

第六節

Monasticism

獨身修行主義或修道主義（英語：Monasticism，來自希臘語：μοναχός，羅馬化：monachos，意為獨身），指西方宗教傳統中的主張、制度或活動，其主要是透過祈禱、冥想、節食與禁慾等方式讓信徒脫離世俗生活，而在精神上更趨近符其信仰的理想或接近神的旨意。

Salutatio

Salutatio is a Latin word from which the word salutation stems from. A salutation is a common greeting utilized throughout the world. It is commonly used to express acknowledgment of one's arrival or departure. Salutations are utilized in numerous cultures throughout the world.

In Ancient Rome, a Salutatio was the formal morning greeting of the Roman patron by his clients.

Patronage in ancient Rome

Patronage (clientela) was the distinctive relationship in ancient Roman society between the patronus ("patron") and their cliens ("client"). The relationship was hierarchical, but obligations were mutual. The patron was the protector, sponsor, and benefactor of the client; the technical term for this protection was patrocinium. Although typically the client was of inferior social class, a patron and client might even hold the same social rank, but the former would possess greater wealth, power, or prestige that enabled him to help or do favors for the client. From the emperor at the top to the commoner at the bottom, the bonds between these groups found formal expression in legal definition of patrons' responsibilities to clients. Patronage relationship were not exclusively between two people and also existed between a general and his soldiers, a founder and colonists, and a conqueror and a dependent foreign community.

Reliquary

聖物箱是存放與逝去聖人相關物品的容器，可以存有聖人的遺骸，如聖髑、衣服以及其他日常用品等。實際上聖物的權威性通常引發討論，因此保存聖物箱的一些宗教場所也有着聖物出處相關的文獻記載。聖物箱存在於基督教、佛教、印度教等宗教文化中，信徒會去放置聖物箱的教堂、寺廟朝聖祈求神明保佑。聖物箱也不僅僅存放宗教人物，如法國國王也會將自己的器官放於聖物箱內埋葬。

Santiago de Compostela

聖地亞哥-德孔波斯特拉（西班牙語：Santiago de Compostela；意為「繁星原野的聖地亞哥」）是西班牙加利西亞自治區的首府，人口不足十萬。相傳耶穌十二門徒之一的大雅各安葬於此，是天主教朝聖勝地之一。自中世紀以來，前來此地的朝聖者絡繹不絕，乃至在法國各地經由通往西班牙北部形成了一條有名的朝聖之路，即聖雅各之路。

聖地亞哥-德孔波斯特拉古城於 1985 年被列為世界文化遺產。西班牙境內和法國境內的「聖雅各之路」分別於 1993 年和 1998 年被列為兩項單獨的世界文化遺產。

聖地亞哥-德孔波斯特拉是一個被群山環抱的偏僻小城，西班牙語尊稱為聖地亞哥（聖雅各的西班牙語名稱），該地區在公元 4 世紀前曾是羅馬墓地，5 世紀初期被蘇埃比人佔領，當 585 年，該城市與蘇埃比王國的其餘部分一起被利奧維吉爾德（Liuvigild）吞併，成為西哥德王國的第六行省。

公元 711 年，來自北非的一支穆斯林軍隊在直布羅陀附近的西班牙海岸登陸。西哥特人的西班牙王國開始衰落，七年內整個半島都屈從於這些訓練有素、勇敢善戰的入侵者的統治，相傳大雅各曾到西班牙地區傳教 7 年，死後遺骨葬在西班牙。多年過去之後，他的墓地就無人知曉了。直到 813 年，一位農夫發現了大雅各的墓地後。人們在此建立了一座小教堂，並將此地取名「聖地亞哥－德孔波斯特拉」，其中德孔波斯特拉是由拉丁語「Campus Stellae」（星之野）或者「Compositum」（墓地）演化來的。

後來，聖地亞哥－德孔波斯特拉成為西班牙基督徒的象徵之一，西元 10 世紀末期，該鎮曾在阿爾曼索爾帶頭的穆斯林軍隊摧毀，但隨即在 11 世紀徹底重建，12 世紀上半葉，將重心放於擴大自己的勢力卡斯提亞王國與羅馬教廷達成共識，開始發展聖地亞哥的朝聖點以此增加其對西班牙教會的影響，更令前來此地的朝聖者絡繹不絕，乃至形成了一條有名的朝聖之路聖雅各之路，而聖地亞哥帶來的影響，也使西班牙在中世紀的世界中擁有了強大的地位，再度發展了科學、文學和藝術等多種領域。重心放於擴大自己的勢力 當前，城市內留存了從中世紀就完工的建築物。如今，聖地亞哥-德孔波斯特拉主教座堂是城市最著名的地標，聖地亞哥-德孔波斯特拉大學創建於 16 世紀，早期以教授神學為主，如今已成為擁有 4 萬學生的綜合大學。2013 年 7 月，當地曾發生相當嚴重的高鐵事故。

Gregory of Tours

都爾的聖額我略（拉丁語：Sanctus Gregorius Turonensis，其名額我略也譯作格雷戈里和國瑞），（538 年 11 月 30 日－594 年 11 月 17 日）是都爾主教及高盧－羅馬史學家，也是基督教聖人。他的本名為額我略-弗洛倫提烏斯（拉丁語：Gregorius Florentius）。為了配合當時的教育程度他選擇使用通俗拉丁文寫作，他最有名的傳世作品為共有 10 卷的《法蘭克民族史》。該書是現存研究法蘭克人早期歷史最重要的史料之一。

538 年 11 月 30 日，額我略生於高盧克萊蒙。他出身自高盧-羅馬的上流社會，其父弗倫提斯為克萊蒙費朗議員；其母阿門特利亞二世（法語：Armentaria II）是里昂總主教黎賽提亞斯（法語：Nicetius）的姪女，以及朗格勒的額我略的孫女。

他的父親很早就過世了，他首先是接受他父親的兄弟－克萊蒙主教加爾（法語：Gal de Clermont，c. 489－c. 553)的照料，他在加爾那受到的教育使他走上神職之路；554 年加爾過世，他的母親搬到她在勃艮第的產業。而他則留在克萊蒙轉而師事於阿維圖斯（Avitus，517-594），日後的克萊蒙主教。

他在 573 年當上了圖爾教區的主教，並在此度過大半生，雖然這其間他曾經去過巴黎。由於圖爾這個聖瑪爾定朝聖地，其四通八達的交通水陸路，由各種因素促成了圖爾在政商及宗教等面向上的重要性，使得額我略能輕易的獲得需要的資料，這對他的史學研究與着文非常有幫助。

Symeon the Stylite

登塔者西蒙（英語：Simeon Stylites 或 Symeon the Stylite，敘利亞語：ܣܡܥܢ ܕܥܬܢܐ šim'on d-eṣṭoná；約 390 年－459 年 9 月 2 日）是敘利亞的一位基督教苦行僧，他在阿勒頗附近的一根柱子上的一個小平台上生活了 37 年，因而聲名鵲起。後來其他幾個登塔者（英語：stylite，來自古希臘語：στυλίτης，stylitēs，直譯：柱子）都是效仿他而來的。西蒙被科普特正教、東正教和羅馬天主教同時尊為聖人。他被正式稱為老登塔者西蒙，以區別於小登塔者西蒙、登塔者西蒙三世和萊斯博斯的登塔者西蒙。

Qalat Seman

The Church of Saint Simeon Stylites (Arabic: كنيسة مار سمعان العمودي, romanized: Kanīsat Mār Simʿān el-ʿAmūdī) is one of the oldest surviving church complexes, having been started in the 5th century. It is located approximately 30 kilometres (19 mi) northwestern of Aleppo, Syria. It was constructed on the site of the pillar of Saint Simeon Stylites, a renowned stylite monk. The church is popularly known as either Qalaat Semaan (قلعة سمعان, Qalʿat Simʿān, the 'Fortress of Simeon') or Deir Semaan (دير سمعان, Dayr Simʿān, the 'Monastery of Simeon').

Saint Benedict of Nursia

努西亞的聖本篤（Saint Benedict of Nursia；480 年－547 年），又譯聖本尼狄克或聖本德，意大利天主教隱修士，本篤會的會祖。他被譽為西方隱修制度的始祖，於 1220 年被封為聖人。

本篤在意大利拉齊奧州蘇比阿科（羅馬以東約 65 公里）的蘇比阿科建立了 12 個修士團體，後遷往意大利南部山區的卡西諾山。聖本篤修會是後來才成立的，而且不是一般人所理解的"修會"，而只是一個由自治會眾組成的聯盟。

本篤的主要成就是他的《聖本篤準則》，其中包含了一套供修士們遵守的規則。它深受約翰-卡西安的著作的影響，顯示出與《大師規則》（Rule of the Master）有很強的親和力，但它也有一種獨特的平衡、適度和理性的精神（ἐπιείκεια, epieíkeia），使得整個中世紀成立的大多數基督教宗教團體採用它。因此，他的《教規》成為西方基督宗教中最具影響力的宗教規則之一。因此，朱塞佩-卡萊蒂將本篤視為西方基督教修道院的創始人。

Regula Sancti Benedicti

本篤會修士的生活以《聖本篤會規》為主臬。每個人沒有任何理由隨心己欲做事。院長，應該要帶頭過敬拜的生活，恪守規條，成為修士們的榜樣。所做的每一件事均直接向天主負責。會規內容包括：

- 勸誡：若有弟兄不照會規行事，讓他按著主的戒律私下由他的上司記警告兩次。並沒有改進，則在大庭廣眾之前加以申斥。若他不知錯，而實際有犯錯，則施以體罰。若他知所犯的錯之嚴重性而不肯悔改，則應以開除教籍。
- 彼此服事：修士在生活中，工作輪流彼此服事，每一件應做之事不能以任何理由逃避。尤其是廚房的事。以實質的食物獲得，讓修士可以沒有過重的負擔、或負面的心態服事他的弟兄。
- 用餐秩序：用餐時要完全安靜，除了讀經的聲音外，不能發出任何聲音，必要時用手語。
- 持物原則：睡眠的用品一組就夠。生活必需品一律由院長分發，不可以持有院長分發物品以外的東西。不許擁有私人財物。院長會時常檢查床鋪，若查到時加以嚴厲處罰。
- 照顧病弱：身體健康時，少洗澡。但當生病時，享有洗澡特權，隨時可洗。平時戒吃肉，但生病時，則可吃肉。肉是給病人及弱者食用。當病情好轉時，應和平常一樣戒肉。
- 重視學習及睡眠：每年 11 月 1 日至復活節，在晚上第八個時辰起床。休息比平常多一點。保持好睡眠品質。晚禱後，多出來的時間，用於學習。
- 時間安排：一天七次的讚美時候如下：早禱、第一時辰、第三時辰、第六時辰、第九時辰、晚禱、夜禱。在固定時間勞動、閱讀聖經。
- 硬件建設：修道院盡量建設得完備，使修士生活起居都滿足於修道院。
- 事主學校：訓練服事天主的人走窄門，幫助願意事奉主的人走在主心意中服事主。