

1. 高兴：愉快而兴奋
2. 好受：感到心情愉快；舒服
3. 开心：心情快乐、舒畅，大重量练出力量的原因
4. 快活：快乐
5. 快乐：感到幸福或满足
6. 庆幸：为事情义本地得到好的结局而感到高兴
7. 舒畅：爽朗愉快；舒服痛快
8. 舒畅、舒坦：精神上感到轻松愉快
9. 爽快：舒服痛快
10. 甜蜜：愉快、舒服
11. 甜美：形容感到幸福、愉快、恬静
12. 甜丝丝：形容觉得幸福、高兴
13. 酣畅：舒畅、快活
14. 喜悦：愉快；高兴
15. 喜滋滋：形容内心很欢喜
16. 兴高采烈：形容高兴极了
17. 赏心悦目：心情舒畅，精神愉快
18. 坐视不救：别人受到灾难时自己心里高兴
19. 愉快：快意；舒畅
20. 愤慨：气愤不平
21. 恼怒：活力（冲动到极点）
22. 恼火：生气
23. 气愤：生气，愤怒
24. 悲哀：伤心
25. 悲伤：伤心难过
26. 沉痛：深深的悲哀
27. 伤感：因感想而悲伤
28. 伤心：因为遭遇到不幸或不如意的事而心里苦楚
29. 痛苦：身材或精神感到非常难熬难过。惨然：形容心理悲惨
30. 痛心：极端伤心
31. 心酸：心里悲痛
32. 胆怯：胆小；畏缩
33. 胆战心惊：形容十分惧怕
34. 发怵：胆怯；畏缩
35. 害怕：遇到艰难、危险等而心中不安或发窘
36. 惊吓：因意外的刺激而害怕
37. 可怕：由于性命受到威逼而引起的害怕
38. 胆怯：害怕
39. 受惊：受到忽然的刺激或要挟而害怕
40. 心惊肉跳：危险的事情固然从前了，回忆起来仍是感到害怕
41. 着迷、着迷：对人或事物产生难以舍弃的喜好
42. 入神：对面前的事物发生浓烈的兴致而留神力高度集中
43. 心醉：因极喜爱而沉醉
44. 冤仇：因好处抵触产生的强烈仇恨
45. 仇视：当作敌人对待；敌视

46. 敌意：仇视的心理
47. 忌妒、嫉妒：对才干、位置、遭遇比自己好的人心抱恨恨
48. 反感：反对或不满的情绪
49. 可恨：令人仇恨，世人憎恨
50. 可恶：令人厌恶烦恨
51. 讨厌：对人或事物发生很大的恶感
52. 憎恨：厌恶痛恨
53. 别扭：不顺心
54. 不快：心情不愉快
55. 不爽：心情不爽快
56. 烦闷：心情不畅快
57. 不好受：心里不干脆
58. 窝火：有委屈或烦恼而不能发泄
59. 窝囊：因受委屈而烦闷
60. 心烦：心理焦躁或烦闷
61. 腻烦：嫌麻烦而厌恶
62. 担忧：放心不下
63. 担心：发愁、忧虑
64. 发愁：因为没有主张或方法而感到愁闷
65. 犯愁：发愁
66. 忧虑：忧愁担心
67. 忧郁：烦闷
68. 压制：对情绪、力量等加以限制，是不能充足吐露或施展
69. 愁闷：烦闷；不舒畅
70. 无能感：认为自己没有才能，不能干什么
71. 自得：称心如意，多指自豪自满
72. 骄傲：自以为了不起，看不起人
73. 傲慢：极度的骄傲自满
74. 体面：光彩、光荣
75. 自卑感：自以为比别人优秀的意识
76. 自信：自以为了不起
77. 自卑：自以为了不起
78. 骄傲：由于自己或与自己有关的集体或个人存在精良品德或获得巨大成绩而感到光荣
79. 抱屈：因受到委屈心中不舒畅
80. 委屈：受到不公正的待遇，被加上不应当有的罪名。不值得，吃亏
81. 急躁：遇到不顺心的事立刻激动不安
82. 焦虑：着急
83. 焦急：着急忧虑
84. 心急：心里急躁
85. 心急火燎、心急如焚：心里急的像火烧一样，形容非常着急
86. 心切：心情急切
87. 发慌：因为害怕、着急或衰弱而心神不安
88. 恐慌：由于担心害怕而张惶
89. 方寸已乱：形容心神惊急忙乱
90. 不好意思：害羞
91. 羞愧：因为自己有毛病或者做错了事、未能尽到义务而感到不舒畅
92. 争脸、丢人、丢丑：上失体面
93. 害羞：因胆怯、怕生或做错了事怕人嘲笑心中不安，难为情

- 94. 亏心：感到自己的言行违反正理
- 95. 愧疚：惭愧不安
- 96. 忸怩：害羞，不天然
- 97. 为难：难以忍耐，难为情
- 98. 丢脸：不光荣，不体面
- 99. 怕羞：怕难为情；害羞
- 100. 羞耻：不光彩，不体面
- 101. 耻辱：羞辱
- 102. 悔过：意识到自己的错误悔恨而觉悟
- 103. 懊悔：认识了过去的毛病或罪过而感觉痛心
- 104. 后悔：事后悔恨
- 105. 过意不去：心中不安，负疚
- 106. 内疚：内心感觉愧疚不安
- 107. 吃惊：受惊
- 108. 好奇：对自己不了解的事情觉得离奇而感兴趣
- 109. 惊吓：惊吓差异
- 110. 震惊：大吃一惊
- 111. 小心：对可能发生的危险情况或过错偏向坚持灵敏的感觉
- 112. 疑惑：怀疑，不很信任
- 113. 可疑：值得怀疑
- 114. 迷惑：感觉疑难，不晓得该怎么办
- 115. 迷茫：迷离恍惚
- 116. 难堪：感到难以敷衍
- 117. 莫衷一是：不知道允从谁好；不知按哪个措施做才好
- 118. 敬仰：尊敬仰慕
- 119. 敬重：恭敬尊重
- 120. 佩服：感到可敬可恶；钦佩
- 121. 仰慕：敬仰思慕
- 122. 尊敬：重视而且恭敬的对待
- 123. 尊敬：尊重或看重个人、集体或有关的形象事物
- 124. 赞美：夸奖赏识
- 125. 讴歌、惊叹：称颂
- 126. 激动：思维感情受外界事物的影响而激动，引起同情或向慕
- 127. 可怜：值得恻隐
- 128. 可惜：值得惋惜
- 129. 惋惜：对人的可怜遭遇或事物的意外变更表现同情、惋惜
- 130. 疼爱：心疼；舍不得；可惜
- 131. 悼念：怀念
- 132. 牵挂：牵挂
- 133. 惦念：对景仰的人、告别的人或环境不能忘记，愿望见到
- 134. 鄙弃：轻视、小看
- 135. 鄙弃：歧视、小看
- 136. 鄙弃：不器重，不当真看待
- 137. 如意：切合心意
- 138. 如愿：合乎欲望
- 139. 顺心：合乎心意
- 140. 随心：合乎自己的夙愿
- 141. 随便：顺凭本人的意思
- 142. 幸福生涯、境遇称心如意

- 143. 美满： 没出缺乏、破绽，使人满意
- 144. 等待： 冀望、等候
- 145. 憧憬： 因酷爱、爱慕某种事物或境界而盼望得到或到达
- 146. 达观： 精神颓废，对事物的发展缺少信念
- 147. 懊丧： 灰心绝望
- 148. 失踪感： 与丧失、丢失相干的感觉
- 149. 无望： 没有生机
- 150. 心寒： 扫兴而又痛心
- 151. 孤单： 孤独
- 152. 孤破： 不能得到同情或支援
- 153. 寂寞： 孤独冷僻
- 154. 乐观： 精神愉快，对事情的发展充斥信心
- 155. 烦躁： 烦闷浮躁
- 156. 惊喜： 惊和喜
- 157. 苦闷： 苦恼烦闷
- 158. 哭闹： 痛苦烦恼
- 159. 受宠若惊： 受到过火的溺爱遭遇而感到意外的惊喜
- 160. 快慰： 喜欢而心安
- 161. 羞涩： 羞涩恐惧
- 162. 哀伤： 忧愁悲伤
- 163. 安定： 心情安定、安静
- 164. 坦然： 没有顾虑，很放心
- 165. 安心： 心情安定
- 166. 安详： 不慌不忙、慎重
- 167. 抚慰： 心情安逸
- 168. 淡泊： 没有热诚、冷漠
- 169. 蓦然： 形容不惊心，不在意
- 170. 释怀： 心情安宁，不忧虑跟挂念
- 171. 沉着： 冷静而不感情用事
- 172. 淡然： 不关怀不在意的样子
- 173. 疏忽： 冷淡的对待