成都

美食：

1. 火锅

巴蜀大宅门火锅/大龙燚火锅/小龙坎火锅/蜀九香/德庄蜀大侠/少陵路电台巷/泸州酸菜豆花火锅/老码头火锅

1. 冒菜

太升南路芙蓉树下

1. 串串/钵钵鸡

草堂北路乐山鲜知味/玉林串串香/钢管厂五区小郡肝串串/中道街康二姐/少城老味道/成都吃客

1. 兔头/烤兔

王妈手撕烤兔（玉林）/双流老妈兔头

1. 锅盔/面/红油抄手/粉肠粉/三大炮/糖油果子/蛋烘糕/叶儿粑/火锅粉

文殊院严太婆锅盔//洞子口张老二凉粉（甜水面，担担面）

老麻抄手/观音阁后街叶抄手/贺记蛋烘糕/工人村陆记蛋烘糕/82信箱牛水饺（三大炮）/82信箱钟水饺/新华公园烟袋巷（火锅粉，甜水面）/新华公园鸿顺吉（稀溜耙鸡爪）闻酥园（糕点）/宫廷糕点铺/青石桥王婆（荞面）/巴味面庄/川师九香（烤脑花）/马鞍北路甘记肥肠粉/书院街谢记（肥肠鸡）/小谭豆花\*\*超级超级推荐\*\*（豆花，担担面,甜水面）鱼

魁星楼成都吃客（水煮鱼）/滋味烤鱼

1. 家常/小馆子

人民食堂/瓜串串（金房苑）/天添饭店（玉林东路）/三倒拐烧菜馆（桂王桥东街）/冒椒火辣/市井生活（井巷子）

游玩：

春熙路（太古里-line friends，远洋太古里，方所书店，红邮筒餐厅，野兽派花店，IFS，Ole超市），锦里，宽窄巷子，武祠侯，小通巷子，泡桐树街，U37创意仓库，杜甫草堂，东郊记忆，熊猫基地，玉林路，奎星街（吃东西的两个地方），海蒂的花园，青羊宫，

重庆：

游玩

解放碑，洪崖洞，2号线李子坝地铁站（轻轨穿梭），磁器口，四川美院（涂鸦街），宋庆龄故居，皇冠大扶梯

美食：

八一/重庆好吃街（好又来酸辣粉，钵钵鸡），惠氏抄手，朱式胖子烂火锅，赵二火锅，花式豌杂面（较场口花市里），佩姐火锅，渝宗老灶，巫山纸包鱼，梯坎豆花，大王油茶，胖妹面庄，大虎火锅，红九格火锅，丰之兴老火锅，四桌火锅，满堂红土灶老火锅，罗森，磁器口的陈麻花

下好Foodie，VSCO（熟悉拍照），VUE

带好帽子，胃药，止泻药，小零食，保温水杯，

上午熊猫基地-下午春熙路（大龙燚火锅，小谭豆花）宽窄巷子（青羊区，太升南路芙蓉树下，钢管厂五区小郡肝串串香），锦里，玉林路

解放碑，八一好吃街，较场口夜市（珮姐老火锅，渝宗老灶火锅，花市豌杂面，好又来酸辣粉，钵钵鸡，）-李子坝站-磁器口/喵儿石艺术园区-机场（5:50起飞）