário em uma interação no grupo. Não será possível utilizá-lo em análise pois, sendo um arquivo, ele é uma representação visual pré-gravada e não contém as informações dinâmicas e quantificáveis necessárias para uma análise aprofundada.	

Fonte: Elaborado pelos autores (2025).

## 10. TABELA DE CONEXÃO

Quadro 46 – Especificações de Atributo: Conexão 01

Tabela	Atributo	Significado do Atributo
T_LS_CONEXAO	cd_conexao	Código da conexão
<b>Permite Vazios</b>	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
<b>Chave Estrangeira</b>	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
<b>Uso em Análise</b>	Representa o código exclusivo da tabela de conexão. Não está diretamente presente nos visuais dedicados para análise, porém representa papel importante no uso em funções para agregação de dados (contagens) e filtragens exclusivas.	
<b>Restrição</b>	<b>Apelido da Restrição</b>	<b>Motivo de Aplicação da Restrição</b>
PRIMARY KEY	PK_CONEXAO	Restrição de chave primária ao código exclusivo da tabela de conexão.

Fonte: Elaborado pelos autores (2025).

Quadro 47 – Especificações de Atributo: Conexão 02

Tabela	Atributo	Significado do Atributo
T_LS_CONEXAO	cd_usuario	Código do usuário
<b>Permite Vazios</b>	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
<b>Chave Estrangeira</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Sim	<input type="checkbox"/> Não
<b>Uso em Análise</b>	Representa o código exclusivo da tabela de usuário. Não está diretamente presente nos visuais dedicados para análise, porém representa papel importante no uso em funções para agregação de dados (contagens) e filtragens exclusivas.	
<b>Restrição</b>	<b>Apelido da Restrição</b>	<b>Motivo de Aplicação da Restrição</b>
FOREIGN KEY	FK_USUARIO_CONEXAO	Restrição de chave estrangeira para estabelecer relacionamento entre a tabela de conexão e a tabela de usuário.

Fonte: Elaborado pelos autores (2025).

Quadro 48 – Especificações de Atributo: Conexão 03

Tabela	Atributo	Significado do Atributo
T_LS_CONEXAO	nm_playlist	Nome da playlist conectada
<b>Permite Vazios</b>	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
<b>Chave Estrangeira</b>	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
<b>Uso em Análise</b>	Representa o nome da playlist. Poderá ser utilizado para criar filtros e pesquisas na análise a fim de exibir conexões com nomes predefinidos.	

Fonte: Elaborado pelos autores (2025).

Quadro 49 – Especificações de Atributo: Conexão 04

Tabela	Atributo	Significado do Atributo
T_LS_CONEXAO	ds_link_conexao	Descrição do link da conexão
<b>Permite Vazios</b>	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
<b>Chave Estrangeira</b>	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
<b>Uso em Análise</b>	Representa o link específico da conexão. Tratando-se de um link, não será utilizado para análise.	

Fonte: Elaborado pelos autores (2025).

Quadro 50 – Especificações de Atributo: Conexão 05

Tabela	Atributo	Significado do Atributo
T_LS_CONEXAO	tp_plataforma	Tipo da plataforma
<b>Permite Vazios</b>	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
<b>Chave Estrangeira</b>	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
<b>Uso em Análise</b>	Representa o tipo de plataforma da conexão. Poderá ser utilizado para criar filtros e pesquisas na análise a fim de exibir conexões com plataformas específicas. No atributo, a partir da restrição CHECK, serão permitidos apenas os seguintes valores: 'S' para Spotify, 'D' para Deezer e 'Y' para Youtube Music.	
<b>Restrição</b>	<b>Apelido da Restrição</b>	<b>Motivo de Aplicação da Restrição</b>
CHECK	CK_CONEXAO_TIPO	Restrição de checagem para fundamentar tipos de plataformas específicas.

Fonte: Elaborado pelos autores (2025).

## 11. TABELA ASSOCIATIVA GRUPO-USUÁRIO

Quadro 51 – Especificações de Atributo: Grupo Usuário 01

Tabela	Atributo	Significado do Atributo
T_LS_GRUPO_USUARIO	cd_grupo	Código do grupo
<b>Permite Vazios</b>	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
<b>Chave Estrangeira</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Sim	<input type="checkbox"/> Não
<b>Uso em Análise</b>	Representa o código exclusivo da tabela de grupo. Não está diretamente presente nos visuais dedicados para análise, porém representa papel importante no uso em funções para agregação de dados (contagens) e filtragens exclusivas.	
Restrição	Apelido da Restrição	Motivo de Aplicação da Restrição
PRIMARY FOREIGN KEY	PF_GRUPO_GRUPO_USUARIO	Restrição de chave primária estrangeira para estabelecer relacionamento entre a tabela de grupo e a tabela fraca de relação grupo-usuário.

Fonte: Elaborado pelos autores (2025).

Quadro 52 – Especificações de Atributo: Grupo Usuário 02

Tabela	Atributo	Significado do Atributo
T_LS_GRUPO_USUARIO	cd_usuario	Código do Usuário
<b>Permite Vazios</b>	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
<b>Chave Estrangeira</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Sim	<input type="checkbox"/> Não
<b>Uso em Análise</b>	Representa o código exclusivo da tabela de usuários. Não está diretamente presente nos visuais dedicados para análise, porém representa papel importante no uso em funções para agregação de dados (contagens) e filtragens exclusivas.	
Restrição	Apelido da Restrição	Motivo de Aplicação da Restrição
PRIMARY FOREIGN KEY	PF_USUARIO_GRUPO_USUARIO	Restrição de chave primária estrangeira para estabelecer relacionamento entre a tabela de usuário e a tabela fraca de relação grupo-usuário.

Fonte: Elaborado pelos autores (2025).



## 12. TABELA ASSOCIATIVA TREINO-EXERCICIO

Quadro 53 – Especificações de Atributo: Treino Exercício 01

Tabela	Atributo	Significado do Atributo
T_LS_TREINO_EXERCICIO	cd_treino	Código do Treino
<b>Permite Vazios</b>	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
<b>Chave Estrangeira</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Sim	<input type="checkbox"/> Não
<b>Uso em Análise</b>	Representa o código exclusivo da tabela de treino. Não está diretamente presente nos visuais dedicados para análise, porém representa papel importante no uso em funções para agregação de dados (contagens) e filtragens exclusivas.	
Restrição	Apelido da Restrição	Motivo de Aplicação da Restrição
PRIMARY FOREIGN KEY	PF_TREINO_TREINO_EXERCICIO	Restrição de chave primária estrangeira para estabelecer relacionamento entre a tabela de treino e a tabela fraca de relação treino-exercício.

Fonte: Elaborado pelos autores (2025).

Quadro 54 – Especificações de Atributo: Treino Exercício 02

Tabela	Atributo	Significado do Atributo
T_LS_TREINO_EXERCICIO	cd_exercicio	Código do Exercício
<b>Permite Vazios</b>	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
<b>Chave Estrangeira</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Sim	<input type="checkbox"/> Não
<b>Uso em Análise</b>	Representa o código exclusivo da tabela de exercícios. Não está diretamente presente nos visuais dedicados para análise, porém representa papel importante no uso em funções para agregação de dados (contagens) e filtragens exclusivas.	
Restrição	Apelido da Restrição	Motivo de Aplicação da Restrição
PRIMARY FOREIGN KEY	PF_EXERCICIO_TREINO_EXERCICIO	Restrição de chave primária estrangeira para estabelecer relacionamento entre a tabela de exercício e a tabela fraca de relação treino-exercício.

Fonte: Elaborado pelos autores (2025).

### 13. TABELA DE ACOMPANHAMENTO NUTRICIONAL

Quadro 55 – Especificações de Atributo: Acompanhamento 01

Tabela	Atributo	Significado do Atributo
T_LS_ACOMPANHAMENTO	cd_nutri	Código do acompanhamento nutricional
<b>Permite Vazios</b>	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
<b>Chave Estrangeira</b>	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
<b>Uso em Análise</b>	Representa o código exclusivo da tabela de acompanhamento nutricional. Não está diretamente presente nos visuais dedicados para análise, porém representa papel importante no uso em funções para agregação de dados (contagens) e filtragens exclusivas.	
<b>Restrição</b>	<b>Apelido da Restrição</b>	<b>Motivo de Aplicação da Restrição</b>
PRIMARY KEY	PK_ACOMPANHAMENTO	Restrição de chave primária ao código exclusivo da tabela de acompanhamento nutricional.

Fonte: Elaborado pelos autores (2025).

Quadro 56 – Especificações de Atributo: Acompanhamento 02

Tabela	Atributo	Significado do Atributo
T_LS_ACOMPANHAMENTO	cd_usuario	Código do usuário
<b>Permite Vazios</b>	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
<b>Chave Estrangeira</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Sim	<input type="checkbox"/> Não
<b>Uso em Análise</b>	Representa o código exclusivo da tabela de usuário. Não está diretamente presente nos visuais dedicados para análise, porém representa papel importante no uso em funções para agregação de dados (contagens) e filtragens exclusivas.	
<b>Restrição</b>	<b>Apelido da Restrição</b>	<b>Motivo de Aplicação da Restrição</b>
FOREIGN KEY	FK_USUARIO_ACOMPANHAMENTO	Restrição de chave estrangeira para estabelecer relacionamento entre a tabela de acompanhamento e a tabela de usuário.

Fonte: Elaborado pelos autores (2025).

Quadro 57 – Especificações de Atributo: Acompanhamento 03

<b>Tabela</b>	<b>Atributo</b>	<b>Significado do Atributo</b>
T_LS_ACOMPANHAMENTO	dt_nutri	Data do acompanhamento
<b>Permite Vazios</b>	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
<b>Chave Estrangeira</b>	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
<b>Uso em Análise</b>	Representa a data do acompanhamento nutricional. Poderá ser utilizado para criar filtros e pesquisas na análise a fim de exibir acompanhamentos com datas predefinidas.	

Fonte: Elaborado pelos autores (2025).

## 14. TABELA DE MÉTRICA CORPORAL

Quadro 58 – Especificações de Atributo: Métrica Corporal 01

Tabela	Atributo	Significado do Atributo
T_LS_METRICA_CORPORAL	cd_metrica_corporal	Código da métrica corporal
<b>Permite Vazios</b>	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
<b>Chave Estrangeira</b>	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
<b>Uso em Análise</b>	Representa o código exclusivo da tabela de métrica corporal. Não está diretamente presente nos visuais dedicados para análise, porém representa papel importante no uso em funções para agregação de dados (contagens) e filtragens exclusivas.	
<b>Restrição</b>	<b>Apelido da Restrição</b>	<b>Motivo de Aplicação da Restrição</b>
PRIMARY KEY	PK_METRICA_CORPORAL	Restrição de chave primária ao código exclusivo da tabela de métrica corporal.

Fonte: Elaborado pelos autores (2025).

Quadro 59 – Especificações de Atributo: Métrica Corporal 02

Tabela	Atributo	Significado do Atributo
T_LS_METRICA_CORPORAL	cd_nutri	Código do acompanhamento nutricional
<b>Permite Vazios</b>	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
<b>Chave Estrangeira</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Sim	<input type="checkbox"/> Não
<b>Uso em Análise</b>	Representa o código exclusivo da tabela de acompanhamento nutricional. Não está diretamente presente nos visuais dedicados para análise, porém representa papel importante no uso em funções para agregação de dados (contagens) e filtragens exclusivas.	
<b>Restrição</b>	<b>Apelido da Restrição</b>	<b>Motivo de Aplicação da Restrição</b>
FOREIGN KEY	FK_ACOMPANHAMENTO_METRICA	Restrição de chave estrangeira para estabelecer relacionamento entre a tabela de acompanhamento nutricional e a tabela de métrica corporal.

Fonte: Elaborado pelos autores (2025).

Quadro 60 – Especificações de Atributo: Métrica Corporal 03

Tabela	Atributo	Significado do Atributo
T_LS_METRICA_CORPORAL	v1_peso	Valor do peso
<b>Permite Vazios</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Sim	<input type="checkbox"/> Não
<b>Chave Estrangeira</b>	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
<b>Uso em Análise</b>	Representa o peso, em quilogramas (kg), do usuário. Utilizado para analisar a performance do usuário em um período de tempo de acordo com suas metas pessoais.	

Fonte: Elaborado pelos autores (2025).

Quadro 61 – Especificações de Atributo: Métrica Corporal 04

Tabela	Atributo	Significado do Atributo
T_LS_METRICA_CORPORAL	v1_altura	Valor da altura
<b>Permite Vazios</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Sim	<input type="checkbox"/> Não
<b>Chave Estrangeira</b>	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
<b>Uso em Análise</b>	Representa o valor da altura, em metros (m), do usuário. Utilizado nas métricas como forma de comparação com seu peso, taxa basal e gordura corporal.	

Fonte: Elaborado pelos autores (2025).

Quadro 62 – Especificações de Atributo: Métrica Corporal 05

Tabela	Atributo	Significado do Atributo
T_LS_METRICA_CORPORAL	v1_taxa_basal	Valor da taxa basal
<b>Permite Vazios</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Sim	<input type="checkbox"/> Não
<b>Chave Estrangeira</b>	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
<b>Uso em Análise</b>	Representa o valor da taxa basal do usuário, responsável por acompanhar a quantidade mínima de calorias que o corpo consome mesmo em repouso. Possibilitando uma estratégia melhor de emagrecimento, fortalecimento ou mantimento físico para o usuário.	

Fonte: Elaborado pelos autores (2025).

Quadro 63– Especificações de Atributo: Métrica Corporal 06

Tabela	Atributo	Significado do Atributo
T_LS_METRICA_CORPORAL	v1_bf	Valor do percentual de gordura corporal
Permite Vazios	<input checked="" type="checkbox"/> Sim	<input type="checkbox"/> Não
Chave Estrangeira	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
Uso em Análise	Representa o valor do percentual de gordura corporal do usuário. Utilizado para analisar a evolução do usuário em um período de tempo de acordo com suas metas pessoais.	

Fonte: Elaborado pelos autores (2025).

## 15. TABELA DE REFEIÇÃO

Quadro 64 – Especificações de Atributo: Refeição 01

Tabela	Atributo	Significado do Atributo
T_LS_REFEICAO	cd_refeicao	Código da refeição
<b>Permite Vazios</b>	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
<b>Chave Estrangeira</b>	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
<b>Uso em Análise</b>	Representa o código exclusivo da tabela de refeição. Não está diretamente presente nos visuais dedicados para análise, porém representa papel importante no uso em funções para agregação de dados (contagens) e filtragens exclusivas.	
Restrição	Apelido da Restrição	Motivo de Aplicação da Restrição
PRIMARY KEY	PK_REFEICAO	Restrição de chave primária ao código exclusivo da tabela de refeição.

Fonte: Elaborado pelos autores (2025).

Quadro 65 – Especificações de Atributo: Refeição 02

Tabela	Atributo	Significado do Atributo
T_LS_REFEICAO	cd_nutri	Código do acompanhamento nutricional diário
<b>Permite Vazios</b>	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
<b>Chave Estrangeira</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Sim	<input type="checkbox"/> Não
<b>Uso em Análise</b>	Representa o código exclusivo da tabela de acompanhamento nutricional. Não está diretamente presente nos visuais dedicados para análise, porém representa papel importante no uso em funções para agregação de dados (contagens) e filtragens exclusivas.	
Restrição	Apelido da Restrição	Motivo de Aplicação da Restrição
FOREIGN KEY	FK_ACOMPANHAMENTO_REFEICAO	Restrição de chave estrangeira para estabelecer relacionamento entre a tabela de acompanhamento e a tabela de refeição.

Fonte: Elaborado pelos autores (2025).

Quadro 66 – Especificações de Atributo: Refeição 03

<b>Tabela</b>	<b>Atributo</b>	<b>Significado do Atributo</b>
T_LS_REFEICAO	dt_refeicao	Horário da refeição
<b>Permite Vazios</b>	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
<b>Chave Estrangeira</b>	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
<b>Uso em Análise</b>	Representa a data e hora da refeição. Será utilizado para análise do acompanhamento diário do usuário, classificando as refeições do cliente das mais recentes para as mais antigas diariamente.	

Fonte: Elaborado pelos autores (2025).



## 16. TABELA DE ALIMENTO

Quadro 67 – Especificações de Atributo: Alimento 01

Tabela	Atributo	Significado do Atributo
T_LS_ALIMENTO	cd_alimento	Código do alimento
<b>Permite Vazios</b>	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
<b>Chave Estrangeira</b>	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
<b>Uso em Análise</b>	Representa o código exclusivo da tabela de alimentos. Não está diretamente presente nos visuais dedicados para análise, porém representa papel importante no uso em funções para agregação de dados (contagens) e filtragens exclusivas.	
<b>Restrição</b>	<b>Apelido da Restrição</b>	<b>Motivo de Aplicação da Restrição</b>
PRIMARY KEY	PK_ALIMENTO	Restrição de chave primária ao código exclusivo da tabela de alimento.

Fonte: Elaborado pelos autores (2025).

Quadro 68– Especificações de Atributo: Alimento 02

Tabela	Atributo	Significado do Atributo
T_LS_ALIMENTO	nm_alimento	Nome do alimento
<b>Permite Vazios</b>	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
<b>Chave Estrangeira</b>	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
<b>Uso em Análise</b>	Representa o nome do alimento, utilizado para identificá-lo em uma refeição.	

Fonte: Elaborado pelos autores (2025).

Quadro 69 – Especificações de Atributo: Alimento 03

Tabela	Atributo	Significado do Atributo
T_LS_ALIMENTO	tp_alimento	Tipo de alimento
<b>Permite Vazios</b>	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
<b>Chave Estrangeira</b>	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
<b>Uso em Análise</b>	Representa o tipo de alimento, podendo classificá-los nos grupos: frios, frutas, doces e entre outros. Destacando através da análise qual o grupo mais consumido pelo usuário. No atributo, a partir da restrição CHECK, serão permitidos apenas os seguintes valores: 'P' para proteínas, 'L' para lipídios, 'C' para carboidratos, 'V' para vitaminas e 'M' para minerais.	
<b>Restrição</b>	<b>Apelido da Restrição</b>	<b>Motivo de Aplicação da Restrição</b>
CHECK	CK_ALIMENTO_TIPO	Restrição de checagem para fundamentar o tipo do alimento.

Fonte: Elaborado pelos autores (2025).

## 17. TABELA DE INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Quadro 70 – Especificações de Atributo: Informação Nutricional 01

Tabela	Atributo	Significado do Atributo
T_LS_INFORMACAO_NUTRICIONAL	cd_info_nutri	Código da informação nutricional
<b>Permite Vazios</b>	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
<b>Chave Estrangeira</b>	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
<b>Uso em Análise</b>	Representa o código exclusivo da tabela de informações nutricionais de um alimento. Não está diretamente presente nos visuais dedicados para análise, porém representa papel importante no uso em funções para agregação de dados (contagens) e filtragens exclusivas.	
Restrição	Apelido da Restrição	Motivo de Aplicação da Restrição
PRIMARY KEY	PK_INFORMACAO_NUTRICIONAL	Restrição de chave primária ao código exclusivo da tabela de informação nutricional.

Fonte: Elaborado pelos autores (2025).

Quadro 71 – Especificações de Atributo: Informação Nutricional 02

Tabela	Atributo	Significado do Atributo
T_LS_INFORMACAO_NUTRICIONAL	cd_alimento	Código do alimento
<b>Permite Vazios</b>	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
<b>Chave Estrangeira</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Sim	<input type="checkbox"/> Não
<b>Uso em Análise</b>	Representa o código exclusivo da tabela do alimento. Não está diretamente presente nos visuais dedicados para análise, porém representa papel importante no uso em funções para agregação de dados (contagens) e filtragens exclusivas.	
Restrição	Apelido da Restrição	Motivo de Aplicação da Restrição
FOREIGN KEY	FK_ALIMENTO_INFORMACAO	Restrição de chave estrangeira para estabelecer relacionamento entre a tabela de alimento e a tabela de informação nutricional.

Fonte: Elaborado pelos autores (2025).

Quadro 72 – Especificações de Atributo: Informação Nutricional 03

Tabela	Atributo	Significado do Atributo
T_LS_INFORMACAO_NUTRICIONAL	tm_porcao	Tamanho da porção
<b>Permite Vazios</b>	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
<b>Chave Estrangeira</b>	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
<b>Uso em Análise</b>	Medida em gramas (g), o tamanho da porção será utilizado para calcular a quantidade de cada atributo nutricional presente no alimento que será adicionado pelo usuário.	

Fonte: Elaborado pelos autores (2025).

Quadro 73 – Especificações de Atributo: Informação Nutricional 04

Tabela	Atributo	Significado do Atributo
T_LS_INFORMACAO_NUTRICIONAL	vl_energetico	Valor energético
<b>Permite Vazios</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Sim	<input type="checkbox"/> Não
<b>Chave Estrangeira</b>	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
<b>Uso em Análise</b>	Representa o valor energético por porção presente no alimento, medido em quilocalorias (kcal). Será utilizado em cálculos para gerar estatísticas sobre a quantidade de nutrientes que o usuário ingere.	

Fonte: Elaborado pelos autores (2025).

Quadro 74– Especificações de Atributo: Informação Nutricional 05

Tabela	Atributo	Significado do Atributo
T_LS_INFORMACAO_NUTRICIONAL	qt_carboidrato	Quantidade de carboidrato
<b>Permite Vazios</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Sim	<input type="checkbox"/> Não
<b>Chave Estrangeira</b>	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
<b>Uso em Análise</b>	Representa a quantidade de carboidrato por porção presente no alimento, medido em gramas (g). Será utilizado em cálculos para gerar estatísticas sobre a quantidade de nutrientes que o usuário ingere.	

Fonte: Elaborado pelos autores (2025).

Quadro 75 – Especificações de Atributo: Informação Nutricional 06

Tabela	Atributo	Significado do Atributo
T_LS_INFORMACAO_NUTRICIAL	qt_proteina	Quantidade de proteína
<b>Permite Vazios</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Sim	<input type="checkbox"/> Não
<b>Chave Estrangeira</b>	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
<b>Uso em Análise</b>	Representa a quantidade de proteína por porção presente no alimento, medido em gramas (g). Será utilizado em cálculos para gerar estatísticas sobre a quantidade de nutrientes que o usuário ingere.	

Fonte: Elaborado pelos autores (2025).

Quadro 76 – Especificações de Atributo: Informação Nutricional 07

Tabela	Atributo	Significado do Atributo
T_LS_INFORMACAO_NUTRICIAL	qt_acucar_total	Quantidade de açúcar total
<b>Permite Vazios</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Sim	<input type="checkbox"/> Não
<b>Chave Estrangeira</b>	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
<b>Uso em Análise</b>	Representa a quantidade de açúcar total por porção presente no alimento, medido em gramas (g). Será utilizado em cálculos para gerar estatísticas sobre a quantidade de nutrientes que o usuário ingere.	

Fonte: Elaborado pelos autores (2025).

Quadro 77 – Especificações de Atributo: Informação Nutricional 08

Tabela	Atributo	Significado do Atributo
T_LS_INFORMACAO_NUTRICIAL	qt_acucar_adicionado	Quantidade de açúcar adicionado
<b>Permite Vazios</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Sim	<input type="checkbox"/> Não
<b>Chave Estrangeira</b>	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
<b>Uso em Análise</b>	Representa a quantidade de açúcar adicionado por porção presente no alimento, medido em gramas (g). Será utilizado em cálculos para gerar estatísticas sobre a quantidade de nutrientes que o usuário ingere.	

Fonte: Elaborado pelos autores (2025).

Quadro 78 – Especificações de Atributo: Informação Nutricional 09

Tabela	Atributo	Significado do Atributo
T_LS_INFORMACAO_NUTRICIONAL	qt_gordura_total	Quantidade de gordura total
<b>Permite Vazios</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Sim	<input type="checkbox"/> Não
<b>Chave Estrangeira</b>	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
<b>Uso em Análise</b>	Representa a quantidade de gordura total por porção presente no alimento, medido em gramas (g). Será utilizado em cálculos para gerar estatísticas sobre a quantidade de nutrientes que o usuário ingere.	

Fonte: Elaborado pelos autores (2025).

Quadro 79 – Especificações de Atributo: Informação Nutricional 10

Tabela	Atributo	Significado do Atributo
T_LS_INFORMACAO_NUTRICIONAL	qt_gordura_saturada	Quantidade de gordura saturada
<b>Permite Vazios</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Sim	<input type="checkbox"/> Não
<b>Chave Estrangeira</b>	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
<b>Uso em Análise</b>	Representa a quantidade de gordura saturada por porção presente no alimento, medido em gramas (g). Será utilizado em cálculos para gerar estatísticas sobre a quantidade de nutrientes que o usuário ingere.	

Fonte: Elaborado pelos autores (2025).

Quadro 80 – Especificações de Atributo: Informação Nutricional 11

Tabela	Atributo	Significado do Atributo
T_LS_INFORMACAO_NUTRICIONAL	qt_gordura_trans	Quantidade de gordura trans
<b>Permite Vazios</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Sim	<input type="checkbox"/> Não
<b>Chave Estrangeira</b>	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
<b>Uso em Análise</b>	Representa a quantidade de gordura trans por porção presente no alimento, medido em gramas (g). Será utilizado em cálculos para gerar estatísticas sobre a quantidade de nutrientes que o usuário ingere.	

Fonte: Elaborado pelos autores (2025).

Quadro 81 – Especificações de Atributo: Informação Nutricional 12

Tabela	Atributo	Significado do Atributo
T_LS_INFORMACAO_NUTRICIONAL	qt_fibra	Quantidade de fibra alimentar
<b>Permite Vazios</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Sim	<input type="checkbox"/> Não
<b>Chave Estrangeira</b>	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
<b>Uso em Análise</b>	Representa a quantidade de fibra alimentar por porção presente no alimento, medido em gramas (g). Será utilizado em cálculos para gerar estatísticas sobre a quantidade de nutrientes que o usuário ingere.	

Fonte: Elaborado pelos autores (2025).

Quadro 82 – Especificações de Atributo: Informação Nutricional 13

Tabela	Atributo	Significado do Atributo
T_LS_INFORMACAO_NUTRICIONAL	qt_sodio	Quantidade de sódio
<b>Permite Vazios</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Sim	<input type="checkbox"/> Não
<b>Chave Estrangeira</b>	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
<b>Uso em Análise</b>	Representa a quantidade de sódio por porção presente no alimento, medido em miligramas (mg). Será utilizado em cálculos para gerar estatísticas sobre a quantidade de nutrientes que o usuário ingere.	

Fonte: Elaborado pelos autores (2025).

## 18. TABELA ASSOCIATIVA REFEIÇÃO-ALIMENTO

Quadro 83– Especificações de Atributo: Refeição Alimento 01

Tabela	Atributo	Significado do Atributo
T_LS_REFEICAO_ALIMENTO	cd_refeicao	Código da Refeição
<b>Permite Vazios</b>	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
<b>Chave Estrangeira</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Sim	<input type="checkbox"/> Não
<b>Uso em Análise</b>	Representa o código exclusivo da tabela de refeição. Não está diretamente presente nos visuais dedicados para análise, porém representa papel importante no uso em funções para agregação de dados (contagens) e filtragens exclusivas.	
Restrição	Apelido da Restrição	Motivo de Aplicação da Restrição
PRIMARY FOREIGN KEY	PF_REFEICAO_REFEICAO_ALIMENTO	Restrição de chave primária estrangeira para estabelecer relacionamento entre a tabela de refeição e a tabela fraca de relação refeição - alimento.

Fonte: Elaborado pelos autores (2025).

Quadro 84 – Especificações de Atributo: Refeição Alimento 02

Tabela	Atributo	Significado do Atributo
T_LS_REFEICAO_ALIMENTO	cd_alimento	Código do Alimento
<b>Permite Vazios</b>	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
<b>Chave Estrangeira</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Sim	<input type="checkbox"/> Não
<b>Uso em Análise</b>	Representa o código exclusivo da tabela de alimentos. Não está diretamente presente nos visuais dedicados para análise, porém representa papel importante no uso em funções para agregação de dados (contagens) e filtragens exclusivas.	
Restrição	Apelido da Restrição	Motivo de Aplicação da Restrição
PRIMARY FOREIGN KEY	PF_ALIMENTO_REFEICAO_ALIMENTO	Restrição de chave primária estrangeira para estabelecer relacionamento entre a tabela de alimento e a tabela fraca de relação refeição - alimento.

Fonte: Elaborado pelos autores (2025).



Quadro 85 – Especificações de Atributo: Refeição Alimento 03

<b>Tabela</b>	<b>Atributo</b>	<b>Significado do Atributo</b>
T_LS_REFEICAO_ALIMENTO	qt_alimento	Quantidade de alimento
<b>Permite Vazios</b>	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
<b>Chave Estrangeira</b>	<input type="checkbox"/> Sim	<input checked="" type="checkbox"/> Não
<b>Uso em Análise</b>	Medido em gramas (g), será utilizado para calcular a quantidade de nutrientes presentes em cada alimento com base em suas informações nutricionais.	

Fonte: Elaborado pelos autores (2025).