



Brèves de cantine

Cette gazette permettra aux parents d'être mieux informés sur ce que leurs enfants mangent à la cantine. Elle sera affichée en début ou en fin de semaine, et vous permettra de connaître les aliments proposés ainsi que d'autres informations susceptibles de vous intéresser.

Semaine du 31 au 4 Juin 2021

Lundi 31 : Salade verte frais origine Rhône Alpes

Mardi 1 : Melon charentais origine France

Jeudi 3 : Pastèque origine France

Vendredi 4 : Fruit de saison du mois de juin (abricot, brugnion, nectarine, cerise, fraise, melon, pastèque, pêche, rhubarbe, framboise)

Poulets aux épices (idée marinade) :

Marinade tex Mex : (3 pers)

5 Cs d'huile d'olive , 1cs de mélange mexicain, 1 cc de sel fin, $\frac{1}{2}$ cc de poivre noir, $\frac{1}{2}$ cc de paprika doux, 1 cc de piment d'Espelette, 1 Cs de ketchup

1) Mélanger tous les ingrédients

2) Verser la marinade sur les pilons poulets et bien mélanger

3) Laisser reposer minimum 2h

4) C'est prêt pour la cuisson, bonne appétit



Bon appétit Wilfried