1.手机目前已经十分普遍，大学生这个群体几乎是人手一部手机，但是许多大学生难以合理规划自己的大学生活，不能有规划的安排自己的时间，对近期计划的任务合理分类，并且对手机有着很大的依赖，课余生活丰富，难以专心投入到平时的学习活动中去，已经成为一个十分普遍的现象。

问题：

（1）大学生的日常学习和生活中相当大程度的依赖手机

（2）自控能力较低

（3）学习和其他琐事较多

（4）课余时间比较丰富

（5）难以集中精神做事