

Book 2 Unit 2
Welcome to the unit — Reading

一、单词英汉互译。(1 分/个)

1. 祝贺 n.		2. 精力; 活力 n.	
3. 祝贺 v.		4. 精力充沛的 adj.	
5. 假定; 假设 v.		6. 汗 n.	
7. 假定; 假设 n.		8. 出汗的 adj.	
9. 假定; 假设 conj.		10. 伤 n.	
11. 倾向; 趋于 v.		12. 使受伤 v.	
13. 倾向; 趋势 n.		14. 受伤的 adj.	
15. 免疫的; 有免疫力的 adj.		16. 预防; 防止 v.	
17. 免疫力 n.		18. 预防; 防止 n.	
19. 减少; 降低 v.		20. 可预防的; 可防止的 adj.	
21. 减少; 降低 n.		22. 装备; 设备 n.	
23. 常规 n.&常规的 adj.		24. 装备; 配备 v.	
25. 常规地; 例行地 adv.		26. 长度 n.	
27. 慢跑者 n.		28. 延长 v.	
29. 滑雪者 n.		30. 延长 v.	
31. 骨头 n.		32. 卡住; 贴; 刺 v.&棍 n.	
33. 瘦骨嶙峋的 adj.		34. 卡住的; 陷入困境的 adj.	
35. 体育馆; 健身房 n.		36. 黏的 adj.	
37. 体操 n.		38. 贴纸 n.	
39. 伸展; 拉长 v.		40. 缺乏 n.&v.	
41. 伸展的; 有弹性的 adj.		42. 缺乏的 adj.	
43. 运动; 动作 n.		44. 维持 v.	
45. 可移动的 adj.		46. 维持 n.	
47. 移动中的; 感人的 adj.		48. longevity n.	
49. 感动的 adj.		50. muscular adj.	

二、词块英汉互译。(1 分/个)

1. 踢足球

2. 棒球球棒

3. 心肺功能

4. 缺乏锻炼

5. 向……迈出第一步

6. 日常工作

7. 去滑雪

8. 富含蛋白质的食物

9. 纵观历史

10. 一件设备

11. 增强（某人的）免疫系统

12. 维持友谊

13. 锻炼身体;做运动;弄清楚;解决

14. 进行调查

15. 弥补

16. 把...分为

17. 支持/证明（观点）

18. aerobic activities

19. prevent soft tissue injury

20. personal injury

三、教材原句翻译。(5 分/个)

1. 大多数人认为经常锻炼对身心有奇效。(P16 改)

2. 事实证明，经常锻炼的人往往免疫系统会更好，患病的风险更低。(P16 改)

3. 制订锻炼计划时，首先要考虑的是你期望在哪些方面得到提升。(P17 改)

4. 最重要的是，要选择你喜欢的活动，因为这样你才更有可能坚持下去。(P17)

5. 什么时间吃很重要。(P17 改)

6. 一般来说，持续进行 100 分钟以上的有氧运动有一定的健康风险。(P19)