

我一直在努力**Personal Resume**

**姓名：**夏微凉

**电话：**18627\*\*\*\*93

**邮箱：**buttfij@163.com

**求职意向：**XXXXX



**自荐信**

尊敬的院领导：

您好 !

首先请允许我向您致以真诚的问候和良好的祝愿！感谢您在百忙之中展阅我的自荐信，为一名毕业生开启通往职场的希望之门。

我叫XX，是XX学院20XX级护理专业的应届毕业生。经过X年的学校生活，我树立了正确的人生观和价值观，培养了不屈不挠的性格。在校学习期间，通过刻苦钻研，我已经具备了护理专业的基本理论和基本技能，并且培养了优秀的团队合作意识和务实的工作作风以及良好的环境适应能力。

在X年的学习过程中，我在掌握专业理论的同时，还着重培养了自己的实践能力，比如各项临床技能、导尿、灌肠、洗胃、人工呼吸，肌肉注射及各种术前准备工作，通过不断地提升自己，使自己成为一名学习态度端正，理论基础扎实，实践能力出众的合格毕业生。

20XX年4月，我开始在XXX保健院实习。实习期间，在各个科室老师的带领下，我将课本知识与理论实践相结合，通过临床实践，对临床护理工作有了一定经验，具备了较强的独立工作能力。医院的实习经历，让我学到了专业的实践技能，接触到了各科室病房的实际护理工作，同时也让我树立了临危不乱，耐心护理，微笑待人的工作态度。实习的这几个月中，使我强烈意识到爱心，耐心和责任感对护理工作的重要性，在工作中要用最大的理性对待病情，怀着爱心去面对患者，想病人之所想，急病人之所急。通过这几个月的实习，我实现了从护理实习到合格护士的飞跃，有信心接受这份全职护士的工作。当然，短暂的实习不可能完全达到专业护士的要求，在以后的工作中我会更加努力，为护理工作尽职尽责。

通过在校三年的学习，如今的我，面对学习，自信，沉着，稳重；面对工作，能干，肯干，敢干；面对生活，热情，大方，诚恳，对于新的工作充满热情与期待。通过我对贵院的了解，我愿意用饱满的热情和昂扬的斗志为贵院做出积极的贡献。

谨呈求职材料，毛遂自荐，期盼能加入贵院，获得一份让我充分发挥护理专业学识的机会，成为一名优秀的白衣天使。

 最后，请接受我最诚挚的谢意！

此致   
敬礼!

夏微凉  
   2016年xx月xx日



**夏微凉**

**年龄：**22岁

**籍贯：**湖北

**电话：**18627\*\*\*\*93

**求职意向：**XXXX

**教育背景**Educational Background****

|  |
| --- |
| **educational background** |

**2011年9月—2014年6月  XX大学  护理学**主修课程：[人体解剖学](https://www.baidu.com/s?wd=%E4%BA%BA%E4%BD%93%E8%A7%A3%E5%89%96%E5%AD%A6&tn=44039180_cpr&fenlei=mv6quAkxTZn0IZRqIHckPjm4nH00T1YYm1-9rHb3uWRvPWbLPHTk0ZwV5Hcvrjm3rH6sPfKWUMw85HfYnjn4nH6sgvPsT6KdThsqpZwYTjCEQLGCpyw9Uz4Bmy-bIi4WUvYETgN-TLwGUv3EnWmsrjTYn1fk" \t "http://zhidao.baidu.com/_blank)、生理学、医学伦理学、心理学、病因学、药物治疗学、诊断学基础、护理学基础、急重症护理、内外科护理学、妇儿科护理学、精神护理学、护理管理学等。

**工作经历Work Experience**

**20XX年X月 —20XX年X月 XX医院**  **妇科治疗室、手术室** **护士/护理人员**

在院期间从事妇科治疗室的清洗、雾化、微米光、体外短波、盆腔治疗仪等工作，及手术室的管理，得到领导的一致好评。

**20XX年X月 —20XX年X月 XX和谐医院** **护理综合部 护士/护理人员**

在院期间隶属护理综合部，护理过内科、外科、儿科、妇科等科室；

熟悉输液中心，儿科，妇产科，门诊，手术室，呼吸内科，普外科，骨科等科室的护理工作；

能熟练掌握各种临床操作技巧，如灌肠，洗胃，导尿，心胸外按压等；

同时还熟练掌握了各种穿刺技能，如各种静脉穿刺，小儿头皮针，动脉的血气分析穿刺，血疗血液透析等。

**荣誉证书Certificates**

计算机二级 教师资格证 助产资格证 英语六级 驾驶证 护士资格证 心理咨询师

**自我评价Self-evaluation**

我是一个微笑、自信心且具有高度责任感的女孩。在工作期间我跟随医生主任专心学习护理技能，理论与实践结合让我不断提高，深入病房工作，让我学会临危不乱，耐心护理，微笑服务，用最大的理性面对患者，让生命之花永远绽放！我相信自己一定能行！

**个人技能Personal Skills**

能够对EXCEL、[word](http://www.geren-jianli.com/n3463c15.aspx" \o ")、PPT进行熟练操作、熟练打字，

接受过全方位的大学基础教育，受到良好的专业训练和能力的培养，有扎实的理论基础和实践经验.





****

**期待您的回复**



Looking Forward To Your Reply